

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT



GROUPE DE PAROLE

Un espace de partage et d'écoute pour :

- **Prévenir** de l'épuisement de l'aïdant
- **S'alléger du poids** de la culpabilité
- **Identifier ses besoins** et trouver sa juste place d'aïdant



LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE

RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO



ABCD
RESIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES AGÉES
Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

www.abcd94.fr



2022-2023

DATES DES PROCHAINS

GROUPE DE PAROLE



Horaires : le vendredi de 14h00 à 16h00

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 10A Quai Beaubourg, 94100 Saint-Maur

Les intervenantes : Olga Khomenko (psychologue clinicienne) et Laurence Gastard (infirmière coordinatrice)

- Vendredi 30 septembre 2022
- Vendredi 21 octobre 2022
- Vendredi 25 novembre 2022
- Vendredi 09 décembre 2022
- Vendredi 20 janvier 2023
- Vendredi 17 février 2023
- Vendredi 17 mars 2023
- Vendredi 21 avril 2023
- Vendredi 26 mai 2023
- Vendredi 23 juin 2023

Tarif : Participation offerte par la Maison des Aidants

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

01 74 02 05 71

maisondesaidants@abcd94.fr

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE

