

ça bouge !

9
juillet
2021

ça bouge !

N°1512

L'ÉQUIPE TECHNIQUE AU SERVICE
DU BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS DE LA
CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les réalisations de l'équipe technique de la Cristolienne sont mises à l'honneur. Les Résidents de la Cristolienne ont profité d'un petit déjeuner portugais.

Les Résidents des Bords de Marne ont profité du beau temps pour découvrir la Roseraie de l'Haÿ-les-Roses. Gyslaine, esthéticienne est partie à la retraite.

A la Résidence de l'Abbaye, la terrasse du 3ème Bellay a fait peau neuve et vous attend. L'atelier « paroles de chiens » a ravi les Résidents.

L'ASSAP se réunit pour son assemblée générale.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- L'ÉQUIPE TECHNIQUE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- BALADE À LA ROSERAIE DE L'HAÿ-LES-ROSES POUR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- LA TERRASSE DU 3ÈME ÉTAGE DE BELLAY À L'ABBAYE VOUS ATTEND
- PETIT DÉJEUNER PORTUGAIS À LA CRISTOLIENNE
- POT DE DÉPART DE GYSLAINE, ESTHÉTICIENNE AUX BORDS DE MARNE
- RETOUR DE L'ATELIER PAROLES DE CHIEN À L'ABBAYE
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSAP

ACTUALITÉS

- LE FESTIVAL DE CANNES FAIT SON GRAND RETOUR EN 2021
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

L'ÉQUIPE TECHNIQUE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS

Prendre le talent de chacun et le développer : voilà le pari réussi au sein de la Cristolienne dans le réaménagement des espaces extérieurs !

Nous allons retracer ensemble le travail d'embellissement de cette Résidence par l'équipe technique, qui a ouvert il y a seulement 4 ans.

2020 : Le temps d'adaptation

Comment continuer la démarche de création et d'innovation qui a toujours porté cet établissement depuis son ouverture en 2018 ?

Dimitri, le responsable technique, et son équipe ont relevé une partie de ce défi en imaginant et fabriquant de nouveaux aménagements pour améliorer le quotidien des Résidents.

Dimitri témoigne de la chance qu'il a d'encadrer une équipe talentueuse composée de deux autres techniciens : « *On a toujours été dans une démarche de création. J'ai imaginé les plans de certains éléments, mais on a des talents incroyables à la Cristolienne. Entre Tonio, spécialisé dans le travail de la ferronnerie, et Loïc, dans la menuiserie, nous avons vraiment pu conjuguer leur savoir-faire et rendre un travail d'une très belle qualité, qui n'a rien coûté en main-d'œuvre extérieure.* »

Les boîtes aux lettres

Les boîtes aux lettres ont été restaurées, de quoi prendre plaisir à aller chercher son courrier le matin !



LA CRISTOLIENNE

La fabrication des pots de fleur

Des bacs de fleurs en bois ont été fabriqués par Loïc, menuisier de formation. Cela a permis d'égayer le jardin !

Le snack

Faire des crêpes et des gaufres est devenu un classique le vendredi pour l'après-midi gourmand. Sans oublier les barbecues qui offrent une ambiance chaleureuse et familiale aux Résident(e)s. Cela rappelle à beaucoup les moments de vacances en famille. Alors pour prendre encore plus de plaisir, l'équipe technique a imaginé et fabriqué un food truck



à la new-yorkaise ! L'équipe d'animation et l'équipe soignante sont ravies de pouvoir aujourd'hui l'investir pour proposer des snacks aux Résidents et familles ! So good !

Le jardin japonais

Le jardin japonais est la partie des travaux d'embellissement qui a pris le plus de temps de réflexion et demandée le plus de technicité.

Dimitri nous explique la situation qui a amené à cette fabrication: « Une partie du patio était inutilisé car il était contraignant selon l'avis des Résidents de faire le tour en fauteuil ou à pied. En effet c'était une problématique de soucis de circulation entre l'herbe et le sol. Nous avons donc pensé à installer un pont au style japonisant. »

Dimitri a dessiné des plans avec un point d'eau afin que les Résidents puissent observer des poissons. Après une réalisation de ferronnerie par Tonio pour le pont, les câbles ont été pensés pour

LA CRISTOLIENNE

créer une jolie fontaine !
Vous pouvez venir y voir les poissons nager en montant sur le pont, accessible bien évidemment en fauteuil.
Vous entendrez le bruit et ressentirez la fraîcheur de l'eau... De quoi méditer ou discuter tranquillement.



Un défi relevé

Les retours n'ont été que positifs, que ce soit des Résidents, ravis du nouvel aménagement de leur lieu de vie, puis des familles et amis qui viennent leur rendre visite !

Un moment fort de 2020 et 2021, qui a permis de garder une dynamique constructive et fédératrice.

Ces aménagements ont fait vivre la Résidence de la Cristolienne. Nous adressons un GRAND MERCI AUX RÉSIDENTS s'étant investis sur le projet.

Eden Salieri, bénévole



BORDS DE MARNE

BALADE À LA ROSERAIE DE L'HAÿ-LES-ROSES

Ce jeudi 1er juillet, nous avons profité d'un beau soleil pour aller nous promener à la Roseraie de l'Haÿ-les-Roses.

Malheureusement, les fleurs étaient abîmées et faisaient un peu la tête à cause des fortes chaleurs et des orages.

Cependant, on ne se lasse jamais d'observer autant de couleurs dans ce joli parc verdoyant.

« Il faudra revenir début juin voir tous ces rosiers en bouton » témoignent les Résidents.

La balade s'est faite dans une agréable ambiance. Les Résidents ont débattu sur divers sujets d'actualités.

L'équipe d'animation



ABBAYE

LA TERRASSE DU 3ÈME ÉTAGE DU BÂTIMENT BELLAY VOUS ATTEND

Une magnifique terrasse arborée vous attend au troisième étage du bâtiment Bellay à la Résidence de l'Abbaye. Cette grande terrasse fleurie de plantes aromatiques, de salades, de tomates et de pleins d'autres plantes est un véritable havre de paix.

Les bancs, entourés de jasmins à l'odeur envoûtante, vous attendent pour un instant de lecture à l'ombre ou pour des discussions enflammées.

Alors n'hésitez pas à emprunter les ascenseurs proches de l'accueil pour venir à la rencontre des Résidents du 3ème étage et pour profiter de cette fabuleuse terrasse.



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

PETIT DÉJEUNER PORTUGAIS

« Bom dia a todos !!!!! »

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont profité d'un petit déjeuner agrémenté de spécialités portugaises. Nathalie Vincente et Séverine Marques nous ont régalé avec un petit déjeuner ensoleillé sur le thème du Portugal pour le plus grand plaisir des Résidents !

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE

POT DE DÉPART DE GYSLAINE, ESTHÉTICIENNE À LA RÉSIDENCE

Le 30 juin, nous nous sommes réunis pour souhaiter une bonne retraite à Gyslaine, esthéticienne aux Bords de Marne.

Il y a 44 ans une histoire voyait le jour... Une jeune fille de 17 ans arrivait dans le groupe avec une passion: l'écoute de l'autre.

Un jour une amie et collègue lui fait part d'une idée : « *Toi qui est toujours bien habillée, bien maquillée, bien coquette, tu ne voudrais pas faire de l'esthétique !?* ». Timidement elle commence à y réfléchir. A l'arrivée du nouveau directeur, la réflexion commence à prendre une autre tournure : avec lui cela devenait possible. C'est au « salon des amis » que commence la petite entreprise du bien-être.

On est tous, Résidents et personnel, passés entre ses mains, nous rendant plus colorés et surtout plus pailletés. Maquillages, soins esthétiques en tout genre : rien n'était refusé par Gyslaine.

MERCI et bonne retraite à Gyslaine « fondatrice » du service esthétique du groupe ABCD.



ABBAYE

PAROLES DE CHIENS « LE RETOUR DE NIKKY »

Pour le plus grand plaisir des Résidents, Nikky, la petite bichon a fait son retour à la Résidence de l'Abbaye.

Entre jeux et caresses, ce moment a été riche en anecdotes et histoires toutes plus attachantes les unes que les autres.

Nikky est repartie bien fatiguée après cet après-midi.

Gaëlle de l'animation



INFOS DÉCONFINEMENT

Madame, Monsieur,

Nous avons reçu de nombreuses questions de la part des Résidents et Familles sur le sujet du déconfinement et de la levée des contraintes prévue au plan national le 30/06.

Sur les Résidences, le dernier protocole s'appliquant a été publié en mai.

Une réunion était prévue au Ministère le 29/06 afin de décrire le contexte dans lequel s'inscrivait le retour à la normale sur les Résidences. Cette réunion a été annulée le 29/06 puis repoussée ensuite à deux reprises. Il n'y a donc pas de nouveau protocole s'appliquant en Résidence sur lequel nous pouvons nous appuyer. Pour permettre à tous d'aborder cette nouvelle étape vers plus de liberté, nous avons fait appel au CVS le 30/06.

Les réponses apportées aux questions ci-dessous sont donc issues de ce temps de réflexion des membres Résidents et Familles élus des CVS et du comité de Direction qui s'en est suivi le 6/07.

En attente d'un texte du Ministère, nous vous proposons de prendre connaissance des réponses et décisions suivantes :

Définition personne protégée :

- Cycle de vaccination complet de plus de 15 jours pour la 2ème dose

- Covid guéri de moins de 6 mois

- PCR négatif de moins de 72h

Les non protégés sont ceux qui ne rentrent pas dans au moins 1 de ces critères

INFOS DÉCONFINEMENT

GÉNÉRAL :

1) Continue-t-on de faire des différences entre Résidents vaccinés et non vaccinés ?

OUI

2) Rend-on obligatoire le test 2 fois par semaine pour les Résidents non vaccinés ?

NON : Décision de rendre 1 seul test obligatoire par semaine
Test supplémentaire en cas de sortie / repas au restaurant...

3) Horaires d'ouverture de l'accueil et vérification des documents à l'entrée, heures d'ouverture des portes des Résidences :

* **Garder le registre** sur lequel le visiteur note son nom, température et n° de téléphone (nécessaire pour le contact tracing)

* Sur le registre, **ajout** d'une case « engagement sur l'honneur visiteur protégé / non-protégé » + mention visite interdite si provenance d'un pays liste rouge UE ou hors UE. Il est important que les familles/visiteurs précisent systématiquement sur le registre si elles sont protégées ou non (cf définition au-dessus).

* **Arrêt du document complémentaire** (questionnaire) à compléter par les visiteurs

* **Maintien des horaires actuels d'ouverture des accueils** pour les visiteurs qui conditionnent donc les horaires de visite sur les Résidences (jusqu'à 18h)

* Trouver un système qui permet aux Résidents d'entrer et sortir à toute heure (code d'entrée à donner aux Résidents)

INFOS DÉCONFINEMENT

RESTAURANTS :

1) Reprise des repas dans 1 seule salle : est-on OK pour supprimer les distances au repas pour les vaccinés comme non-vaccinés ?

OUI : retour de la salle de restaurant et des plans de table comme avant le Covid, mais avec distanciation de 2 mètres pour les Résidents non vaccinés

2) Est-on OK pour donner la possibilité à la famille de se retrouver autour d'un repas dans le logement : pour tous les Résidents ? Si oui, avec combien de personnes maximums ?

NON, sauf sur demande exceptionnelle auprès du cadre

3) Peut-on donner la possibilité aux familles de prendre un repas avec les Résidents à l'intérieur, ou uniquement en extérieur ?

* **OUI en extérieur pour tous**

En effet, les repas pris en extérieur n'occasionnent aucune contrainte ni risque et sont donc à privilégier au maximum pour tous au cours de cette période estivale.

* **OUI en intérieur** uniquement pour les **Familles/Visiteurs protégés** (renseigné sur le registre d'entrée)

Pour les familles de Résidents non vaccinés : faut-il leur demander un test de – de 72h avant tout repas partagé ?

OUI pour les repas à l'intérieur pour les familles non protégées des Résidents non vaccinés

Une météo défavorable ne permettra pas d'accueillir des Résidents et/ou des familles non protégées en intérieur

4) Regroupements après-midi gourmand et autres grands rassemblements : est-on OK pour rassembler les vaccinés et les non vaccinés et accueillir les visiteurs lors de ces temps conviviaux ?

*(concernant le rassemblement des Résidents vaccinés/non vaccinés) Même configuration que pour les repas : maintien de la

INFOS DÉCONFINEMENT

distanciation de 2 mètres pour les non vaccinés

* Les familles conservent leurs masques et ne consomment pas pendant les animations et collations en intérieur (pas de possibilité de contrôler le statut sanitaire des visiteurs au moment des collations)

* Si souhait des familles ou visiteurs de partager une collation : cela est possible uniquement en extérieur

VISITES ET VACANCES :

1) Autorise-t-on la visite des enfants de moins de 6 ans à l'intérieur de la Résidence ?

OUI pour un enfant de tout âge du moment qu'il est en capacité à porter le masque en intérieur

Et à l'extérieur ?

OUI pour tous et notamment ceux qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas porter le masque

2) Vacances des Résidents non vaccinés en zone verte ou en France : peut-on y aller sans faire de test ni d'isolement au retour ?

NON : Test au retour, puis à J+4 et à J+7 et **isolement repas** uniquement, en attente du résultat du dernier test

AUTRES :

1) Est-ce que les enfants du personnel peuvent venir durant la journée des Olympiades sur la Résidence de La Cristolienne :

OUI en extérieur

Doit-on porter le masque pendant les Olympiades ?

OUI à l'intérieur de la Résidence

INFOS DÉCONFINEMENT

2) Accueil des enfants du Relais Assistantes Maternelles sur Cité verte ?

OUI mais sans contact direct avec les Résidents : en respectant toujours une distanciation supérieure à 2 mètres

Nous tenons à vous rappeler que ces décisions conjointement issues de la réunion des membres des CVS du 29/05 et de la réunion de Direction du 6/07 peuvent être modifiées suite à la réunion prochainement organisée par le Ministère.

En souhaitant que ces réponses vous aident, Résidents et Familles, à vivre au mieux cette période et à acter cette période de déconfinement estival.

Sylvie MROCZEK
Responsable Qualité

OBJETS TROUVÉS

OBJETS TROUVÉS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Deux paires de lunettes ont été retrouvées au restaurant de la Résidence de l'Abbaye.

Si vous reconnaissez votre paire de lunettes, n'hésitez pas à la demander à l'équipe de restauration.



Lunettes de vue et
son étui

Lunettes de soleil



ACTUALITÉS

Plus vert, plus sage, plus étoffé, le Festival de Cannes fait son grand retour en 2021

Après une édition 2020 annulée pour cause de crise sanitaire, le 74e Festival de Cannes déroule son tapis rouge du 6 au 17 juillet sur la Croisette. Ce nouveau festival, gardien d'un cinéma d'auteur ambitieux et exigeant offre une édition qui se veut haut de gamme.

(...) "le cinéma n'est pas mort", a martelé Thierry Frémaux, directeur artistique du festival, à ceux qui en doutaient en dévoilant le mois dernier une programmation exceptionnelle, riche en auteurs confirmés, en jeunes talents passionnants et stars hollywoodiennes.

Mais cette nouvelle édition, qui s'ouvre donc après une année sabbatique, ne ressemblera à aucune autre. Pour ce qui est de son organisation d'abord. Les protocoles sanitaires rigides (...) Pour sa programmation également. La pandémie a soulevé les questions de la vulnérabilité de l'humanité et du déclin de la biodiversité. Raison pour laquelle le cru 2021 est marqué par un nombre important de films sur le thème de l'environnement. Enfin, la crise sanitaire a montré la fragilité de l'industrie et notamment des salles de cinéma, condamnées à fermer par le protocole sanitaire, laissant du terrain aux plateformes de streaming. Les responsables de Cannes entendent donc cette année, plus que nulle autre, se poser en gardien des salles obscures, ce qui explique, cette fois encore, l'absence de Netflix.

La course de la Palme d'or

Conséquence directe de l'annulation de l'édition de 2020, ce nouveau festival offre une profusion inédite de films. Plusieurs grands auteurs ont en effet attendu une année entière pour être présentés en avant-première au plus grand festival du film au monde.

Source : France24

ACTUALITÉS

Botswana : Découverte d'un énorme diamant argenté, la troisième plus grosse pierre du monde

Un énorme diamant brut a été découvert le 12 juin dernier au Botswana. La pierre de 1.174 carats atteint la troisième place sur le podium des plus gros diamants au monde et détrône ainsi une autre pierre exceptionnelle découverte le 1er juin dans le même pays.

Le caillou aux reflets argentés, qui tient dans la paume de la main, représente une découverte « historique, pour nous et pour le Botswana », a déclaré ce mercredi la directrice générale de la société minière canadienne Lucara. « Dans la hiérarchie des grandes pierres, elle se situe au troisième rang. »

Un « moment fascinant » selon le président du pays

Cette dernière découverte conforte le Botswana dans sa position de leader sur la scène mondiale des plus grosses pierres, avec six des plus gros diamants au monde. Le président Mokgweetsi Masisi a salué ce « moment fascinant » et la fréquence croissante des découvertes de diamants dans le pays.

Le diamant découvert le 1er juin, de 1.098 carats, appartient à l'entreprise Debswana, détenue conjointement par le gouvernement du Botswana et le diamantaire sud-africain De Beers. Le plus gros diamant connu est le « Cullinan », de plus de 3.100 carats, mis au jour en Afrique du Sud en 1905.



Source : 20minutes / The Guardian

JEUX

 MOYEN

4			1	5				2
3						5		
		6			8			
6	4			1		9		8
9		2	5		7	1		4
7		1		6			2	5
			9			2		
		4						1
5				4	1			3

 DIFFICILE

				9		1		4
	2			8	7			
					6		7	2
2		7			9	6		
	1						8	
		8	5			2		9
7	8		9					
			7	3			1	
5		4		6				

PLANNING ABBAYE

Samedi 10 Juillet

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Vidéo documentaire « Vu du ciel » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

14h00 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h15 : Raconte-moi une histoire

Dimanche 11 Juillet

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar ou Terrasse

16h00 : Spectacle « Duo guitare, chant blues et jazz » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La balade

20h15 : Raconte-moi une histoire

Lundi 12 Juillet

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Le Corniaud » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Vidéo au Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Quiz

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale - Rotonde 3e

13h00 : La Balade

13h30 : Temps personnel

15h00 : Pétanque

20h15 : Raconte-moi une histoire

Mardi 13 Juillet

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h30 : Sortie restaurant La Fabrique

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : QUIZ

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30: S'il fait beau - Sortie à la Roseraie de l'Hay-les-Roses

10h30: S'il pleut - Activité à la Résidence (Atelier esthétique ou jeux de société)

13h00 : La Balade

17h00 : Revue de Presse - Terrasse castel

19h00 : Apéro dînatoire

20h15 : Raconte-moi une histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 14 Juillet

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

16h00 : Spectacle Evelyne Jillet - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Spectacle « Evelyne Jillet »

16h15 : « mise en voix » avec Cathy

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3e

13h00 : La Balade

13h30 : Temps personnel

20h15 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 15 Juillet

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

14h30 : Porte ouverte Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Corinne Gérard
- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : Atelier Dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : S'il fait beau - Sortie institut du monde Arabe et repas Foodtruck

20h15 : Raconte-moi une histoire

PLANNING ABBAYE

Vendredi 16 Juillet

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

14h00 : Sortie cinéma

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

16h00 : Gym douce

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Sortie marché de Mont Mesly

13h00 : La Balade

14h00 : Départ Bowling - Joinville (5+2)

20h15 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 10 Juillet

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Documentaire à la carte - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation au 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 11 Juillet

- 10h30 : Promenade matinale sur RDV
- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Juste prix - Cafétéria

Animation au 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 12 Juillet

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation au 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités du club

- 10h45 : Atelier main verte
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 13 Juillet

10h30 : Promenade matinale sur RDV

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique

15h00 : Club culture « le thème vous sera communiqué lors de l'annonce micro » - Cafétéria

16h00 : Le rendez-vous des amis en terrasse

17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation au 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

11h00 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 14 Juillet

11h00 : Diffusion du défilé sur grand écran - Salle du parc

14h30 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

19h00 : Repas du 14 juillet en musique

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

Jeudi 15 Juillet

11h00 : Documentaire «les mémoire de la terre » - Salle du parc

14h30 : Jeux de société - Terrasse

15h00 : Atelier de mémoire - Salle du parc

17h00 : Jeu mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Jeux mystère - RDC

Vendredi 16 Juillet

10h30 : Promenade matinale sur RDV

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musical - Salle du parc

PLANNING BDM

14h30 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h00 : Le rendez-vous des amis - Terrasse

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 10 Juillet

15h30 : Après midi gourmand « Glaces » Tiziana et Cindy
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Cindy
15h30 : Après midi gourmand « Glaces » - RDC

Dimanche 11 Juillet

15h30 : Jeu de questions et lettres - Espace bar Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Tiziana
17h00 : Sur des airs de musettes Cindy

Lundi 12 Juillet

10h30 : Préparation du repas d'été « salade périgourdine » - Terrasse Françoise et Cindy
12h00 : Repas d'été « Périgord » - Terrasse Françoise et Cindy
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Cindy
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Déborah
15h30 : Gym douce ou sortie Déborah

Mardi 13 Juillet

10h30 : Boutique et Point guichet Geneviève, Sylviane, Françoise
14h30 : Atelier équilibre 1er étage - Salle d'activités Maëlle
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage - Salle d'activités Maëlle
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Clef des chants avec Isabelle Simon - Espace PASA

Mercredi 14 Juillet

10h30 : Défilé du 14 juillet - Salle d'activités
15h30 : Spectacle avec Charles et Philippe Tiziana et Françoise
17h00 : Jeux de société - Etages et RDC Cindy
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade Tiziana
15h30 : Spectacle de chansons avec Charles et Philippe - RDC

Jeudi 15 Juillet

11h00 : Gym douce - Salle d'activités Magali
15h00 : Sortie « Parc animalier » Cindy et Déborah
17h00 : Club lecture avec Mr Wender- « Le passe-muraille » de Marcel Aymé -
Accueil de jour Tiziana
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Déborah
15h30 : Conte - PASA

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 16 Juillet

15h00 : Art floral « Paquerettes »

Cindy

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Promenade

Cindy

15h30 : Art floral

Françoise

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 10 Juillet

15h00 : Salle PASA - Atelier pâtisserie

17h30 : Salle PASA - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 11 Juillet

11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h00 : Salle PASA - « Ciné-club » « *Caroline vient de prendre sa retraite. Plus tôt que prévu, ses filles l'inscrivent au centre Les Beaux Jours qui propose divers ateliers, Julien, la quarantaine sans attache, ne cache pas son attirance pour Caroline qui finit par se laisser séduire.* » Date de sortie : 19 juin 2013 (France)

Lundi 12 Juillet

A partir de 15h00 : Vernissage spécial « les 100 ans de Madame POIRET »

15h30 : Salon Bibliothèque - Qi Gong avec Franck BERNIER

Mardi 13 Juillet

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon du Patio - « A vos tricots ! » et jeux de tables

16h30 : Restaurant - Loto

1er Étage

10h30 : Salle d'activités polyvalente - Quizz musical

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Restaurant Loto

Mercredi 14 Juillet

16h30 : Restaurant - Spectacle spécial Fête Nationale en compagnie de Eric MILLE et Thierry GANCHOU

Jeudi 15 Juillet

12h00 - Terrasse - Barbecue (sur inscription places limitées 30 personnes)

15h00 : Salon du patio - Yoga avec Nathalie TERNAT

16h30 : Salon jardin ou terrasse - Jeux de tables

17h30 : Terrasse - Bowling

1er Étage

15h00 Restaurant du 1er - Jeux de tables

16h30 : Salon - Nouvelles du jour

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Vendredi 16 Juillet

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de GAELLE
VILIEN

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

☹️ MOYEN

4	7	9	1	5	3	6	8	2
3	2	8	6	9	4	5	1	7
1	5	6	7	2	8	4	3	9
6	4	5	3	1	2	9	7	8
9	3	2	5	8	7	1	6	4
7	8	1	4	6	9	3	2	5
8	1	3	9	7	5	2	4	6
2	9	4	8	3	6	7	5	1
5	6	7	2	4	1	8	9	3

☹️ DIFFICILE

8	7	3	2	9	5	1	6	4
1	2	6	4	8	7	9	5	3
9	4	5	3	1	6	8	7	2
2	5	7	8	4	9	6	3	1
4	1	9	6	2	3	5	8	7
3	6	8	5	7	1	2	4	9
7	8	1	9	5	4	3	2	6
6	9	2	7	3	8	4	1	5
5	3	4	1	6	2	7	9	8

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne