

ça bouge!

13
Avril
2018

ça bouge!

N° 1351

Atelier pâtisserie à la Résidence de la Cité Verte



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents de l'Abbaye ont poursuivi leur participation à l'atelier "A tous les âges" avec les élèves de CE2 de l'école Jacques Decour.

Quant aux Résidentes des Bords de Marne, elles ont passé un agréable moment, plein de convivialité au Chalet du Lac.

À la Résidence de la Cité Verte, Noro, une aide soignante a organisé un atelier pâtisserie aidée par quelques Résidentes.

Noella, une animatrice, a organisé à la Résidence de la Cristolienne un spectacle musical pour la fête de Pâques.

Pour terminer, nous vous proposons de découvrir la ville de Séville au travers de certains monuments majeurs de son histoire.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1351

14 > 20 Avril 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

UN PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL
« A TOUS LES ÂGES » À LA
RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

LES RÉSIDENTES DES BORDS DE
MARNE DANSENT AU CHÂLET DU
LAC

ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE
DE LA CITÉ VERTE

UN DIMANCHE DE PÂQUES À LA
RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

VOYAGE

LA BELLE SÉVILLE, VILLE CHARGÉE
D'HISTOIRE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Nouvel An Khmer



Dimanche 15 Avril 2018



TARIF RESERVATION / 22€60

Moins de 15 ans : 11€30

Inscription à l'accueil jusqu'au 09 Avril 2018

Au Grand Restaurant

À partir de 12h00



à la Résidence de l'Abbaye

ACTU DES RÉSIDENCES

Un projet intergénérationnel « A tous les âges » à la Résidence de l'Abbaye



Le projet intergénérationnel « A tous les âges » se déroule de janvier à mai 2018.

Il est organisé par la compagnie "Hors Cadre" en collaboration avec le service de la vie sociale.

Une comédienne de la compagnie, Marielle Rémy, vient les mardis matin faire un atelier aux Résidents en compagnie d'une classe de CE2 de l'école Jacques Decour.

Le but de cet atelier est de récolter auprès des Résidents des histoires de vie, des souvenirs, sur ce qu'ils ont vécu quand ils étaient petits, adolescents, adultes et à leur âge actuel. Les thèmes abordés sont très divers : le sport, les jeux, leur habitude de vie...

ACTU DES RÉSIDENCES

Marielle Rémy va en faire un spectacle, celui-ci sera joué par les enfants au théâtre fin mai.

Quelques petites phrases des Résidents :

« Très bon projet, être avec les enfants me rappelle des souvenirs avec mon fils, les enfants sont très gentils et adorables. J'aime beaucoup cette activité, Marielle est vraiment très bien. » Mme GIRAUD

« C'est un très bon projet, Marielle est très professionnelle, je m'entends très bien avec les enfants ils sont très mignons et gentils » Mme LEFEUVRE

Eline, animatrice



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Les Résidentes des Bords de Marne dansent au Chalet du lac



Samedi 10 mars les Résidentes des Bords de Marne sont allées danser au « Chalet du Lac. C'est sur une ambiance musicale que ces dames ont pris un immense plaisir à partager une valse, un tango, un paso doble, ...

Quoi de mieux pour fêter l'arrivée du week-end ?

En tout cas ce qui est sûr c'est qu'il n'y a pas d'âge pour passer un agréable moment entre amies et aussi pour danser ! »

Anaïs, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Atelier pâtisserie à la Résidence de la Cité Verte



Un jeudi par mois environ, Noro aide soignante, aidée par certaines Résidentes de son étage, enfile son tablier de pâtissière afin de confectionner des gâteaux servis pour cette occasion à la réunion mensuelle du 2ème étage.

Mme Lemercier, ancienne boulangère pâtissière et Mme Gouvet qui aimait faire de la pâtisserie, ont préparé un onctueux cheesecake aux spéculoos et un non moins savoureux crumble aux pommes que nous avons dégusté avec beaucoup de plaisir, car même si ce n'est pas recommandé pour la ligne ça l'est totalement pour le moral.

Tiziana, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Un dimanche de Pâques à la Résidence de la Cristolienne



Les Résidents de la Cristolienne ont assisté à un spectacle musical organisé par Noella, animatrice à la Résidence.

Ce fut un moment de joie et de convivialité.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



La belle Séville, ville chargée d'histoire



Séville est une ville riche en histoire et en culture. Elle fut pendant longtemps, grâce à son fleuve Guadalquivir, le cœur de la région et la porte de l'Espagne vers le Nouveau monde. Aujourd'hui encore, elle abrite le siège du Parlement du gouvernement de la région d'Andalousie.

La cathédrale Santa Maria

Reconnue comme la plus grande cathédrale baroque du monde, la cathédrale Santa Maria fut dès sa conception, en 1401, pensée pour marquer les esprits. Le chapitre de la cathédrale (c'est-à-dire le collège de clercs attachés à la cathédrale) décide en effet de « construire une église si belle qu'aucune ne lui sera comparable, si grande et telle que tous ceux qui la verront penseront que nous étions fous ». En réalité, Séville souhaite faire mieux que la cathédrale de Tolède, alors symbole de l'Eglise espagnole.

VOYAGE

La cathédrale est érigée sur l'emplacement de la mosquée de la ville. On ne conserve de la mosquée que le minaret rebaptisé Giralda (ce qui veut dire « la tour de garde »). Les premiers plans furent conçus en 1386 et la cathédrale fut terminée en 1506, soit près d'un siècle plus tard. Elle conserve un plan très original, rectangulaire, suivant probablement en cela la mosquée qu'elle a remplacée.

Joyau de l'art gothique, la cathédrale déborde de dorures et d'ornements. Le symbole en est le retable (le meuble placé derrière l'autel), richement décoré et recouvert de dorures. Il représente des scènes de la vie de Jésus, de la Vierge et de saints. La cathédrale abrite également le tombeau de Christophe Colomb. Un doute quant à l'authenticité de la dépouille, contestée notamment par l'île de Saint Domingue, persista jusqu'en 2003 où un test ADN fut réalisé.

Il ne reste donc de l'ancienne mosquée que l'ancien minaret. Il est encore aujourd'hui possible d'y monter et de s'offrir ainsi une vue imprenable sur la ville. Là encore, la cathédrale traduit un certain mélange des cultures.

La Tour d'Or

Construite sur les bords du fleuve Guadalquivir, la Tour d'Or demeure un des symboles de la ville andalouse. Il s'agit d'un ouvrage défensif construit par les Almohades (dynastie musulmane) : on pouvait y accrocher une chaîne pour traverser le fleuve jusqu'à une autre tour afin de surveiller l'entrée du fleuve. Elle était originellement ornée d'azulejos (carreaux de faïences) dorés, d'où son nom.

La place d'Espagne et le palais Espagnol

La place d'Espagne fut créée à l'occasion de l'Exposition ibéro-américaine de 1929. Le palais Espagnol qui donne sur la place d'Espagne, fut également construit à ce moment-là. Conçu par l'architecte Anibal Gonzalez, il s'inspire d'une grande variété de styles (gothique, Renaissance, maniérisme...).

VOYAGE

La place est construite en demi-cercle et un canal épouse cette courbe. Des ponts le franchissent et leurs balustrades sont recouvertes de carreaux de céramiques. Dans les soubassements du palais, des scènes illustrant des événements célèbres de l'histoire de chaque province espagnole.

Déambuler

Bien d'autres lieux sont également à visiter comme la maison de Pilate, un magnifique palais ou de nombreuses églises qui témoignent des influences variées de la ville. N'oubliez pas non plus les palais royaux. Mais, à l'instar de presque toute ville européenne, je vous invite à déambuler dans les rues, où les maisons anciennes côtoient les bâtiments les plus modernes. L'histoire peut s'y trouver à chaque coin de rue. Séville est également particulièrement agréable pour ses petites rues piétonnes et ses nombreux jardins et fontaines, bienvenus lors de journées de grandes chaleurs.

Source: culturezvous.com



La cathédrale Santa Maria

VOYAGE



La Tour d'Or



La place d'Espagne et le palais Espagnol

JEUX : ANAGRAMMES FLÉCHÉS

PÂLI		RIANT		TIF		TATOU		AERENT
MARI- TALES		ERRAT				BEERAS		
AIR				NOTA				
RAVIE				CARESSEE				
					TUB			
					AIES			
TOM	ANCETRE							
	EBLOUI							
			IRE				PAREE	
			RAB					
ARABES		EBRASA						
		LIRA						
						LOI		RAT
LIER					P.A.O.			
AIL								
			EPIRE					
LUES					TEL			

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 14 Avril

15h30 Comité des sorties

17h00 Jeu de questions

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 15 Avril

****Nouvel An Khmer****

12h00 Déjeuné Spectacle

20h00 Rendez-vous piano,

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 16 Avril

10h00 Rendez-vous piano

10h15 Atelier NTIC

15h15 Vidéo Jane Eyre

17h30 Jeu mystère

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

18h30 Atelier «la vie quotidienne»

4ème Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 17 Avril

10h30 Rencontre intergénérationnelle classe AS/AMP

15h00 Atelier Petites Mains

15h30 Terramorsi Live 2ème partie

17h00 Club mémoire.

17h00 Jeu de questions

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

18h30 Atelier «la vie quotidienne»

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 18 Avril

11h00 Club lecture

14h00 Rendez-vous piano

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 QI Gong

3ème Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing

15h00 Préparation « Salade de fruits »

16h30 Carré musical

17h30 « petit loto »

18h30 Atelier «la vie quotidienne»

Jeudi 19 Avril

11h10 Jeu de marche et équilibre

14h30 Réunion Citoyennage

14h30 Tir à l'arc

16h00 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos

16h00 Messe

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

18h30 Atelier «la vie quotidienne»

Vendredi 20 Avril

11h00 Rendez-vous piano

14h30 Atelier écriture

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h30 Exercices corporels

16h45 Revue de presse

3ème Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

18h30 Atelier «la vie quotidienne»

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 14 Avril

- 11h00 club de motricité
- 15h00 Documentaire à la carte
- 15h00 Art Floral
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 15 Avril

- 11h00 Lecture de la revue ça bouge
- 14h30 Jeux de table
- 17h00 Grand bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 16 Avril

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musical
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

Mardi 17 Avril

- 10h30 Sortie : Faites votre shopping « Un jour ailleurs » à Créteil soleil
- 11h00 Revue de presse
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits

- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 18 Avril

- 10h30 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 11h00 Réunion citoyennage
- 11h00 Sortie : Restaurant à la mosquée de Créteil
- 15h00 Messe
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 16h30 Carré musicale
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture
- 15h00 carré musical
- 15h30 Do Ré Mi
- 16h00 Collation entre amis

Jeudi 19 Avril

- 11h00 Conférence, la Guerre 14-18
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Massage Flash
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 20 Avril

- 11h00 Gym douce
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h00 Art Floral
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Promenade
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 16 AVRIL

- 10H30 Atelier Gymnastique
- 16H Goûter gourmand

MARDI 17 AVRIL

- 10H Jeux d'eau

JEUDI 19 AVRIL

- 10H Atelier pâtisserie
- 16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 20 AVRIL

- 10H «Au rythme du piano ! »

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 14 Avril

11h00 Bienvenue chez vous
15h30 Jeu de questions
17h00 Jeux de table
18h00 Billard Hollandais
11h00 Au fil du temps
15h30 Ecoute musicale
17h15 Jeux de mémoire

Dimanche 15 Avril

11h00 Bienvenue chez vous
10h30 Messe TV au 1er
15h30 Après-midi gourmande « Bananes flambées »
18h00 Billard Hollandais
11h00 Panneau photos
15h30 Au fil du temps ou Bananes flambées
17h15 Documentaire

Lundi 16 Avril

14h30 Sortie au Morbras
10h30 Point guichet
10h30 Petite boutique
16h00 Salon de thé
17h00 Des chiffres et des Lettres
18h00 Billard Hollandais
11h00 Atelier Cuisine
15h30 Atelier sensoriel
17h15 Heure savoureuse

Mardi 17 Avril

11h00 Bienvenue chez vous
11h00 Gym douce
14h30 Tir à l'arc
15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés
18h00 Scrabble
10h30 Gym douce
15h30 Soupe maison S3
17h15 Globe trotter

Mercredi 18 Avril

10h30 Sortie marché
15h30 Thé dansant avec JP Talmond
17h00 Comité de rédaction
18h00 Billard Hollandais
10h30 Sortie au marché
15h30 Heure musicale
17h15 Jeux de table

Jeudi 19 Avril

Sortie à la Cristolienne
11h00 Panneau photos
11h00 Gym douce
15h30 Art floral "Hortensias"
16h30 Belote
17h00 Relaxation
18h00 Jeu de lettre
11h00 Voyage musical
15h30 Activité sensorielle
17h15 Découverte culturelle

Vendredi 20 Avril

10h30 Atelier peinture
15h30 Karaoké
16h00 Atelier modelage
17h00 Jeux de table
18h00 Jeux de table
11h00 Art floral
15h30 Activité Snoezelen
17h15 Ushuaia Nature

CRISTOLIENNE

Samedi 14 Avril

15h00 Revue de Presse

Dimanche 15 Avril

11h00 Sortie à la Résidence de l'Abbaye, Nouvel khmer
15h30 Café Tricot

Lundi 16 Avril

15h30 Jeux de questions
17h00 "Discutons autour d'un thème"

Mardi 17 Avril

15h30 Gym douce

17h00 Loto

Mercredi 18 Avril

15h30 Conférence "Tour du monde"
Présentée par Éric Mille

Jeudi 19 Avril

15h00 Atelier "à vos économes"
17h30 Jeux de questions

Vendredi 20 Avril

16h00 Après midi gourmand en compagnie musicale de Pier Guerin

