

ça bouge !

28  
mai  
2021

ça bouge !

N°1506

LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE À  
L'HEURE DU MOYEN-ÂGE



Revue hebdomadaire des  
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les jardins de la Résidence des Bords de Marne font peau neuve. Les festivités du Moyen-âge continuent.

A l'Abbaye, un repas bistronomique a été organisé. Les jeux d'antan ont ravi les Résidents.

Les Résidents de la Cristolienne ont écrit deux articles lors de l'atelier d'écriture. Le premier porte sur la sortie de l'Accueil de jour à Paris, le second sur l'atelier de pâtisseries orientales.

La Cité Verte découvre l'innovation de la Borne Arture Art. Un Résident partage ses photos à tous les Résidents lors d'une exposition.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1506**

28/05 > 04/06/2021

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE MOYEN-ÂGE AUX BORDS DE MARNE
- REPAS BISTRONOMIQUE À L'ABBAYE
- SORTIE À PARIS POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- DÉCOUVERTE DE L'INNOVATION BORNE ARTURE À LA CITÉ VERTE
- LES JARDINS DES BORDS DE MARNE FONT PEAU NEUVE
- LES JEUX D'ANTAN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- ATELIER PÂTISSERIES ORIENTALES À LA CRISTOLIENNE
- EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES DE M. GÉDÉON, RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE
- INFORMATIONS SUR LE DÉCONFINEMENT

## ACTUALITÉS

- CURON, VILLAGE NOYÉ ITALIEN, REFAIT SURFACE
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

# BORDS DE MARNE

## LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE À L'HEURE DU MOYEN-ÂGE

Oyez oyez, Nobles Sires et Gentes Dames, voici la suite de nos « festoyades »...

En ce temps de grâce de l'an deux mille vingt-et-un de l'ère chrétienne, le peuple des terres du castel des Bords de Marne a festoyé autour d'un savoureux banquet en musique et ses troubadours.

Après une bonne pitance, nous nous retrouvâmes autour de discoutailles sur l'armement.

Puis de preux chevaliers sont venus s'affronter pour les faveurs de leurs Damoiselles.

L'équipe d'animation



# ABBAYE

## LA BISTRONOMIE VEDETTE AU TROISIÈME ÉTAGE DE L'ABBAYE

Mercredi 19 mai, les équipes du troisième étage de la Résidence de l'Abbaye ont organisé une journée Bistronomie pour les Résidents. En échos à la réouverture des bars et restaurants, les Résidents ont profité d'un repas à thème, comme dans un bistrot chic parisien. Le restaurant était décoré pour l'occasion grâce aux compositions florales fabriquées par les Résidents.



# LA CRISTOLIENNE

## BONS BAISERS DE PARIS

C'est bien sous les pieds de la Tour Eiffel que notre équipe de l'accueil de jour s'est donnée rendez-vous cette semaine en guise de première sortie depuis l'ouverture des lieux culturels sur Paris. La dame de fer trône encore majestueusement au cœur de la ville lumière, belle et intemporelle...

Cette article a été écrit par les Résidents lors de l'activité « ensemble, rédigeons des articles »



# CITÉ VERTE

## DÉCOUVERTE DE LA BORNE ARTURE AVEC LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

Jeudi 6 mai, nous avons réuni les Résidents intéressés par l'art pour découvrir la « Borne Arture », qui est un support numérique qui permet de découvrir les œuvres d'art. Chaque participant a manipulé la borne interactive. Nous avons pu également tester la projection sur grand écran pour des animations collectives... expériences plutôt concluantes !

L'équipe d'animation



# BORDS DE MARNE

## LES JARDINS DES BORDS DE MARNE SE REFONT UNE BEAUTÉ

Devant la Résidence des Bords de Marne, les jardiniers sont entrés en action pour re-visiter l'arrivée de nos invités. Sur la place « Henri Arles », buissons et palmiers se côtoient au détours de petits chemins de pierre blanches. Et en prévision des belles journées ensoleillées qui arrivent, un arrosage automatique fait également parti du décor, permettant ainsi de gérer précisément l'arrosage du jardin.

L'équipe d'animation



# ABBAYE

## JEUX D'ANTAN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Les jeux d'antan se sont invités à la Résidence de l'Abbaye le temps d'un après-midi.

Bowling sur table, double chinois et pleins d'autres jeux ont ravi les Résidents. Découvrir ou redécouvrir les jeux en bois ont permis à tous de replonger en enfance.



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER PÂTISSERIE ORIENTALE

Ambiance orientale sur la Cristolienne pendant notre atelier spécial « pâtisseries marocaines » avec la confection de cigares aux amandes et au miel ainsi que du thé à la menthe servi très parfumé sous une musique de raï endiablé.  
Les Résidents en redemande !"

Cette article a été écrit par les Résidents lors de l'activité « ensemble, rédigeons des articles »



# CITÉ VERTE

## EXPOSITION PHOTOS « LA BROCANTE » DE M. GÉDÉON

Lundi 24 mai a eu lieu l'exposition des photos de M. Gédéon sur le thème de la brocante.

Ces photos furent prises lors de ses pérégrinations sur les brocantes de Seine et Marne. M. et Mme Gédéon s'y rendaient tôt le matin, elle pour chiner, lui pour capturer des mises en scènes insolites d'objets hétéroclites.

L'ensemble des photos compose un délicieux parcours au travers d'objets désuets qui évoquent une époque à la saveur surannée où les brocantes recelaient de trésors descendus des greniers ou remontés des caves.

L'exposition est agrémentée d'un recueil de poésies « Un jardin pour potages » rendant un bel hommage à M. Gédéon père, jardinier passionné et passionnant.

Pour conclure cette belle parenthèse, les petits fours accompagnés de Crémant flattèrent les papilles de tous.

Tiziana de l'équipe d'animation



# CITÉ VERTE



# INFO DÉCONFINEMENT

---

Madame, Monsieur

Le document de l'ARS envoyé le 19/05 a été travaillé en réunion de direction du 25/05 puis par les membres élus aux CVS Résidents et Familles du 26/05.

Suite à ce travail collectif, nous tenons à attirer votre attention sur les principaux éléments suivants :

RAPPEL pour tous : définition du terme de « personne protégée » : Résident ou Famille si vous avez été testé positif à la covid depuis plus de 15 j et depuis moins de 6 mois vous êtes considéré comme protégé et vous n'avez pas besoin de vous faire tester ou vacciner.

## **POUR LES FAMILLES :**

### **1/ ENTREE sur la Résidence :**

Sur toutes les résidences le registre de traçabilité, l'auto questionnaire, la désinfection des mains et le port du masque chirurgical sont toujours en vigueur.

Pour toutes ces raisons sur l'ABBAYE l'accueil se fait toujours à l'entrée de Bellay et les visiteurs de Castel doivent passer par cette entrée unique.

### **2/VISITES non autorisées :**

Les visites ne sont pas autorisées pour toute personne revenant d'un pays hors UE et devant donc respecter un isolement de 7 jours, même en cas de test négatif.

### **3/VISITES EN LOGEMENTS**

#### ***A/ FAMILLE non protégée et résident non protégé :***

*a/Le statut de la famille protège le résident : visiteur testé négatif avant la visite*

Les mesures de sécurité à l'entrée continuent de s'appliquer pour les visiteurs extérieurs non vaccinés qui sont invités à procéder à

# INFO DÉCONFINEMENT

---

un dépistage par test PCR 72 heures avant la visite ou, à défaut, à un dépistage par test antigénique en pharmacie le jour de la visite. Le document sera demandé lors de la visite en logement.

*b/Le statut de la famille ne protège pas le résident : résident testé à J4 et J7*

Si le visiteur ne remplit pas les conditions de protection (vaccination, test négatif de moins de 72h ou les conditions énoncées à la rubrique RAPPEL) le résident non protégé/non vacciné sera amené à réaliser un test PCR salivaire à J4 et J7.

## ***B/ FAMILLE protégée et résident non protégé***

Si le visiteur peut attester du fait qu'il est vacciné (attestation AMELI) ou qu'il répond aux conditions énoncées à la rubrique RAPPEL, la présentation par la famille d'un test négatif n'est pas utile.

## **POUR LES RÉSIDENTS ET PERSONNELS :**

### ***DÉPISTAGE RÉGULIER pour les non vaccinés/non protégés***

Les contrôles hebdomadaires pour tous les non vaccinés/non protégés nous permettent de détecter et circonscrire rapidement toute nouvelle contamination sur la Résidence

*a/ Les personnes non vaccinées/non protégées, Résidents et personnels, se voient engagées à se faire dépister obligatoirement chaque semaine par test PCR salivaire*

Ce test salivaire PCR se révèle aussi efficace mais moins contraignant que le PCR par prélèvement nasal.

*b/ Pour les résidents non protégés qui souhaiteraient bénéficier des mêmes assouplissements que les résidents vaccinés :*

Vous avez la possibilité de vous faire tester par PCR salivaire 2 fois par semaine. Demandez aux infirmières de votre étage un test

# INFO DÉCONFINEMENT

---

PCR salivaire. Celui-ci sera ensuite acheminé vers le laboratoire d'analyses médicales.

Ceci vous assure de ne pas être porteur de la maladie, de protéger vos proches lors des visites et vous permet de participer à toutes les activités : collations au restaurant, participation aux sorties et séjours (PCR de moins de 72 h obligatoire avant toute sortie ou séjour collectif).

## **RESIDENTS ET FAMILLES :**

### **OUVERTURE DES TERRASSES : 6 convives maximum par table**

#### ***1/ sur réservation aux accueils pour les repas***

Nous pouvons à nouveau accueillir en terrasse des familles qui souhaiteraient déjeuner ou prendre des collations avec leur parent.

Nous vous demanderons de comprendre que la météo sera l'élément principal permettant d'organiser ces moments de convivialité.

Si vous avez pris une réservation et que le temps ne permet pas un déjeuner en terrasse, la réservation s'annule de fait.

En effet nous n'aurons pas actuellement la possibilité de vous accueillir en intérieur dans les salles de restaurant.

#### ***2/en accès libre pour les collations, apéritifs etc.***

Pas d'accueil possible en salle de restaurant jusqu'au 30/06 en cas de météo défavorable.

**MERCI A VOUS TOUS**

# INFO DÉCONFINEMENT

Les différents éléments énoncés ci-dessus nous permettent d'espérer une meilleure protection individuelle et collective afin de retrouver, au plus vite, une qualité de vie pour chacun sur les Résidences.

Merci à chacun de vous pour votre aide et compréhension.

## NB : BONNES NOUVELLES

Pour éclairer ces dernières préconisations et les inscrire dans le cadre des allègements à venir pour chacun d'entre nous, Résidents, familles et personnels, ci-dessous le récapitulatif des futures étapes du déconfinement prévues jusqu'au 30/06 sur l'ensemble des établissements recevant du public.

La reprise des sorties, activités et vie quotidienne sur la Résidence s'inscrira dans ce contexte de retour à la vie normale.

<i>Les étapes du</i> <b>DÉCONFINEMENT</b>	<b>MAI 19</b>	<b>JUIN 9</b>	<b>JUIN 30</b>
Couvre-feu	<b>21h</b>	<b>23h</b>	✓
Terrasses des cafés, restaurants*	✓	✓	✓
Salles des cafés, restaurants*	✗	✓	✓
Commerces non-essentiels	✓	✓	✓
Cinémas, musées, théâtres	✓	✓	✓
Salons, foires d'exposition	✗	✓	✓
Salles de sport	✗	✓	✓
Stades, établissements sportifs	✗	✓	✓
Discothèques	✗	✗	✗
Touristes étrangers	✗	✓	✓
Assouplissement du télétravail	✗	✓	✓
Liberté de déplacement	✓	✓	✓

\*dans la limite de 6 personnes

# ARS : PRÉCONISATIONS

## NOUVELLE ETAPE VERS UN RETOUR A LA VIE NORMALE DANS LES EHPAD, LES USLD, ET LES RESIDENCES AUTONOMIE

	Résident protégé par une vaccination complète Résident immunisé par une infection récente	Résident non protégé encore par une vaccination complète
Port du masque	Le port du masque chirurgical reste la règle, quel que soit le statut vaccinal, en dehors de la chambre et en présence d'autres personnes y compris dans la chambre (activités collectives, visites, sorties). Seules les impossibilités en raison de problèmes cognitifs, ou autres difficultés (ex. masque à O <sub>2</sub> , etc.) peuvent justifier le non port du masque. Dans ce cas, veiller à ce que toutes les autres personnes présentes (en capacité d'en porter un) en portent un.	
Admissions	Les admissions ne sont pas conditionnées à la vaccination de la personne. La vaccination est proposée le plus rapidement possible à l'entrée dans l'établissement.	
Accueil de jour	Ouverture de l'ensemble des accueils de jour y compris ceux qui n'ont pas d'entrée séparée ; Dans la mesure du possible, organiser l'accueil en petits groupes composés des mêmes personnes. La continuité des transports d'accueil de jour est assurée par l'établissement.	
Visite en espace collectif	<p>Possible pour les résidents qui ne sont ni cas confirmé, ni cas contact à risque, dans le respect des gestes barrières et sur rendez-vous</p> <p>Les mesures de sécurité à l'entrée continuent de s'appliquer pour les visiteurs extérieurs qui <b>sont invités à procéder à un dépistage</b> par test RT-PCR 72 heures avant la visite ou, à défaut, à un dépistage par test antigénique en pharmacie dans la journée de la visite. Si l'établissement propose des tests antigéniques ou salivaires, le visiteur peut être dépisté sur place. Si le visiteur peut attester du fait qu'il est vacciné, notamment par l'attestation de <u>vaccination certifiée</u> en version papier ou dématérialisée, la présentation d'un test négatif n'est pas utile, les gestes barrières doivent néanmoins être respectés.</p> <p><b>A l'arrivée des visiteurs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- remplir un auto-questionnaire + registre de traçabilité (nom, adresse, numéro de téléphone portable) + rappel des gestes barrières ;</li> <li>- établir une zone de désinfection : désinfection des mains et des objets partagés sources de contamination (téléphones et équipements numériques), vérification du port du masque.</li> </ul> <p>Il est rappelé que les visites ne sont pas autorisées pour toute personne revenant d'un pays hors UE et devant respecter un isolement de 7 jours, même en cas de test négatif.</p>	
Visite en chambre par les autres résidents, les familles, ou amis, les bénévoles, les professionnels extérieurs	<p>Possible pour les résidents qui ne sont ni cas confirmé, ni cas contact à risque, dans le respect des gestes barrières et sur rendez-vous.</p> <p>Les visites en chambre sont néanmoins possible pour les cas confirmés/contact à risque en cas de situation particulière (fin de vie, syndrome de glissement etc.)</p> <p>Les mesures de sécurité à l'entrée continuent de s'appliquer pour les visiteurs extérieurs non vaccinés qui <b>sont invités à procéder à un dépistage</b> par test RT-PCR 72 heures avant la visite ou, à défaut, à un dépistage par test antigénique en pharmacie dans la journée de la visite.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si l'établissement propose des tests antigéniques, le visiteur peut être dépisté sur place.</li> <li>• Si le visiteur peut attester du fait qu'il est vacciné (attestation AMÉLI) la présentation d'un test négatif n'est pas utile.</li> </ul> <p><b>A l'arrivée des visiteurs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Remplir un auto-questionnaire + registre de traçabilité (nom, adresse, numéro de téléphone portable) + rappel des gestes barrières</li> <li>- Zone de désinfection : désinfection des mains et des objets partagés sources de contamination (téléphones et équipements numériques), vérification du port du masque.</li> </ul>	

# ARS : PRÉCONISATIONS

	Résident protégé par une vaccination complète. Résident immunisé par une infection récente	Résident non protégé encore par une vaccination complète
	<p><b>Il est rappelé que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il n'est pas exigé que les visiteurs soient vaccinés pour rendre visite à leur proche</li> <li>- Les visites ne sont pas autorisées pour toute personne revenant d'un pays hors UE et devant respecter un isolement de 7 jours, même en cas de test négatif.</li> <li>- Les plexiglas doivent être retirés durant la visite</li> </ul>	
	Pas de test ou d'isolement après la visite	Proposer un test après la visite (à J+4 et J+7) <b>Extrême vigilance sur l'apparition de symptômes</b>
Activités collectives dans les espaces intérieurs et extérieurs de l'EHPAD	Possibles en petits groupes, tenant compte du statut vaccinal ou immunitaire (privilégier des groupes mixtes pour limiter le risque de contamination ; éviter les brassages entre les groupes) et avec une vigilance renforcée pour les personnes non vaccinées.	
	Sans contrainte de dépistage régulier	Dépistage régulier
Promenade aux alentours de l'EHPAD	Possible dans le respect des gestes barrière Si la personne s'est rendue dans un lieu intérieur ou dense, prévoir un sas de désinfection.	
Promenade en espaces extérieurs de l'EHPAD	Possible dans le respect des gestes barrière	
Sortie dans la famille	<p>Comme le reste de la population générale, les résidents bénéficient de la possibilité de voir leurs proches et du respect de leur liberté d'aller et venir.</p> <p>La direction de l'établissement ne peut faire obstacle à la sortie du résident que si cette sortie met en péril la santé du résident ou des autres résidents, après appréciation de la situation au cas par cas par le médecin coordonnateur</p> <p>Les sorties dans la famille ne sont pas autorisées dans les zones où un confinement local est en vigueur sauf dérogations exceptionnelles.</p> <p>Dans les autres zones, elles sont possibles, en rappelant les risques de contamination importants dans les foyers familiaux et la nécessité de respecter les gestes barrières.</p>	
	<p>Pas de test RT-PCR au moment du retour sauf en cas de contact à risque avéré (test + isolement de 7 jours).</p> <p>Nécessité de respecter strictement les mesures barrières.</p>	<p>Informier le résident et si possible l'aïdant, la r personne de confiance, le référent connu et/ou le tuteur, des risques encourus et de la nécessité de respecter strictement les mesures barrières (notamment par le port impératif du masque chirurgical).</p> <p><b>Au retour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposer un test RT-PCR (J+4 et J+7)</li> <li>- Limiter, le cas échéant et dans la mesure du possible, les contacts avec les autres résidents (pas d'activités collectives et de repas collectifs pendant 7 jours) Cette limitation ne doit pas conduire à un isolement des résidents dans leur chambre lors de leur retour en établissement.</li> </ul>
Repas collectifs	<p><b>Maintien d'une extrême vigilance :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repas en petits groupes, tenant compte du statut vaccinal ou immunitaire (privilégier des groupes mixtes pour limiter le risque de contamination ; éviter les brassages entre les groupes) ;</li> <li>- Distanciation de 2 mètres entre les tables ;</li> <li>- Installation en quinconce et/ou distanciation la plus grande possible entre les résidents installés à la même table.</li> </ul>	

# ACTUALITÉS

## Italie : Le village englouti de Curon refait surface soixante-dix ans après son inondation volontaire

Le village avait été vidé de ses habitants et englouti sous les eaux dans les années 1950 pour permettre l'approvisionnement d'une centrale hydroélectrique.

(...) Le village (...) refait actuellement surface, après 71 ans passés sous les eaux. Située en Italie, la petite bourgade d'à peine 160 maisons avait été inondée volontairement par les eaux d'un lac artificiel dans les années 1950, pour permettre l'approvisionnement d'une centrale hydroélectrique, rappelle la BBC. Les 900 habitants avaient été déplacés de force.

### Un retour provisoire

Mais ces dernières semaines, une fuite dans l'un des réservoirs de la centrale a obligé les autorités à assécher progressivement l'étendue d'eau. Les Italiens assistent donc à la réapparition du village, à commencer par son clocher, relate La Repubblica.

« Quelle étrange sensation de marcher à travers les décombres de maisons », indique une riveraine sur Twitter. Celle-ci a immortalisé les vestiges qui ont refait surface.

Ruines de bâtiments, marches et murs en pierre... les randonneurs qui ont l'habitude d'arpenter le Sud-Tyrol vont pouvoir admirer le spectacle incroyable de cette cité

engloutie. Mais pour quelques semaines seulement : une fois les travaux terminés, Curon sera de nouveau immergé sous le lac de Resia.



Source : 20minutes

## CLUB MÉMOIRE

### LE MOT LE PLUS LONG

Voici dix lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles

T N I C E D M O S N

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres (au pluriel)

### ANAGRAMMES

Avec les 5 lettres de GÉSIR vous pouvez trouver 2 autres mots;

Avec les 6 lettres de PAVEUR vous pouvez trouver 2 autres mots

Avec les 9 lettres de BRUTALISE vous pouvez trouver 1 autre mot

### LA NOTE JUSTE

Complétez chaque mot par une note de musique

BA \_\_ DE \* A \_\_ CAL \* \_\_ PAGE \* FL \_\_ E \*  
COLO \_\_ \* SO \_\_ \* PARA \_\_ \_\_ \* SAL \_\_ FIS

### D'UN MOT A L'AUTRE

Comment passer du mot SÉRIE au mot VENIN en changeant 1 seule lettre à chaque fois :

SÉRIE

-----

-----

VENIN

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 29 mai**

14h30 : Art floral - Petit restaurant  
16h00 : Art floral - Petit restaurant  
16h30 : Brainstorm - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin  
15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

### 4ème Bellay

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Temps de parole

### Unité PHV

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »  
12h30 : La Balade  
13h30 : Réunion des résidents - Rotonde 3e  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 30 mai « Fête des mères »**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Espace bar  
16h00 : Spectacle « Harpe en voyage » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe  
15h00 : Petit Loto

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
16h00 : Goûter du Dimanche  
16h30 : Petit Bac  
17h00 : Temps de parole

### Unité PHV

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »  
12h30 : La Balade  
13h30 : Temps personnel  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 31 mai**

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire  
14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse  
15h00 : Vidéo documentaire « Iditarod, la dernière course de Nicolas VANIER »,  
Grand restaurant

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu de questions

## 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV

10h00 : Écoute musical - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

15h00 : Pétanque et goûter

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 01 juin**

15h30 : L'heure musicale live « Gaëlle BUSWEL » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier Boulangerie

15h30 : Heure musicale - théâtre

15h30 : Jeu interactif

17h00 : Quiz

## 4ème Bellay

10H30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV

10h30 : Soins esthétiques - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h15 : Atelier Théâtre - Théâtre

17h00 : Revue de Presse - Rotonde 3e ou Terrasse Castel

18h30 : Apéro pizza - Rotonde ou Terrasse Castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mercredi 02 juin**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

12h00 : Barbecue sur inscription - Terrasse

14h30 : Réunion citoyennage - Salle du Conseil

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands « dégustation de tartes aux fruits » - Rotondes étages

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu de Questions

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV

10h30 : Atelier Travaux Manuel - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Temps personnel

14h30 : Sortie cinéma

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 03 juin**

10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle Bien-être

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet  
- Grand restaurant

16h00 : Messe Castel - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing,

14h45 : Après-midi musical

17h00 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

# PLANNING ABBAYE

---

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV**

10h30 : Atelier Jeux de société - Rotonde 3e

12h30 : La Balade

13h30 : Sortie Ile Fanac (5+2)

14h30 : RDV Individuel « Je fais toc toc toc chez vous »

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 4 juin**

10h00 à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commençante

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

14h30 : Sortie cinéma studio 66

14h30 : Atelier d'écriture - Salle Jumeaux et plus

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture ou Jumeaux et plus

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

15h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

17h15 : Jeu de questions - Espace bar

## **3ème Bellay**

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical » avec Eléonore

16h00 : Gym douce

## **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

## **Unité PHV**

11h00 : Sortie Zoo de Vincennes G1

12h30 : La Balade

13h30 : Sortie Zoo de Vincennes G2

16h00 : Atelier Tricot (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 29 Mai**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale « Versailles, Rois, Princesses et Présidents » - Salle du parc - *Le château de Versailles a été conçu comme un instrument de pouvoir par Louis XIV. Aujourd'hui, les Présidents de la République l'utilisent comme symbole de la puissance nationale.*

17h00 : La grande roue - Cafétéria

## **Dimanche 30 Mai**

### **Bonne fête des mères**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évason - Cafétéria

16h30 : Spectacle chanteuse et pianiste - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

16h30 : Spectacle marjolaine et ses musiciens - RDC

## **Lundi 31 Mai**

10h00 : Share Ami sur RDV

10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages

11h00 : Exercices corporels - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses : dégustation de pancakes au sirop d'érable - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels

10h30 Préparation de la pâte à crêpes

15h00 Jeux de table

15h00 Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

10h45 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

15h00 Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

# PLANNING BDM

---

## **Mardi 01 Juin**

- 11h00 : Lecture comptes soleil au coeur - Salon VIP
- 11h00 : Atelier informatique - Salle du parc ou sur RDV
- 14h30 : Atelier peinture - Espace artistique
- 15h00 : Club culture « Léonard de Vinci » - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de question - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 09h00 : Préparation culinaire
- 12h00 : Repas barbecue
- 15h00 : Atelier beauté

### Activités club

- 10h00 : Revue de presse
- 11h00 : Rencontre autour d'un thème
- 15h00 : Atelier cognitif
- 16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 02 Juin**

- 11h00 : Réunion citoyennage - Salle du parc
- 11h00 : Tai-chi - 2e étages
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Couture
- 15h30 : Do Re Mi - 3e étage

### Activités club

- 15h00 : Chansonâges
- 10h00 : Revue de presse
- 11h00 : Rencontre autour d'un thème
- 15h00 : Atelier cognitif
- 16h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Jeudi 03 Juin**

11h00 : Documentaire « Leonard de Vinci » - Salle du parc

14h30 : Sortie balade à Vincennes

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystères - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## **Vendredi 04 Juin**

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Activités à la carte sur RDV

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 : revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 29 Mai

15h30 : Grand art floral « Fête des mères » Françoise et Déborah  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Déborah  
15h30 : Spectacle Musical avec Sylvain

## Dimanche 30 Mai

### Joyeuse Fête des mères

15h30 : Spectacle de chansons Marie Davout Fr. et Déb.  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Apéritif en musique Déborah  
15h30 : Spectacle de chansons - RDC

## Lundi 31 Mai

10h30 : Atelier peinture avec Gildas -Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Déborah  
15h30 : Gym douce ou sortie Déborah

## Mardi 1er Juin

10h30 : Boutique et Point guichet Geneviève, Sylviane, Françoise  
14h30 : Atelier équilibre 1er étage - Salle d'activités Marion  
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage - Salle d'activités Marion  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Cindy  
15h30 : Atelier crêpes Cindy

## Mercredi 2 Juin

11h00 : Qi-Gong Françoise  
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond Tiziana  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC Cindy  
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Déborah  
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC

## Jeudi 3 Juin

11h00 : Gym douce Magali  
15h30 : Art floral "bouton d'or" - Espace Bar Cindy  
17h00 : Comité Sorties Françoise et Cindy  
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Déborah  
15h30 : Conte - Pasa

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Vendredi 4 Juin**

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie

15h30 : Sortie à définir

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Messe au RDC

15h30 : Art floral

Françoise et Tiziana

Cindy

Tiziana ou Cindy

Déborah

Déborah

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 29 Mai**

15h00 : Salle PASA - Atelier pâtisserie

17h00 : Salon jardin - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Etage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Dimanche 30 Mai**

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions religieuses

16h30 : Restaurant - Spectacle avec Nelly Duquesne

## **Lundi 31 Mai**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Qi Gong avec Franck

16h30 : Restaurant - Jeux de questions

17h30 : Restaurant - Loto

1er Étage

10h00 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Mardi 01 Juin**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - « Le trico c'est facile! »

15h30 : Salon jardin - Jeux de tables

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

1er Étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Atelier créatif

15h00 : Rotonde atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activités - Balades

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 02 Juin**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Cuisine - Visite guidée avec Chef Laurent

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Terrasse - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

### 1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Atelier bien être

15h00 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Jeudi 03 Juin**

11h00 : Salon Jardin (Boutique) - Réunion Citoyennage

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Yoga avec Nathalie

16h00 : Restaurant - Faisons connaissance

17h30 : Salle PASA - Écoute musicale

### 1er Étage

10h00 : Salle d'activité/ciné club - Gym/équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Restaurant du 1er - Sortie lac de Créteil

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Vendredi 04 Juin**

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de ....

### 1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU

LE MOT LE PLUS LONG : CONDIMENTS

### ANAGRAMMES

- GESIR - GRISE - REGIS
- PAVEUR - VAPEUR - PAUVRE
- BRUTALISE - BURALISTE

### LA NOTE JUSTE

BALADE \* AMICAL \* DOPAGE \* FLUTE \*  
COLORE \* SOFA \* PARASOL \* SALSIFIS

### D'UN MOT A L'AUTRE

SÉRIE \* SERIN \* VERIN \* VENIN

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne