

ça bouge !

30  
juillet  
2021

ça bouge !

N°1515

## LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE (RE)DÉCOUVRENT LE PARC DES FÉLINS



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les Résidents de l'Abbaye ont visité le parc de félins. Le second de cuisine de la Résidence de l'Abbaye ouvre les portes de la cuisine aux Résidents.

A la Cristolienne, un atelier pâtisserie a été apprécié par de nombreux Résidents. Les Résidents ont visité le Zoo de Vincennes

La Résidence de la Cité Verte célèbre la fête nationale. La sortie à l'aquarium «Sea Life» de Val d'Europe s'est déroulée à merveille.

Aux Bords de Marne, un nouvel arrivant, un peu particulier a fait son entrée dans la Résidence. La soirée Hawaïenne a réchauffé les cœurs. Un petit déjeuner en terrasse a ravi les Résidents

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE AU PARC DES FÉLINS
- ATELIER PÂTISSERIE À LA CRISTOLIENNE
- 14 JUILLET À LA CITÉ VERTE
- NOUVEL ARRIVANT AUX BORDS DE MARNE
- VISITE DES CUISINES DE L'ABBAYE
- BALADE AU ZOO DE VINCENNES
- SORTIE À L'AQUARIUM «SEA LIFE»
- SOIRÉE HAWAÏENNE AUX BORDS DE MARNE
- BALADE DANS LE PARC DE L'ÉCOLE DE BREUIL
- PETIT-DÉJEUNER EN TERRASSE AUX BORDS DE MARNE

## ACTUALITÉS

- TOKYO 2020 : OUVERTURE DES JEUX OLYMPIQUES
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

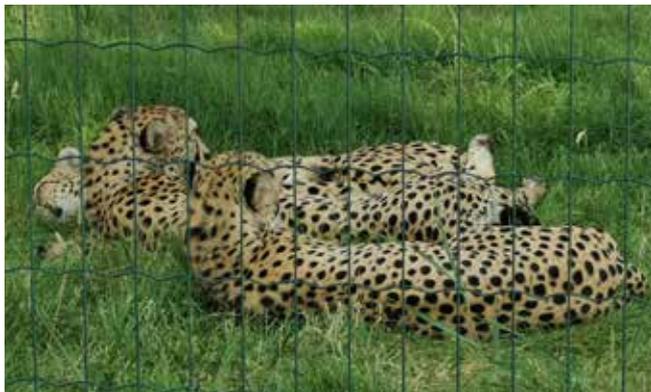
## LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE (RE)DÉCOUVRENT LE PARC DES FÉLINS

Les Résidents de l'Abbaye ont profité d'une journée ensoleillée dans les allées du parc de Lumigny.

Au programme : tour en petit train, pique-nique, rencontre des chèvres, des lémuriens et observation des félins à taches et rayures.

Une journée d'exploration qui a ravi tous les participants, qui sont rentrés à la Résidence bien bronzés et le sourire aux lèvres (à travers le masque).

Gaëlle de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Samedi dernier, un atelier pâtisserie a été proposé à tous les Résidents de la Cristolienne. Autour des grandes tables du restaurant, les Résidents se sont affairés à la confection de délicieuses tartes. Au menu : des grandes tartes fines aux abricots frais, donnés par la cuisine, ainsi que des milkshakes maison.

Ce fut un énorme succès : plus d'une trentaine de Résidents ont répondu à l'appel pour la dégustation !

Wailada, équipe d'animation



# CITÉ VERTE

## 14 JUILLET À LA CITÉ VERTE

Les soliflores d'œillets bleus, blancs, rouges préparés par les Résidents en guise de centres de tables donnent de suite le ton pour la Fête Nationale.

L'après-midi nous avons, découvert pour certains, et retrouvé pour d'autres, M. Charles et son pianiste Philippe qui nous ont embarqués pour un récital de chansons françaises aussi bien interprétées que choisies. Les pieds et les mains battaient la mesure...

Tiziana, équipe d'animation



# BORDS DE MARNE

## UN NOUVEL ARRIVANT AU SERVICE SPÉCIFIQUE DES BORDS DE MARNE

La semaine dernière, les Résidents et le personnel de la Résidence des Bords de Marne ont vu arriver un nouveau pensionnaire un peu particulier : un petit chat !

Le projet est né suite à la visite de Roméo, il y a 2 ans, pour le plus grand plaisir des Résidents... et du personnel ! Les équipes de nuits sont ravies d'avoir un nouveau compagnon pour les accompagner.

Très vite, il a pris ses marques au 3ème étage, se baladant dans le service, jouant avec les Résidents, faisant la sieste dans le poste de soins ou sur les genoux des Résidents. Une ambiance conviviale et chaleureuse s'est vite installée au service spécifique.

Vous êtes tous conviés au 3ème étage pour faire connaissance avec ce petit compagnon à quatre pattes.

L'équipe d'animation



# ABBAYE

## VISITE DES CUISINES DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Les Résidents de l'Abbaye ont eu le plaisir de venir visiter les cuisines du restaurant de la Résidence de l'Abbaye.

Armés de leurs blouses et leurs charlottes, les participants ont échangé avec le second de cuisine, se sont renseignés sur le contrôle et les mesures d'hygiène, la qualité des arrivages et l'origine des produits.

Chacun a pu émettre ses critiques, ses idées et son opinion. Un vrai moyen pour s'informer directement, à la source, et renforcer cet esprit de partage entre personnel et Résidents.

L'équipe d'animation



# LA CRISTOLIENNE

## VISITE DU ZOO DE VINCENNES

Les Résidents de la Cristolienne se sont rendus au Zoo de Vincennes.

Sous un soleil de plomb et un superbe ciel bleu, ils ont profité d'une balade pour aller à la rencontre des animaux exotiques du zoo.

Girafes, rhinocéros, ou encore animaux aquatiques ont fait le bonheur des Résidents.



# CITÉ VERTE

## AQUARIUM « SEA LIFE » DE VAL D'EUROPE

Ce Jeudi 15 juillet, nous sommes allés visiter l'aquarium Sea Life de Val d'Europe.

Arrivés devant le centre commercial, Madame Nitzel (Résidente), fan de motos a souhaité se faire photographier avec un motard et son bolide.

Ensuite, les Résidents ont eu la bonne surprise de retrouver Marlène et Magali, accompagnées de leurs enfants qu'ils n'avaient pas vu depuis longtemps. Les Résidents étaient émus et si heureux de les revoir avec un an et demi de plus !

Nous remercions Monique, fille de Madame Bourgoïn et bénévole sur la Résidence de nous avoir accompagnées sur notre sortie.

Les Résidents, les enfants, et le personnel étaient ravis de cette journée, la vie reprend vraiment toutes ses couleurs.

Déborah, équipe d'animation



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## SOIRÉE HAWAIIENNE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Vendredi soir, nous avons voyagé, sans trop de fatigue, dans un pays lointain : Hawaï.

Nous avons été accueillis avec un collier de fleurs pour chacun.

La terrasse de la Résidence a été décorée avec du sable, des fleurs et des coquillages. Au menu : du Lomi Lomi, du poisson et son riz coco et en dessert de magnifiques plateaux de fruits.

Notre animateur Esteban, a pris sa guitare pour nous interpréter des chansons de Elvis Presley.

Même la météo a été dans le thème avec une averse tropicale qui nous a fait rentrer subitement et qui n'a pas duré !

Malgré cela, nous avons passé une agréable soirée.

L'équipe d'animation



# ABBAYE - PHV

## BALADE DANS LE PARC DE L'ÉCOLE DE BREUIL

Les Résidents de l'unité PHV ont découvert le parc de l'école de Breuil de la ville de Paris. Situé proche du Bois de Vincennes, ce parc très arboré et fleuri a ravi les Résidents. Ils ont même eu la surprise de découvrir de jolis moutons.



# BORDS DE MARNE - PASA

## PETIT-DÉJEUNER EN TERRASSE POUR LE SERVICE SPÉCIFIQUE ET CLUB PASA

Les Résidents étaient heureux de pouvoir enfin profiter de la terrasse pour prendre un bon petit déjeuner ensoleillé. Nous avons dégusté un bon smoothie de fruits frais (ananas, melon, pastèque, kiwi, banane, abricot) préparé sur place. Pour accompagner le smoothie, les Résidents ont mangé différents pains : pains avec des raisins secs, pains aux olives, pains avec des figues. Les Résidents étaient tellement bien sur la terrasse qu'ils ont voulu poursuivre leur journée par un déjeuner en terrasse. L'ambiance était au rendez-vous comme on peut le constater sur les photos.

L'équipe du 3ème et club PASA



# ACTUALITÉS

## JO 2020 : la cérémonie d'ouverture en images

Les Jeux Olympiques de Tokyo ont officiellement débuté ce vendredi par la traditionnelle cérémonie d'ouverture.



Elle aurait dû se tenir l'an passé mais le covid-19 a forcé l'organisation des Jeux Olympiques de Tokyo à revoir tous ses plans. Avec une année de retard, la cérémonie d'ouverture a eu lieu ce vendredi au stade olympique, malgré l'impopularité de l'événement auprès des habitants dont certains manifestaient devant le stade en début de soirée. Seuls 950 invités – des VIP, partenaires ou politiques - étaient présents dans le public alors que les festivités se tiennent à huis clos et que toutes les compétitions se feront sans spectateurs afin de limiter les risques liés à la pandémie.

Après un court spectacle qui a rendu hommage aux disparus mais également à la culture japonaise, les athlètes ont défilé dans le stade durant plusieurs heures mais seuls ceux déjà installés au village olympique ont pu y prendre part et leur encadrement a été limité. Cette année, ce sont la judokate Clarisse Agbegnenou et le

# ACTUALITÉS

gymnaste Samir Aït Saïd qui ont mené la délégation française.



Après le passage des différents pays, le titre Imagine, de John Lennon, a été chanté par des enfants dans le stade et par des artistes venus des différents continents, filmés en vidéo. Les traditionnels discours ont ensuite été prononcés. Puis, l'empereur Naruhito a annoncé officiellement le début des Jeux à la fin d'une soirée que les organisateurs ont souhaité «sobre et émouvante». Le drapeau olympique a été transporté par des athlètes de chaque continent ayant œuvré en tant que travailleurs essentiels durant la pandémie de covid-19.



# ACTUALITÉS

La torche de Tokyo 2020, qui a été fabriquée à partir de déchets de construction provenant du tremblement de terre du Grand Est du Japon et du tsunami de 2011 est destinée à aider les victimes à guérir et à célébrer les progrès accomplis depuis. Elle a été passée en relais par plusieurs sportifs japonais de légende mais également par un médecin et une infirmière et des enfants. Le dernier relais a été fait par la joueuse de tennis Naomi Osaka. (...)



Source : ParisMatch / Le Parisien

# JEUX

EN VITESSE	ALLER VERS LA CHICANE	SERRE LES DENTS	DIFFÉRENT DE L'ÉCOS-SAIS	CARTES QUI FONT VOYAGER	BIEN ORDONNÉE	
MAUS-SADE	TROUBLÉES	JEUX DE COULEURS	INDIENS	L'AMOUR D'ARAGON	ARRANGEMENT FINAL	
COMPLIQUER LES CHOSES						
PORT DE BELGIQUE				COSTUME DU CACHE-MIRE		
ACTIONS D'ATTAQUANT			RÉACTION INVOLONTAIRE			
FILS AÎNÉ DE NOÉ					ID EST EN ABRÉGÉ	
					CHEF DE FILE	
À MOITIÉ SEULEMENT						ENTOURÉ D'UN MUR
DIODE					ACTINIUM SYMBOLISÉ	
					AGACE QUI JACASSE	
QUI EST ENFIN LÀ !						
IL INSPIRA VIVALDI						
		DRAME POUR LE SAMOURAI	SOMMETS ISOLÉS	C'EST LA MATRICE	ÇA MET EN CONDITION	
		S'ESQUIVE	BLESSER	IMPRODUCTIF	CHIFFRE ANTIQUE	
LA PERSONNE DU TROISIÈME RANG	PRIVATION DE SES BIENS					
	ÉTAT GERMAIN					
		IL PASSE FACILEMENT SOUS LA PORTE	SE MONTRE TRÈS PRESSANT			
			DISTRAIT			
FAISEUR DE PLUIE						
EH BIEN, ÇA ALORS !						
PREMIÈRES LETTRES DU DICO		FONT FAIRE DES BOUCLES AUX MOUSSES				

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 31 Juillet**

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Vidéo « La Soupe aux choux » - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Dimanche 1er août**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar

16h00 : Spectacle variétés françaises en compagnie de Céline ARNAUD - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 2 août**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

12h00 : Barbecue - Terrasse

14h00 : Sortie « faites vos courses »

15h00 : Vidéo « La traversée de Paris » - Théâtre

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

12h00 : Barbecue Groupe 2 (DP ,CC, PC,PJ,MC)

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Sortie champs sur Marne

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 3 août**

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Tranche de vie - Esp bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Roberto ALAGNA » chante à Versailles 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel - Rotonde 3e

13h00 : La Balade

# PLANNING ABBAYE

---

13h30 : Temps de repos  
17h00 : Revue de Presse - Terrasse castel  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 4 août**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commençante  
08h45 : Sortie à Thoiry et safari  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
16h45 : Jeu de Questions

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Soin esthétique - Rotonde 3e  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h00 : Sortie cinéma  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 5 août**

10h00 : Bonjour chez vous  
11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être  
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse  
14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Ensemble ATZEGANA - Grand restaurant  
16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot  
11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Après-midi musical

### 4ème Bellay

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2  
15h30 : Petit Bac  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Jeux au tableau  
13h30 : S'il fait beau, sortie Tremblay  
OU : S'il pleut, activité à la Résidence  
18h30 : Apéro dînatoire ou dîner en terrasse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 6 août**

### **\*\*Journée Orientale\*\***

08h00 : Petit Déjeuner « Oriental » - Grand restaurant  
10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençaute  
15h45 : Concert de piano et poésie « Voyage en Orient » - Grand restaurant  
17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

### **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Jeu Interactif  
16h30 : Gym douce

### **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Préparation de gourmandises  
16h00 : Bar des Amis  
17h00 : Lecture

## **Unité PHV :**

10h30 : Piscine à Champigny (3+1)  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h00 : Départ Bowling à Joinville (5+2)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 31 Juillet**

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de société - Terrasse
- 16h00 : Collation entre amis - Terrasse
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 1er Août**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

## **Lundi 2 Août**

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation au 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

## **Mardi 3 Août**

- 11h00 : Lecture des comptes de l'association soleil au cœur - Salle artistique
- 15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de question - Cafétéria

### Animation au 3ème étage

- 08h00 : Petit déjeuner Parisien
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Jeu de question - RDC

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 4 Août**

11h00 : Gym douce - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

### Animation au 3ème étage

10h30 : Gym et détente

11h00 : Revue de presse

11h20 : Atelier cognitif

15h00 : Couture

15h30 : Do Re Mi - 3e étage

17h00 : Bingo - RDC

## **Jeudi 5 Août**

11h00 : Documentaire « L'Australie » - Salle du parc

14h00 : Sortie

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeu mystère - Cafétéria

### Animation au 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

17h00 : Jeu mystère - RDC

## **Vendredi 6 Août**

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

15h00 : Visite avec Paro sur RDV

15h00 : color art - Cafétéria

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation au 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto -S RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 31 Juillet

15h30 : Ciné-Club

Cindy

3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence

Cindy

15h30 : Les fables de la Fontaine avec Foxy Déborah

## Dimanche 1er Août

15h30 : Atelier créatif « Nationale 7 » - Espace Bar

Cindy

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Panneau photos

Déborah

15h30 : Atelier créatif « Nationale 7 »

Déborah

## Lundi 02 Août

15h30 : Jeux de société - Espace bar

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale

Déborah

15h30 : Gym douce ou sortie

Déborah

## Mardi 03 Août

10h30 : Boutique et Point guichet - Bibliothèque

Françoise

14h30 : Tir à l'arc pour la PHV - Salle d'activités

Christine C.

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités

Christine C.

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Cindy

15h30 : Atelier crêpes

Cindy

## Mercredi 04 Août

10h30 : Sortie au Marché

Cindy

11h00 : Qi-Gong

Françoise

15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond

Cindy

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce

Déborah

15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC

## Jeudi 05 Août

15h30 : Réunion « Séjour / Vacances »

Françoise et Déborah

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Déborah

15h30 : Conte

Pasa

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Vendredi 06 Août**

15h00 : Ciné-Club « Visite virtuelle du Musée du Louvre »

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Promenade

15h30 : Atelier créatif

Françoise

Françoise

Déborah

Déborah

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 31 Juillet**

15h00 : Salle PASA - Revue de presses

16h30 : Salle PASA - « Faisons connaissances! »

17h30 : Salle PASA - Lecture de la revue « ça bouge »

## **Dimanche 1er Août**

11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - « Ciné-club » : « Albert est méchant » : *Patrick Lechat, dont la situation financière est au plus mal, apprend la mort de Jo, son père, qu'il n'a jamais connu. Le défunt laisse derrière lui une fortune colossale, qui revient malheureusement à son demi-frère, Albert Moulinot. Patrick lui rend visite au fin fond de la Dordogne, afin de tenter d'obtenir une partie de l'héritage. Rien de plus simple, puisqu'Albert déteste l'argent, tout comme le travail d'ailleurs.*

Date de sortie initiale : 14 janvier 2004

## **Lundi 02 Août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

14h30 : Hall d'Accueil - « Faites vos courses ! » (sur inscription)

15h30 : Salon du Patio - Qi Gong avec Franck BERNIER

17h00 : Salon du Patio - Loto

### 1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeu de mémoire

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Mardi 03 Août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon du Patio - « Le tricot c'est facile! » & Jeux de tables

17h0 Salon du Patio - Jeux de questions

### 1er Etage

10h30 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture avec Gildas

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Salle d'activité- Chanson souvenir

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 04 Août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon du Patio - Bowling

17h00 Salon du Patio - « Faisons connaissance ! »

### 1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

## **Jeudi 05 Août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

12h00 : Terrasse - Barbecue (sur inscription, places limitées 30 personnes)

14h00 : Hall d'Accueil - Zoo de THOIRY (sur inscription, places limitées à 6 personnes)

15h00 : Salon du patio - Yoga avec Nathalie TERNAT

17h30 : Salle PASA - Écoute musicale

### 1er Étage

14h00 : Hall d'Accueil - Zoo de THOIRY (sur inscription, places limitées à 6 pers)

15h00 : Restaurant du 1er - Jeux de tables

16h30 Salon - Nouvelles du jour

## **Vendredi 06 Août**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

16h00 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne