

Planning d'activité

Mois d' Octobre



Dimanche 01 Octobre

11h00 Création couture à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 chansons spécial Rika ZARAI à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 02 Octobre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 03 Octobre

11h00 Club lecture Salon VIP

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 04 Octobre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier mots pour mots salon vip

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

16h30 Carré musicale à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

17h30 Carré musical

Jeudi 05 Octobre

08h00 Petit déjeuner gourmand Iran /

Israël à la cafétéria

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rire

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 06 Octobre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h00 Comité des fêtes 1^{er} étage

17h00 Bingo à la cafétéria

18h30 Sortie : Hippodrome de Vincennes et restaurant

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e étage Salle du PASA

Samedi 07 Octobre

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

14h30 Cinéma à la Salle du parc

15h00 Art Floral à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 08 Octobre

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 09 Octobre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 10 Octobre

11h00 Conférence « raconte – moi Romy SHNEIDER »

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

19h00 Repas football à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

14h00 Sortie : visite de la cathédrale de CRETEIL

19h00 Repas football à la cafétéria

Mercredi 11 Octobre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier mots pour mots salon vip

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Jeux mystères à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 12 Octobre

11h00 Documentaire à la salle du parc

13h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Massage flash

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand à la cafétéria

Vendredi 13 Octobre

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

19h30 Sortie Théâtre : « le carton » à Villeneuve st Georges

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e étage Salle du club

Samedi 14 Octobre

11h00 Commission des menus à la Salle du parc

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

15h00 Art Floral à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 15 Octobre

11h00 **Ordre du jour** à la Salle du parc

14h30 **Jeux de table** à la cafétéria

16h30 **Grand loto** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Semaine du 16 au 20 Octobre



La prévention des chutes dans
votre résidence

Lundi 16 Octobre

11h00 **Conférence « Entretien sa forme et garder l'équilibre »** à la Salle du parc

16h00 **Heures Savoureuses « gouter nutrition »** à la cafétéria

16h30 **Accordéon** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 17 Octobre

11h00 **Conseil des résidents** à la salle du parc

15h00 **Exposition affiche « IFAS »** à la cafétéria

17h00 **La grande roue « TOMBER » sur le bon mot** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 18 Octobre

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Conférence « l'équilibre au quotidien »** à la salle du parc

17h00 **Jeux mystères** à la cafétéria

17h30 **Chorale** à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 19 Octobre

11h00 **Atelier « Mille et une buche »** à la salle du parc

15h00 **Exercice corporels** à la salle du parc

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 **Contes et rires**

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^è Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^è Salle du pasa

Vendredi 20 Octobre

10h15 **Atelier musical** 1^{er} étage

11h00 **Gym debout** à la salle du parc

12h00 **Repas Raclette** à la cafétéria

14h45 **Tir à l'arc « équilibre et adresse »** à la Salle du parc

17h00 **Infos ou Intox** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^è étage Salle du PASA

12h00 Repas raclette

Samedi 21 Octobre

11h00 **Club relaxation** à la Salle du parc

15h00 **Art Floral** à la cafétéria

17h00 **Loto** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 22 Octobre

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 23 Octobre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 24 Octobre

11h00 Revue de presse

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

14h00 Sortie : Théâtre l'Abbaye musique classique

Mercredi 25 Octobre

10h00 Espace détente sur RDV

10h30 Sortie : « Faites vos courses » à Carrefour Créteil soleil

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier mots pour mots salon vip

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Jeux mystères à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 26 Octobre

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h00 Sortie : Cinéma à Créteil soleil

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Massage flash

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 27 Octobre

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e étage Salle du PASA

Samedi 28 Octobre

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

15h00 Art Floral à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 29 Octobre

11h00 Création couture à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 30 Octobre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 31 Octobre

11h00 Comité sortie à la Salle du parc

15h00 Jeu de mémoire à la Salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

14h15 Atelier peinture

DOCUMENTAIRE

Octobre 2017

CINEMA

Jeudi 05

IRAN

« Les trésors de l'orient »

L'iran continue de fasciner comme autrefois la Perse antique. Héritier d'un passé prestigieux, le peuple iranien constitue une très grande palette ethnique, religieuse, avec des particularismes régionaux.

Jeudi 12

Marilyn Monroe

« Marilyn malgré elle »

« Marilyn malgré elle » est un film qui s'appuie sur les photos inédites que fit d'elle son ami Milton Greene lors de leurs nombreuses séances de travail. Elle se découvre alors bien différente de son image Hollywoodienne.

Jeudi 26

Madagascar

« Grandeur nature »

Pendant 200 millions d'années, détaché du continent africain, Madagascar a été isolée du reste du monde. Volcans menaçant, fleuves aux courbes rassurantes et forêts primaires composent un décor étrange et envoûtant.

Samedi 07 octobre

Toi & Moi



À 14h30

À la salle du parc

Rédactrice de romans-photos pour la revue « Toi et Moi », Ariane a tendance à y transposer sa vie ainsi que celle de sa sœur Léna. Une comédie dans laquelle rayonnent *Julie Depardieu* et *Marion Cotillard*. Les deux sœurs vont-elles enfin trouver le grand amour ?

Heures Savoureuses

Octobre 2017

Les lundis Gourmands ...

Lundi 02

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 09

16h00 Dégustation de glaces

Lundi 16

16h00 Dégustation de gaufres

Lundi 23

16h00 Dégustation de glaces

Lundi 30

16h00 Dégustation de pain perdu

Les moments Gourmands ...

Jeudi 05

8h00: Petit déjeuner gourmand Iran/ Israël

Vendredi 20

12h00: Repas raclette (sur inscriptions)





LES SORTIES



Vendredi 06 octobre
Hippodrome de Vincennes

et

Restaurant

A Vincennes

Départ : 18h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Maxence

Tarif adhérent : 22€

Tarif non adhérent : Prix du menu



Vendredi 13 Octobre
Pièce de théâtre « Le Carton »

A Villeneuve Saint Georges

Un déménagement qui n'était pas prévu. Sept personnages, "enfants de Feydeau et de Friends", qui ne sont jamais au bon endroit au bon moment.

Départ : 19h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Vincent

Tarif adhérent : 6€

Tarif non adhérent : 12€



Mercredi 18 Octobre
« Faites vos courses »

A carrefour Créteil soleil

N'oubliez pas votre liste de courses ainsi que votre porte-monnaie.

Départ : 10h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal. / Anais



Jeudi 26 Octobre
Cinema UGC

A Créteil soleil

Départ : à définir

Accompagnateurs : Christal. / Nabilla

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : 10€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**



Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE



Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation