

SÉJOUR VACANCES Pour des résidents de l'abbaye





Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

EDITO

SOMMAIRE

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, nous revenons sur le séjour vacances, qui a comblé des Résidents de l'Abbaye.

Un centenaire a de nouveau été célébré à la Résidence de l'Abbaye.

A la Cristolienne, des Résidents ont rencontré des scouts de Mennecy. Des Résidents ont profité d'un concert symphonique.

Des Résidents de la Cité Verte sortent pour aller au théâtre. Un Résident nous partage ses poèmes.

Les Bords de Marne ont proposé un repas italien aux Résidents.

La lecture de la synthèse de citoyennage intéresse des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SÉJOUR VACANCES DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- RENCONTRE ENTRE DES RÉSIDENTS ET DES SCOUTS
- SORTIE AU THÉÂTRE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉVERTE
- REPAS ITALIEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- 100 ANS DE MME SIMONNEAUD À L'ABBAYE
- CONCERT SYMPHONIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- POÈMES EN LIBERTÉ
- SYNTHÈSE DE CITOYENNAGE AUX BORDS DE MARNE
- CARNET ROSE : NAISSANCE D'ANGELINA RAPHAËLLA, FILLE D'ARMEL ANDET

ACTUALITÉS

- ISRAËL : UNE ÉPÉEVIEILLE DE 900 ANS RETROUVÉE
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

Ça Bouge n°1527 23/10 > 29/10/2021

ABBAYE

SÉJOUR VACANCES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

En début du mois, des Résidents de l'Abbaye sont partis pour un séjour vacances très attendu.

Ils ont pris la route en direction de Poitiers, accompagnés par des personnels de l'Abbaye.

Ils ont pris plaisir à visiter le Futuroscope, la ferme aux crocodiles et la ville de Poitiers. Au Futuroscope, ils ont testé, entre autres, la nouvelle attraction déjantée sur les Lapins Crétins ou encore « La Vienne Dynamique ».

Nombreux restaurants et dégustation de bières ont ravi les palais de tous les voyageurs.

Un voyage riche en souvenirs, partage et émotions.





ABBAYE



















CRISTOLIENNE

RENCONTRE ENTRE DES SCOUTS ET DES RÉSIDENTS À LA CRISTOLIENNE

Les Scouts de Mennecy, âgés de 14 à 17 ans, sont venus passer l'après-midi à la Résidence de la Cristolienne. Ils ont rencontré des Résidents auxquels ils ont présenté les méthodes et l'histoire du scoutisme. Il en ont profité pour partager avec des Résidents des chants à la guitare. Ils ont également participé à des parties de jeux de société avec les Résidents. Une rencontre riche en émotions et pleine d'échanges!

L'équipe d'animation





CITÉ VERTE

SORTIE AU THÉÂTRE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

Samedi 9 octobre, c'était la reprise des sorties culturelles à la Résidence de la Cité Verte, avec, pour notre première, une sortie au théâtre.

Mme Ricci, Mme Roques, Mme Michel, Mme Soudan et Mme Guédon ont eu le plaisir d'aller applaudir la pièce « le Dindon » de Georges Feydeau.

Ce vaudeville, dynamique et bien interprété nous a tenu en haleine jusqu'à 23 heures.

Félicitations à la troupe « Viva » pour son adaptation inventive et actuelle.

Françoise et Karine, équipe d'animation







BORDS DE MARNE

REPAS ITALIEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Cette semaine pour notre repas à thème mensuel, l'Italie était mise à l'honneur

Pour l'occasion, nous avons installé un grand buffet où Résidents et familles pouvaient venir se servir directement.

Après un apéritif local appelé Spritz, les convives ont dégusté une bruschetta en entrée (pain à l'ail et à la tomate, garni de fromage, salade et jambon de pays). Le buffet était composé de 3 sortes de pâtes avec des sauces aux couleurs de l'Italie : une au pesto, une aux fromages et une bolognaise. Pour la suite, un bon gorgonzola et des tiramisus fait maison, préparés par le Chef Alexandre.

- « Ce fut encore un vrai régal et tout était très bon ainsi que le dessert ! » Mme B.
- « Un repas riche en couleur et délicieux, j'ai beaucoup aimé le digestif aussi... » Mr P.

L'équipe d'animation





ABBAYE

CÉLÉBRATION DES 100 ANS DE MADAME SIMONNEAUD

Il y a quelques semaines, Madame Simonneaud, Résidente de l'Abbaye a célébré ses cent ans en grande pompe.

Gâteaux, champagne et cadeaux étaient au rendez-vous pour cet anniversaire si particulier. Entourée de ses proches, Mme Simonneaud a profité de cette journée comme il se doit.











CRISTOLIENNE

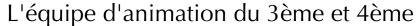
CONCERT SYMPHONIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

Pour la première fois à la Cristolienne, nous avons partagé un moment musical classique avec des Résidents au gala des Lauréats du Lions Club du Conservatoire Régional de Saint Maur des Fossés. Nous étions accompagnés par la musique fabuleuse de Ravel, Lalo et Poulenc.

Nous sommes sortis émerveillés par la qualité exceptionnelle et remarquable des jeunes artistes (orchestre des élèves du conservatoire de CRR de Saint Maur des Fossés).

Ces jeunes musiciens nous ont donné envie de renouveler l'expérience. Les bénévoles ont aussi été émus par la solidarité entre les Résidents et l'entraide de chacun. C'est la magie du concert de Ravel en sol qui a fait son effet.

A de prochaines aventures musicales hypnotiques!





CITÉ VERTE

POÈMES EN LIBERTÉ

LES ANNÉES RADIO

Ces années bancroches qui penchent vers la paix Leur exaltation et l'espoir retrouvés On rêve tout éveillé dans le champ des possibles Les journées scandées par la réclame

Du Bonhomme en Bois des Galeries Barbès Qui tourne inlassableemnt les pages de son agenda Et de la famille Duraton qui s'invite à chaque repas Avant l'entrée massive de forces incontournables

La nuit venue dans la chambre noire Oeil rivé sur l'oeil vert On entre par l'oreille accorché

Dans le riche univers de l'imaginaire Le temps suspendu aux heures rêvées Jusqu'aux premières lueurs

02/2005

CITÉ VERTE

BREDOUILLIS

guili guili oh qu'il est mignon tout le portrait de son papa

et ses yeux tu as vu ses yeux de vraies étoiles de mer

ah reu ah reu le nono le nini de sa nana on dirait qu'il va parler

merde le petit salopard il a pissé sur ma jambe

allez ouste sale cabot à la niche

04/2010

M. Gédéon Jean-Maurice



BORDS DE MARNE

LECTURE DE LA SYNTHÈSE DU COLLOQUE DE CITOYENNAGE

Jeudi 14 octobre, les Résidents membres de citoyennage de la Résidence des Bords de Marne ont lu la synthèse du colloque 2021 devant des Résidents et des professionnels.

Le thème de cette année était « Désir de liberté, désir de vivre ». La lecture de ce beau texte, sur un thème qui nous tenait à cœur après ces deux années sous le thème du COVD, s'est suivie d'un échange avec les professionnels.

Un beau moment de rencontre et de partage.

L'équipe d'animation









ABBAYE - CARNET ROSE

NAISSANCE D'ANGELINA RAPHAËLLA FILLE D'ARMEL ANDET

Armel Andet, infirmière au bâtiment Bellay de la Résidence de l'Abbaye, est heureuse de vous présenter sa fille Angelina Raphaëlla, née le 6 août 2021.

Nous lui souhaitons une nouvelle fois toutes nos félicitations!





ACTUALITÉS

L'épée d'un croisé vieille de 900 ans découverte par un plongeur en Israël

L'épée, dont la lame mesure un mètre de long, est entièrement couverte de coraux et de coquillages, mais elle est «en parfait état», selon l'Autorité israélienne des antiquités. Une épée découverte dans la mer par un plongeur près des



côtes israéliennes pourrait dater de 900 ans et avoir appartenu à un chevalier croisé, a annoncé l'Autorité israélienne des antiquités (AIA) dans un communiqué.

Shlomi Katzin, un plongeur israélien, a découvert samedi 16 octobre au large de Césarée (nord-ouest) une épée d'un mètre de long avec une poignée de 30 centimètres entièrement couverte de coraux et de coquillages, mais « en parfait état », selon l'AIA. Cette épée est « une rare et magnifique découverte qui, selon toute évidence, appartenait à un chevalier croisé », a déclaré dans ce communiqué un responsable de l'AIA, Nir Distelfeld.

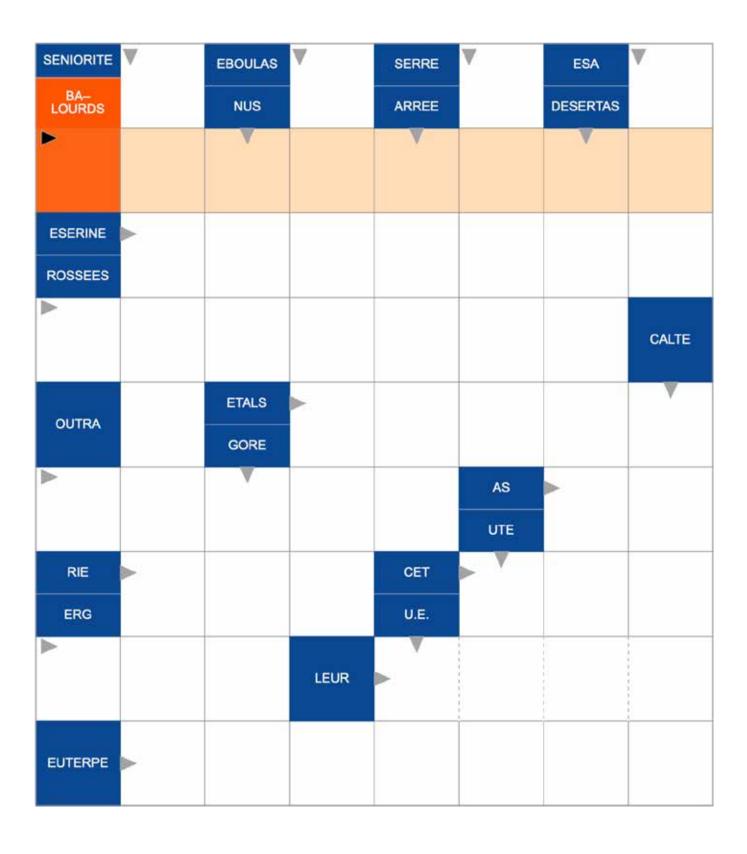
« C'est fascinant de voir un tel objet, qui nous ramène neuf cents ans dans le temps, à une autre époque, avec des chevaliers, des armures et des épées », a-t-il ajouté.

L'objet a été retrouvé dans une zone où les courants sousmarins déplacent régulièrement le sable, ce qui a permis cette découverte, a précisé Kobi Sharvit, responsable de l'archéologie sous-marine à l'AIA.

Remise au département des trésors nationaux, l'épée sera exposée au public après avoir été nettoyée et analysée, a affirmé le directeur de l'AIA, Eli Escosido.

Source: Le Monde

JEUX



Samedi 23 octobre

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Comité des sorties - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin 15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne 14h00 : Temps calme 16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 24 octobre

15h00 : Jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

16h30 : Spectacle récital de piano et violon par Patrick N'Guyen - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30: Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne 14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30: Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00: La Balade

13h30 : Temps de repos 14h30 : Loto - 3ème Castel

20h00: Raconte-moi une Histoire

Lundi 25 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Conseil des Résidents - Grand restaurant

15h00 : Vidéo « Pouic, Pouic » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : Vie quotidienne

15h00 : Vidéo « Pouic Pouic » - Théâtre

17h00 :Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30: Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30: Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h30 : Écoute Musicale

13h00: La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Sortie au choix :Ciné ou Bowling (à voir en réunion Résidents)

18h00 : Contes

20h00: Raconte-moi une Histoire

Mardi 26 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel an Chinois 1ère partie» - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h30 : Atelier Esthétique / jeux à la rotonde

13h00: La Balade

13h30 : Temps de repos 17h00 : Revue de Presse

20h00: Raconte-moi une Histoire

Mercredi 27 octobre

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

11h00 : Sortie restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing 15h00 : « mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30: Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00: Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h45 : Jeux au tableau

13h00: La Balade

13h30 : Temps de repos

13h30 - 14h30 : Temps individuel 15h30 - 17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

17h30 - 18h30 : Karaoké

20h00: Raconte-moi une Histoire

Jeudi 28 octobre

10h00: Bonjour chez vous

11h00 : Évaluation repas - Grand restaurant

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

11h00 : Atelier Happy Jardinet - Terrasse

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Brassens et Cie

- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

<u>3ème Bellay</u>

11h00: En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Brassens et Cie

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne 14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30: Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h30: Travaux Manuels Cultura

13h00: La Balade

13h30 - 15h30 : Temps repos et temps individuels 17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune - Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 29 octobre

08h00 : Petit déjeuner Portugais - Grand restaurant

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc 16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale 11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

<u>Unité PHV :</u>

10h45 : Piscine

13h00: La Balade

13h30 : Temps de repos/temps individuels

16h30 : Atelier tricot avec Catherine 20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 23 Octobre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc 14h30 : Séance spéciale - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte 15h00 : Jeux de table

17h00: La grande roue - RDC

Dimanche 24 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Récital- Charles Dumont - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00: Récital Charles Dumont

Lundi 25 Octobre

11h00 : Gym douce - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym et détente 11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Mardi 26 Octobre

11h00 : A vos plumes - Salle du parc 15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria 17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

15h00 : Atelier beauté

17h00 : Jeux de question - RDC

Mercredi 27 Octobre

11h00 : Gym douce - Salle du parc 15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00: Couture

17h00: Bingo - RDC

Jeudi 28 Octobre

11h00 : Conférence Prévot «Histoire de la peinture » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

Vendredi 29 Octobre

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

15h00 : Tir a l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 23 octobre

15h30 : Jeu de questions - Salle d'activités Déborah 3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah 15h30 : Chansons avec Nelly Pasa

Dimanche 24 Octobre

15h30 : Pièce de théâtre « de l'Air » - Salle de restaurant Déborah

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Panneau photos Déborah

15h30 : Documentaire animalier Pasa

Lundi 25 octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas- Salle d'activités 15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Tiziana 3ème étage : 11h00 : Distribution du courrier Karine 15h30 : Atelier peinture karine

Mardi 26 Octobre

12h00 : Sortie restaurant chez Mac Donald Déborah

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane et Tiziana

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana
15h30 : Atelier bien-être Déborah

Mercredi 27 octobre

10h30 : Sortie au marché Karine 15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Karine

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Sortie au marché Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 28 Octobre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « Bleuet » Karine

17h00: Club lecture avec M. Wender « Alphonse Daudet » - Accueil de jour Françoise

3ème étage : 11h00 : Expression théâtrale Karine

15h30 : Art floral - RDC et Contes Pasa

Vendredi 29 Octobre

15h30 : Conférence sur les vieux métiers avec Me Alice Lavalette - Espace bar

Françoise

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah

15h30 : Conférence sur les vieux métiers Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 23 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio 15h00 : Écoute Musicale - Salle PASA 17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire 14h30 : Jeux de mémoire 17h00 : Activités à la carte

Dimanche 24 Octobre

11h00 : Émissions Religieuses-a Salle PASA 15h00 : Club Vidéo «INVICTUS» - Salle PASA

15h30 : Jeux de Table - Restaurant 17h00 : Grand Juste Prix - Restaurant

Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

17h15: La rencontre des amis

Lundi 25 Octobre

11h00: « A vos baskets! » sur RDV - Accueil

15h00 : Lecture à haute voix - Salon Bibliothèque

17h00 : Grand Quizz à thème - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture 14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 26 Octobre

11h00 : Éveil corporel - Salon du Patio

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Atelier Peinture - Salon du Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

11h00 : Atelier cuisine 14h30 : Atelier peinture

Mercredi 27 Octobre

11h00 : Cristo-Rédac - Salon Bibliothèque 15h00 : Jeux de table - Salon Bibliothèque

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00: Atelier cognitif

14h30 : Art zen

16h00 : Café des amis 16h30 : Lecture de fables

17h15: La rencontre des amis

Activités du PASA

10h30: Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 28 Octobre

11h00 : Jeux de culture - Salon du Patio 14h30 : Jeux de table - Salon du Patio

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio

17h00: Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier Cognitif

15h00 : Un souvenir une chanson 17h15 : La rencontre des amis

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage 14h00 : Atelier Pâtisserie

14h30: Atelier tricot

Vendredi 29 Octobre

11h00 : Documentaire « Madagascar » - Salle PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio

16h00 : Après-midi gourmand - Restaurant

16h30: Ambiance musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

16h00 : Café des amis

17h15: La rencontre des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef Documentation, mise en page Édition Pascal CHAMPVERT Margaux MESLET Les équipes d'animation

Et pour ce numéro: Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne