

ça bouge!

25
Mai
2018

ça bouge!

N° 1357

Pot de départ de Lydie Gerard, Responsable Pressing de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge Lydie Gerard, Responsable du pressing à la Résidence de l'Abbaye a célébré son départ à la retraite entourée des Résidents et du personnel.

Quant aux Résidents des Bords de Marne c'était ambiance fête foraine lors de leur sortie à la Foire du Trône.

Des effluves de rhum ont embaumé la Résidence de la Cité Verte lors d'un après-midi gourmand.

Le soleil, le vent dans les cheveux, les rugissements des moteurs ... c'est une exposition de voitures anciennes qui été proposée au Résidents de l'Abbaye qui ont beaucoup apprécié.

Pour terminer nous vous proposons un article sur la Résidence la Cristolienne puis un second sur l'origine de la fête des mères.

Bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT

Chargée de communication

Ça Bouge n°1357

26 > 01 juin 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

ÉLECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION DE LA ROSE DE L'ABBAYE

POT DE DÉPART À LA RETRAITE DE LYDIE GERARD, RESPONSABLE PRESSING

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE À LA FOIRE DU TRÔNE

UN APRÈS-MIDI GOURMAND À LA CITÉ VERTE

LA CRISTOLIENNE A ACCUEILLI SES PREMIERS RÉSIDENTS

EXPOSITION DE VOITURES ANCIENNES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

SOCIÉTÉ

D'OÙ VIENT LA FÊTE DES MÈRES ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

ÉLECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION DE LA ROSE DE L'ABBAYE



Lundi 18 Juin 2018
Elections de 10h30 à 14h30 espace Bar.
Dépouillement 15h00
Annonce des résultats à 16h30.

Les candidats sont :

Claude KERVIEL

Jean-Pierre SAGETTE

Zaïna LE MERRER

Josette VERDIER

Lydie RICHARD

Guy VERNETTE



ACTU DES RÉSIDENCES

Pot de départ à la retraite de Lydie Gerard, Responsable Pressing



Les Résidents et le personnel de l'Abbaye ont fêté le départ à la retraite de Lydie Gerard, Responsable du pressing et salariée à l'Abbaye depuis 31 ans.

Appréciée des Résidents et du personnel, elle s'est investie auprès d'eux au travers des différents postes qu'elle a occupé au sein de la Résidence tels qu'Auxiliaire de nuit et faisant fonction Aide-soignante de 1987 à 2000 puis en tant que serveuse de 2000 à 2003. Elle termine sa carrière en tant que Responsable Pressing.

M. Champvert Directeur du groupe ABCD, lors de son discours, l'a remerciée pour son travail et son investissement tout au long de sa carrière "Lydie est une personne souriante et rigoureuse dans son travail, nous lui souhaitons une bonne continuation dans la nouvelle vie qui s'offre à elle".

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Les Résidents des Bords de Marne à la Foire du Trône



Mercredi 9 Mai, les Résidents des Bords de Marne sont partis à la Foire du Trône pour prendre un goûter bien gourmand !

"Nous nous sommes tout d'abord baladés dans les allées, nous avons été surpris qu'avec ce beau temps il y ait si peu de monde..."

Nous avons vu les manèges habituels et d'autres qui nous ont impressionnés avec des hauteurs de plus de 60 mètres. Ça tournait de tous les côtés.

Nous avons finalement été plus sages à manger des glaces à l'italienne, des crêpes et des granits.

M. DUHAMEL a souhaité jouer à la pêche aux canards afin de remporter une peluche.

Nous avons passé un agréable après-midi ensoleillé."

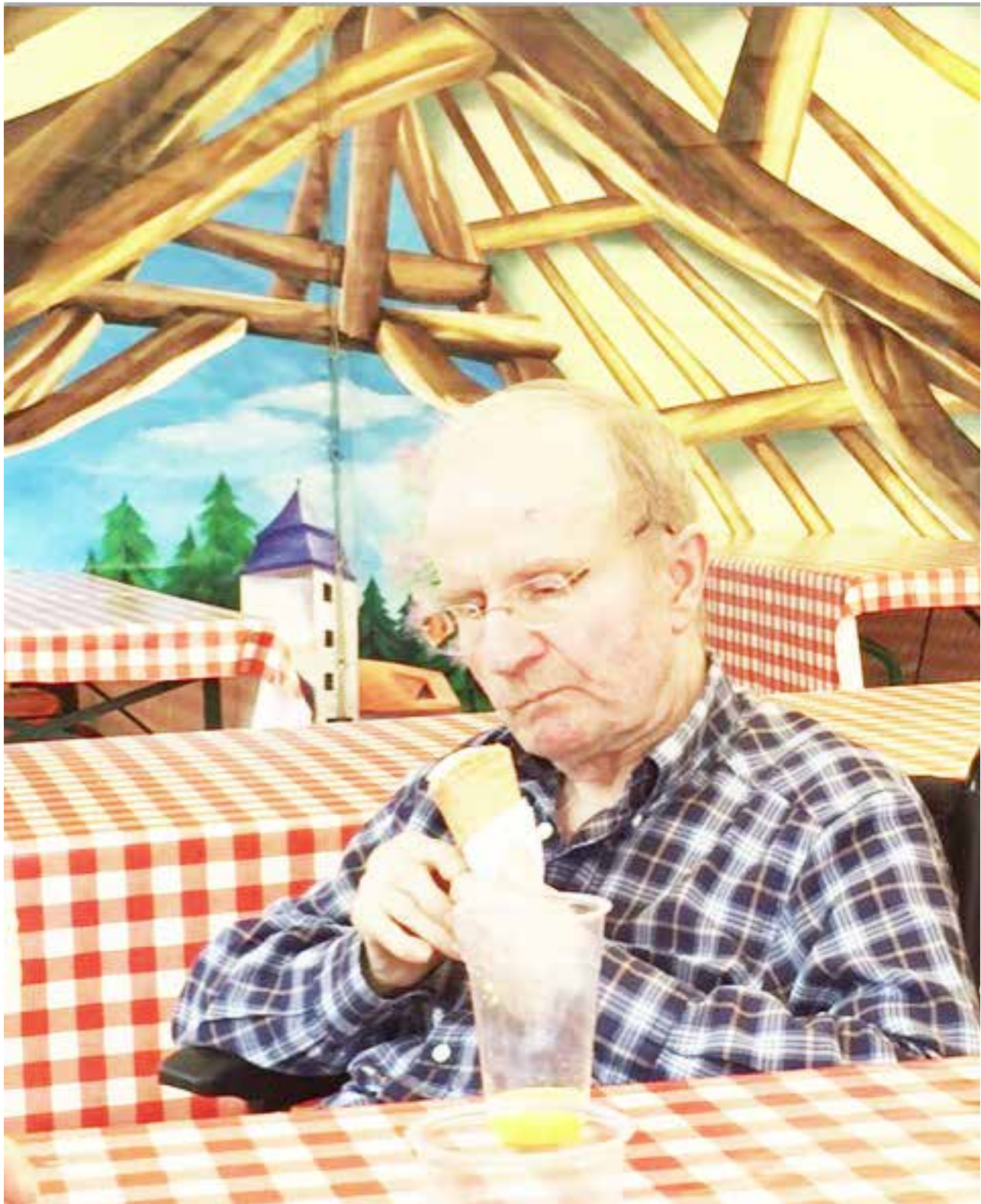
ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Un après-midi gourmand à la Cité Verte



Dimanche 6 mai, profitant de la terrasse, du soleil et surtout d'une température plus que printanière, nous nous sommes régalés à l'occasion d'un après-midi gourmand d'ananas en tranches rôties flambées au rhum accompagnés de glace rhum raisins chantilly, le tout arrosé de cidre rosé.

C'était délicieux, cela a ravi nos papilles et flatté notre odorat.

Tiziana, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

La Cristolienne a accueilli ses premiers résidents



Cette semaine nous vous proposons un article publié dans le magazine municipal de la ville de Créteil "Vivre ensemble" du mois d'avril.

La nouvelle résidence pour personnes âgées dépendantes, La Cristolienne*, a ouvert ses portes en début d'année. Avec 90 logements, de 30 m² chacun et 10 places d'accueil de jour, son fonctionnement a été conçu pour que les résidents se sentent "comme à la maison". Très clairs grâce à leurs nombreuses surfaces vitrées, le hall d'accueil, les logements et les locaux de vie sont agréables pour les résidents comme pour les visiteurs. Jouxant l'hôpital Albert Chenevier, l'établissement bénéficie d'un environnement calme. Ici, tout est fait pour que chacun se sente "comme chez soi". En témoignent l'espace bar ou les salons aménagés à chaque niveau



ACTU DES RÉSIDENCES



de l'établissement. De plus, une superbe bibliothèque et un ensemble de services, allant du pressing au salon de coiffure et aux soins esthétiques, sont mis à disposition. Tout au long de la journée, les équipes

de l'Ehpad ont aussi à cœur de proposer aux résidents des animations variées, adaptées aux envies de chacun. Outre les activités "classiques" d'une maison de retraite (jeux de cartes, de mémoire, activités culturelles, gymnastique douce, tir à l'arc...), l'équipe de La Cristolienne met en place des structures participatives (conseil des résidents, commissions loisirs, sorties, etc.) pour que les résidents s'investissent pleinement dans le fonctionnement de leur nouvelle "maison". La Cristolienne, accessible à toutes les aides sociales, peut donc aussi accueillir des personnes âgées aux revenus modestes.

* Édifié sur un terrain acquis par Créteil Habitat Semic pour 17 millions d'euros, l'établissement est géré et animé par ABCD 94.



ACTU DES RÉSIDENCES

Exposition de voitures anciennes à la Résidence de l'Abbaye



Début mai, les Résidents de l'Abbaye ont eu la joie d'admirer et même d'essayer des voitures anciennes présentées par l'Association Lion's Club. Le soleil étant de la partie, les Résidents se sont promenés le long des Bords de Marne. M. et Mme VERNETTE, Mme RICHARD ainsi que Mme LEFEUVRE nous racontent leurs virées.

M. et Mme VERNETTE :

"Le Samedi 05 Mai à l'entrée de l'Abbaye, nous avons eu le plaisir de contempler quatre ou cinq magnifiques grosses voitures prestigieuses que le Lion's Club avait amenées jusqu'à nous, notamment une longue Cadillac rouge.

Nous étions invités, à tour de rôle, à venir faire une promenade le long des Bords de Marne particulièrement fleuris et ombragés de tendres feuilles ce qui rendait la promenade des plus agréables. Le confort

ACTU DES RÉSIDENCES

des voitures permettaient à cinq ou six passagers de profiter du circuit. Nous pouvions faire ainsi connaissance et bavarder un moment avant de laisser place à un autre groupe de passagers.

Un grand merci au Lion's Club de cette heureuse initiative et à tous les sympathiques conducteurs."

Mme RICHARD

"Nous sommes conviées à admirer une collection de voitures anciennes. Nous faisons un saut dans le passé. Des superbes carrosseries rutilent au soleil. Pour ma part, je monte dans une Cadillac. M. Thierry, collectionneur et chauffeur nous raconte ses "bébés", il en a plusieurs. Je lui demande laquelle il préfère, il répond je les aime toutes, elles sont toutes différentes.

A combien peut rouler votre Cadillac ? A 150 km Heure. Nous nous contentons de 30 km/h (obligatoire). Toutes fenêtres ouvertes, c'est l'ancienne clim !

Nous admirons toutes les rives fleuries et revenons à notre point de départ, sans encombre, car les premiers passagers se sont offert une panne que M. Thierry a su réparer et qui a mis de l'animation auprès des passagers.

Un grand merci à tous pour ces moments agréables et inattendus qui ont fait notre joie."

Mme LEFEUVRE

"Belle après-midi, entourée de personnes très agréables. Notre voiture est tombée en panne à une centaine de mètre de la résidence. Même à notre âge on nous fait le coup de la panne (rires!). Du coup demi-tour. Mais comme lot de consolation, on nous a promis de repartir en balade. Chose promise, chose dûe. Et nous voilà repartis tous avec joie. Et sans problème cette fois-ci!

Milles mercis au chauffeur qui c'est décarcassé pour nous faire plaisir."

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



D'où vient la fête des Mères ?

Préparez-vous à fêter vos mamans... Une tradition qui trouve son origine dès l'Antiquité mais que l'on célèbre officiellement depuis peu.

Déjà dans l'Antiquité...

Dans la Grèce Antique, on fêtait déjà la mère, celle de tous les dieux : Rhéa. Les Romains eux aussi rendaient hommage aux mères et aux femmes, appelées "Matralia", au Ve siècle avant Jésus-Christ. Des coutumes rapidement enterrées par la religion catholique.

D'abord une fête de la natalité

Ce n'est qu'au XIXe siècle que la fête voit le jour en France, grâce à Napoléon. Ce dernier évoque alors la création d'une fête des mères officielle, que l'on célébrerait au printemps. En 1897, l'Alliance Nationale contre la dépopulation lance alors une idée : une fête des enfants, mettant en avant l'importance de la fécondité et les vertus de la famille

C'est à l'Union Fraternelle des Pères de Famille Méritants d'Artas que l'on doit pourtant la toute première célébration des mères. Le 10 juin 1906, l'Isère met alors les mères à l'honneur, récompensant les plus méritantes, le tout dans une véritable ambiance de fête, comme l'attestent les défilés dans les rues décorées. Il faudra pourtant attendre le 16 juin 1918 pour que se déroule la première "Journée des mères", à Lyon, à l'initiative du colonel de la Croix-Laval. C'est le début de la tradition.

Une journée spéciale dans notre calendrier

A cause de quelques lenteurs administratives, la première cérémonie officielle n'aura finalement lieu que le 20 avril 1926, même si entre temps de multiples manifestations se tiennent pour célébrer les mères les plus vertueuses et courageuses. Le 25 mai 1941, le Maréchal Pétain institue définitivement la "journée nationale des mères". Dernier volet de l'histoire, le Président de la République Vincent Auriol signe le 24 mai 1950 un texte de loi instituant la fête des mères. Elle est alors définitivement fixée au dernier dimanche de mai. Si cette date coïncide avec celle de la Pentecôte, la Fête des Mères a lieu le premier dimanche de juin.

JEUX SUDOKU

Le but du jeu est de remplir les cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

	2		7	8		9		
9	1	8	5			2	7	
3	5							
4	3			6		8		1
			3		9			
7		6		1			4	2
							5	3
	6	3			4	7	2	9
		1		2	3		8	

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 26 Mai

****WEEK-END MEDIEVAL****

Se référer au programme

20h30 Le théâtre vous propose sur réservation « Bambina »

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

Dimanche 27 Mai

****WEEK-END MEDIEVAL****

16h00 Le théâtre vous propose sur réservation

« Tel Fère, Telle soeur »

20h00 RDV piano

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

Lundi 28 Mai

10h00 RDV piano

10h15 Atelier NTIC

15h00 Atelier intergénérationnel « A tous les âges » répétition spectacle

17h15 Chorale

17h30 Jeu mystère

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

11h00 Lecture de la revue « ça bouge»

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 29 Mai

10h30 Tranche de vie

15h00 Spectacle intergénérationnel « Grandir à tous les âges »

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Spectacle intergénérationnel « Grandir à tous les âges »

16h30 Atelier tricot

Mercredi 30 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 2

11h00 Club lecture

14h00 RDV piano

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 Qi Gong

3ème Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 "petit loto"

Jeudi 31 Mai

10h30 Rencontre intergénérationnelle avec le Lycée Theillard de Chardin

11h10 Jeu de marche et équilibre

14h30 Tir à l'arc

14h30 Réunion Citoyennage

16h00 Après midi gourmand en compagnie D'Eric Mille

16h00 Messe

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe

15h00 Après-midi gourmand en compagnie d'Eric Mille.

Vendredi 1er Juin

10h30 Atelier peinture

14h00 Atelier peinture,

14h30 Atelier écriture

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

16h45 Revue de presse

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 26 Mai

11h00 Jeux de motricité
14h30 Jeux de table
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 27 Mai

Fête des mères
12h00 Repas Spectacle : Soleil-soleil
16h30 Grand bingo
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral si le samedi au RDV

Lundi 28 Mai

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 29 Mai

11h00 Revue de presse
11h00 Sortie : restaurant « Celina » à
Sucy en brie
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 30 Mai

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
16h30 Carré musicale
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
11h00 Contes et rires
16h00 Collation entre amis

Jeudi 31 Mai

11h00 Documentaire
14h00 Sortie : cinéma à Belle épine
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 01 Juin

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération : réalisation
des tableaux à l'école Notre Dame
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 28 MAI

10H Atelier Gymnastique
16H Goûter gourmand

MARDI 29 MAI

9h30 Petit déjeuner gourmand
2610H Atelier Musique

JEUDI 31 MAI

10H Parcours de Motricité
16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 1 JUIN

10H «Au rythme du piano»
16H Goûter Intergénérationnel

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 26 mai

15h30 r.d.c Jeu de questions
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Ecoute musicale
17h15 3ème Jeux de mémoire

Dimanche 27 mai

10h30 r.d.c Messe TV au 1er
15h30 r.d.c Loto Gagnant
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Apéritif en musique
15h30 3ème Au fil du temps
17h15 3ème Atelier mémoire

Lundi 28 Mai

14h30 Sortie au Morbras
10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite boutique
16h00 r.d.c Salon de thé Maryse
17h00 r.d.c Des chiffres et des Lettres
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Atelier Cuisine
15h30 3ème Atelier sensoriel
17h15 3ème Heure savoureuse

Mardi 29 Mai

11h00 Bienvenue chez vous
11h00 r.d.c Gym douce Magali
14h30 r.d.c Tir à l'arc
15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 r.d.c Mots croisés
18h00 r.d.c Scrabble
10h30 3ème Gym douce
15h30 3ème Soupe maison S3
17h15 3ème Globe trotter

Mercredi 30 Mai

10h30 r.d.c Sortie marché
15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
17h00 r.d.c Comité de rédaction
18h00 r.d.c Billard Hollandais
10h30 3ème Sortie au marché
15h30 3ème Heure musicale As
17h15 3ème Jeux de table

Judi 31 Mai

11h00 r.d.c Panneau photos
11h00 r.d.c Gym douce
15h30 r.d.c Art floral "Hortensias"
17h00 r.d.c Pétanque
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Jeu de lettre
11h00 3ème Voyage musical
15h30 3ème Activité sensorielle
17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 1er Juin

11h Messe
15h30 r.d.c Karaoké
18h00 r d c Jeux de table
11h00 3ème Préparation cuisine
15h30 3ème écoute musicale
17h15 3ème Découverte culturelle

CRISTOLIENNE

Samedi 26 mai

15h30 "A vos économies"
17h00 Lecture de la revue "ça bouge"

Dimanche 27 mai

16h00 Spectacle Fêtes des mères: "Il était une fois les années 60"

Lundi 28 Mai

11h00 "Expression libre"
15h30 Jeux de motricité
17h30 Revue de Presse

Mardi 29 Mai

15h30 "Gym Douce"
17h Loto

Mercredi 30 Mai

15h30 Chorale
17h00 Jeux de table

Judi 31 Mai

15h30 Jeux de Mystère

Vendredi 1er juin

16h00 Après-midi gourmand, en compagnie musicale de Pier Guerin

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

6	8	4	3	2	9	1	7	5
9	2	7	4	5	1	3	6	8
3	5	1	8	7	6	9	4	2
2	4	3	5	1	8	6	9	7
7	6	5	9	4	3	2	8	1
1	9	8	7	6	2	5	3	4
8	1	6	2	9	4	7	5	3
4	7	2	6	3	5	8	1	9
5	3	9	1	8	7	4	2	6

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte