

ça bouge !

29
octobre
2021

ça bouge !

N°1528

SÉJOUR AU ZOO DE BEAUVAL POUR DES
RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce numéro, nous revenons sur le séjour au Zoo de Beauval de Résidents de la Cristolienne.

La Bretagne fut mise à l'honneur à la Cristolienne lors d'un repas à thème.

A la Cité Verte, les sorties au restaurant La Criée sont plébiscitées.

Des ventes de brioches ont eu lieu à la Résidence, pour soutenir une association.

A la Résidence des Bords de Marne, des Résidents retracent l'histoire du Parthénon. Le séjour au gîte des 7 moulins a ravi les participants.

Enfin, des Résidents de l'Abbaye ont profité d'un repas sur le thème alsacien pour déguster une bonne choucroute et du vin blanc. Une sortie dans la vallée de Chevreuse a ravi les Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1528

30/10 > 05/11/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SÉJOUR AU ZOO DE BEAUVAL

- RESTAURANT LA CRIÉE POUR LA CITÉ VERTE

- LE PARTHÉNON PRÉSENTÉ PAR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- REPAS ALSACIEN À L'ABBAYE

- REPAS BRETON À LA CRISTOLIENNE

- VENTE DE BRIOCHES À LA CITÉ VERTE

- SÉJOUR AU GÎTE DES 7 MOULINS EN HAUTE-NORMANDIE

- SORTIE DANS LA VALLÉE DE CHEVREUSE POUR L'ABBAYE

- ACHAT DE CITROUILLES POUR LA PHV DE LA CITÉ VERTE

- VISITE DU PARC FLORAL DE VINCENNES POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

- DÉCORATION DE SAC À LINGE POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- ÉCHARPE GÉANTE SUR LE PONT DE SAINT NAZAIRE

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

SÉJOUR AU ZOO DE BEAUVAL

Nous avons eu la chance de partager 3 jours au zoo de Beauval. Des images plein la tête ont enchanté notre séjour : spectacle avec les otaries, visite du Safari avec ses girafes, les hippopotames et les lions à la crinière fabuleuse... Des animaux exotiques nous ont accompagné tout au long du séjour : perroquets, koalas, lamantins, gorilles et piranhas !!

Les Résidents ont aimé la magie des lieux avec près de 37000 espèces présentes dans le parc. Près de 40 km parcourus : la sortie au zoo a été un moment de partage et d'émerveillement pour tous, Résidents comme accompagnatrices. Après l'année que nous avons vécue, cette sortie a eu une saveur particulière. Celle de la liberté et de la beauté de la nature !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE AU RESTAURANT LA CRIÉE

Le restaurant « la Criée » est toujours plébiscité par les amateurs de fruits de mer de la Résidence de la Cité Verte. Ce jeudi 23 septembre, fut un grand plaisir de se retrouver autour d'un plateau de l'Ecailler ou de moules marinières, le tout arrosé d'un bon vin blanc.

Voici quelques images pour vous mettre le goût à la bouche, en espérant que vous serez nombreux à goûter le plaisir des bonnes tables prochainement.

Françoise, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LE PARTHÉNON PRÉSENTÉ PAR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

Histoire, symbole et rôle

Le Parthénon est un symbole archéologique, situé sur l'acropole d'Athènes (Grèce). Il fut construit de 447 av. J.-C. à 432 av. J.-C. Il a été bâti sur les ruines d'un ancien temple détruit par les Perses en 480 av. J.-C. Le Parthénon mesure 10m de hauteur, et 69.51m de longueur sur 30.88m de largeur.

La construction a été supervisée par Ictinos, Callicratès et Phidias, 1000 hommes auraient participé à ce travail pendant 15 ans.

Le principal matériau utilisé est le marbre Pentélique (issu de la montagne du même nom située au Nord-Est d'Athènes). 22 000 tonnes de marbre ont été nécessaires pour édifier le temple.

Le Parthénon est dédié à la déesse Athéna, déesse de la guerre et de la sagesse, protectrice de la cité d'Athènes. Le nom Parthénon vient de « Parthénos » qui signifie « jeune fille – vierge ». Le nom Parthénon signifie donc littéralement « la demeure des vierges ».

Dans l'antiquité, le Parthénon protégeait le trésor de la cité qui pouvait être utilisé pour financer les guerres contre la Perse.

En 1687, lors de la guerre qui opposait la République de Venise et l'Empire Ottoman, le Parthénon fut utilisé comme poudrière. Le 26 septembre, un tir de mortier provoque l'explosion de la poudre stockée dans le temple. Les pierres issues du Parthénon furent utilisées pour reconstruire des maisons.

Le mystère de la statue Chryséléphantine d'Athéna

La Parthénon abritait une statue Chryséléphantine (faite d'or et d'ivoire) à l'effigie de la déesse Athéna, haute d'environ 11,50m.

Cette statue était une offrande à la Déesse. Elle fut amenée à Constantinople au V^{ème} siècle par un empereur Romain.

Aujourd'hui encore, nous ne savons pas ce qu'est devenue cette

BORDS DE MARNE

statue. L'hypothèse privilégiée est qu'elle aurait été détruite lors du pillage de Constantinople en 1204.

Restauration du Parthénon

Un plan de restauration du Parthénon est décidé en 1893 suite à un tremblement de terre. La restauration durera de 1894 à 1933, soit 39 ans.

Une autre grande restauration de la façade Est a eu lieu de 1986 à 1991.

Cet article a été rédigé par Mme Pattein, Mme Daclon et Mme Dougy lors de l'Atelier à Vos Plumes.



ABBAYE

REPAS ALSACIEN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Il y a quelques semaines, les Résidents du 3^{ème} étage du bâtiment Bellay de la Résidence de l'Abbaye ont profité d'un repas sur le thème Alsacien.

Au menu : Bretzels, Crémant d'Alsace, Flammekueches, choucroute et Strudel aux pommes, les spécialités de la région. Un véritable délice pour les palais.

Le vin, acheté lors de la visite du vignoble du «Clos Saint-Vincent» à Chennevières, a ravi des Résidents.

Le repas s'est terminé en musique, au rythme des chansons alsaciennes.



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

REPAS BRETON À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Des Résidents de la Cristolienne ont profité d'une parenthèse bretonne lors d'un repas à thème !

Costumes, joie de vivre et danses ont rythmé ce repas riche en traditions.

Cette grande région française a été mise à l'honneur le temps d'une journée, son drapeau hissé dans tout le restaurant.



CITÉ VERTE

VENTE DE BRIOCHES À LA CITÉ VERTE

Dimanche après-midi, histoire d'aborder les premiers frimas de l'automne en douceur, nous avons organisé une après-midi gourmande « brioches et chocolat chaud aux épices », préparés par Marie-Noëlle.

Comme tous les ans, les brioches ont été vendues au profit de l'association « Le Hérisson » que nous obtenons par l'intermédiaire de notre collègue Régine. Cette année c'est l'équipe de la PHV qui s'est occupé de la vente. L'animation en achète toujours un certain nombre afin de les proposer pour un goûter.

Les brioches, passées au four et généreusement nappées de confiture et chantilly pour les plus gourmands, ont régalé l'assistance.

La brioche tiède et le chocolat parfumé bien chaud forment un duo gagnant à tous les coups. Peu importe l'âge, ce goûter aux parfums d'enfance est toujours apprécié.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SÉJOUR AU GÎTE DES 7 MOULINS EN HAUTE-NORMANDIE

Nous sommes arrivées lundi en début d'après-midi au gîte des sept moulins en Haute-Normandie. Le soleil était avec nous et ne nous a jamais quitté ! Dès le premier soir, nous sommes allées voir Criel-sur-Mer, avec son littoral et ses magnifiques falaises. L'une des Résidentes qui parle peu, a spontanément dit, radieuse : « Je suis contente ». Les vacances s'annonçaient bien !

Le lendemain, nous sommes allées à la ferme des propriétaires du gîte. Christophe nous a montré ses vaches et sa basse-cour. Les Résidentes étaient ravies. Nous sommes ensuite retournées à Criel pour déjeuner dans un restaurant situé face à la mer. Le repas fut délicieux. Foies gras maison, poissons, crèmes brûlées et nougats glacés, ... Toutes se sont visiblement régalées.

Pour notre dernière journée, nous avons fait un barbecue et nous nous sommes relaxées sur les transats. L'après-midi, nous avons découvert la ville de Tréport et celle de Mer-les-bains, avant de prendre le goûter sur la balade de bord de mer.

Notre dernière soirée fut joyeuse et dansante ! Après tout cela, chacune était si détendue et souriante que cela faisait vraiment plaisir à voir. Chacune a exprimé, par le regard ou par les mots, son ressenti : « C'était merveilleux », « De vraies vacances », « J'ai bien fait de venir », « On reviendra ».

Lucienne BUFFON, Jeanine MOUGIN, Micheline NATTON, Geneviève RAOUX, Christiane MARINONI, Paulette PATTATICINI (Résidentes) Efat NAYERI, Fengjiao HELAND, Ariane BOURRELIER (accompagnatrices)

BORDS DE MARNE



ABBAYE

SORTIE DANS LA VALLÉE DE CHEVREUSE

Le vendredi 8 octobre à 9h30 nous avons pris la direction de la vallée de Chevreuse en compagnie de notre chauffeur et guide Clément Decré (organisateur de sorties et séjours). Pendant l'heure de route, nous avons chanté sur des musiques de Charles Aznavour et Édith Piaf, pour le plus grand bonheur des Résidents, de Fatima (personnel du service hôtelier au 3^{ème} Castel) et moi-même. La première étape de notre voyage nous a menés à l'Abbaye des Vaux de Cernay située au cœur de la forêt de Rambouillet. Nous avons eu le privilège de pouvoir visiter ce lieu dépaysant qui date du 12^{ème} siècle, devenu un hôtel et restaurant 5 étoiles. Quand l'heure du déjeuner a sonné nous nous sommes rendus au restaurant « L'Harmonie » où nous avons dégusté une cuisine familiale. Pour finir la journée, le rucher pédagogique de Jean-Claude et Luc nous attendait avec l'explication du processus de fabrication du miel. Nous avons également rencontré Eliette qui nous a montré son potager de plantes médicinales. Après ces jolies visites, nous sommes repartis en direction de la Résidence. Ce fut une belle journée que les Résidents ont beaucoup appréciée.

Eline, équipe de la vie sociale



ABBAYE



CITÉ VERTE - PHV

ACHAT DE CITROUILLES POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE

Comme chaque année, les Résidents de l'unité PHV sont allés acheter des citrouilles au Vergers de Champlain se trouvant à La Queue-en-brie.

Tous ont choisi les citrouilles qu'ils voulaient pour décorer les espaces de la Résidence.

Nous avons prévu de faire de la soupe ainsi qu'un petit repas à thème « Halloween » pour la table d'hôtes.

Nous avons profité d'un jus frais de pommes/poires offert par les employés.

Un petit magasin était présent pour y acheter des produits frais afin de les partager lors de nos repas.

Les Résidents ont tous apprécié la sortie qui s'est déroulée sous un beau soleil.

Article réalisé avec les résidents de l'unité

Cindy Jouveau, Aide médico-psychologique



ABBAYE - ADJ

VISITE DE L'EXPOSITION DAHLIAS AU PARC FLORAL DE VINCENNES

Vendredi dernier, des membres de l'Accueil de Jour de la Résidence de l'Abbaye se sont rendus au Parc Floral de Vincennes pour admirer la magnifique collection de Dahlias. Tous les ans, cette collection s'étoffe, elle est composée aujourd'hui de plus de 420 variétés.

Une après-midi florale très appréciée par les membres de l'Accueil de Jour.



ABBAYE - PHV

ATELIER MANUEL POUR L'UNITÉ PHV DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Les Résidents de la Résidence de l'Abbaye ont reçu de nouveaux sacs de linges propres. Les Résidents de l'unité PHV ont souhaité personnaliser leur sac de linge lors de l'atelier travaux manuel. Chacun y a mis sa touche personnelle pour éviter de confondre les sacs.

L'atelier s'est bien déroulé, les Résidents étaient tous motivés et concentrés. Ils ont fini l'atelier satisfaits et fiers du résultat.

L'équipe de la PHV



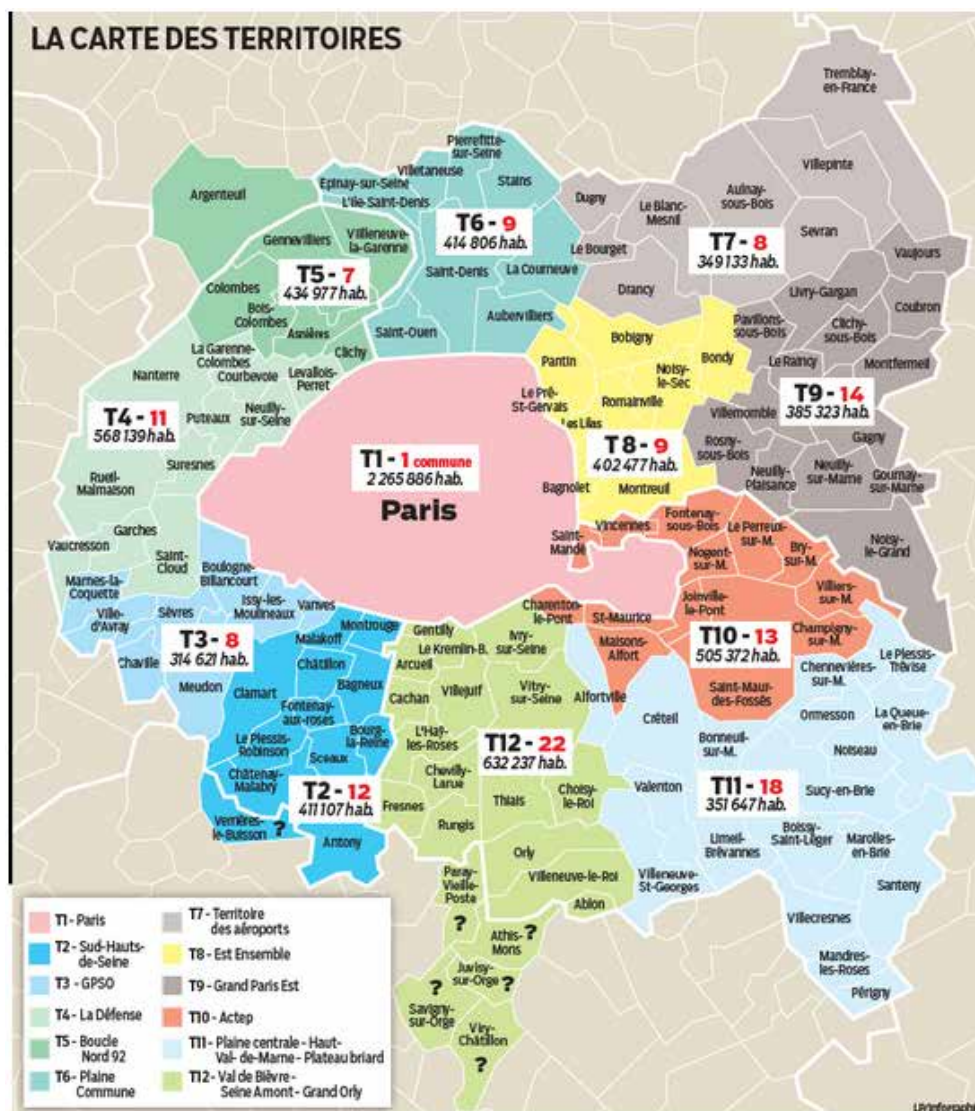
GRAND PARIS

INFORMATIONS SUR LE GRAND PARIS

Le Grand Paris est un projet de développement pour la métropole de Paris.

L'idée d'un Grand Paris remonte à Napoléon III qui souhaitait déjà à l'époque agrandir la ville de Paris en annexant des communes voisines. Mais ce n'est qu'en 2016, après des années de concertation que le projet de la « Métropole du Grand Paris » voit officiellement le jour.

Aujourd'hui, la métropole rassemble 123 communes des départements de petite couronne, 7 communes de la grande couronne et la ville de Paris, ce qui représente 7 millions d'habitants.



GRAND PARIS

L'objectif du Grand Paris est de mettre en commun toutes les ressources de ses territoires en développant le réseau de transport, construisant de nouveaux logements, développant l'activité économique et la transition écologique. Pour cela, quatre nouvelles lignes de métro sont en construction, ayant pour objectif les déplacements inter-banlieues, soit 68 nouvelles gares. L'une de ces lignes, la ligne 15, passera par les villes de Saint-Maur et de Créteil.

La station « Saint-Maur - Créteil »

Le chantier de la station de métro de la ligne 15 SUD «Saint-Maur - Créteil» prend place au pied de l'actuelle gare RER portant le même nom. Elle sera la gare la plus profonde d'Europe avec des quais à 52 mètres de profondeur.



La station « Créteil l'Echat »



La station de cette nouvelle ligne est en construction proche de la Station «Créteil l'Echat» de la ligne 8 pour faciliter la correspondance entre ces deux lignes.

Ces deux gares rentreront en fonctionnement en 2025, une fois tous les travaux finalisés.

GRAND PARIS

Les travaux à proximité de la Résidence de l'Abbaye

Les travaux que vous pouvez remarquer à proximité de la Résidence de l'Abbaye font également partis des travaux pour le Grand Paris. Il s'agit en effet d'un des ouvrages de services, équipements techniques indispensable au bon fonctionnement du métro souterrain. Ces ouvrages peuvent avoir 4 fonctions :

- Accès de secours et d'évacuation de voyageurs
- Ventilation et désenfumage
- Alimentation électrique
- Évacuation des eaux du tunnel

L'ouvrage du Parc de l'Abbaye fera 43 mètres de profondeurs et aura deux fonctions principales : celles de puits de ventilation et d'accès pompier. L'ouvrage sera achevé en 2025.



« La Boucle » de Saint-Maur

Pour rappel, les Résidents de l'Abbaye peuvent prendre la navette « La Boucle », qui s'arrête devant la Résidence, pour rejoindre le RER Saint Maur-Créteil en seulement 2 arrêts. Si vous prenez le RER pour rentrer à l'Abbaye, n'hésitez pas à descendre à l'arrêt de RER « La Varenne » pour n'avoir que 7 arrêts avant d'arriver à l'Abbaye.

Sources : Société du Grand Paris / Vie-publique


INFORMATIONS

CHANGEMENT D'HEURE

Dans la nuit de ce samedi 30 à ce dimanche 31 octobre, nous reculons d'une heure pour passer à l'heure d'hiver.

Alors, n'oubliez pas de reculer vos montres et horloges !

Changement d'heure



- 1 heure

à 3 heures du matin
il faudra enlever une heure,
il sera alors 2 heures.

Passage à l'heure d'hiver dimanche 31 octobre 2021

ACTUALITÉS

Saint-Nazaire : Le pont sera fermé dimanche à cause... d'une écharpe géante

C'est un drôle de défi qui se prépare depuis deux ans maintenant. Dimanche, une gigantesque écharpe de plus de 3 km sera déployée sur le pont de Saint-Nazaire (Loire-Atlantique), l'ouvrage le plus long de France qui sera fermé pour l'occasion. Un événement « créatif et solidaire » appelé Tricothon dont le but final est de récolter des fonds pour le Téléthon. La manifestation de ce week-end, filmée par des drones, sera d'ailleurs retransmise à la télévision lors de l'événement, au mois de décembre.

Pendant plusieurs mois, un millier de tricoteurs et tricoteuses (surtout) se sont mobilisés partout en France pour confectionner des rectangles de laine, lesquels ont été cousus en bobines de 150 mètres. « C'est parti de deux personnes à Saint-Brévin pour aboutir à un enthousiasme national, raconte Annabelle Valles, organisatrice du Tricothon, porté par l'association « Agir avec les Résidentiels ». Des ateliers ont été organisés dans les maisons de retraite, entre copines, dans des associations... Grâce à Mondial Relay qui nous a offert l'acheminement, on a finalement reçu 800 mètres d'écharpe en plus, qui partiront pour d'autres œuvres. »

Les 10.000 morceaux de laine à parrainer

Dimanche, plus de 1.500 personnes seront sur place pour procéder à l'assemblage des pièces, qui recouvriront toute la longueur du pont, à savoir 3.356 m exactement. Ensuite, les 10.000 morceaux de laine pourront être parrainés à prix libre, avant qu'ils ne soient transformés en 400 couvertures, distribuées à des associations caritatives. Les organisateurs espèrent réunir 45.000 euros d'ici au mois de décembre grâce à cette opération.
(...)

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

O P M E T A O R E E E A I R Y E
F F L H R E U T G T X N L A I N
I I E O E E I A T N T A C P I F
S D G T M V I E E E N H U T I U
N N R U A B P T G T T O N C R N
A O R U R M E R E U R A H T E A
P R S E O A I R R F F U N T P R
X E V R R T N N I N A E O I Y C
E G T U E E E T E E V C R T E P

ALPIN	ANGORA	CAFETIERE	CRAN	EGERIE
ENFANTIN	ETAMINE	ETOURDI	EXAUCER	
EXPANSIF	FICHU	FIGURANT	GERONDIF	
HOTU	INTEGRITE	LANTERNE	OREE	PERI
PLOMBERIE	PYTHON	RAMER	RAPT	REFUGE
ROUPIE	RUMEUR	SUAVITE	TEMPO	TENTE
TETANIE	TOURTEAU	TROMPETTE	TUER	URAETE
VENTRU	VERBIAGE	YACHT		

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 octobre

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 31 octobre

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade et Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 1^{er} novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Conférence par Bertrand Dumuis « Histoire des concerts du Nouvel An de Viennes » suivi de la Vidéo « Concert du Nouvel 2004 à Viennes 1ère partie » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h15 : Jeu de questions « Histoire » - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Conférence par Bertrand Dumuis « Histoire des concerts du Nouvel An de Viennes » suivi de la Vidéo « Concert du Nouvel 2004 à Viennes 1ère partie » - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade et temps de repos

Mardi 2 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Petit restaurant

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel 2004 à Viennes 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel 2004 à Viennes 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade et Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

PLANNING ABBAYE

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 3 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Atelier Jeux de société

13h00 : La Balade et Temps de repos

14h00 : Sortie cinéma

15h30-17h30 : Balnéo (JG-PC-PJ- SO)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 4 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : RDV Shareami

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe de la Toussaint - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h30 : Travaux Manuels

13h00 : La Balade et temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 5 novembre

11h00 : Qi Gong - Salle bien être

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV:

10h30 : Piscine à Champigny

13h00 : La Balade et Temps de repos

16h30 : Atelier tricot avec Catherine

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 30 Octobre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

14h30 : Atelier pâtisserie - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 31 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évacion - Cafétéria

16h00 : Goûter spécial Halloween - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 1er Novembre

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Gym Douce - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Gym et Détente

11h00 : Jeux cognitif

14h30 : Préparation pâte à crêpe

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 2 Novembre

11h00 : Lecture comptes « soleil au coeur » - Salon VIP

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de question - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 3 Novembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

17h00 : Bingo - RDC

Jeudi 4 Novembre

11h00 : Documentaire « Au royaume des champignon » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner crêpes et smoothies

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

Vendredi 5 Novembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

13h30 : Sortie exposition à Bonneuil

15h00 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Loto - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 30 Octobre

15h00 : Jeu de questions - Espace bar	Karine
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence	Karine
15h30 : Chansons avec Sylvain (sous réserve)	Pasa

Dimanche 31 Octobre

10h30 : Messe à l'église de Sucy (2 personnes)	Karine
15h30 : Ciné-Club "LION" - Salle d'activités	Karine
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale	Aide-soignante
15h30 : Documentaire animalier	Aide-soignante

Lundi 1er Novembre

15h30 : Spectacle de Cirque - Salle de restaurant	Déborah
17h00 : Jeux de société	Espace bar
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Déborah
15h30 : Spectacle de Cirque - RDC	

Mardi 2 Novembre

10h30 : Boutique et Point guichet	Sylviane, Françoise
14h30 : Tir à l'arc avec Haithem - Salle d'activités	PHV
15h30 : Atelier équilibre avec Haithem - Salle d'activités	
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Déborah
15h30 : Atelier « création de savons »	Déborah

Mercredi 3 Novembre

15h30 : Chansons avec JP Talmond - Restaurant	Karine
17h00 : Billard hollandais au rdc - Espace bar	Françoise
3ème étage : 11h00 : Gym douce ou sortie au marché	Karine
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC	

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 4 Novembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « bouton d'or »

Déborah

17h00 : Club Lecture avec Mr Wender "Alphonse Daudet" - Accueil de jour Karine

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Déborah

15h30 : Art floral au 3ème

Karine

Vendredi 5 Novembre

15h30 : Ciné-club « Charles Aznavour à l'Olympia » - Salle d'activités Déborah

17h00 : Jeux de société et «Belote» avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30 : Ciné-club « Charles Aznavour à l'Olympia » - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 30 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio
15h00 : Atelier Pâtisserie HALLOWEEN - PASA
17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire
14h30 : Jeux de mémoire
16h00 : Café des amis
17h00 : Activités à la carte

Dimanche 31 Octobre

11h00 : Émissions Religieuses - Salle PASA
12h00 : REPAS DOUCEURS D'HORREUR
15h00 : Club Vidéo « Les Oiseaux » - Salle PASA
17h00 : Grand juste prix des sucreries - Restaurant

Lundi 1er Novembre

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
15h00 : Lecture à haute voix - Bibliothèque
15h00 : Bonjour chez vous sur RDV
17h00 : Grand Quiz à thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 2 Novembre

11h00 : Éveil Corporel
11h00 : Médiation ANIMAL - Salon du Patio
15h00 : Atelier Mémoire - Salon du Patio
15h00 : Bonjour chez vous sur RDV
17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif
14h30 : Jeux de table
17h15 : La rencontre des amis

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
11h00 : Atelier cuisine
14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 3 Novembre

11h00 : Cristo-Rédac - Bibliothèque

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

14h30 : Lecture Comptes « ART DE VIVRE » - Bibliothèque

15h00 : Bonjour chez vous sur RDV

15h30 : Jeux de Table - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif

14h30 : Art zen

16h30 : Lecture de fables

17h15 : La rencontre des amis

Activités du PASA

10h00 : Compote de Potes

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 4 Novembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon du Patio

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

14h30 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : Yoga avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif

14h30 : Jeux de table

17h00 : Un souvenir une chanson

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 5 Novembre

11h00 : Documentaire - Salle PASA

11h00 : Messe - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Après-midi Gourmand avec P.GUERIN - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

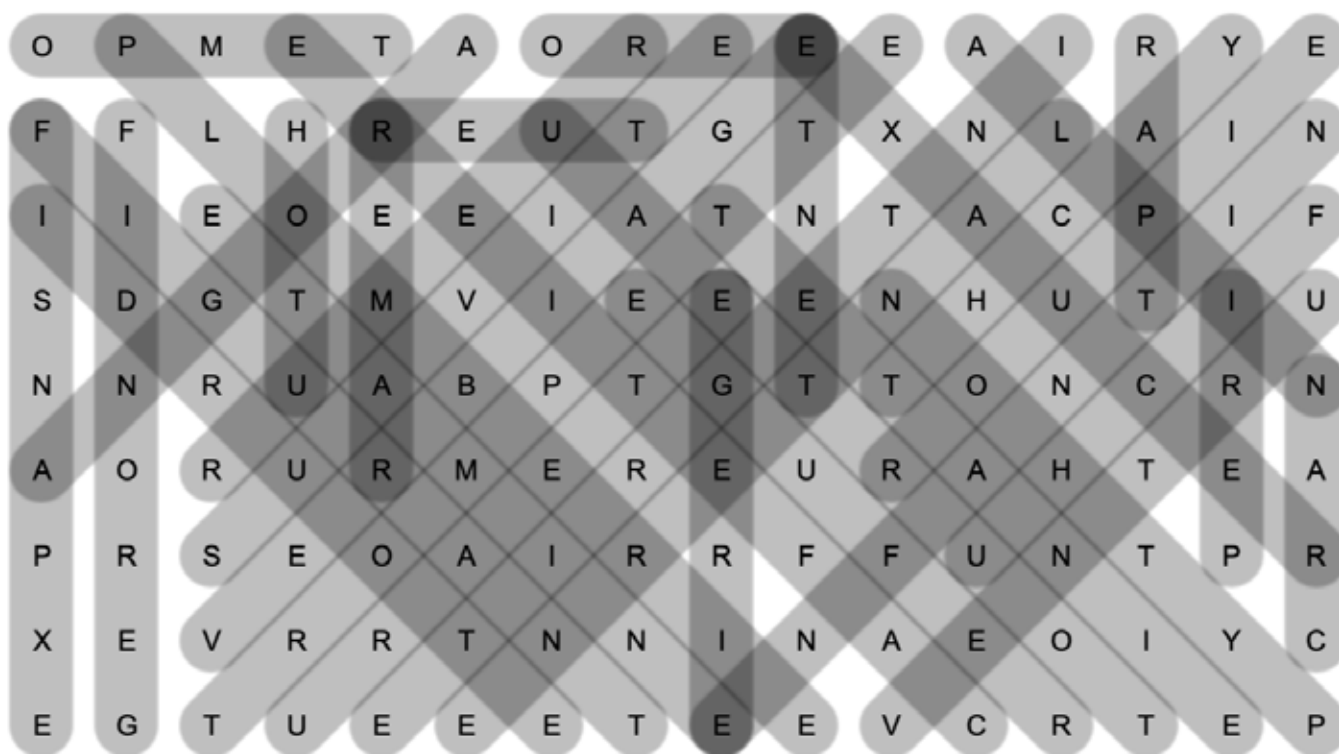
11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

17h15 : La rencontre des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne