





## Vendredi 1<sup>er</sup> Octobre

**10h30** Revue de presse au salon 1<sup>er</sup> étages

**11h00** L'épicerie fine à la cafeteria

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**11h00** Souvenir musical au salon 1<sup>er</sup> étages

**15h00** Color Art a la cafeteria

**15h00** Tir a l'arc à la salle du parc

**17h00** Loto à la cafeteria

## Samedi 2 Octobre

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Concert à la salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Jeux de table

**17h00** La grande roue au rdc

## Dimanche 3 Octobre

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la cafeteria

**17h00** Juste prix à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Jeux de table

**17h00** Juste prix au rdc

## Lundi 4 Octobre

**11h00** Réunion voyage au salon du 2<sup>e</sup> étages

**11h00** Gym Douce à la Salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Gym et detente

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 5 Octobre

**11h00** Lecture comptes soleil au coeur au salon vip

**11h00** Atelier informatique à la salle du parc

**14h30** Atelier peinture à l'espace artistique

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h00** Jeux de question à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**11h00** atelier beauté

**15h00** Jeux de table

**17h00** Jeux de question au rdc

### Activités club

**10h45** Rencontre autour d'un thème

**15h00** Correspondance de l'être

## Mercredi 6 Octobre

**11h00** Tai-chi au 2<sup>e</sup> étages

**15h00** Atelier créatif à la cafeteria

**17h00** Bingo à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier theatre

**15h00** Couture

**15h30** Jeux de table au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Bingo au rdc

### Activités club

**15h00** Chansonnages

## Jeudi 7 Octobre

**11h00** Documentaire «Miel en banlieu » à la salle du parc

**14h10** Sortie faites vos courses et shopping a Carrefour Ormesson

**15h00** Atelier de mémoire a la cafeteria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Jeux de table

**17h00** Jeux mystère au RDC



## Vendredi 8 Octobre

**10h30** Revue de presse au salon 1<sup>er</sup> étages

**11h00** L'épicerie fine à la cafeteria

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**11h00** Souvenir musical au salon 1<sup>er</sup> étages

**15h00** Color Art a la cafeteria

**15h00** Tir a l'arc à la salle du parc

**17h00** Loto à la cafeteria

## Samedi 9 Octobre

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** documentaire a la carte à la salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafeteria

## Dimanche 10 Octobre

**11h00** Comité sortie à la salle du parc

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Jeux de table

**17h00** Grand loto au rdc

## Lundi 11 Octobre

**11h00** Gym douce à la Salle du parc

**12h00** Sortie restaurant « la Latina » à Noiseau

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

**10h45** Atelier main verte

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 12 Octobre

**11h00** Préparation repas italien à la cafeteria

**12h00** Repas italien à la cafeteria

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h00** Jeux de question à la cafeteria

### Activités club

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis



## Mercredi 13 Octobre

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Atelier créatif à la cafeteria

**17h00** Bingo à la cafétéria

### Activités club

**11h00** Rencontre autour d'un thème

**15h00** Atelier creatif

**16h00** Collation entre amis

## Jeudi 14 Octobre

**11h00** Documentaire « Claude Monet a Giverny » à la salle du parc

**14h30** Lecture synthèse citoyennage a la cafeteria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

## Vendredi 15 Octobre

**10h30** Revue de presse au salon 1<sup>er</sup> étages

**11h00** L'épicerie fine à la cafeteria

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**11h00** Souvenir musical au salon 1<sup>er</sup> étages

**15h00** Color Art a la cafeteria

**15h00** Tir a l'arc à la salle du parc

**17h00** Loto à la cafeteria

## Samedi 16 Octobre

- 11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc  
**14h30 Cinéma** à la salle du parc  
**17h00 La grande roue** à la cafeteria

## Dimanche 17 Octobre

- 11h00 Revue de presse** à la salle du parc  
**15h00 Club évasion** à la cafeteria  
**17h00 Grand Bingo** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00** Activité a la carte  
**15h00** Jeux de table  
**17h00** Grand Bingo **au rdc**

## Lundi 18 Octobre

- 11h00 Gym douce** à la Salle du parc  
**15h00 Jeux de connaissance** à la cafétéria  
**16h00 Heures Savoureuses** à la cafétéria  
**16h30 Ambiance musicale** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h30** Gym et détente  
**11h00** Jeux cognitif  
**15h00** Heures savoureuses/ accordéon

## Mardi 19 Octobre

- 11h00 A vos plumes** à la salle du parc  
**11h00 Atelier informatique** sur rdv  
**14h30 Atelier peinture** à l'espace artistique  
**15h00 Club culture** à la cafeteria  
**17h00 Jeux de question** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h30** Atelier peinture **au salon du 3<sup>e</sup> étage**  
**11h00** Atelier beauté  
**15h00** Jeux de table  
**17h00** Jeux de question **au rdc**

## Mercredi 20 Octobre

- 11h00 Gym douce** à la salle du parc  
**15h00 Messe** à la Salle du parc  
**15h00 Jeux de table** à la cafeteria  
**17h00 Bingo** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00** Atelier théâtre  
**15h00** Couture  
**17h00** Bingo **au rdc**



## Jeudi 21 Octobre

- 11h00 Documentaire** « Translatina » à la salle du parc  
**15h00 Atelier de mémoire** a la cafeteria  
**17h00 Jeux mystère** à la cafétéria

## Vendredi 22 Octobre

- 10h30** Revue de presse au salon 1<sup>er</sup> étages  
**11h00** Ecoute musical à la salle du parc  
**11h00** Souvenir musical au salon 1<sup>er</sup> étages  
**15h00** Tir a l'arc à la salle du parc  
**17h00** Loto à la cafeteria

## Samedi 23 Octobre

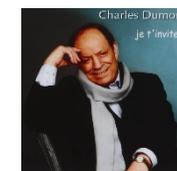
- 11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc  
**14h30 Séance spéciale** à la salle du parc  
**17h00 La grande roue** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00** Activité a la carte  
**15h00** Jeux de table  
**17h00** La grande roue **au rdc**

## Dimanche 24 Octobre

- 11h00** Revue de presse à la salle du parc  
**14h30** Jeux de table à la cafétéria  
**17h00** Récital- **Charles Dumont** à la cafétéria



## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Activité a la carte
- 15h00 Jeux de table
- 17h00 Récital Charles Dumont

## **Lundi 25 Octobre**

- 11h00 **Gym douce** à la Salle du parc
- 15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria
- 15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc
- 16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria
- 16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h30 Gym et détente
- 11h00 Jeux cognitif
- 15h00 Heures savoureuses/ accordéon

## **Mardi 26 Octobre**

- 11h00 **A vos plumes** à la salle du parc
- 15h00 **Atelier mémoire** à la cafeteria
- 17h00 **Jeux de question** à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h30 Gym détente
- 11h00 Revue de presse
- 11h30 Atelier cognitif
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Atelier beauté
- 17h00 Jeux de question **au rdc**

## **Mercredi 27 Octobre**

- 11h00 **Gym douce** à la salle du parc
- 15h00 **Jeux de table** à la cafeteria
- 17h00 **Bingo** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Atelier théâtre
- 15h00 Couture
- 17h00 Bingo **au rdc**

## **Jeudi 28 Octobre**

- 11h00 **Conférence Prévot** «Histoire de la peinture » à la salle du parc
- 15h00 **Atelier de mémoire** a la cafeteria
- 17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria



## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h30 Gym détente
- 11h00 Revue de presse
- 11h30 Atelier cognitif
- 15h00 Jeux de table
- 17h00 Jeux mystère **au RDC**

## **Vendredi 29 Octobre**

- 11h00 **Ecoute musical** à la salle du parc
- 15h00 **Tir a l'arc** à la salle du parc
- 17h00 **Loto** à la cafeteria

## **Samedi 30 Octobre**

- 11h00 **Réveil musculaire** à la salle du parc
- 14h30 **Cinéma** à la salle du parc
- 14h30 **Atelier pâtisserie** à la cafeteria
- 17h00 **La grande roue** à la cafeteria

## **Dimanche 31 Octobre**

- 11h00 **Revue de presse** à la salle du parc
- 15h00 **Club évasion** à la cafeteria
- 16h00 **Gouter special Halloween** à la cafeteria
- 17h00 **Juste prix** à la cafétéria



## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Activité a la carte
- 15h00 Jeux de table
- 17h00 Juste prix **au rdc**

# DOCUMENTAIRE

## Jeudi 7      Miel en banlieue

Les études sur la mortalité des abeilles montrent qu'en France 30% des colonies disparaissent chaque année. Sur les 2000 ruches d'Ile-de-France, ce chiffre serait autour de 15%. Ce constat prouve que les abeilles se sentent bien en ville et suscite de nombreuses questions : Où se trouvent les ruchers urbains ? Comment pratique-t-on

## Jeudi 14      Claude Monet à Giverny

Quarante-trois années durant, de 1883 à sa mort en 1926, Claude Monet a vécu à Giverny. Exactement la moitié de sa vie. En s'installant dans sa maison de Normandie, une nouvelle vie commence pour le peintre. Il y développe une aventure picturale inédite

## Jeudi 21      TRANSLATINA

Plusieurs réalisateurs baroudeurs de renom ont livré leurs carnets de voyage sur des routes ou des fleuves légendaires. Des aventures personnelles truffées de visites exceptionnelles, de rencontres inoubliables

# CONCERT

## Samedi 2

### SPIRITUS DEI

Quand les prêtres interprètent des chansons porteuses d'un message d'amour et de partage

# CINEMA

## Samedi 16

### L'homme de rio

En Hommage à Jean Paul Belmondo

## Samedi 30

### Le Corniaud

Célèbre film avec Bourvil et Louis de Funes.

# Séance spéciale

## Samedi 23

### Dany Boon : des hauts de France

One man show de Dany boon

# Heures Savoureuses

Les lundis

Gourmands ...

**Lundi 4**

16h00 Dégustation de glaces fraise melba



**Lundi 11**

16h00 Dégustation de pain perdu



**Lundi 18**

16h00 Dégustation de pommes au four



**Lundi 25**

16h00 Dégustation de crêpes



# Les moments Gourmands ...

Mardi 12

12h00 : repas Italien :

Bruschetta,

Buffet de pasta avec leurs sauces au  
couleur de l'Italie et son tiramisu.



à la cafeteria

sur inscription à l'accueil 60Max



# LES SORTIES



Jeudi 7 Octobre

**Faites vos courses et shopping à HM**  
à Carrefour Ormessons

Départ : 14h10 à l'accueil  
Accompagnateurs : Cristal /.....



Lundi 11 Octobre  
**Restaurant La Latina**  
*Spécialité italienne-portugaise*  
à Noiseau

Départ : 11h30 à l'accueil                      Tarif adhérent : 25€  
Accompagnateurs : Cristal /.....      Tarif non adhérent : Prix  
menu

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**  
**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

# L'épicerie fine des bords de marne

TOUS LES VENDREDI DE 11H A 12H30

AU REZ DE CHAUSSEE

Vous y retrouverez :

- Des confiseries
- Des produits d'entretien
- Epicerie sucrée
- Epicerie salée
- Produit beauté
- Ect...

Si vous avez une demande particulière nous prenons commande et l'article sera disponible la semaine suivante.



POUR LE REGLEMENT C'EST EN ESPECE LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU NOUS POUVONS RETIRER EGALEMENT SUR VOTRE POINT GUICHET LA SOMME DEPENSER.

## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### ESTHETIQUE



**Sur RDV  
à l'accueil**

Avec Ghyslaine

### Assistante Social



**Sur RDV  
à l'accueil**

Le jeudi une fois sur deux et

le vendredi toutes la journée

### PEDICURE



**Sur RDV  
à l'accueil**

Avec Christine

### Salon de Coiffure

**Sur RDV au :  
01.42.83.47.30**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**