

ça bouge!

30
Mars
2018

ça bouge!
N° 1349

Fête des grands-mères à la Résidence des Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, M. MIRC, Résident de l'Abbaye nous raconte sa sortie au Musée du Quai Branly. Pendant ce temps, d'autres Résidents ont participé avec leurs familles au forum voyage.

Les Résidents des Bords de Marne ont quant à eux assisté à une représentation théâtrale : Don Quichotte. Ils ont, d'autre part, célébré la fête des grands-mères en compagnie de leurs familles et de la chanteuse Marjolaine.

Pour finir, les Résidents de la Cristolienne ont mis leurs mains à contribution. En effet ils ont confectionné des décorations florales, des compotes de pommes et des pâtes à gâteaux.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1349

31 mars > 6 avril 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

**SORTIE AU MUSÉE DU QUAI
BRANLY**

**FORUM VOYAGE À LA RÉSIDENCE
DE L'ABBAYE**

SORTIE AU THÉÂTRE

**FÊTE DES GRANDS-MÈRES À
LA RÉSIDENCE DES BORDS DE
MARNE**

**ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE
LA CRISTOLIENNE**

**PRÉPARATIONS CULINAIRES À LA
RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE**

VOYAGE

PRESQU'ÎLE GUÉRANDAISE

ANIMAUX

**PRÈS DE MILLE TECKELS ET LEURS
MAÎTRES ONT BRAVÉ LE FROID
POUR LA PROMENADE DES
SAUCISSES**

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Sortie au Musée du Quai Branly



M. MIRC, Résident de l'Abbaye, nous raconte sa sortie au musée du quai Branly :

« J'ai participé à ma première visite en groupe, organisée au musée du quai Branly Jacques Chirac, le 21 février dernier : « Le Pérou avant les Incas » ».

J'ai pu admirer des sujets exceptionnels avec une conférencière toujours prête à donner des explications sur les objets exposés dans l'obscurité des salles et bien mis en valeur par les éclairages.

Les cultures Mochica, Chimú, Lambayeque... sont mal connues du grand public et méritent d'être appréciées. Leur contribution dans le domaine de l'irrigation a transformé les vallées pour leur donner leur forme actuelle. L'eau faisait partie des rites et croyances en tant que sources de fertilité pour la terre.

ACTU DES RÉSIDENCES

L'architecture des temples était la manifestation matérielle du pouvoir en l'absence d'écriture. Chaque culture est reconnaissable selon les finitions des lieux de cérémonie et de l'habitat.

Le pouvoir terrestre s'organise autour d'individus qui contrôlent les armées, l'État et l'administration et dont le pouvoir émane des dieux. De récentes recherches démontrent que, dans le passé précolombien, certaines femmes jouissaient d'un grand pouvoir, politique ou religieux.

Dans la bonne humeur, ce sont des choses à voir et revoir et en fin de visite de passer par la librairie.

Merci de cet après-midi, à la prochaine fois. »

Robert MIRC



ACTU DES RÉSIDENCES

Forum Voyage à la Résidence de l'Abbaye



Le week-end du 10 et 11 mars s'est tenu à la Résidence de l'Abbaye le Forum Voyage.

Ce fut l'occasion pour les Résidents ainsi que leurs familles de se renseigner sur les séjours proposés par les Résidences et s'y inscrire.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Sortie au théâtre



Le mercredi 28 février les Résidents des Bords de Marne se sont rendus à la Maison des Arts et de la Culture de Créteil pour assister à une représentation théâtrale et pas des moindres... Don QUICHOTTE ! Nous avons apprécié cette représentation qui s'est terminée par une conférence avec les comédiens.

Nous souhaitons vous replonger dans l'ambiance, en vous racontant l'histoire de cette pièce. Tout commença au début du XVII^e siècle en Espagne, L'hidalgo Quijada est fou des histoires qu'on lui racontait autrefois, celles qu'on lui lisait quand il était enfant. Fou d'histoires où de vaillants chevaliers combattaient des dragons et des géants au nom de la liberté, de la loyauté et de la justice.

À ce personnage, il faut un nom, ce sera Don Quichotte de la Manche; un cheval ce sera Rossinante; une armure et un heaume; des titres de chevalier; une femme ce sera Dulcinée du Toboso; un compagnon de voyage ce sera Sancho Panza; un faire valoir et témoin de ses exploits, ce sera son premier spectateur.

ACTU DES RÉSIDENCES

Il lui faut une histoire, c'est-à-dire un combat à mener et des ennemis à vaincre. Ce seront des armées puissantes à l'allure de troupeaux de moutons, de terribles géants tyrans des populations, changés par enchantement en moulins à vent.

À ce personnage, il faut un texte, Cervantès offrira à Don Quichotte une langue vivante, pleine d'humour et de poésie. Une langue qui invente tout, sait représenter avec force paysages et situations, sait donner chair aux sentiments et sensations.

De mises en abyme théâtrales en scènes burlesques, les trois comédiens s'illustrent dans une véritable ode au théâtre « il existe un lieu où on peut aimer un rêve, courir vers une impossible quête, ou on peut être un héros juste avec son imagination » s'enthousiasme Dulcinée à la fin de Don Quichotte.

Rédaction : Christal, Animatrice



ACTU DES RÉSIDENCES

Fête des grands-mères à la Résidence des Bords de Marne



Dimanche 4 mars, les Résidents des Bords de Marne ont célébré la fête des grands-mères en compagnie d'une splendide chanteuse, Marjolaine, qui a su nous inviter dans son univers féerique, avec humour et sensibilité.

Les Résidents ainsi que les familles ont passé un agréable moment.

Rédaction : Christal, Animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Art Floral à la Résidence de la Cristolienne



Début mars, les Résidents de la Cristolienne ont composé des bouquets durant l'atelier Art Floral.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Préparations culinaires à la Résidence de la Cristolienne



VOYAGE

Presqu'île guérandaise



La presqu'île guérandaise est un territoire français, situé à l'extrême sud de la péninsule bretonne, à l'ouest du département de la Loire-Atlantique, en région Pays de la Loire.

Géographie

L'espace formé est une authentique presqu'île isolée du continent par les marais de Brière à l'est et par le Mès et les marais salants de Mesquer-Saint-Molf au nord. Elle était autrefois rattachée au reste du continent par une route entre Saint-Lyphard et Herbignac, protégée par le château de Ranrouet. Entre - 6000 ans et - 2500 ans, il y avait un vaste golfe maritime peu profond qui bordait le nord de l'estuaire de la Loire dont les marais de la Brière forme aujourd'hui un vestige. L'isthme de Saint-Lyphard entre les marais du Mès à l'ouest et les marais de Brière à l'est, relie la presqu'île de Guérande et de Saint-Nazaire au territoire d'Herbignac et de Pénestin.

VOYAGE

Il est délimité à l'ouest par le golfe de Gascogne bordant les rivages de Pornichet, La Baule-Escoublac, Le Pouliguen, Batz-sur-Mer et Le Croisic qui forment la presqu'île du Croisic, ainsi que La Turballe, Piriac-sur-Mer et Mesquer. Guérande, qui est située au cœur de l'ensemble, ne communique avec l'océan que par l'intermédiaire des traicts du Croisic qui alimentent les marais salants de Guérande, alors que Saint-Molf n'est séparé de l'océan Atlantique que par les marais du Mès.

À l'est, Saint-Lyphard, Guérande, et Saint-André-des-Eaux sont riveraines des marais de la Brière alimentés par le Brivet qui longe Saint-Nazaire et traverse Trignac. Au sud, la presqu'île est bordée par l'estuaire de la Loire.

Quatorze communes occupent le territoire de la presqu'île guérandaise : Saint-Lyphard, Saint-André-des-Eaux, Trignac (à l'ouest du Brivet), Saint-Nazaire, Pornichet, La Baule-Escoublac, Le Pouliguen, Batz-sur-Mer, Le Croisic, Guérande, La Turballe, Piriac-sur-Mer, Mesquer et Saint-Molf.

Le pays de Guérande est une entité ethnographique et linguistique qui ne correspond pas exactement à la presqu'île de Guérande, puisqu'il ne comprend pas la région gallèse de Saint-Nazaire (Saint-Nazaire, Pornichet, La Baule-Escoublac et Saint-André-des-Eaux), mais inclut des communes qui ne sont pas dans la presqu'île telles qu'Assérac, Herbignac, ainsi que les communes morbihanaises de Camoël, Férel et Pénestin, au sud de la Vilaine. Le territoire du pays de Guérande correspond donc presque à celui de la Communauté d'agglomération Cap Atlantique en y retirant La Baule-Escoublac qui appartient au pays gallo. Historiquement, le Pays de Guérande a été rattaché à l'évêché de Nantes et au Comté Nantais, mais il appartient à la Basse-Bretagne de langue bretonne, exactement comme le Goëlo dans l'évêché de Saint-Brieuc. Le Pays de Guérande est culturellement comme un prolongement du Pays vannetais en Loire-Atlantique. La limite linguistique du breton s'est stabilisé dès le début de la période du moyen-breton au sud de la commune de Guérande comme l'atteste les noms de lieu en "Ker-" et s'est maintenu jusqu'à la fin de cette période (1650) comme l'atteste la carte de Bretagne de Jean-Baptiste Nolin. Le Pays Mitau au nord-ouest

VOYAGE

du pays nantais (La Roche-Bernard, Nivillac, Saint-Dolay et Théhillac) et la Région nazairienne au sud de la presqu'île sont des zones mixtes de transition avec le Pays nantais où la langue bretonne s'est maintenue tardivement comme l'atteste la toponymie (38 % de toponymes bretons à Saint-Nazaire en Loire-Atlantique contre seulement 7,4 % à Saint-Brieuc dans les Côtes-d'Armor !), les traditions de danse (rond) ou de costume (bragoù-bras, berlinge brun) y sont aussi assez proches de celles du Pays de Guérande.

Au fil des siècles, les communautés humaines qui le constituent ont établi entre elles de solides liens économiques et culturels qui ne se sont jamais démentis.

Économie

La pêche, la production de sel, la production de tourbe et la viticulture étaient les activités traditionnelles. Aujourd'hui la construction navale et le tourisme constituent les piliers économiques de la presqu'île.

L'activité de pêche se concentre de nos jours dans les ports de La Turballe et du Croisic.

Les marais salants de Guérande et les marais du Mès perpétuent la tradition séculaire de production de sel dans la région. Parmi tous les produits issus des marais salants (sel, salicornes, et autres produits dérivés), la fleur de sel est le produit emblématique de la presqu'île qui en fait sa renommée.

La balnéothérapie, apparue au Croisic au début du xixe siècle, a cédé la place au tourisme de masse, moteur de croissance de stations balnéaires telles que Pornichet ou La Baule situées sur la baie du Pouliguen. Le centre marin de Pen-Bron situé à La Turballe est le premier employeur de la communauté d'agglomération Cap Atlantique et donc de la presqu'île, avec 330 salariés.

ANIMAUX

Près de mille teckels et leurs maîtres ont bravé le froid pour la Promenade des saucisses



Dimanche, à Londres, s'est tenue la troisième édition de la Promenade des saucisses. L'événement a réuni près de 1.000 teckels et leurs maîtres, relate SBS News.

À l'origine de la Sausage Walk, trois fans de teckels : Grace Ang-Lygate et Catherine Hennigan - propriétaires de Mildred, star d'Instagram - et Katherine Sofoluke - propriétaire de George, lui aussi bien connu du réseau social. Les trois Instagrammeuses ont voulu organiser cette grande balade pour « s'amuser » et rassembler les admirateurs de teckels.

ANIMAUX

Elles s'attendaient à réunir une trentaine de participants, mais c'était compter sans l'engouement né autour du long chien à courtes pattes: la « saucisse » a en effet gagné en popularité ces dernières années.

Donner pour les chiens de la rue

La promenade a attiré de nombreux autres admirateurs du canidé, qui ont souhaité se joindre à la célébration de leur chien de race préféré.

La promenade s'est terminée autour d'un verre, au pub Kings Arms près de Greenwich Park.

L'événement, qui n'est pas sponsorisé, était entièrement gratuit. Cependant, les participants étaient invités à faire un don à l'organisation caritative Street Vet, qui dispense gratuitement des soins aux sans-abri et leurs chiens dans les rues de Londres, Brighton, Briston et Cambridge.



JEUX

EN FIN DE COMPTE		FLEUVE QUI TRAVERSE LE PORTUGAL		MAL-SEANTE		POLICE SPECIALE		ABRI DE SOLITAIRE		LA BRAISE DU MILIEU
RELATIONS		MOSAÏSTE		DANS UN INVENTAIRE		TROISIÈME PORTE		SE PERMET UNE REFLEXION		NATURALISÉ
CLIQUE SUR LA TÊTE										
CHAUD EFFROI										
								VOISIN DU WIGWAN		
BOUQUET DANS LES NARINES										
PRENEUR DE SON						LUMIÈRE NOCTURNE				
									DÉSIGNE LE TYPE	
									PASSE À L'HÔTEL	
GAZ SUFFOCANT										
SAINTE-PIERRE EN MER										
									TONNE D'ÉQUIVALENT CHARBON	AU BORD DE LA DÉPRESSION
A COURS À CÔTÉ DE CHEZ LUI	PRÉCIS DE SAVOIR-FAIRE									
			SAISIT VITE		SOIRÉE EN TENUE		FAIT REVENIR		IL ATTIRE DES GAZELLES ASSOIFFÉES	DROITS RÉSERVÉS DANS LA PRESSE
			JEUNE SAUMON		FINIT UN LIVRE		CHARGER LA MULE			
IL S'EN SORT TOUJOURS	FARANDOLE									
	CLUB DE FOOTBALL									
OS DU DOS										
CRI DE MÉPRIS										
		PIÈCES D'ARAD							PETIT MOT POUR UNE ENTRÉE EN MATIÈRE	
APPRÉCIÉ PAR LES PSYCHOLOGUES				N'A DONC PAS LE PAS ASSURÉ						

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 31 Mars

14h30 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h00 Grand Loto de Pâques
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 1er Avril

14h00 Art Floral
15h00 Art Floral
15h30 Ciné-Club «Dans l'ombre de
Mary»,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 2 Avril

16h00 Spectacle Trace d'Irlande,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
16h00 Spectacle Trace d'Irlande
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie
quotidienne»,
16h00 Spectacle Trace d'Irlande

Mardi 3 Avril

10h30 Tranche de vie,
15h00 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale Les 300
choristes 1ère partie,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeux de questions
3ème Bellay
10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
16h30 Atelier tricot

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mercredi 4 Avril

10h30 Atelier poterie Groupe 2,
11h00 Club lecture
15h00 Jeux de table
15h15 Sortie conférence Bibliothèque St-Maur
16h30 P'tit loto,
17h30 Qi Gong, Salle du conseil
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Préparation « Salade de fruits »

Judi 5 Avril

10h30 Rencontre intergénérationnelle Lycée
Theillard de Chardin
11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Pier Guerin,
16h00 Messe de Pâques,
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 6 Avril

10h30 Atelier peinture,
14h00 Atelier peinture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
15h30 Exercices corporels,
15h30 Atelier peinture
16h45 Revue de presse
17h00 Club mémoire
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 31 Mars

- 11h00 Club tricot salon
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Art Floral
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 16h00 Collation entre amis

Dimanche 01 Avril

- 11h00 Création couture
- 14h30 Jeux de table
- 17h00 Grand loto de Pâques
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 2 Avril

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 16h00 Heures Savoureuses à
- 16h30 Ambiance musical
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

Mardi 3 Avril

- 11h00 Club lecture
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 08h00 Petit déjeuner oriental
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 4 Avril

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 14h00 Sortie : Théâtre « dans ma rue » à Boissy-Saint-Leger
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 Jeux mystère
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h30 Do Ré Mi

Jeudi 5 Avril

- 11h00 Documentaire
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Massage Flash
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 6 Avril

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 31 Mars

Carnaval du Printemps des Marmots
08h00 r.d.c Petit déjeuner en Fanfare
09h15 Harmonie Municipale
10h00 Départ du Défilé
15h30 r.d.c Documentaire sur le Carnaval
17h00 r.d.c Mots croisés M-Noëlle
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Documentaire
15h30 3ème Ecoute musicale
17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 1er Avril

10h30 r.d.c Messe TV au 1er
15h30 r.d.c Jeu de questions
17h00 r.d.c Jeux de table Françoise
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Jeux musicaux
17h15 3ème Voyageons au gré de notre mémoire

Lundi 2 Avril

Joyeuses Pâques
15h30 r.d.c Spectacle « Les Joyeux Chevaliers du Ciel »
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Atelier Cuisine
15h30 3ème Spectacle
17h15 3ème Heure savoureuse

Mardi 3 Avril

11h00 Bienvenue chez vous
11h00 r.d.c Gym douce
14h30 r.d.c Tir à l'arc
15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes
17h00 r.d.c Mots croisés

18h00 r.d.c Jeux de table
10h30 3ème Gym douce
15h30 3ème Soupe maison
17h15 3ème Globe trotter

Mercredi 4 Avril

10h30 r.d.c Sortie marché
11h00 r.d.c Panneau photos
15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
17h00 r.d.c Jeux de questions
18h00 r.d.c Billard Hollandais
10h30 3ème Sortie au marché
15h30 3ème Heure musicale S3
17h15 3ème Jeux de table

Jeudi 5 Avril

11h00 Bienvenue chez vous
11h00 r.d.c Gym douce Magali
15h30 r.d.c Art floral "Hortensias"
16h30 r.d.c Belote
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Animation mystère
11h00 3ème Voyage musical
15h30 3ème Activité sensorielle
17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 6 Avril

10h30 r.d.c Eveil musical avec les enfants du RAM
11h00 r.d.c MESSE avec l'Aumônerie
15h30 r.d.c Karaoké
17h00 r.d.c Brainstorm
18h00 r.d.c Jeux de table
11h00 3ème Art floral / messe
15h30 3ème Activité Snoezelen
17h15 3ème Ushuaia Nature

CRISTOLIENNE

Samedi 31 Mars

15h Revue de Presse

Dimanche 01 Avril

15h30 JardinCafé tricot

Lundi 02 Avril

16h00 Grand loto de Pâques

Mardi 03 Avril

15h30 Gym douce
17h00 au restaurant Loto

Mercredi 04 Avril

15h30 Jeux de table

Jeudi 05 Avril

15h00 Revue de Presse

Vendredi 07 Avril

16h00 Après-midi gourmand, en compagnie musicale de Pier GUERIN

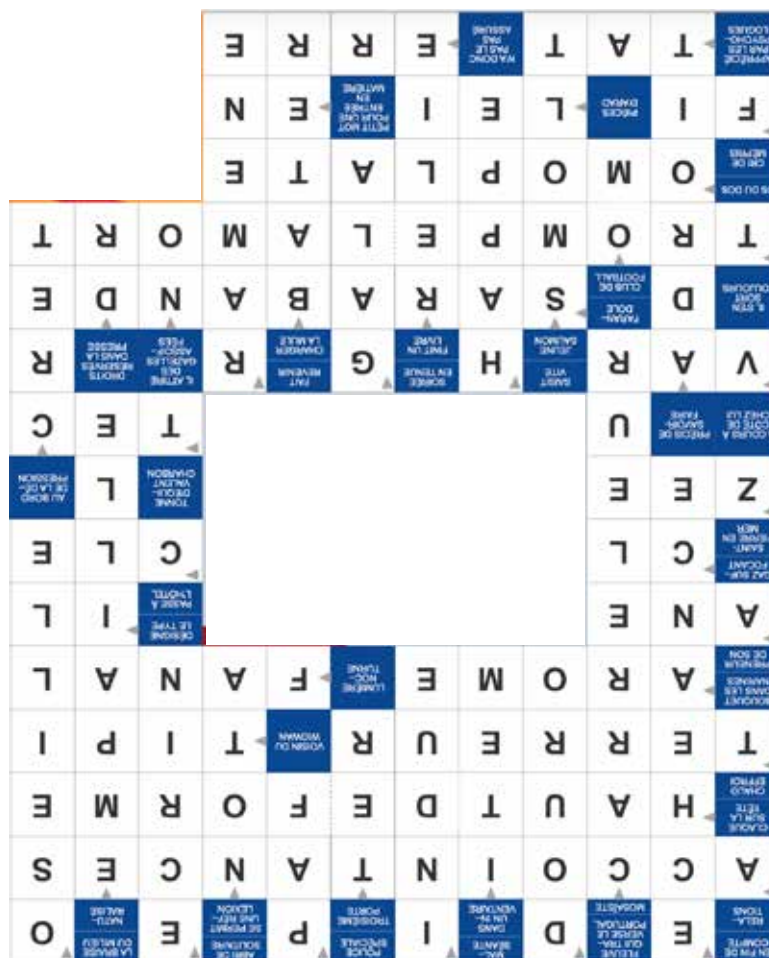
SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cristolienne