

ça bouge !

12  
novembre  
2021

ça bouge !

N°1530

## HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Revue hebdomadaire des  
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence des Bords de Marne a célébré Halloween lors d'un goûter festif. Les Résidents continuent de prendre soin de Simba, chaton adopté par le 3ème étage.

Des Résidents de l'Abbaye ont savouré un repas au Restaurant Les Écuries de Condé. D'autres Résidents ont savouré un repas italien lors d'une sortie restaurant.

Le cirque s'est invité à la Résidence de la Cité Verte, pour le plus grand plaisir des spectateurs. Des Résidentes ont profité d'une médiation animale pour faire la rencontre d'adorables rongeurs. Les Résidents de l'unité PHV ont retrouvé les joies de la natation.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- REPAS AU RESTAURANT LES ÉCURIES DE CONDÉ POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- SPECTACLE DE CIRQUE À LA CITÉ VERTE
- NOUVELLES DE SIMBA, CHAT ADOPTÉ PAR LE 3ÈME ÉTAGE DES BORDS DE MARNE
- SORTIE AU RESTAURANT ITALIEN POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- MÉDIATION ANIMALE AVEC DES RONGEURS À LA CITÉ VERTE
- RETOUR À LA PISCINE POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE

## ACTUALITÉS

- LESTICS DE LANGAGES QUI POLLUENT NOS PHRASES
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# BORDS DE MARNE

## HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Dimanche 31 octobre, les Résidents des Bords de Marne ont célébré la fête d'Halloween autour d'un goûter festif.

Pour l'occasion, le service d'animation a préparé un gâteau en forme de cimetière. C'est avec joie et étonnement que les Résidents et familles se sont prêtés au jeu des filtres de Snapchat (application de téléphone). Ils se sont alors, transformés en vampires, monstres ou sorcières. Des fous rires garantis !

L'équipe de la vie sociale





# ABBAYE

## SORTIE AU RESTAURANT « LES ÉCURIES DE CONDÉ »

Des Résidents du 3ème étage de la Résidence de l'Abbaye ont eu le plaisir de déjeuner au restaurant « Les Écuries de Condé ». Pour nous y rendre, nous avons utilisé la navette « La Boucle de St Maur » ce qui fut un sympathique moment. Ce déjeuner au restaurant, en profitant des chevaux, déambulant tout proche dans le manège, a été un réel plaisir pour nous tous.

L'équipe du 3ème étage de Bellay.



# CITÉ VERTE

## SPECTACLE DE CIRQUE À LA CITÉ VERTE

Le 1er novembre, nous avons eu l'honneur de recevoir Claire Win, une artiste au talent absolument extraordinaire. Son spectacle nous a tout simplement émerveillé tant les numéros étaient plus sensationnels les uns que les autres. Avec ses deux fils, cette artiste nous a proposé jonglerie, magie, Youla Up et tour de mentaliste !

Esthétique et surprenant, son spectacle nous a tous fait retourner en enfance, pour notre plus grand bonheur.

Les Résidents, le personnel et les familles furent unanimement subjugués. Un grand moment de spectacle digne du plus grand cabaret du monde !

Françoise





# BORDS DE MARNE

## QUELQUES NOUVELLES DE SIMBA, PETIT RÉSIDENT

Depuis maintenant quelques mois, nous avons adopté un chat au 3ème étage de la Résidence des Bords de Marne et chacun prend son rôle à cœur pour son bien-être.

Mme Bernier, Résidente du 1er étage, veille toujours sur lui, afin qu'il ne se perde pas. Simba aime se balader et a tendance à prendre l'ascenseur et à s'égarer dans les étages.

Lorsque Mme Bernier, qui rend service en raccompagnant des Résidents à leur étage, voit Simba au mauvais étage, elle prend plaisir à le prendre dans ses bras pour le raccompagner chez lui, tout en lui faisant plein de câlins.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## RESTAURANT ITALIEN POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

Il y a quelques jours, des Résidents de l'Abbaye ont profité d'une sortie au restaurant italien.

Au menu, dégustation des traditionnelles pâtes sous toutes leurs formes : gnocchis, ravioli, spaghettis etc.. Il y en avait pour tous les goûts !

Une ambiance chaleureuse et une sortie partagée dans la bonne humeur et la joie.

L'équipe d'animation





# CITÉ VERTE

## MÉDIATION ANIMALE AVEC DES RONGEURS À LA CITÉ VERTE

Mesdames GRABIEC, PICHONNAT, LEIDELINGER, AUDEBERT et D'ANDRÉA ont eu la visite de Mariam, qui leur a présenté ses rongeurs : quatre cochons d'inde et trois lapins.

Après avoir découpé minutieusement des fruits et des légumes présentés en brochettes, les Résidentes ont proposé aux rongeurs un véritable festin. Certains rongeurs se sont régalés sur la table, d'autres ont profité des caresses des Résidentes, notamment la petite Ariel qui était installée dans son panier sur les genoux de Madame AUDEBERT.

Les Résidentes ont profité de moments de tendresse et évoqué de nombreux souvenirs de leur passé au contact d'animaux familiers, source de bonheur pour elles.

Déborah, équipe de la vie sociale.





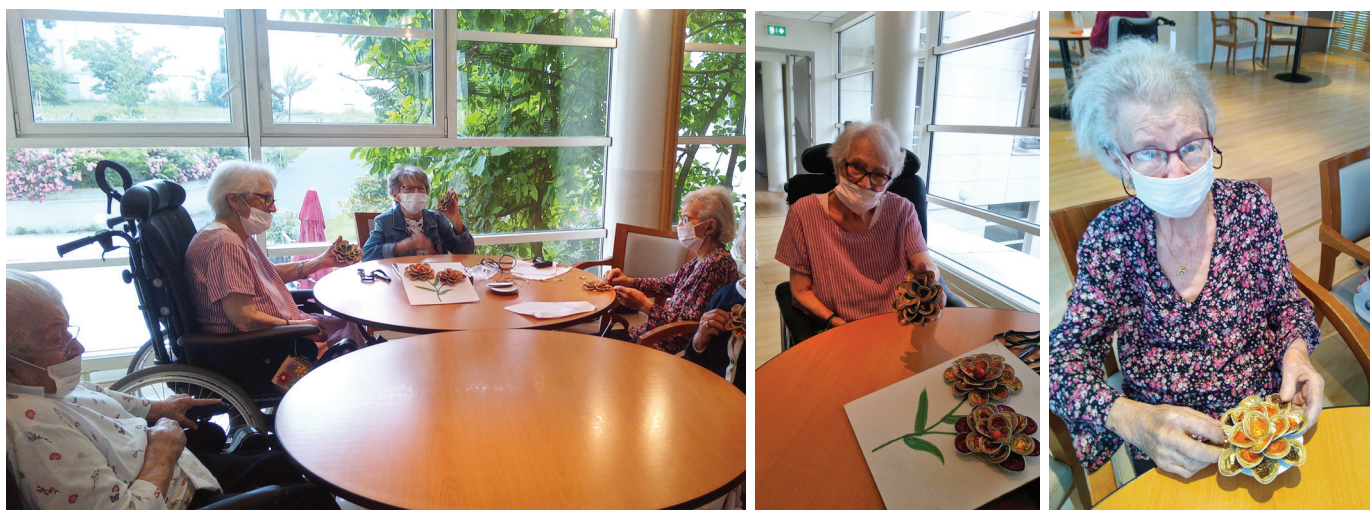
# BORDS DE MARNE-PASA

## ATELIER CRÉATIF DU CLUB PASA DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Depuis quelques semaines, les Résidents du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) confectionnent des fleurs avec des matériaux recyclés, notamment des capsules de café.

Chacun a laissé libre court à son imagination pour le choix des couleurs. Et le résultat est enfin là, nous avons fait de jolis tableaux qui illuminent notre salle du club.

Le Club PASA et Sylvie (Assistante de soins en gérontologie)



# CITÉ VERTE - PHV

## LES RÉSIDENTS DE LA PHV, COMME DES POISSONS DANS L'EAU

Fermées pendant des mois, les piscines ont rouvert leurs portes pour le plaisir des adeptes de brasse coulée et d'eau chlorée. Les Résidents de l'unité PHV de la Cité Verte ont repris la piscine et peuvent désormais en profiter tous les vendredis. Ils attendaient avec impatience de pouvoir reprendre ce loisir. C'est un moment de plaisir et de jeux que nous pouvons partager tous ensemble.

L'occasion pour nous de plonger dans l'histoire des piscines, des premiers bains publics en marbre aux grands parcs de loisirs aquatiques multicolores.

### **Sous l'Antiquité, comme un poisson dans l'eau...**

A l'origine, la piscine, comme le rappelle son étymologie latine « piscina » dérivé de « piscis » (le « poisson »), désignait un vivier où les riches Romains pouvaient élever des poissons près de leurs villas. En quelque sorte, la piscine était à la fois un aquarium et un garde-manger. Réceptacle d'eau avant tout, le terme « piscine » désigne aussi la cuve d'eau bénite utilisée lors de certains rites purificateurs et cérémonies religieuses comme les ablutions, sacrifices d'animaux ou baptêmes.

Les piscines telles que nous les concevons, comme lieux dédiés à la baignade et la natation, apparaissent durant l'Antiquité. Inspirés par les Grecs, les Romains vont faire de la baignade une véritable pratique sociale grâce aux bains publics et aux thermes, trésors de la civilisation romaine dont on peut encore admirer les vestiges. Les premiers apparaissent sous la République au III<sup>e</sup> siècle avant notre ère. Plutôt austères, on s'y rend essentiellement



# CITÉ VERTE - PHV

---

pour des raisons hygiéniques et rituelles : aux bains, on purifie les corps sales et profanes. Les thermes se développent quant à eux sous l'Empire. En 25 av. J.-C., l'Empereur Agrippa fait construire de grands bains publics appelés « thermae », du grec *thermos*, signifiant « la chaleur ». Au sein de ces luxueux édifices, les Romains, convaincus des vertus curatives du bain louées notamment par le grand médecin Gallien, viennent prendre soin de leur corps, nager, mais aussi se détendre et rencontrer leurs concitoyens. Comme l'expliquait l'historien latiniste Jean-Noël Robert en 2013 dans l'émission « Les Bons plaisirs » sur France Culture : il faut attendre la fin du XVIIIe siècle pour voir se développer des piscines publiques où l'on pratique avant tout la natation, terme qui apparaît en France pour la première fois en 1785. La première école de nage est créée la même année par un certain Barthélemy Turquin, sur un bassin flottant sur la Seine, près du pont de la Tournelle à Paris. Jusqu'au début du XIXe siècle, les campagnes de Napoléon contribuent à la systématisation de l'apprentissage de la natation. On sort de la seule pratique hygiénique et de l'activité ludique pour faire de la piscine un lieu dédié à la nage. Dans plusieurs villes fluviales essaient des « écoles de natation », une initiative encouragée par le milieu éducatif qui introduit des cours de natation dans ses programmes pour ses vertus ludique, physique et civique.

Progressivement, la construction des piscines municipales va devenir un sport de compétition. Ce sont d'ailleurs les Jeux Olympiques qui poussent la France à rattraper son retard en la matière. Au début du XXe siècle, « elle compte 20 piscines, dont 7 à Paris, quand l'Allemagne en possédait 1 362 et l'Angleterre 806 », souligne le conservateur du patrimoine Antoine Le Bas dans un article intitulé « Des piscines et des villes : genèse et développement d'un équipement de loisir » publié dans la revue *Histoire urbaine*. Dans la perspective de l'organisation

# CITÉ VERTE - PHV

des JO de 1924, Paris se met en chantier. Finies les petites cabines autour du bain façon piscine Molitor, bienvenues aux « usines à nager » comme le complexe aquatique Georges-Vallerey, porte des Lila, ses 15 000 places prêtes à accueillir le public, son bassin olympique de 50 mètres x 21 mètres et sa fosse de nage synchronisée. Toujours en 1924, on construit la jolie piscine de la Butte-aux-Cailles (13<sup>e</sup> arr.), qui « inaugure des dispositifs répondant aux nouvelles normes de construction et de compétition. Le bassin, favorable à l'apprentissage de la natation (petit bain) mais aussi aux compétitions (mesures homologuées), dispose de modestes tribunes pour accueillir un éventuel public», analyse Antoine Le Bas. Avec sa cuve de béton, son revêtement céramique et son circuit hygiénique, elle devient un modèle du genre !

Bénéficiant de la prospérité des Trente Glorieuses, les piscines deviennent un indispensable des équipements municipaux.

Article conçu avec les Résidents de l'Unité PHV  
Cindy Jouveau, aide-médico psychologique

Source : Pauline Petit Sur France Culture





# ACTUALITÉS

## «Du coup», «genre», «j'avoue»... Ces tics de langage qui polluent nos phrases

Il suffit de l'entendre, de le dire une fois, et le mal est fait. Impossible de s'en défaire. Nous voilà plaçant le même petit mot dans toutes nos phrases. À croire que nous sommes devenus ce C.D rayé qui tourne en boucle, ou un grand-père attendrissant qui répète la même histoire. «Trop», «grave», «heu», «mais non?»... C'est un festival de mots qui surgissent au détour de chacune de nos conversations. Automatique, convulsif, involontaire, le tic est irritant. Florilège non exhaustif.

**Du coup :** Il détient la palme d'or. L'adverbe se multiplie dans les conversations avec fulgurance. «Du coup, tu fais quoi ce soir?» «Mais du coup, tu as réagi comment?», «Et du coup j'ai changé d'avis»... Ce tic, quand il est asséné phrase après phrase, est aussi assourdissant qu'un coup de poing. S'il est tout à fait juste de l'employer pour introduire la conséquence d'un événement, soyons parcimonieux. Il est de mise lorsqu'il exprime «l'idée d'une cause agissant brusquement» (dans le sens d'aussitôt). Et non à la place de «donc», «de ce fait», ou bien «par conséquent».

**Grave :** «C'est beau non?» - «Grave!». Celui-là est sur toutes les lèvres juvéniles. À première vue, son sens est pourtant aux antipodes de l'enthousiasme qu'il est supposé manifester. Ce qui est «grave» est pesant, lourd. Au figuré, il marque la «réserve, la dignité», note le Robert. Que penser de cette expression employée à tort et à travers dans un tout autre sens? Les académiciens y voient un «tour et détour du mot au gré de la mode». Il constitue aujourd'hui une affirmation exaltée, et grignote toutes nos phrases.

**Trop :** Rapide et efficace. Qui n'est jamais tombé dans la facilité de s'exclamer: «trop!» pour traduire son excitation? C'est ici

# ACTUALITÉS

que le bât blesse. Employé systématiquement, ce mot appauvrit notre langage, qui dispose d'une constellation d'adjectifs pour signaler une qualité, aussi incroyable soit-elle. «Il est trop stylé», «elle est trop belle», ou juste «il est trop» peuvent facilement être relégués au profit «d'époustouflant», «étonnant», «beaucoup», ou simplement «très».

**Genre :** «Tu vois ce que je veux dire? Genre c'est dingue non?» - «Non mais tu vois, genre j'ai rien pu dire». D'où vient ce tic, qui a détrôné son prédécesseur «style»? Ainsi que le précise l'Académie française, en tête de phrase, il est l'équivalent de «pas possible!» ou «sans blague!». On le trouve aussi dans des phrases du type: «Il est plutôt genre sérieux». Ici, il est employé comme raccourci de «Il est plutôt du genre», ou «du style» sérieux.

Il est dégainé dans des tournures à la syntaxe approximatives: «il m'a répondu genre j'en sais rien», ou encore «j'ai acheté un tissu genre velours». Troquons ce vilain tic de langage pour les plus adéquats «à peu près», «approximativement», ou «en gros».

**Donc :** Ce tic-là s'imisce au début de chacun de nos propos, tels les envahisseurs lors de la Seconde Guerre mondiale. À peine ouvrons-nous la bouche que le voilà dégainé: «Donc je voulais te dire», «donc à propos de ce projet», «donc tu en es où en ce moment?»

Rappelons que dans la langue orale, l'adverbe est de mise pour «renforcer l'expression des émotions, des sentiments, suggérés par la situation: irritation, encouragement, admiration, étonnement, impatience, etc.», notent les sages. «Donc» marque aussi «le retour à un point antérieur du discours, ou la reprise de la narration, après une digression ou une interruption». Mais ainsi que l'énonce l'adage: «ce qui est excessif est insignifiant». Manions ce mot avec sobriété.

Source : Le Figaro



# JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3			■					
4				■			■	
5								
6		■						
7					■			
8			■			■		
9								■
10		■						
11				■				
12					■			

## HORIZONTALEMENT

1. De Corinthe ou d'Athènes.
2. Renvoyé à l'expéditeur.
3. Actinium symbolisé. Garantie d'origine.
4. Suinta. Devant ce qui t'appartient.
5. Elle est menacée par certains troubles.
6. Le Fou chantant.
7. Plutôt défraîchie. Chaque jour y naît.
8. Génisse mythique. Mesure en règle. Règle de dessinateur.
9. Un coléoptère en pleine lumière.
10. Plaqué à nouveau.
11. Il ne se laisse pas plaquer. Façon d'être.
12. Blé. Preuve de citation.

## VERTICALEMENT

- A. Assez rebondi.
- B. Admise à un examen. Menue monnaie. A été à même.
- C. Pour en rajouter. Il vaut plus qu'une parole. Du poil de la bête.
- D. Celui du marin est bleu. Grave insuffisance rénale.
- E. Est égal à deux et deux. Est à suivre pour être branché.
- F. Telle une femme de la cité. Distribués après le tirage.
- G. Sur la rose des vents. Mettrai à l'épreuve.
- H. Support de statue. Cela évite un bla-bla inutile.

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 13 novembre**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h00 : RDV Projet Shareami

14h30 : Art Floral groupe 1 - Petit restaurant

15h30 : Art floral groupe 2 - Petit restaurant

17h00 : « Baccalauréat » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table ou 15h00 : Carré musical

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 14 novembre**

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin et Céline Arnaud - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin et Céline Arnaud - Grand restaurant

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

# PLANNING ABBAYE

---

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 15 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

11h45 : Sortie restaurant

15h30 : Vidéo documentaire « Le Combat des prédateurs » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif ou 15h00 : Club Vidéo - Théâtre

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 16 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Atelier petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel an Chinois 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

19h30 : Sortie Conservatoire de Saint-Maur

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Danse



# PLANNING ABBAYE

---

11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 17 novembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire  
14h00 : RDV Shareami  
15h00 : Jeux de table - Espace Bar  
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus  
16h45 : Loto - Espace Bar  
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
16h45 : Jeu de Questions

## **4ème Bellay**

10h30 : Motricité  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h45 : Atelier Cuisine  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 18 novembre**

A partir de 11h30 : Dégustation Beaujolais Nouveau - Point info  
10h00 : Bonjour chez vous  
11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : RDV Shareami

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie des Los Guachos Mamberos

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 19 novembre**

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Sortie cinéma

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 13 Novembre**

10h15 : Sortie Marché

14h30 : Cinéma « La favorite » - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

## **Dimanche 14 Novembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

## **Lundi 15 Novembre**

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Gym douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissances - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 16 Novembre**

11h00 : Art déco - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

15h00 : Atelier beauté

17h00 : Jeux de question - RDC

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis



# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 17 Novembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc  
15h00 : Messe - Salle du parc  
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria  
17h00 : Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier à la carte  
15h00 : Couture  
17h00 : Bingo - RDC

## **Jeudi 18 Novembre**

11h00 : Documentaire «H<sub>2</sub>O » - Salle du parc  
12h00 : Repas Beaujolais Nouveau - Cafétéria  
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente  
11h00 : Revue de presse  
11h30 : Atelier cognitif

## **Vendredi 19 Novembre**

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage  
11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria  
11h00 : Écoute musical - Salle du parc  
11h00 : Souvenir musicale - Salon 1er étages  
15h00 : Color Art - Cafétéria  
15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc  
17h00 : Loto - Cafétéria

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 13 Novembre

15h30 : Conférence "La belle époque" avec Philippe Prévot - Salle d'activités Karine  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Karine  
15h30 : Écoute musicale As et Pasa

## Dimanche 14 Novembre

15h30 : Récital de piano - Bibliothèque Sylvain Thomas Karine  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine  
15h30 : Récital de piano - RDC Karine

## Lundi 15 Novembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana  
18h00 : Préparation du marché de Noël - Espace bar Françoise  
3ème étage : 11h00 : Distribution du courrier et lecture Tiziana  
15h30 : Atelier sensoriel Françoise

## Mardi 16 Novembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
18h00 : Edito - Espace bar Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Karine  
15h30 : Atelier créatif Karine

## Mercredi 17 Novembre

15h30 : Grand art floral - Espace bar Françoise  
17h00 : Scrabble Catherine /Billard Hollandais Stagiaire  
18h00 : Café/philo - Espace bar Karine  
3ème étage : 11h00 : Gym douce Françoise  
15h30 : Grand art floral Karine

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Jeudi 18 Novembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

12h00 : Dégustation du beaujolais avec quiz et chansons Jean-Patrick Talmond,  
Karine et Françoise

17h00 : Lecture de Mr Wender "Alphonse Daudet" Karine

18h00 : Comité des affiches - Espace bar Françoise

3ème étage : 11h00 : Dégustation du Beaujolais en chansons Karine

15h30 : Contes Pasa

## Vendredi 19 Novembre

15h30 : Karaoké - Salle d'activités Tiziana, Phv et Pasa

17h00 : Jeux de sociétés et belote avec Bernard - Espace bar

18h00 : Panneau photos - Espace bar Françoise

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Tiziana

15h30 : Karaoké - RDC Tiziana et Pasa



# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 13 Novembre**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Salon Patio  
15h00 : Club pâtisserie - Salle PASA  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire  
14h30 : Jeux de mémoire  
17h00 : Activités à la carte

## **Dimanche 14 Novembre**

11h00 : Émissions Religieuses - Salle PASA  
14h30 : Jeux de Table - Restaurant  
15h00 : Club Vidéo « La Belle et la Bête » - Salle PASA  
17h00 : Grand Loto - Restaurant

## **Lundi 15 Novembre**

11h00 : Conférence « la Bourgogne et son beaujolais  
11h00 : « A vos baskets ! » sur RDV  
15h00 : Carré musical - Restaurant  
15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque  
17h00 : Grand Quizz à thème par équipe - Restaurant

### Activité du 1er étage

16h00 : Carré musical

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 16 Novembre**

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV  
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée  
11h00 : Médiation animale  
14h30 : Atelier peinture

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 17 Novembre**

- 11h00 : Cristo-rédac - Bibliothèque
- 15h00 : Jeux de Table - Restaurant
- 16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon Patio
- 17h00 : La Grande Roue - Restaurant
- 18h00 : Les actualités de Coralie - Bibliothèque

### Activité du 1er étage

- 12h00 : Repas à thème
- 14h30 : Atelier pâtisserie
- 16h30 : Lecture de fables
- 17h15 : La rencontre des amis

## **Jeudi 18 Novembre**

- 11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio
- 12h00 : Repas Beaujolais
- 14h30 : Jeux de Table - Restaurant
- 15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio
- 16h00 : Salon de thé en musique
- 17h00 : Loto - Restaurant

### Activités PASA

- 10h30 : Atelier photolangage
- 14h30 : Atelier tricot

## **Vendredi 19 Novembre**

- 11h00 : Documentaire «Viennes » - Salle PASA
- 14h30 : Bonjour chez vous sur RDV
- 15h00 : Jeux de lettres - Salon Patio
- 16h00 : Après-midi Gourmand - Restaurant
- 16h30 : Ambiance Musicale Y. Lubrany - Restaurant

### Activité du 1er étage

- 11h00 : Nouvelles du jour
- 14h30 : Jeux de mémoire
- 17h15 : La rencontre des amis

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	G	R	E	C	Q	U	E	S
2	R	E	T	O	U	R	N	E
3	A	C		L	A	B	E	L
4	S	U	A		T	A		L
5	S	E	C	U	R	I	T	E
6	O		T	R	E	N	E	T
7	U	S	E	E		E	S	T
8	I	O		M	M		T	E
9	L	U	C	I	O	L	E	
10	L		R	E	D	O	R	E
11	E	P	I		E	T	A	T
12	T	U	N	E		S	I	C

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne