

ça bouge !

02
juillet
2021

ça bouge !

N°1511

GRANDE TOMBOLA POUR LES RÉSIDENTS ET LE PERSONNEL À L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la Résidence de l'Abbaye a tiré au sort les gagnants de sa grande tombola. L'Atelier Écriture avec les Résidents a repris. L'unité PHV a découvert l'exposition présentée à la Mairie de Saint Maur.

Les Résidents de la Cristolienne ont profité d'un moment de médiation animale.

A la Cité Verte, le personnel et les Résidents ont dit au revoir à Mme Lermancier, qui déménage. Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont profité d'un pique-nique.

La Résidence des Bords de Marne met à l'honneur la Corse. L'assurance maladie s'est déplacée pour la mise en place des dossiers médicaux partagés.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- TOMBOLA À L'ABBAYE
- MÉDIATION ANIMALE À LA CRISTOLIENNE
- POT DE DÉPART DE MME LEMERCIER À LA CITÉ VERTE
- REPORTAGE SUR LE DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ AUX BORDS DE MARNE
- ATELIER D'ÉCRITURE DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LA CORSE À L'HONNEUR AUX BORDS DE MARNE
- PIQUE-NIQUE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- DÉCOUVERTE DE L'EXPOSITION À LA MAIRIE DE SAINT MAUR

ACTUALITÉS

- PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUE ET TRAFIC AÉRIEN
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

GRANDE TOMBOLA POUR LES RÉSIDENTS ET LE PERSONNEL

Lundi soir s'est tenu le tirage au sort de la tombola géante proposée par la Résidence de l'Abbaye.

Plus de 850 tickets ont été vendus aux Résidents, aux bénévoles et au personnel. Comme pour chaque tombola, les recettes sont reversées à l'association des Résidents de l'Abbaye : « La Rose de l'Abbaye ».

Fin du suspense pour les vingt-deux gagnants, Résidents, bénévoles et personnel, tous ravis de leur lot. Le tirage au sort a été effectué par les mains innocentes des Résidents, du personnel et des bénévoles.

Merci à tous pour votre participation !



ABBAYE



ABBAYE

RÉSULTATS DE LA TOMBOLA

Gagnant(e)	Lot	Ticket
Mme Clery	Casque JBL	03311 - Violet
Alison, A.S. Bellay	Tablette Kiplade hybride	03516 - Rouge
Marie Galopin	Panier gourmand	03075 - Violet
Yolande, bénévole	Coffret soins beauté	03382 - Vert
Mme Vinet	Enceinte lumineuse	03119
Annabela, ADJ	Boite lunch box	03852 - Rouge
Olivia, vie sociale	Serviettes	03427 - Violet
Nassiba ASH	Philips réveil lumineux	03042 - Vert
Mme Vargoz	Coffret beauté	03411 - Vert
Faune, cuisine	Enceinte	03006 - Violet
Marion J., achats	Coffret gourmand	03854 - Rouge
Flavie, ESA	Coffret beauté	03383 - Violet
Katia, A.S. Bellay	Batterie de secours	02979 - Violet
Olivia, vie sociale	Coffret soins	03748 - Rouge
Aurélie L., RH	Cafetière Nespresso	03187 - Vert
Morgane, A.S. Castel	Coffret gourmand	03664 - Rouge
Corinne, accueil	Coffret soins	03223 - Vert
Stéphanie, pressing	Enceinte bluetooth	03266 - Vert
Asmâa, vie sociale	Coffret gourmand	03348 - Violet
Mme Lim	Tablette hybride	03553 - Rouge
Mergeron, ASSAP	Coffret beauté	03694 - Rouge
Delphine N., ADJ	Trottinette électrique	03863 - Rouge

LA CRISTOLIENNE

MÉDIATION ANIMALE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont reçu la visite de l'association « 4 pattes tendresses ». Les bénévoles de l'association organisent des visites auprès des personnes âgées accompagnés de leurs loyaux compagnons.

Ces visites, à visées thérapeutiques, sont très appréciées des Résidents qui peuvent se détendre et profiter de l'animal.



CITÉ VERTE

POT DE DÉPART DE MME LEMERCIER

Mercredi 23 juin, nous avons fêté le départ de Mme Hélène Lemercier qui part de la Résidence de la Cité Verte pour se rapprocher de sa famille. Elle va s'installer à Nezignan L'Evêque en Occitanie.

A l'issue du thé dansant en compagnie de Jean Patrick Talmond, Marlène, la psychologue référente, a prononcé un discours très émouvant. Les aides-soignantes de Madame Lemercier et les animatrices étaient également présentes. Tous ses voisins « de palier » lui ont adressé un mot sympathique.

Nous restons dans l'attente de ses nouvelles sur sa nouvelle vie que nous lui souhaitons la plus douce et agréable possible.

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE

REPORTAGE DE L'ASSURANCE MALADIE AUX BORDS DE MARNE

L'assurance Maladie du Val de Marne s'est rendue aux Bords de Marne pour assister à la mise en place du Dossier Médical Partagé (DMP) pour les Résidents volontaires.

Mesdames Faugère, Braillon, Martinez et Sousa se sont prêtées au jeu des questions/réponses. Un article sera, par la suite, rédigé à ce sujet par l'assurance maladie. Nous les remercions pour leur participation. Les Résidentes ont également pu créer, avec l'aide du technicien de l'assurance maladie, leur DMP. Grâce à leur carte vitale, le technicien a créé, en quelques clics seulement leur DMP.

Le Dossier Médical Partagé est un carnet de santé numérique qui conserve et sécurise vos informations de santé (traitements, résultats d'examens, allergies...) et que vous pouvez partager avec le professionnel de santé de votre choix.



ABBAYE

DU NOUVEAU À L'ATELIER D'ÉCRITURE

Le 21 mai dernier, l'Atelier d'Écriture, dirigé par Emeline Haumont (également ergothérapeute dans nos Résidences), a accueilli de nouveaux résidents.

Leur enthousiasme dès les premières réunions, révèle leur profond attachement à la langue française, à la littérature, à la poésie et à tous les moyens d'expression.

Tous ont vécu et vivent toujours des expériences passionnantes qu'ils ont envie de partager et d'en extraire des récits.

L'Atelier d'Écriture est un lieu qui a le privilège d'évoquer le passé, le présent et l'avenir.

Chacun est libre de s'exprimer oralement et par écrit suivant des thèmes, des jeux...

Tous ont le désir de participer aussi à de beaux projets collectifs et de les partager avec l'ensemble des Résidents.

Par ces temps de crise sanitaire, on a besoin de se ressourcer, et l'Atelier d'Écriture nous offre un moyen d'y parvenir.

Renée Planchais, Résidente.

(Dès mon arrivée à la Résidence de l'Abbaye, j'ai demandé la création d'un atelier d'écriture...il y a 6 ans).

L'Atelier d'Écriture se réunit **tous les vendredis de 14h30 à 15h30**, si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à vous joindre au groupe !

ABBAYE

On vous partage le poème écrit par Monsieur Lacout, participant de l'Atelier d'Écriture.

La cerise....

Noyée dans l'eau de vie... Je vous le dit bien clair
On fait du très bon jus avec ma tendre chair
Voici venu mon temps, c'est le temps des cerises
Longtemps je fus l'objet d'une chose promise

Je fus aussi celui d'une chanson d'amour
Chantée comme un remède aux espoirs sans retour
Je serais très bientôt aux oreilles pendues..
On me célébrera pour des causes perdues

D'aucuns espéreront en mon nom se refaire
Et d'autres rougiront je n'en fait pas mystère
Il y aura toujours des lanceurs de noyaux..
Et ma vie finira bien sûr sur un gâteau
P S indélicat...

Avec mes queues dès l'ors on fera des tisanes
Qui feront uriner comme le font les ânes

Épitaphe
Finir sa vie dans l'eau de vie
Ou l'achever sur un gâteau
C'est le destin d'une cerise
Quel soit griotte ou bigarreau

BORDS DE MARNE

LA CORSE À L'HONNEUR

Depuis plus d'un mois, nous travaillons sur la Corse avec les Résidents et Mr et Mme Leandri, natifs de l'île de beauté. Lors de l'activité « art déco » du mardi, nous avons fabriqué une carte en 3 dimensions à partir d'une plaque de placo. Pendant l'activité, Mr Leandri nous chantait des chansons avec sa belle voix. Après avoir peint la carte, nous l'avons embellie de photos de Mr et Mme Leandri envoyées par leur fille et de photos du personnel parti en Corse. Le résultat final décore aujourd'hui notre cafétéria pour tout l'été.



BORDS DE MARNE

Dimanche 27 juin, nous avons fait une journée spéciale Corse, l'occasion d'admirer la superbe carte réalisée par les Résidents. Un repas de spécialités a été préparé par nos chefs.

Pour l'entrée, nous avons été au marché de Sucy chercher de la charcuterie corse : coppa, saucisson de sanglier et la célèbre figatellu (saucisson d'âne). Pour le plat principal, nous avons dégusté une aubergine à la Bonifacienne accompagnée de sa dorade. Pour conclure ce repas, un fromage corse le casu, au lait de brebis a été proposé. Enfin, une compote maison au noix et châtaignes et son gâteau maison à la farine de châtaigne a ravi les palets.

« *Ce fut un vrai régal qui nous a rappelle les saveurs de notre corse bien aimée, arrosé à la Pietra (bière corse)* » témoignent Mr et Mme Leandri.

Dans l'après-midi, Christal, animatrice, a proposé une belle conférence sur la Corse, l'île de beauté qu'elle a parcouru pendant ses vacances.



ADJ - CITÉ VERTE

PIQUE-NIQUE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

Les bénéficiaires de l'accueil de jour de la Résidence de la Cité Verte ont profité d'un superbe pique-nique à l'air frais. Une sortie qui fait du bien pour le moral.



PHV - ABBAYE

EXPOSITION DE PHOTOS À LA MAIRIE DE SAINT-MAUR

Les Résidents de l'unité de la PHV (Personnes Handicapées Vieillissantes) de la Résidence de l'Abbaye se sont baladés dans les jardins autour de la Mairie de Saint Maur.

Cette sortie, en petit groupe autour de l'exposition des photographies présentées par la photographe Maryline Fontaine a ravi les Résidents.

Cette exposition met en valeur les différentes occupations quotidiennes de plusieurs personnes atteintes des troubles du spectre de l'Autisme (TSA). M. Michel Courteaux, Résidents de l'unité PHV à la Résidence de l'Abbaye, y est mis à l'honneur. Les Résidents étaient étonnés et joyeux de voir le grand portrait de M. Courteaux.

L'équipe de la PHV



ABBAYE

LA BOUCLE DE SAINT-MAUR : NAVETTE GRATUITE À L'ABBAYE

La boucle de Saint Maur, navette électrique mise en place par la ville de Saint Maur continue ses rotations. Elle dessert de nombreux arrêts dans toute la ville de Saint-Maur. L'arrêt de la « Résidence de l'Abbaye », marqué par un panneau, est situé côté Marne, devant la grande terrasse du restaurant.

Grâce au **Pass Senior**, vous pouvez utiliser la navette gratuitement. N'hésitez pas à contacter Flora, de l'animation, qui sera ravie de vous aider dans les démarche pour en faire la demande.

La navette s'arrête à la « **Résidence de l'Abbaye** » du lundi au vendredi aux horaires suivantes :

**9h32 - 10h11 - 11h02 - 11h41 - 12h32 - 14h11
- 15h02 - 15h41 - 16h32 - 17h11**



ACTUALITÉS

Les prévisions météo vont-elles redevenir plus fiables avec la reprise du trafic aérien ?

Quel temps fera-t-il le week-end prochain ? (...) avoir une idée précise du temps qu'il fera dans quelques jours semble beaucoup plus compliqué depuis le début de la pandémie.

Pourquoi ? Parce que les avions sont de vraies stations météo volantes, qui collectent de précieuses données utilisées par les prévisionnistes. (...)

Pression, température, vent... Les météorologistes ont donc recours aux mesures prises par les instruments de bord des avions pour établir leurs prévisions, indique Météo-France. C'est le système AMDAR, de l'Organisation météorologique mondiale (OMM), qui recueille ces données et les transmet à des stations au sol. AMDAR transmet quotidiennement plus de 800.000 observations sur la température de l'air, ainsi que la vitesse et la direction du vent. Tout cela grâce à un réseau de « 43 compagnies aériennes et plusieurs milliers d'avions ».

(...)

Jusqu'à 3 jours de perte de fiabilité

Mais ça, c'était avant que le trafic aérien mondial ne chute de 75 à 90 %. (...) « Avec l'effondrement du trafic, on a perdu 2 à 3 jours de fiabilité sur nos prévisions à 10 jours, ce qui est lourd de conséquences pour nous, qui avions l'habitude de faire des prévisions très fiables à plusieurs jours. Depuis plus d'un an, on a du mal à faire des prévisions fiables à plus de 90 % au-delà de 5 jours ».

Et parfois même à plus court terme. « Ce printemps a été particulièrement difficile, nos prévisions pouvaient être corrigées à 24-48 heures, voire le jour même, poursuit Paul Marquis.

ACTUALITÉS

Différents outils pour compenser

Pour établir les prévisions à plusieurs jours, « nous utilisons les données recueillies par les stations réparties plutôt sur la terre ferme. Or, les océans représentent plus de 70 % de la surface de la Terre, ce qui signifie beaucoup moins de données », souligne Paul Marquis. Mais les prévisionnistes ne sont pas totalement démunis par la chute du trafic aérien, et peuvent compter sur des outils déjà existants pour compenser. A commencer par la « composante spatiale du Système d'observation », rassure l'OMM, qui rappelle que « 30 satellites météorologiques et 200 satellites de recherche transmettent des observations en continu ». S'ajoutent « plus de 10.000 stations météorologiques en surface, 1.000 stations aérologiques, 7.000 navires, 100 bouées ancrées et 1.000 bouées dérivantes, des centaines de radars météorologiques ainsi que 3.000 avions commerciaux spécialement équipés (qui mesurent tous les jours des paramètres clés relatifs à l'atmosphère, aux terres émergées et à la surface des océans ».

En outre, Météo-France indique avoir doublé le nombre de ses radiosondages. Les stations météo envoient des ballons-sondes dans l'atmosphère pour collecter des données de température, d'humidité et de vent à différents niveaux d'altitude.

(...)

De son côté, Paul Marquis « travaille 2 à 3 heures de plus par jour, d'autant que l'analyse humaine des données brutes est toujours indispensable pour lisser les prévisions selon les particularités locales. En temps normal, on actualise nos prévisions une à deux fois par jour, mais depuis la pandémie, on est plutôt à 3 ou 4 bulletins quotidiens ».

Source : 20minutes

JEUX

Trouvez les anagrammes des 10 mots de la grille de gauche pour former verticalement dans la grille de droite le nom de deux massifs montagneux dans les Alpes Françaises (dans les cases les plus foncées).

C	I	B	L	E	R
H	A	R	G	N	E
G	L	A	I	S	E
T	R	E	F	L	E
N	E	U	T	R	E
S	O	N	D	E	R
C	O	R	N	E	E
R	E	U	N	I	R
T	I	S	A	N	E
M	I	E	N	N	E



■			■		
■			■		
■			■		
■			■		
■			■		
■			■		
■			■		
■			■		
■			■		
■			■		

PLANNING ABBAYE

Samedi 3 Juillet

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar ou Terrasse

16h00 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

14h00 : Lecture du journal

15h00 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : La Balade

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une histoire

Dimanche 4 Juillet

15h30 : Grand jeu « Karaoké » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : Balade

20h00 : Raconte-moi une histoire

Lundi 5 Juillet

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

12h00 : Barbecue - Terrasse

15h00 : Conférence « L'Islande » par Art Bohème - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Ecoute Musicale - Rotonde 3e

11h45 : Barbecue Groupe 2 (5+1)

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

15h00 : Pétanque

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 6 Juillet

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : Comité des heures musicales - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

14h30 : Sortie au Musée de la Résistance à Champigny

17h00 : Revue de Presse - Terrasse Castel

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 7 Juillet

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

08h45 : Sortie Chantilly

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

10h30 : Sortie pique-nique Parc Floral de Vincennes

15h00 : « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

14h00 : Sortie cinéma

20h00 : Raconte-moi une histoire

Jeudi 8 Juillet

11h10 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : S'il fait beau - Sortie Arboretum ou école de breuil

OU 10h30 : S'il pleut - Activité à la Résidence - Jeux de société

14h00 : Temps libre pour les Résidents

14h00 : Réunion de service PHV

20h00 : Raconte-moi une histoire

Vendredi 9 Juillet

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençaute

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h00 : Balades en calèches

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

16h30 : Gym douce

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV :

10h30 : Sortie ferme de Hi-han

12h30 : La Balade

14h00 : Départ Bowling à Joinville (5+2)

18h30 : Apéro d'înatoire

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 3 Juillet

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Concert sur grand écran - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation au 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table

Dimanche 4 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table

Lundi 5 Juillet

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation au 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités du club

- 10h45 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
- 15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

Mardi 6 Juillet

- 11h00 : Lecture comptes soleil au coeur - Salon vip

PLANNING BDM

11h00 : A vos plumes - Salle du parc
11h00 : Club lecture - Salle VIP
11h00 : Atelier informatique - Salle du parc ou sur RDV
14h30 : Atelier peinture - Espace artistique
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation au 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté

Activités du club

10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
15h00 : Atelier cognitif
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 7 Juillet

11h00 : Réunion citoyennage - Salle du parc
11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation au 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture
15h30 : Do Re Mi au 3e étage

Activités du club

10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
15h00 : Atelier cognitif
16h00 : Collation entre amis

Jeudi 8 Juillet

11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation au 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

Vendredi 9 Juillet

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Atelier a la carte - Salon 1er étages

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation au 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 3 Juillet

15h30 : Jeu de questions - Espace bar	Marie-Noëlle
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence	Marie-Noëlle
15h30 : Atelier créatif	Déborah

Dimanche 4 Juillet

15h30 : LOTO - Espace bar	Marie-Noëlle et PHV
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Panneau photos	Déborah
15h30 : Jeu de lettres	Déborah

Lundi 5 Juillet

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas ou Sortie - Salle d'activités	
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Cindy
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale	Déborah
15h30 : Gym douce ou sortie	Déborah

Mardi 6 Juillet - Départ du séjour de la PHV -

10h30 : Boutique et Point guichet	Tiziana et Geneviève
14h30 : Atelier équilibre 1er étage - Salle d'activités	Maëlle
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage - Salle d'activités	Maëlle
15h30 : Clef des champs pour le 1er et 2ème	Isabelle Simon
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Cindy
16h00 : Atelier Smoothies	Cindy

Mercredi 7 Juillet

12h00 : 100 ans de Mme Lenoir Geneviève	
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond	Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	Cindy
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce	Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC	

Jeudi 8 Juillet

11h00 : Gym douce	Magali
15h00 : Art floral "Coquelicot" -Espace bar	Cindy
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale	Déborah
15h30 : Conte	Pasa
17h00 : Atelier Snoezelen	Déborah

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 9 Juillet

15h00 : Sortie « Maison Caillebotte »

Tiziana et Déborah

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Promenade

Déborah

15h00 : Sortie « Maison Caillebotte »

Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 03 Juillet

15h00 : Salle PASA - Revue de presses

16h00 : Salle PASA - « Correspondances »

17h00 : Salle PASA - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h15 : Rotonde - Lecture de presses

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 04 Juillet

A partir de 11h00 : Salle PASA - Emissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - Ciné-club : « Jackie » : *Le 22 Novembre 1963 : John F. Kennedy, 35ème président des États-Unis, vient d'être assassiné à Dallas. Confrontée à la violence de son deuil, sa veuve, Jacqueline Bouvier Kennedy, First Lady admirée pour son élégance et sa culture, tente d'en surmonter le traumatisme, décidée à mettre en lumière l'héritage politique du président et à célébrer l'homme qu'il fut.*

Lundi 05 Juillet

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon du patio - Qi Gong avec Franck BERNIER

16h00 : Restaurant - Carré musical

17h00 : Salle PASA - Loto

1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeu de mémoire

15h00 : Salle d'activité - Carré musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 06 Juillet

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

14h00 : Hall d'Accueil - « Faites vos courses! » (sur inscription)

15h00 : Salon du Patio - Atelier peinture avec Gildas

16h30 : Dans le parc de l'hôpital A.Chenevier - Pétanque

1er Étage

10h30: Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture avec Gildas

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h00: Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Salle d'activité - Chanson souvenir

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 07 Juillet

09h00 : Hall d'Accueil - Sortie le parc des félins (sur inscription)

15h30 : Salon du Patio - Gym douce avec Franck BERNIER

16h30 : Salon boutique - Bowling

17h30 : Salle PASA - Jeux de questions

1er Étage

09h00 : Salon - Sortie le parc des félins

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 08 Juillet

08h00 : Restaurant - Petit déjeuner thème Portugais (sur inscription places limitées 30 pers)

12h00 : Terrasse - Barbecue (sur inscription places limitées 30 pers)

15h00 : Salon du patio - Yoga avec Nathalie TERNAT

16h30 : Salon jardin ou terrasse - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Écoute musicale

1er Étage

09h00 : Restaurant - Petit déjeuner thème portugais (sur inscription)

15h00 : Restaurant du 1er - Jeux de tables

16h30 : Salon - Nouvelles du jour

Vendredi 09 Juillet

Venez nombreux participer à la journée spéciale « La Crist' Olympiades » avec des épreuves et des énigmes tout au long de la journée :

11h00 - 12h00 : « A vos économes ! »

14h00 - 14h30 : « Emballez c'est plié ! »

15h00 - 15h30 : « Aquarium »

15h30 - 16h00 : « Devinettes »

16h00 - 16h30 : « Grand jeu en équipes »

17h00 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Eric Mille

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

C	R	I	B	L	E
H	A	R	E	N	G
A	G	I	L	E	S
R	E	F	L	E	T
T	E	N	E	U	R
R	O	N	D	E	S
E	N	C	O	R	E
U	R	I	N	E	R
S	A	I	N	T	E
E	N	N	E	M	I

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Mme Planchais, M. Lacout