

ça bouge !

9
Février
2018

ça bouge !
N° 1342

Musique de Chambre à la Résidence de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge retour en photos sur le concert de musique de chambre auquel ont assisté les résidents de l'Abbaye.

Toujours munis de leur machine à coudre, cette fois-ci les résidentes des Bords de Marne ont réalisé des bavoires pour les enfants de la halte garderie.

Après les Résidents, c'est autour des enfants du Relais Assistantes Maternelles, bien aidés par les résidentes de la Cité Verte, de confectionner leur galette des rois.

Pour terminer, nous vous proposons dans ce numéro un article co-écrit par M. CHAMPVERT au sujet des discriminations faites envers les personnes âgées.

Bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

EXPOSITION DE PEINTURE
ATELIER CASSIOPÉE

MUSIQUE DE CHAMBRE À LA
RÉSIDENTE DE L'ABBAYE

CRÉATION DE BAVOIRS À LA
RÉSIDENTE DES BORDS DE
MARNE

ATELIER GALETTE DES ROIS À LA
RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

REPAS À THÈME À LA
RÉSIDENTE DE LA CRISTOLIENNE

SOCIÉTÉ

« CONTRE L'IMPÉRATIF JEUNISTE,
CHANGEONS DE REGARD SUR LA
VIEILLESSE ! »

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1342

10 > 16 février 2018

ACTU DES RÉSIDENCES

La Résidence de l'Abbaye
Expose

les Coups de Cœur des
ATELIERS CASSIOPÉE

Du 1er au 28 février 2018



Réalisations Adultes, lycéens, collégiens & Enfants

10 A, quai Beaubourg - 3 Impasse de l'Abbaye
94100 Saint-Maur-des-Fossés - Tél : 01 55 12 17 20

ACTU DES RÉSIDENCES

Musique de Chambre à la Résidence de l'Abbaye



Au mois de Janvier, les Résidents de l'Abbaye ont eu un spectacle bénévole en lien avec la famille de Mme BOITEUX, résidente sur le bâtiment Castel.

Il s'agissait d'un concert de musique de chambre avec les élèves du conservatoire de Chennevières.

Celui-ci a été apprécié de tous. Ce fut un beau moment de plaisir et de partage.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Création de bavoirs à la Résidence des Bords de Marne



L'atelier couture vous présente la création de bavoirs pour la halte-garderie.

Nous avons tous d'abord été à Mondial tissus choisir du tissu, nous avons fait le choix du bleu avec des baleines pour les garçons et du rose avec des motifs nuages pour les filles.

Puis nous avons pris un modèle de bavoir existant que nous avons pris comme patron.

MME LEJEUNE notre coupeuse attitrée, nous a découpé 4 bavoirs fille et 4 bavoirs garçon.

ACTU DES RÉSIDENCES

Puis MME GOURLAIN a tout assemblé avec la machine à coudre.

Nous avons fait une surprise aux enfants de la halte-garderie qui ne se doutaient de rien, lors d'un repas nous leur avons offert 8 petits bavoirs.

Les résidents étaient contents d'avoir fabriqué quelque chose qui fasse plaisir aux enfants.

Rédaction : équipe d'animation



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Atelier galette des Rois à la Résidence de la Cité Verte



Qu'importe les quelques générations qui séparent ces pâtisseries en herbe de ces pâtisseries confirmées..?

Plaisir pour les enfants et les résidentes de se retrouver autour d'une table le temps d'un atelier galette des rois : de casser les œufs, de tripoter la farine, de malaxer le beurre bref de plonger ses petits doigts dans ces mélanges doux et odorants sous l'œil attendri et bienveillant de ces dames qui ont du temps pour eux...

D'écouter leurs conseils avisés qui les guident, cela mérite bien quelques tâches et traces de farine par-ci, par-là...

Merci à Mme Jarrige, Mme Lavalette et Mme Lemercier.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Repas à thème à la
Résidence de la Cristolienne

VENDREDI 16 FÉVRIER

**REPAS À THÈME
« FRUITS DE MER »**

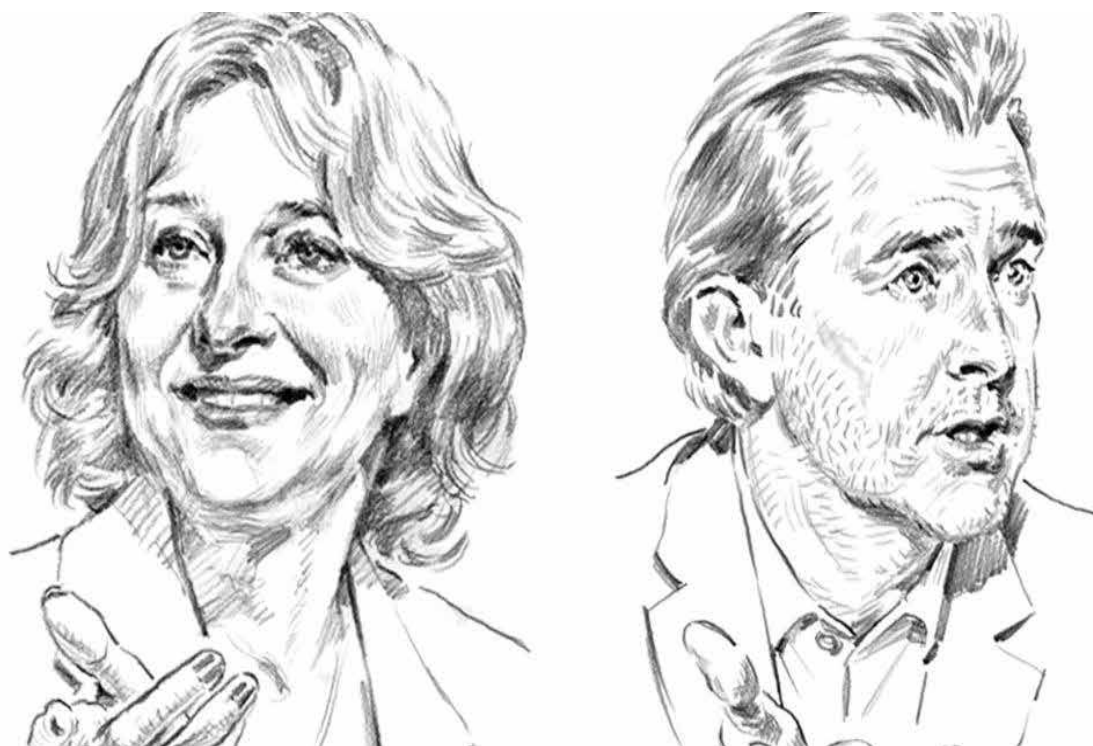
AU RESTAURANT

À PARTIR DE 12H



Réservation et tarif auprès de
L'Accueil de la résidence La Cristolienne 01.49.80.20.00

« Contre l'impératif jeuniste, changeons de regard sur la vieillesse ! »



Tribune de Pascal Champvert et Marie de Hennezel paru dans Le Figaro du vendredi 2 février.

Nous venons d'être témoins d'un mouvement de grève très large, qui a réuni tous les syndicats de salariés, mais aussi les retraités, les familles, les directeurs d'établissement et de service à domicile. Une mobilisation tout à fait inédite, car il ne s'agit pas d'un simple débat technique, mais d'un mouvement sociétal, dont l'enjeu est la dignité. Dignité des âgés, dignité de ceux et celles qui prennent soin d'eux.

Il s'agit plus largement du regard que notre société porte sur tout ce qui touche au vieillissement. Il y a une légitimité évidente des revendications portées par ce vaste mouvement, concernant les moyens pour que nos aînés soient mieux accompagnés dans leur vie quotidienne, pour que les professionnels puissent être à la hauteur humaine de leur tâche.

SOCIÉTÉ

Des professionnels qui, pour la plupart, sont des femmes portées par des valeurs humanistes, mais qui s'usent et s'épuisent quand les conditions de leur travail ne leur permettent plus de les incarner. Ces femmes supportent parfois des situations intenable que des hommes, à leur place, n'auraient pas supportées aussi longtemps.

Se pose-t-on la question de la raison profonde du taux élevé d'accidents du travail et de maladies professionnelles dans les établissements et services à domicile ?

Il ne s'agit pas seulement des conditions intenable d'un travail qui conduisent à une forme de maltraitance, mais de la valorisation de ce travail. Comment garder l'estime de soi quand on a le sentiment de travailler dans un secteur constamment dévalorisé ? Quand on s'occupe d'une population exclue et qui a souvent honte de l'être ? »

« Il faut donc prendre la mesure du naufrage social auquel nous assistons »
« Il faut y remédier par une vraie politique autour de la question du vieillissement. Au-delà des moyens, nous le rappelons, il s'agit d'une question de regard. Nous pensons que l'âgisme ambiant est à la racine de ce désintérêt des pouvoirs publics pour les Français vieillissants. Par âgisme, nous entendons la discrimination par l'âge qui conduit à dévaloriser les vieux et le phénomène même du vieillissement.

Il y a trois ans, l'OMS avait fortement attiré l'attention sur cette discrimination. La plupart des gens n'ont pas conscience des stéréotypes qu'ils entretiennent inconsciemment à l'égard de l'avancée en âge. L'impératif est d'être toujours jeune, actif, dynamique et performant. Et ceux qui expérimentent les contre-valeurs de notre société – la lenteur, la profondeur, la disponibilité, l'être (par opposition au faire) – ont le sentiment de n'être plus bons à rien. Nous constatons donc un désintérêt pour tout ce qui touche au domaine du vieillissement, un désintérêt qui ne fait que croître au fil des années.

SOCIÉTÉ

Plus d'un quart de la population française a plus de 60 ans et n'a cure de ce jeunisme affiché. Ces déjà vieux-futurs vieux se demandent ce qu'ils vont devenir. Qui prend la mesure de leurs préoccupations ? Ces Français aimeraient pourtant que le Président de la République leur donne le sentiment qu'ils auront toujours leur place dans la société. Ils aimeraient que celui-ci s'engage personnellement, qu'il donne l'exemple. Qu'il parle à l'avenir des vieux à l'occasion de ses vœux, qu'il nomme un ministre responsable de ces sujets. Car notre société a besoin de symboles forts et d'une parole qui valorise cet âge de la vie. »

« Oui, osons porter un regard différent sur cette expérience qu'on appelle le vieillir »

« Arrêtons de parler des vieux en termes de diminution, de perte, de charge ou de poids, bref de dépendance ! Osons dire qu'ils nous apportent, par leur expérience et leur regard sur la vie, par leur vulnérabilité même et qu'ils sont utiles à la société. Utiles économiquement, car l'aide aux personnes fragilisées est un des secteurs les plus créateurs d'emplois dans l'avenir, utiles affectivement, symboliquement et socialement par le mouvement de solidarité qu'ils suscitent autour d'eux. Osons les honorer et honorer ceux et celles qui prennent soin d'eux.

Refuser l'âgisme, c'est vouloir une société où il y a de la place pour tous, jeunes et vieux. Une société qui pense le vieillissement comme un facteur de cohésion sociale. Une société dans laquelle chacun sente qu'il contribue à la communauté des vivants, une société où personne ne soit tenté de se donner la mort, par sentiment d'exclusion ou d'inutilité. Ce qui serait le signe de l'entrée dans une forme de barbarie.

Marie de Hennezel est psychologue et écrivain. Pascal Champvert est Président de l'AD-PA (Association des Directeurs au service des Personnes Âgées)

Source : lefigaro.fr

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

D I S L U G O T E N

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver (au pluriel).

Anagrammes

Avec les 6 lettres de ECLORE, vous pouvez trouver 2 autres mots.
Avec les 7 lettres de ENTUBAS, vous pouvez trouver 3 autres mots.
Avec les 9 lettres de MEULIERES, vous pouvez trouver 1 autre mot.

L'intrus

Parmi ces 5 mots, trouvez l'intrus :

GUIDON – MOTEUR – SELLE – PEDALES - CHAINE

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot CASTE au mot TARSE en changeant une seule lettre à chaque fois :

CASTE

TARSE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 10 Février

16h00 Concert de musique avec les élèves du conservatoire de St-Maur

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine,

15h00 Atelier pâtisserie

16h00 Concert de musique avec les élèves du conservatoire de St-Maur

Dimanche 11 Février

15h00 Lecture de la revue

16h00 Spectacle Nelly Richard,

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

16h00 Spectacle Nelly Richard,

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

16h00 Spectacle Nelly Richard,

Lundi 12 Février

10h15 Atelier NTIC

15h30 Club Vidéo reportage documentaire « J'irais dormir chez vous en Australie »

17h15 Chorale, T.Ganchou,

17h30 Jeu mystère

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 13 Février

10h30 Tranche de vie « A tous les âges»

15h00 L'heure musicale "Rock de Gilles",

15h30 Atelier Petites Mains, Atrium

16h00 Goûter de Mardi-Gras avec la halte-garderie,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, **17h00** Jeux de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

16h30 Atelier tricot

17h00 « Contes pour rire et rêver »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 14 Février

10h30 Atelier poterie Groupe 2,

11h00 Club lecture,

14h30 réunion Citoyennage,

15h00 Jeux de table

16h00 Messe des Cendres,

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3ème Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 15 Février

10h30 Rencontre intergénérationnelle. « Lycée Teilhard de Chardin »

11h10 Jeu de marche et équilibre,

14h30 Tir à l'arc,

14h30 Comité d'accueil des nouveaux résidents,

16h00 Après midi gourmand Yvan Lubrany,

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

16h00 Après-midi gourmand Yvan Lubrany,

Vendredi 16 Février

10h30 Atelier peinture,

11h00 Sortie restaurant « Fruits de Mer » Créteil

14h00 Atelier peinture,

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h00 Commission des menus

15h30 Atelier peinture

16h00 Ordre du jour Conseil des résidents,

17h00 Revue de presse

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Atelier Tricot

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Planning Accueil Petite Enfance - Abbaye

Lundi 12 février

10h Dessins de mardi gras au 1er Bellay

Mardi 13 février

10h Défilé de mardi gras dans la résidence

16h Beignets au grand restaurant

Jeudi 15 février

10h Atelier musique à la crèche

16h Goûter au grand restaurant

Vendredi 16 février

10h Peinture en sac au 1er Castel

15h30 Lecture au Bibliobus

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 10 Février

- 11h00 Club tricot salon du
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Documentaire à la carte
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

Dimanche 11 Février

- 10h30 Atelier couture
- 14h30 Jeux de table
- 16h30 Juste prix
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 12 Février

- 11h00 Conseil des résidents
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musical
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 13 Février

- 11h00 Revue de presse
- 12h00 Repas KFC (places limités)
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 08h00 Petit déjeuner parisien
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 14 Février

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 Jeux mystère
- 17h30 Chorale

Animation 3ème étage

- 10h30 Atelier couture
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 16h00 Collation entre amis

Jeudi 15 Février

- 11h00 Comité spectacle
- 14h00 Sortie : Musée d'Orsay, Hommage à Degas avec Paul Valéry au Musée d'Orsay
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Motricité
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 16 Février

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Exercices corporel
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h00 Sortie : Visite de Sucy avec goûter chinois à la résidence de Sucy
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Sortie : Visite de Sucy avec goûter chinois à la résidence de Sucy

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 10 Février

R.D.C

15h30 Conférence avec Brigitte

Prévot sur « Les chats »

17h00 Mots croisés

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Chiens visiteurs

15h30 Spectacle Nelly Richard

17h15 Au fil de l'Histoire

Dimanche 11 Février

R.D.C

10h30 Messe TV au 1er

15h30 Loto

17h00 Jeu de questions

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Apéritif Cocktail

15h30 Jeux musicaux

17h15 Voyageons au gré de notre mémoire

Lundi 12 Février

R.D.C

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

16h00 Salon de thé avec Maryse

17h00 Jeu des chiffres et des lettres

18h00 Billard hollandais

3ème

11h00 Atelier cuisine

15h30 Atelier sensoriel

16h30 Heure savoureuse

Mardi 13 Février

R.D.C

11h00 Gym douce

10h30 Atelier cuisine «Crêpes» avec les enfants du RAM

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

15h30 Soupe maison

17h15 Globe trotter

Mercredi 14 Février

R.D.C

10h30 Sortie au marché

15h30 Thé dansant avec J-P Talmond

17h00 Jeu de question

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Sortie au marché

15h30 Heure musicale accompagnateur

17h15 Jeux de table

Jeudi 15 Février

R.D.C

10h45 Gym douce

11h00 Panneau photos

15h30 Art floral "Jonquilles"

16h30 Belote

17h00 Relaxation avec

18h00 Grand jeux

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Sortie Tang-Frère

17h15 Heure musicale

Vendredi 16 Février

R.D.C

12h00 Repas salon « fruits de mer »

10h30 Atelier peinture

15h30 Préparation de l'après-midi gourmande "chinoise"

16h00 Atelier modelage

16h30 Dégustation "goûter chinois"

18h00 Quizz sur la chine

3ème

11h00 Atelier cuisine

15h30 Atelier sensoriel

17h15 Cocktail dégustation asiatique

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
CASTE
CASTE
CASSE
TASSE
TARSE

L'intrus :
Le moteur n'appartient pas au vélo.

Anagrammes
• ECLORE – COLERE – CREOLE
• ENTUBAS – ABSTENU – BUTANES –
ABUSENT
• MEULIERES - MUSELIERE

Le mot le plus long
LONGITUDES

Solutions des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte