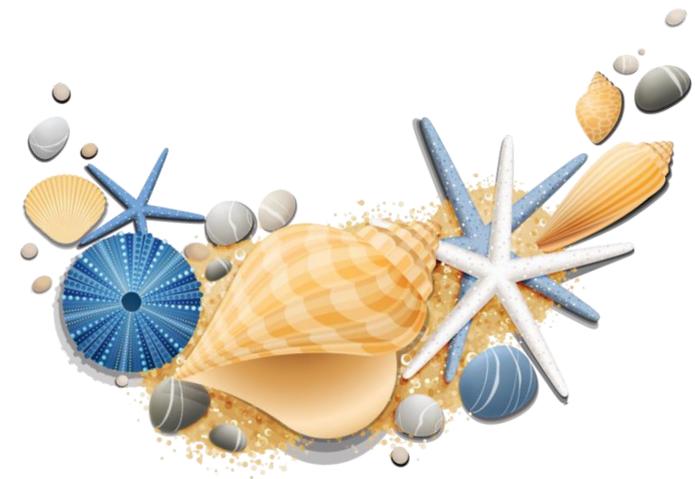




Planning d'activité

Mois de Juillet



## Samedi 01 Juillet

**11h00** Club relaxation Salle du parc

**14h30** Cinéma à la Salle du parc

**14H30** Jeux de table à la cafétéria

**15h30** Balade en ville sur rendez – vous

**17h00** Baccaauréat à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15h00** Club pâtisserie

## Dimanche 02 Juillet

**11h00** Promenade sur rendez – vous

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**16h30** Grand Bingo à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**08h30** Emissions religieuses

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15H00** Art floral

## Lundi 03 Juillet

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00** Exercices corporels au 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Espace détente sur RDV

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Préparation de la pâte à crêpes

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

**16h00** Collation entre amis

## Mardi 04 Juillet

**11h00** Club lecture à la Salle du parc

**12h00** Repas barbecue

**14h30** Sortie : « Faites vos courses » à Créteil soleil Sur inscription

**14h30** Balade en ville sur rendez – vous

**15h00** Jeu de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 05 Juillet

**10h00** Espace détente sur RDV

**10h30** Balade en ville sur rendez – vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Atelier écriture salon vip

**15h00** Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Atelier couture

**15h30** Atelier « Do, ré, mi »

### **Activités club PASA**

**15h00** Chansonâges

## Jeudi 06 Juillet

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**14h30** Sortie : Aquarium « Sea life » à Val d'Europe Sur inscription

**14H30** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Jeu de mémoire à la salle du parc

**15h30** Pétanque PARC

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Motricité

**15h15** Nos souvenirs

**16h00** Collation entre amis

## Vendredi 07 Juillet

**10h15** Atelier musical 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Balade en ville sur rendez – vous

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14H30** Jeux de table à la cafétéria

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**15h30** Pétanque PARC

**17h00** Bingo à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Promenade

**12h00** Repas sous les marronniers

**15h00** Préparation de la soupe

**16h00** Collation entre amis

## Samedi 08 Juillet

**10h30 Balade** en ville sur rendez – vous

**11h00 Club relaxation** à la Salle du parc

**15h00 Art Floral** à la cafétéria

**14H30 Jeux de table** à la cafétéria

**17h00 Baccaauréat** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00 Club vidéo**

**11h00 Les moments détente** sur RDV

**15h00 Club pâtisserie**

## Dimanche 09 Juillet

**Salle du parc réservée toute la journée**

**11h00 Lecture de la revue ça bouge** à la cafétéria

**14h30 Création couture** à la cafétéria

**16h30 Juste prix** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**08h30 Emissions religieuses**

**11h00 Les moments détente** sur RDV

## Lundi 10 Juillet

**10h15 Espace détente** sur RDV

**14h30 Espace détente** sur RDV

**15h00 Assemblée de prière** à la Salle du parc

**16h00 Heures Savoureuses/Accordéon** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00 Les moments détente** sur RDV

**12h00 Repas** sous les marronniers

**15h45 Heures savoureuses/ accordéon**

**16h00 Collation** entre amis

## Mardi 11 Juillet

**10h30 Balade** en ville sur rendez – vous

**11h00 Revue de presse**

**11h00 Sortie : Pique-nique au parc du plateau** à Champigny sur marne Sur inscription

**12h00 Atelier cercle d'échange** à la cafétéria

**14h30 Pétanque**

**15h00 Jeu de mémoire** salle du parc

**17h00 La grande roue** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00 Les moments détente** sur RDV

**11h00 Atelier beauté**

**15h00 Salade de fruits**

**16h00 Collation** entre amis

## Mercredi 12 Juillet

**10h00 Espace détente** sur RDV

**11h00 Tai-chi** à la salle du parc

**11h00 Sortie : bateau mouche** à Paris Sur inscription

**15h00 Atelier écriture** salon vip

**15h00 Cocktail /Club pâtisserie** à la cafétéria

**17h00 Carré musicale**

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30 Atelier couture**

**16h30 Atelier « Do, ré, mi »** **16h30 Carré musicale**

## Activités club PASA

**15h00 Chansonâges**

## Jeudi 13 Juillet

**10h30 Balade** en ville sur rendez – vous

**10h30 Bonjour chez vous** sur rendez – vous

**11h00 Documentaire** à la salle du parc

**14H30 Jeux de table** à la cafétéria

**15h00 Jeu de mémoire** à la salle du parc

**17h00 Jeux de questions** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00 Motricité**

**14h00 Contes et rires**

**15h15 Nos souvenirs**

**16h00 Collation** entre amis

## Vendredi 14 Juillet

**11h00 Gym douce** à la salle du parc

**14H30 Jeux de table** à la cafétéria

**17h00 Bingo** à la cafétéria

**19h30 DINER SPECTACLE** à la cafétéria



## Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Promenade

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

## Samedi 15 Juillet

10h30 Balade en ville sur rendez – vous

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

14H30 Jeux de terrasse à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte Salle du parc

17h00 Baccalauréat à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

## Dimanche 16 Juillet

11h00 Lecture de la revue ça bouge à la cafétéria

14h00 Sortie : Cinéma UGC à Créteil Sur inscription

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Grand Loto à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

## Lundi 17 Juillet

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

16h00 Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

## Mardi 18 Juillet

10h30 Balade en ville sur rendez – vous

11h00 Revue de presse salle du parc

14H30 Jeux de terrasse à la cafétéria

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Les moments détente sur RDV

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

## Activités club PASA

15h00 Atelier mais vertes

## Mercredi 19 Juillet

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Sortie : balade aux bords de marne Sur inscription

14H30 Jeux de terrasse à la cafétéria

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Atelier écriture salon vip

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Promenade

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

## Jeudi 20 Juillet

11h00 Bonjour chez vous sur rendez – vous

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h00 Balade en ville sur rendez – vous

13h30 Sortie : Moulin de Claude François à Dannemois Sur inscription

14H30 Jeux de terrasse à la cafétéria

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Motricité

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

## Activités club PASA

10h30 Atelier gourmand Intergé 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 21 Juillet

**10h15 Atelier musical** 2<sup>e</sup> étage ou 1<sup>er</sup> étage

**10h30 Bonjour chez vous** sur rendez – vous

**11h00 Gym douce** à la salle du parc

**14h30 Poterie** salle artistique

**14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc

**15H00 Jeux de terrasse** à la cafétéria

**17h00 Bingo** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Promenade

**15h00** Préparation de la soupe

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club PASA**

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> étage Salle du PASA

## Samedi 22 Juillet

**10h30 Balade** en ville sur rendez – vous

**11h00 Club relaxation** à la Salle du parc

**14h30 Pétanque** parc

**15h00 Art Floral** à la cafétéria

**17h00 Baccalauréat** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15h00** Club pâtisserie

## Dimanche 23 Juillet

**11h00** Lecture de la revue ça bouge VIP

**14h30 Pétanque** parc

**16h30 Grand Bingo** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**08h30** Emissions religieuses

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15H00** Art floral

## Lundi 24 Juillet

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00 Exercices corporels** à la Salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**15h00 Assemblée de prière** à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Activités à la carte

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

## Mardi 25 Juillet

**10h30** Balade en ville sur rendez – vous

**11h00** Revue de presse salon vip

**12h00** Atelier cercle d'échange à la cafétéria

**14H30** Jeux de terrasse à la cafétéria

**15h00** Jeu de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**12h00** Repas barbecue

**15h00** Salade de fruits

## Mercredi 26 Juillet

**10h00** Espace détente sur RDV

**10h30** Balade en ville sur rendez – vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Atelier écriture salon vip

**15h00** Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Atelier couture

**15h30** Atelier « Do, ré, mi »

**16h00** Collation entre amis

## Jeudi 27 Juillet

**10h30** Balade en ville sur rendez – vous

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**12h00** Repas barbecue

**15H00** Jeux de terrasse à la cafétéria

**15h00** Jeu de mémoire à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Motricité

**14h00** Contes et rires

**15h15** Nos souvenirs

### **Activités club PASA**

**10h45** Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**16h00** Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 28 Juillet

**10h15 Atelier musical** 2<sup>e</sup> étage ou 1<sup>er</sup> étage

**11h00 Gym douce** à la salle du parc

**14h30 Bonjour chez vous** Sur Rendez-vous

**14h30 Poterie** salle artistique

**14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc

**14H30 Jeux de terrasse** à la cafétéria

**17h00 Bingo** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Promenade

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

### **Activités club PASA**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> étage Salle du PASA

## Samedi 29 Juillet

**10h30 Balade** en ville sur rendez – vous

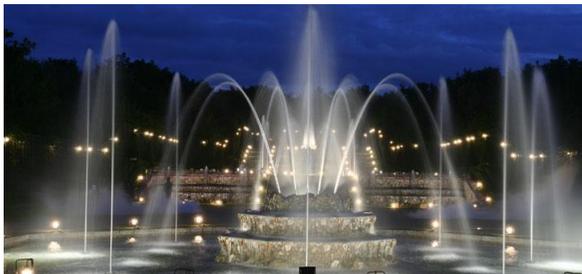
**11h00 Club relaxation** à la Salle du parc

**14H30 Jeux de terrasse** à la cafétéria

**17h00 Baccalauréat** à la cafétéria

**19h00 Sortie : Les grandes eaux**

**nocturnes** au Château de Versailles/Sur inscription



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

## Dimanche 30 Juillet

**11h00** Lecture de la revue ça bouge à la cafétéria

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**16h30** Juste prix à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral

## Lundi 31 Juillet

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses/Accordéon à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

11h00 Les moments détente sur RDV

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

# DOCUMENTAIRE

# juillet 2017

# CINEMA

Jeudi 06

## Louvre ,la visite

La visite privée du plus grand musée du monde. Vous comprendrez l'histoire du palais et découvrirez les chefs 'œuvre qu'il abrite.

Jeudi 13

## Chiens des neiges

La Yokun Quest est incontestablement la course en traîneaux à chiens la plus dure et la plus complète au monde. Suivez le parcours de Nicolas Vanier et de ses adversaires dans cette course unique et redoutable ou la seule loi est celle du Nord...

Jeudi 20

## Christian Dior

En 1947, contre toute attente, dans une France exsangue d'après-guerre, un jeune créateur impose sa vision de la femme et de l'élégance au monde entier. Christian Dior devient rapidement un mythe....

Jeudi 27

## La Corse

L'île de beauté mérite bien son nom : montagnes rouge, pinèdes, châtaigneraies, calanches dégringolant dans une mer turquoise, prémisses de sites inoubliables....

# Samedi 02

## De vrais mensonges

Un beau matin, Emilie reçoit une lettre d'amour anonyme. Elle la jette avant d'y voir le moyen d'aider sa mère, isolée et triste depuis le départ de son mari. Sans trop réfléchir, elle la lui adresse aussitôt sans savoir que c'est Jean, son employé timide, qui en est l'auteur....



# Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ...

**Lundi 06**

16h00 Dégustation de churros

**Lundi 10**

16h00 Dégustation de glaces

**Lundi 17**

16h00 Dégustation de glaces

**Lundi 24**

16h00 Dégustation de glaces

**Lundi 31**

16h00 Dégustation de donuts

**juillet 2017**

Les moments Gourmands ...

Mardi 04

12h00: Repas barbecue

Vendredi 14

19h00: dîné spectacle

Jeudi 27

12h00: Repas barbecue



# LES

# SORTIES



Mardi 04 Juillet

« **Faites vos courses** »

A Carrefour Créteil soleil

N'oubliez pas votre liste de courses ainsi que votre porte-monnaie.

Départ : 14h30 à l'accueil Accomp. : Christal / Nabila



Mercredi 5 Juillet

**Balade aux bords de marne**

Départ : 14h30

Accomp. : Christal / Mélissa



Jeudi 06 Juillet

**Aquarium « Sea Life »**

A Val d'Europe

Découvrez plusieurs dizaines d'espèces des plus communes aux plus surprenantes, parfois si difficiles à observer dans le milieu naturel.

Départ : 14h30 à l'accueil Accomp. : Christal / Kahina

Tarif non adhérent : 10€



Mardi 11 Juillet

**Pique-nique au parc du plateau**

A Champigny sur marne

Pique-nique dans la partie haute du site qui surplombe la Vallée de la Marne et offre un panorama de Paris unique en Val-de-Marne.

Départ : 11h00 à l'accueil Accomp. : Christal / Madisson



Mercredi 12 Juillet

**Bateau mouche (A Paris)**

Partez à la découverte des bords de Seine où trônent les monuments les plus prestigieux de Paris.

Départ : 14h00 à l'accueil Accomp. : Christal / Elise

Tarif adhérent : 7€

Tarif non adhérent : 14€



Vendredi 14 Juillet

**Balade aux bords de marne**

Départ : 15h30

Accomp. : Christal / Elise



Dimanche 16 Juillet

**Cinéma UGC (A Créteil)**

Départ : A définir Accomp. : Christal / Tamim

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : 10€



Mercredi 19 Juillet

**Balade aux bords de marne**

Départ : 14h30

Accomp. : Christal / Tamim



Jeudi 20 Juillet

**Moulin de Claude François**

A Dannemois

Le « musée Claude François », où il a vécu entre 1964 et sa disparition en 1978.

Départ : 13h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Nathalie

Tarif adhérent : 6€

Tarif non adhérent : 12€



Samedi 29 Juillet

**Les grandes eaux nocturnes**

Au château de Versailles

Départ : 19h00 à l'accueil

Retour prévue pour minuit

Accompagnateurs : Christal / Aisatou - Noelle / Elise

Tarif adhérent : 13€

Tarif non adhérent : 26€

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

**Les enfants de la HALTE GARDERIE**

**Vous donnent rendez-vous .....**



## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### BALNEOTHERAPIE



**Sur RDV**

### ESPACE DETENTE



**Sur RDV**

### ESTHETIQUE



**Sur RDV**

Avec Ghyslaine

**Jeudi et vendredi**

### PEDICURE



**Sur RDV**

Avec Christine

**Mardi et jeudi**

### Salon de Coiffure

**Sur RDV**



### Boutique

**Point Guichet**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**