

ça bouge!

06
Juillet
2018

ça bouge!
N° 1363

Les Résidents des Bords de Marne visitent le Zoo de Beauval



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, Mme Planchais, Résidente de l'Abbaye nous parle du concert de Jazz auquel elle a assisté.

Quant aux Résidents des Bords de Marne ils ont pu observer flamands roses, fauves, pingouins et bien d'autres espèces au Zoo de Beauval.

Du bleu, du blanc et du rouge ! C'est aux couleurs de la France que les Résidents de la Cristolienne ont supporté leur équipe.

Simone Veil et son mari, Antoine, sont entrés au Panthéon, dimanche dernier, au terme d'une émouvante cérémonie retracée dans ce numéro.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1363

07 > 12 juillet 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

CONCERT DE JAZZ

POÈME

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE VISITENT LE ZOO DE BEAUVAL

LES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE AUX COULEURS DE LA FRANCE

SOCIÉTÉ

L'HOMMAGE DE LA NATION À SIMONE VEIL, CINQUIÈME FEMME À ENTRER AU PANTHÉON

ANIMAUX

GABON: DES CROCODILES ORANGE VIVENT COINCÉS DANS DES GROTTES DEPUIS 3.000 ANS

SCIENCES

POURQUOI UN POINT LUMINEUX EN MOUVEMENT FORME-T-IL DES LIGNES ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DE L'ABBAYE

Concert de Jazz par les instrumentistes de la Classe de Jazz du Conservatoire de Saint-Maur



Mme Planchais, Résidente de l'Abbaye, nous parle du concert de Jazz auquel elle a assisté :

"Après l'invitation au concert en hommage à Debussy que des Résidents ont eu le bonheur d'écouter à l'auditorium Jean Rameau de Saint-Maur, la Résidence a reçu les classes de musique classique qui nous ont offert un très beau concert avec des oeuvres de Mozart, puis ce fut la classe des harpistes qui nous a charmés par la grâce de leurs gestes et le raffinement des pièces musicales choisies.

En ce samedi 16 Juin, c'est la classe des instrumentistes de jazz qui nous a donné un magnifique concert de jazz dirigé par Monsieur Georges BEOKERICH, leur professeur et chef d'orchestre.

ACTU DE L'ABBAYE

Avant de jouer chaque morceau, M. le Professeur a eu la gentillesse de nous expliquer les circonstances particulières dans lesquelles ces oeuvres avaient été composées.

Il nous a rappelé l'époque où beaucoup de musiciens avaient été exclus de la société par les effets du racisme en vigueur aux U.S.A et en Afrique du Sud.

- Piano, guitare, clarinettes, saxophones, trompette, clavier, percussion, accordéon, contrebasse : tous ces instruments nous firent découvrir la richesse des sonorités, leur mise en valeur par le talent des musiciens, leur sens du rythme sous la direction de leur chef d'orchestre.



ACTU DE L'ABBAYE

Ce fut un magnifique concert où nous avons pu apprécier des oeuvres de Thelonius Monk, John Coltrane, Waine Shorter (qui faisait équipe avec Mile Davis) et d'autres compositeurs.

L'ambiance chaleureuse que diffuse un orchestre de 10 à 12 musiciens de Jazz qui s'investissent à fond dans cette forme musicale et dans les improvisations, rejaillît en énergie sur le public.

Le duo de trompette exécuté par M. le Professeur, et un saxophoniste chevronné était d'une virtuosité et d'une qualité remarquable.

Nous avons félicité tout l'orchestre. Nous remercions Monsieur le Directeur du conservatoire qui a accordé à la Résidence de L'Abbaye le privilège d'écouter et d'apprécier des oeuvres musicales si bien interprétées par les musiciens des différentes classes.

Notre reconnaissance et nos remerciements vont aussi vers messieurs et mesdames les Professeurs et tous les instrumentistes.

Ils ont su procurer joie et plaisir à tous les Résidents, une véritable « Fête de la musique » !"

Mme Renée Planchais

ACTU DES BORDS DE MARNE

Poème

Une Résidente récemment arrivée à écrit un poème abordant sa vie à la Résidence.

Cadeau de bienvenue d'une Résidente des Bords de Marne

J'ai découvert un lieu de rencontre où l'on entend des voix presque
effacées disant les mots justes
Pour évoquer des souvenirs pathétiques ou heureux provoquant
quelques sourires
Et puis, il y a ces yeux clos
Je ne peux croire à une absence !
C'est un regard tourné vers le passé
Grâce au dévouement, à la gentillesse de ceux qui nous entourent,
nous pouvons accepter avec force et sérénité, le reflet de nous-même

Mme C.
Résidente des Bords de Marne

ACTU DES BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne visitent le Zoo de Beauval



Les Résidents des Bords de Marne sont parties en week-end alors pourquoi ne pas vous faire profiter de leurs aventures ? Qui sait, si un jour vous passez par le Loir et Cher, cela pourrait vous être utile !

Nous nous sommes rendus à Beauval avec la ferme intention de profiter au maximum de l'hôtel "Les Jardins De Beauval" et du Zoo De Beauval.

Nous sommes arrivés dans l'après-midi après quelques heures de voiture. Nous avons laissé nos valises dans la jolie chambre de l'hôtel et n'avons pas perdu une seconde pour partir découvrir le zoo.

Les animaux sont magnifiques, nous pouvons les approcher de près, c'était merveilleux.

Les jardins sont très agréables. Le jardin méditerranéen offre la fraîcheur reposante de l'ombre de cyprès de Florence et nous invite au voyage sous ses palmiers exotiques et à la détente sous un des oliviers centenaires.

ACTU DES BORDS DE MARNE

Les jardins de Beauval disposent d'un beau plan d'eau où l'on peut profiter de la vue des canards, poules d'eau, et énormes carpes-koï ...

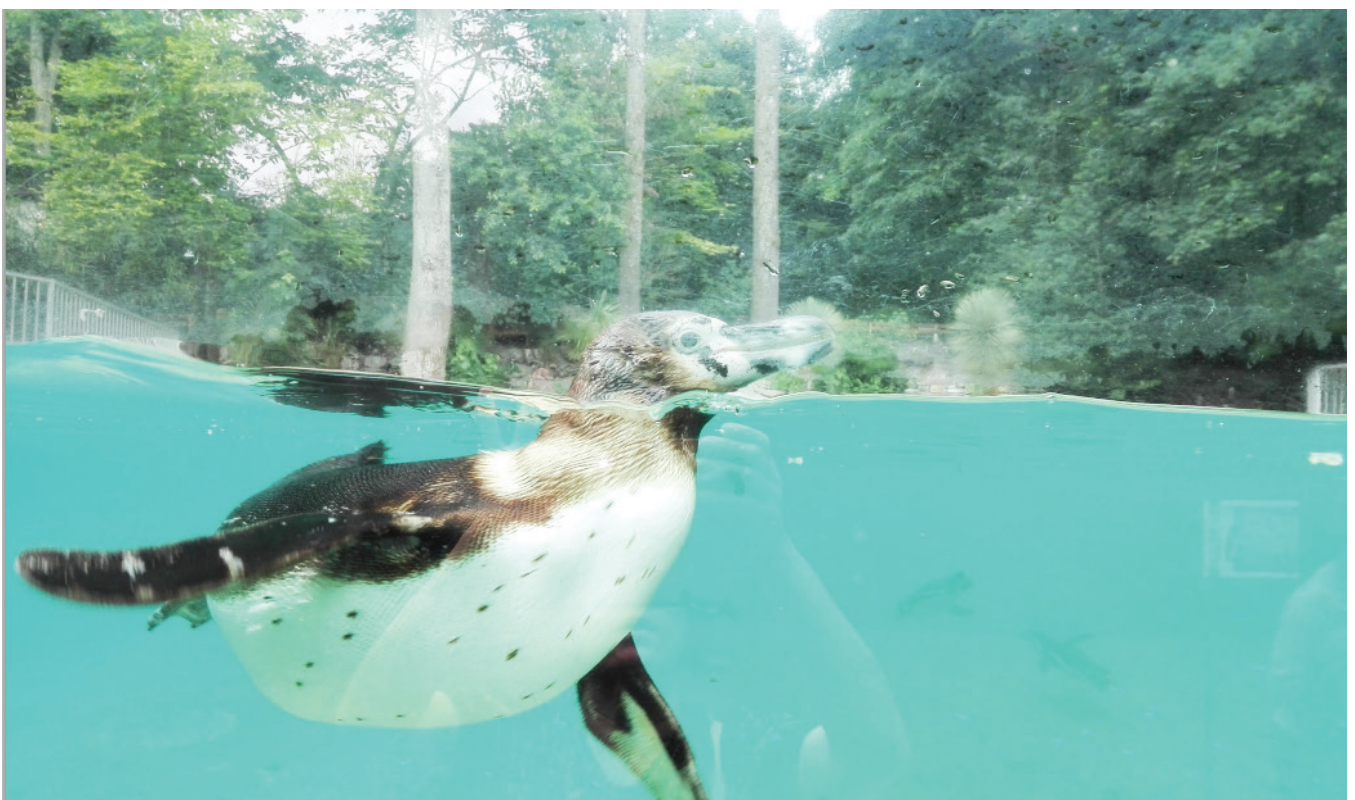
Dans le restaurant les deux salles sont agréables avec un plafond haut et une charpente apparente ... on se croirait en Indonésie. Nous avons dîné puis déjeuné le lendemain. Le service et les plats proposés ont été excellents : viandes, poissons, légumes, crudités, fromages. Il y a des huîtres chaque jour, des poissons froids, du saumon, de la truite mais également un énorme choix de fruits .

Ce n'est pas tout ! Pour les pâtisseries le choix était tout aussi important que ce soit pour les gâteaux, les entremets, les mousses, les biscuits ... et je pense que nous avons probablement mangé plus que nécessaire...

Nous avons eu la chance de pouvoir partager ce séjour avec deux petites filles du personnel qui ont été émerveillées de ce séjour.

Voici quelques images...

Christal, Animatrice



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Les Résidents de la Cristolienne aux couleurs de la France



En cette saison de coupe du monde, les Résidents ont visionné le match de l'équipe de France qui affrontait l'Australie en dégustant des pizzas réalisé par Laurent le cuisinier. Il a été accompagné dans leur fabrication par certains Résidents. Ce fut un agréable moment.

Vanina, Animatrice

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



L'hommage de la Nation à Simone Veil, cinquième femme à entrer au Panthéon



Simone Veil et son mari, Antoine, sont entrés au Panthéon, dimanche, au terme d'une émouvante cérémonie.

A trois reprises, le cortège s'est arrêté, avant de reprendre sa route. Portés par des membres de la garde républicaine, les cercueils de Simone et Antoine Veil ont remonté, sous un soleil de plomb, la rue Soufflot en direction du Panthéon, où le couple est entré, dimanche 1er juillet.

Trois arrêts pour rendre hommage aux trois grands combats menés par Simone Veil, cinquième femme à figurer sur la liste des grands hommes: celui pour les droits des femmes, marqué par l'adoption de la loi autorisant l'interruption volontaire de grossesse, en 1974 ; celui pour l'Europe, dont elle a été la première femme à prendre la présidence du Parlement, en 1979 ; celui pour la mémoire de la déportation, dont elle est rescapée – elle a toujours refusé, jusqu'à sa mort, le 5 juillet 2017, d'être uniquement présentée comme telle.

SOCIÉTÉ

Le convoi est parti à 10 h 30 dimanche du mémorial de la Shoah, avant de s'arrêter sur la place Edmond-Rostand, au pied de la rue Soufflot, recouverte d'un tapis bleu, couleur de la paix et de l'Europe, voulu par Emmanuel Macron. Les cercueils ont ensuite remonté la rue, sous les applaudissements nourris d'une foule diverse, constituée de familles, de personnes âgées mais surtout de spectateurs plus jeunes, venus nombreux dès 9 heures dimanche matin.

A l'arrivée sur la place du Panthéon, autour de 11 h 30, 92 choristes ont entonné *Le Chant des marais* », avant de laisser place au président de la République. « La décision de faire entrer Simone Veil au Panthéon ne fut pas seulement la mienne ni celle de sa famille, mais celle de tous les Français », lance Emmanuel Macron dès le début de son allocution.

" Elle qui avait vécu l'indicible expérience de la sauvagerie et de l'arbitraire savait que seuls le dialogue et la concorde entre les peuples empêcheraient qu'Auschwitz ne renaisse sur les cendres froides de ses victimes ", a déclaré le président devant 1 000 personnalités ou proches du couple invités, et plusieurs centaines d'anonymes, appuyées le long des barrières de la rue Soufflot et devant des écrans géants disposés dans les jardins du Luxembourg. " Lorsqu'elle décide de témoigner, c'est d'abord pour rendre hommage aux justes de France. Pour rappeler le courage inouï des familles françaises qui, au péril de leur vie, avaient caché des enfants juifs ", ajoute-t-il.

Recouverts du drapeau français, les cercueils sont ensuite entrés par le portail monumental du Panthéon en présence du président de la République et de son épouse Brigitte, des deux fils encore vivants du couple Veil et de leurs descendants.

Dans la foule, un grand silence a laissé place au solo de la violoncelliste Sonia Wieder-Atherton, interprétant la suite numéro 5 de Jean Sébastien Bach.

« Je suis très touchée »

Malgré la chaleur – pompiers et policiers ont évacué plusieurs personnes, victimes de malaises pendant la cérémonie – les Parisiens sont

SOCIÉTÉ

venus nombreux pour rendre un dernier hommage à l'une des personnalités préférées des Français.

« La loi sur l'IVG, son engagement européen, sa capacité à transformer le drame de la seconde guerre mondiale en courage politique », retient notamment Jack, retraité, des engagements de l'ancienne ministre de la santé. Il ira voir « sans faute » le cercueil de Simone Veil dans la nef du Panthéon, ouverte au public jusqu'au lundi 2 juillet. « Mes arrière-grands-parents ne sont pas revenus de la déportation, comme plusieurs de mes cousins. Mais, comme Simone Veil, les membres de ma famille qui ont survécu ont œuvré à la réconciliation avec l'Allemagne », ajoute-t-il.

Venue seule rendre hommage à « une femme courageuse, droite et forte », Françoise ne voulait pas « voir tout à la télé mais le partager avec tout le monde. Elle le mérite tellement », ajoute-t-elle, émue. « Je retiens surtout de Simone Veil son engagement pour les femmes. L'IVG oui, mais plus particulièrement son exemple, qui montre que les femmes peuvent travailler et devenir indépendantes », affirme cette quadragénaire, qui s'est « levée tôt » dimanche matin pour venir à l'hommage depuis la banlieue parisienne.

Josette, entrée au ministère de la santé en 1978 sous la direction de Simone Veil, se souvient surtout d'une femme « profondément humaine » : « Il y en a eu, des bons ministres, mais je suis partie il y a deux ans et son passage laisse encore quelque chose de très particulier. » Au premier rang pendant toute la cérémonie, elle, qui est née après la guerre, salue aussi le courage de la mémoire symbolisé par Simone Veil : « Je suis très touchée. J'ai milité pour la reconstruction européenne qu'elle a engagée. C'était très important pour moi d'être là aujourd'hui », raconte-t-elle.

Les corps d'Antoine et Simone Veil seront inhumés dans le sixième caveau du Panthéon, lundi 2 juillet, lors d'une cérémonie privée. Ils reposeront aux côtés de Jean Moulin, André Malraux, René Cassin et Jean Monnet.

ANIMAUX

Gabon: Des crocodiles orange vivent coincés dans des grottes depuis 3.000 ans



Au Gabon, connu pour sa diversité géologique et sa faune, des scientifiques ont eu l'incroyable surprise de découvrir des crocodiles de couleur orange, uniques au monde, vivant au milieu d'excréments de chauves-souris dans des grottes obscures.

« Quand je me suis approché avec la lampe torche dans la grotte, j'ai vu des yeux rouges... de crocodiles ! C'était en 2008. Deux ans plus tard, nous avons sorti un premier spécimen de la grotte et nous avons remarqué qu'il était orange », se souvient le géoarchéologue Richard Oslisly.

ANIMAUX

Une double découverte exceptionnelle faite alors qu'avec une équipe de chercheurs, il essayait de trouver des restes de traces humaines, dans les grottes d'Abanda. Ce « crocodile orange cavernicole », qui peut atteindre 1,70 mètre, est unique au monde et n'a été observé que dans ces grottes du Gabon, selon Richard Oslisly.

Manque de lumière et urine de chauve-souris

« Au début, nous avons pensé que la couleur pouvait venir de leur alimentation, car nous avons remarqué que ces reptiles mangent des chauves-souris orange », explique le chercheur français. Mais après des études plus poussées, les chercheurs ont avancé d'autres hypothèses : une « dépigmentation » due au manque de lumière dans ces grottes ou encore la nocivité du « guano », une substance faite d'excréments de chauves-souris dans laquelle ces animaux marinent tout au long de leur vie souterraine.

« L'urine des chauves-souris a commencé à attaquer leur peau et transformé leur couleur », explique Olivier Testa, spéléologue et membre de l'équipe scientifique.

Depuis 2010, Richard Oslisly, Olivier Testa et le chercheur américain Matthew Shirley ont multiplié les expéditions scientifiques pour en savoir plus sur ces crocodiles hors du commun. En cartographiant les grottes, ils ont à ce jour recensé quatre crocodiles orange sur une quarantaine de cette espèce « cavernicole ». Des dizaines de crocodiles avec une coloration « normale » vivent dans des grottes voisines connectées à la surface, explique Olivier Testa, alors que les crocodiles orange croupissent dans des grottes accessibles uniquement par des puits verticaux.

Piégés dans la grotte par leur taille

« On pense que ces dizaines de crocodiles se seraient installés dans les grottes d'Abanda il y a environ 3.000 ans, ce qui correspond relativement bien avec une période où le niveau de la mer avait baissé et où cette zone côtière est redevenue terrestre », explique Shirley. Les crocodiles orange, bloqués dans la grotte, se seraient « retrouvés piégés après être entrés par des couloirs quand ils étaient petits, puis ils ont grossi », selon Richard Oslisly.

ANIMAUX

Plusieurs couloirs plus ou moins étroits et interconnectés forment un réseau de grottes à Abanda où ils se bouchent parfois avec la montée de la nappe phréatique. Selon Matthew Shirley, les crocodiles se sont installés dans leur grotte parce qu'ils y trouvent leur compte et ils n'y sont peut-être pas tous bloqués depuis 3.000 ans.

Dans le noir absolu, ces animaux survivent avec un régime alimentaire particulier. Dans les grottes, pas de poissons ni de crustacés. Ils se nourrissent de chauves-souris, de criquets, de grillons. « C'est un environnement particulièrement exigeant », indique Matthew Shirley. Selon les chercheurs, cette population cavernicole appartient au groupe des crocodiles nains *Osteolaemus tetraspis* et est « en mutation ».

Un groupe de gènes uniques

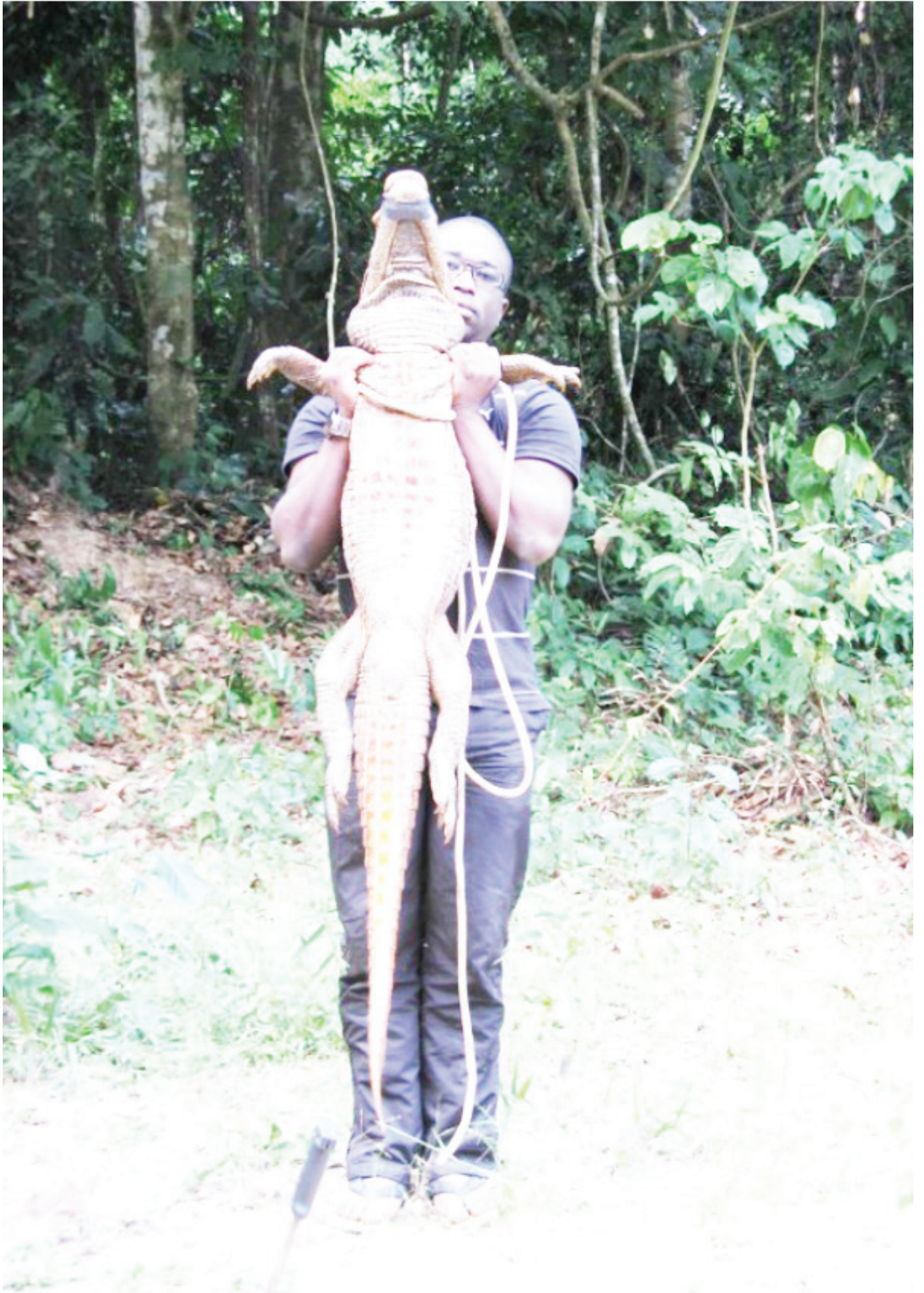
L'ADN de cette population n'est pas assez différent de son cousin nain de la surface pour en faire une nouvelle espèce, explique Matthew Shirley, mais ces animaux ont développé leur propre « signature génétique ».

Les crocodiles des grottes sont en effet dotés d'un groupe de gènes unique transmis de génération en génération, ont constaté les chercheurs, après comparaison de leur ADN avec celui de leurs cousins nains vivant exclusivement en surface au Gabon.

Bien que le crocodile soit déjà une espèce protégée au Gabon, Richard Oslisly plaide pour que le site des grottes d'Abanda devienne un « sanctuaire », « intégralement protégé ». « Il reste encore beaucoup à découvrir dans les grottes d'Abanda », estime le géoarchéologue qui espère y développer le « tourisme scientifique ».

Source: www.20minutes.fr

ANIMAUX



Pourquoi un point lumineux en mouvement forme-t-il des lignes ?



La vision de ligne résulte du processus par lequel le cerveau perçoit la lumière dans des conditions de faible luminosité. Dans un premier temps, les rayons lumineux arrivent dans la rétine et décomposent des molécules de rétinol (une protéine liée à la vitamine A).

Un phénomène photochimique

Ce phénomène photochimique provoque une cascade de réactions conduisant à une onde de dépolarisation dans le nerf optique. La dépolarisation amène l'information lumineuse jusqu'au cerveau. Mais cette réaction biochimique « relativement lente » perdure quelques fractions de seconde après la stimulation lumineuse. Or, dans le même temps, la source lumineuse s'est déplacée et a stimulé la rétine un peu plus loin. La juxtaposition des stimulations entraîne cet effet de persistance rétinienne.

JEUX

CAFÉ LÉGER		DISTINCTIF		SE DONNE POUR PRENDRE LA PLACE		AVANCÉ POUR S'ASSÉoir		SPECIALISTE DU SYSTÈME NERVEUX
BALANÇA		LES AVIONS Y STATIONNENT				LIEUX D'ACCUEIL		
				QUI A ÉCHAPPÉ À LA MALADIE				
CAJOLÉE								
ENDUIT POUR LES BRIS								
				PAS GRAVE				
				ASSEZ RICHE				
ÉPAISSE NOIRCEUR	FAIRE LE CHAT							
	G'EST UN GAMIN							
							LA, ON EN APPREND TOUS LES JOURS	
ANCIENNES PIÈCES					ASSAISONNEMENT EN GRAINS			
PETIT CANONISÉ					VILLE DE PRUNES			
		DRUCKER AU CINÉMA				PRÉFIXE SIGNIFIANT AVEC		
		G'EST LA SOLUTION						
ADVERBE DE LIEU				BOISSON QUI RÉCHAUFFE				
EMPORTEMENT								
						PARCOURS DANS LE JOURNAL		
POUR LA TROISIÈME FOIS				UN GRAND NOMBRE				

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 7 Juillet

15h30 Ciné-club « Entre les murs »
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h30 Ciné-club « Entre les murs »

Dimanche 8 Juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »
16h30 Spectacle Yvan Lubrany,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »
16h30 Spectacle Yvan Lubrany
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 9 Juillet

15h15 Conférence « Michel-Ange » par Sandra Beaufiles
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
17h30 Chorale de Karen Harris
4ème Bellay
16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 10 Juillet

15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Marco Spada, Ballet en 3 actes » 2ème partie
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 11 Juillet

11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 Qi Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Judi 12 Juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin
16h00 Messe
20h00 Sortie Bateau Mouche
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 13 Juillet

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture,
14h30 Atelier écriture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
15h30 Exercices corporels,
15h30 Atelier peinture,
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 7 Juillet

- 11h00 Jeux de motricité
- 14h30 Cinéma
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 15h00 Art Floral
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 8 Juillet

- 11h00 Revue de presse
- 14h30 Jeux de table
- 15h00 Club évasion
- 17h00 Juste prix
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 9 Juillet

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musical
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

Mardi 10 Juillet

- 10h00 Sortie : Journée à Deauville
- 11h00 Atelier informatique
- 12h00 Barbecue à l'extérieur

- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 11 Juillet

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 17h00 Jeux questions
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture
- 16h00 Collation entre amis

Jeudi 12 Juillet

- 11h00 Exposition l'histoire du maillot de Bain
- 11h45 Jeux apéro
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Motricité
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 13 juillet

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h45 Tir à l'arc
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 9 JUILLET

- 10H Atelier Gymnastique
- 16H Goûter GOURMAND

MARDI 10 JUILLET

- 10H Sortie à la Médiathèque

JEUDI 12 JUILLET

- 10H Atelier sable en salle détente

VENDREDI 13 JUILLET

- 10H «Au rythme du piano»
- 16H Goûter intergénérationnel

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 7 Juillet

15h30 r.d.c Départ du Tour de France
17h00 r.d.c Mots croisés
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Départ du tour de France
15h30 3ème Départ du Tour de France
17h15 3ème Ushuaïa Nature

Dimanche 8 Juillet

11h00 Messe TV au 1er
15h30 r.d.c Loto gagnant
17h00 r.d.c Jeu de lettres
18h00 r.d.c billard hollandais
11h00 3ème Messe TV
15h30 3ème Spectacle de chansons
Avec Nelly Richard's
17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 9 Juillet

Expo vente vêtements
10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite boutique
16h00 r.d.c Salon de thé
17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Promenade
17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 10 Juillet

11h00 r.d.c Gym douce
14h30 r.d.c Tir à l'arc Maude
15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
17h00 r.d.c Mots croisés
18h00 r.d.c Jeux de société
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Gym douce
16h30 3ème Découverte culturelle

Mercredi 11 Juillet

15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
10h30 3ème Sortie en ville
15h30 3ème Préparation culinaire
17h15 3ème Jeux de société

Jeudi 12 Juillet

11h00 Bienvenue chez vous
15h30 r.d.c Grand Art floral
17h00 r.d.c Pétanque
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Jeu de table
11h00 3ème Revue de Presse
15h30 3ème Ecoute musicale
17h15 3ème Art floral

Vendredi 13 juillet

10h30 rdc Atelier peinture
15h30 rdc Karaoké
16h00 rdc Atelier modelage
17h00 rdc Jeux de table
18h00 rdc Jeux de société
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Écoute musicale
17h15 3ème Ushuaia Nature

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 7 Juillet

15h30 Atelier "A vos économes"
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Étage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"
16h00 Quart de finale de la coupe du monde de Football

Dimanche 8 Juillet

17h30 Atelier Créatif
1er Étage
10h30 Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 9 Juillet

15h30 Jeu de questions
17h30 Karaoké
1er Étage
10h00 Jeu de question
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 10 Juillet

11h00 "Expression Libre"
15h30 Gym Douce
16h30 Loto
18h00 Jeu mystère
1er Étage
10h00 Atelier Boulangerie
11h30 et 18h30 "Dressons la table"
20h00 Quart de finale de la coupe du monde

Mercredi 11 Juillet

15h30 Jeux de table
17h30 Atelier bien être
20h00 Quart de finale de Football
1er Étage
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"
16h00 Panier des souvenirs

Jeudi 12 Juillet

15h00 1ère rencontre avec les enfants de l'accueil de loisir Allezard
15h00 des jeunes Focolari "au-delà des frontières"
18h00 Atelier de motricité
1er Étage
10h00 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 13 Juillet

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale des Jeunes des FOCOLARI « au-delà des frontières »
1er Étage
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

