

ça bouge!

13  
août  
2021



# ça bouge



Edition spéciale **1517**

## ÉDITION SPÉCIALE VACANCES : LES MEILLEURS SOUVENIRS DE VOYAGES DES RÉSIDENTS



Bonjour à toutes et à tous,

Dans cette édition spéciale « vacances », nous allons revenir sur les meilleurs souvenirs de voyages des Résidents.

A la Cité Verte, partez sur la route mythique de la Nationale 7 avec les Résidents.

Les Résidents de l'Abbaye vous narrent leurs voyages en France, en Inde, en Birmanie et au Japon.

Aux Bords de Marne, les Résidents vous font voyager en Corse, en Russie, sur l'Île de Pâques ou encore en Gambie.

Je souhaite remercier tous les Résidents qui nous ont accordé une part de leurs souvenirs.

Je vous souhaite une excellente semaine à toutes et à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

*(Toutes les photos apparaissant dans les articles sont des illustrations récoltées sur Internet, non prises par les Résidents sauf indications contraires.)*

**Ça Bouge n°1517**

14/08 > 20/08/2021

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

### CITÉ VERTE :

- LA NATIONALE 7 AVEC LES  
RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

### ABBAYE :

- LA FRANCE AVEC MME  
VERNETTE

- L'INDE, LA BIRMANIE ET LE  
JAPON AVEC MME PLANCHAIS

### BORDS DE MARNE :

- LA CORSE AVEC MME ET M.  
LEANDRI

- LA RUSSIE AVEC MME PATTEIN

- L'ÎLE DE PÂQUES AVEC MME  
FAUGÈRE

- LA GAMBIE AVEC MME BILLO

## ACTUALITÉS

- PAYS-BAS : DÉCOUVERTE  
ARCHÉOLOGIQUE DE PLUS DE  
2000 ANS

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

## RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE : LA NATIONALE 7

C'est le temps des vacances et pour les Résidents de la Cité Verte, évoquer la Nationale 7, route mythique du soleil, fait remonter de nombreux souvenirs.

Voici pèles-mêles, quelques anecdotes qui ont marqué leurs vacances :

Madame et Monsieur Wender se rappellent de leurs départs en vacances : « *Les bouchons étaient si interminables, qu'un jour, coincés dans un embouteillage à hauteur de Montélimar, nous avons pu aller acheter des nougats !* »



Madame Lenoir et son mari, préféraient, quant à eux, « *étaler leur voyage sur deux jours pour visiter les villes étapes. Je me souviens que l'année de la naissance de notre fils, les pleurs du bébé avaient tellement dérangé nos voisins de chambres lors de leur passage à l'hôtel, que nous avons été gentiment invités à déménager de chambre en pleine nuit pour aller au fond du couloir.* »

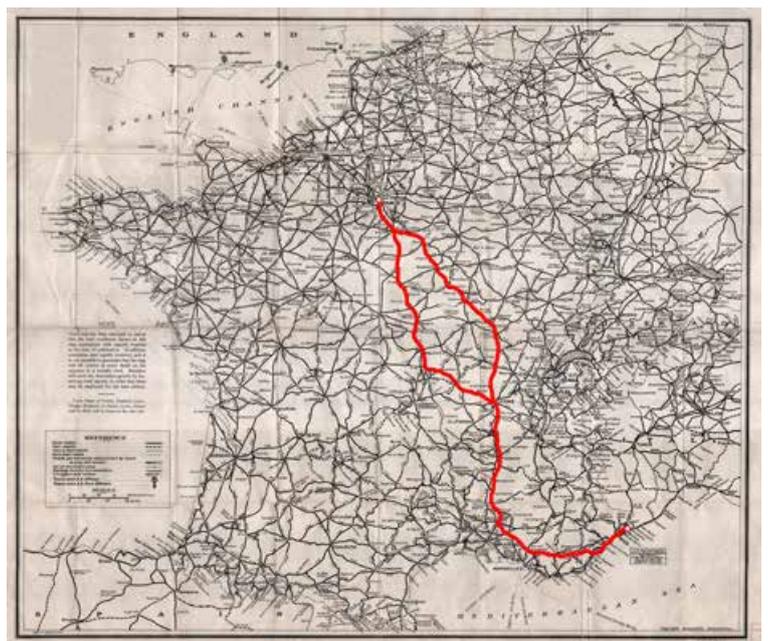
# CITÉ VERTE

Madame Guédon, elle, se souvient de son voyage en Croatie durant l'été 1959. « *A la frontière italienne, les bouchons étaient tellement longs, que, ma mère (qui souffrait de varices) et moi, on a décidé de partir à pied pour nous avancer et soulager nos jambes. Mon mari a fini par nous rejoindre plus tard, une fois les bouchons dépassés* ». Elle relate aussi les stratagèmes pour passer la frontière avec des bas et autres accessoires dans leur valise pour la famille croate. « *Tout était savamment plié dans les vêtements pour passer la douane.* »

Enfin, Madame et Monsieur Larchet évoquent leurs vacances tant réussies à Damdan : « *Sur la place du village un kiosque à musique accueillait tout l'été un groupe de musicien formidable qui sera bientôt connu sous le nom des « Gipsy Kings »*. Le couple est fier d'avoir fait partie de leurs premiers admirateurs. Ils ont ensuite toujours suivi leur carrière... à la télévision cette fois ! »

Propos recueillis par Françoise de la vie sociale.

P.S. : C'est l'été et le temps des vacances, aussi nous donnons rendez-vous aux Résidents et personnels le mercredi 11 Août pour une journée « Nationale 7 ». De beaux partages et quelques surprises vous y attendent !



# ABBAYE

## MADAME VERNETTE : LA FRANCE

Depuis son arrivée à la Résidence de l'Abbaye, Madame Vernette est une adepte des voyages organisés par la vie sociale.

D'abord accompagnée par son mari et maintenant seule, elle se joint dès que possible aux groupes de voyageurs qui sillonnent la France. « *Il faut se presser pour avoir de la place* » explique-t-elle, en parlant des séjours vacances organisés par les Résidences.

Elle se remémore ses différents voyages à travers la France :

« *Avec mon mari, j'ai été deux ou trois fois à Pomerol. On y mange très bien, il y avait un bon restaurateur. On a aussi été à Aigues-Morte, une magnifique ville fortifiée.* »



Les dernières vacances avec la Résidence remontent à quelques temps avant la pandémie. « *Nous avons été à la Grande Motte. C'était de très bonnes vacances, mais je suis rentrée fatiguée* » raconte Madame Vernette.

« *Nous devions aller à Hyères, la ville aux palmiers. J'espère qu'on va pouvoir faire ce voyage. S'il est reconduit, je m'inscris tout de suite.* »

Propos recueillis le 28 juillet 2021.

## MADAME PLANCHAIS : L'INDE, LA BIRMANIE, LE JAPON ...

Madame Planchais est une voyageuse dans l'âme. Après cinquante ans à sillonner le monde, elle ne peut pas choisir sa destination favorite « *le choix est difficile pour moi* » explique-t-elle.

Elle nous en dit plus : « *Mon mari était architecte, passionné d'art et de culture. Alors, le but de nos voyages était d'étudier les anciennes civilisations sur place.* »

La liste des pays qu'ils ont visité est longue, très longue : « *Italie, Grèce, la France bien sûr, Turquie, Maroc, Tunisie, Libye, Jordanie, Syrie, Iran, Angleterre Espagne, Norvège, Inde, Indonésie, Sri Lanka, Chine, Birmanie, Mexique, Pérou, Bolivie, Canada ...* ». Une liste qui fait rêver d'aventures.

Dans leur jeunesse, Madame et Monsieur Planchais ont beaucoup campé, avec leurs enfants et seuls.

« *Tous nos voyages, on les a préparé : on lisait, on regardait des films et des photos. C'était une étude en même temps qu'un voyage. Durant tous nos voyages, on a vu beaucoup de choses : des musées, des temples, des mosquées... On aimait faire connaissance avec la population, on dormait souvent chez l'habitant. Pour moi, le passé éclair le présent. En découvrant l'histoire des civilisations, on comprend beaucoup de choses du présent* » raconte-t-elle.

# ABBAYE

Même si elle n'arrive pas à choisir son voyage favori, elle évoque l'Inde. *« L'Inde c'est peut-être le voyage le plus fascinant. C'est quand même le pays qui a influencé toute l'Asie. Nous avons visité le Gujarat, le Rajasthan et l'Inde du Sud. Pendant notre voyage, on allait de palais en palais transformés en hôtels. L'Inde, c'est quand même fabuleux. »*



Elle évoque également le Japon, et son arrivée à Kyoto : *« notre hôtel se trouvait en plein centre ville, et nous sommes arrivés pendant le festival Gion. C'était extraordinaire, on a pu observer le défilé. »* Son mari étant passionné d'architecture, ils ont également visité la villa impériale de Katsura comme elle l'explique : *« Mon mari a dû demander une autorisation plusieurs mois avant notre voyage, pour que l'on puisse visiter la villa impériale de Katsura. Cette villa a servi de modèle à de nombreux architectes, c'est*



# ABBAYE

*exceptionnel. »*

Il y a la Birmanie également, qui a beaucoup marqué Madame Planchais : « *C'est extraordinaire la Birmanie. A l'époque, il n'y avait pas de troubles, ou alors on ne les voyait pas. Il y avait beaucoup de moines bouddhistes, c'était très calme. »*



Madame Planchais, nostalgique et pleine de souvenirs, conclut : « *dès que l'on parle de voyages, on revit je trouve. Tout ce que j'ai vécu, ça revient par vagues, je le revis dans ma tête, dans mes rêves. »*

Aujourd'hui, Madame Planchais lit pour « *voyager avec les écrivains* » et dès que l'occasion se présente, elle part en sorties ou en voyages avec la Résidence.

Elle participe aussi au projet ShareAmi, grâce auquel, elle correspond avec une jeune étudiante américaine, « *une façon de voyager autrement* ».

Propos recueillis le 29 juillet 2021.

# BORDS DE MARNE

## MADAME ET MONSIEUR LEANDRI : LA CORSE

La Corse, leur île de coeur et de naissance, Madame et Monsieur Leandri en parlent toujours avec grand plaisir.

Pleines d'émotions et de souvenirs, Madame Leandri nous parle de son île : « *La Corse, on y est très bien. Nous avons une maison à environ 80 kilomètres d'Ajaccio, dans un petit village.* »

Ce couple très uni revit avec plaisir et une certaine nostalgie leurs souvenirs : « *Au début de notre mariage, on allait toujours dans la maison de ma soeur* » explique Madame Leandri. « *C'est une vieille bergerie isolée dans les montagnes corses. On était vraiment isolés, au milieu de nulle part avec les troupeaux de chèvres. Les premiers villages sont à des kilomètres de la bergerie. C'était extraordinaire, nous avons que des bons souvenirs.* »



# BORDS DE MARNE

Et puis, au fil des années, ils se sont rendus compte qu'ils ne connaissaient pas réellement leur île : « *quand on était à la bergerie, on ne bougeait plus. On allait juste à la plage avec nos petits-enfants. La mer est tellement belle, et surtout pas froide.* »

Alors, ils ont décidé de partir à l'aventure : « *On prenait l'avion jusqu'à Bastia puis on descendait jusqu'à Ajaccio doucement en changeant de trajet à chaque fois pour visiter la Corse. Durant nos périples, on mangeait et on dormait chez l'habitant. C'était une autre époque, on ne craignait pas grand chose chez l'habitant. Pendant plusieurs années, nous avons fait comme cela et nous avons visité tous les coins de la Corse.* »



Aujourd'hui, Madame et Monsieur Leandri regrettent de ne pas pouvoir retourner sur leur île natale. Ils se consolent grâce à leurs enfants et petits-enfants qui profitent de la maison pour eux.

Propos recueillis le 22 juillet 2021.

# BORDS DE MARNE

## MADAME BILLO : LA GAMBIE

Madame Billo, la grande voyageuse, nous fait découvrir son pays coup de coeur : la Gambie.

Quand on lui demande d'où elle vient, Mme Billo ne sait pas vraiment quoi répondre. Son travail, dans le tourisme, lui a permis de voyager aux quatre coins du monde à la découverte des cultures et des habitants. Elle a commencé très jeune à voyager, en intégrant une école d'art. Afin de découvrir tous les musées d'Europe, elle sillonne les routes en auto-stop. Elle n'a toujours eu « *qu'une envie : celle de traverser les frontières.* »

Ses voyages l'ont portée en Inde, à Shanghai, aux Antilles mais également en France. Pour elle, « *il y a des endroits magnifiques en France, nous n'avons pas besoin de prendre l'avion* ». Mme Billo affectionne la Bretagne, et les bretons, qui ont « *un humour extraordinaire, grâce à leurs jeux de mots et leurs proverbes. Les gens sont ouverts et très accueillants.* »



# BORDS DE MARNE

---

Alors, pourquoi choisir la Gambie comme pays coup de coeur ?

Simplement parce qu'elle y a vécu plusieurs mois, et que c'est un pays qu'elle a « *au fond de son coeur* ».

Elle s'explique : « *La Gambie, c'est un tout petit pays anglais au milieu du Sénégal. Les habitants sont très très beaux, et surtout très classes. Ils parlent anglais. Au restaurant, les serveurs sont grands et beaux, et nous accueillent chaleureusement.* » Elle ajoute également, en regardant ses souvenirs que « *chaque coquillage à la classe en Gambie* ».



Propos recueillis le 22 juillet 2021.

# BORDS DE MARNE

## MADAME FAUGERE : ÎLE DE PÂQUES

Madame Faugère a souhaité nous raconter le voyage qui a marqué son esprit : sa découverte de l'Île de Pâques, qui l'a « éblouie ». Au large du Chili, cette petite île étonne et fascine depuis toujours.

Pour Mme Faugère, cette île, découverte avec sa fille, est une « île extraordinaire ».

Elle nous raconte : « *Ma fille habite à Tahiti. J'allais toujours la voir en janvier ou février. C'est donc à cette période que nous avons été sur l'Île de Pâques, il y a une dizaine d'années. De Papeete, on a pris un premier vol jusqu'à San Diego, puis nous avons atterri à Hanga Roa sur l'Île de Pâques. Nous avons loué une voiture pour nous promener comme nous le voulions. Notre hôtel se trouvait à Hanga Roa et nous y avons logé 3 nuits* ».

Elle explique que l'Île de Pâques est une île où il pleut beaucoup. Tous les animaux des agriculteurs vivent en liberté. Ils sont marqués aux oreilles pour que leurs propriétaires les reconnaissent.

Mme Faugère a été « émerveillée de voir toutes ces têtes à droite à gauche ». Ici, elle fait référence aux fameuses statues Moaï, disséminées sur l'ensemble de l'île. « *Des chercheurs ont découvert que le corps des statues se trouvaient enfoncés dans la terre* » raconte-t-elle.



# BORDS DE MARNE

Il y a plus de huit cents statues sur toute l'île. Madame Faugère explique : « *il y a neuf statues qui regardent la mer, les autres lui tournent le dos. Certaines ont des petites oreilles, d'autres de grandes oreilles. Les statues sont très différentes* ». Ces statues fascinent et interrogent les plus grands archéologues depuis des centaines d'années. Leurs origines mais surtout le mode de transport de ces statues imposantes, pesant en moyenne 13 tonnes et mesurant 4 mètres suscitent encore aujourd'hui de grands débats.

Replongée dans ses souvenirs, elle se rappelle d'une devanture de boutique très drôle : Astérix et Obélix portant un Moaï y étaient représentés.



Propos recueillis le 22 juillet 2021.

# BORDS DE MARNE

## MADAME PATTEIN : LA RUSSIE

Madame Pattein, Résidente des Bords de Marne, nous narre ses deux voyages en Russie. Un pays qui l'a particulièrement marquée à travers son histoire et sa culture. « *C'est les plus beaux voyages que j'ai fait de ma vie* » s'enthousiasme-t-elle.



Lors de son premier voyage, elle découvre Moscou « *la ville millénaire. On peut se perdre facilement dans cette ville immense* » explique-t-elle. « *Puis, j'ai visité Leningrad (nom que portait Saint Pétersbourg lors de sa visite), ville tricentenaire. Elle a été créée par un roi, Pierre 1er Le Grand. Ce roi était très curieux, il a beaucoup voyagé pour apprendre les cultures des pays et surtout la mécanique. C'est en Hollande qu'il a appris à construire les bateaux. Nous avons fait le trajet entre les deux villes en train, nous avons pu observer beaucoup de plaines et de montagnes.*

# BORDS DE MARNE

*Leningrad est une ville relativement neuve. Il y a beaucoup de belles maisons construites en s'inspirant de l'architecture italienne. Bien sûr, il y a beaucoup de d'églises et surtout un immense musée : l'Ermitage. Il doit faire plus de 5 km de long. Tout est plus joli les unes que les autres, que ce soit les peintures ou les sculptures. »*

Elle ajoute, qu'il y a beaucoup d'icônes en Russie, des toutes petites et parfois des très grandes : « *Catherine La Grande est devenue une très grande reine, elle a fait beaucoup pour l'art en Russie. »*

Lors de ce premier voyage, Mme Pattein est partie avec 3 amies, à la fin des années 1980. « *A cette période, on était encore surveillé. On sentait, quand on sortait le soir, qu'on était suivie. Mais vu qu'on ne faisait rien de mal, on n'a pas été embêté »* raconte-t-elle, replongée dans ses souvenirs.

Fascinée par ce pays, Mme Pattein décide d'y retourner une seconde fois, des années plus tard. Accompagnée d'une ancienne institutrice, elle décide de faire la visite dans le sens inverse et commence par Saint Pétersbourg.

Elle a ensuite suivi la Neva, rivière qui traverse la Russie, en croisière pendant huit jours pour rejoindre Moscou. « *Pendant la croisière, on pouvait voir des paysages merveilleux dès le réveil. La Neva est bordée de petites villes qui ont chacune leur caractère. »*

Témoignage recueillis le 22 juillet 2021.



# ACTUALITÉS

**PAYS-BAS : Découverte d'un canal et d'une route utilisés par les Romains il y a 2.000 ans.**

ARCHÉOLOGIE La découverte a eu lieu dans la commune d'Oosterhout, à proximité de Nimègue, qui était une ville importante à l'époque romaine



Deux voies de circulation datant de l'époque romaine, un canal de plus de dix mètres de large et une route, ont été mis au jour la semaine dernière dans l'est des Pays-Bas, ont annoncé ce mercredi des archéologues néerlandais. La découverte a eu lieu dans la commune d'Oosterhout, à proximité de Nimègue, qui était une ville importante à l'époque romaine, hébergeant notamment des camps militaires permanents inscrits depuis ce mardi au patrimoine mondial de l'Unesco.

La route et le canal découverts ont environ 2.000 ans et ont été construits et utilisés par l'armée romaine. C'est une découverte « unique » pour l'Est des Pays-Bas, s'est enthousiasmé dans un

# ACTUALITÉS

---

communiqué le bureau d'archéologues néerlandais RAAP. La ville de Nimègue est située au bord du Rhin, qui représentait à l'époque la frontière de l'Empire romain.

## **Un réseau routier de 2.000 ans**

De nombreux soldats romains étaient stationnés le long du fleuve. Le canal liait probablement Nimègue et le Rhin et servait à transporter les soldats, le ravitaillement et des matériaux de construction. La large route mise au jour, dont le revêtement d'origine en gravier a été préservé, permet d'en apprendre davantage sur le réseau routier d'il y a environ 2.000 ans, s'est réjoui auprès de l'AFP Eric Noord, à la tête du projet.

Le limes de Germanie inférieure, composé de sites et infrastructures militaires et civiles qui ont matérialisé la frontière de l'empire romain, aujourd'hui situés en Allemagne et aux Pays-Bas, ont été mardi inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Cette découverte pourrait un jour faire partie de ce patrimoine, a espéré ce mercredi Eric Noord.

Source : 20 minutes

# JEUX

## MOTS MÊLÉS

E A T T P P C R E P M I  
S I V R H R E E E O L E  
C H H E E T D U N O H M  
A C T P N N Q S P C I E  
M E E A O I T N N L T R  
O H V S M R M A I N E B  
T C E S E T T E I V Y R  
E R O E N E U A U N A U  
R C I R E P S E A X E R

ATROPHIE	AXER	BREME	CHECHIA	CIRE
COSMIQUE	CREPE	ESCAMOTER	ETANCHE	
IMPER	MATHS	MILIEU	MONSTRE	
ONDEE	OSER	PETRIN	PEUPLIER	
PHENOMENE	POLI	RAVIN	REVUE	
SAINTE	TRENTAINE	TREPASSER	UNAU	
VANTER	VENIMEUX	YETI		

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 14 août**

10h30 : Réunion d'association - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar

16h00 : Vidéo documentaire « Des trains pas comme les autres Pékin la Route de la soie » - Théâtre

### 3ème Bellay

15h00 : Jeux de table

16h00 : Vidéo documentaire - Théâtre

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 15 août**

16h00 : Spectacle Musique Jazz Nouvelle Orléans en compagnie de Sylvestre PLANCHAIS - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

16h00 : Spectacle Jazz au grand restaurant avec Sylvestre Planchais

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 16 août**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Vidéo le Tatoué - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15H00 : Vidéo - Théâtre

16h45 : Jeu de questions

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Sortie Beach St Maur

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 17 août**

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale La fille mal gardé 1ère Partie - Théâtre

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétiques

13h00 : La Balade

# PLANNING ABBAYE

---

13h30 : Temps de repos  
17h00 : Jeux au tableau  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 18 août**

10h00 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire  
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Goûter « exquis »  
15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy  
16h45 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuel - Rotonde 3e  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h00 : Sortie cinéma  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jedi 19 août**

10h00 : Bonjour chez vous  
11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être  
14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre GUERIN  
- Grand restaurant  
16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot  
11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Après-midi musical

### 4ème Bellay

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2  
15h30 : Petit Bac  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : S'il fait beau, balade au Bateau mouche  
OU S'il pleut, activité et repas à la Résidence  
13h00 : La Balade  
13h30 : Réunion de Service  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 20 août**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante  
14h00 : Sortie Bateau mouche  
15h30 : Exercices corporels - Salle bien être  
16h45 : Revue de presse - Espace Bar  
17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Jeux interactif  
16h00 : Gym douce  
17h00 : Jeux de questions

## **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Préparation de gourmandises  
16h00 : Bar des Amis  
17h00 : Lecture

## **Unité PHV :**

10h30 : Jeux de questions réponses  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h00 : Départ Bowling - Joinville (5+2)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 14 Août**

- 11h00 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Concert Henri Salvador - Salle du parc
- 14h30 : jeux de société - Terrasse
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

## **Dimanche 15 Août**

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : jeux de société - Terrasse
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand bingo - Cafétéria

## **Lundi 16 Août**

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 14h30 : Jeux de société - Terrasse
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

## **Mardi 17 Août**

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Atelier informatique - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de société - Terrasse
- 15h00 : Club culture « La conquête de l'ouest » - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de question - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 15h00 : Jeux de table
- 16h00 : Collation entre amis
- 17h00 : Jeux de question - RDC

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 18 Août**

10h30 : Promenade matinale sur RDV

11h00 : Gym douce - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

## **Jeudi 19 Août**

10h30 : Promenade matinale sur RDV

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeu mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

## **Vendredi 20 Août**

10h30 : Promenade matinale sur RDV

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

15h00 : Visite de PARO sur RDV

15h00 : Pétanque - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 14 Août

15h30 : Quine « National 7 » Françoise  
17h00 : Jeux de société - REtages  
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah  
15h30 : Quine « National 7 » - RDC Déborah

## Dimanche 15 Août

10h30 : Sortie « Exposition de voitures anciennes » à Sucy Françoise  
15h30 : Spectacle de chansons avec Clifford Françoise  
17h00 : Jeux de société - Etages  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah  
15h30 : Spectacle de chansons - RDC

## Lundi 16 Août

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Distribution de Déborah  
15h30 : Jeu de lettres Françoise

## Mardi 17 Août

12h00 : Sortie restaurant aux Bords de Marne Françoise  
10h30 : Pas de Boutique et Point Guichet  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise  
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Déborah  
15h30 : Atelier bien-être Déborah

## Mercredi 18 Août

12h00 : Barbecue avec la PHV - Terrasse (4 personnes et Tiziana)  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana  
17h00 : Jeux de société - Etages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Déborah  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

## Jeudi 19 Août

15h30 : Jeu de quilles Françoise  
17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana  
15h30 : Contes Pasa

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Vendredi 20 Août

15h30 : Conférence sur les vieux métiers avec Mme Lavalette - Espace bar Françoise

17h00 : Panneau photos

Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30: Atelier créatif

Déborah

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 14 août**

15h00 : Salon du Patio - Revue de presses

16h30 : Salle PASA - Ciné-club : *Depuis quarante ans, le photographe Sebastião Salgado parcourt les continents sur les traces d'une humanité en pleine mutation. Alors qu'il a témoigné des événements majeurs qui ont marqué notre histoire récente : conflits internationaux, famine, exode... Il se lance à présent à la découverte de territoires vierges aux paysages grandioses, à la rencontre d'une faune et d'une flore sauvages dans un gigantesque projet photographique, hommage à la beauté de la planète. Sa vie et son travail nous sont révélés par les regards croisés de son fils, Juliano, qui l'a accompagné dans ses derniers périple et de Wim Wenders, lui-même photographe.*

## **Dimanche 15 août**

11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h00 : Restaurant - Dimanche en musique en compagnie de NELLY DEQUESNE

## **Lundi 16 août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil « A vos baskets! » (sur inscription)

15h00 : Salon du Patio - Gym douce

17h00 : Salon du Patio - Loto

### 1er étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeu de mémoire

16h30 : Salon - musique dance

## **Mardi 17 août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil « A vos baskets! » (sur inscription)

15h00 : Salon du Patio - Atelier peinture avec Gildas

17h00 : Dans le parc de l'hôpital A.Chenevier - Pétanque

### 1er étage

10h30 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture avec Gildas

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Salle d'activité - Chanson souvenir

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 18 août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil « A vos baskets! » (sur inscription)

13h30 : Hall d'Accueil - Concert en plein air au Parc Floral de Paris (places limitées 6 personnes)

16h30 : Salon du Patio - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

### 1er étage

10h30 : Salle des activités - Atelier bien-être

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage- « Dressons la table »

## **Jeudi 19 août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil « A vos baskets! » (sur inscription)

12h00 : Terrasse - Barbecue (sur inscription)

15h00 : Parc A. CHENEVIER - Pétanque

17h00 : Salle PASA - Écoute musicale

### 1er étage

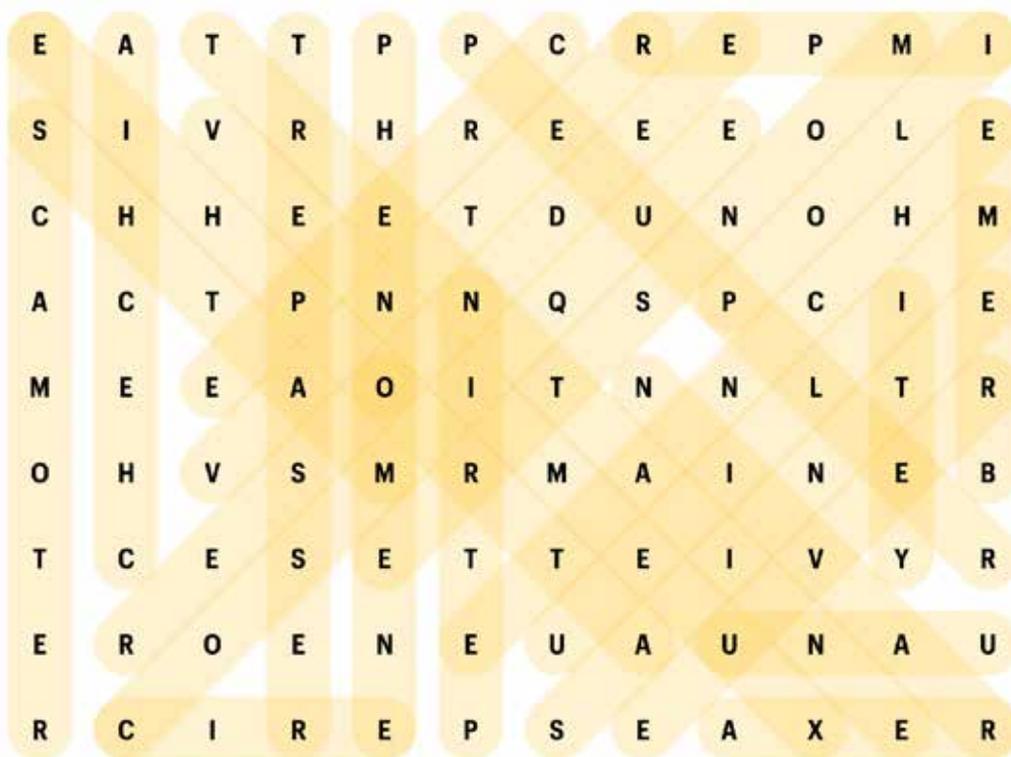
11h30 et 18h30 Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Vendredi 20 août**

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien CHARLUET

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne