

ça bouge!

27
Avril
2018

ça bouge!

N° 1353

Convivialité et festivités à la Résidence de la Cité Verte



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, au sein de la Résidence de l'Abbaye les enfants de la halte garderie s'initiaient pour la première fois à la poterie en compagnie de quelques Résidents.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils ont réalisé au travers de différents ateliers et avec les enfants de la halte garderie, des pièces en poterie.

C'est un repas multi-culturel qui a été offert par l'équipe hôtelière aux Résidents de la Cité Verte. Les filles de cette équipe ont ramené des spécialités culinaires de leur pays d'origine pour le plus grand plaisir des Résidents.

Pour terminer nous vous proposons de (re) découvrir les Pays-de-la-Loire.

Bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

MOYENS FINANCIERS DES
RÉSIDENTS

ATELIER DE POTERIE
INTERGÉNÉRATIONNEL À LA
RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

TRAVAUX COLLECTIFS DE LA
RÉSIDENTS DES BORDS DE
MARNE POUR PÂQUES

FÊTE ET CONVIVIALITÉ SE SONT
INVITÉES À LA RÉSIDENTS DE LA
CITÉ VERTE

VOYAGE

LES PAYS-DE-LA-LOIRE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1353

28 avril > 4 mai 2018

ACTU DES RÉSIDENCES

Moyens financiers des Résidences

Les Résidences devraient échapper à la baisse des moyens due à la convergence tarifaire dénoncée par l'ensemble des instances (Conseils d'Administration, Conseils de la Vie Sociale, Conseils d'Établissement) soutenues par le département du Val-de-Marne et par les deux députés en mission, Monique Iborra et Caroline Fiat qui ont visité la Résidence de l'Abbaye en fin d'année. Je tiens à remercier toutes celles et tous ceux (Résidents, Familles, Bénévoles, Salariés) qui ont manifesté leur opposition à cette démarche inacceptable.

La Ministre a annoncé qu'aucun établissement ne devrait voir ses moyens diminuer. Le risque de l'application de ce dispositif inique est désormais quasiment écarté même si la vigilance s'impose toujours.

C'est la raison pour laquelle nous allons retirer les affiches de la campagne de la Fédération Hospitalière de France sur la baisse des moyens en établissement.

Nous vous tiendrons bien entendu informés des suites de cette affaire.

P.CHAMPVERT
Directeur

ACTU DES RÉSIDENCES



ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE » « Voter, c'est participer à la vie de l'Association »



PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but d'améliorer et de veiller au bon fonctionnement de la vie quotidienne à la résidence en étant à votre écoute et en partageant vos souhaits.

AVEC QUI ? 6 candidats

6 membres du bureau de l'association c'est-à-dire :

Un président / Un vice-président

Un trésorier / Un trésorier adjoint

Un secrétaire / Un secrétaire adjoint

Vous souhaitez vous porter candidat(e)

**Vous pouvez retirer un formulaire d'acte de candidature au Point Info
Dès le Lundi 23 avril 2018**

**Vous pouvez déposer votre candidature au Point Info jusqu'au
Vendredi 11 Mai 2018**

**Vous pourrez découvrir vos candidats sous forme d'affichage
au Point info
Le Lundi 24 Mai 2018**

Pour voter :

**Vous pourrez vous rendre aux urnes pour l'élection des candidats au
bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye
Le Lundi 18 Juin de 10h30 à 14h00 au Grand restaurant**

Dépouillement :

A 15h00 au Grand restaurant

Résultats :

Vers 16h30 au Grand Restaurant



ACTU DES RÉSIDENCES

Atelier de poterie intergénérationnel à la Résidence de l'Abbaye



Binômes

À l'occasion d'un atelier intergénérationnel, les enfants de la halte-garderie s'initient pour la première fois à la poterie en compagnie des Résidents de l'Abbaye. Ils formèrent 4 binômes composés d'un adulte et d'un enfant.

Durant cette activité, les enfants ont pu découvrir différentes textures : « mouillé, mou, ça se déchire, ça colle ». Les enfants étaient concentrés et les Résidents ont montré beaucoup de patience. Ils souhaitent renouveler l'expérience :

- Mme Lim " j'aime beaucoup les enfants"
- Mme Meeus souhaiterait pouvoir accompagner un enfant sur le long terme
- Mme Aubin "j'ai des enfants, ça me rappelle de bons souvenirs"
- Mme Ouvrier souhaiterait revenir pour la prochaine séance avec les enfants.

ACTU DES RÉSIDENCES



Tout le monde les attend



Un peu timide

ACTU DES RÉSIDENCES



Première expérience



Il est doué ce petit

ACTU DES RÉSIDENCES



Un peu d'aide supplémentaire



Je réfléchis et je prends mon temps

ACTU DES RÉSIDENCES



C'est ça que je veux !



Regarde ce que l'on peut faire !

ACTU DES RÉSIDENCES



Oh ! La planche est mouillée



ACTU DES RÉSIDENCES

Travaux collectifs de la Résidence des Bords de Marne pour Pâques

Avec la participation de l'Atelier Poterie, de l'Atelier Créatif, de l'Atelier de couture et de l'Atelier Gourmand



Dans un premier temps, les enfants du Multi-accueil sont accompagnés par les Résidents dans la réalisation de petits nids en terre cuite au sein de l'Atelier de Poterie Intergénérationnel.

Mais des nids vides ...c'est un peu triste ! Alors les Résidents de l'Atelier Poterie réalisent des petits poussins.

Les participants de l'Atelier créatif reprennent la main. Ils habillent les poussins de plumes et remplissent les nids de paille et bien entendu de petits œufs en chocolat.

Mais qu'en est-il des enfants qui n'ont pas pu participer à l'Atelier de poterie intergénérationnel? Les idées fusent et nous voilà partis pour confectionner des petits sacs en tissu. Le choix et le découpage s'est fait au sein de l'Atelier Créatif. Cela a ensuite été transmis à l'Atelier de couture pour les finaliser et puis retour à l'Atelier Créatif pour les remplir d'œufs en chocolat.

ACTU DES RÉSIDENCES

Il ne reste plus qu'à préparer un goûter avec quelques tartes réalisées au sein de l'Atelier Gourmand et accueillir les enfants pour partager un moment de douceur.

Elizabeth, animatrice



Poterie intergénérationnelle



Habillage des Piupius

ACTU DES RÉSIDENCES



Les Piupius



Garnissages des nids

ACTU DES RÉSIDENCES



Emballage



Choix des tissus

ACTU DES RÉSIDENCES



Choix des tissus



Pochettes cousues

ACTU DES RÉSIDENCES



Une belle garniture multicolore

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Fête et convivialité se sont invitées à la Résidence de la Cité verte



Mme Dubois a été très touchée et ravie par l'approche du repas multiculturel offert par l'équipe hôtelière à l'initiative de leur responsable, Houria.

Chaque employée a invité un Résident pour partager un repas où chaque plat représentait la culture d'origine du personnel. De nombreux Résidents ont pu savourer des spécialités sri lankaises, malgaches, portugaises, maliennes, sénégalaises, algériennes, albanaises et françaises. Par leurs plats et leurs tenues, elles ont su mettre leurs pays à l'honneur. Tout était vraiment délicieux avec un accueil très chaleureux.

Mme Dubois « Merci encore pour ce moment de partage si généreux et offert avec cœur. »

Tiziana, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



VOYAGE

Les Pays-de-la-Loire

La Loire qui la traverse d'est en ouest et rejoint l'Océan Atlantique, sa façade maritime, ses villes et sa palette de terroirs sont les atouts majeurs de la région des Pays de la Loire.



Côte atlantique, un océan de bonheur :

Toniques, élégants, sauvages... les 450 kilomètres du littoral des Pays de la Loire sont riches et variés : longues plages de sable fin et criques sauvages, ports de pêche animés et agréables stations balnéaires. Pourquoi ne pas choisir La Baule, élue plus belle baie du monde, avec ses villas Belle Epoque et sa longue plage de sable qu'elle partage avec Le Pouliguen et Pornichet, Saint-Jean-de-Monts, station familiale par excellence, Les Sables-d'Olonne, point de départ du Vendée Globe, ou encore, Pornic, joli petit port de la Côte de Jade ? Si vous préférez les îles, Yeu et Noirmoutier, toutes deux bercées par l'Atlantique et pourtant si différentes, sauront vous enchanter. Profitez des effets toniques de l'Océan dans l'un des centres de thalassothérapie (aux Sables d'Olonne, à Pornic, à La Baule...)

La Loire, pour un merveilleux voyage entre nature et culture :

Tour à tour domestiqué et familier, large et si imposant, le fleuve royal est intimement lié à l'Histoire de France et donne son nom à la région des Pays de la Loire, qu'il accompagne de Montsoreau à Saint-Nazaire, là où ses eaux se mêlent à celles de l'océan. Entre les deux, près de 200 kilomètres de paysages passionnants à découvrir, des châteaux majestueux, des villages de tuffeau et de fameux vignobles... Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, entre Sully-sur-Loire et Chalonnes-sur-Loire, le Val de Loire offre un merveilleux voyage entre nature et culture. Et pourquoi ne pas essayer "La Loire à Vélo" ? Une expérience unique en découvertes et émotions à la rencontre d'un paysage culturel

VOYAGE

vivant exceptionnel. Conçu pour une pratique familiale et sans difficulté, l'itinéraire permet de découvrir les paysages ligériens, des villes de caractère aux châteaux de la Loire et autres sites remarquables, des vignobles aux espaces naturels préservés. De Cuffy dans le Cher à Saint-Brevin-les-Pins en Loire-Atlantique, l'itinéraire de "La Loire à Vélo" offre 800 km d'itinéraire.

Nantes, Angers, Le Mans... pour des envies citadines :

Au détour de vos promenades à Nantes, Angers, Le Mans, Laval ou Saumur, célèbre pour son Cadre Noir, l'art, la culture et l'histoire viennent à votre rencontre... Arpentez les ruelles pavées et levez les yeux : châteaux, cathédrales et maisons à colombage font partie du spectacle. Partout, restaurants, terrasses et boutiques vous accueillent pour des pauses gourmandes ou farniente. Chacune de ces villes possède une personnalité attachante que vous aurez plaisir à découvrir. Ici la créativité est une marque de fabrique, comme en témoignent l'éléphant et les fantastiques Machines de l'Île de Nantes, le Voyage à Nantes, véritable parcours urbain, la création du parc Terra Botanica, premier parc européen consacré au végétal, à Angers ou la Nuit des Chimères au Mans.

En Pays de la Loire, vos papilles sont toujours en éveil :

Les vignobles des Pays de la Loire vous en feront déguster de toutes les couleurs ! Vins doux, secs, fines bulles, blancs, rouges ou rosés : chacun trouvera son bonheur parmi les AOC prestigieuses ! Saumur Brut, Savennières, Coteaux du Layon, Saumur-Champigny, Anjou Villages, Muscadet, Jasnières... les vins de Loire ont tout pour séduire. Grâce à la Route Touristique des Vignobles en Val de Loire, vous partirez à la rencontre des grands crus et des splendides paysages qui les voient naître. Avec 5 territoires labellisés « Vignobles et Découvertes », de Nantes, où règne le souverain Muscadet depuis le XVI^e siècle... à la région de Saumur, élue à l'unanimité « reine des vins pétillants » et berceau du Champigny... Vous verrez, les caves des vigneronnes regorgent de trésors à déguster.

La nature à l'état pur :

Mayenne, Sarthe, Erdre... il ya toujours une rivière pour les amateurs de

VOYAGE

tourisme fluvial, de pêche ou de canoë, en Pays de la Loire. Quant aux passionnés de loisirs de plein air, les trois Parcs Naturels Régionaux, le parc du Marais Poitevin et de belles forêts leur proposent des escapades aux horizons différents. A proximité des marais salants de Guérande, la Brière offre son paysage de marais et de chaumières. Avec en vedette la Loire, le parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine met en lumière l'aspect sauvage du fleuve, son patrimoine naturel et historique. Le parc Normandie-Maine offre quant à lui une belle mosaïque de paysages, entre landes, forêts (Sillé, Perseigne), bocages et paysages plus escarpés dans les Alpes Mancelles. Escapade nature aussi dans le Marais Poitevin, à découvrir à pied ou à vélo, mais surtout en barque ou en canoë pour une rencontre plus intime de la Venise Verte.

L'Abbaye de Fontevraud, l'une des plus grandes cités monastiques d'Europe :

Chef-d'œuvre d'architecture religieuse, l'abbaye de Fontevraud surprend toujours le visiteur la découvrant pour la 1^{ère} fois et l'éblouit par la prodigieuse diversité de son architecture façonnée au fil des siècles (du XII au XX^{ème}). Aujourd'hui, l'abbaye accueille concerts, colloques et expositions.

A Saint-Nazaire, revivez les belles heures des transatlantiques :

Unique en Europe, Escal'Atlantic recrée sur 3 500 m² les espaces et les ambiances des paquebots de légende, construits à Saint-Nazaire : le Normandie, le France...

Evadez-vous au Puy du Fou :

Offrez-vous un tourbillon unique de spectacles extraordinaires et une véritable bouffée d'air pur au Grand Parc du Puy du Fou, avec des dizaines de divertissements de jour, sur 45 hectares de nature.

Source: be.france.fr

JEUX

C'EST UN SIGNÉ		ANCÊTRE EN AMÉRIQUE DU SUD	BANDE DE VISON	ELLE RESTE MI- NEURE EN TURQUIE	FAUX ANIS	LE SHEKEL Y A COURS	
ILS ONT DU MA- GNÉTISME		LETTRE	CÂBLE DE BOUÉE	CONIFÈRE	ÉTERNEL FÉMININ	ÉVOQUÉ	
PHOTO- GRAPHIER							
ABRÉGÉ DE MUSIQUE		FORTE TÊTE		RUINA PAR L'USURE			
		ANNEAUX DES MALDIVES					
SYMBOLE DU TANTALE			DANS LES AR- MOIRIES DE PARIS		PRINCE VICTIME D'UN CAS ROSSE		
STYLE DE JAZZ							
						CAPACITÉ RÉDUITE	
						BULLETIN OFFICIEL	
LE MO- LYBDÈNE							SON HUILE FAIT DES MIRACLES EN PEAUX
BLOCAGE DE LA SITUATION							
						DIEU À RAYONS	
						ANCIEN BERCEAU	
FLEUVE COULANT EN WEST- PHALIE	CON- CLURE L'UNION						
			COUR- TISANE	MULTIPLE	IL DONNE LE JOUR	SUIT L'HENRI DE CATHE- RINE DE MÉDICIS	MÉSON INSTABLE
			QUASI- MENT EM- BRASSER	ADVERSAI- RES DE LA PRESSE			
PRENDRE ET PERDRE SON TEMPS	LUTH RUSSE						
	PRÉNOM ROMANES- QUE						
					PLAT DU MIDI		
					BÂTON DE SAPEUR		
FOLIE DOUCE							
GÂTE LE PLAISIR							
			VRAIMENT TRÈS FIN				
COMME SONT DEVENUS LES IN- CUNABLES					JUSTE UN PETIT TOUR		

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 28 Avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Grand jeu Juste prix
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 29 Avril

16h00 spectacle Pier Guerin et Céline
20h00 Rendez-vous piano
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 30 Avril

10h00 Rendez-vous piano
10h15 Atelier NTIC
10h30 Atelier « A tous les âges »
15h15 Vidéo Marley & moi
17h15 Chorale, T.Ganchou
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 panier du jour en cuisine et en
route pour le pressing
17h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie
quotidienne»
16h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

Mardi 1er Mai

16h30 Spectacle Les Chevaliers du Ciel
avec Brin FACCIO
3ème Bellay
10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie

quotidienne»

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 2 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 2

11h00 Club lecture

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto,

17h30 Qi Gong

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le
pressing

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 3 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre

14h30 Tir à l'arc

16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Sébastien Charluet

16h00 Messe

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le
pressing

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 4 Mai

10h30 Atelier peinture

14h00 Atelier peinture

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

17h00 Jeux de questions

17h00 Club mémoire,

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le
pressing

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 28 Avril

11h00 club de motricité
15h00 Art Floral
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 29 Avril

11h00 Création couture
14h30 Jeux de table
17h00 Juste prix
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 30 Avril

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 01 Mai

11h00 Revue de presse
16h30 SALON DE THE MUSICAL
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 02 Mai

10h30 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Jeux mystère
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
16h00 Collation entre amis

Judi 03 Mai

11h00 Documentaire
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 04 Mai

10h15 Atelier musical 2è étage
10h30 Sortie : Inauguration de la Cristolienne à Créteil
11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

MARDI 1er Mai
Férié

JEUDI 3 Mai
10H Contes et chansons
16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 4 Mai
10H "Au rythme du piano"

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 28 Avril

15h30 r.d.c Jeu de questions
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Ecoute musicale
17h15 3ème Jeux de mémoire

Dimanche 29 Avril

10h30 r.d.c Messe TV au 1er
15h30 r.d.c Loto Gagnant
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Apéritif en musique
15h30 3ème Au fil du temps
17h15 3ème Atelier mémoire

Lundi 30 Avril

14h30 : Sortie au Morbras
10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite boutique
17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
18h00 r.d.c Billard hollandais
11h00 3ème Atelier cuisine
15h30 3ème Atelier sensoriel
16h30 3ème Heure savoureuse

Mardi 1er Mai

15h30 r.d.c Spectacle de chansons « Mr Charles et son pianiste Philippe »
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Ecoute musicale
15h30 3ème Spectacle RDC
17h15 3ème Documentaire As

Mercredi 2 Mai

11h00 r.d.c Panneau photos
15h30 r.d.c Thé dansant avec J.P Talmont
18h00 r.d.c Billard hollandais
10h30 3ème Sortie
15h30 3ème Soupe maison S3
17h15 3ème Globe trotter

Judi 3 Mai

11h00 Bienvenue chez vous
11h00 r.d.c Gym douce
15h30 r.d.c Art floral "Hortensia"
17h00 r.d.c Pétanque
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Jeu de lettres
15h30 3ème Heure musicale S3
17h15 3ème Jeux de table

Vendredi 4 Mai

11h00 MESSE avec l'Aumônerie
10h30 r.d.c Eveil musical avec le RAM
10h30 r.d.c Atelier peinture
15h30 r.d.c Karaoké
16h00 r.d.c Atelier modelage
18h00 r.d.c Jeux de table
11h00 3ème Voyage musical
15h30 3ème Activité sensorielle
17h15 3ème Découverte culturelle

