

ça bouge !

18
juin
2021

ça bouge !

N°1509

PREMIÈRE SORTIE DE L'ANNÉE AU CINÉMA
POUR LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les Résidents de la Cité Verte ont été au cinéma. L'euro de football débute.

Naïma, ASH des Bords de Marne a offert un goûter oriental aux Résidents et personnels. L'Euro de football est diffusé aux Résidents.

Les Résidents de l'Abbaye ont profité du beau temps pour jouer sur la terrasse. La Chorale « Sing Groove Together » a offert un beau spectacle aux Résidents. Les membres du bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye » ont été élus. L'Accueil de jour a visité le Zoo de Thoiry.

A la Cristolienne, les Résidents ont visité les cuisines, guidés par le Chef. L'atelier peinture avec Gildas fait fureur. Les membres du bureau de l'association « L'Art de Vivre » ont été élus. L'Accueil de jour a assisté à une conférence sur Van Gogh.

Très bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1509

19/06 > 25/06/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE CINÉMA À LA CITÉ VERTE
- JEUX EN EXTÉRIEUR À L'ABBAYE
- GOÛTER ORIENTAL AUX BORDS DE MARNE
- VISITE DE LA CUISINE DE LA CRISTOLIENNE
- COUPE D'EURO DE FOOTBALL
- SPECTACLE DE LA CHORALE « SING GROOVE TOGETHER » À L'ABBAYE
- DIFFUSION DE L'EURO DE FOOTBALL AUX BORDS DE MARNE
- ATELIER PEINTURE
- SORTIE AU ZOO DE THOIRY
- CONFÉRENCE VINCENT VAN GOGH
- ÉLECTIONS DU BUREAU DE L'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE »
- ÉLECTIONS DU BUREAU DE L'ASSOCIATION « L'ART DE VIVRE »

ACTUALITÉS

- CONNAISSEZ-VOUS LE RÉTRORUNNING ?
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

PREMIÈRE SORTIE CINÉMA POUR LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

Pour notre première sortie cinéma de l'année, nous sommes allées voir le film « Envole moi ».

Franchement, je ne sais si c'est le film ou le plaisir de retrouver les salles obscures et un frémissement de vie culturelle qui nous a le plus ravit !?

Toujours est-il que nous avons passé une très agréable après-midi.

Tiziana, équipe d'animation



ABBAYE

JEUX EN EXTÉRIEUR À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Cette semaine nous avons organisé les jeux de tables et le loto en extérieur pour profiter du beau temps. Les Résidents étaient contents et sont ravis de pouvoir retrouver une vie dite «normale». L'équipe de restauration, pendant sa pause, s'est prêtée aux jeux. Un moment de partage fort sympathique pour tous.

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE

GOÛTER ORIENTAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Ce mardi, Naïma, agent de service hôtelier à la Résidence des Bords de Marne, a offert une collation orientale aux Résidents et au personnel. Crêpes milles trous, brioches, thé à la menthe, tout était fait maison !

Un moment gourmand partagé dans une ambiance conviviale. Nous remercions Naïma pour sa générosité et sa gentillesse auprès de nous au quotidien.

L'équipe d'animation



LA CRISTOLIENNE

VISITE DE LA CUISINE DE LA CRISTOLIENNE

Cette semaine, notre chef de cuisine Laurent Bovy a proposé aux Résidents de la Cristolienne une visite guidée de la cuisine. C'est suite à une demande de ceux-ci, lors d'un comité des menus, que le Chef Laurent a accepté avec plaisir de jouer au guide. Il a pris le temps d'expliquer les différentes étapes : de la livraison des denrées jusqu'aux assiettes dans le restaurant. Les Résidents ont été ravis du projet et en redemande !

L'équipe d'animation



CITÉ VERTE

COUPE DE L'EURO DE FOOTBALL À LA CITÉ VERTE

Madame Mathieu, grande amatrice de football, est ravie de ce premier match durant lequel la France l'emporte sur l'Allemagne par 1 à 0.

Elle déplore toutefois la qualité du match, « *le jeu des Bleus laisse encore à désirer* » selon elle.

On ne lâche rien ! Rendez-vous aux prochains matchs pour encore plus d'émotions et de bruits !

Vive le Bleus !!!

L'équipe d'animation



ABBAYE

SPECTACLE DE LA CHORALE « SING GROOVE TOGETHER »

Samedi, un spectacle de la chorale « Sing Groove Together » s'est tenu sur la terrasse côté Castel de la Résidence de l'Abbaye. C'est avec grand plaisir que les Résidents, restés à l'ombre, ont écouté la chorale reprendre de grands titres.



BORDS DE MARNE

DIFFUSION DU MATCH FRANCE / ALLEMAGNE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Les rencontres de l'Euro de Football 2021 sont officiellement ouvertes aux Bords de Marne !

La tireuse à bière est là, ainsi que les décorations aux couleurs de la France. Le grand écran est descendu.

Sur le terrain, les joueurs sont présents, à nous de les supporter ! Les rendez-vous sont pris jusqu'au 11 juillet pour la finale !

L'équipe d'animation



LA CRISTOLIENNE

ATELIER PEINTURE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

L'atelier peinture, animé par Gildas, fait fureur à la Résidence de La Cristolienne. Les participants prennent plaisir à choisir leurs modèles avec Gildas avant que celui-ci ne les guide dans la confection de leurs futures oeuvres d'art.



ADJ - ABBAYE

SORTIE AU ZOO DE THOIRY POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

Cette semaine, les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Résidence de l'Abbaye ont eu la chance d'aller au Zoo de Thoiry. Connu pour son safari en voiture, les participants ont observé des éléphants, des girafes, des gnous et pleins d'autres espèces. Le zoo a ravi l'ensemble des participants.



ADJ - LA CRISTOLIENNE

CONFÉRENCE SUR VINCENT VAN GOGH POUR L'ACCUEIL DE JOUR

A la Résidence de la Cristolienne, les bénéficiaires de l'Accueil de jour ont participé à une conférence sur le peintre Vincent Van Gogh. Animée par l'association « ARTZ », cette conférence a permis aux participants d'en apprendre plus sur ce peintre haut en couleurs, créateur de véritables chefs d'oeuvres.



ABBAYE

ÉLECTIONS DES MEMBRES DU BUREAU DE L'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE »

Le vendredi 11 juin se sont tenues les élections des membres du bureau de l'association des Résidents de l'Abbaye « La rose de l'Abbaye ».

Merci à tous les votants, venus très nombreux, qui ont explosé le taux de participation.



ABBAYE



ABBAYE

Les nouveaux membres du Bureau de l'Association

« La Rose de l'Abbaye »

vous remercient de votre soutien !



Présidente :

Lydie RICHARD



Vice-Président :

M. ROGER



Trésorière :

Josette VERDIER



Trésorier adjoint :

Remy ENSOULT



Secrétaire :

Jean-Pierre SAGETTE



Secrétaire adjointe :

Pierrette GERAUD



LA CRISTOLIENNE

ÉLECTIONS DES MEMBRES DU BUREAU DE L'ASSOCIATION « L'ART DE VIVRE »

Cette semaine ont eu lieu les élections des membres du bureau de l'association « l'art de vivre », l'association des Résidents de la Cristolienne.

Merci à tous les votants pour leur participation.

Voici les nouveaux membres du bureau de l'association :

De gauche à droite : Mr Hurlin, Mme TO THI, Mme Cathelin, Mr Sznieg, Mme Sarton et Mr Gerfault.

Les nouveaux élus ont rendez-vous le vendredi 25 juin pour déterminer les fonctions de chacun.



LA CRISTOLIENNE



ACTUALITÉS

Connaissez-vous le rétrorunning ? Ce Cubain en est l'un des champions

Tout est la faute d'un magazine russe, dans lequel le Cubain Wilfredo Diaz a découvert il y a 32 ans le rétrorunning, ou course à reculons. Cette semaine, il va jusqu'en Italie disputer de cette façon un semi-marathon... en montagne.

« Je me sens très bien [...] j'ai réussi à remettre en route toute la machine », et « je vais donner le maximum pour Cuba », assure-t-il lors d'un entraînement, entouré de jeunes jouant au football, sur un terrain scolaire dans l'ouest de La Havane.

« Mieux préparé » que jamais

Dimanche, lors du semi-marathon du Dolomiti Extreme Trail à Forno di Zoldo, en Italie, il sera le seul à aller à l'envers. Mais l'ex-marcheur de 46 ans se dit « mieux préparé » que jamais. Mais la course dominicale présente une difficulté supplémentaire : le terrain sera « atypique » avec « pour la première fois de la montagne ». Mais Wilfredo a adapté son entraînement.

Ce psychologue a déjà décroché cinq médailles lors des championnats du monde de ce sport atypique : une en or (en relais 4x400 m), trois en argent et une de bronze. Le Mondial de cette discipline, le huitième organisé depuis celui célébré pour la première fois en Suisse en 2006, aurait dû se tenir en juillet 2020 à Enfield, en Angleterre, mais a dû être annulé pour cause de pandémie. Il avait alors été reporté à cet été, fin juillet en France, mais le contexte sanitaire fait encore planer l'incertitude.



Source : 20minutes / Lemarathon.fr

ACTUALITÉS

États-Unis : Un pêcheur avalé puis recraché par une baleine s'en sort sain et sauf

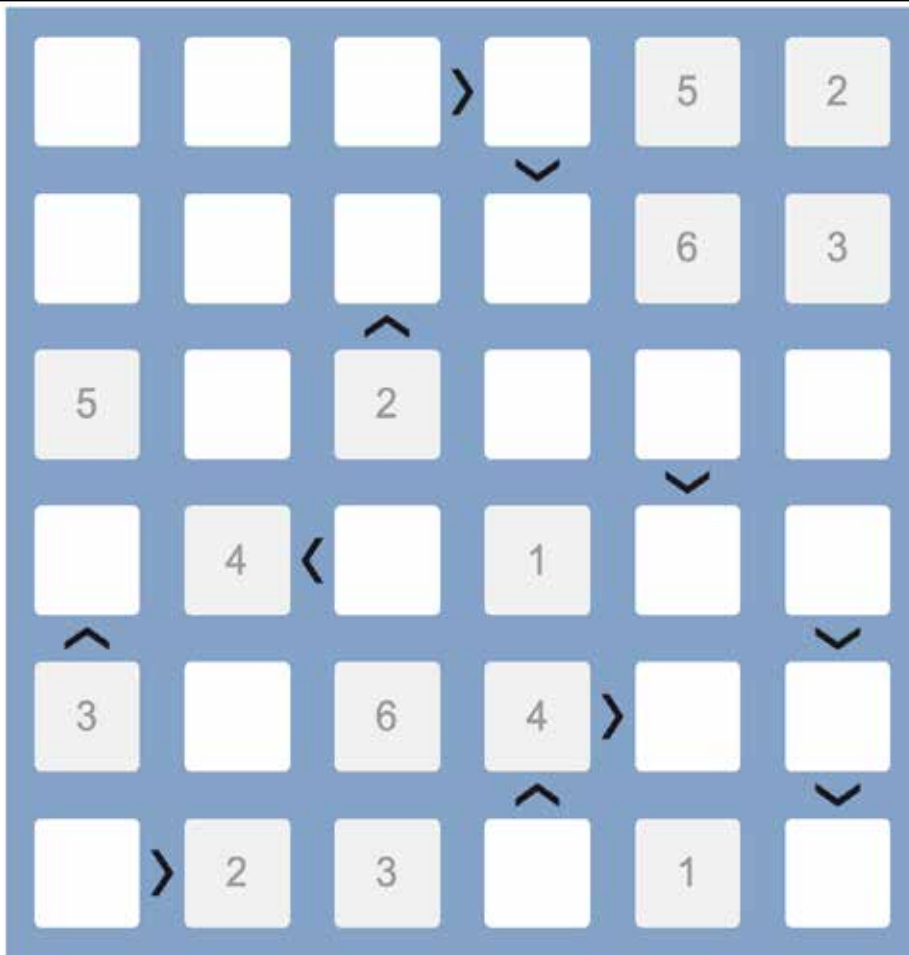
Un pêcheur de homard du Massachusetts (Etats-Unis) a été brièvement « avalé » ce vendredi par une baleine à bosse, avant d'être rejeté dans l'océan, vivant. Michael Packard a ensuite raconté cette expérience exceptionnelle aux médias locaux. « Je plongeais pour chercher des homards quand une baleine à bosse a essayé de me manger », a expliqué le pêcheur, cité par le Cape Cod Times. « J'étais dans sa bouche fermée pendant 30 à 40 secondes, avant qu'elle remonte à la surface et me recrache. J'ai des bleus partout, mais aucun os cassé. »

Michael Packard a indiqué à la chaîne locale CBSN Boston qu'il se trouvait à environ 13 m de profondeur quand l'incident est survenu. « J'ai senti cet énorme coup et tout est devenu noir », raconte-t-il. Pensant d'abord avoir été mordu par un requin, il a ensuite compris ce qu'il se passait, persuadé qu'il allait mourir. « Et subitement, [la baleine] a fait irruption à la surface, s'est mise à secouer la tête », raconte le pêcheur. « J'ai été projeté en l'air et j'ai atterri dans l'eau. Et j'étais libre, je flottais simplement... Je n'arrivais pas à croire que je m'en étais sorti. » L'homme a été brièvement hospitalisé à Princetown avant de pouvoir rentrer chez lui. (...)



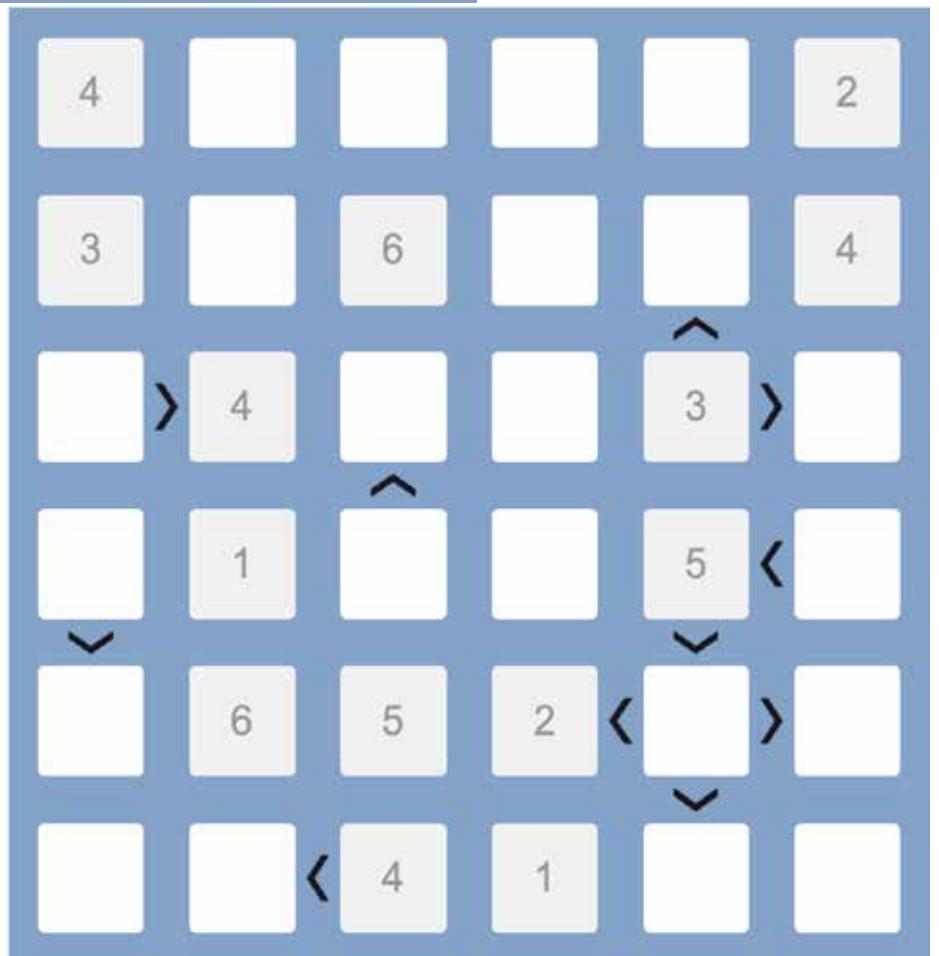
Source : 20minutes

JEUX



Grille 1

Grille 2



PLANNING ABBAYE

Samedi 19 juin

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar ou terrasse

15h00 : Diffusion du match de football « France-Hongrie – Euro 2021 » - Grand restaurant

16h15 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier Boulangerie

15h00 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 20 juin

****FÊTE DES PÈRES****

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Kelka chansons théâtrales »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation de salade de fruits

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h30 : Balade au parc de Tremblay

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 21 juin

****FÊTE DE LA MUSIQUE****

Déambulation spectacle de violon pendant le repas - Grand restaurant

12h00 : Barbecue sur inscription - Terrasse

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Vidéo concert « Muddy Waters » - Théâtre

16h30 : Quizz musical - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif OU

16h45 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Écoute Musicale - Rotonde 3e

11h45 : Barbecue Groupe 1

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

15h00 : Pétanque

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 22 juin

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Le meilleur de la musique en fête aux chorégies - 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier Boulangerie

15h30 : Heure musicale - Théâtre

15h30 : Jeu interactif

17h00 : Quiz

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

PLANNING ABBAYE

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Atelier travaux manuel - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h15 : Atelier Théâtre - Théâtre

17h00 : Revue de Presse - Rotonde 3e ou Terrasse Castel

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mercredi 23 juin

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands - Rotondes étages

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

21h00 : Diffusion du match de football « France-Portugal – Euro 2021 » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Jeux au tableau - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

14h00 : Sortie cinéma

20h00 : Raconte-moi une histoire

Jeudi 24 juin

10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : Atelier dessin
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi musical

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Exposition Mairie de St-Maur (4+2)
10h30 : Zoo et repas extérieur (6+2)
13h45 : Réunion d'Équipe Unité PHV
18h30 : Apéro Dînatoire
20h00 : Raconte-moi une histoire

Vendredi 25 juin

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus
14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus
15h30 : Exercices corporels - Salle bien être
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Chant avec le « Carré Musical » avec Pascale
16h00 : Gym douce
17h00 : Jeux de questions

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture

Unité PHV

10h30 : Piscine (Champigny)
12h30 : La Balade
14h00 : Départ Bowling (Joinville)
16h30 : Atelier Tricot
20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 19 Juin

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Cinéma « Jean de florette » - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 20 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Club évasion « du 18 juin au débarquement » - Cafétéria
17h00 : Spectacle Fêtes de Pères - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Spectacle Fêtes des pères - RDC

Lundi 21 Juin

10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages
11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages
11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
12h00 : Repas rencontre
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Exercices corporels
15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 22 Juin

11h00 : Art déco - Salle du parc
15h00 : Club culture « la colonisation » - Cafétéria
17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
15h00 : Atelier cognitif
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 23 Juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Bingo - Cafétéria
19h00 : Repas portugais
21h00 : Diffusion France - Portugal

Animation 3ème étage

15h30 : Do Re Mi - 3e étage
17h00 : Bingo - RDC

Activités club

15h00 : Chansonâges
10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
15h00 : Atelier cognitif
16h00 : Collation entre amis

Jeudi 24 Juin

11h00 : Documentaire « La corse île de beauté » - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Jeux de table
17h00 : Jeux mystère - RDC

PLANNING BDM

Vendredi 25 Juin

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

15h00 : Gym douce - Salle du parc

17h00 : Loto à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 19 Juin

15h30 : Grand Art floral - Espace bar Françoise
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Cindy
15h30 : Activité extérieure Cindy

Dimanche 20 Juin

« Joyeuse fête des pères »

15h30 : Récital de piano avec Mr François CAMUS Cindy et Françoise
3ème étage : 11h00 : Apéritif en musique Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Lundi 21 Juin « Fête de la musique »

09h00 : Départ au Colloque Citoyennâge
15h00 : Radio-Crochet de la Cité Verte - Salle de restaurant - Personnels de tous les services
17h00 : Jeux de société - RDC et étages
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Cindy
15h30 : Radio-Crochet de la Cité Verte - RDC

Mardi 22 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Sylviane, Françoise
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion
17h00 : Mots croisés Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Clef des champs avec Isabelle Simon - Espace PASA

Mercredi 23 Juin

10h30 : Sortie au marché (à confirmer)
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Déborah

Jeudi 24 Juin

11h00 : Gym douce Magali
15h30 : Art floral "Paquerette" - Espace Bar Cindy ou Déborah
17h00 : Quizz sur les radio-crochets - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Déborah
15h30 : Conte - PASA

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 25 Juin

15h30 : Ciné-Club « Les enfants du Marais » - Salle d'activités Tiziana

17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Art floral

Déborah ou Cindy

Déborah ou Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 19 Juin

13h00 : Hall d'accueil - Sortie projet « Vis ta différence » (uniquement pour les inscrits)

15h00 : Salon jardin - Jeux de tables

17h00 : Salon jardin - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h15 : Rotonde - Lecture de presses

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 20 Juin

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions religieuses

16h30 : Restaurant - Spectacle spécial « fête des pères » avec la présence de Nelly DESQUESNE

Lundi 21 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Qi Gong avec Franck

16h30 : Restaurant - Spectacle spécial « fête de la musique » en compagnie de « Cigarillos en el Strudel » (musique latine)

1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h30 : Restaurant - Spectacle

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 22 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Atelier Peinture avec Gildas

15h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

1er Étage

10h30 : Salle d'activités polyvalente - Peinture avec Gildas

15h00 : Restaurant 1er - Atelier pâtisserie

16h30 : Rotonde - Chansons souvenirs

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 23 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Terrasse - Bowling

17h30 Salle PASA - Karaoké

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 24 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Yoga avec Nathalie

16h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 Salle PASA - Documentaires

1er Étage

10h30 : Salle des activités - Gym équilibre

15h00 : Rotonde - Jeux de tables

16h30 : Rotonde - Nul du jour

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Vendredi 25 Juin

11h00 : Salle PASA - Messe en présence du Père Jacques

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pier GUERIN

1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pier GUERIN

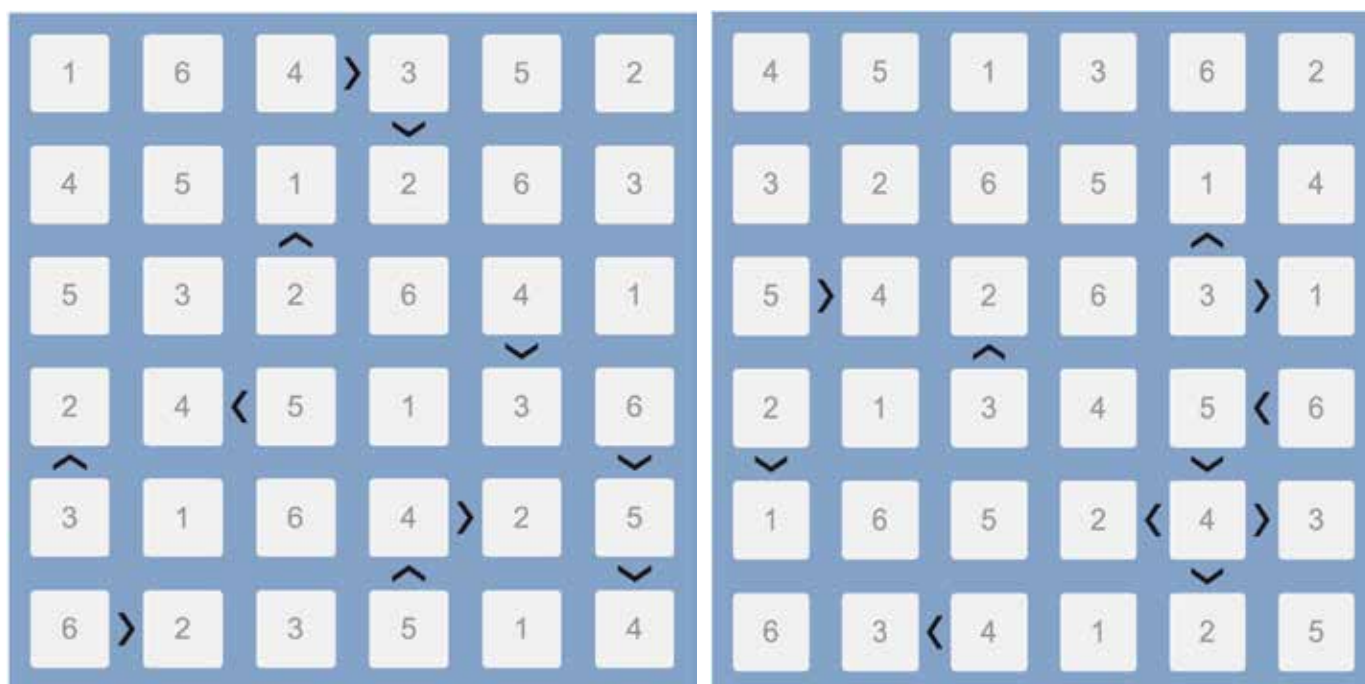
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

Grille 1

Grille 2



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne