

ça bouge!

4
Août
2017

ça bouge!
N° 1318

Vernissage et exposition de peinture à la Résidence de la Cité Verte



Bonjour à tous !

Cette semaine dans ça bouge, Monsieur Weber, Résident de l'Abbaye, nous propose la suite de son texte sur les maisons de retraite.

Les Résidents des Bords de Marne ont embarqué à bord d'un bateau mouche pour une balade le long de la Seine.

Les Résidents de la Cité Verte ont quant à eux exposé leurs peintures lors d'un vernissage.

Dans ce numéro également nous vous donnons des astuces contre le hoquet et vous parlons d'une grand-mère à qui la vitesse ne fait pas peur!

Bonne semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication



L'ACTU DES RÉSIDENCES

BROCANTE D L'ABBAYE

A PROPOS DE MAISONS DE RETRAITE (SUITE)

BALADE EN BATEAU MOUCHE

VERNISSAGE ET EXPOSITION DE PEINTURE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

CULTURE

D'OÙ VIENT LE BÉRET ?

SANTÉ

ASTUCES POUR ARRÊTER LE HOQUET

INSOLITE

BELGIQUE: UNE MAMIE INSOMNIAQUE DE 79 ANS FLASHÉE EN PORSCHE À 238 KM/H

SPORT

EURO FÉMININ DE FOOTBALL

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1318

05 > 11 août 2017

ACTU DES RÉSIDENCES

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 10 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :
01 55 12 11 81



ACTU DES RÉSIDENCES

A propos de maisons de retraite

(Suite)



M. Bernard WEBER, Résident de l'Abbaye, vous présente cette semaine la suite de son texte "A propos de maisons de retraite".

"Dans tous les théâtres, il y a ce que les spectateurs voient, et ce qu'ils ne voient pas.

Sitôt le rideau levé, les spectateurs voient le décor et le mobilier, puis les acteurs qui entrent en scène, et ensuite la succession des décors qui sont changés, au gré des différents actes.

Mais les mêmes spectateurs ne peuvent voir le machiniste qui met en place les différents décors, ni l'éclairagiste, ni l'habilleuse, ou encore la maquilleuse, etc...

ACTU DES RÉSIDENCES

A la résidence de l'Abbaye, il y a aussi « CE QUI SE VOIT » et « CEUX QU'ON NE VOIT PAS ».

« Ce qui se voit » a fait l'objet d'un article paru dans la revue « ça bouge » n°1310 du 02/06/2017. Il est donc proposé de découvrir maintenant : « CEUX QU'ON NE VOIT PAS ».

Au Rez-de-chaussée :

- A droite de l'accueil :
 - o Le bureau de la responsable hôtelier : Paula DIAS JORGE ;
 - o Le cabinet médical du médecin coordonnateur : Isabelle DAILLOUX ;

- A gauche de l'accueil :
 - o Le bureau de la cadre de Santé de Bellay : Isabelle AUBOIS
 - o Le bureau des psychologues : Saliha BEAUNE, Charlène PERISSUTI, Aurore PINTO ;
 - o Le bureau de la responsable accueil des résidents : Marie GALOPIN et son adjointe Mounia LAHOUAOUI
 - o Le bureau de la responsable animation : Maria CAZELLES et son équipe ;
 - o Le bureau de l'accueil petite enfance : Anne-Sophie BAUCHARD et son équipe ;
 - o Le bureau de la responsable qualité : Sylvie MROCZEK ;
 - o Le bureau de l'ergothérapeute : Emeline HAUMONT ;
 - o Le bureau de l'assistante sociale : Zohra ZAIDI ;
 - o Le bureau de l'accueil de jour / Maison des aidants : Isabelle COTTET et son équipe.

- Côté Castel :
 - o Le bureau de la cadre de santé : Nathalie Frappier
 - o Le bureau de la responsable artistique du théâtre : Nathalie PIERRE ;
 - o Le bureau de la responsable restauration : Sandrine JEANNE ;

ACTU DES RÉSIDENCES

- o Les cuisines : Philippe GUERRO et sa brigade de 16 cuisiniers;
 - o Les bureaux de domicile et service : Morgane ROPERT-CHARLES et son équipe ;
 - o Le bureau du centre de formation : Brigitte URBANY ;
 - o Le bureau du secrétariat du centre de formation ; Elodie LEGER;
 - o La pharmacie : Christine PASSEBON et les préparatrices Françoise BORDES et Isabelle SAMANIEGO ;
 - o Le pressing : Lydie GERARD et Edna MENDES ;
 - o Le bureau du service technique : Gilles CAMPOS et son équipe de 6 techniciens.
- Au niveau Direction Administration :
- o Le bureau de Mr le Directeur : Pascal CHAMPVERT ;
 - o Le secrétariat de direction : Christine DRAGONELLI et Amandine LACHAUD ;
 - o Le bureau de la chargée de mission : Clémence FERREIRA ;
 - o Le bureau de la responsable finances/Frais de séjour ; Mélanie VIAL ;
 - o Le bureau des frais de séjour : Jocelyne LE PRIEUR et Sandrine MUSSO ;
 - o Le bureau des finances : Christine RENIER
 - o Le bureau de la directrice des ressources humaines/ Directrice adjointe ; Marie-Alice LE GUYADER
 - o Le bureau des ressources humaines : Samia LAHMAR, Audrey BERENGUER, Marie-Dominique LUSARDI, Jessica GOMIS et Jessica LALOUM ;
 - o Le bureau de la responsable achats/maintenance : Christine DELAHAYE ;
 - o Le bureau des achats : Marion JOANNES, Hadidja ABDOU et Chayma EL MOHAMADI ;
 - o Le bureau du responsable communication : Romain GIZOLME et son adjointe Sophie RENAULT ;
 - o Le bureau de la chargée de mission : Anne BEGUIN.

ACTU DES RÉSIDENCES

Toutes ces personnes, tous ces services «travaillent dans l'ombre». Leur énumération, non exhaustive, témoigne de la complexité d'une structure performante.

Les acteurs ayant été présentés, et les décors situés précédemment (ça bouge n°1310), les deux composants de la base d'un spectacle de théâtre sont réunis.

Alors, à tout considérer, la résidence de l'Abbaye ne serait-elle pas un genre de théâtre ? Un théâtre d'avant – garde où l'on jouerait un acte tiré d'une pièce intitulée « Une étape de la vie » ?

On y retrouverait des acteurs qui jouent sur l'avant-scène, sous les feux de la rampe, et d'autres qui évoluent « dans l'ombre », derrière un rideau transparent.

Les spectateurs y seraient les 209 résidents, heureux de voir évoluer les acteurs, au gré de leurs souhaits.

Compte-tenu de son succès, cette pièce devrait « tenir l'affiche » pendant de longues années."

Bernard WEBER
Représentant des résidents au CVS

ACTU DES RÉSIDENCES

Balade en bateau mouche



Courant juillet, les Résidents des Bords de Marne ainsi que les clients de l'Accueil de Jour se sont baladés sur la Seine, en bateau mouche afin d'admirer les monuments de Paris.

ACTU DES RÉSIDENCES

L'embarcadère des Bateaux-Mouches se situe juste à proximité du Pont de l'Alma sur le Port de la Conférence. Les navires partent de ce point pour remonter la Seine en direction de Notre Dame de Paris, passant ainsi devant le Musée du Louvre, devant l'Hôtel de Ville et La Conciergerie.

Le demi-tour s'effectue à proximité de l'Institut du Monde Arabe. Le passage de la Monnaie, petit bras de Seine entre l'Île de la Cité et la Rive Gauche permet d'admirer la Cathédrale Notre Dame au plus près.

La croisière se poursuit ensuite le long du Musée d'Orsay et de l'Assemblée Nationale en direction de la Tour Eiffel.

Les résidents ont apprécié cette balade dans Paris mais ont regretté de ne pas pouvoir entendre les indications de la visite.



ACTU DES RÉSIDENCES

Vernissage et exposition de peinture à la Résidence de la Cité Verte

"C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons découvert ce vernissage qui a rendu hommage à tous les artistes de notre résidence.

Tous les tableaux exposés ont été réalisés au cours de l'année dans l'atelier de « Maître Gildas » et ce qui nous a marqué c'est la grande diversité des oeuvres tant par le choix des sujets que des techniques abordés. Félicitation à toutes ces personnes qui par leur travail assidu, leur talents nous offre une belle exposition qui durera tout l'été. Nous vous laissons découvrir en image la beauté de tous ces tableaux qui nous offre une belle évasion.

Ce vernissage a été accompagné d'un thé et un bon buffet, nous remercions la cuisine et la restauration pour cette belle après-midi conviviale et ensoleillée.

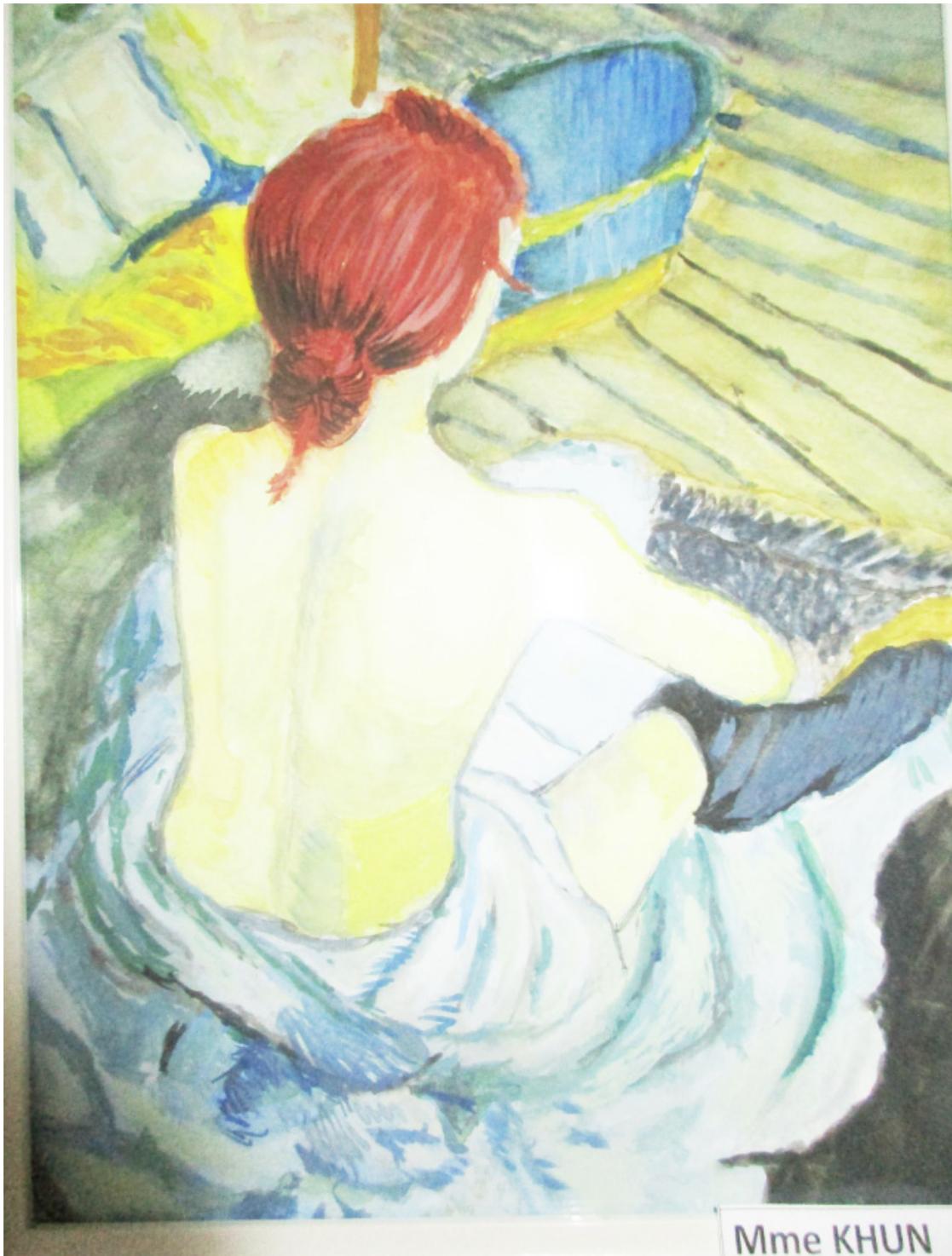
Nous remercions encore Gildas pour tous les conseils et les encouragements qu'il nous a prodigué au cours de l'année et bien sûr à Mmes Ricci, Boudier, Rose, Bassi, Khun, Gros, Meneveau, Leonardi, Goudry, Jullemier, Cathary, Guyot, Roussel, Ripoche, Nuzillat, Olivier... pour leur talent".

Les Résidents de la Cité Verte

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



D'où vient le béret ?



Le béret est mentionné pour la première fois dans un texte de 1461 comme particulier aux bergers du Pays basque. D'abord tricoté à la main avec de la laine de mouton, ce couvre-chef était ensuite plongé dans de l'eau chaude savonneuse et foulé aux pieds, pour le rendre imperméable. Au Second Empire, les Pyrénées deviennent un lieu de villégiature apprécié dont on revient avec ses bérets. Ainsi, en porter, c'est affirmer son amour de la France.

Béret : basque ou breton ?

À 900 km de là, il trouverait une autre origine à Roscoff, dans le Finistère. Au XIXe siècle, les producteurs bretons d'oignons rosés se rendaient en Angleterre pour vendre leur marchandise. Ils étaient baptisés « Onion Johnnies », d'après la traduction anglaise du prénom Yann. Béret sur la tête, vêtus d'un pull rayé et faisant du porte-à-porte à bicyclette, ces fermiers incarnaient le stéréotype par excellence du Français.

Source : Ça m'intéresse

Astuces pour arrêter le hoquet



Le hoquet est en général un phénomène momentané, banal et inoffensif, qui peut survenir après un repas trop copieux ou avalé trop rapidement. Ce réflexe respiratoire incontrôlé touche tous les humains, y compris le fœtus et les bébés, mais aussi d'autres mammifères. Il existe de nombreuses astuces pour faire cesser ces spasmes parfois incommodants.

Le sucre

Humidifiez un morceau de sucre avec quelques gouttes de vinaigre. Posez-le ensuite sur votre langue. Attendez qu'il fonde, puis avalez-le. Le goût n'est pas des plus agréables mais la recette fonctionne pour beaucoup !

SANTÉ

Le verre d'eau "à l'envers"

Il ne s'agit pas de boire les pieds en l'air... Remplissez un verre d'eau. Mettez votre menton dans ce dernier. Pour boire, vous avez alors besoin de vous penchez en avant. Ceci devrait vous permettre de faire passer le hoquet.

La peur subite

Cela peut paraître idiot mais la méthode semble fonctionner pour un certain nombre de gens. Une personne tierce devra vous effrayer au moment où vous vous y attendez le moins pour que cela fonctionne.

L'apnée

Les idées les plus évidentes sont parfois les meilleures : essayez de retenir votre respiration le plus longtemps possible.

La diversion

Demandez à la personne qui a le hoquet ce qu'elle a mangé au dernier repas, la veille, etc. L'effort de concentration semble être efficace pour faire passer le hoquet.

Boissons et alimentation

Pour une personne sujette au hoquet, il convient d'éviter les repas copieux, les boissons alcoolisées et les boissons gazeuses. Egalement, prendre le temps de mâcher et de manger lentement.

Faire des abdominaux

Travailler ses abdos est aussi conseillé : le diaphragme s'en portera mieux, vu que son rôle dans les spasmes est lié.

Source : journaldesfemmes.com

Belgique: Une mamie insomniacque de 79 ans flashée en Porsche à 238 km/h



Une grand-mère de 79 ans a été condamnée par la justice belge pour un incroyable excès de vitesse. En 2016, elle avait été flashée en pleine nuit à 238 km/h à bord de sa Porsche Boxster GTS. Elle a expliqué qu'elle souffrait d'insomnie et qu'elle avait pris le volant pour « se vider la tête ». Un geste fou qui lui a valu une amende de 4000€ et trois mois de suspension de permis.

Une grand-mère belge de 79 ans vient de comparaître pour avoir commis un excès de grande vitesse en juin 2016. À bord de sa Porsche, l'automobiliste avait été flashée vers minuit à une vitesse folle. Son bolide de 330 chevaux roulait à près de 238 km/h, rapporte le journal Gazet Van Antwerpen.

INSOLITE

Au volant pour « se vider la tête »

Au volant de cette voiture puissante, le profil du contrevenant a de quoi surprendre. Devant le tribunal, la mamie belge a reconnu l'infraction et expliqué que cet « excès de vitesse était involontaire ».

Incapable de trouver le sommeil, elle a expliqué qu'elle avait pris le volant pour « se vider la tête » et ne se serait pas rendu compte de son allure. L'issue de la petite virée tient du miracle.

Une amende de 4 000 €

La grand-mère a expliqué aux juges qu'elle souffrait d'insomnies et avait juste voulu faire un petit tour en voiture, rapporte BFMTV.

Presque octogénaire, elle était jusqu'alors inconnue des services de police. Son délit routier a été sanctionné par 4 000 € d'amende et trois mois de suspension du permis de conduire.

Source : ouest-france.fr



Euro féminin de football : la France échoue encore en quarts de finale face au réalisme anglais (1-0)

Les Bleues ont poussé mais cela n'a pas suffi : l'Angleterre s'envole vers les demies-finales.

Le premier tir cadré du match a été fatal aux Bleues. À l'issue d'un contre joliment mené par les Anglaises à la soixantième, Jodie Taylor inscrit son cinquième but de la compétition.

1-0, le score de ce quart de finale de l'Euro féminin 2017 entre l'Angleterre et la France à Deventer, aux Pays-Bas, allait rester ainsi. La place "dans le dernier carré", objectif fixé par le président de la Fédération Noël Le Graët, n'a finalement pas été atteinte par les Bleues.



Manque de réalisme côté Françaises... Malgré plusieurs périodes de domination et quelques occasions sérieuses, les Françaises ont manqué de réalisme. Pour remporter le bras de fer proposé par l'Angleterre, le sélectionneur tricolore Olivier Echouafni avait misé sur une titularisation de Marie-Laure Delie en pointe pour batailler avec la charnière musclée Bright-Houghton. Pari qui aurait pu fonctionner d'entrée de jeu, si l'attaquante parisienne avait mieux senti la percée de Diani plein axe (7e), ou moins croisé une frappe complètement ratée alors qu'Abily lui avait délivré un caviar parfait dans le dos de la défense (11e).

Mais face au jeu très direct des Anglaises en direction de la N.9 Jodie Taylor et un impact moindre dans les duels malgré l'activité d'Amandine Henry, les Bleues n'ont pas su développer leur habituel jeu de possession. Elles ont souvent perdu les 2e ballons, systématiquement récupérés par

SPORT

leurs adversaires, qui n'ont cessé d'insister sur le côté droit pour faire déjouer Sakina Karchaoui, jugée comme le maillon faible côté français en raison de son erreur contre la Suisse.

... Réalisme implacable de Jodie Taylor. Le manque de fermeté de la gardienne Sarah Bouhaddi face à l'impitoyable Jodie Taylor aura suffi à sceller le score. Sur un ballon anodin perdu par Eugénie Le Sommer, Lucia Bronze remonte parfaitement le ballon avant de servir Taylor, monstre de sang-froid au moment de conclure. Un but qui permet aux Anglaises, en souffrance face aux Françaises depuis 1974, d'enfin prendre leur revanche et de filer en demies contre les Pays-Bas, nation-hôte.

Auteures d'une réaction d'orgueil contre la Suisse, les Bleues n'ont pas su revenir malgré plusieurs situations : sur un centre de Karchaoui, Diani saute plus haut que la gardienne adverse, le ballon traîne dans la surface mais Delie n'arrive pas à mettre en danger Bardsley (63e). Dans les dernières minutes, Henry, capitaine d'un soir à la place de Wendie Renard, suspendue, tente d'imiter Camille Abily, auteure du but de la qualification en quarts, mais son coup-franc s'est envolé dans les airs (89e). Tout comme les espoirs d'une demie historique pour la France.

Un résultat inquiétant, à deux ans du Mondial. C'est un résultat décevant pour la sélection d'Olivier Echouafni, 3e nation au classement Fifa, qui restait sur une série de 14 matches sans défaites avant ce match. La France, qui n'a jamais réussi à dépasser le cap des quarts de finale d'un Euro, avec désormais trois éliminations de suite, donne même le sentiment d'avoir régressé dans le jeu, après un premier tour inquiétant et ce duel perdu face à l'Angleterre, sa "proie" préférée en compétition internationale. Inquiétant à deux ans du Mondial-2019, organisé en France. Mais pas de quoi désespérer, assure Wendie Renard, défenseure et capitaine de l'équipe de France (suspendue contre l'Angleterre), interrogée par France 3 : "La plupart des filles du groupe sont assez jeunes, on va essayer de bâtir sur ça et préparer 2019 du mieux possible. Ce sera chez nous, j'espère qu'on aura quelque chose à faire".

JEUX : MOTS FLÉCHÉS

HOMME-SINGE		MOUS-SEUX ITALIENS		CHANTEUR D'OPERA		PETIT POIDS		AIMÉE DE TRISTAN		ASSÉCHER LE PUIT
VOLETS À FENTES		RÉPUTÉ		TEL L'AIR MARIN				TERMINAISON DE VERBE		IRRI-TANTES
MAMELON						CONCE-VOIR UNE ŒUVRE				
MESURE INDIVIDUELLE						SOCIÉTÉ ANONYME				
								ASSEMBLÉ		
D'OUTRE-MER	TENTERA						COMPTER EN MOINS			
	MAR-CHANDE DE LUNETTES									
									DISQUE COMPACT	CITÉ DE LA CLAI-RETTE
APRÈS MIDI										
BONNE SAISON										
									DÉTIENS PERSONNELLEMENT	
									BAUDET	
BEAU SERVICE		ÉPROUVER UN SENTIMENT DE JALOUSIE								
			DERNIER PLI		CHOISIR		ADJECTIF DÉMONSTRATIF		TEMPS UNIVERSEL	DIEU DU SOLEIL
			BON POUR LA COMPARAISON		BOUTS DE VERS		DIRIGES			
INCARNER UN PERSONNAGE										
EXTRÊME RIGUEUR										
								EMPIRE AMÉRICAIN		
								APTITUDE, HABILITÉ		
EAU EN ÉGYPTÉ				MULTIPLI-CATEUR						
ENTRE LE NORD ET L'EST				PASCAL ABRÉGÉ						
			DISPARAÎ-TRE EN MER							
ALLAS SANS BUT						DEVANT CELUI QUE L'ON FÊTE				

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 5 Août

11h30 Petit marché
15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Baccalauréat,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
15h00 Carré musical

Dimanche 6 Août

16h30 Spectacle Sébastien CHARLUET,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 7 Août

10h15 Atelier NTIC
12h00 Barbecue sur inscription,
15h15 Vidéo "Captain fantastic" ,
17h30 Bingo,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
17h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie
quotidienne»,

Mardi 8 Août

15h30 L'heure musicale « concert du 14
juillet 2017 » 2ème partie,
17h00 Jeux de questions,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 9 Août

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
11h00 Club lecture,
11h30 Sortie tournoi de Scrabble
14h30 Atelier écriture,
15h00 Jeux de table
15h30 Pétanque,
17h00 P'tit loto,
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h00 Chorale avec E.Solunter

Judi 10 Août

11h10 Jeu de marche et équilibre,
11h30 Restaurant « Chez Gégène »
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand avec Kiki,
16h00 Messe de l'Assomption,
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Après-midi gourmand avec Kiki.

Vendredi 11 Août

12h00 Barbecue sur inscription,
17h00 Jeu de question,
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Espace sensoriel

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 05 Août

11h00 Club relaxation
11h00 Balade sur rendez – vous
14h30 Pétanque
14h30 Jeux de table
15h00 Cinéma
17h00 Baccalauréat
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 06 Août

11h00 Lecture de la revue ça bouge
11h00 Balade sur rendez – vous
14h30 Scrabble
16h30 Grand loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 07 Août

10h30 Espace détente sur RDV
11h00 Balade sur rendez – vous
14h30 Jeux de table
14h30 Espace détente sur RDV
16h00 Heures Savoureuses/Accordéon
Animation 3ème étage
12h00 Repas sous les marronniers
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 08 Août

11h00 Revue de presse
11h00 Balade sur rendez – vous
14h30 Pétanque
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 09 Août

11h00 jeux de Motricité
11h00 Sortie : Pique-Nique à L'Hay les roses
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
14h30 TOURNOI SCRABBLE inter-résidences
17h00 Loto
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Atelier DO RE MI
16h00 Collation entre amis

Jeudi 10 Août

11h00 Documentaire
11h00 Balade sur rendez – vous
14h30 Jeux de table
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h00 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 11 Août

11h00 Gym douce
14h30 Bonjour chez vous Sur Rendez-vous
14h30 Poterie
14h30 Jeux de table
14h45 Tir à l'arc
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Balade

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 5 Août

RDC

- 10h30 Achats lots
- 15h30 Concert Lyrique avec Mr Hai
- 17h00 Jeux de table
- 18h00 Billard Hollandais Cherline

3ème

- 11h00 Atelier mémoire
- 15h30 Lecture
- 17h15 Au fil du temps

Dimanche 6 Août

- 11h00 Messe TV
- 15h30 LOTO
- 17h00 Jeux de questions
- 18h00 Billard Hollandais PHV

3ème

- 11h00 Au fil du temps
- 15h30 Ecoute musicale
- 17h15 Documentaire

Lundi 7 Août

RDC

- 10h30 Point guichet
- 10h30 Petite boutique avec
- 15h30 Ciné-Club « Documentaire »
- 16h00 Salon de thé
- 17h00 Des chiffres et des lettres
- 18h00 Billards Hollandais

3ème

- 11h00 Au fil du temps
- 15h30 Ecoute musicale
- 17h15 Documentaire

Mardi 8 Août

RDC

- 14h30 Tir à l'arc
- 15h35 Atelier équilibre et prévention des chutes
- 17h00 Mots croisés
- 18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

- 11h00 Gym douce
- 15h30 Activité sensorielle
- 17h15 Globe trotter

Mercredi 9 Août

RDC

- 10h30 Sortie au marché
- 11h00 Panneau photos
- 15h30 Spectacle de chanson avec JP. Talmond
- 17h00 Jeux de table
- 18h00 Billard Hollandais

3ème

- 10h30 Sortie au marché
- 10h45 Voyage sensoriel
- 15h30 Thé dansant
- 17h15 Découverte culturelle

Jeudi 10 Août

RDC

- Sortie au Zoo de Thoiry
- 15h30 Art floral « Jonquilles »
- 17h00 Eveil des sens
- 17h00 Jeux de table
- 18h00 Billard Hollandais

3ème

- 11h00 Voyage musical
- 15h30 Atelier contes
- 17h15 Jeux de sens

Vendredi 11 Août

RDC

- 15h30 Karaoké
- 17h00 Jeux de table
- 18h00 Jeux de lettres PHV

3ème

- 11h00 Voyage sensorielle
- 17h15 Au fil du temps

