

ça bouge!

7
mai
2021

ça bouge!

N°1503

ATELIER POTERIE À LA RÉSIDENCE DE
L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les Résidents de l'Abbaye ont utilisé leur talent créatif pour l'atelier poterie. Un nouveau projet intergénérationnel et international a vu le jour.

Les Résidents ont reçu du muguet de la part du Conseil Départemental du Val de Marne; des élus les ont distribué à la Résidence de la Cristolienne et de la Cité Verte.

A la Résidence de la Cristolienne, les Résidents ont participé à un atelier floral. Un atelier d'art haut en couleurs a eu lieu.

Aux Bords de Marne, le 1er Mai a été célébré en grande pompe. Un repas pizza a été préparé.

Les Résidents de la Cité Verte ont découvert le restaurant "à domicile". Les cuisiniers de la Résidence sont félicités.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1503

07/05 > 14/05/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER POTERIE À L'ABBAYE
 - DISTRIBUTION DU MUGUET PAR LES ÉLUS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL
 - LE DIRECTEUR RÉPOND AUX RÉSIDENTS NON VACCINÉS
 - SPECTACLE DE DANSE POUR LE 1ER MAI AUX BORDS DE MARNE
 - ATELIER DESSIN À LA CRISTOLIENNE
 - REPAS " À DOMICILE "
 - PROJET SHATEAMI À L'ABBAYE
 - REPAS PIZZA AUX BORDS DE MARNE
 - ATELIER FLORAL
 - LES ARTS CUISINIERS À LA CITÉ VERTE
 - COMITÉ DES MENUS D'ÉTÉ
 - REVUE DE PRESSE : M. JUILLET, RÉSIDENT ET ÉCRIVAIN
 - ÉLECTIONS DES MEMBRES DES ASSOCIATIONS
- ## ACTUALITÉS
- NAPOLEON BONAPARTE, 200 ANS APRÈS SA MORT
 - JEUX
 - PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

ATELIER POTERIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Les Résidents de l'Abbaye adorent les ateliers manuels. Cette semaine, ils ont participé à un atelier poterie où ils ont mis leur talent artistique en exergue.

Les participants ont créé des décorations et des bijoux, gravés à l'aide de feuilles. Lors du prochain atelier, ils termineront leurs oeuvres. Nous avons hâte de voir les résultats.



LA CRISTOLIENNE ET

DISTRIBUTION DU MUGUET PAR LES ÉLUS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

A l'occasion du 1er mai et de la distribution du muguet, les Résidents de la Cristolienne ont reçu la visite de Madame SOL, Conseillère Départementale du Val de Marne et Adjointe au Maire de Créteil et Monsieur HELIN, Vice Président du Comité Départemental du Val de Marne.

Les Résidents de la Cité Verte ont reçu la visite de Monsieur AMSLER, Conseiller Départemental du Val de Marne et Adjoint à la Maire de Sucy-en-Brie.

Les Résidents des quatre Résidences ont eu le plaisir de recevoir du muguet de la part des élus et du département du Val de Marne. Une belle surprise pour tous, qui fut grandement appréciée.



LA CITÉ VERTE



LE DIRECTEUR RÉPOND AUX

Le Directeur répond à un courrier de Résidents non vaccinés

Mesdames, Messieurs,

Si la vaccination constitue une obligation morale et citoyenne ainsi qu'un droit et un privilège (pensez à ces millions de Français qui attendent avec impatience de pouvoir y accéder) elle n'est pas une obligation juridique.

Et même si je vous invite à vous faire vacciner pour vous protéger vous-même et protéger vos proches ainsi que les autres résidents, je respecte votre choix.

Jamais dans les établissements ou services que je dirige, personne n'a pu être inquiété pour ses opinions et c'est clairement la position que nous continuerons à défendre.

Pour autant, il faut que les personnes qui ont refusé la vaccination assument leur choix.

Comme je l'ai indiqué au Conseil d'Administration, le Groupe ABCD a assoupli les pratiques au-delà des préconisations ministérielles.

Ainsi, nous prenons la responsabilité d'organiser des sorties à l'extérieur, car nous pensons que les résidents vaccinés ne peuvent pas avoir moins de droits que le reste des Français.

Pour autant, inclure dans ces groupes des résidents non vaccinés nous paraît difficile compte tenu notamment de la promiscuité dans les véhicules.

RÉSIDENTS NON VACCINÉS

Mais cela n'interdit en rien aux résidents non vaccinés de sortir librement, comme l'ensemble des Français, seuls ou accompagnés par des proches.

S'agissant des repas, il semble qu'il vous ait été annoncé un peu rapidement au petit-déjeuner de changer de place et je regrette cette action sur la forme.

Sur le fond, il n'est pas question de séparer les vaccinés des non vaccinés, mais il faut faire en sorte, à ce moment très critique où personne ne porte de masque, que les non vaccinés se trouvent bien à 2 mètres des autres résidents, conformément aux recommandations du Ministère.

Je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes salutations les meilleures.

Le Directeur

P. CHAMPVERT

BORDS DE MARNE

SPECTACLE DE DANSE POUR LE 1ER MAI

Le samedi 1er Mai, les Résidents des Bords de Marne ont célébré la fête du travail en grande pompe.

Le matin, chaque Résident a reçu un pot de Muguet de la part du Conseil Général du Val de Marne.

Le midi, c'est le muguet offert par la Résidence qu'ils ont découvert sur leur table. Mme TIXIER, accompagnée des autres Résidents, a levé son verre à tout le personnel qui travaillait ce jour-là.

Dans l'après-midi, un couple de danseurs est venu régaler les yeux de Résidents. Rock, cha-cha-cha, tango argentin... il y en avait pour tous les goûts avec une ambiance bal musette entre chaque changement de costumes. Le personnel et certains Résidents ont eux aussi enflammé la piste de danse lors d'une initiation au Madison.

Une journée festive, partagée dans la joie et la bonne humeur.

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE



LA CRISTOLIENNE

ATELIER D'ART HAUT EN COULEURS AU PASA DE LA CRISTOLIENNE

Cette semaine, les Résidents du PASA de la Résidence la Cristolienne ont participé à un atelier dessins et coloriage. Ils ont réalisés de très belles oeuvres colorées. Ils ont, en plus pu profiter du beau temps sur la terrasse.



CITÉ VERTE

UN RESTAURANT À DOMICILE POUR LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

Lors du comité de sorties, les Résidents ont plébiscité l'idée d'une livraison de repas à domicile.

Aussitôt dit, aussitôt fait : après une commande téléphonique, je suis allée récupérer le couscous choisi par les Résidents au Restaurant «Les Jardins de Majorelle » à Ormesson.

Avec Marie-Ange, nous avons créé un espace où les Résidents, en petit comité, ont dégusté leur couscous en toute intimité, comme au restaurant.

Les Résidents ont réellement apprécié ce projet qui leur permet d'une part, de soutenir les restaurateurs et d'autre part de vivre normalement.

Rencontrant un vif succès, le restaurant « à domicile » est prévu toutes les semaines. Chaque mois, les Résidents pourront faire la demande d'un nouveau thème de repas.

Cindy, équipe d'animation



ABBAYE

PROJET SHATEAMI

La semaine dernière, le projet Shateami a vu le jour à la Résidence de l'Abbaye. Ce projet a pour objectif de rapprocher les Résidents et des jeunes étrangers qui souhaitent perfectionner leur français.

Un premier échange a eu lieu, en visioconférence, entre Mme GOIN et Nina, une jeune américaine vivant au Texas. Elles ont toutes les deux été très heureuses de leurs échanges, où elles ont pu apprendre à se connaître grâce à la langue de Molière.

Elles se retrouveront lundi 10 mai pour continuer leurs échanges. Un projet qui permet aux Résidents de s'ouvrir sur le monde extérieur et de créer un lien avec des personnes venant d'horizons lointains.



BORDS DE MARNE

REPAS PIZZA AVEC LE SERVICE SPÉCIFIQUE ET LE CLUB

Ce midi, nous avons dégusté de délicieuses pizzas faites maison. En amont, les Résidents et les équipes ont préparé des pizzas et des tartes aux pommes.

Les pizzas et les tartes étaient délicieuses autant pour les yeux, que pour les papilles et les narines ! Le tout dans une ambiance conviviale.

Nous remercions l'ensemble des équipes de cuisine pour leur présence et leur participation.

Avec l'été qui arrive, nous sommes motivés pour organiser de nouveaux repas tous ensemble !

L'équipe d'animation



BORDS DE MARNE



LA CRISTOLIENNE

ATELIER FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Cette semaine, les Résidents de la Cristolienne ont participé à un atelier floral. L'occasion pour les participants de jardiner et de créer des magnifiques oeuvres florales. Une activité très appréciée de tous.



CITÉ VERTE

LES ARTS CUISINIERS

Bravo à l'équipe de cuisine de la Cité Verte : à force de viser la lune, ils ont gagné une étoile !

Petit coup de projecteur sur une équipe qui travaille en coulisse et que nous aimerions remercier pour tous les « extras » qui apportent régal, fantaisie et culture gastronomique à nos repas à la Résidence.

Le 20 mars, par exemple, jour du printemps, les cuisiniers nous ont régalé d'un menu gourmet qui nous a tous « bluffé » :

Minis Wraps en entrée;

Magret de canard sauce framboise, frites de patate douce et chou rouge en plat chaud;

Macaron cœur coulant caramel en dessert.

Oui, il y a de quoi rêver d'autant que le dressage était tout aussi raffiné que chaque plat était recherché.

Pour cette agréable surprise, les Résidents et les personnels, à l'unanimité, remercient toute l'équipe de la cuisine.

Bravo à Christophe, Benjamin, Alexandre, Didier... Les « stars » du jour c'est bien vous !

Les Résidents et les personnels de la Cité verte



CITÉ VERTE



COMITÉ MENUS ÉTÉ

Compte-rendu du comité des menus d'été 2021

Introduction :

Vous avez été nombreux à vous rendre à ce comité ce lundi 03 mai 2021 à 14h00 en salle oratoire en visio-conférence avec les Résidents du groupe ABCD pour donner votre opinion et valider les futurs menus.

Nombre de résidents : 6 + Résidents de la Cristolienne et de Bonneuil et de Sucy

Présents : Thomas MOUYAL,

Animation : Diogo MARTINS

Mr MOUYAL présente le but et le principe du comité des menus, il commence à énumérer les différents menus.

Commentaires / suggestions :

Les Résidents de l'Abbaye ont demandé à ce que les assaisonnements des salades soient arrêtés, Mr MOUYAL a validé cette demande.

L'ensemble des Résidents du groupe a demandé la reprise des barbecues, chaque chef cuisinier se mettra en lien avec les services de vie sociale.

Les Résidents ont demandé à avoir de l'andouillette aux menus d'hiver, Mr MOUYAL a validé et en parlera au prochain comité. L'ensemble des Résidents est ravi des repas du dimanche, Mr MOUYAL remercie les Résidents de la part de l'ensemble des chefs cuisiniers.

Les steaks végétariens sont mis en place sur l'ensemble des Résidences, sauf La Cristolienne qui n'a pas reçu sa commande. Mr MOUYAL s'occupe d'en faire livrer cette semaine.

Pour la première semaine, le potage cresson est mis à la place du Potage Saint-Germain.

COMITÉ MENUS ÉTÉ

Sur la deuxième semaine, un inversement est fait entre le potage Crécy et le Gratiné d'oignon sur les repas du soir.

Les Résidents trouvent que le potage tapioca est trop épais, Mr MOUYAL a pris en compte cette demande.

Concernant la troisième semaine, un changement a été fait entre la salade d'haricot vert et la salade d'haricot beurre.

Les Résidents ont demandé des petits pois, le changement a donc été fait à la place de la purée St Germain en semaine 4.

Pendant la cinquième semaine, le filet de flétan est mis à la place du filet de loup.

En semaine 6, les carottes râpées sont mises à la place des artichauts avec le melon.

Sur la semaine 8, il y a un inversement entre le chou blanc et les tomates persillées.

Mr MOUYAL fait remarquer qu'il verra avec les fournisseurs concernant les recettes car certaines ont changé.

Précisions d'ordre général

Mr MOUYAL vous remercie pour ce temps d'échange très convivial, vous avez été très investis dans cette démarche et semblez satisfait du temps consacré à ce comité.

« N'hésitez pas à me faire part régulièrement de vos remarques, je fais les modifications sur les menus, je vous les redonne très rapidement.

À bientôt pour de nouvelles aventures gustatives ! ».

Remerciements de tous les Résidents à Mr MOUYAL, les chefs, seconds et les équipes d'animation.

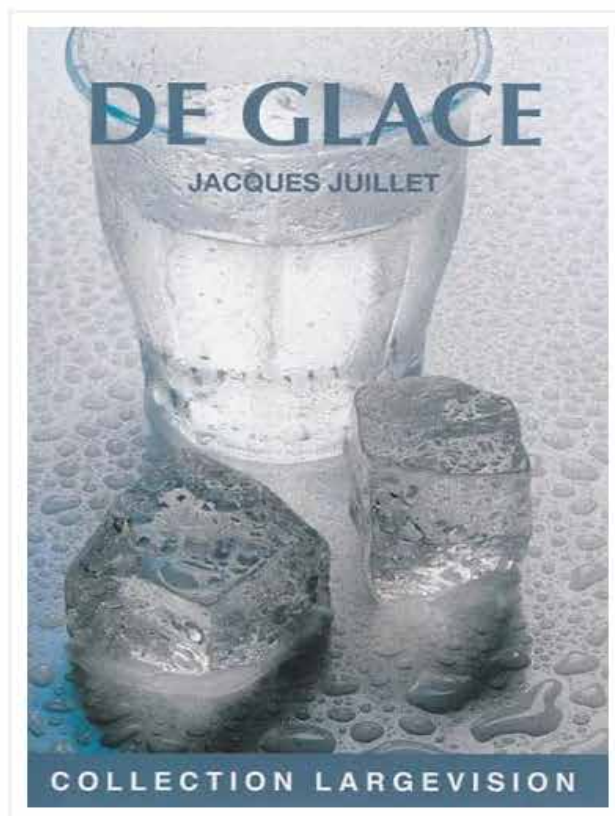
REVUE DE PRESSE

On vous laisse découvrir cet article, sur M. Juillet, Résident de la Cristolienne et écrivain.

Jacques Juillet : l'octogénaire qui écrit des polars en maison de retraite

Partager cet article sur : [f](#) [t](#) [in](#)

Jacques Juillet est un écrivain aujourd'hui âgé de 84 ans et vivant dans une maison de retraite du Val-de-Marne près de Paris. Alors qu'il vient de sortir son 12ème ouvrage policier, revenons sur le parcours atypique de ce monsieur pour qui l'écriture est devenue une obsession.



De glace, Ménage au noir, Alibis pour Alibi, Le coup des étrennes, Fort 3 clair 4, Jeu de crash-crash, etc. Ces titres de romans policiers ne vous disent peut-être rien mais ils ont été imaginés par Jacques Juillet, un écrivain octogénaire qui vit dans un établissement pour personnes âgées du Val-de-Marne depuis cinq ans suite à plusieurs AVC.

Il a profité d'un état général redevenu, « *très acceptable* » confie-t-il, pour emménager dans une résidence pour personnes âgées dans laquelle il a « *trouvé une liberté et un confort suffisants pour se sentir bien* ».

REVUE DE PRESSE

« J'ai eu une vie professionnelle extrêmement active, avec des responsabilités internationales importantes, et la seule crainte que j'ai eue, c'est le vide auquel je ferai face en la quittant souligne Jacques Juillet qui vient donc de sortir son 12^{ème} roman. Je me suis donc astreint à ne pas le laisser s'installer, et je me suis mis à écrire, car c'était une découverte ».

« J'ai été assez lucide pour comprendre que je n'avais rien d'un écrivain, mais que je fourmillais d'idées, et que j'étais un bon conteur. C'est ce qui m'a orienté vers le polar : c'est plus facile d'écrire quand on a une histoire dense et bien charpentée, cohérente ».

« Au fil du temps, j'ai rencontré deux éditeurs : « Encre Bleue- Large vision » et « Maïa », et ce fut le début d'une passion. Ce n'est peut-être pas le bon terme, il s'agirait plutôt d'une obsession. Je vis très solitaire, écrivant 2 à 5 heures par jour, souvent la nuit, traversant les confinements en y étant indifférent, anxieux uniquement pour mes proches ».

« Je me suis donné une règle : ne pas perdre mon temps à m'angoisser pour des choses qui ne me touchent pas directement, contre lesquelles je ne peux rien, et pour des gens qui ne sauront même pas que je compatissais à leur misère. Ce n'est certes pas une éthique de vie, c'est ma façon de vivre bien ce qu'il me reste à vivre, peu m'importe que ce soit 20 minutes ou 20 ans ».

ACTUALITÉS

Napoléon (1769 - 1821)

Ombres et lumières d'un destin d'exception

Aucun homme n'a connu dans l'Histoire moderne une gloire comparable à celle de Napoléon Ier. L'historien Jean Tulard rappelle qu'il se publie à son sujet, depuis sa mort, dans le monde, en moyenne un livre par jour !

Le destin de Napoléon Ier, aussi foudroyant que celui d'Alexandre le Grand, s'est accompli en moins de vingt ans, de son départ pour l'armée d'Italie (1796) à celui pour Sainte-Hélène (1815).

Issu de la petite noblesse corse, le futur Empereur des Français a vingt ans quand débute la Révolution française. Il est alors lieutenant d'artillerie. L'entrée de la France dans la guerre, en 1792, lui permet de démontrer ses talents de chef et de stratège.

Premier Consul en 1799, le jeune Corse achève la Révolution avec des réformes qui imprègnent encore notre société et notre manière de vivre. Il promulgue le Code Civil, pacifie les relations entre l'État français et l'Église catholique et fonde la plupart des grandes institutions actuelles (préfets, Université, Banque de France, École polytechnique, Légion d'Honneur...).

Il lance aussi de grands travaux à Paris dont beaucoup ne seront achevés que sous le règne de Louis-Philippe Ier : la colonne de la Grande Armée (ou colonne Vendôme), le Temple de la Gloire (aujourd'hui église de la Madeleine), les arcs de triomphe du Carrousel et de l'Étoile, Bourse, le percement de la rue de Rivoli...

Devenu par son sacre Empereur des Français, Napoléon porte jusqu'à Moscou les idées de la Révolution et du siècle des « Lumières ». Par ses conquêtes, il révèle les Nations à elles-

ACTUALITÉS

mêmes pour le meilleur et pour le pire (Italie, Espagne, Pologne, Allemagne, Russie, Égypte).

Il renverse le vieil empire germanique et prépare l'unification de l'Allemagne du Nord. Il relève aussi le nom de l'Italie. Pour cette raison, « l'Italie aime et a toujours aimé Napoléon », assure l'historien Luigi Mascilli Migliorini.

(...)

Grâce à son art de la mise en scène, Napoléon 1er a donné à ses triomphes et à ses échecs une dimension épique que l'on peut seulement comparer à l'épopée d'Alexandre le Grand.

La face sombre de l'Empereur

Napoléon 1er apparaît aussi comme un être critiquable à maints égards.

Son insensibilité à la douleur humaine, son ascétisme et son peu d'appétence pour les plaisirs de la vie, la bonne chère et les femmes, le rapprochent de Robespierre, qu'il servit d'ailleurs avec zèle dans sa jeunesse. On a aussi reproché à Bonaparte le rétablissement de l'esclavage en 1802 dans les dernières colonies françaises et le mauvais sort fait au général mulâtre Alexandre Dumas, le père de l'écrivain.

Son ambition, tout entière asservie à sa propre gloire, a eu un coût élevé qui lui a valu le surnom de « l'Ogre » : au total environ neuf cent mille morts du fait de ses guerres. Elle l'a entraîné dans des entreprises néfastes et sans nécessité, comme en particulier la reconquête du pouvoir après son premier exil sur l'île d'Elbe (les « Cent Jours »).

(...)



Source : herodote.net

JEUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
I							■													
II												■								
III						■														
IV				■											■				■	
V					■							■	■						■	
VI								■							■					
VII	■				■		■							■						
VIII								■						■						
IX			■					■				■	■						■	
X				■							■					■	■		■	
XI				■		■			■											
XII												■								
XIII							■					■								■
XIV	■								■									■		■
XV					■								■					■		
XVI					■				■				■							
XVII					■			■				■			■					
XVIII			■	■		■							■		■					■
XIX										■				■						
XX										■										

HORizontalement

I. Messe, par exemple. Une femme folle à la messe, par exemple. **II.** Parties dans la rue. Insectes d'eau. **III.** On y descendait pour s'y battre. Baisent le pH. **IV.** Il fait rire. Destituèrent. Troisième en peinture. **V.** Transmis sur les ondes. Relève les plats en Inde. Cri des Bacchantes. En Champagne. **VI.** Comptés depuis Jésus. Altérés. Contenu de vessie. **VII.** Direction. A ne pas manquer ! Mise dans l'embaras. **VIII.** En face et en trois parties. Province de Chine. Les premières sont vertes. **IX.** Initiales de Marianne. On y met le feu. Deux rouges et un noir. Un peu avancé. **X.** Ancienne colonie. Pieds avec une brève et une longue. Tenu avant de jouer. **XI.** A combattu les Anglais. Dans l'eau. Bien complexe en trois mots. **XII.** Sortir de l'église. Note. **XIII.** Type d'euphorbes. Plein de bon sens. On lui a dit "Tas de beaux yeux, tu sais ?". **XIV.** Acide aminé. Accordons. Personnel. **XV.** Mêles aux cartes. Précède le comte. Un égo très perturbé. A gauche de l'aorte. **XVI.** Unis. Est censé soigner le monde. Lettres de Chengdu. Calme. **XVII.** Permet de saisir. Six. Avant le khi. Pronom personnel. Préposition. **XVIII.** Béryllium. Corps flottants. Petite éminence. **XIX.** Il lave. Premier habitant de l'Utah. Font attendre. **XX.** Permettent de monter. Permet d'avoir un coeur de cochon.

Verticalement

1. Font des éclairs. On doit pouvoir y croire. **2.** Bâtisseurs d'atolls. Les plus grandes. **3.** Gentilé pour la Terre de Feu. Prodigent un enseignement supérieur. Scandium. **4.** Fils d'arabe. Souvent imprimé sur la cire. Grand voyageur. Possessif. **5.** Se fait souvent remercier. S'enroulent en hélice. On l'a à l'oeil. **6.** Par exemple. Tribu malgache. Auteur de SF. Va par paire dans le vivier. **7.** Peuple de Namibie. Moins pénible que de moissonner, selon Goethe. Pays des Namas. **8.** Rouges. Envoyés en fin de lettre. Coeur de Boers. **9.** Quand peu commandent beaucoup. Possessif. Pas altérés. **10.** Illégitime, en cinq mots. **11.** Premier président malgache. Il n'arrive pas à croire. **12.** Fer. Gendarme de la télé. Emetteur d'ordre. Il est hallucinant. Devant la raison sociale. **13.** Réputée verte. Née par le siège. Auteur de "Tombe la neige". Préposition. **14.** Accords. Il rentre les mains vides. **15.** Grande école. Otto et Bob en font partie. C'est le boss. **16.** Les bains quand c'est trop loin. Il fait pleurer. Autour de l'île. **17.** Allongèrent. Sont septièmes en Grèce. Elle est vénérée. **18.** Un millimètre de mercure à la renverse. Commune de Saône-et-Loire. C'est la fin du printemps. Moitié-moitié. **19.** Quartier d'Iéna. Charges d'animaux. Note. Il touche. **20.** Souvent avant d'être adoptées. Est devenue sur Seine en 1968. Réfléchi.

LA CRISTOLIENNE - ABBAYE



ELECTION DES BUREAUX D'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE » « L'ART DE VIVRE » « Voter, c'est participer à la vie de l'Association »



PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but d'améliorer et de veiller au bon fonctionnement de la vie quotidienne à la résidence en étant à votre écoute et en partageant vos souhaits.

AVEC QUI ? 6 candidats

6 membres du bureau de l'association c'est-à-dire :

Un président / Un vice-président

Un trésorier / Un trésorier adjoint

Un secrétaire / Un secrétaire adjoint

Vous souhaitez vous porter candidat (e)

Vous pouvez retirer un formulaire d'acte de candidature au Point Info ou auprès des animateurs

Dès le Lundi 12 avril 2021

Vous pouvez déposer votre candidature jusqu'au

Vendredi 14 Mai 2021

Vous pourrez découvrir vos candidats sous forme d'affichage au Point info et panneaux lumineux

Vendredi 21 Mai 2021

Pour voter :

Vous pourrez vous rendre aux urnes pour l'élection des candidats au bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye » « L'Art de Vivre »

à la cristolienne le vendredi 11 Juin de 10h30 à 12h30 au restaurant

À l'abbaye le vendredi 11 juin de 10h30 à 14h00 au restaurant

Dépouillement : A 14h30 au restaurant

Résultats : A 15h30 au Restaurant



PLANNING ABBAYE

Samedi 08 Mai

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar

16h00 : Vidéo « Le Diner de Cons » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Après-midi Musical en compagnie de Pier Guerin

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 09 Mai

15h30 : Grand jeu « Karaoke » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

Lundi 10 Mai

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

14h00 : Tranche de vie - Espace bar

15h00 : Vidéo « La Guerre des Boutons » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

17h00 : Quiz

4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Mardi 11 Mai

15h00 : Atelier créatif - Café littéraire

15h30 : L'Heure musicale - Théâtre

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h00 : Atelier Boulangerie

15H30 : Heure musicale - Théâtre

15h30 : Jeu interactif

17h00 : Quizz

4ème Bellay

10H30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 12 Mai

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

11h00 : Atelier « Happy Jardinets » - Terrasse

14h30 : Sortie La Plage Bleue

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands - Rotondes étages

16h30 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Jeudi 13 Mai

15h00 : Temps de prière Bellay - Oratoire

16h00 : Temps de prière Castel - Oratoire

16h00 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical en compagnie « de Céline Arnaud »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 14 Mai

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

16h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

16h00 : Gym douce

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

PLANNING BDM

Samedi 08 Mai

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion d'un concert « Jose Carreras » - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 09 Mai

11h00 : Comité Sortie - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Balade

15h00 : Jardinage

16h00 : Collation entre amis

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 10 Mai

10h00 : Share Ami sur RDV

10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages

11h00 : Exercices corporels - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Exercices corporels

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

08h00 : Petit déjeuner du club

PLANNING BDM

Mardi 11 Mai

11h00 : Atelier informatique sur RDV

15h00 : Club culture - Salle du parc

17h00 : Jeux de question - Cafeteria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

17h00 : Jeux de question - RDC

Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 12 Mai

11h00 T: ai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Jeudi 13 Mai

11h00 : Documentaire «La tour Eiffel » - Salle du parc

14h30 : Sortie balade aux bords de Marne

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 14 Mai

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musical - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

15h00 : Color Art - Cafétéria

15h00 : Activités à la carte - Salon 1er étages

15h00 : Gym douce - Salle du parc

16h30 : Collation entre amis - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 08 Mai

15h15 : Conférence « La Louisiane » avec P. Prévot	Cindy
17h00 : Jeux de société aux étages	
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence	Marie-Noëlle
15h30 : Chansons avec Sylvain	Marie-Noëlle

Dimanche 09 Mai

15h15 : Quizz musical avec J-P Talmond	M-Noëlle et Cindy
17h00 : Jeux de société aux étages	
3ème étage : 11h00 : Apéritif en musique	Marie-Noëlle
15h30 : Quizz musical avec JP Talmond - RDC	

Lundi 10 Mai

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale	Tiziana
15h30 : Gym douce en extérieur	Françoise

Mardi 11 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet	Sylviane, Françoise
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités	Marion
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités	Marion
17h00 : Mots croisés	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Tiziana
15h30 : Promenade extérieure	Françoise
15h30 : Clef des champs pour le 3ème avec Isabelle Simon	

Mercredi 12 Mai

10h30 : Qi Gong	Françoise
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont	Cindy
17h00 : Jeux de société - Etages et RDC	
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce	Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC	

Jeudi 13 Mai « Ascension »

15h30 : Art floral « coquelicot »	Tiziana
17h00 : Club lecture avec Mr Wender « Ma grand-mère avait les mêmes » de Philippe Delerm - Accueil de jour	Françoise
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale	Tiziana
15h30 : Art floral	Françoise

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 14 Mai

15h00 : Ciné-club « Anna et le roi »

Tiziana

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Tiziana

15h30: Panneau photos

Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 08 Mai

15h00 : Restaurant - Revue de presse

16h30 : Restaurant - Ensemble, rédigeons des articles

17h00 : Salon boutique - Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 09 Mai

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h00 : Salle PASA - « Ciné-club » « Arrête-moi si tu peux » : *Frank Abagnale Jr croyait vivre dans une famille stable. Lorsqu'il apprend que ses parents ont décidé de divorcer, il ne supporte pas la situation et, sous le choc, fugue. Bien vite confronté aux réalités de la vie en solitaire, il tente de s'insérer, mais découvre qu'il est plus facile d'endosser de faux chèques que de travailler. Il prend l'identité d'un pilote de ligne et mène la belle vie. Un agent du FBI opiniâtre le suit à la trace en espérant un jour le coincer.*

Lundi 10 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Qi Gong avec Franck

16h30 Restaurant - Jeux de questions

17h00 Restaurant - Loto

1er Étage

10h00 : Salle d'activité Gym équilibre

11h00 : Salle d'activité Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité Quizz musical

16h30 : Salon musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 11 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Salon Patio - Atelier peinture avec Gildas

15h30 : Salon Patio - Jeux de table

17h30 : Salle PASA Atelier bien être

1er Étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture avec Gildas

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activité - Chanson souvenir

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 12 Mai

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Salon Patio - Gym douce avec Franck

16h30 : Salon patio - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Atelier bien être

15h00 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 13 Mai

11h00 : Salle PASA - Émission religieuse

15h00 : Salon Patio Jeux tables

16h00 : Terrasses « si le temps le permet » « Faisons connaissance »

17h30 : Salle PASA - Documentaire « La danse des oiseaux »

Vendredi 14 Mai

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien CHARLUET

1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
I	O	F	F	I	C	E		C	O	N	T	R	E	P	E	T	E	R	I	E	
II	R	O	U	B	I	G	N	O	L	E	S		R	A	N	A	T	R	E	S	
III	A	R	E	N	E		A	C	I	D	I	F	I	C	A	T	I	O	N	S	
IV	G	A	G		L	I	M	O	G	E	R	E	N	T		A	R	T		A	
V	E	M	I	S		M	A	S	A	L	A				E	V	O	E		A	Y
VI	S	I	E	C	L	E	S		R	A	N	C	E	S		U	R	I	N	E	
VII		N	N	E		R		O	C	C	A	S	E		P	I	E	G	E	E	
VIII	V	I	S	A	V	I	S		H	U	N	A	N		A	N	N	E	E	S	
IX	R	F		U	R	N	E		I	I	A			B	L	E	T		S		
X	A	E	F		I	A	M	B	E	S		P	A	R	I			J		A	
XI	I	R	A		L		E	A		S	A	C	D	E	N	O	E	U	D	S	
XII	S	E	C	U	L	A	R	I	S	E	R		A	D	D	I	T	I	O	N	
XIII	E	S	U	L	E	S		S	A	G	E		M	O	R	G	A	N		I	
XIV	M		L	Y	S	I	N	E		A	L	L	O	U	O	N	S		J	E	
XV	B	A	T	S		M	A	R	Q	U	I	S		I	M	O		A	O	R	
XVI	L	I	E	S		O	M	S		C	G	D		L	E	N	I	F	I	E	
XVII	A	N	S	E		V	I		P	H	I		I	L	S		D	A	N	S	
XVIII	B	E			C		B	O	U	E	E	S		E		M	O	N	T		
XIX	L	E	S	S	I	V	I	E	R		U	T	E		D	E	L	A	I	S	
XX	E	S	C	A	L	I	E	R	S		X	E	N	O	G	R	E	F	F	E	

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne