

ça bouge!

01  
Juin  
2018

ça bouge!

N° 1358

## Le Mexique s'invite à la Résidence la Cristolienne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, nous vous présentons les candidats qui postulent au bureau de l'association de la Rose de l'Abbaye.

Les élèves de l'école d'aides-soignants (IFAS) vous convient à venir échanger autour de la question des chutes le 15 juin.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils ont dégusté une glace pour fêter l'arrivée des beaux jours.

Boléros et ponchos étaient au rendez-vous pour le repas à thème proposé aux Résidents de la Cristolienne.

D'autre part, nous reviendrons sur le clip qui fait le buzz en ce moment "Je veux".

Pour finir nous rendrons hommage à Pierre Bellemare à travers un article relatant son parcours.



Bonne semaine à tous.

Sophie RENAULT  
Chargée de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

PROFESSIONS DE FOI DES  
RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

EXPOSÉS DES ÉLÈVES DE L'IFAS :  
PRÉVENTION DES CHUTES

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE  
MARNE ÉVEILLENT LEURS PAPILLES!

LA CRISTOLIENNE AUX COULEURS  
DU MEXIQUE

JE VEUX : LE CLIP QUI FAIT LE BUZZ!

## PERSONNALITÉ

PIERRE BELLEMARE, HOMME  
DE RADIO ET DE TÉLÉVISION,  
PRODUCTEUR ET ÉCRIVAIN, EST  
MORT

## SPORT

COUPE DU MONDE 2018 : DATES,  
HORAIRES, CHAÎNES...

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ACTU DES RÉSIDENCES

## ÉLECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION DE LA ROSE DE L'ABBAYE



**Lundi 18 Juin 2018**  
Elections de 10h30 à 14h30 espace Bar.  
Dépouillement 15h00  
Annonce des résultats à 16h30.

**Les candidats sont :**

**Claude KERVIEL**

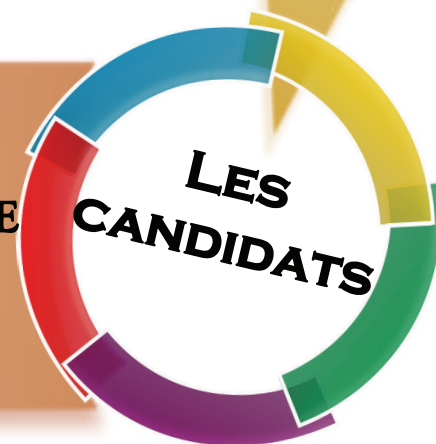
**Jean-Pierre SAGETTE**

**Zaina LE MERRER**

**Josette VERDIER**

**Lydie RICHARD**

**Guy VERNETTE**



**Il y a 6 postes à pourvoir.**

# ACTU DES RÉSIDENCES

---

## Professions de Foi des Résidents de l'Abbaye

Voter, c'est participer à la vie de l'association

ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION  
« LA ROSE DE L'ABBAYE » LE LUNDI 18 JUIN 2018

---

### Claude KERVIEL

Je suis né en 1929, Ancien Instituteur puis Professeur d'enseignement général de collège (lettres).

Je réside à la Résidence de l'Abbaye au rez-de-chaussée du bâtiment de Bellay

« J'apprécie beaucoup la qualité et le dévouement de tout le personnel, c'est pourquoi je me présente pour ces élections. »



« Fort de mon expérience je souhaite m'impliquer et m'investir au sein de l'association et je veux mettre à votre disposition mes connaissances dans le domaine administratif. »

**Je compte sur vous pour venir voter pour moi**

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Guy VERNETTE



Je suis né en 1926, Docteur en droit, Lauréat de la Faculté de Toulouse, Avocat général à la Cour de Cassation,

Membre du Conseil de la Magistrature et Président d'Honneur du Conseil d'Administrateur du Carrefour Saint-Hilaire (Saint-Maur)

Je réside à la résidence de l'Abbaye au 1er étage du bâtiment de Bellay

« Je souhaite m'investir sein de l'association, afin de faire perdurer ce qui fait l'originalité la vie de l'Abbaye : Son indépendance, son autonomie et ses animations »

**Je compte sur vous pour venir voter pour moi**

---

## Josette VERDIER

Je suis née en 1925, Infirmière et divers bénévoles. Je réside à la résidence de l'Abbaye au 2ème étage du bâtiment de Bellay.

« Résidente depuis 5 ans à la Résidence j'apprécie les différentes actions proposées par l'association.

Membre actif et impliquée au bureau depuis quelques années, je renouvelle ma candidature et mon soutien à « La Rose de L'Abbaye ». »



**Je compte sur vous pour venir voter pour moi**

# ACTU DES RÉSIDENCES



**Lydie RICHARD**

Je suis née en 1930 , à Saint-Maur  
J'ai travaillé dans une Banque,  
J'ai presque toujours vécu à Joinville le Pont  
maintenant, je réside à la Résidence de l'Ab-  
baye au 2ème étage du bâtiment de Castel

« Très sociable, dynamique, et à l'écoute de  
chacun, je suis prête à accueillir et défendre  
vos suggestions afin de faire vivre pleinement

l'Association, afin de développer les activités culturelles et les  
échanges entre les résidents»

**Je compte sur vous pour venir voter pour moi**

---

## **Zaïna LE MERRER**

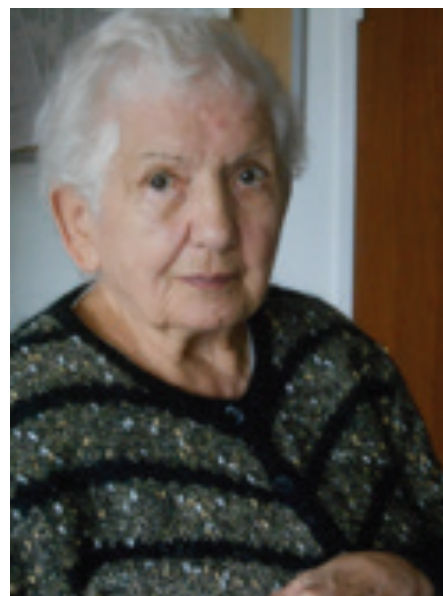
Je suis née en 1930, spécialisée dans la Comptabilité téléphonique aux  
PTT Bénévole du syndic de mon immeuble à Joinville pendant 50 ans,  
Trésorière adjointe de l'association l'ARJ (Association des Retraités Join-  
villais) pendant 25 ans.

Je réside à la Résidence de l'Abbaye au 2ème étage du bâtiment de  
Bellay

« Depuis l'âge de 17 ans, j'ai toujours travaillé  
avec les chiffres.

Et je veux mettre mon expérience associative  
au profil de la résidence par le biais de « La  
Rose de l'Abbaye » »

**Je compte sur vous pour venir voter pour moi**



# ACTU DES RÉSIDENCES

---

## Jean-Pierre SAGETTE

Je suis né en 1948,  
Je réside à la résidence de l'Abbaye au 3ème étage de Castel  
Ancien comptable dans le commerce et assurances  
Membre de l'Association des Paralysés de France  
Membre actif du CVS



« Je suis très impliqué dans la vie de la Résidence, et pour notre qualité de vie, J'oeuvre particulièrement pour que soit mis en place des facilités d'accès, des mises aux normes pour toutes les personnes à mobilité réduite. Je me présente aux élections de l'Association de « La Rose de l'Abbaye » pour poursuivre ce travail engagé»

**Je compte sur vous pour venir voter pour moi**

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Exposés des élèves de l'IFAS : Prévention des chutes



" Comme depuis plusieurs années, les élèves de l'école d'aides-soignants vous convient à venir échanger autour de la question des chutes.

A cette occasion ils vous proposent de découvrir les affiches qu'ils ont réalisées à votre attention toute particulière le :

**Vendredi 15 juin après-midi dans la salle de cours de l'école.**

Votre présence sera appréciée "

Directrice de l'IFAS, Brigitte Urbany



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Les Résidents des Bords de Marne éveillent leurs papilles !



Toutes les occasions sont bonnes pour fêter l'arrivée des premiers rayons de soleil ! Aussi, nous avons donc choisi d'aller se délecter d'une petite coupe de glace chez Alain'Probable.\* Un glacier cristolien qui nous a accueillis avec toute sa gentillesse.

Nous nous sommes régalés des coupes généreusement servies. Les glaces sont faites maison et nous avons pu retrouver sans difficulté toutes les saveurs tant les parfums étaient présents.

Le salon accueille régulièrement des artistes pour habiller les murs au plus grand plaisir des consommateurs ce qui nous a permis de conjuguer plaisir visuel et gustatif.

Rédaction : Elisabeth (animatrice ABCD)

\*13 Rue d'Estienne d'Orves, 94000 Créteil – tél : 01 42 07 50 53

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES

## La Cristolienne aux couleurs du Mexique



Le 21 mai les Résidents de la Cristolienne ont pu apprécier un repas sur le thème du Mexique.

Pour animer ce moment des danseurs mexicains ont donné une représentation musicale. Les Résidents ont pu déguster quelques spécialités mexicaines. Tout le monde s'est pris au jeu en enfilant des ponchos.

Ce fut un moment de joie et de bonne humeur.

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES





# CITOYENNAGE

**Je veux : le clip qui fait le buzz !**



Dans le cadre du projet Citoyennage, en partenariat avec l'AD-PA, la Résidence du Parc à Audincourt dans le Doubs dirigée par Maryline Bovée (Correspondante Régionale Bourgogne - Franche-Comté) et une association de service de soins à domicile sur le territoire de Belfort (association Colchique) ont souhaité d'une part valoriser les images des maisons de retraite et montrer qu'à tout âge on peut rester citoyen que l'on soit à domicile ou en maison de retraite: avoir des projets, avoir des idées et des opinions et surtout être un humain à part entière jusqu'au bout du dernier souffle de la vie.

Retrouvez l'intégralité du clip sur <https://ad-pa.fr/medias>

# PERSONNALITÉ

**Pierre Bellemare, homme de radio et de télévision, producteur et écrivain, est mort**



L'un des animateurs les plus populaires des années 1960 au milieu des années 1980 est mort à 88 ans.

Sa voix grave et chaleureuse a fait frissonner des millions d'auditeurs rivés à ses « histoires extraordinaires ». Sa stature de tribun populaire a fait de lui l'un des animateurs les plus appréciés du petit écran, des années 1960 au milieu des années 1980. Homme de radio et de télévision, producteur et écrivain, Pierre Bellemare est mort samedi 26 mai à Paris, a fait savoir Europe 1, station de radio pour laquelle il a longtemps travaillé. Il avait 88 ans.

De nombreuses personnalités ont tenu à rendre hommage à l'animateur. Pierre Lescure a salué « une vie d'histoires racontées comme personne,

# PERSONNALITÉ

de sa voix reconnaissable entre toutes, une vie de création et de projets »

## **Pionnier charismatique**

Avec la disparition de Pierre Bellemare, l'audiovisuel français perd l'un de ses pionniers charismatiques, de ces précurseurs qui embrassèrent quantité de postes et façonnèrent la télévision d'aujourd'hui. C'est notamment lui qui avait importé l'usage du prompteur des Etats-Unis. Pierre Bellemare a été l'une des premières stars de la station Europe 1. En 1974, lors de l'élection présidentielle, un sondage lui accordait entre 50 % et 55 % des suffrages. Un plébiscite qui amena les commentateurs de l'époque à dire que « la France et Pierre Bellemare ne [faisaient] qu'un ». La preuve avant tout d'une popularité hors norme pour ce bateleur des ondes et du petit écran né le 21 octobre 1929 à Boulogne-Billancourt.

Incapable de rester en place, il a aussi présenté et produit un grand nombre de programmes entre 1954 et 1977, dont «La Caméra invisible», « Rien que la vérité », « 20 millions cash », « Pièces à conviction », « Les Dossiers extraordinaires »...

Champion du contact avec le public, il amorce un tournant en 1986 lorsque FR3 et Europe 1 se séparent de lui, pour rajeunir notamment leur image. Il s'intéresse alors au téléachat, après avoir rencontré le créateur d'une émission américaine de ce genre alors inconnu en France. TF1 est séduite par le concept : il présentera avec Maryse Corson tous les matins pendant sept ans « Le Magazine de l'objet » qui deviendra ensuite « Téléshopping ». Forte de son succès, le concept aura même en 1994 sa propre chaîne, « Club Téléachat », diffusée sur le câble.

Il était aussi apparu au cinéma, dans le rôle du patron des services secrets Armand Lesignac dans le film OSS 117. Rio ne répond plus en 2009, ou encore en 2011 dans la comédie Les Tuche.

Source: <https://www.lemonde.fr>

# SPORT

---

## **Coupe du monde 2018 : dates, horaires, chaînes... le calendrier détaillé des retransmissions TV des 64 matches**

CALENDRIER - Seul diffuseur en clair de la Coupe du monde en France, TF1 diffusera en clair les 28 meilleures rencontres du Mondial 2018, dont tous les matches de l'équipe de France. Date par date, retrouvez ci-dessous l'ensemble des matches de la compétition, qui se déroulera du 14 juin au 15 juillet.

Les fans de football vont se régaler. Seule chaîne à retransmettre les rencontres en clair, TF1 diffusera les meilleures affiches ainsi que tous les matches de l'équipe de France pendant la Coupe du monde, du 14 juin au 15 juillet. Sur les 64 rencontres de la compétition, la Une en retransmettra 28, tout comme en 2014. Au total, seront donc diffusés en clair 16 matches de poules, 5 rencontres des 8es de finale, suivis de 3 quarts de finale et l'intégralité des demi-finales, petite et grande finale.

En heure française, les rencontres seront essentiellement diffusées à 14h, 17h et 20h. En revanche, en raison du décalage horaire, le premier match des Bleus, France-Australie, qui se déroulera le 16 juin, sera le seul programmé à 12h. Ci-dessous, retrouvez, date par date, l'agenda détaillé de la compétition, qui démarrera le 14 juin et dont la finale se tiendra le 15 juillet.

### **Le premier tour**

Jeudi 14 juin

Russie-Arabie Saoudite (Groupe A, Moscou) - 17h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

### **Vendredi 15 juin**

Egypte-Uruguay (Groupe A, Iekaterinbourg) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS

<sup>20</sup>Maroc-Iran (Groupe B, Saint-Pétersbourg) - 17h, à suivre sur beIN SPORTS

# SPORT

---

Portugal-Espagne (Groupe B, Sotchi) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

## **Samedi 16 juin**

France-Australie (Groupe C, Kazan) - 12h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

Pérou-Danemark (Groupe C, Saransk) - 15h, à suivre sur beIN SPORTS

Argentine-Islande (Groupe D, Moscou) - 18h, à suivre sur beIN SPORTS

Croatie-Nigeria (Groupe D, Kaliningrad) - 21h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

## **Dimanche 17 juin**

Costa Rica-Serbie (Groupe E, Samara) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS

Allemagne-Mexique (Groupe F, Moscou) - 17h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

Brésil-Suisse (Groupe E, Rostov) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

## **Lundi 18 juin**

Suède-Corée du Sud (Groupe F, Ninji-Novgorod) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS

Belgique-Panama (Groupe G, Sotchi) - 17h, à suivre sur beIN SPORTS

Tunisie-Angleterre (Groupe G, Volgograd) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

## **Mardi 19 juin**

Colombie-Japon (Groupe H, Saransk) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS

Pologne-Sénégal (Groupe H, Moscou) - 17h, à suivre sur beIN SPORTS

Russie-Egypte (Groupe A, Saint-Pétersbourg) - 20h, à suivre sur beIN SPORTS

## **Mercredi 20 juin**

Portugal-Maroc (Groupe B, Moscou) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS

Uruguay-Arabie Saoudite (Groupe A, Rostov) - 17h, à suivre sur beIN SPORTS

Iran-Espagne (Groupe B, Kazan) - 20h, à suivre sur beIN SPORTS

# SPORT

---

## **Jeudi 21 juin**

Danemark-Australie (Groupe C, Samara) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS  
France-Pérou (Groupe C, Iekaterinbourg) - 17h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

Argentine-Croatie (Groupe D, Ninji-Novgorod) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

## **Vendredi 22 juin**

Brésil-Costa Rica (Groupe E, Saint-Pétersbourg) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS

Nigeria-Islande (Groupe D, Volgograd) - 17h, à suivre sur beIN SPORTS  
Serbie-Suisse (Groupe E, Kaliningrad) - 20h, à suivre sur beIN SPORTS

## **Samedi 23 juin**

Belgique-Tunisie (Groupe G, Sotchi) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS  
Corée du Sud-Mexique (Groupe F, Rostov) - 17h, à suivre sur beIN SPORTS  
Allemagne-Suède (Groupe F, Sotchi) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

## **Dimanche 24 juin**

Angleterre-Panama (Groupe G, Ninji Novgorod) - 14h, à suivre sur beIN SPORTS  
Japon-Sénégal (Groupe H, Iekaterinbourg) - 17h, à suivre sur beIN SPORTS  
Pologne-Colombie (Groupe H, Kazan) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

## **Les huitièmes de finale**

### **Samedi 30 juin**

1er C - 2e D (Kazan) - 16h  
1er A - 2e B (Sotchi) - 20h

### **Dimanche 1er juillet**

21 1er B - 2e A (Moscou) - 16h  
22 1er D - 2e C (Ninji Novgorod) - 20h

# SPORT

---

## **Lundi 2 juillet**

1er E - 2e F (Samara) - 16h

1er G - 2e H (Rostov) - 20h

## **Mardi 3 juillet**

1er F - 2e E (Saint-Pétersbourg) - 16h

1er H - 2e G (Moscou) - 20h

## **Les quarts de finale**

### **Vendredi 6 juillet**

1er Quart de finale (Ninji Novgorod) - 16h

2e Quart de finale (Kazan) - 20h

### **Samedi 7 juillet**

3e Quart de finale (Sotchi) - 16h

4e Quart de finale (Samara) - 20h

## **Les demi-finales**

### **Mardi 10 juillet**

1ère Demi-finale (Saint-Pétersbourg) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

### **Mercredi 11 juillet**

2e Demi-finale (Moscou) - 20h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

La finale

### **Samedi 14 juillet**

Finale pour la troisième place (Saint-Pétersbourg) - 16h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS

### **Dimanche 15 juillet**

Finale (Moscou) - 17h, à suivre sur TF1 et beIN SPORTS



### Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

P A G E X O H Y L I

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver

### Anagrammes

Avec les 5 lettres de SALIE vous pouvez trouver 4 autres mots.

Avec les 6 lettres de LIÈGES, vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 8 lettres de DECIMALE vous pouvez trouver 2 autres mots.

### L'INTRUS

Trouvez l'intrus dans chaque série de mots:

1) GAVIAL ; ALLIGATOR ; IGUANE ; CAÏMAN

2) COEUR; ; POUMON ; BICEPS ; FOIE ; REIN

3) ISOLOIR ; CHÈQUE ; URNE ; ENVELOPPE ; BULLETIN

### D'un mot à l'autre

Comment passer du mot GALET au mot TIBET en changeant une seule lettre à chaque fois :

GALET

-----  
-----

TIBET

*Solutions en fin de numéro*



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 2 Juin

**15h00** Lecture de la revue « ça bouge »,

**16h00** Spectacle Pier Guerin et Celine,  
3ème Bellay

**11h00** Jeux de table

**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

**15h00** Atelier pâtisserie ou Spectacle

### Dimanche 3 Juin

**15h30** Grand jeu "baccalauréat"

3ème Bellay

**11h00** Diffusion de la messe

**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

**15h00** Atelier «Beauté et Bien-être»

4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 4 Juin

**10h30** Conseil des résidents

**15h15** Conférence « Contes et Légendes du Moyen Âge », par Sandra Beaufils,

**17h15** Chorale, T.Ganchou

**17h30** Jeu mystère

3ème Bellay

**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »

**11h00** Panier du jour / En route pour le pressing

**17h30** Chorale de Karen Harris

4ème Bellay

**16h30** Chorale de Karen Harris

### Mardi 5 juin

**10h30** Tranche de vie

**15h00** Atelier Petites Mains

**15h30** L'heure musicale

**17h00** Club mémoire

**17h00** Jeu de questions

3ème Bellay

**11h00** Atelier boulangerie

**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**16h30** Atelier tricot

**17h00** Contes pour rire et rêver

4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 6 juin

**10h30** Atelier poterie Groupe 1

**11h00** Club lecture

**15h00** Jeux de table

**16h30** P'tit loto

**17h30** QI Gong

3ème Bellay

**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

**15h00** Préparation « Salade de fruits »

**17h30** Chorale avec E.Solunter ou « petit loto » 1 mercredi sur 2

### Jeudi 7 Juin

**11h10** Jeu de marche et équilibre

**14h30** Tir à l'arc

**14h30** Culte Protestant

**16h00** Après midi gourmand en compagnie de Sebastien Charluet,

**16h00** Temps de prière

3ème Bellay

**11h00** Atelier dessin

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»

**15h00** Après-midi gourmand.

### Vendredi 8 Juin

**09h30** Sortie la Roseraie

**10h30** Atelier peinture,

**11h00** Rendez-vous piano,

**14h00** Atelier peinture,

**14h30** Atelier écriture,

**14h30 à 16h30** Bibliobus,

**15h30** Exercices corporels,

**15h30** Atelier peinture,

**17h00** Jeu de questions,

**17h00** Club mémoire,

3ème Bellay

**11h00** Atelier Tricot

**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h00** Espace sensoriel

**16h15** Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 02 Juin

11h00 Jeux de motricité  
14h30 Cinéma  
15h00 Cocktail /Club pâtisserie  
15h00 Art Floral  
17h00 Loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 03 Juin

11h00 Création couture-crochet  
14h30 Jeux de table  
16h30 Chants et démonstration de danse  
Animation 3ème étage  
11h00 Les moments détente sur RDV  
15h00 Art floral

### Lundi 04 Juin

10h15 Espace détente sur RDV  
11h00 Exercices corporels  
14h30 Espace détente sur RDV  
15h00 Assemblée de prière  
16h00 Heures Savoureuses  
16h30 Ambiance musical  
Animation 3ème étage  
10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 05 Juin

11h00 Club lecture  
15h00 Jeux de mémoire  
17h00 La grande roue  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### Mercredi 06 Juin

10h00 Sortie : Journée à Deauville  
10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi  
16h30 Carré musical  
17h30 Chorale  
Animation 3ème étage  
10h30 Atelier couture  
15h30 Do ré mi  
16h00 Collation entre amis  
17h30 Carré musical

### Jeudi 07 Juin

11h00 Conseil des résidents  
15h00 Jeux de mémoire  
17h00 Jeux de question  
Animation 3ème étage  
11h00 Motricité  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### Vendredi 08 Juin

10h15 Atelier musical 1er étage  
11h00 Gym douce  
14h30 Poterie  
14h45 Tir à l'arc  
15h15 Jeux inter génération  
17h00 Bingo à la cafétéria  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
15h00 Préparation de la soupe  
16h00 Collation entre amis

### Vendredi 08 Juin

10h15 Atelier musical  
11h00 Gym douce  
14h30 Poterie  
14h45 Tir à l'arc  
15h15 Jeux inter génération : réalisation des tableaux à l'école Notre Dame  
17h00 Bingo  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
15h00 Préparation de la soupe  
16h00 Collation entre amis

---

### Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

#### LUNDI 4 JUIN

10H15 Gymnastique au 3ème étage

#### MARDI 5 JUIN

10H30 Atelier Plantation dans le jardin de la résidence

#### JEUDI 7 JUIN

10H Atelier «Je vide et je remplis !»  
16H Goûter intergénérationnel

#### VENDREDI 8 JUIN

10H30 «Au rythme du Piano!» au 1er étage

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 2 Juin

11h00 Bienvenue chez vous  
15h30 r.d.c Ciné-Club "Et si c'était vrai »  
17h00 r.d.c Jeux de table  
18h00 r.d.c Billard Hollandais  
11h00 3ème Documentaire  
15h30 3ème Ecoute musicale  
17h15 3ème Ushuaïa Nature

### Dimanche 3 Juin

BRADERIE DES FAMILLES  
De 9h00 à 18h00  
11h00 Messe TV au 1er  
15h30 1ère Jeux de société  
18h00 r.d.c Jeu de lettres  
11h00 3ème Messe TV  
15h30 3ème Spectacle de chansons  
Avec Nelly Richard's  
17h15 3ème Documentaire

### Lundi 4 Juin

10h30 r.d.c Point guichet  
10h30 r.d.c Petite boutique  
15h30 r.d.c Conseil des résidents  
16H00 r.d.c Salon de thé Maryse  
17h00 r.d.c Chiffres et des lettres  
18h00 r.d.c Billard Hollandais  
11h00 3ème Revue de presse  
15h30 3ème Promenade  
17h15 3ème Au fil du temps

### Mardi 5 juin

10h30 r.d.c Prévention canine  
14h30 r.d.c Tir à l'arc  
15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes  
17h00 r.d.c Mots croisés

18h00 r.d.c Jeux de société  
11h00 3ème Revue de presse  
15h30 3ème Gym douce  
16h30 3ème Découverte culturelle

### Mercredi 6 Juin

10h30 r.d.c Sortie en ville  
11h00 r.d.c Panneau photos  
15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond  
17h00 r.d.c Jeux de table  
18h00 r.d.c Billard Hollandais  
10h30 3ème Revue de presse  
15h30 3ème Sortie  
17h15 3ème Jeux de société

### Jeudi 7 Juin

Synthèse du Conseil des résidents  
Mr Champvert  
11h00 Bienvenue chez vous  
15h30 r.d.c Art floral  
« Hortensia »  
17h00 r.d.c Pétanque  
17h00 r.d.c Relaxation  
17h00 r.d.c Comité des fêtes  
11h00 3ème Revue de presse  
15h30 3ème Art floral  
17h15 3ème Découverte culturelle

### Vendredi 8 Juin

10h30 r.d.c Eveil musical avec le RAM  
10h30 r.d.c Atelier peinture  
15h30 r.d.c Karaoké  
16h00 r.d.c Atelier modelage  
17h00 r.d.c Brainstorm  
18h00 r.d.c Jeux de société  
11h00 3ème Documentaire  
15h30 3ème Ecoute musicale  
17h15 3ème Ushuaia Nature

## CRISTOLIEENNE

### Samedi 2 Juin

15h00 Atelier Pâtisserie

### Dimanche 3 Juin

15h30 Atelier "À vos économies"  
17h30 Lecture de la Revue "ça bouge"

### Lundi 4 Juin

15h30 Jeux de questions  
17h00 Atelier Créatif

### Mardi 5 Juin

11h00 "Expression libre"

15h30 Gym Douce  
16h30 Loto

### Mercredi 6 Juin

15h30 Chorale  
16h30 Jeux de table  
17h30 Atelier bien être

### Jeudi 7 Juin

15h00 Atelier de motricité  
16h30 Revue de Presse

### Vendredi 8 Juin

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Marc Sax.

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
GALET  
GILET  
GIBET  
TIBET

L'INTRUS :  
1- IGUANE ( N'EST PAS UN CROCODILE )  
2- BICEPS ( N'EST PAS UN ORGANE )  
3- CHEÏQUE ( NE CONCERNE PAS UN VOTE )

Anagrammes  
• SALIE – LESAI – LAIES – AILES – ASILE  
LIÈGES – GISELE – EGLISE – SEIGLE  
DÉCIMALE – MÉDICALE – CAMÉLIDE

Le mot le plus long  
xylophagie

Solutions  
des jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef  
Responsable de communication  
Documentation, mise en page  
Edition

Pascal Champvert  
Sophie Renault  
Olivia Bouhours  
Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** M. Bouchot, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne