

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE  
VIEILLISSANT

# BULLES DE MOTS

Un espace de répit original pour  
favoriser le ressourcement des  
aidants familiaux en 3 temps :

- le réveil corporel, pour une présence dynamique
- l'écoute, pour nourrir son imaginaire (contes, poèmes...)
- l'écriture, pour retrouver sa créativité et la partager

LA  
MAISON  
DES  
AIDANTS  
DE L'ABBAYE



RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTION AU VERSO

[www.abcd94.fr](http://www.abcd94.fr)

ABCD  
RESIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES AGÉES

Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne  
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services



# 2023-2024

DATES DES PROCHAINS

## BULLES DE MOTS



**Horaires :** le vendredi de 14h00 à 16h00

**Adresse :** Résidence La Cristolienne, 94000 Créteil

**L'intervenante :** Joëlle Delers

- Vendredi 15 septembre 2023
- Vendredi 13 octobre 2023
- Vendredi 10 novembre 2023
- Vendredi 8 décembre 2023
- Vendredi 2 février 2024
- Vendredi 1<sup>er</sup> mars 2024
- Vendredi 29 mars 2024
- Vendredi 26 avril 2024
- Vendredi 31 mai 2024
- Vendredi 21 juin 2024

**Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :**

06 08 85 83 28

[maisondesaidants@abcd94.fr](mailto:maisondesaidants@abcd94.fr)

