

ça bouge !

8  
octobre  
2021

ça bouge !

N°1525

## VACANCES DE RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE SUR LA CÔTE D'OPALE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, nous revenons sur les vacances de Résidents de la Cité Verte sur la Côte d'Opale.

Régine, animatrice du PASA et ancienne hôtesse d'accueil de la Cité Verte part à la retraite.

Des Résidents des Bords de Marne découvrent l'exposition sur Napoléon Bonaparte à la Villette.

A l'Abbaye, des Résidents créent des oeuvres qui seront vendues au Marché de Noël de l'Abbaye lors de l'atelier créatif.

L'atelier poterie a du succès, toutes les semaines.

Un repas partagé en musique a ravi des Résidents de la Cristolienne. Une petite virée à Yerres sous le soleil à permis aux visiteurs de découvrir la Maison Caillebotte.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VACANCES SUR LA CÔTE D'OPALE POUR LA CITÉ VERTE

- VISITE DE L'EXPOSITION SUR NAPOLÉON À LA VILLETTE

- ATELIER CRÉATIF À L'ABBAYE

- REPAS PARTAGÉ EN MUSIQUE À LA CRISTOLIENNE

- DÉPART DE RÉGINE, ANIMATRICE AU PASA DE LA CITÉ VERTE

- ATELIER POTERIE À L'ABBAYE

- VIRÉE À YERRES POUR LA CRISTOLIENNE

- LIVE-MUSIQUE À L'ABBAYE LE 12 OCTOBRE

- LA GRANDE LESSIVE À L'ABBAYE LE 14 OCTOBRE

## ACTUALITÉS

- DISTRIBUTEUR HORS DU COMMUN À STRASBOURG

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

---

## VACANCES SUR LA CÔTE D'OPALE SÉJOUR DE LA CITÉ VERTE

**Séjour de la Résidence Cité Verte du 6 au 11 septembre**

Mme et Mr Wender, Mesdames Ricci, Baylard, Audebert, Lecointre, Nezan, et Pasquier, Résidents de la Cité Verte sont partis en séjour vacances à Stella Maris dans les Hauts de France avec comme accompagnatrices Marie Ange Alonso (esthéticienne), Christine (aide-soignante), Déborah Cauvin (animatrice) et Marie Real (infirmière bénévole).

Le séjour s'est déroulé sous un soleil radieux qui a accompagné nos nombreuses excursions telles que les sorties au marché, la visite de la Biscuiterie du Touquet, le musée de l'abeille, les promenades et bains de pieds au bord de la mer.

Le clou de notre séjour a été notre croisière sur la Baie de Canche à bord du Marès. Pour les gourmands, une escale au restaurant chic « Aux pêcheurs d'Étaples » nous a permis de déguster un délicieux plateau de fruits de mer ou du poisson pêché du jour.

Nous avons apprécié l'accueil très chaleureux de tous les personnels de l'hôtel et profité de la piscine pour de joyeuses baignades et bains de soleil.

Tous ces bons moments nous ont laissé de bons souvenirs :  
Mme Ricci raconte : *« Le départ s'est bien passé, quand on est arrivé on a découvert un beau village vacances. Les repas étaient bons et les serveurs agréables et gentils. Les autres vacanciers étaient ensemble en groupe c'était bien de les voir. La chanteuse qui a animé plusieurs de nos soirées avait du mérite de chanter pendant deux heures, je l'applaudissais pour l'encourager et la*

# CITÉ VERTE

*remercier de nous divertir. Organiser un groupe d'excursions, ce n'est pas facile, cela m'a rappelé mon travail à l'association du Club Montaleau où j'en ai organisé plusieurs. »*

*Mme Lecointre témoigne : « J'ai été emballée par toutes les gentilles, ce qui m'a touché le plus c'est de voir la mer que je n'avais pas vue depuis 4 ans. J'ai pu mettre les pieds dans la mer et ça m'a fait un bien fou pour mes pieds, je me suis régalée avec le plateau de fruits de mer au restaurant, j'ai adoré mon tee shirt « Touquet mon amour ». J'ai tout aimé, seulement dans le minibus je n'étais pas à mon aise car ça secouait beaucoup. »*

*Enfin, Mr Wender explique : « C'était des vacances très attendues car celles de l'année dernière ont été annulées à cause du covid. J'ai beaucoup apprécié la taille du groupe qui a permis de créer des liens forts entre nous. De belles vacances bien réussies ».*

Mme Ricci, Mme Lecointre, Mr Wender et Déborah



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

---

## DÉCOUVERTE DE L'EXPOSITION SUR NAPOLÉON À LA VILLETTE

Au fracas des canon, hennissement des chevaux, et au crépitement des fusils, sur la colline l'empereur observe la bataille.

Pendant deux heures nous étions plongés dans la pénombre pour en apprendre plus sur l'empereur Napoléon Bonaparte.

Tableaux, épées, uniformes, trônes, canons et pleins d'autres curiosités appartenant de près ou de loin à Napoléon Bonaparte sont à découvrir à l'exposition à la villette.

M. Girard, Résident des Bords de Marne

Les visiteurs témoignent : Pour M. Girard, il s'agit d'une « *belle et instructive exposition* ». « *L'exposition étaient parfaite* » pour Mme Martinez. Mme Marinoni explique : « *Cela m'a plu, c'était joli et instructif* ». Enfin, pour Mme Tissier c'est une « *très belle et agréable exposition* ».

# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## ATELIER CRÉATIF À L'ABBAYE

Il y a quelques jours, les Résidents de l'Abbaye ont participé à un atelier créatif.

Ils ont laissé leur imagination à l'honneur afin de réaliser des superbes peintures sur tissus.

Ces oeuvres seront vendues lors du Marché de Noël de l'Abbaye, qui aura lieu le samedi 27 et le dimanche 28 novembre.



# LA CRISTOLIENNE

## REPAS PARTAGÉ EN MUSIQUE À LA CRISTOLIENNE

Gratin de pâtes et salades en tout genre étaient au menu lors de notre repas partagé en musique. Préparé par Elda avec l'aide de Mme Marie, se festin à ravis tous les participants. La dégustation, dans la salle PASA s'est accompagnée des airs de Dalida et Julio Iglesias.

L'équipe d'animation



# CITÉ VERTE

## DÉPART DE RÉGINE, ANIMATRICE AU PASA

Régine Loubière, animatrice au PASA et ancienne hôtesse d'accueil à la Résidence de la Cité Verte nous quitte pour de nouvelles aventures...

Son pot de départ à la retraite a été l'occasion de se remémorer tous les bons moments vécus ensemble et surtout de lui rappeler combien son élégance légère et sa gentillesse nous ont marqué. Nous resterons en lien pour continuer des actions qui nous tiennent à cœur, notamment « la vente des brioches au profit de l'association Le Hérisson » dont la nouvelle édition débutera le 15 octobre à la Cité Verte.

Régine, nous te souhaitons du fond du cœur une heureuse retraite et te remercions encore pour toutes ces belles années passées ensemble.

Pour toi, cette chanson d'Eddy Mitchell revisitée.

Tous tes collègues de la Cité Verte



# CITÉ VERTE

Ta lumière sera toujours là  
Et ton film n'est pas terminé  
on réveille tous tes collègues  
qui sont venus là pour toi  
on relève le strapontin  
on une envie de pleurer  
C'est pas la dernière séquence  
C'est pas la dernière séance  
le film de ta vie sur l'écran continue de défiler  
Ta photo sur le mot fin  
Peut faire sourire ou pleurer  
Mais on connaît ton destin  
tu seras toujours dans l'quartier  
et jamais jamais au garage  
mais à Carrefour pour vendre tes brioches  
on a plus aucune chance  
de trouver une fille comme toi  
Et le rideau sur l'écran est tombé  
Bye bye la Régine qu'on aime  
L'entracte est terminé  
Bye bye rendez-vous à bientôt  
avec les brioches de Jean Pierre Jean Pierre

Chanson détournée le 14/09/2021 pour le départ de Régine



# ABBAYE

## ATELIER POTERIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

L'atelier poterie, qui a lieu tous les mardis connaît un fort succès. Les participants laissent libre court à leur imagination pour réaliser des oeuvres. Toutes les semaines, ils peuvent finaliser leurs oeuvres ou en commencer de nouvelles.



# LA CRISTOLIENNE

## UNE PETITE VIRÉE À YERRES

Le soleil était au rendez-vous pour notre sortie à la Maison Caillebotte !

C'était un plaisir de pouvoir profiter du jardin ainsi que l'exposition sur le post impressionnisme. Une Résidente de la Cristolienne s'est rendue compte, pendant la visite, qu'elle a connu le dernier propriétaire de la Maison Caillebotte.

L'équipe d'animation



# ABBAYE - PHV

## FESTIVAL DES FOOD TRUCKS À SAINT MAUR

Les Résidents de l'unité PHV ont été ravis de se rendre le Dimanche 12 Septembre au festival annuel des food trucks de Saint Maur, place des Marroniers .

Ils ont dégusté des plats antillais pour le déjeuner, un délice.

L'équipe de la PHV



# ABBAYE

MARDI 12 Octobre 2021

*L'HEURE MUSICALE ROCK de Gilles*

***SOFAÏ & Mar Todani***



Résidence de L'Abbaye  
Salle du

**Grand Restaurant**

à **15H15**

# ABBAYE

## LA GRANDE LESSIVE À L'ABBAYE RENDEZ-VOUS LE 14 OCTOBRE

"Tous des oiseaux"



À vos crayons ! Résidents, personnels, familles ainsi que tous les enfants qui le souhaitent peuvent faire des dessins en format A4 sur une feuille de papier classique. Le 14 octobre ils seront accrocher en extérieur sur une corde à linge, cet événement est éphémère, les dessins doivent être déposé au plus tard le 13 octobre.

Si vous souhaitez participer, il vous suffit de déposer vos dessins au plus tard le 13 octobre au bureau de la Vie Sociale de l'Abbaye.

À vos crayons, peintures, fusain...

# ACTUALITÉS

---

## **Strasbourg : un distributeur de choucroute installé à la gare**

*Dans les gares, vous trouvez des distributeurs de sandwiches, chips, gâteaux,... mais à Strasbourg, c'est un distributeur de choucroute qui a pris place dans le hall de la gare.*

À Strasbourg et plus précisément dans le hall de la gare, c'est un distributeur pour le moins particulier qui vient d'être installé. Alors que l'on trouve habituellement des distributeurs remplis de sandwiches triangles, celui-ci propose des spécialités alsaciennes, dont la fameuse choucroute.

Choucroute, mais aussi foie gras ou encore munster, ce distributeur est un condensé de la gastronomie alsacienne. Thierry vient d'ailleurs d'acheter un munster avant de prendre le train pendant plusieurs heures, direction Marseille : "Je suis en transit là, j'arrive de Nancy. J'adore le fromage, j'ai vécu onze ans en Savoie."

Et transporter du munster durant le trajet ne semble pas effrayer ce voyageur. "Plus il va avoir chaud, mieux il sera pour manger" affirme-t-il. Mais pas de panique pour les voisins de train de Thierry pendant le trajet. Tous les produits sont sous vide. Il n'y aura donc pas d'odeurs.

(...)

Vincent Vigneron de la boutique de l'Oncle Malger a eu l'idée d'installer ce distributeur de produits locaux dans le hall de la gare. Le moins que l'on puisse dire, c'est que le succès est au rendez-vous. "Alors le top 3 : munster fermier, en numéro 2, la choucroute et les gendarmes également plaisent." Les gendarmes qui sont des saucisses fumées alsaciennes qui se croquent.

Source : RTL

# ACTUALITÉS

---

## **En Chine, des drones s'écrasent au sol lors d'un spectacle**

Il pleut des drones à Zhengzhou. Alors que la capitale de la province du Henan accueillait un spectacle de drones lumineux, des dizaines de machines sont subitement tombées du ciel(...).

Le spectacle, organisé ce 1er octobre, devait commémorer l'anniversaire du centre commercial Wanda Plaza, dans la zone de haute technologie de Zhengzhou. 200 drones lumineux avaient pris leur envol, censés former le nom du centre d'achat. Deux minutes à peine après le début du spectacle, tous les drones sont tombés en chute libre.

Certains ont atterri sur des voitures, d'autres sur des bâtiments ou sur la foule d'observateurs. Ces derniers, pris de panique, se sont enfuis pour se protéger. "De plus en plus de drones se sont détachés", déclarait un spectateur présent sur place à Vice World News. "Certains ont volé très loin et d'autres ont heurté les arbres."

## **Plusieurs incidents du même genre**

Quant aux origines de l'incident, l'organisateur de l'événement, qui a signalé les faits à la police locale, dénonce l'ingérence d'un concurrent. Il aurait émis des interférences, faisant chuter les objets connectés.

Les spectacles de drones sont fréquents en Chine et ce n'est pas la première fois qu'un tel incident a lieu. En mai 2020, une douzaine de drones s'étaient ainsi écrasés lors d'un spectacle à Chengdu. Une enquête de la police a révélé que les employés d'une entreprise rivale avaient provoqué le crash avec des brouilleurs.

Source : Huffpostt

# JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3						■		
4			■					
5					■			
6				■				
7		■						■
8						■		
9			■				■	
10								
11				■				
12								

## HORIZONTALEMENT

1. Chauffer pour stériliser.
2. Qui ne court aucun risque.
3. Fatigue progressive. Deux cents Romains
4. Élément de portée. Un droit à l'accueil.
5. Monnaie à Téhéran. Une forme de plaie.
6. Autochtone de l'Utah. Réserve de bons vins.
7. Il peut monter au cerveau.
8. Percé de partout. Scandium abrégé.
9. Elle fut vache pour Zeus. Passa un vêtement.
10. Mince tranche de viande.
11. Ville de la samba. Rutile.
12. Elle en savent des choses.

## VERTICALEMENT

- A. Elle a le droit d'utiliser un bien.
- B. Exerçait une pression. Afficher son trouble.
- C. Bouclier de chevalier. Préfixe qui donne des ailes. Il doit tenir tête.
- D. Qui est de la campagne. Aspira l'air.
- E. Colères de nos aïeux. Récolté au verger.
- F. Introduction au rêve. Chef de prière. Entier.
- G. Êtres dépendants. Animal noir et blanc.
- H. Détenu de façon illicite. Sommets bordant une combe.

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 9 octobre**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « dessinez c'est gagné »- Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Les Amis de Paul »

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Carré Musical

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 10 octobre**

10h00 à 12h00 : Course Saint-Maurienne

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Les Amis de Paul »

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Petit loto

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Les Amis de Paul »

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 11 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo documentaire « Le Monde vu du Ciel – Amérique » - Grand restaurant

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : Vie quotidienne

15h00 : Vidéo documentaire « Le Monde vu du ciel – Amérique » - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : Temps de repos

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 12 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h30 : L'heure musicale live « Sofaï » - Grand restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 13 octobre**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

# PLANNING ABBAYE

---

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire  
3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

**Unité PHV :**

14h00 : Sortie cinéma

15h30-17h30 : Balnéo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 14 octobre**

**\*\*EXPOSITION DE PEINTURE « TOUS DES OISEAUX\*\*** - Face à l'accueil de jour à l'extérieur

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud  
- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

**Unité PHV :**

10h00 : Départ Sortie Cultura

13h30 : Temps libre

# PLANNING ABBAYE

---

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 15 octobre**

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h30 : Atelier d'écriture - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Carré Musical

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

### Unité PHV :

10h30 : Piscine

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot avec Catherine

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 9 Octobre**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc  
14h30 : Documentaire à la carte - Salle du parc  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

## **Dimanche 10 Octobre**

11h00 : Comité sortie - Salle du parc  
14h30 : Jeux de table - Cafétéria  
17h00 : Grand Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte  
15h00 : Jeux de table  
17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 11 Octobre**

11h00 : Gym douce - Salle du parc  
12h00 : Sortie restaurant « la Latina » à Noiseau  
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria  
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc  
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria  
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

10h45 : Atelier main verte  
15h00 : Jouer avec les mots 3e Salle du club

## **Mardi 12 Octobre**

11h00 : Préparation repas italien - Cafétéria  
12h00 : Repas italien - Cafétéria  
15h00 : Club culture - Cafétéria  
17h00 : Jeux de question - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie  
15h00 : Correspondance de l'être  
16h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 13 Octobre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

## Activités club

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier créatif

16h00 : Collation entre amis

## **Jeudi 14 Octobre**

11h00 : Documentaire « Claude Monet a Giverny » - Salle du parc

14h30 : Lecture synthèse citoyennage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## **Vendredi 15 Octobre**

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Tir a l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 9 octobre

15h30 : Ciné-Club « Albert est méchant » avec Michel Sérault - Salle d'activités  
Karine

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Karine

15h30 : Chansons avec Sylvain (à confirmer)

## Dimanche 10 octobre

14h30 : Promenade en vieilles voitures à Sucy Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Karine

15h30 : Atelier créatif Karine

## Lundi 11 Octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu de lettres autour du « Goût » - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Jeu de mémoire « le Goût » Tiziana

15h30 : Écoute musicale Pasa

## Mardi 12 Octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Tiziana

15h30 : Écoute musicale As

## Mercredi 13 octobre

11h00 : Sortie au marché Tiziana

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana

17h00 : Pliages de serviettes - RDC Karine

3ème étage : 11h00 : Atelier percussions Karine

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 14 octobre**

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Art floral pour le groupe «Coquelicot»

Karine

17h00 : Club lecture avec M. Wender «Alphons Daudet» - Bibliothèque Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel autour du goût

Karine

15h30 : Art floral - RDC et Contes

Pasa

## **Vendredi 15 Octobre**

Du vendredi au dimanche : Vente de Brioches au profit de l'association le hérisson

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30 : Sur un air de musique avec Karine

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 9 Octobre**

11h00 : Revue de presse - Salon du Patio

15h00 : Écoute Musicale - Salle PASA

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Réveil Musculaire

14h30 : Jeux de mémoire

17h00 : Activités à la carte

## **Dimanche 10 Octobre**

11h00 : Émissions Religieuses - Salle PASA

14h30 : Jeux de Table - Restaurant

15h00 : Club Vidéo «Les émotifs anonymes» - Salle PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

### Animation 1er étage

11h00 : Souvenirs en chansons

15h00 : Activité à la carte

16h00 : Café des amis

17h15 : La rencontre des amis

## **Lundi 11 Octobre**

11h00 : « A vos baskets ! » Sur RDV - Accueil

11h00 : Bonjour chez vous Sur RDV

14h30 : Bonjour chez vous Sur RDV

15h00 : Lecture à haute voix - Salon Bibliothèque

16h00 : Tea time - Restaurant

17h00 : Grand Quizz à thème - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 12 Octobre**

11h00 : Médiation animale - Salon du Patio

11h00 : Bonjour chez vous Sur RDV

15h00 : Atelier Peinture - Salon du Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

### Activité du 1er étage

10h30 : Atelier peinture

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 13 Octobre**

- 11h00 : Cristo-redac - Salon Bibliothèque
- 11h00 : Bonjour chez vous Sur RDV
- 15h00 : Jeux de Table - Restaurant
- 16h00 : Chorale avec Thierry GANCHOU - Patio
- 17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activité du 1er étage

- 11h00 : Atelier cognitif
- 14h30 : Art zen
- 16h30 : Lecture de fables
- 17h15 : La rencontre des amis

## **Jeudi 14 Octobre**

- 11h00 : Jeux de culture - Salon du Patio
- 11h00 : Bonjour chez vous Sur RDV
- 14h30 : Jeux de Table - Restaurant
- 15h00 : YOGA avec Nathalie - Salon du Patio
- 17h00 : Loto - Restaurant

### Activité du 1er étage

- 11h00 : Atelier cognitif
- 14h30 : Jeux de table
- 17h00 : Un souvenir une chanson

## **Vendredi 15 Octobre**

- 11h00 : « Gym douce » - Salon patio
- 14h30 : Bonjour chez vous Sur RDV
- 15h00 : Jeux de lettres - Salon du Patio
- 16h00 : Après-midi gourmand - Restaurant
- 16h30 : Ambiance musicale - Restaurant

### Activité du 1er étage

- 11h00 : Nouvelles du jour
- 14h30 : Jeux de mémoire
- 17h15 : La rencontre des amis

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	U	P	E	R	I	S	E	R
2	S	E	C	U	R	I	S	E
3	U	S	U	R	E		C	C
4	F	A		A	S	I	L	E
5	R	I	A	L		M	A	L
6	U	T	E		C	A	V	E
7	I		R	H	U	M	E	
8	T	R	O	U	E		S	C
9	I	O		M	I	T		R
10	E	S	C	A	L	O	P	E
11	R	I	O		L	U	I	T
12	E	R	U	D	I	T	E	S

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Mme Ricci, Mme Lecointre, Mr Wender et Déborah, Mr Girard