

ça bouge !

22  
Décembre  
2017

ça bouge !

N° 1337

*Joyeuses  
Fêtes*



Mesdames, Messieurs,

Ce dernier numéro de l'année est pour moi l'occasion de vous remercier.

Vous remercier puisque après près de 15 ans d'exercice au sein du groupe ABCD, je suis amené à y cesser mes fonctions début janvier 2018.

Sophie RENAULT, dont vous avez déjà pu apprécier les qualités, prendra ainsi mon relai au sein du service en tant que Chargée de communication ABCD.

15 années faites de partages comme vous en offrirons encore les festivités de fin d'année. 15 années de création de services nouveaux tels que l'ouverture de la boutique « Coudre et découdre » ou celle prochaine de la résidence la Cristolienne. 15 années de solidarité à l'instar des échanges entre résidents de l'Abbaye et des Bords-de-Marne ou des attentions de Mme BARNIER à la Cité Verte. 15 années de rencontres au bénéfice d'un meilleur accompagnement des personnes âgées, en établissement et à domicile, comme peut le laisser espérer la visite des Députées FIAT et IBORRA dans le cadre de leur mission parlementaire.

Ces 15 années d'exercice à vos côtés, personnes accompagnées à domicile et en établissements, familles, élus, bénévoles et personnels, ont été une formidable occasion de découvrir un secteur d'activité fait d'engagement, de grandir professionnellement et personnellement, d'acquérir en connaissance du monde et donc, tout simplement, de vieillir.

Mes fonctions à venir se prolongeant dans le secteur de l'aide aux personnes âgées, je ne manquerai pas de toujours garder à l'esprit ce que vous avez pris soin de me confier, tout comme la confiance que vous m'avez témoigné.

Avec tous mes remerciements renouvelés et mes meilleurs vœux à vous et à vos proches à l'occasion de ces fêtes de cette fin d'année.

Bien à vous tous ;

R. GIZOLME.  
Responsable Communication ABCD

Le prochain ça bouge sortira  
Vendredi 12 janvier

**Ça Bouge n°1337**

2 23 décembre > 12 janvier 2018

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

PROGRAMMES DES FESTIVITÉS DANS  
LES RÉSIDENCES

ABBAYE : OUVERTURE DE LA  
BOUTIQUE COUDRE ET DÉCOUDRE

NOUVEAU SERVICE DE NETTOYAGE À  
SEC À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

VISITE DE MME IBORRA ET MME  
FIAT, DÉPUTÉES, À LA RÉSIDENCE DE  
L'ABBAYE

SOLIDARITÉ ET PARTAGE ENTRE  
LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE  
ET DE L'ABBAYE.

MME BARNIER, MÈRE-NOËLLE À SES  
HEURES

SOUVENIRS DE NOËL

ATELIER SAPINS DE NOËL À  
LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

## SOCIÉTÉ

CHAMPIONNAT DU MONDE DU PULL  
MOCHE

## CUISINE

LA BÛCHE DE NOËL : SON HISTOIRE ET  
SES SYMBOLES

## CULTURE

D'OÙ VIENNENT LES TRADITIONS DE  
NOËL ?

## JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Les Festivités à l'Abbaye



**MENU**

*Canapés salés saveurs*  
*6 Huitres ou Terrine de Saint-Jacques*  
*6 Escargots de Bourgogne*

*Carré d'agneau*  
*Purée de patate douce / Chicon braisé*

*Bûche cendrée & Comté / Salade verte*  
*Omelette norvégienne individuelle*

**Dimanche 24 Décembre**  
**« Exotique en 1<sup>ère</sup> classe »**

**Diner - Spectacle**  
avec les « *French Kiss* »  
à partir de 19h30  
au Grand restaurant



**Lundi 25 Décembre**  
**« Ruski Kabak » Cabaret Russe**

**Spectacle**  
Avec les « *Oies Sauvages* »  
à 16h30  
au Grand restaurant

**MENU**

*Canapés prestige*  
*Boudin blanc truffé*  
*Figue rôtie tartare de tomate*

*Caille farcie au foie gras*  
*Pommes sarladaise / Tomates rôties*  
*Brie de Meaux et Livarot / Mesclun*  
*Buche de Noël*



**MENU** « La résidence de l'Abbaye se met sur son 31 »

*Canapés prestige*  
*Foie gras et toast*

*Poêlée de noix de St Jacques et gambas miel gingembre*  
*Duo de plumes (Autruche/faisan) sauce grand veneur*  
*Rizotto et ses cèpes*  
*Poêlée St Sylvestre*

*Méli-mélo de verdure aux douceurs du berger*  
*Déllice de fin d'année*

**Dimanche 31 Décembre**

**Diner-Spectacle**  
Avec **E.MILLE, T.GANCHOU**  
& les **Ouh la la de Paris**  
A 19h30  
au Grand restaurant



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Les Festivités à l'Abbaye



### MENU

Canapés salés saveurs  
6 Huitres ou Terrine de Saint-Jacques  
6 Escargots de Bourgogne

Carré d'agneau  
Purée de patate douce / Chicon braisé

Bûche cendrée & Comté / Salade verte  
Omelette norvégienne individuelle

## Dimanche 24 Décembre « Exotique en 1<sup>ère</sup> classe »

Diner - Spectacle  
avec les « *French Kiss* »  
à partir de 19h30  
au 3<sup>ème</sup> Bellay



## Lundi 25 Décembre « Kiki et ses danseuses »



Spectacle  
à 13h00  
au 3<sup>ème</sup> Bellay



### MENU

Canapés prestige  
Boudin blanc truffé  
Figue rôtie tartare de tomate  
Caille farcie au foie gras  
Pommes sarladaise / Tomates rôties  
Brie de Meaux et Livarot / Mesclun  
Bûche de Noël



## Dimanche 31 Décembre

MENU « La résidence de l'Abbaye se met sur son 31 »

Canapés prestige  
Foie gras et toast  
Poêlée de noix de St Jacques et gambas miel gingembre  
Duo de plumes (Autruche/faisan) sauce grand veneur  
Rizotto et ses cèpes  
Poêlée St Sylvestre  
Méli-mélo de verdure aux douceurs du berger  
Délice de fin d'année



Diner-Spectacle  
Avec *E.MILLE, T.GANCHOU*  
& les *Ouh la la de Paris*  
A 19h30  
au 3<sup>ème</sup> Bellay



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Les Festivités aux Bords de Marne



### Dimanche 24 Décembre

En cette douce nuit, NOËL se raconte en chansons...  
Régina Rébecca et ses danseuses  
vous transporteront dans l'ambiance de NOËL

#### Menu

- Cocktail de Noël et ses Canapés saveurs
  - Huîtres
  - Escargots de Bourgogne
  - Carré d'agneau
  - Purée de patates douces
  - Chicons braisés
  - Bûche cendrée et comté sur lit de salades
  - Omelette Norvégienne
  - Flûte de champagne
- Chaque plat sera accompagné de son vin

Familles : 46 €  
Enfants de 5-10ans : 13 € / 11-15 ans : 24 €  
Adultes Ext. : 57 €

### lundi 25 Décembre

12H00

Familles : 41 €  
E. de 5-10ans : 13 €  
11-15 ans : 23 €  
Adultes Ext. : 56 €

- Apéritif
  - Boudin blanc aux Figues rôties et tartare de tomates
  - Caille farcie au foie gras
  - Pommes sarladaises
  - Tomates rôties
  - Brie de Meaux, livarot
  - Et sa guirlande de Mesclun
  - Bûche de Noël
- Chaque plat sera accompagné de son vin

### Salon de thé

En compagnie de  
"L'ITALIE romantique"  
en musique

16H30

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Les Festivités aux Bords de Marne



SAINT-SYLVESTRE

DINER

SPECTACLE

**La Résidence des Bords de Marne & la Revue**  
**Vous font**  
**Revivre les années du**

**Magma**  
Show

DISCO

### MENU

Apéritif et ses Canapés prestiges  
\*\*\*

Foie gras sur toasts festifs  
Poêlée de noix de saint jacques  
Gambas miel et son gingembre  
\*\*\*

Duo de plumes (*autruche et faisan*) Sauce grand veneur  
Rizotto et ses cèpes  
Poêlée saint sylvestre  
\*\*\*

Méli-mélo de verdure aux douceurs du berger  
Délice de fin d'année  
Flûte de champagne  
Chaque plat sera accompagné  
de son vin

### Tarifs

Familles / amis de résidents  
& Clients SAD/SSIAD: 51€00  
Extérieurs: 68€  
Enfants : 5 à 10 ans, 13€00  
Enfants : 11 à 15 ans 24€00

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Les Festivités à la Cité Verte

### Fêtes de fin d'année 2017

Dimanche 24 décembre

**19h30 Réveillon de Noël**

**« CABARET DE NOEL »**

*Avec la Compagnie des Allumettes*



Lundi 25 décembre

**12h00 Repas de Noël**

**15h30 Spectacle musical « TZIGANE »**

*Avec Eric Darway et son trio*



Dimanche 31 décembre

**20h00 Réveillon de la Saint Sylvestre**

**« CABARET BRESILIEN »**

*Avec Regina Rebecca*



# ACTU DES RÉSIDENCES

## TARIFS

**Le 24 Décembre 2017**

*Adultes Extérieurs : 57€00*  
*Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSLAD : 46€00*

*Enfants de 11/15 ans : 24€00*  
*Enfants de 5/10ans : 13€00*

**Le 25 Décembre 2017**

*Adultes Extérieurs : 46€00*  
*Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSLAD : 41€*

*Enfants de 11/15 ans : 23€00*  
*Enfants de 5/10ans : 13€00*

**Le 31 Décembre 2017**

*Adultes Extérieurs : 68€00*  
*Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSLAD : 51€00*

*Enfants de 11/15 ans : 24€00*  
*Enfants de 5/10ans : 13€00*

**Le 1 Janvier 2018**

*Adultes Extérieurs : 46€00*  
*Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSLAD : 41€00*  
*Enfants de 11/15 ans : 24€00*  
*Enfants de 5/10ans : 13€00*

### Informations et réservations :

- Résidence de l'Abbaye : 01-55-12-17-20
- Résidence des Bords de Marne : 01-45-13-91-21
- Résidence de la Cité Verte : 01-56-73-20-40



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Abbaye : Ouverture de la boutique Coudre et Découdre



La boutique "Coudre et Découdre" ouvrira ses portes le 1<sup>er</sup> décembre 2017 au sein de la rue commerçante de la Résidence de l'Abbaye.

Elle proposera à tous ses clients différents types de prestations de couture et de retouches vestimentaires.

Une réduction de 10% sera appliquée aux Résidents du Groupe ABCD ainsi qu'aux membres du personnel, sur l'ensemble des prestations proposées.

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Nouveau service de nettoyage à sec à la Résidence de l'Abbaye



Nous vous proposons un nouveau service de nettoyage à sec de vos vêtements à compter du 8 janvier 2018. Il s'agit de la société COLBLANC spécialisée dans le service de pressing à domicile.

Cette nouvelle prestation vous permettra d'obtenir un délai de retour de vos linges plus rapide que celui actuel. En effet, les vêtements déposés le lundi avant 11h30 seront récupérés le jeudi en fin de matinée. Et ceux déposés le jeudi le seront le lundi suivant.

L'organisation est très simple : vous déposez vos vêtements au pressing de l'Abbaye dans des sacs en toile unitaires qui seront mis à votre disposition. Vous remplissez la fiche de dépôt (dont vous garderez un double) en y joignant votre règlement. Les tarifs de nettoyage vous seront indiqués au pressing de la résidence.

Ce nouveau service est également ouvert à vos familles, aux personnels et aux bénévoles.

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Visite de Mme Iborra et Mme Fiat, Députées, à la Résidence de l'Abbaye



**Mardi 12 Janvier, Mme Iborra, Mme Fiat et leurs assistants se sont rendus à la Résidence de l'Abbaye dans le cadre d'une mission parlementaire visant à recueillir les témoignages des Résidents, du Personnel et de leurs représentants**

# ACTU DES RÉSIDENCES



Mme Iborra, Mme Fiat et leurs collaborateurs ont dans un premier temps rencontrés des Résidents et ont échangé avec eux.



# ACTU DES RÉSIDENCES



Puis dans un second temps, ils ont rencontré les représentants des familles et des personnels.



# ACTU DES RÉSIDENCES



M. Champvert a ensuite présenté la Résidence, puis tous se sont retrouvés autour d'un repas afin de pouvoir échanger sur la situation des personnes âgées en France.



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Solidarité et Partage entre les Résidents des Bords de Marne et de l'Abbaye.



Il n'y a que quelques kilomètres entre la résidence des Bords de Marne à Bonneuil et celle de l'Abbaye à St Maur. Les diverses rencontres entre les résidents de ces deux structures ont permis, cette année, de nouer des liens et de partager sur divers sujets et entre autre sur les activités proposées dans ces deux structures.





# ACTU DES RÉSIDENCES



C'est lors d'une de ces rencontres que les Résidents des Bords de Marne ont appris qu'il manquait quelques tabliers en tissu à l'Atelier de Poterie de l'Abbaye. En début d'année, les « Bonneuillois » avaient reçu en cadeau, de la part du Service Animation de St-Maur, une superbe machine à coudre électronique !! C'est donc naturellement et dans un élan de générosité, que les « Bonneuillois » se sont proposés de faire quelques tabliers et de les offrir aux « St-Mauriens »



# ACTU DES RÉSIDENCES



Il a d'abord fallu découvrir cette nouvelle machine, qui semblait complexe avec sa multitude de boutons...mais c'était sans compter sur la persévérance et les talents de Mme Gurlain et de l'animatrice Christal. Mme Lejeune, Mme Gilbert et Mme Saudemont qui ont su manier les ciseaux en son temps ont accepté de reprendre du service pour la bonne cause sous le regard bienveillant de Mr Duhamel ! C'est ainsi que s'est constituée une équipe de choc de cinq « couturières » motivées et animées par le désir de faire plaisir.



# ACTU DES RÉSIDENCES

Pendant que les unes partaient arpenter les magasins de tissus en quête de trouver celui qui conviendrait le mieux, les autres confectionnaient le patron.



Le Père Noël est passé un peu avant l'heure pour les résidents de l'Atelier de Poterie de St-Maur.

Rédaction : Elisabeth, Animatrice ABCD<sub>19</sub>

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Mme Barnier, Mère-Noëlle à ses heures



En ces jours de fête, l'équipe d'animation de la Résidence de la Cité Verte aimerait remercier Mme Barnier pour ses attentions et notamment les dons qu'elle fait à l'animation pour agrémenter les cadeaux du loto.

Cette femme très coquette mais discrète nous fait ainsi profiter des cadeaux qu'elle reçoit lors de ses commandes telles que sacs à main, bijoux, foulards. Elle nous a longtemps prêté des films pour notre ciné-club et, toujours attentive, n'hésite pas à nous signaler gentiment les coquilles que nous laissons dans nos programmes ou lors de nos annonces.

A l'occasion du loto du 1er Janvier que nous organisons à la Cité Verte nous lui faisons un clin d'œil et nous lui disons encore un grand merci!

Françoise, Tiziana et Cindy

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Souvenirs de Noël

**Ecoutez l'histoire de Mme Denise DONAT, Résidente de la Cité Verte, qui rêvait d'une brouette.**

« Dans quelques semaines nous allons fêter Noël. Parmi les anciens que nous sommes, je crois que malgré les ans, cette fête est toujours en notre mémoire. Pour moi ayant été élevée par les grands-parents, car mes parents, maraîchers de métier, vendaient la nuit aux Halles de Paris, je me souviens d'un Noël où je désirais une brouette pour aider mon grand-père qui était horticulteur. « Une brouette ! » M'avait-il dit, « elle ne pourra pas passer par la cheminée », donc adieu la brouette...

« La veille de Noël, pas de sapin mais devant la cheminée les chaussures bien cirées et les carottes pour l'âne du père Noël. Le matin de Noël il faisait encore nuit, lorsqu'à moitié éveillée, j'entends ma grand-mère se plaindre en disant « Oh, ma jambe ! », aussitôt hors du lit, je descends voir et là elle me dit que dans la pénombre, elle avait buté contre une brouette déposée par le Père Noël en plein milieu de la pièce. A cette époque l'électricité n'était pas dans toutes les maisons et on possédait des lampes à pétrole, j'en ai encore une belle qui me rappelle ces temps heureux. Ce jour-là, malgré que mon vœux soit exaucé, j'en ai voulu au Père Noël d'avoir déposé cette brouette n'importe où, mais c'était donc bien lui qui l'avait descendue et d'ailleurs il avait bien pris sucre et carottes pour l'âne. J'étais heureuse et je me souviens que ce qui rendait l'ambiance mystérieuse c'était le bruit du vent qui faisait remuer le tablier en tôle noire devant l'âtre des cheminées, car il y en avait une dans chaque pièce avec leurs dessus en marbre. Même si les Noëls d'autan étaient moins illuminés que ceux d'aujourd'hui, ils resteront pour nous qui les avons connus une vraie nuit de légende. »

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Atelier Sapins de Noël à la Résidence de la Cité Verte



Les Résidents de l'unité pour Personne Handicapée Vieillissante (PHV), sous l'impulsion de Juan-Diego Duran, artiste-bricoleur ou bricoleur-artiste c'est selon, nous a fabriqué de superbes sapins de Noël en bois de palette. Différentes tailles, différentes formes, peints ou bruts, ils trouvent tout naturellement une place dans nos décorations de Noël.

C'est magique: il suffit de leur donner un modèle et l'équipe le réalise sous la férule de Juan-Diego lors de l'activité brico-déco.

C'est déjà l'équipe de la P.H.V qui a réalisé la planisphère lumineuse à l'occasion de la soirée de la Cité Verte "Croisière autour du monde", qui orne le restaurant.

Sans oublier le coup de pinceau aussi rapide qu'efficace de Christine François notre spécialiste déco.

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES





## Championnat du monde du pull moche

Le premier championnat du monde des "pulls moches" de Noël s'est déroulé le 25 et 26 novembre à Albi, dans le Tarn. Et a élu son grand vainqueur.

Un événement dédié aux pulls moches. En ce début de saison des fêtes, la ville d'Albi, dans le Tarn, organisait samedi 25 novembre, le premier championnat du monde du pull moche de Noël, une tendance importée des pays anglo-saxons, et en plein essor en France. Tendance à laquelle une journée internationale est même consacrée.

### Couleurs criardes et motifs improbables

Pour cet événement sans précédent dans l'Hexagone, 600 candidats venant des quatre coins de la France s'étaient inscrits. A l'issue d'une présélection, ils étaient 50 à concourir dans chacune des trois catégories: adultes, enfants et groupes ou familles.

Au terme du défilé, au cours duquel les pulls des participants ont rivalisé de laideur, à grand renfort de couleurs criardes, de motifs improbables, ou encore de matières affreuses, c'est un dénommé Hervé qui a été désigné grand gagnant dans la catégorie individuelle, avec son chandail aux couleurs de la forêt, et motif rêne.

Le salon Albi vintage, qui accueillait l'événement, a immortalisé cette victoire - et ce magnifique pull - sur sa page Facebook.

Source : bfmtv.com



## La bûche de Noël : son histoire et ses symboles



La bûche vient en point d'orgue du repas de Noël. Pourtant, ce gâteau n'est né qu'en 1870 et est dérivé de traditions européennes bien plus anciennes que la tradition chrétienne. Nadine Cretin, historienne des fêtes, nous éclaire.

Bûche glacée ou roulée? Prenez plutôt du bois de chêne pour rester dans la tradition. En effet, le dessert star de Noël a sa propre histoire, longue de plusieurs millénaires. L'historienne et anthropologue Nadine Cretin, historienne des fêtes, nous explique les légendes derrière la bûche.

### **Pourquoi une bûche?**

L'origine est liée au solstice d'hiver. Pour la nuit la plus longue de l'année, on brûlait une énorme bûche, mais pas n'importe laquelle. Elle devait avoir une notion de sacré. Le jour du solstice, on renversait un peu de vin ou d'huile dessus en offrande. La bûche était déposée dans le foyer par l'aîné et le cadet de la maison, symbole de la famille et de la transmission. Il y avait tout un cérémonial! Selon les régions, elle brûlait uniquement la

# CUISINE

nuit de Noël ou jusqu'à l'Épiphanie, soit 12 jours après, pour représenter l'année. Les tisons étaient conservés et mis au feu en cas de coup dur, pour contrecarrer le mauvais sort.

## **A quand remonte cette coutume?**

Étant donné que ces symboles et us sont similaires à travers toute l'Europe, on peut estimer que cela s'est propagé grâce aux populations indo-européennes, soit vers 2500 avant J.-C. Certaines coutumes étaient encore en vigueur avant les années 1950, époque où Noël s'est uniformisé.

## **Quelle était la signification de ce rituel?**

Il y avait un côté annonciateur. On utilisait souvent une bûche de chêne ou d'arbre fruitier, car ces bois sont parfaits pour faire des étincelles. Plus ces dernières étaient hautes, mieux allait être l'année à venir: de bonnes récoltes, peu de sécheresses ou d'inondations... On avait besoin de se rassurer par des petits signes comme ceux-là. Cependant il y avait aussi un côté protecteur. En hiver, la maison est barricadée à cause du froid. Il reste ce lien ouvert vers le ciel qu'est la cheminée. Or, la nuit nous a toujours fait peur et elle appartient aux revenants et aux créatures surnaturelles, selon les civilisations. La bûche est un symbole de l'au-delà, pour les ancêtres comme pour la descendance à venir. De même, les biscuits de Noël, sont pointus pour protéger de la sorcellerie, repousser le mauvais sort.

## **Quand la bûche s'est-elle transformée en gâteau?**

Le gâteau est arrivé vers 1870. Plusieurs pâtisseries se disputent la paternité, mais ils ont juste eu l'idée en même temps d'un roulé qui ressemble à une bûche. Auparavant, les desserts de Noël étaient très riches en ingrédients, comme les mince pies ou le pudding au Royaume-Uni, le stollen en Allemagne ou le panettone en Italie. On mettait surtout des raisins secs, denrée qui se conserve bien. C'était l'annonce d'un avenir prospère, car les fruits secs sont symboles de fertilité. Ainsi, on multiplie les mets à Noël, car "l'abondance promet l'abondance".

## D'où viennent les traditions de Noël ?



D'un pays à l'autre, ces coutumes perdurent depuis plusieurs siècles...

Les cadeaux, la bûche, le sapin et ses boules, les chaussettes accrochées à la cheminée... d'où viennent ces traditions de Noël qui perdurent dans plusieurs pays du monde ?

### 1. Les cadeaux

Contrairement à une idée reçue, la tradition des cadeaux n'a rien à voir avec le récit, dans la Bible, de l'arrivée des Rois mages venus apporter de l'or, de l'encens et de la myrrhe au petit Jésus. Cet événement, correspond à la fête chrétienne de l'Épiphanie et ne se fête d'ailleurs que le 6 janvier. Or, aujourd'hui, c'est plutôt le 24 ou le 25 décembre qu'on s'échange les cadeaux de Noël !

# CULTURE

---

Chez les Romains, les fêtes des Saturnales (autour de la date du solstice d'hiver -20 au 22 décembre-) puis des sigillaires (à la fin du mois de décembre) étaient l'occasion de s'échanger de petits présents, notamment des figurines en terre cuite ou en cire.

À partir du XIIe siècle, est apparue la tradition de saint Nicolas, cet évêque qui, dans la nuit du 5 au 6 décembre, vient apporter des friandises aux enfants sages : fruits secs, pommes, gâteaux, bonbons, chocolats, pain d'épice...

Au 19e siècle, les enfants recevaient une orange, signe, à l'époque, de prospérité : l'orange était encore un fruit rare, donc cher.

Ce n'est qu'au XXe siècle avec l'arrivée de la société de consommation que les simples friandises se transformeront en jouets. Vers 1950, les Grands Magasins parisiens, suivant le modèle américain, vont inciter, dans leurs vitrines et via des promotions, à acheter des jouets aux enfants pour le 25 décembre.

## **2. Le sapin**

Il est difficile de dater avec précision à quand remonte la tradition du sapin de Noël, mais une chose est sûre : le sapin n'a pas pour origine une fête religieuse mais un rite païen. Avant que Noël existe, un rituel pour célébrer le solstice d'hiver consistait à décorer un arbre, symbole de la vie et du renouveau. On retrouve donc ce symbole de l'arbre dans le monde antique et médiéval, avant qu'il ait été assimilé par le christianisme.

En France, la première référence à un sapin de Noël dans les registres municipaux date de 1521, dans un village d'Alsace. Après la guerre de 1870, la tradition s'est généralisée dans tout le pays grâce aux immigrés d'Alsace-Lorraine.

# CULTURE

---

## 3. La bûche

La bûche est aussi associée aux rituels païens pour célébrer le solstice d'hiver. À cette période, des bûches étaient brûlées afin de célébrer la renaissance du soleil.

Au Moyen Âge, la tradition voulait que les familles se réunissent lors de la veillée de Noël autour de l'âtre, où une grosse bûche préalablement bénie devait se consumer le plus longtemps possible. La bûche devait provenir, de préférence, d'un tronc d'arbre fruitier, censé garantir une bonne récolte pour l'année suivante.

Les cendres étaient conservées pour protéger le foyer. Elles avaient, dit-on, la propriété de protéger la maison de la foudre et des pouvoirs maléfiques du diable.

La bûche est devenue le célèbre dessert que bien plus tard, vraisemblablement à la fin du XIXe siècle, grâce à l'œuvre de pâtissiers français.

## 4. Les boules du sapin

Jusqu'au XIXe siècle, le sapin de Noël était décoré de fruits de saison en guise d'offrandes aux dieux puis de pommes rouges, afin de symboliser l'arbre du paradis.

En 1847, un souffleur de verre de Lauscha (centre de l'Allemagne) eu l'idée d'imiter ces pommes en créant des boules de verre.

Un peu plus tard, en 1858, après une grande sécheresse qui affecta les récoltes, un artisan verrier de Moselle, fabriqua à son tour des boules en verre pour remplacer les fruits.

La coutume s'est peu à peu répandue dans le monde à travers les 19e et 20e siècles.



## 5. Les chaussettes accrochées à la cheminée

Cette tradition vient de la légende de saint Nicolas. Il est raconté aux enfants que le saint, touché par la misère de trois sœurs, fit glisser des pièces d'or par la cheminée de leur maison. Les pièces seraient tombées dans les chaussettes des jeunes filles qui séchaient près du feu ! Depuis, les enfants perpétuent cette coutume, mais les pièces d'or sont remplacées par des cadeaux...

source : [caminteresse.fr](http://caminteresse.fr)

# JEUX

DEPART- TEMENT	MUSEAU DE PORC	ARRÊTE	MONU- MENT FU- NERAIRE	ÉLIMAI	ILS SONT FOULES DES GOLFEURS
CAR- RIOLES	CALMÉE	FILET D'EAU DOUCE	IL RÉGNA À MOSCOU	EMPIRE, NATION	ÉMETTRE UN BRUIT STRIDENT
COUP DE PLUMEAU					
FERAI LE CHEMIN					
		IL EST NET QUAND ON LE TOUCHE			
MEMBRE DES FORCES DE L'ORDRE	ATTEN- TION OU CURIOSITÉ QUO- TIDIENNE				À LA MODE DE LONDRES
					DEVANT JESUS
					ORDINA- TEUR IN- DIVIDUEL
AXES OPPOSÉS					
CONSPUÉ					
					À L'INTÉ- RIEUR
					COLLÉ, SERRÉ
ON LA GAVE POUR SON FOIE	FORME D'AVOIR				
		HÉROS À COMPLEXE	COLORE DE PAIL- LETTES	TAILLÉE PAR DES COUPS DE LAME	PHASE DE LA LUNE
		FLUX DE L'OCEAN	À PEINE ROUGI		PRONOM PERSON- NEL RÉFLÉCHI
CHIFFRE DU LOTO				QUI CONVIENT AU POSTE	
DÉBUT D'ÉPI- TAPHE					
	CHAR- MANTS				
AMOU- REUSE					
DOCTEUR ABRÉGÉ				DÉCI- GRAMME	
	IL EST DIFFICILE À PEIGNER			IL PROTÈGE CELLE QUI COUD	
MER DE LA MEDI- TERRANÉE			IL EST AVANCE POUR LE VIEILLARD		



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

Planning sous réserve de modifications

### Samedi 23 décembre

**15h30** Ciné-club « Shirley et Dino au théâtre Marigny », Théâtre  
3ème Bellay

**11h00** Jeux de table

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Carré Musical »

### Dimanche 24 décembre

**16h00** Messe de Noël, Oratoire

**19h30** Diner-spectacle du réveillon de Noël avec les French Kiss

3ème Bellay

**19h30** Diner-spectacle du réveillon de Noël avec les French Kiss

### Lundi 25 décembre

**16h30** « Ruski Kabak » Cabaret Russe, Grd rest

3ème Bellay

**13h00** déjeuner-spectacle «Ruski Kabak» cabaret Russe

4ème Bellay

**11h00 & 18h00** Atelier «la vie quotidienne»,

### Mardi 26 décembre

**10h30** Tranche de vie, Café litt.

**15h30** Atelier Petites Mains, Atrium

**15h30** L'heure musicale « Vatican Christmas» partie 2, Théâtre

**17h00** Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

**17h00** Jeux de questions, Esp. Bar

3ème Bellay

**11h00** Atelier boulangerie

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**17h30** Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

**16h30** Chorale en compagnie de Karen Harris

### Mercredi 27 décembre

**10h30** Atelier poterie Groupe 1, Café litt.

**11h00** Club lecture, Café litt., Mme Tulasne

**15h00** Jeux de table Esp. Bar

**16h30** P'tit loto, Esp. Bar

**17h30** Qi Gong, Salle du conseil

3ème Bellay

**11h00** Livraison de pain et fruits

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Préparation « Salade de fruits »

**17h30** petit loto

### Jeudi 28 décembre

**11h10** Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

**14h30** Tir à l'arc, Salle Castel

**16h00** Après midi gourmand, Sébastien

CHARLUET, Grd rest

**16h00** temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

**11h00** Atelier dessin

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Après-midi gourmand

### Vendredi 29 décembre

**14h30** Atelier écriture, salle jumeaux et plus

**15h30** Exercices corporels, Salle bien être

**16h45** Jeu de questions, Esp. Bar

**17h00** Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

**11h00** Atelier Crochet « dentelles et cotons »

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Espace sensoriel

**16h15** Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

Planning sous réserve de modifications

### Samedi 30 décembre

**16h00** Vidéo « Le père Noël »,  
3ème Bellay

**11h00** Jeux de table

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie  
quotidienne»,

**15h00** Atelier pâtisserie

### Dimanche 31 décembre

**19h30** Dîner spectacle « La résidence de  
l'Abbaye se met sur son 31 » avec Eric  
MILLE, Thierry GANCHOU et les Ouh-la-  
la

3ème Bellay

**19h30** Dîner spectacle « La résidence de  
l'Abbaye se met sur son 31 » avec Eric  
MILLE, Thierry GANCHOU et les Ouh-la-  
la

### Lundi 1er Janvier

**16h30** Grand loto du nouvel an  
3ème Bellay

**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie  
quotidienne»,

**15h30** Grand loto du nouvel an

**17h30** Chorale en compagnie de Karen  
Harris

4ème Bellay

**11h00 & 18h00** Atelier «la vie  
quotidienne»,

**16h30** Chorale en compagnie de Karen  
Harris

### Mardi 2 Janvier

**10h30** Tranche de vie, Café litt.

**15h30** Atelier Petites Mains, Atrium

**15h30** L'heure musicale « Concert du  
Nouvel An » 1ère partie, Théâtre

**17h00** Club mémoire, M. Bouchot, Café  
litt.

**17h00** Jeux de questions, Esp. Bar

3ème Bellay

**11h00** Atelier boulangerie

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie  
quotidienne»,

**16h30** Atelier tricot

4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 3 Janvier

**10h30** Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux  
& plus

**11h00** Club lecture, Café litt., Mme Tulasne

**15h00** Jeux de table

**16h30** P'tit loto,

**17h30** Qi Gong, Salle du conseil

3ème Bellay

**11h00** Livraison de pain et fruits

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Préparation « Salade de fruits »

### Jeudi 4 Janvier

**11h10** Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-  
être

**14h30** Tir à l'arc, Salle Castel

**16h00** Après midi gourmand avec Sébastien  
Charluet, Grd rest

**16h00** Messe de l'épiphanie, Oratoire

3ème Bellay

**11h00** Atelier dessin

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Après-midi gourmand.

### Vendredi 5 Janvier

**10h30** Atelier peinture, Salle peinture, Anne

**14h00** Atelier peinture, Salle peinture, Anne

**14h30 à 16h30** Bibliobus, Entrée Bellay

**15h30** Exercices corporels, Salle bien être

**15h30** Atelier peinture, Salle peinture, Anne

**16h45** Jeu de Questions, Esp. Bar

**17h00** Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

**11h00** Atelier Crochet « dentelles et cotons »

**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,

**15h00** Espace sensoriel

**16h15** Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

Planning sous réserve de modifications

### Samedi 6 Janvier

13h00 Sortie au Cirque Pinder  
15h30 Ciné-Club « Michou d'auber »,  
Théâtre  
3ème Bellay

11h00 Jeux de table  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie  
quotidienne»,  
15h00 Atelier pâtisserie ou Spectacle

### Dimanche 7 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,  
16h00 Spectacle avec Pier GUERIN et  
Céline, Grd rest.  
3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie  
quotidienne»,  
16h00 Spectacle au grand restaurant  
4ème Bellay  
15h00 Salle Espace sensoriel

### Lundi 8 Janvier

15h15 Conférence « Kenya », Théâtre  
17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien  
être  
17h30 Jeu mystère, Esp. Bar  
3ème Bellay  
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie  
quotidienne»,  
4ème Bellay  
11h00 & 18h00 Atelier «la vie  
quotidienne»,

### Mardi 9 Janvier

10h30 Atelier « A tous les âges », Café  
litt.  
15h30 Atelier Petites Mains, Atrium  
15h30 L'heure musicale « Concert du  
Nouvel An » 2ème partie, Théâtre  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café  
litt.  
17h00 Jeux de questions, Esp. Bar  
3ème Bellay  
11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
16h30 Atelier tricot  
4ème Bellay  
15h00 Salle Espace sensoriel

### Mercredi 10 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux  
& plus  
11h00 Club lecture, Café litt., Mme Tulasne  
15h00 Jeux de table  
16h30 P'tit loto,  
17h30 Qi Gong, Salle du conseil  
3ème Bellay  
11h00 Livraison de pain et fruits  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Préparation « Salade de fruits »

### Jeudi 11 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-  
être  
14h30 Tir à l'arc, Salle Castel  
16h00 Après midi gourmand avec Pier Guerin,  
Grd rest  
16h00 Temps de prière, Oratoire  
3ème Bellay  
11h00 Atelier dessin  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Après-midi gourmand avec Pier Guerin

### Vendredi 12 Janvier

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne  
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne  
14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay  
15h30 Exercices corporels, Salle bien être  
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne  
16h45 Jeu de Questions, Esp. Bar  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.  
3ème Bellay  
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

---

# BORDS DE MARNE

## Samedi 23 Décembre

11h00 Club tricot salon  
14h30 Atelier peinture  
15h00 Art Floral  
16h30 Gospel  
Animation 3ème étage  
11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV  
15h00 Club pâtisserie  
16h30 Gospel

## Dimanche 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël  
19h30 Réveillon de Noël  
Animation 3ème étage  
Préparation du réveillon de Noël  
19h00 Réveillon de Noël

## Lundi 25 Décembre

12h00 REPAS DE NOEL  
16h30 SPECTACLE DE NOËL

## Mardi 26 Décembre

11h00 Revue de presse  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 La grande roue  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

## Mercredi 27 Décembre

10h00 Espace détente sur RDV  
11h00 Tai-chi  
14h00 Sortie : Expo Yves St Laurent  
15h00 Atelier mots pour mots salon vip  
15h00 Club pâtisserie  
16h30 Jeux mystère  
17h30 Chorale  
Animation 3ème étage  
10h30 Atelier couture  
16h00 Collation entre amis

## Judi 28 Décembre

11h00 Documentaire  
11h00 Piscine  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 Jeux de questions  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier beauté

## Vendredi 29 Décembre

11h00 Gym douce  
14h30 Poterie salle  
14h45 Tir à l'arc  
17h00 Bingo

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 30 Décembre

11h00 Club tricot salon  
14h30 Atelier peinture  
15h00 Art Floral  
17h00 Loto

### Dimanche 31 Décembre

Préparation du réveillon de la saint sylvestre

19h30 REPAS DE LA SAINT SYLVESTRE

Animation 3ème étage

Préparation du réveillon de la saint sylvestre

19h00 REPAS DE LA SAINT SYLVESTRE

### Lundi 01 Janvier

11h00 Arbre à voeux  
16h30 Loto  
Animation 3ème étage  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
16h00 Collation entre amis

### Mardi 02 Janvier

11h00 Club lecture  
14h30 Atelier peinture  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 La grande roue  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### Mercredi 03 Janvier

10h00 Espace détente sur RDV  
11h00 Là où ça bouge  
11h00 Tai-chi  
11h30 Là où ça bouge  
15h00 Cocktail /Club pâtisserie  
17h00 Jeux mystère  
17h30 Chorale

Animation 3ème étage

10h30 Atelier couture  
15h30 Atelier « Do, ré, mi »  
17h30 carré musical  
16h00 Collation entre amis

### Judi 04 Janvier

11h00 Documentaire  
11h00 Piscine  
15h00 Jeu de mémoire  
17h00 Jeux de questions  
Animation 3ème étage  
11h00 Motricité  
14h00 Contes et rires une x tous les 15 jours  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### Vendredi 05 Janvier

10h15 Atelier musical  
11h00 Gym douce  
14h30 Poterie  
14h45 Tir à l'arc  
17h00 Bingo  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
15h00 Préparation de la soupe  
16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 06 Janvier

- 11h00 Club relaxation
- 14h30 Cinéma
- 14h30 Atelier peinture
- 16h00 Chorale des bénévoles
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

### Dimanche 07 Janvier

- 14h30 Jeux de table à la cafétéria
- 16h30 Sortie Cirque Pinder
- 16h30 Grand loto
- Animation 3ème étage
- 08h30 Emissions religieuses
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

### Lundi 08 Janvier

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musical
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

### Mardi 09 Janvier

- 10h30 Sortie « Faites vos courses »
- 11h00 Conférence « immigration Italienne »
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Mercredi 10 Janvier

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 15h00 Messe 1 x par mois
- 15h00 Atelier mots pour mots salon vip
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 jeux mystère
- 16h30 Carré musicale 1 x par mois
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 17h30 si carré musical (1/mois)
- 16h00 Collation entre amis

### Jeudi 11 Janvier

- 11h00 Documentaire
- 11h00 Piscine
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Motricité
- 14h00 Contes et rires une x tous les 15 jours
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

### Vendredi 12 Janvier

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 12h00 Repas fondue .....
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 23 Décembre

#### RDC

15h30 Ciné-Club

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Panneau photos

15h30 Borne mélo

17h15 Jeu de lettres sur Noël

### Dimanche 24 Décembre

#### RDC

10h30 Messe TV

15h30 Jeu de lettres sur Noël

19h30 Réveillon de Noël « Cabaret de Noël » avec les Allumettes et Eric Darvay

#### 3ème

11h00 Messe TV

15h30 Quizz Noël

17h30 En attendant Noël

19h00 Réveillon de Noël « Noël en chanson » avec Pascal

### Lundi 25 Décembre

#### RDC

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

12h00 Repas de Noël

15h30 Spectacle musical Tzigane avec Eric Darvay et son trio

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Ecoute musicale de Noël

12h00 Repas de Noël

15h30 Spectacle musical Tzigane au Rdc avec Eric Darvay et son trio

17h15 Au fil du temps

### Mardi 26 Décembre

#### RDC

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

#### 3ème

11h00 gym douce

15h30 Borne mélo

17h15 Au fil du temps

### Mercredi 27 Décembre

#### RDC

10h30 Sortie au marché

11h00 Panneau photos

15h30 Chorale avec T.Ganchou

17h00 Jeu de questions

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

10h30 Sortie au marché

15h30 relaxation musicale

17h15 Au fil du temps

### Jeudi 28 Décembre

#### RDC

10h45 Qi Gong

15h30 Art floral « Jonquilles »

16h30 Belote

17h00 Eveil des sens

17h00 Jeux de table

18h00 Jeux de lettres

#### 3ème

11h00 Voyage musical avec Pavarotti

15h30 Préparation de la soupe maison

17h15 Découverte Culturelle

### Vendredi 29 Décembre

#### RDC

15h30 Karaoké

17h00 Brainstorm

18h00 Billard Hollandais Phv

#### 3ème

11h00 Voyage sensoriel

15h30 Au fil du temps

17h15 Ushuaia Nature

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 30 Décembre

#### RDC

15h30 Conférence sur l'histoire

17h00 Mots croisés

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Apéritif cocktail

15h30 Conférence Rdc /borne melo

17h15 Voyageons au gré de notre mémoire

### Dimanche 31 Décembre

#### RDC

10h30 Messe TV

15h30 Jeux de table

17h00 Jeux de lettres

18h30 Quizz « Nouvel An »

20h00 Réveillon de la St-Sylvestre  
« Cabaret Brésilien » avec les la  
Compagnie de Régina Rebecca

#### 3ème

11h00 Poèmes d'hiver

15h30 film : « Chiens de traineau »

19h00 Réveillon de la St-Sylvestre  
Spectacle chants et danses  
avec les la Compagnie de Régina  
Rebecca

### Lundi 1er Janvier

#### RDC

BONNE ANNEE 2018 !

12h00 Repas du 1er janvier

15h30 Grand loto du 1er janvier

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Activité cuisine

17h15 crêpes party

### Mardi 2 Janvier

#### RDC

11h00 Gym douce Phv

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et  
prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table  
3ème

11h00 Gym douce

15h30 La clé des chants

17h15 Globe trotter

### Mercredi 3 Janvier

#### RDC

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

11h00 Panneau photos

15h30 Chorale PHV

17h00 Jeux de questions

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

10h30 Atelier mémoire

15h30 Ecoute musicale

17h15 Au fil du temps

### Jeudi 4 Janvier

#### RDC

15h30 Art floral« Hortensias »

16h30 Belote Bernard

17h00 Eveil des sens

18h00 Jeux de lettres

#### 3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Atelier contes

17h15 Découverte culturelle

### Vendredi 5 Janvier

#### RDC

10h30 Atelier peinture

11h00 Messe avec l'aumônerie

15h30 Karaoké

16h00 Atelier modelage

17h00 Brainstorm

18h00 Comité de rédaction

#### 3ème

10h30 préparation de la Soupe maison

15h30 Snoezelen

17h15 Ushuaia nature



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 6 Janvier

#### RDC

15h30 Ciné club « Robin des bois »

17h00 Jeux de table

18h00 Billard hollandais

#### 3ème

10h30 Au fil du temps

15h30 Spectacle Nelly's Richard

17h15 Conte Noël

### Dimanche 7 Janvier

#### RDC

10h30 Messe TV au 1er

15h30 Récital de piano avec G. Virly

17h00 Jeux de lettres

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Après-midi gourmande

17h15 Récital de piano avec G. Virly

### Lundi 8 Janvier

#### RDC

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

15h30 Équilibre et conscience corporelle

17h00 Des chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Atelier Cuisine

14h00 Sortie à Bonneuil

15h30 Atelier contes

17h15 Au fil du temps

### Mardi 9 Janvier

#### RDC

10h30 Atelier cuisine avec le RAM « Galette des Rois

11h00 Gym douce

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

#### 3ème

10h30 Chiens visiteurs

15h30 la Clef des chants

17h15 Globe trotter en Laponie

### Mercredi 10 Janvier

#### RDC

10h30 Sortie marché

11h00 Panneau photos

15h30 Chorale avec T. Ganchou

17h00 Jeux de questions

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

10h30 Sortie marché Cindy

15h30 Nelly Richard's

17h15 Jeux de table

### Jeudi 11 Janvier

#### RDC

15h30 Art floral « Jonquilles »

16h30 Belote Bernard

17h00 Eveil des sens

17h00 Jeux de table

18h00 Animation mystère

#### 3ème

11h00 Voyage musical

15h30 préparation de la soupe maison

17h15 Au fil du temps

### Vendredi 12 Janvier

#### RDC

10h30 Atelier peinture

15h30 Karaoké

16h00 Atelier modelage

17h00 Brainstorm

18h00 Jeux de table

#### 3ème

11h00 Atelier cuisine/ Prière mariale

12h00 « Table des gourmets »

15h30 espace Snoezelen

17h15 Ushuaia Nature

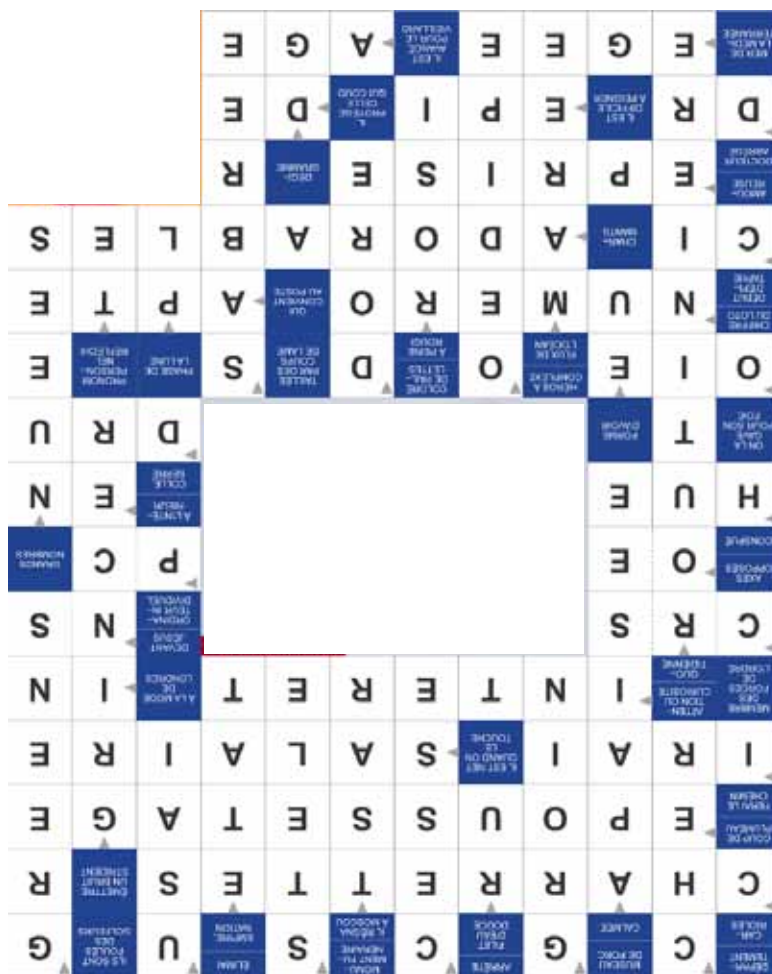
# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Romain Gizolme

Documentation, mise en page

Sophie Renault

Edition

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte