

ça bouge !

19
novembre
2021

ça bouge !

N°1531

CONCERT PIANO ET VIOLON À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, nous revenons sur le concert piano et violon qui a ravi des Résidents de l'Abbaye. Un petit-déjeuner portugais mettant en valeur la cuisine traditionnelle a été proposé aux Résidents. L'unité PHV a visité le Musée d'Arts Forains.

A la Cristolienne, des Résidents ont visité le musée du vin. Un repas entre hommes a été organisé pour accueillir un nouveau Résident.

Des Résidents et l'équipe de la vie sociale de la Cité Verte disent au revoir à Marie-Noëlle, animatrice pendant les week-ends depuis plus de 10 ans.

Aux Bords de Marne, une rencontre surprise a ému une Résidente. Un « nouveau collaborateur » vient en aide au service de la restauration.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1531

20/11 > 26/11/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CONCERT VIOLON ET PIANO À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- VISITE DU MUSÉE DU VIN POUR LA CRISTOLIENNE
- DÉPART DE MARIE-NOËLLE, ANIMATRICE DE LA CITÉ VERTE
- RENCONTRE SURPRISE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- PETIT-DÉJEUNER PORTUGAIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- REPAS ENTRE HOMMES À LA CRISTOLIENNE
- «NOUVEAU COLLABORATEUR» À LA RESTAURATION DES BORDS DE MARNE
- VISITE DU MUSÉE D'ARTS FORAINS POUR LA PHV DE L'ABBAYE
- SORTIE AU PARC ANIMALIER POUR LA PHV DE LA CITÉ VERTE
- RÉOUVERTURE DE L'ESPACE SENSORIEL À L'ABBAYE
- MARCHÉ DE NOËL À LA CITÉ VERTE LES 3, 4 ET 5 DÉCEMBRE
- MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE, LES 27 ET 28 NOVEMBRE

ACTUALITÉS

- À 105 ANS, JULIA HAWKINS BAT LE RECORD DU 100 MÈTRES
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

CONCERT PIANO ET VIOLON À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Il y a quelques temps, nous avons eu une très belle prestation du violoniste Patrick N'guyen. Le dimanche 24 octobre, il est venu jouer en duo avec un excellent pianiste, Mathieu Pencolet. Ils ont provoqué l'enthousiasme des Résidents par l'interprétation magistrale de morceaux de musique célèbres. C'est un très beau choix qu'ils nous ont offert. Nous avons aimé :

- La truite de Schubert
- L'hobanera de Carmen de Bizet
- L'ave Maria de Gounod
- Des extraits de musique du film de Michel Legrand « Les demoiselles de Rochefort »
- La petite musique de nuit de Mozart

et de bien d'autres encore...

Mais ce qui a impressionné de nombreux Résidents, c'est la virtuosité et la puissance d'expression de ce talentueux pianiste, en particulier son exécution du solo d'un extrait du concerto pour Piano n°1 de Rachmaninov. Il a fait naître en chacun de nous, une gamme de sentiments et, communique à l'assistance entière, par son jeu passionné, une certaine euphorie.

En ce dimanche d'automne nous avons eu la joie et le plaisir d'écouter ensemble ce merveilleux duo d'artistes. Nous espérons les revoir très bientôt pour de nouvelles prestations magiques.

Mme Planchais, Résidente, et Asmâa, de l'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

VISITE DU MUSÉE DU VIN POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

Ce jeudi, quelques Résidents de la Cristolienne ont visité le musée du vin dans le 16^{ème} arrondissement de Paris en compagnie de Jean Claude et Patricia, nos chers bénévoles. Nous en avons appris plus sur l'histoire du vin français.

Dans les caves, «la marseillaise du buveur» a été chantée. Le retour s'est aussi fait en musique, Edith Piaf nous a accompagné à travers tout Paris.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



CITÉ VERTE

« AU REVOIR MARIE-NOËLLE »

Ce fut un midi plein d'émotions lors du départ de Marie-Noëlle, animatrice à la Cité Verte pendant les week-ends depuis 10 ans déjà !

Marie-Noëlle faisait l'unanimité des Résidents tant ses compétences et sa gentillesse étaient toujours au rendez-vous. Mme Lavalette, représentante du Conseil de la Vie Sociale, lui a rendu un bel hommage et lui a offert, pour la remercier, un bouquet de roses de la part de tous les Résidents. Mme Rose n'a pu la laisser partir sans lui offrir un de ses plus beaux tableaux. Amatrices toutes les deux de peinture, elle savait qu'elle la toucherait droit au cœur.

Merci Marie-Noëlle pour ce parcours avec nous, ta complicité et ta créativité vont nous manquer. Mais nous ne t'oublions pas, nous essaierons de perpétuer ton talent qui était d'illuminer l'annonce micro grâce à ta fameuse blague du dimanche.

Bonne continuation pour ta nouvelle vie et merci encore.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

RENCONTRE SURPRISE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Ce vendredi 5 Novembre, j'ai eu une merveilleuse surprise de la part de Christal !

Depuis 1 an, je discute avec Amy grâce au projet ShareAmi, une étudiante anglaise qui souhaitait améliorer son français. Et j'ai été étonnée de voir, ce midi, Amy et Christal qui m'attendaient à table.

Amy en vrai devant moi, elle est comme je l'imaginai, mais avec quelques centimètres en plus. C'est une magnifique jeune fille, comme on en trouve peu de nos jours. Une jeune fille plein de courage qui a fait plusieurs kilomètres juste pour moi.

Une jeune fille avec un grand cœur. J'espère la revoir très rapidement car cet après-midi est passé à une vitesse folle.

J'ai été très émue lors de son départ et je l'ai invité à passer les fêtes avec nous si elle le souhaite.

Mme Biet, Résidente des Bords de Marne



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PETIT-DÉJEUNER PORTUGAIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Il y a quelques semaines, des Résidents de l'Abbaye ont profité d'un petit-déjeuner à thème.

C'est le Portugal et ses recettes traditionnelles qui ont été mis à l'honneur, pour le bonheur des participants.

Au menu : Pasteis de Nata, Pão de deus (brioches portugaises), croissants portugais au fromage et au jambon, jus d'orange fraîchement pressé et autres viennoiseries.

Les Résidents se sont régalés !

Merci à l'équipe de l'animation pour ce superbe petit-déjeuner à thème.

Margaux, service communication



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

REPAS ENTRE HOMMES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Un repas-rencontre a été organisé par l'animation de la Résidence de la Cristolienne afin d'accueillir M. Garnier, nouveau Résident. Ce repas avait pour objectif de permettre aux Résidents de créer des liens. Un déjeuner dans la convivialité qui a plu à notre minorité masculine.

Pourquoi pas renouveler cette expérience, pour l'arrivée de chaque nouveau Résident... Ou Résidente ?!

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

« NOUVEAU COLLABORATEUR » À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Nous vous présentons un nouveau collaborateur au sein de la restauration qui parfois, sert volontiers la collation aux Résidents. Le tout avec sa légendaire canne baladeuse et son humour ravageur !

Nous avons nommé Monsieur Charles Bigot.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

SORTIE AU MUSÉE DES ARTS FORAINS POUR LA PHV DE L'ABBAYE

Ce mercredi 10 novembre, les Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont effectué une visite guidée au Musée des arts forains à Paris Bercy. Cette visite était commentée par un conférencier formidable qui a su nous plonger dans la découverte de l'histoire des arts et forains en nous parlant du créateur, des origines, de l'évolution et des changements. Nous avons voyagé dans le temps en faisant quelques jeux et des manèges (vélocipède : manège à vélos unique en Europe) qui nous ont transporté à notre enfance et ont réveillé l'âme d'enfant qui sommeille en chacun de nous. Nous avons aussi fait quelques pas de danse au rythme du carnaval de Venise et des différentes danses (kalinka etc.). Une belle expérience !

Carine de l'équipe PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - PHV

SORTIE AU PARC ANIMALIER

Il y a quelques semaines, les Résidents de l'Unité PHV de la Cité Verte se sont rendus au Parc animalier de Roissy-en-Brie, où ils ont nourri et caressé les animaux. Les Résidents ont d'ailleurs trouvé les animaux très doux.

De cette manière, ils ont été en contact direct et ont apprécié la présence des animaux. Les voir de près et pouvoir les toucher leur a paru très impressionnant. C'était également une occasion pour eux d'en apprendre plus sur la différence de nourriture que l'on peut donner aux animaux à poils et aux animaux à plumes. Les personnels du parc ont aussi contribué à cette bonne expérience grâce à leur accueil.

Sur le trajet du retour, les Résidents ont manifesté leur volonté d'y retourner.

Article écrit avec les Résidents de l'Unité PHV et Anne Solange AMP



CITÉ VERTE - PHV



ABBAYE

RÉOUVERTURE DE L'ESPACE SENSORIEL DE L'ABBAYE

L'espace sensoriel de la Résidence de l'Abbaye a ré-ouvert ses portes !

Cette salle détente, ouverte à tous les Résidents, se trouve à l'entrée du Grand Restaurant, derrière le Point Infos.

Profitez des fauteuils plus que confortables, des lumières tamisées et de l'ambiance zen pour passer un véritable moment de détente.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

MARCHE de Noël

*Bijoux et
accessoires de
mode en laine*

*Cartes
confitures et
sablés de Noël*

*Bougies
flottantes et
parfumées*

*Savons et
sachets de
lavande*



3,4 et 5 Décembre 2021

De 14h00 à 17h00

A la Résidence La Cité Verte

Vente au profit de l'association Le Temps de Vivre

ABBAYE

19ème Marché de Noël de l'Abbaye Autour de l'Art



Entrée libre

A l'Intérieur de la Résidence

Samedi 27 Novembre 2021 de 11h à 19h &

Dimanche 28 Novembre 2021 de 11h à 19h

Artistes, Artisans, Créateurs...

*3, impasse de l'Abbaye ou 10A, quai Beaubourg
94100 Saint-Maur-des-Fossés*

Au 01 55 12 17 20

*Demande d'inscription: marchedenoelabcd@gmail.com
(Date limite le 15 Novembre 2021)*

Peintures, Poteries, Bijoux...

Animations musicales, Tombola

Salon de thé, Vin chaud, Crêpes...



**pass COVID-19
sanitaire**



ACTUALITÉS

À 105 ans, Julia Hawkins établit un nouveau record du monde du 100 mètres

L'Américaine Julia Hawkins, 105 ans, a battu samedi 6 novembre 2021, lors des Jeux seniors de Louisiane (États-Unis), un record du monde du 100 mètres dans sa catégorie d'âge, celle des 105 ans et plus. Une performance incroyable pour cette femme qui a commencé à courir à seulement 100 ans.



« J'adore courir et être une source d'inspiration pour les autres. » Julia Hawkins a 105 ans. Elle a attendu d'être centenaire pour commencer la course à pied. Depuis, cette enseignante américaine à la retraite ne cesse d'impressionner.

Un premier record du 100 mètres en 2017

En 2017, la centenaire réalisait le meilleur temps féminin sur 100 mètres chez les 100 ans et plus (39 secondes 62), selon l'Association nationale des jeux pour seniors. Une marque effacée en septembre par sa compatriote Diane Friedman. Conséquence : Hawkins a choisi de concourir dans une nouvelle catégorie. Et elle n'a pas tardé à « performer ».

Nouveau record le 6 novembre 2021

Samedi 6 novembre, elle a établi le record du monde féminin chez les 105 ans et plus, lors des Jeux seniors de Louisiane à Hammond, dans sa région d'origine, sous les yeux de ses proches et de certains de ses anciens élèves.

Inépuisable et ambitieuse, celle qu'on surnomme « Hurricane

ACTUALITÉS

» (Ouragan) ne se satisfaisait pas de son temps (1 minute 2 secondes 95) à l'issue de la course, dans des propos rapportés par USA Today et The Guardian .

« Je voulais le faire en moins d'une minute, a-t-elle déclaré. Les gens disent qu'ils veulent être comme moi quand ils seront grands... Et je pense que si je peux plaire aux gens et leur donner de l'espoir, alors ça vaut la peine de vivre plus longtemps. »

Ancienne cycliste

La clé de la réussite ? Le soutien de ses proches, déjà. Son mari, décédé à l'âge de 96 ans et avec qui elle a vécu pendant 70 ans, « veille » sur elle, pense la coureuse centenaire. C'est l'un de ses quatre enfants qui l'a inscrite pour la course à pied, alors qu'elle venait d'arrêter le vélo. Une pratique qu'elle avait commencée à l'âge de 80 ans.

Julia Hawkins s'était spécialisée dans le contre-la-montre cycliste et avait remporté plusieurs médailles d'or à l'occasion des Jeux nationaux seniors. Elle a finalement mis fin à sa carrière de cycliste en précisant qu'« il n'y avait plus personne de [son] âge avec qui rivaliser ».

Deux à trois kilomètres par jour

À 105 ans, la vieille dame est toujours active, autre recette de son succès. Entre le temps passé à s'occuper de son jardin, une autre de ses passions (elle porte régulièrement une fleur derrière son oreille), la centenaire marche ou fait du jogging, deux à trois kilomètres par jour. De temps en temps, elle s'entraîne sur 50 mètres. « Quand on a 105 ans, on ne peut pas faire un 100 mètres régulièrement, alors mieux vaut garder votre énergie pour le jour où vous en aurez besoin », indique-t-elle.

Source : Ouest France

JEUX

PARIERA		BERGE DE PORT		TEL LE GOUT DU CITRON		EXCLAMATION DE DÉPIT		DERRIÈRE LE COU		DONC PAS IN-VENTÉES
LIT DE PIAULE		GÊNEE POUR RESPIRER				ALLER DE L'AVANT		CHEVEUX FAMILIERS		CHANGE DE PEAU
				FAÇON DE FAIRE						
				BIJOU SANS VALEUR						
ÉTUDE DE DONNÉES										
ÉPOQUE										
							COMBUSTIBLE			
DIVIN SOLEIL			C'EST LA GUIGNE DANS LE VERGER							AVOIR L'EAU À LA BOUCHE
ADMIRATEUR										
								PRONOM RÉFLÉCHI		
								ÉPUISE		
DÉPRESSION EN MONTAGNE	DÉTRUIT TOUT									
								PERSONNE TRÈS IMPORTANTE		PRÉPARÉ À TOUTE ÉVENTUALITÉ
ARRIVÉ PAR LA MÈRE										
IMITE LE CERF										
			ADULE		S'ÉCARTE DE SA DIRECTION		CE SONT DES DOMESTIQUES	BOUGE DE LÀ !		
			COUPOLE				PROPRE	SOLDAT DES USA		
ON DIT QU'ELLE FAIT LA FORCE		PARTIR AVEC SES MEUBLES								
		PONT DE PARIS								
					REMETTRE LE NEZ DANS LA REVUE					
AUDACE PARFOIS IMPRUDENTE										
SOUPER										
					VÉLO TOUT-TERRAIN					
DEVANT CE QUI T'APPARTIENT			ARMES DE FLEURETTISTES							

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 novembre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 21 novembre

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-club « Fenêtre sur cour » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 : Jeu

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 22 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Conférence « Infantes d'Espagne » par Sandra Beaufiles - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif ou 15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 23 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Atelier petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel an Théâtre de la Fenice » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Goûter « Souvenir d'enfance Candy Bar »

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

PLANNING ABBAYE

13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 24 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse
14h00 : Atelier Prévention des chutes avec les élèves d'Emile Roux - Salle Bien-être
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jedi 25 novembre

10h00 : Bonjour chez vous
11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant
16h00 : Messe- Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 26 novembre

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus
11h00 : Qi Gong - Salle bien être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire
20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation le spectacle d'improvisation « Le Théâtre dans le Théâtre »

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos et temps individuel
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 20 Novembre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma « les demoiselles de Rochefort »- Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 21 Novembre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand bingo - Cafétéria
- 16h30 : Sortie Spectacle à Bonneuil

Lundi 22 Novembre

- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Gym douce - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissances - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Gym et détente
- 11h00 : Jeux cognitif
- 14h30 : Préparation pâte à crêpes
- 15h30 : Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 23 Novembre

- 11h00 : Atelier informatique sur RDC
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Atelier beauté

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 24 Novembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier à la carte
15h00 : Couture

Activités club

11h00 : Rencontre autour d'un thème
15h00 : Chansonâges
16h00 : Collation entre amis

Jeudi 25 Novembre

11h00 : Conférence « Les impressionnistes » - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

Vendredi 26 Novembre

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria
12h00 : Repas fruit de mer - Cafétéria
15h00 : Color Art - Cafétéria
15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc
17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Novembre

15h30 : Jeu de questions - Bibliothèque	Tiziana
17h00 : Jeux de sociétés - étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence	Tiziana
15h30 : Chansons avec Nelly	Pasa

Dimanche 21 Novembre

15h30 : LOTO GAGNANT - Espace bar	Tiziana et PHV
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Lecture	Tiziana
15h30 : Documentaire animalier	Pasa

Lundi 22 Novembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
13h30 : Synthèse du Colloque Citoyennâge - Espace bar	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque	Karine
18h00 : Jeux de table - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Distribution du courrier	Karine
15h30 : Écoute musicale	Karine

Mardi 23 Novembre

10h30 : Boutique et Point Guichet	Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités	
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités	
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Karine
18h00 : Jeux de table - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Karine
15h30 : Atelier bien-être	Karine

Mercredi 24 Novembre

10h30 : Sortie en ville	Karine ou Tiziana
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant	Tiziana
17h00 : Scrabble Catherine / Billard Hollandais	Stagiaire
18h00 : Café/philo - Espace bar	Karine
3ème étage : 11h00 : Gym douce	Karine ou Tiziana
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC	

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 25 Novembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « Coquelicot » et 3ème

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

18h00 : Café/philo - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Contes

Tiziana

Stagiaire

Karine

Tiziana

Pasa

Vendredi 26 Novembre

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

18h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

15h30 : Karaoké - RDC

Tiziana, Phv, Pasa

Tiziana

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 Novembre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - Restaurant

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire

14h30 : Jeux de mémoire

17h00 : Activités à la carte

Dimanche 21 Novembre

11h00 : Émissions Religieuses - Salle PASA

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Jeux de table - Restaurant

15h00 : Club Vidéo « Qu'est-ce qu'on a fait au bon Dieux ? » - Salle PASA

17h00 : Le juste prix - Restaurant

Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

17h15 : La rencontre des amis

Lundi 22 Novembre

11h00 : Atelier informatique - Bibliothèque

11h00 : « A vos baskets ! » sur RDV

14h30 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque

17h00 : Grand Quizz à thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 23 Novembre

11h00 : Éveil corporels - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

10h30 : Atelier peinture

11h00 : Atelier cognitif

17h15 : La rencontre des amis

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

11h00 : Atelier cuisine

10h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 24 Novembre

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Jeux de table - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif

14h30 : Atelier pâtisserie

16h30 : Lecture de fables

17h15 : La rencontre des amis

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jedi 25 Novembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Un souvenir une chanson

17h15 : La rencontre des amis

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 26 Novembre

11h00 : Documentaire - Salle PASA

12h00 : Repas Fruits de mer (places limitées/sur inscription) - Salon Patio

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale J.Louis - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Mme Planchais, Mme Biet, Carine(PHV Abbaye) et les Résidents et Anne Solange (PHV Cité Verte)