

ça bouge!

24
Novembre
2017

ça bouge!

N° 1333

Arrivée du Beaujolais Nouveau à la Résidence de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine ou plutôt ce week-end ça va bouger à la Résidence de l'Abbaye ! En effet elle va accueillir le Festival d'Improvisation Théâtrale ainsi que le Marché de Noël. Les Résidents et le personnel vous y attendent nombreux et nombreuses!

Il est arrivé et il était attendu : le beaujolais nouveau a fait son entrée à la Résidence de l'Abbaye pour le plus grand plaisir des Résidents !

Des fantômes, des vampires ou encore des sorcières, pas de doute c'est bien Halloween qui a été célébré au sein des trois Résidences. Retour en photos sur ces beaux moments d'échanges ... et de gourmandises.

"Black Friday" ... vous avez sûrement entendu cette expression cette semaine, mais de quoi s'agit il ? Découvrez le dans ce numéro.

Bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1333

25 novembre > 01 décembre 2017

L'ACTU DES RÉSIDENCES

16ÈME MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE

FESTIVAL D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

ARRIVÉE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

HALLOWEEN DANS LES RÉSIDENCES

SOCIÉTÉ

« BLACK FRIDAY », QU'EST-CE QUE ÇA SIGNIFIE VRAIMENT ?

INSOLITE

PERPIGNAN: IL VIENT À LA CAF AVEC SON ÂNE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

16^{ème} Marché de Noël de l'Abbaye



Autour de L'Art



Entrée libre

A l'Intérieur de la Résidence

Samedi 25 Novembre 2017 de 11h à 19h et

Dimanche 26 Novembre 2017 de 11h à 19h

Artistes, Artisans, Créateurs...

Marché de Noël autour de l'art

3, impasse de l'Abbaye ou 10A, quai Beaubourg

94100 Saint-Maur-des-Fossés

Au 01 55 12 17 20



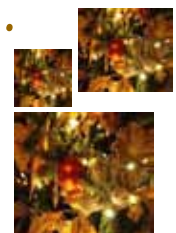
Peintures, Poteries, Sculptures,

Broderies, Bijoux...

Animations musicales,

Jeux pour enfants,

Salon de thé, Vin chaud, Crêpes...



ACTU DES RÉSIDENCES

A poster for a theater festival. The background is a light-colored wall with a large, colorful splash of paint in shades of red, orange, and green. A red curtain is on the left. In the center, there are various objects like a clock, a laptop, and a book. Two people, a woman on the left and a man on the right, are in dynamic, expressive poses. The text is in bold, colorful fonts.

Fest' Impro

FESTIVAL
d'Improvisation
Théâtrale

24-25-26 nov 2017

adulte 12 € / enfant 8 €
Possibilité Pass 2 et 3 spectacles

Restauration sur place

THÉÂTRE DE L'ABBAYE
3 Impasse de l'Abbaye / 10A, Quai Beaubourg 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Réservation : **01 55 12 11 80**

Théâtre de l'Abbaye

ACTU DES RÉSIDENCES

Arrivée du Beaujolais Nouveau à la Résidence de l'Abbaye



Jeudi 16 novembre, le Beaujolais Nouveau a fait son arrivée à la Résidence de l'Abbaye. Il était accompagné de fromage et de charcuterie pour le plus grand plaisir des Résidents ... et du personnel !

Mais qu'est-ce que le Beaujolais Nouveau ?

Le Beaujolais Nouveau, ou Beaujolais primeur, est un vin de primeur produit dans le vignoble du Beaujolais, au sein des appellations d'origine contrôlée Beaujolais et Beaujolais-villages¹, essentiellement à partir du cépage gamay N.

La commercialisation est autorisée immédiatement à la fin de la vinification ; il est mis en vente dans le monde entier le troisième jeudi de novembre.

ACTU DES RÉSIDENCES



Le 8 septembre 1951, un arrêté paru au Journal officiel dispose que les vins d'appellation d'origine ne peuvent être vendus qu'à partir du 15 décembre. Cependant, suite aux réclamations des syndicats viticoles, une note de l'Administration des Constitutions Indirectes du 13 novembre 1951 précise « dans quelles conditions certains vins peuvent être commercialisés dès maintenant sans attendre le déblocage du 15 décembre ». C'est cette note qui de fait a créé l'appellation «Beaujolais Nouveau».



ACTU DES RÉSIDENCE



Pendant les quinze années suivantes, la date fut variable, et ce n'est qu'à partir de 1967 qu'elle fut établie au 15 novembre jusqu'en 1985, année lors de laquelle elle fut fixée au troisième jeudi de novembre, d'une part pour des raisons de calendrier, car elle tombait trop près du jour férié du 11 novembre (anniversaire de l'armistice de 1918), d'autre part pour des raisons pratiques, car il arrivait que cela tombe un week-end.



ACTU DES RÉSIDENCES

Halloween dans les Résidences

Fantômes, vampires, sorcières ... Pour Halloween, les enfants se sont déguisés pour aller chercher des bonbons auprès des Résidents et des clients de l'accueil de jour.

Halloween à la Résidence de l'Abbaye :



Les enfants de l'accueil petite enfance étaient invités à l'accueil de jour pour Halloween. Les clients de l'accueil de jour avaient fabriqué des pochettes à bonbons pour les enfants. Certains d'entre eux s'étaient déguisés pour l'occasion. Les bonbons ont été très appréciés par les enfants qui n'ont pas attendu d'arriver chez eux pour les goûter.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Halloween à la Résidence des Bords de Marne :



Pour marquer le début du projet intergénérationnel, les enfants du Multi-Accueil et les résidents ont confectionné le matin des biscuits en pâte sablée, avec différentes formes : citrouille, fantôme, château. Une fois la cuisson terminée, les biscuits ont été recouverts de confiture.

L'ambiance était conviviale et une résidente dont le métier était Auxiliaire de Puériculture s'est mise à chanter, repris en cœur par l'ensemble des participants.

L'Après-midi, nous avons partagé le goûter à la cafétéria et dégusté les biscuits avec les résidents.

C. CHOBILLON, Responsable Petite enfance

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Halloween à la Résidence de la Cité Verte :



Comme chaque année, la Résidence de la Cité Verte a organisé une rencontre entre les Résidents et enfants du personnel afin de célébrer la fête d'Halloween.

La journée a commencé par une chasse aux bonbons dans les logements des Résidents pour se finir autour d'un goûter sur le thème d'Halloween.

Cette année plusieurs aides-soignantes ont préparé un jus de « Bissap » dont la couleur a été très appréciée par nos « vampires en herbe ».

De très belles photos ont été prises lors de ces échanges qui nous laissent de bons souvenirs.

Cindy, animatrice

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



SOCIÉTÉ

« Black Friday », qu'est-ce que ça signifie vraiment ?



Le jour suivant Thanksgiving, les Américains se ruent pour profiter des bonnes affaires en magasins à l'occasion du Black Friday. Une journée où les promotions peuvent atteindre jusqu'à - 80 %. Explications.

Au lendemain de Thanksgiving, le vendredi 24 novembre 2017, les Américains seront des millions à se précipiter dès la première heure dans leurs enseignes préférées et tentent de repartir avec le maximum d'achats à l'occasion du Black Friday (comprenez le vendredi noir). En France, depuis quelques années, le concept fait son apparition petit à petit. Mais en quoi consiste vraiment cette journée ?

Une journée de consommation

Le Black Friday ne dure qu'une journée. Durant 24 heures, seulement, des réductions défiant toute concurrence seront faites en magasins. Vous l'aurez compris, premier arrivé, premier servi. Aux États-Unis, c'est un jour immanquable pour tout consommateur digne de ce nom, et qui ne craint pas les émeutes et les rixes.

SOCIÉTÉ

Certains sont en effet prêts à tout pour repartir avec un écran plat à – 50 %. Parfois, des rabais de – 80 % sont pratiqués. Les commerçants font tout pour attirer le maximum de clients dans leurs rayons... Jusqu'à ouvrir les portes de leurs enseignes dès 4 heures du matin, ou la veille au soir à partir de 20 heures.

Outre-Atlantique, le Black Friday génère des milliards de dollars. En 2015, d'après les statistiques publiés par Fundivo, société américaine spécialisée dans les prêts pour les petites entreprises, 67,6 milliards de dollars ont été dépensés par les Américains. C'est 16,7 milliards de dollars de plus que 2014.

Quelle est son origine ?

Les avis sur les origines du Black Friday sont divers. Pour certains le terme de « Black Friday » renvoie aux commerçants qui, lorsqu'ils faisaient encore leurs comptes à la main, utilisaient le rouge durant les périodes de déficits et le noir pour celles de profits. La journée du Black Friday leur permettait ainsi de passer du rouge au noir. Pour d'autres, ce terme aurait été inventé par la police de Philadelphie pour désigner les embouteillages causés par ce jour férié.

Dans tous les cas, le phénomène, généralisé dans les années 1960, marque toujours le début des achats de Noël.

Comment se déroule le Black Friday en France ?

Bien que le Black Friday soit loin d'être celui aux États-Unis, en France il fait son petit effet depuis quelques années. De nombreuses enseignes – telles que la FNAC, Auchan, Amazon ou encore Electro Dépôt – font des rabais exceptionnels sur internet ou en magasin. Les enseignes jouent en effet le jeu, ce qui aurait poussé les Français à dépenser plus de 140 millions d'euros en 2015.

Source : actu.fr

INSOLITE

Perpignan: Il vient à la Caf avec son âne et l'attache aux abords du parking



Sur la petite vidéo diffusée sur le site internet de L'Indépendant, il s'ébroue tranquillement sur l'herbe rase. En arrière-plan de cette scène gentiment bucolique... l'immeuble de la Caisse d'allocations familiales des Pyrénées-Orientales, rue Henry-Ey à Perpignan.

Le compagnon d'un SDF

Cette rencontre, pour le moins inhabituelle, attendait ce vendredi les allocataires et le personnel de la Caf. Manifestement plutôt heureux, l'âne était attaché à un arbre aux abords du parking en attendant son maître.

Selon nos confrères, le propriétaire de l'âne serait sans-domicile fixe et les deux compagnons n'en seraient pas à leur première visite. L'âne, il est vrai, a l'air en terrain plutôt conquis.

JEUX

Connaissez vous vos départements ?

Merci à M. DELLE, représentant du CVS de la Résidence de la Cité Verte, qui vous propose ce texte à trous sur les départements. Complétez les pointillés par le nom d'un département (en phonétique pour une bonne lecture).

J'étais assis au bar en train de boire un tandis que je regardais un clochard faire la
Une dame vint s'asseoir à côté de moi , elle portait un manteau de et j'en fus impressionné car je sais que le

Nous engageâmes la conversation , et ce qui me charma chez elle furent et ses yeux

Au bout de quelques minutes , elle me demanda de monter chez elle.

Il fallu donc que je, et j'acceptai sans crier!
Elle ne perdit pas le, nous entrâmes dans sa chambre , et à peine arrivés , elle se déshabilla.

Ses seins étaient magnifiques , elle les

En fait cette fille était vraimentet l'on s'amusa jusqu'à

L'exercice ça, aussi , au petit matin , je lui proposai du jambon , du saucisson et du

Elle fut si contente de ce petit déjeuner , qu'elle m'appela sonet me demanda uneque je refusai de payer , trouvant que c'était trop

Elle me fit alors une terribleet je vis dans ses yeux une terrible

A cet instant , j'aurais eu bien besoin d'uncar elle me lança son sac au visage et me donna un coup de pied dans le

Tout fini par s'arranger, mais avec des histoires pareilles , elle

20.....que l'on ne l'y prendrait plus.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 25 Novembre

Marché de Noël

Dimanche 26 Novembre

Marché de Noël

Lundi 27 Novembre

15h15 Vidéo « De l'autre côté du lit », Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4ème Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

Mardi 28 Novembre

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h30 L'heure musicale avec Roxanne Terramorsi, Grd rest

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Débat ciné-club, salon du parc

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 29 Novembre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle peinture

11h00 Club lecture, Café litt., Mme Tulasne

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3ème Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Petit loto

Jeudi 30 Novembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h00 Tir à l'arc, Salle Castel

15h00 Atelier équilibre, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand, Grd rest

16h00 Messe, Oratoire

17h30 Sortie Viva l'Opéra « les brigands de Jacques Offenbach », cinéma UGC

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 01 Décembre

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, salle jumeaux et plus

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h00 Spectacle musical avec « Michel & Yvette », grd resto

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 25 Novembre

11h00 Club relaxation
15h00 Art Floral
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 26 Novembre

14h30 Jeux de table
16h30 Juste prix
Animation 3ème étage
08h30 Emissions religieuses
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral

Lundi 27 Novembre

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses / accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 28 Novembre

11h00 Revue de presse
14h00 Sortie : « Faites vos courses » à Leclerc
14h30 Atelier peinture
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
08h00 Petit déjeuner gourmand parisien
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 29 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi

15h00 Atelier mots pour mots salon vip
15h00 Club pâtisserie
17h00 jeux mystère
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
16h00 Collation entre amis

Jeudi 30 Novembre

11h00 Documentaire
14h00 Sortie : Exposition Christian Dior au Musée des Arts Décoratifs
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 25 Novembre

RDC

Sortie « Yes Brazil » à 19h00 à Ormesson

15h30 Atelier jeux

17h00 Jeux de lettres

18h00 Billard Hollandais Restauration

3ème

11h00 Jeux avec les enfants

15h30 Spectacle de chansons avec Nelly Richard's

17h15 Documentaire

Dimanche 26 Novembre

RDC

10h30 Messe TV

15h30 Ciné club "Jean Gabin"

17h00 Mots croisés

18h00 Billard Hollandais Phv

3ème

11h00 lecture de poèmes

15h30 Jeux de lettres

17h15 Borne mélo

Lundi 27 Novembre

RDC

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

15h30 Equilibre et conscience corporelle

16h00 Salon de thé

17h00 Jeux des chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Atelier cuisine

14h00 Sortie à Bonneuil

16h30 heure savoureuse

Mardi 28 Novembre

RDC

10h30 Atelier créatif avec le RAM

11h00 Gym douce

14h30 Tir à l'arc

15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table Phv
3ème

11h00 Gym douce

15h30 Activité Manuelle (soupe Maison)

17h15 Globe trotter

Mercredi 29 Novembre

RDC

10h30 Sortie au marché

11h00 Panneau photos

15h30 Chorale avec T. Ganchou

17h00 Jeu de questions

18h00 Billard Hollandais

3ème

10h30 Sortie au marché

15h30 relaxation musicale

17h15 Quizz de saison

Jeudi 30 Novembre

RDC

15h30 Art floral « Jonquilles »

16h30 Belote Bernard

17h00 Eveil des sens

17h00 Jeux de table

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Atelier contes

17h15 Découverte culturelle

Vendredi 01 Décembre

RDC

11h00 Messe de Noël avec l'aumônerie

15h30 Karaoké

17h00 Brainstorm

18h00 Jeux de table

3ème

11h00 Messe avec l'aumônerie

15h30 Snoezelen

17h15 Ushuaia nature

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

J'étais assis au bar en train de boire un **Calva-**
dos tandis que je regardais un clochard faire
la **Manche**. Une dame vint s'asseoir à côté
de moi, elle portait un manteau de **Loire** et
j'en fus impressionné car je sais que le **Loir-**
et-Cher. Nous engageâmes la conversation,
et ce qui me charma chez elle furent **Savoie**
et ses yeux **Doubs**.
Au bout de quelques minutes, elle me de-
manda de monter chez elle. Il fallu donc que
je **Vienne**, et j'acceptai sans crier **Gard** ! Elle
ne perdit pas le **Nord**, nous entrâmes dans sa
chambre, et à peine arrivée, elle se déshabilla.
Ses seins étaient magnifiques, elle les **Ven-**
dée ! En fait cette fille était vraiment **Gironde**
et l'on s'amusa jusqu'à **l'Aube**. L'exercice ça
Creuse, aussi, au petit matin, je lui proposai
du jambon, du saucisson et du **Cantal**. Elle
fut si contente de ce petit déjeuner, qu'elle
m'appela son **Hérault** et me demanda une
Somme que je refusai de payer, trouvant que
c'était trop **Cher** ! Elle me fit alors une ter-
rible **Seine** et je vis dans ses yeux une terrible
Aisne. A cet instant, j'aurais eu bien besoin
d'un **Allier** car elle me lança son sac au vi-
sage et me donna un coup de pied dans le
Bas Rhin. Tout fini par s'arranger, mais avec
des histoires pareilles, elle **Jura** que l'on ne
l'y prendrait plus.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Romain Gizolme

Documentation, mise en page

Sophie Renault

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : A-S BAUCHARD, C. CHOBILLON, L'équipe d'animation Bords-de-Marne,