

ça bouge!

**21
Juillet
2017**

ça bouge!
N° 1316

**Mme CAPTUS, Résidente des
Bords de Marne, a fêté ses 100 ans !**



Bonjour à tous !

Cette semaine dans ça bouge, nous célébrons les 100 ans de Mme Captus, Résidente des Bords de Marne.

Ça sent les grillades dans les Résidences ! En effet la Résidence de l'Abbaye ainsi que celle de la Cité Verte ont profité des beaux jours pour sortir le barbecue et faire des grillades ! De beaux moments partagés entre familles et amis.

Quel est votre jour de naissance ? Si c'est le 7 mai sachez qu'il s'agit du jour dans l'année où il y a le plus de naissances. Vous retrouvez cette semaine dans ce numéro un article consacré aux anniversaires.

Pour finir nous vous proposons un article sur les nappes phréatiques qui, à cause des fortes chaleurs de ces derniers mois sont au plus bas.



Bonne semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

UNE CENTENAIRE À LA RÉSIDENCE
DES BORDS DE MARNE

27ÈME BROCANTE DE L'ABBAYE

BARBECUE À LA RÉSIDENCE DE
L'ABBAYE

ÇA FUME, ÇA GRILLE À
LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

SOCIÉTÉ

PARTAGEZ-VOUS VOTRE
ANNIVERSAIRE AVEC BEAUCOUP DE
MONDE ?

PLANÈTE

LES TROIS QUARTS DES NAPPES
PHRÉATIQUES ONT UN NIVEAU
«BAS À TRÈS BAS»

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1316

22 > 28 juillet 2017

ACTU DES RÉSIDENCES

Une centenaire à la Résidence des Bords de Marne

Mme CAPTUS Madeleine, Résidente des Bords de Marne a fêté le 9 juillet ses 100 ans !

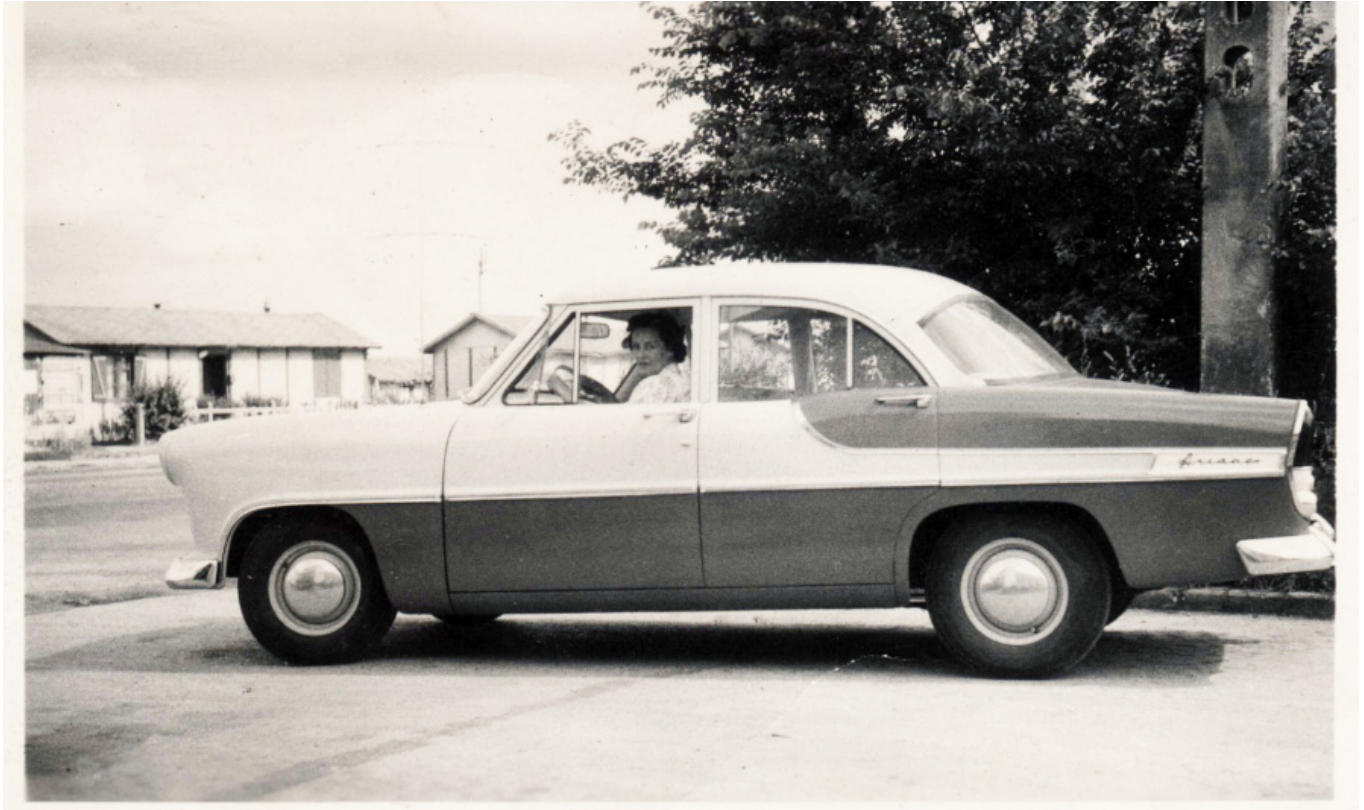
Née à Cognac le 9 juillet 1917, Mme CAPTUS est la dernière d'une fratrie de 4 garçons.

Son mari était carrossier. Ils se sont mariés en 1937, pour venir en région Parisienne vers 1949. Ils ont eu 3 enfants.

Ils ont acheté un garage à la Varenne et vivaient près d'Orly.
Mme CAPTUS a beaucoup travaillé avec son mari, tous les 2 dans un garage sur la RN7 (Paray Vieille Poste).



ACTU DES RÉSIDENCES



Son époux à l'atelier carrosserie et mécanique, et Mme CAPTUS à la station Essence et à la vente des voitures.

Ils ont vendu ce garage pour un autre à La Varenne en 1959.

C'est de cette époque que Mme CAPTUS parle le plus volontiers, elle évoque moins son passé de couturière. En effet, elle a fait des études de couture et était très talentueuse, (elle a confectionné les robes de marié de ses 3 filles).

A la retraite de son mari ils ont déménagé près de Fréjus.

Elle a vécu à Saint Raphaël avant de venir vivre à la résidence des Bords de Marne depuis le 17 juillet 2012 (depuis 5 ans).

Le reste « je le garde pour moi ! » (Nous a t-elle dit).

ACTU DES RÉSIDENCES



Mme Captus en 1961

Mme Captus a fêté son anniversaire en 2 fois : le premier le 3 juillet en compagnie des élus, des équipes, de l'une de ses filles et de M. CHAMPVERT.



De gauche à droite : Mme Leraître (St Maur), Mme Perreau (Créteil), M. Champvert (Directeur), M. Soussy (St Maur), Mme Captus-Glasse (fille de Mme Captus, AFABEC), M. Mellouly (Bonneuil), Mme Marguerite (Bonneuil), Mme Henry (AFABEC) et M. Baegert (AFABEC)

ACTU DES RÉSIDENCES



Et le second le 9 juillet avec ses amis et ses enfants.



Son gâteau d'anniversaire a été préparé et décoré par l'une de ses petites filles

ACTU DES RÉSIDENCES

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 10 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :
01 55 12 11 81



ACTU DES RÉSIDENCES

Barbecue à la Résidence de l'Abbaye



Début juillet, les Résidents du 3ème Bellay ont pu partager un moment convivial avec leurs familles et amis autour d'un barbecue.



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



Le personnel et les bénévoles ont également participé aux festivités.



ACTU DES RÉSIDENCES

Ça fume, ça grille à la Résidence de la Cité Verte



Mardi midi, avec juste ce qu'il fallait de soleil et de brise, nous avons inauguré notre nouveau mobilier de jardin et profité de notre terrasse en organisant un barbecue.

Pas de barbecue réussi sans Jean-Luc qui nous a prodigué de judicieux conseils avant finalement de prendre les choses en mains.

ACTU DES RÉSIDENCES

Mme Cordomi et Mme Martin, quand à elles ont eu la chance de partager ce moment avec leurs filles respectives, également bénévoles du point guichet. Une autre façon de se retrouver en famille, agréable pour elles et pour nous tous qui profitons de leur conversation et de leur présence.

Le barbecue est toujours un moment plaisant et savoureux, très apprécié des résidents.

Tiziana, Animation



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



SOCIÉTÉ

Partagez-vous votre anniversaire avec beaucoup de monde ?



Si vous êtes né(e) un 7 mai, pas de chance, c'est le jour où il y a le plus de naissances en moyenne. Logiquement, c'est le 29 février qu'il y en a le moins.

Celles et ceux qui sont nés en mai ou en juillet en ont sans doute déjà fait l'expérience : ces deux mois, les anniversaires sont plus nombreux que le reste de l'année. Mais y a-t-il des jours en particulier pour lesquels les accouchements sont plus nombreux que d'autres ? C'est ce que nous avons pu vérifier en plongeant dans les données compilées par l'Insee sur quelque 37 millions de naissances en France métropolitaine entre 1968 à 2015.

Il est ainsi des anniversaires logiquement assez rares, comme ceux du 29 février, puisqu'il ne revient que tous les quatre ans – seulement 24 430 naissances depuis 1968, mais une moyenne dans la « normale » de 2 036. Et puis il y a des dates « planifiables », comme le 25 décembre – jour qui compte en moyenne le moins de naissance dans l'année –, le 1^{er} janvier puis le 11 novembre, dans l'ordre.

SOCIÉTÉ

L'explication est simple : ces jours en particulier, les effectifs de personnel traitant sont inférieurs et « certains accouchements par césarienne sont programmés à des heures ouvrables » – ils représentent 21 % des accouchements dans l'Hexagone – et d'autres « peuvent être déclenchés, là encore à des heures ouvrables, quand la grossesse ne peut être poursuivie », explique le Dr. Lydie Chérier, gynécologue-obstétricienne à Bordeaux.

Certains jours fériés sont moins bien représentés sur le diagramme ci-dessus pour la bonne et simple raison qu'ils sont flottants. C'est le cas, par exemple, du lundi de Pâques (qui tombait le 17 avril 2017 et tombera le 2 avril 2018) dont, si on reprend toutes les dates depuis 1968, émerge à 1 836 naissances en moyenne (et 88 137 cumulées), ce qui le placerait en cinquième position des jours avec le moins de naissance en France. Mais on ne naît pas un jour flottant.

Idem pour le jeudi de l'Ascension, puisqu'il tombe quarante jours après Pâques (25 mai en 2017, et 10 mai en 2018) et la fête de la Pentecôte, calée quelque part entre la fin du mois de mai et le début du mois de juin, tombe cinquante jours après Pâques. Nos calculs prenant la moyenne des naissances par jour, les naissances lors de ces fêtes flottantes sont logiquement « lissées » sur le diagramme ci-dessus.

Et puis, dans le détail des données de l'Insee (consultables intégralement sur le site de l'Institut), certains chiffres ressortent. Ainsi, sur la période 1968 à 2015, le 1er janvier 1994 est le jour qui a connu le moins de naissance avec 1 254. A l'inverse, le 4 mai 1973 est la journée qui a connu le plus grand nombre de naissances en France en quarante-neuf ans avec 2 830 nouveau-nés.

Source : lemonde.fr

Les trois quarts des nappes phréatiques ont un niveau «bas à très bas»



Le niveau des nappes est hétérogène d'une région à l'autre. Les trois quarts des nappes phréatiques de France présentent en effet un niveau «modérément bas à très bas », du fait d'une recharge hivernale déficiente, a indiqué lundi le Bureau de recherches géologiques et minières (BRGM) dans son bilan au 1er juillet. Quelque 74 % des nappes sont concernées (70 % selon le précédent bilan, datant du mois dernier).

Seuls 26 % des points suivis se situent autour de la moyenne voire plus hauts. Ces quelques rares secteurs se situent au sud du Bassin parisien (les nappes des calcaires de Beauce) et dans les régions de Nîmes et Montpellier. En revanche la vallée du Rhône au sud de Lyon enregistre des niveaux « bas voire très bas ».

Des nappes phréatiques asséchées

Autres secteurs à niveaux bas, la nappe de la craie champenoise, les nappes du bassin Adour-Garonne et celle des calcaires jurassiques de



Lorraine. Au total, près de 9 points sur 10 (87 %) sont orientés à la baisse, note le BRGM pour qui cette situation de basses eaux « n'est pas totalement inhabituelle pour la période estivale mais tout de même précoce ».

En juin, les précipitations ont été très disparates d'une région à l'autre, même si en moyenne la pluviométrie a approché la normale. Des cumuls supérieurs à la normale (de 1,5 à 2,5 fois) ont arrosé le sud de la région parisienne, la Nouvelle-Aquitaine, les Pyrénées-Orientales, le Cantal et la Haute-Loire. À l'inverse, l'est de la Normandie, le nord-est de la Bourgogne-Franche-Comté, l'Occitanie ou le sud de la Bretagne ont connu des déficits de 25 à 60 %, voire 40 à 80 % sur le Nord et le Pas-de-Calais.

Au printemps, les pluies ont été bénéfiques à la végétation mais insuffisantes pour alimenter les eaux souterraines.

Source 20 minutes

JEUX : ÉNIGMES

Énigme n°1 :

Je ne suis rien sans la lumière, je suis aussi l'obscurité. Je suis chacun de tes pas. Le Chinois joue avec moi, qui suis-je ?

Énigme n°2 :

Marin infortuné d'une époque passée, par son fils il fut vainement recherché, aux monstres il a échappé pour retrouver sa liberté.

Qui est-ce ?

Énigme n°3 :

Par 500 il commence ; Par 500 il s'achève ; 5 est son centre ; La première des lettres et le premier des chiffres le comblent. Décodez-les, mélangez-les, vous découvrirez le nom d'un monarque antique. Comment se nomme-t-il ?

Énigme n°4 :

Personnage central d'une comédie de Marcel Pagnol, son nom signifie aussi subir une défaite dans les plus grandes largeurs. Qui est-ce ?

Énigme n°5 :

Nous sommes de petites créatures à diverses figures. L'une de nous est de gaz sertie, une autre dans le verre enfouie, une autre dans le vin, la quatrième est ronde comme une pomme. Si la cinquième tu la tues elle ne t'échappera plus.

Qui sommes-nous ?

Énigme n°6 :

Pour tous ceux qui ont de l'audace. On prétend qu'elle peut sourire. Pour elle, des hommes deviennent rapaces car elle est si tentante. Qui est-elle ?

Énigme n°7 :

Tout paraît renversé chez moi : le laquais précède le maître, le manant passe avant le roi, le simple clerc avant le prêtre, le printemps vient après l'été, Noël avant la Trinité. C'en est assez pour me connaître. Qui suis-je ?

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 22 juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »
16h30 Juste prix
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 23 juillet

15h30 Ciné-club « Le Hobbit, un voyage inattendu »,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 24 juillet

10h15 Atelier NTIC
12h00 **BARBECUE SUR INSCRIPTION**
15h15 Vidéo « Le petit prince », film d'animation
17h30 Bingo
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

Mardi 25 juillet

14h15 Gym debout
15h30 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Concerto pour violon de Piotr Ilitch Tchaïkovski + ouverture »
17h00 Jeux de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie

quotidienne»
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 26 juillet

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
11h00 Club lecture,
14h30 Atelier écriture,
15h00 Jeux de table
15h30 Pétanque
17h00 P'tit loto
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 27 juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre, **13h30** Sortie « Maison De Châteaubriand, la vallée aux loups »
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand avec Yvan Lubrany
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 28 juillet

15h00 à 17h Bibliobus
15h30 Exercices corporels
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 22 juillet

- 10h30 Balade en ville sur rendez – vous
- 11h00 Club relaxation
- 14h30 Pétanque parc
- 15h00 Art Floral
- 17h00 Baccalauréa
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

Dimanche 23 juillet

- 11h00 Lecture de la revue ça bouge VIP
- 14h30 Pétanque parc
- 16h30 Grand Bingo
- Animation 3ème étage
- 08h30 Emissions religieuses
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral

Lundi 24 juillet

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses/Accordéon
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Activités à la carte
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 25 juillet

- 10h30 Balade en ville sur rendez – vous
- 11h00 Revue de presse salon vip
- 12h00 Atelier cercle d'échange
- 14h30 Jeux de terrasse
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 12h00 Repas barbecue
- 15h00 Salade de fruits

Mercredi 26 juillet

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 10h30 Balade en ville sur rendez – vous
- 11h00 Tai-chi
- 15h00 Atelier écriture salon vip
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 Loto à la cafétéria
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 16h00 Collation entre amis

Jeudi 27 juillet

- 10h30 Balade en ville sur rendez – vous
- 11h00 Documentaire
- 12h00 Repas barbecue
- 15h00 Jeux de terrasse
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Motricité
- 14h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs

Vendredi 28 juillet

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Bonjour chez vous Sur Rendez-vous
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 14h30 Jeux de terrasse
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Promenade
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 22 juillet

RDC

15h30 Conférence avec P. Prévot
« Le Mexique »

17h00 Jeux de table

18h00 Billards hollandais Madeleine

3ème

11h00 Atelier mémoire

15h30 Atelier sensoriel

17h15 Au fil du temps

Dimanche 23 juillet

RDC

11h00 Messe TV

15h30 Conférence

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Atelier mémoire

17h15 Documentaire

Lundi 24 juillet

RDC

14h30 Sortie au parc du Morbras

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

15h30 Equilibre et conscience
corporelle

16h00 Salon de thé

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Atelier cuisine

15h30 Atelier brico déco avec la PHV

17h15 Pause gourmande

Mardi 25 juillet

RDC

Barbecue

11h00 Gym douce

14h30 Tir à l'arc Anthony et Vola

15h45 Atelier équilibre et prévention des
chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 La clé des chants

17h15 Au fil du temps

Mercredi 26 juillet

RDC

11h00 Panneau photos

15h30 Spectacle de chanson avec JP.
Talmond

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Au fil du temps

14h00 Atelier couture

15h30 Thé dansant

17h15 Au fil du temps

Jeudi 27 juillet

RDC

Centenaire de Mme Boucher

15h30 Art floral "Jonquilles"

17h00 Jeux de table

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Atelier contes

17h15 Jeux de table

Vendredi 28 juillet

RDC

15h30 Karaoké

17h00 Jeux de table

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Activité snoezelen

17h15 Ushuaia nature

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

Enigme n°7 : le dictionnaire

Enigme n°6 : La fortune

Enigme n°5 : Les voyelles : A E I O U.

Enigme n°4 : Fanny

Enigme n°3 : David

Enigme n°2 : Ulysse

Enigme n°1 : une ombre

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Responsable de communication

Documentation, mise en page

Edition

Pascal Champvert

Romain Gizolme

Sophie Renault

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte