

ça bouge!

2  
Mars  
2018

ça bouge!

N° 1345

## Repas de Fruits de mer à la Résidence de la Cristolienne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les membres du bureau de la Rose de l'Abbaye ont tenu une permanence afin que les Résidents puissent adhérer à l'association.

C'est un vent venu d'Asie qui a soufflé sur la Résidence de la Cité Verte. La Chine s'est invitée le temps d'un goûter pour le plus grand plaisir des Résidents.

Huîtres, crevettes, bulots, crabes étaient au menu du repas de fruits de mer organisé par la Résidence de la Cristolienne auquel étaient conviés les Résidents du groupe ABCD.

Pour finir, nous vous proposons un article sur l'origine de la fête des grands-mères qui sera célébrée ce dimanche et un article qui récapitule les médailles obtenues pendant ces JO d'hiver.



Sophie RENAULT  
Chargée de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

CONFÉRENCE LION'S CLUB

LA ROSE DE L'ABBAYE

REPAS DE FRUITS DE MER À  
LA CRISTOLIENNE POUR LES  
RÉSIDENTS DES BORDS DE  
MARNE

GOÛTER CHINOIS À LA  
RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

REPAS DE FRUITS DE MER À LA  
RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

## SOCIÉTÉ

LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES

## SPORT

PALMARÈS DES MÉDAILLES DES  
JEUX OLYMPIQUES 2018

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1345

03 > 09 mars 2018

# ACTU DES RÉSIDENCES

« Ah la belle époque ! » dira-t-on après la guerre 14, en se souvenant du Second Empire et des débuts de la Troisième République ...

Venez revivre la Belle Epoque.



**Samedi 17 mars 2018 à 17h30**  
**au Théâtre de l'Abbaye**  
**Accès quai Beaubourg Saint-Maur des**  
**Fossés**



# ACTU DES RÉSIDENCES

## La Rose de l'Abbaye



Le week-end dernier, les membres du bureau de l'Association La Rose de l'Abbaye ont tenu des permanences afin que les Résidents puissent venir adhérer et/ou avoir des renseignements.

Antoine LAGARTO a animé ce moment avec une interlude musicale



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Repas de fruits de mer à la Cristolienne pour les Résidents des Bords de marne



Vendredi 16 février les Résidents des Bords de Marne sont partis à la Résidence de la Cristolienne à Créteil afin de partager un repas de fruits de mer.

Voici les commentaires des Résidents qui ont assisté à ce repas:

- « C'était très bien, j'ai retrouvé mon ancien quartier »
- « La Résidence est très jolie »
- « Les logements sont beaucoup plus grands »

# ACTU DES RÉSIDENCES





# ACTU DES RÉSIDENCES

## Goûter chinois à la Résidence de la Cité Verte



Sur une idée originale d'Alex qui a préparé le goûter en compagnie des Résidents du 3ème étage accompagnés par des Résidents du 1er étage.

Ainsi Mme Ricci et Mme Bonnardel lui ont prêté main forte pour enrrouler et plier les nems, ce qui n'est pas une mince affaire. M. Caussignac tenait les comptes scrupuleusement. Un vrai travail d'équipe.

Une centaine de nems plus tard, les chips frites, le cocktail aux litchis servi, le nougat au sésame distribué, nous nous sommes régalés.

Pour l'occasion nous avons accueilli une belle tablée en provenance de Bonneuil venue partager ce moment avec nous.

Une belle après-midi au pays de soleil levant pleine d'odeurs et de saveurs...

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Repas de Fruits de mer à la Résidence de la Cristolienne



Vendredi 16 Février, les Résidents de la Cristolienne ont accueilli les Résidents des Bords de Marne et de l'Abbaye afin de partager avec eux un repas de fruits de mer.

Tous se sont régalés et ont apprécié ce moment très convivial.

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES





## La Fête des grands mères

Il existe en France plus de 10 millions de grands-mères. Ce mot pour les uns évoque douceurs et gâteries, pour les autres, rigueur ou sévérité. Gardiennes de l'histoire de la famille, elles sont célébrées depuis plus de 20 ans, à l'occasion de la fête des grands-mères juste avant l'arrivée du printemps.

### **Petit retour en arrière**

La fête des grands-mères a été instaurée en 1987 à l'initiative de la marque de café «Grand'Mère». Au départ, l'objectif était purement publicitaire et commercial, pour faire parler de ladite marque et booster les ventes. L'idée a été ensuite reprise par les biscuits «Bonne-Maman». Elle s'est depuis transformée en une véritable fête qui figure aujourd'hui dans le calendrier. La date fête des grands-mères est fixée, en France, au premier dimanche de mars.

### **La fête des grands-mères, on en parle**

En octobre 2008, cette fête a fait l'objet d'une étude sociologique menée par l'association "fête des Grands-mères" traitant du rôle et de la place des grands-mères dans la société et dans la famille. Elle a montré que la date fête des grands-mères était désormais parfaitement bien intégrée et popularisée par de multiples évènements. Cependant certaines grands-mères se prononcent résolument contre cette fête. C'est le cas de Christiane Collange, écrivaine, octogénaire et mamie de 16 petits-enfants, qui, à travers certains ouvrages et best-sellers portant sur la famille contemporaine, comme «Sacrées Grands-mères» paru en 2007, estime que cette fête fait double-emploi avec la fête des mères.

Comment fête-t-on les grands-mères hors de nos frontières ?

Les grands-mères sont fêtées en France mais aussi dans quelques pays d'Europe comme la Bulgarie où la date fête des grands-mères est arrêtée au premier mercredi de décembre. A l'Etranger, notamment aux Etats-Unis, les aieux, (papis et mamies) sont fêtés ensemble au mois de septembre à l'occasion du National Grandparents Day (journée nationale des Grands-parents).

## Palmarès des médailles des Jeux Olympiques 2018

La Norvège finit en tête du classement des nations dans ces Jeux olympiques d'hiver, devant l'Allemagne qui détient le même nombre de médailles d'or (14). Un peu plus loin, on retrouve le Canada, les Etats-Unis et les Pays-Bas. Avec six titres olympiques, la Suède devance la Corée du Sud et la Suisse (7e ex-aequo). La France rétrograde en 9e position du classement. Les Bleus, avec 5 médailles d'or, 4 deuxièmes place et 6 troisièmes places, ont égalé le record de Sotchi. Trente pays ont remporté au moins une breloque durant ces JO. Le Liechtenstein, la Lettonie et le Kazakhstan ferment la marche avec une seule médaille de bronze chacun.

Tableau des médailles des JO 2018 de Pyongyang					
Position	Pays	Or	Argent	Bronze	Total
1	Norvège	14	14	11	39
2	Allemagne	14	10	7	31
3	Canada	11	8	10	29
4	Etats-Unis	9	8	6	23
5	Pays-Bas	8	6	6	20
6	Suède	7	6	1	14
7	Corée du Sud	5	8	4	17
8	Suisse	5	6	4	15
9	France	5	4	6	15
10	Autriche	5	3	6	14

Toutes les médailles sur le site du [CIO](#)

# SPORT

---

## Les médailles françaises :

**Or** : Martin Fourcade (biathlon, poursuite), Martin Fourcade (biathlon, mass start), Marie Dorin Habert / Anaïs Bescond / Martin Fourcade / Simon Desthieux (biathlon, relais mixte), Perrine Lafont (ski freestyle, bosses), Pierre Vaultier (snowboard, snowboardcross)

**Argent** : Gabriella Papadakis / Guillaume Cizeron (patinage artistique, danse sur glace), Alexis Pinturault (ski alpin, combiné), Marie Martinod (ski freestyle, half pipe), Julia Pereira de Sousa Mabileau (snowboard, snowboardcross)

**Bronze** : Anaïs Bescond (biathlon, sprint), Marie Dorin Habert / Anaïs Bescond / Anaïs Chevalier / Justine Braisaz (biathlon, relais féminin), Victor Muffat-Jeandet (ski alpin, combiné), Alexis Pinturault (ski alpin, slalom géant), Jean-Marc Gaillard / Maurice Manificat / Clément Parisse / Adrien Backscheider (ski de fond, relais 4x10km), Maurice Manificat / Richard Jouve (ski de fond / sprint par équipes)

## Les règles d'établissement du classement

Le classement des médailles des JO d'hiver est toujours effectué de la même manière : pour établir ce tableau des médailles, on additionne les médailles d'or et la nation qui en possède le plus est leader. Si deux équipes possèdent le même nombre de médailles d'or (par exemple la France et la Suède), dans ce cas, le classement est ensuite établi en prenant en compte le nombre de médailles d'argent, puis, si nécessaire, le total des médailles de bronze. Rappelons que lors des derniers Jeux Olympiques, à Sotchi, la Russie, à domicile, avait fait coup double en obtenant le total le plus élevé de médailles d'or (13) et de podiums (33) mais avait été ensuite rattrapée par de nombreux cas de dopage. Pendant ces Jeux de Pyeongchang, les athlètes russes sélectionnés ont participé d'ailleurs sous la bannière olympique mais pas avec les couleurs de leurs pays.

Source: [linternaute.com](http://linternaute.com)

# JEUX

CAR-DIGANS	PAS ENCORE MÛRE	ILS METTENT EN VALEUR LA VEDETTE	CARRÉ DE TERRE	JARDIN AVEC UN POMMIER	LOUCHE À LA CUISINE
ASPECT DU VISAGE	RELATIVE AU PAYS	ÉDEN	CRI APRÈS COUP	AMONCELLEMENT	INAT-TENDU
CRISE DE LARMES		EAU SALÉE			
CLARTÉ				ELLE PERMET DE TENIR UN PANIER	
ACOMPTE D'IMPÔT			CHAMPION TOUTES CATÉGORIES		PERSONNEL DIFFICILE À CERNER
CE N'EST PAS PLEIN SUD					ANCIENS USAGES
					VOILE DE BATEAU
ACCUEIL-LIT FROIDEMENT LE FILM	N'IMPORTE QUELLE FEMME				CENTILITRÉ ABRÉGÉ
					HÉROS DU DÉLUGE
PHASE DE LA LUNE		DOULEUR RESSENTIE	SAISI AVEC LE BEC	PRÉPARES TES SKIS	À LA MODE DE LONDRES
IMITE LE CERF		JEUNE SPORTIF		GÂTEAU AUX FRUITS	UN MOT QUI EN ENTRAÎNE UN AUTRE
A KAT-MANDOU POUR CAPITALE	GRADE DE POMPIER				
	SYMBOLE DU PASCAL				
			AGENDA		
GARÇON D'ÉCURIE		PREND L'AIR	ONCLE AMÉRICAIN		
ANNÉE-LUMIÈRE		CHIFFRE D'AFFAIRES			
	PLACÉ À DISTANCE				
BIEN COMMENCÉES					

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 3 Mars

**15h00** Lecture de la revue « ça bouge »,  
**16h30** Baccalauréat,  
3ème Bellay  
**11h00** Jeux de table  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie  
quotidienne»,  
**15h00** Atelier pâtisserie

### Dimanche 4 Mars

\*\* FÊTE DES GRANDS-MERES\*\*  
**15h30** Spectacle « Il était une fois Grand-  
mère »,  
3ème Bellay  
**11h00** Diffusion de la messe  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie  
quotidienne»,  
**13h00** Spectacle Nelly Duquesne  
**15h00** Atelier «Beauté et Bien-être»  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 5 Mars

**10h15** Atelier NTIC,  
**16h00** Vidéo Documentaire « La  
Michaudière, la ferme du Cheval de  
Trait»,  
**17h15** Chorale, T.Ganchou,  
3ème Bellay  
**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie  
quotidienne»,  
**17h30** Chorale en compagnie de Karen  
Harris  
4ème Bellay  
**11h00 & 18h00** Atelier «la vie  
quotidienne»,  
**16h30** Chorale en compagnie de Karen  
Harris

### Mardi 6 Mars

**10h30** Atelier « A tous les âges »,  
**15h00** Atelier Petites Mains,  
**15h30** L'heure musicale « Roberto  
Alagna » 2ème Partie,  
**17h30** Club mémoire, M. Bouchot,  
**17h00** Jeux de questions,

### 3ème Bellay

**10h45** Des contes pour rire et rêver  
**11h00** Atelier boulangerie  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,  
**16h30** Atelier tricot  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 7 Mars

**10h30** Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux  
& plus  
**11h00** Club lecture,  
**15h00** Comité de Jeux,  
**16h30** P'tit loto,  
**17h30** QI Gong, Salle du conseil  
3ème Bellay  
**11h00** Livraison de pain et fruits  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,  
**15h00** Préparation « Salade de fruits »  
**17h30** Chorale avec E.Solunter ou «petit loto»

### Jeudi 8 Mars

**14h30** Tir à l'arc, Salle Castel  
**16h00** Après midi gourmand en compagnie de  
Kiki,  
**16h00** Messe, Oratoire  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier dessin  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,  
**15h00** Après-midi gourmand

### Vendredi 9 Mars

**10h30** Atelier peinture,  
**13h00** Sortie Cinéma  
**14h00** Atelier peinture  
**14h30** Atelier Écriture,  
**14h30 à 16h30** Bibliobus,  
**15h30** Exercices corporels,  
**15h30** Atelier peinture,  
**16h45** Revue de presse,  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier Crochet « dentelles et cotons »  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,  
**15h00** Espace sensoriel  
**16h15** Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### **Samedi 03 Mars**

11h00 Club tricot  
14h30 Cinéma  
14h30 Atelier peinture  
17h00 Loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV  
16h00 Collation entre amis

### **Dimanche 04 Mars**

11h00 Cotisation Soleil au Cœur  
14h30 Jeux de table  
16h30 Spectacle fête des grands-mères  
Animation 3ème étage  
11h00 Les moments détente sur RDV  
16h00 Collation entre amis

### **Lundi 05 Mars**

10h15 Espace détente sur RDV  
11h00 Exercices corporels  
14h30 Espace détente sur RDV  
15h00 Assemblée de prière  
16h00 Heures Savoureuses  
16h30 Ambiance musical  
Animation 3ème étage  
10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon  
16h00 Collation entre amis

### **Mardi 06 Mars**

11h00 Club lecture  
14h30 Atelier peinture  
15h00 Sortie « faites vos courses » à Leclerc  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 La grande roue

### Animation 3ème étage

15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### **Mercredi 07 Mars**

10h00 Espace détente sur RDV  
11h00 Tai-chi  
11h00 Citoyennage au 3e étage  
12h00 Repas pizza  
15h00 Club pâtisserie  
17h00 Jeux mystère  
17h30 Chorale  
Animation 3ème étage  
10h30 Atelier couture  
11h00 Contes et rires  
12h00 Repas pizza  
15h30 Atelier « Do, ré, mi »

### **Jeudi 08 Mars**

11h00 Sortie Casino à Enghien les bain  
11h00 Documentaire  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 Jeux de questions  
Animation 3ème étage  
11h00 Massage flash  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### **Vendredi 09 Mars**

10h15 Atelier musical  
11h00 Gym douce  
14h30 Poterie  
14h45 Tir à l'arc  
15h15 Jeux inter génération  
17h00 Bingo  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
16h00 Collation entre amis

---

### **Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil**

#### **LUNDI 5 MARS**

10H30 Atelier Gymnastique  
16H Goûter gourmand

#### **MARDI 6 MARS**

10H Contes et Chansons

#### **JEUDI 8 MARS**

10H Atelier Pâtisserie :  
Tarte banane aux pépites de Chocolat  
16H30 Goûter intergénérationnel

#### **VENDREDI 9 MARS**

10H « Au rythme du piano »

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 3 Mars

15h30 r.d.c FORUM des séjours/vacances  
17h00 r.d.c Jeux de table  
18h00 r.d.c Billard hollandais  
11h00 3ème Au fil du temps  
15h30 3ème Heure musicale  
17h15 3ème Jeux de mémoire

### Dimanche 4 Mars

Joyeuse fête des Grands-Mères  
13h00: Sortie « Holliday on Ice »  
15h30 r.d.c Spectacle « Un siècle de chansons » Paris-Guingette  
18h00 r.d.c Billard Hollandais  
11h00 3ème Messe et borne mélo  
15h30 3ème Spectacle Un siècle de chansons  
17h15 3ème Au fil du temps Françoise

### Lundi 5 Mars

10h30 r.d.c Atelier psychomot avec les enfants du RAM  
10h30 r.d.c Point guichet  
10h30 r.d.c Petite boutique  
16h00 r.d.c Salon de thé  
17h00 r.d.c Des chiffres et des Lettres  
18h00 r.d.c Billard Hollandais  
11h00 3ème Atelier Cuisine  
15h30 3ème Atelier sensoriel  
17h15 3ème Heure savoureuse

### Mardi 6 Mars

11h00 Bienvenue chez vous  
11h00 r.d.c Gym douce  
14h30 r.d.c Tir à l'arc  
15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 r.d.c Mots croisés  
18h00 r.d.c Jeux de table  
10h30 3ème Gym douce  
15h30 3ème Soupe maison  
17h15 3ème Globe-trotter

### Mercredi 7 Mars

10h30 r.d.c Sortie marché  
11h00 r.d.c Panneau photos  
15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond  
17h00 r.d.c Jeux de questions  
18h00 r.d.c Billard Hollandais  
10h30 3ème Sortie au marché  
15h30 3ème Heure musicale  
17h15 3ème Jeux de table

### Jeudi 8 Mars

2ème étage « Repas Espagnol »  
11h00 Bienvenue chez vous  
11h00 r.d.c Gym douce Magali  
15h30 r.d.c Art floral "Hortensias"  
16h30 r.d.c Belote  
17h00 r.d.c Relaxation  
18h00 r.d.c Animation mystère  
11h00 3ème Voyage musical  
15h30 3ème Sortie café  
17h15 3ème Découverte culturelle

### Vendredi 9 Mars

10h30 r.d.c Eveil musical avec les enfants du RAM  
15h30 r.d.c Karaoké  
17h00 r.d.c Brainstorm  
18h00 r.d.c Jeux de table  
11h00 3ème Voyage sensoriel  
15h30 3ème Snoezelen  
17h15 3ème Ushuaia Nature

## CRISTOLIENNE

### Samedi 3 Mars

15h00 au Salon Revue de Presse

### Dimanche 4 mars

Fête des grands-mères  
16h00 au restaurant Spectacle musical avec Noella

### Lundi 5 Mars

15h30 au restaurant Jeux de questions

### Mardi 6 Mars

15h30 à la salle du Patio Gym douce

17h00 au restaurant Loto

### Mercredi 7 Mars

15h30 à la salle du Patio Atelier Art Floral

### Jeudi 8 Mars

10h00 Rendez-vous à l'accueil Sortie au Centre commercial Créteil Soleil (  
15h00 au restaurant Atelier pâtisserie

### Vendredi 9 Mars

16h00 Après-midi gourmand, en compagnie musicale de Lysia

