

ça bouge !

15
octobre
2021

ça bouge !

N°1526

REPORTAGE DE TF1
À LA RÉSIDENCE BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la Résidence des Bords de Marne a accueilli une équipe de journalistes de TF1 pour un reportage. L'automne s'invite à la Résidence avec de superbes décorations.

Des Résidents de l'Abbaye assistent aux courses de chevaux à l'hippodrome de Vincennes. Une sortie à la découverte des vignobles de Chennevières a ravi des Résidents.

A la Cristolienne, Audrey, nouvelle bénévole chouchoute des Résidents pendant un atelier bien-être. Le vidéo club est un véritable succès à la Résidence.

La Résidence de la Cité Verte rend hommage à Mme Jullemier en publiant ses impressions à son arrivée à la Résidence. Un spectacle vivant sur l'école des années 60 passionne les spectateurs.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1526

16/10 > 22/10/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- REPORTAGE DE TF1 AUX BORDS DE MARNE
- COURSES À L'HIPPODROME DE VINCENNES
- BIEN-ÊTRE À LA CRISTOLIENNE AVEC AUDREY, BÉNÉVOLE
- TÉMOIGNAGE DE MME JULLEMIER: « MON ENTRÉE À LA CITÉVERTE »
- L'AUTOMNE S'INVITE AUX BORDS DE MARNE
- SORTIE À CHENNEVIÈRES POUR LE 3ÈME BELLAY DE L'ABBAYE
- SUCCÈS DU VIDÉO CLUB DE LA CRISTOLIENNE
- LES ANNÉES 60 À L'ÉCOLE À LA CITÉVERTE
- ABBAYE : LIVRE GRANDVISION À LA BOUTIQUE

ACTUALITÉS

- EXPOSITION SUR LES ANIMAUX AU CHÂTEAU DE VERSAILLES
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

REPORTAGE DE TF1 À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Vendredi dernier, la Résidence des Bords de Marne a accueilli une équipe de journalistes du groupe TF1.

Les journalistes ont interviewé Cécile Leprêtre (infirmière), Mme Tixier, Mme Billo, Mme Pattein, Mme Baudouin (Résidentes) et la fille de Mme Baudouin au sujet de la troisième dose de vaccination contre le Covid.

Le reportage a été diffusé le soir même au Journal de 20h de la chaîne.



ABBAYE

COURSES À L'HIPPODROME DE VINCENNES

Il y a quelques semaines, des Résidents de l'Abbaye ont assisté à des courses de chevaux à l'Hippodrome de Vincennes.

Un véritable spectacle aux yeux de tous les participants. Certains se sont même prêtés au jeu des paris, ajoutant de l'adrénaline au départ des courses.

Une belle sortie apprécié par tous.



CRISTOLIENNE

LE BIEN-ÊTRE À LA CRISTOLIENNE AVEC AUDREY, BÉNÉVOLE

À la Cristolienne, nous avons accueilli Audrey !
Notre nouvelle bénévole qui s'est proposée pour un atelier bien-être. C'est une jeune fille sympathique et souriante qui a offert une mise en beauté ainsi que des massages aux mains. Certains Résidentes ont profité d'une application de vernis à ongles, dans une ambiance musicale douce et relaxante. Une ambiance détendue et très agréable pour Mme Mattéoda.

Esteban et Mamoula de l'équipe d'animation à la Cristolienne



CITÉ VERTE

TÉMOIGNAGE DE MME JULLEMIER : MON ENTRÉE À LA CITÉ VERTE

Depuis quelques années, je savais que je ne pourrais plus rester seule chez moi. Un séjour d'un an à l'hôpital et cinq opérations m'ont fait comprendre que ce moment était arrivé.

Quelque temps avant, mon fils Guy m'avait conseillé de venir visiter La Cité Verte à deux pas de chez lui. Ce que je fis...et, sans hésitation, j'ai accepté d'y entrer.

Me voici donc devant la grande porte d'entrée vitrée à tambour. Je pénètre dans cette maison qui sera désormais ma nouvelle demeure. Je me trouve alors dans une immense pièce ou plutôt salle, avec bar, où se font beaucoup d'activités. Mais, le plus touchant, c'est le coin « nursery » avec de nombreux jouets pour les enfants en bas âge.

Je suis accueillie avec beaucoup de gentillesse par Madame Andry et Madame Caillet, la directrice.

Traversant la salle, j'arrive aux ascenseurs pour monter au premier étage où se trouve mon logement : un studio de 25 m² avec coin cuisine, salle d'eau-WC, une grande fenêtre donnant sur une terrasse et un coin éclairé de petites fenêtres très agréable. Cela me plaît beaucoup et, mes enfants ayant garni cet endroit avec des meubles de chez moi, pas de dépaysement...

... Il est évident que pendant deux ou trois jours j'ai eu la nostalgie de ma maison, mais la raison a repris le dessus et, compte tenu de l'espace dont je dispose, circulant en fauteuil roulant, je ne pouvais espérer mieux.

Petit à petit je me suis habituée au rythme de vie, aux heures à respecter, mais tout cela sans heurt avec un personnel hautement qualifié et d'une grande gentillesse.

CITÉ VERTE

Des activités nombreuses nous sont proposées et nous choisissons celles qui nous conviennent. Les repas sont servis dans une grande salle à manger qui se transforme en salle de spectacle grâce à une scène qui monte et descend à volonté. Coiffeuse, masseuse, manucure, pédicure nous procurent des soins très importants pour rester au mieux de notre forme et garder le moral. Sans oublier la lingère ô combien importante.

Voilà maintenant onze mois que je suis rentrée à La Cité Verte et je m'en félicite. Merci à tous et à toutes qui contribuez à nous entourer de soins et d'affection.
Merci...merci...merci.

Texte écrit par Madame Jullemier Liliale, un peu plus d'un an après son entrée qui a eu lieu le 09 mars 2010.



Hommage à Mme JULLEMIER,
qui aurait eu 104 ans le 06/10/2021

BORDS DE MARNE

L'AUTOMNE S'INVITE AUX BORDS DE MARNE

La Résidence des Bords de Marne s'est faite une beauté automnale à l'aide de feuilles, marrons et citrouilles.

Les Résidents ont participé à la mise en place de la décoration en confectionnant des éléments à l'aide de fleurs séchées et des citrouilles avec des livres.

La décoration a été très appréciée de tous !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

SORTIE À CHENNEVIÈRES POUR LE 3ÈME BELLAY DE L'ABBAYE

Des Résidentes du 3ème étage du bâtiment Belllay de la Résidence de l'Abbaye, et leurs deux accompagnatrices, ont été reçues, ce samedi 25 septembre, par les vignerons du « Clos Saint-Vincent » de Chennevières, alors en pleine vendanges.

Cette association a planté, en 2002, plus de 200 ceps sur ce bout de côteaux, que la commune lui a alloué.

Elle les entretient, taille, traite avec amour, contribuant ainsi à la préservation du patrimoine municipal.

On peut lire dans « Chennevières sur Marne la belle vie » d'Hervé de Lagarde (1997) : « Au début du XIVème siècle... Les coteaux de Chennevières sont recouvert de vignobles qui fournissent un vin, claret très apprécié des connaisseurs... »

Ces vignobles disparaîtront, à la fin du 19ème siècle sous la poussée de l'urbanisation et le développement du chemin de fer qui mettent à la disposition des parisiens un vin venant du midi, plus alcoolisé.

Sous un beau soleil, de la terrasse qui domine le vignoble, la Marne, la Varenne et une partie du Val de Marne, nous pouvions suivre la coupe des grappes et le pressage du raisin dont le jus partait à la cave, dans une cuve inox pour commencer la vinification.

Un apéritif nous a été offert avant notre départ, avec promesse que d'autres Résidents de l'Abbaye pourraient venir découvrir ce lieu si agréable et insolite.

M. Rouvet

Résident du 3ème Bellay de la Résidence de l'Abbaye

ABBAYE



CRISTOLIENNE

SUCCÈS DU VIDÉO CLUB DE LA RÉSIDENTENCE DE LA CRISTOLIENNE

« INTOUCHABLES » était le film de la semaine à la Cristolienne.

Une histoire touchante et très appréciée par Mme Genet, notre nouvelle Résidente.

Et pour ceux qui l'avait déjà vu, c'était un film drôle qu'ils étaient heureux de revoir.

Esteban et Mamoula de l'équipe d'animation à la Cristolienne.



CITÉ VERTE

LES ANNÉES 60 À L'ÉCOLE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Dimanche nous avons programmé un spectacle joué et chanté par Nell sur le thème : « les années 60 à l'école ».

Entre les rappels de politesse en vigueur à l'époque : on se lève pour saluer la maîtresse que l'on appelle Madame et que l'on ne tutoie pas, les mains qui se lèvent pour demander la parole, l'huile de foie de morue pour fortifier les plus faibles, la vérification des têtes à la recherche de poux et la distribution des bons points suivis d'images, nous avons visité ou revisité les années 60 à l'école.

Le spectacle interactif émaillé de chansons collant à l'actualité ou la vie courante de l'époque a enchanté les Résidents qui se révélèrent tous bons élèves.

Tiziana, équipe de la vie sociale.



CITÉ VERTE



ABBAYE - PHV

REPAS ORIENTAL POUR LA PHV DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Dans le cadre d'un projet inter-services au 3ème Castel (PHV- Agents des Services Hospitaliers et Aide-Soignantes/Infirmières) qui implique tous les Résidents de l'étage ainsi que les professionnels, nous programmons des repas à thème festif et petits déjeuners continentaux durant l'année 2021/2022. Pour le mois de Septembre c'était le thème de l'Orient.

Nous avons organisé, la veille, un atelier culinaire pour amorcer la préparation du lendemain. Résidents et soignants : tous étaient motivés dans une belle ambiance



Éplucher les légumes que nous avons récupéré en cuisine pour le couscous.



Les tâches sont bien réparties. Chacun s'est bien exécuté en respectant les règles d'hygiène.



Pascal Ceugniz et Josiane Goin ont apporté leur aide pour la réussite du projet.

ABBAYE - PHV

Pour le 1er repas le thème était oriental, nous avons eu le plaisir de déguster un couscous préparé par Fatima l'ASH de l'étage. Elle nous a aussi fait des gâteaux maison.



Arrivé du repas en musique et sous les applaudissements des Résidents.

Déguisements et repas convivial : tous les participants étaient heureux de partager ce repas avec une très belle ambiance en écoutant de la musique orientale. Nous nous sommes plongés dans un voyage au cœur de l'Orient.



Les équipes du 3eme Castel : PHV, IDE/AS, ASH



ABBAYE

De nouveaux livres Largevision sont disponibles dès maintenant à la Boutique de l'Abbaye.

5€ de caution vous seront demandés pour emprunter un livre, caution qui vous sera rendue au retour du livre.

NOUVEAU LARGEVISION

Fondées en 1972, les éditions Largevision publient dans une mise en pages aérée des livres en gros caractères (imprimés en corps 16 ou 18).

La très grande lisibilité de ces livres en grands caractères garantissent un très grand confort de lecture.

Vous trouverez des romans policiers haletants, des aventures humaines riches en rebondissements, des livres à suspense, des biographies sur des figures exceptionnelles de l'Histoire...

Location de livre

Dépôt de garanti 5€



ACTUALITÉS

Exposition : Saviez-vous qu'il y avait des éléphants à Versailles sous Louis XIV ?

Chiens, chats, chevaux mais aussi coatis, casoars d'Indonésie, tigres, gazelles, singes ou éléphants peuplaient Versailles sous l'Ancien Régime : une exposition intitulée « Les Animaux du Roi » se tient à partir de ce mardi et jusqu'au 22 février ressuscite la ménagerie du célèbre château.

A l'époque du Roi-Soleil, les animaux exotiques servaient d'attraction mais faisaient aussi l'objet d'études scientifiques, artistiques et philosophiques. A travers 300 peintures, tapisseries, sculptures, objets familiers et animaux naturalisés, l'exposition retrace l'histoire de ce zoo extraordinaire, fourmillant de pélicans, poules sultanes, autruches, perroquets et panthères, souvent offerts en cadeau aux rois de France, ainsi que la vision historique et culturelle qu'en avaient les contemporains privilégiés de l'époque.

Louis XV et les chats

« Dès sa création, expliquent les commissaires de l'exposition, le château de Versailles a favorisé le développement d'un nouveau rapport au monde animal. À la Cour s'est même développée une farouche résistance à la théorie cartésienne des animaux-machines : dans le palais des rois de France, on n'a jamais douté que les animaux avaient une âme ». A Versailles, personne n'ignore la tendresse de Louis XIV pour les carpes, celle de Louis XV pour les chats et le premier éléphant de Versailles, une éléphante offerte à Louis XIV par le roi du Portugal, dont le squelette est présenté dans le cadre de l'exposition.

ACTUALITÉS

Parmi les animaux qui peuplent la cour, en dehors de la ménagerie, et dont l'exposition raconte aussi l'histoire : les chevaux, plus de 2.000 au total, au cœur de la vie quotidienne et des grandes cérémonies royales, répartis entre la grande écurie (chevaux de chasse et de guerre) et la petite (chevaux de trait et de selle) ; les chiens, peints par François Desportes qui accompagnait le Roi-Soleil à la chasse pour peindre ses chiennes préférées telles « Zette » et « Nonette » dans des postures naturelles, ou les petits singes, qui peuplaient les appartements à Versailles, étaient considérés comme des jouets et étaient offerts aux dames de la cour et aux enfants.

Source : 20minutes

JEUX

INSISTA AVEC FORCE RÂPEUX	ÉCLATER DANSEUSE	PAYSAGE DE NORVÈGE DE BONNE HUMEUR ARTÈRE URBAINE	ÉMÊCHÉ À QUEL ENDROIT ?	SOUILLÉS CORSE ET SICILE	DIRIGE LA BOÎTE AGILITÉ
FAIRE LA RONDE IL CON-SEILLE L'ÉLÈVE			SON BON-HOMME RESTE FROID		
DEGRÉ DE QUALIFICATION D'UN JUDOKA	RÉTABLIT LA BARRE AJOUTES TROP D'EAU				PETITE SOTTE
QUI EST TOUJOURS À RIRE COMME UNE PLANTE NON VIVACE				RACING-CLUB POUR LA TROISIÈME FOIS	
ARRIVÉ À TERME DES GENS AVANT LES AUTRES				RÈGLE EN ÉQUERRE FAIT PORTER	
		AFFEC-TUEUX CŒUR DE LA VILLE	ADJECTIF DÉMONS-TRATIF CHAT ENFANTIN	UNIR ACTEUR DE PAGNOL	ENTRE RÉ ET FA CHAMPION TOUTES CATÉGO-RIES
DÉSARME	CADREUR À MOI				
ANTIQUE ROMAIN CENTI-LITRE ABRÉGÉ			DEUX À ROME ELLE FAIT FACE À LA ROCHELLE		
	À LA DI-MENSION CONSIDÉ-RABLE				
DEVIENT IRONIQUE S'IL EST RÉPÉTÉ		ELLE COULE APRÈS QUELQUES EFFORTS			

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 octobre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

14h00 : RDV Projet Shareami

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Vidéo « La Vache et le Prisonnier » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 17 octobre

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h30 : Grand jeu « Juste prix » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 18 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

15h00 Conférence « Thésée, Minos et Dédale mythes et représentations » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bing - Espace Bar

3ème Bellay

11h00 : Vie quotidienne

15h00 : Conférence « Thésée, Minos et Dédale » par Art Bohème - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Sortie au choix - Ciné ou Bowling (à voir en réunion Résident)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 19 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Concert de Charles Aznavour 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle Castel

PLANNING ABBAYE

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h30 : Musée art décoratif
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 20 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
11h00 Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Atelier Jeux de société
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 21 octobre

10h00 : Bonjour chez vous
11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand Restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels

13h00 : La Balade

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 22 octobre

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Sortie Faites vos courses

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

08h00 : Petit déjeuner Continental - Rotonde 3ème Castel

10h30 : Piscine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot avec Catherine

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 16 Octobre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 17 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 18 Octobre

11h00 : Gym douce - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym et détente

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Mardi 19 Octobre

11h00 : A vos plumes - Salle du parc

11h00 : Atelier informatique sur RDV

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

11h00 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

Mercredi 20 Octobre

11h00 : Gym douce - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

17h00 : Bingo - RDC

Jeudi 21 Octobre

11h00 : Documentaire «Translatina » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 22 Octobre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Tir a l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 16 octobre

15h30 : Conférence "Le père Lachaise" avec Philippe Prévot

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

Marie-Noëlle

15h30 : Jeu de mémoire sur les saveurs

Marie-Noëlle

Dimanche 17 octobre

15h30 : Après-midi gourmand « Brioches et chocolat chaud » Tiziana et Marie-Noëlle

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Tiziana

15h30 : Après-midi gourmand « Brioches et chocolat chaud »

Lundi 18 octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Conseil des résidents - Restaurant

Marlène et Hortense

17h00 : Pliage de serviettes - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Distribution du courrier

Karine

15h30 : Atelier peinture

Karine

Mardi 19 Octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Grand Art floral - Espace bar

Tiziana et Karine

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Karine

15h30 : Grand art floral - RDC

Déborah

Mercredi 20 Octobre

12h00 : Repas forestier avec quizz sur l'automne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Tiziana

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce

Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 21 octobre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe « Pâquerette »

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

15h30 : Art floral - RDC et Contes

Karine et Déborah

Karine

Pasa

Vendredi 22 Octobre

11h00 : Médiation animale avec des rongeurs

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Médiation animale avec rongeurs

15h30 : Karaoké - RDC

Déborah

Tiziana, Phv et Pasa

Déborah

Déborah et Pasa

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Atelier Pâtisserie - Restaurant

17h00 : Jeux de questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire

14h30 : Jeux de mémoire

16h00 : Café des amis

17h00 : Activités à la carte

Dimanche 17 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Jeux de table - Restaurant

17h00 : GOSPEL - Restaurant

Lundi 18 Octobre

11h00 : « A vos baskets ! » Sur RDV - Accueil

11h00 : CONFERENCE Avec PHILIPPE - Salon du Patio

15h00 : CARRE MUSICAL - Restaurant

15h00 : Lecture à haute voix - Salon Bibliothèque

17h00 : Grand Quizz à thème - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 : CARRE MUSICAL

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 19 Octobre

11h00 : Eveil corporels - Salon du Patio

11h00 : Bonjour chez vous Sur RDV

15h00 : Atelier Mémoire - Salon du Patio

15h00 : Bonjour chez vous Sur RDV

17h00 : Bingo - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif

14h30 : Jeux de table

15h30 : Une chanson des souvenirs

17h15 : La rencontre des amis

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

11h00 : Atelier cuisine

14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 20 Octobre

11h00 : Cristo-Rédac - Salon Bibliothèque

11h00 : Bonjour chez vous Sur RDV

15h00 : Jeux de table - Restaurant

16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Salon du Patio Mamou

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif

14h30 : Art zen

16h00 : Café des amis

16h30 : Lecture de fables

17h15 : La rencontre des amis

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 21 Octobre

11h00 : Bonjour chez vous Sur RDV

11h00 : Jeux de culture - Salon du Patio

14h30 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Un souvenir une chanson

17h15 : La rencontre des amis

Activités PASA

10h30 : Atelier photolangage

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 22 Octobre

11h00 : Documentaire « Dernier Secret de l'Art Moderne » - Salle PASA

12h00 : REPAS BRETON

15h00 : Jeux de Lettres - Salon du Patio

15h00 : Préparation salade de fruits

16h00 : Après-midi gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Jeux de mémoire

17h15 : La rencontre des amis

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne