

ça bouge !

04
juin
2021

ça bouge !

N°1507

ATELIER FLORAL POUR LA FÊTE DES MÈRES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la fête des mères a été célébrée dans toutes les Résidences.

A la Résidence de l'Abbaye, un atelier floral a été organisé pour décorer la Résidence pour la fête des mères. Un repas de fruits de mer a ravi les Résidents.

Les Résidents de la Cristolienne ont profité de leur premier barbecue de l'année. La fête des mères a été fêtée avec un repas et un spectacle.

Cette semaine, les Résidents de la Cité Verte ont passé l'après-midi dans un centre équestre. Les Résidents ont participé à l'embellissement de la terrasse du 3ème étage.

Aux Bords de Marne, un concert s'est tenu pour la fête des mères. Les Résidents se sont promenés au parc floral de Vincennes

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1507

05/06 > 11/06/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER FLORAL POUR LA FÊTE DES MÈRES À L'ABBAYE
- BARBECUE À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AU CENTRE ÉQUESTRE
- SORTIE AU PARC FLORAL DE VINCENNES
- REPAS FRUITS DE MER À L'ABBAYE
- CÉLÉBRATIONS DE LA FÊTE DES MÈRES À LA CRISTOLIENNE
- EMBELLISSEMENT DE LA TERRASSE DU 3ÈME DE LA CITÉ VERTE
- CONCERT POUR LA FÊTE DES MÈRES AUX BORDS DE MARNE
- 28 JUIN : GRAND LOTO POUR TOUS ! AVEC DE GROS LOTS À GAGNER
- PASS SENIOR DE SAINT MAUR

ACTUALITÉS

- 50 MILLIARDS D'OISEAUX DANS LE MONDE
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

ATELIER FLORAL POUR LA FÊTE DES MÈRES À L'ABBAYE

Samedi, les Résidents de l'Abbaye se sont retrouvés pour un atelier floral. Les participants ont créé de véritables oeuvres d'art grâce aux différentes fleurs et plantes mises à leur disposition. Les compositions florales sont venues décorer la Résidence à l'occasion de la fête des mères.

On vous laisse les découvrir.



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

PREMIER BARBECUE POUR LES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

Cette semaine, la Résidence de la Cristolienne s'est embaumée des odeurs de grillades et de barbecue.

Les Résidents de la PASA de la Cristolienne ont profité du beau temps pour manger en terrasse, un vrai avant goût de l'été.



CITÉ VERTE

SORTIE AU CENTRE ÉQUESTRE POUR LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

Sortie au centre équestre de Marolles en Brie pour les Résidents de la Cité Verte afin de bénéficier d'un moment de partage et de tendresse. Pour parfaire l'après-midi, nous avons profité d'un petit moment en terrasse.

Que peut apporter le cheval ?

Le cheval est tout d'abord un être vivant, qui réagit, interagit, sent et ressent. Il n'est donc pas un outil, un objet de médiation, mais bien un partenaire dans nos activités de médiation... Il fait rêver, nous fascine mais peut aussi faire peur. Le cheval est un être social, il vit en famille et interagit sans cesse avec ses congénères, son environnement... ainsi qu'avec l'humain. Il communique avec nous, à sa manière, au-delà du langage verbal : il capte nos mouvements, les micro signes que nous émettons continuellement sans nous en rendre compte. Il sait donc voir, sentir et ressentir, ce que nous n'arrivons pas à entendre.

Le cheval est attentif à ce qui se passe... Il sait rester calme, attentionné...il prend le temps, loin des envies de vitesse de l'humain. Il prend le temps de regarder, d'écouter, de rentrer en contact, de tisser des liens. Il ne juge pas, il vit dans l'instant. Il se met au rythme de celui qu'il accompagne. Il peut apporter une touche d'affectif à ceux qui en manque.

Le cheval peut être cadrant et valorisant. Il peut être grand, fort, réactif...impressionnant. Nous devons respecter des règles afin que nos relations se passent le mieux possible. L'approcher, l'appivoiser demande de respecter des codes, des règles...mais quelle fierté nous pouvons ressentir quand nous arrivons à nous en faire un allié, un ami, un confident.

CITÉ VERTE

Le cheval est porteur... la mise à cheval amène de multiples sensations : sensation de balancement, de chaleur...qui ont un effet apaisant. Les 5 sens peuvent être développés par le contact à l'animal. De plus, se laisser porter au pas, fait travailler 300 muscles, facilite le tonus musculaire et reproduit les mouvements locomoteurs de la marche.

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE

SORTIE AU PARC FLORAL DE VINCENNES

Jeudi 27 Mai, les Résidents des Bords de Marne ont passé l'après midi au parc floral de Vincennes.

Nous avons pu observer les magnifiques rhododendrons en fleur et profiter de ce beau temps.

Un magnifique Paon nous a également tenu compagnie pendant notre goûter !

L'équipe d'animation



ABBAYE

REPAS FRUITS DE MER À L'ABBAYE

Les Résidents du quatrième étage de la Résidence de l'Abbaye ont profité, vendredi, d'un repas de fruits de mer, organisé par les équipes.

Le repas, s'accordant parfaitement avec le ciel bleu et le soleil au zénith, a ravi les Résidents. La dégustation s'est faite sur la terrasse, à l'ombre, pour le plus grand plaisir de tous.



LA CRISTOLIENNE

CÉLÉBRATION DE LA FÊTE DES MÈRES À LA CRISTOLIENNE

Ce week-end, à l'occasion de la fête des mères, la Résidence de la Cristolienne a vu les choses en grand.

Les Résidents ont tout d'abord dégusté un repas de fête sur des tables décorées pour l'occasion. Ils ont ensuite profité d'un spectacle qui a ravi tous les Résidents.



CITÉ VERTE

EMBELLISSEMENT DE LA TERRASSE DU 3ÈME ÉTAGE DE LA CITÉ VERTE

Au 3ème étage, le personnel et les Résidents ont participé à l'embellissement de la terrasse. Au mois d'avril plusieurs ateliers ont été organisés pour désherber les plantes et les fleurs et nettoyer les jardinières.

Au mois de mai, Alina (agent de restauration) et Sofiane (responsable du service technique) ont acheté des fleurs et du terreau en grande quantité. Alina et Bénédicte (agent hôtelier) ont fleuri la terrasse avec des géraniums, des rosiers et des azalées du Japon. Elles ont jardiné toutes les deux et ont organisé les pots de fleurs pour créer une harmonie.

Au retour du beau temps et au lever du confinement, l'animation a organisé une sortie à Jardiland avec Mr Hasard et Mme Nezan pour acheter le reste des fleurs. Ils ont choisi d'autres fleurs comme des Œillets d'Inde. Nous avons organisé un atelier rempotage l'après-midi même avec d'autres Résidents : Mme Hassan, Mme D'Andréa, Mme Doigniaux, Mme Drouillon. Mme Nezan a animé la séance avec moi.

Une fois que tous les pots de fleurs ont été rempotés et installés, les agents techniques Sofiane, Hervé et Youssouf ont nettoyé les dalles de la terrasse.

Nous attendons prochainement les parasols que nous avons choisi en équipe...

Vivement l'été, nous sommes prêts !

Déborah, animatrice

CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

CONCERT POUR LA FÊTE DES MÈRES

Ce dimanche 30 Mai nous avons célébré tous ensemble, autour d'un bon repas la fête des mères. Dans l'après-midi nous avons également eu la chance de recevoir Sophie Thiam, une chanteuse très talentueuse. Pour la petite histoire, elle a chanté avec Sting, Johnny Hallyday, Sylvie Vartan, Céline Dion,... Elle était accompagnée par le pianiste Bastien Lucas. Ils nous ont présenté le spectacle « Le Printemps ». Un joli moment en musique...

Voici un poème choisi par Mme Chauvelot pour l'occasion :

*Mon cœur me dit que c'est ta fête
Je crois toujours mon cœur quand il parle de toi
Maman, que faut il donc que mon cœur te souhaite ?
de trésors ? des honneurs ? des trônes ? non, ma foi
mais un bonheur égal au mien quand je te vois.*
Poème de Victor Hugo

L'équipe d'animation



RÉSIDENTS, FAMILLES ET PERSONNELS

Les Résidents des quatre Résidences, leurs familles, le personnel, le SSIAD et le SSAD peuvent tenter leur chance et participer à cette grande tombola ! De nombreux lots à gagner !

TOMBOLA

TENTEZ VOTRE CHANCE

DU 1 JUIN 28 JUIN 2021

TICKETS EN VENTE AU POINT INFO ET
AUPRES DU PERSONNEL DE LA VIE SOCIALE



1€ LE TICKET



LE TIRAGE AU SORT

LUNDI 28 JUIN 2021 A 16H45, AU GRAND RESTAURANT

LOTS

1. TROTINETTE ELECTRIQUE ≈ 300€
2. KLIPAD 2 IN 1 TABLETTE HYBRIDE 9 ≈ 100€
3. KLIPAD 2 IN 1 TABLETTE HYBRIDE 9 ≈ 100€
4. NESPRESSO INISSIA MAGIMIX ≈ 99€
5. PHILIPS WAKE UP LIGHT AUSGERUHER ≈ 70€
6. BLAUPUNKT PORTABLE SPEAKER BLUETOOTH COMPATIBLE ≈ 60€
7. JBL PURE BASS ZERO CABLE ≈ 50€
8. BLAUPUNKT ALUMINIUM ENCEINTE LED ≈ 30€
9. BLAUPUNKT ALUMINIUM ENCEINTE LED ≈ 30€
10. BATTERIE DE SECOURS AKAI
11. LUNCH BOX BRUNEAU
12. SERVIETTE
13. PANIER BEAUTE
14. PANIER BEAUTE
15. PANIER GOURMAND
16. PANIER GOURMAND

LE PASS SAINT-MAUR SENIOR

Le pass "Saint-Maur Senior", qu'est-ce que c'est ?

Le Pass Senior est disponible pour les Saint-Mauriens âgés de plus de 60 ans. Gratuit, il permet de bénéficier d'avantages sur les activités sportives et culturelles Saint-Mauriennes. Il offre également des réductions chez certains commerçants.

Quels sont ses avantages ?

- Gratuité de la navette « La Boucle » qui s'arrête devant l'Abbaye.
- Tarifs préférentiels aux piscines municipales, aux cinémas Le Lido et 4 Delta et au théâtre municipal.
- Gratuité d'activités « restons en forme » et d'animations du service seniors.

Si le pass senior vous intéresse, n'hésitez pas à contacter Flora, de l'animation, qui sera ravie de vous aider dans les démarches.

L'équipe d'animation



ACTUALITÉS

Il y a 50 milliards d'oiseaux sauvages sur Terre, d'après une méthode de comptage inédite de scientifiques australiens

Grâce à une méthode inédite, des chercheurs australiens viennent d'estimer que le nombre d'oiseaux sauvages sur Terre tourne autour de 50 milliards. C'est six fois plus que le nombre d'êtres humains.

C'est le résultat d'une étude inédite publiée ce mardi 25 mai dans la revue de l'Académie des sciences américaine. Connaissez-vous l'oiseau rare ? A priori, il vient de la famille des kiwis, puisqu'elle compte à peine 5 000 individus, qui vivent principalement en Nouvelle-Zélande. En revanche, les espèces les plus abondantes sont les moineaux domestiques, les étourneaux sansonnets, les goélands à bec cerclé et les hirondelles rustiques. Un peu plus d'un milliard chacun sur une aire de répartition beaucoup plus large. (...)

Science participative et intelligence artificielle

Compter des espèces sauvages est très difficile. Mais ces chercheurs ont utilisé l'alliance de deux méthodes scientifiques : une plutôt traditionnelle et l'autre très moderne. D'un côté, ils se sont plongés dans les innombrables observations d'ornithologues amateurs référencées sur le site eBird, qui répertorie plus d'un milliard de données sur 724 espèces. De l'autre, ils ont ensuite mis au point un algorithme d'intelligence artificielle pour extrapoler ces données aux plus de 9 700 espèces d'oiseaux connues. Le chiffre de 50 milliards d'oiseaux est une moyenne mais elle devra être sans doute précisée, puisque leur fourchette d'estimation monte jusqu'à 200 milliards. (...)



Source : Franceinfo

JEUX

Grille 1

		3			6	8		5
		5						
	2			5	9		6	
				6		1	9	7
	8	6		9		5	4	
9	5	1		3				
	6		5	4			2	
						7		
2		4	9			6		

Grille 2

6					3	8		
3				6	8			
1		4				5	6	
				2	4		9	
2		1				6		8
	3		6	8				
	7	8				4		2
			8	4				5
		2	5					6

Grille 3

	6		7					
			8		9			1
	3			4			6	
	9	3				6		2
	1	5		2		8	3	
2		8				5	1	
	7			3			8	
9			6		5			
					1		7	

Grille 4

			9	2		3		
2								4
		8				5		
		5	2	7				6
4		7	1	9	5	2		8
1				6	3	4		
		9				8		
6								5
		1		8	7			

PLANNING ABBAYE

Samedi 5 juin

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar

16h15 : Spectacle de violon avec Patrick N'GUYEN - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

14h00 : Lecture du journal

15h00 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : La balade

13h30 : Réunion des Résidents - Rotonde 3e

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 6 juin

10h30 : Réunion d'association « Organisation des élections » - Café littéraire

15h30 : Grand jeu « Times up » - Grand restaurant ou Terrasse

16h00 : Le théâtre vous propose sur réservation « Alice, Mademoiselle cinéma » avec la Compagnie Étincelle

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Unité PHV

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

12h30 : La balade

13h30 : Temps personnel

16h00 : Spectacle (5 Résidents) - Théâtre

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 7 juin

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

12h00 : Barbecue sur inscription - Terrasse

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou Terrasse

15h00 : Conférence « Jeanne d'Arc » avec Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Ecoute Musicale - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

14h30 : Pétanque

17h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 8 juin

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Concert Paris 2020 » 3ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi / 2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Soins esthétiques - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

PLANNING ABBAYE

13h15 : Atelier Théâtre - Théâtre

17h00 : Revue de Presse - Rotonde 3e ou Terrasse Castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 9 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

14h30 : Sortie « Faites vos courses »

14h30 : Réunion Citoyennage - Salle du conseil

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands « dégustation de sorbets » - Rotondes étages

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Travaux manuel - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

14h30 : Sortie cinéma

18h30 : Apéro Dînatoire

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 10 juin

10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sylvain Méjanes - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 : Atelier Jeux de société - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Réunion d'équipe // Film Salon PHV

15h00 : RDV Individuel « Je fais toc toc toc chez vous »

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 11 juin

10h30 à 14h00 : Élection de l'Association - Point info

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h30 : Dépouillement des résultats de l'élection - Grand restaurant

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h30 : Résultats des élections - Grand restaurant

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

16h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical » Pascale ou Appoline

16h30 : Gym douce

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

Unité PHV

11h00 : Sortie PHV

12h30 : La Balade

13h30 : Sortie au Zoo de Vincennes (5+2)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 05 Juin

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
15h00 : Concert Joe Dassin - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 06 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
14h30 : Jeux de table - Cafétéria
16h30 : Quiz musical avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Quiz musical avec Jean Patrick Talmond - RDC

Lundi 07 Juin

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
12h00 : Repas rencontre
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
16h00 : Heures Savoureuses « Dégustation de Milk Shake » - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner Parisien
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

08h00 : Petit déjeuner Parisien
15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

Mardi 8 Juin

11h00 : Art déco - Salle du parc
15h00 : Club culture « Eco l'eau » - Cafétéria
17h00 : Jeux de question - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Atelier beauté
- 17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

- 10h00 : Revue de presse
- 11h00 : Rencontre autour d'un thème
- 15h00 : Atelier cognitif
- 16h00 : Collation entre amis

Mercredi 9 Juin

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 : Réunion citoyennage - Cafétéria
- 17h00 : Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Atelier théâtre
- 15h00 : Couture
- 15h30 : Do Re Mi au 3e étage
- 17h00 : Bingo au rdc

Activités club

- 15h00 : Chansonâges
- 10h00 : Revue de presse
- 11h00 : Rencontre autour d'un thème
- 15h00 : Atelier cognitif
- 16h00 : Collation entre amis

Jeudi 10 Juin

- 11h00 : Conférence « Coluche » « » - Salle du parc
- 15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
- 16h30 : Pièce de théâtre « De L'air » - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Jeux mystère au RDC

PLANNING BDM

Vendredi 11 Juin

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Activités à la carte sur RDV

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 05 Juin

15h30 : Quizz sur les objets anciens	Tiziana
3ème étage :	
11h00 : Atelier Réminiscence	Marie-Noëlle
15h30 : Quizz sur les objets anciens	Marie-Noëlle

Dimanche 06 Juin

15h30 : LOTO Gagnant	Marie-Noëlle et PHV
3ème étage :	
11h00 : Écoute musicale	Marie-Noëlle
15h30 : Sur un air de musique	Tiziana

Lundi 7 juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Réunion citoyennâge avec Hortense - Restaurant	
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Françoise
3ème étage :	
11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale	Cindy
15h30 : Gym douce ou sortie	Cindy

Mardi 8 Juin

10h30 : Boutique et Point guichet	Geneviève, Sylviane, Françoise
14h30 : Atelier équilibre 1er étage - Salle d'activités	Marion
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage - Salle d'activités	Marion
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage :	
11h00 : Revue de presse	Cindy
15h30 : Clef des chants avec Isabelle Simon - Espace PASA	

Mercredi 9 Juin

11h00 : Qi-Gong	Françoise
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond	Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC	Cindy
3ème étage :	
11h00 : Sortie Promenade ou gym douce	Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC	

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 10 Juin

11h00 : Gym douce - Salle d'activités

Magali

15h30 : Art floral Coquelicot - Espace bar

Tiziana

17h00 : Club lecture avec Mr Wender «Le passe-muraille » de Marcel Aymé
Françoise - Accueil de jour

3ème étage :

11h00 : Écoute musicale

Tiziana

15h30 : Conte - Pasa

Vendredi 11 Juin

15h00 : Conférence « Capitales du Nord de l'Europe » avec Philippe Prévot Cindy

17h00 : Panneau photos

Cindy

3ème étage :

11h00 : Messe - RDC

Déborah

15h30 : Art floral

Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 05 Juin

15h00 : Salon jardin - Revue de presses

16h00 : Salon jardin - « Correspondances »

17h00 : Salon jardin - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 06 Juin

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h00 : Salle PASA - Comité ciné-club

16h30 : Salle PASA - Ciné-club « Le code a changé » *Un dîner, c'est la dictature de l'apparence : on se fait beau, on rit, on raconte, on frime, on partage souvenirs et projets. Les angoisses sont cachées sous l'humour et les chagrins étouffés par les éclats de rire. Et pour quelques heures, on y croit ! C'est ça le principal. Si on a le bon code et que l'on respecte les autres, cordialité, hypocrisie, bonne humeur, on risque de passer une bonne soirée. Cependant, les masques tombent dès le chemin du retour.*

Lundi 07 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Qi Gong avec Franck

16h30 : Salon jardin - Jeux de questions

17h30 : Salon jardin - Loto

1er Étage

10h00 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 08 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Atelier peintures avec Gildas

15h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

1er Étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peintures

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activité - Chansons souvenirs

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 09 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Cuisine - Visite guidée avec Chef Laurent

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Terrasse - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 10 Juin

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos basket », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Yoga avec Nathalie

16h00 : Salon Patio - Carré musical

17h30 : Salle PASA - Documentaires

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

15h00 : Salon du Patio - Carré musical

Vendredi 11 Juin

10h30 à 12h00: Restaurant - Élections de l'association (pour les Résidents adhérents)

14h30 : Restaurant - Dépouillement des bulletins de votes

16h30 Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie Sébastien Charluet

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

Grille 1

4	9	3	1	2	6	8	7	5
6	1	5	4	7	8	9	3	2
8	2	7	3	5	9	4	6	1
3	4	2	8	6	5	1	9	7
7	8	6	2	9	1	5	4	3
9	5	1	7	3	4	2	8	6
1	6	8	5	4	7	3	2	9
5	3	9	6	8	2	7	1	4
2	7	4	9	1	3	6	5	8

Grille 2

6	2	7	1	5	3	8	4	9
3	9	5	4	6	8	1	2	7
1	8	4	2	7	9	5	6	3
8	5	6	7	2	4	3	9	1
2	4	1	3	9	5	6	7	8
7	3	9	6	8	1	2	5	4
5	7	8	9	1	6	4	3	2
9	6	3	8	4	2	7	1	5
4	1	2	5	3	7	9	8	6

Grille 3

8	6	1	7	5	3	2	9	4
4	2	7	8	6	9	3	5	1
5	3	9	1	4	2	7	6	8
7	9	3	5	1	8	6	4	2
6	1	5	4	2	7	8	3	9
2	4	8	3	9	6	5	1	7
1	7	6	2	3	4	9	8	5
9	8	4	6	7	5	1	2	3
3	5	2	9	8	1	4	7	6

Grille 4

5	4	6	9	2	8	3	7	1
2	1	3	7	5	6	9	8	4
9	7	8	4	3	1	5	6	2
8	3	5	2	7	4	1	9	6
4	6	7	1	9	5	2	3	8
1	9	2	8	6	3	4	5	7
7	5	9	6	4	2	8	1	3
6	8	4	3	1	9	7	2	5
3	2	1	5	8	7	6	4	9

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne