

ça bouge!

30
Juin
2017

ça bouge!
N° 1314

Séjour en Seine Maritime pour les Résidents des Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça bouge, les Résidents de l'Abbaye participant à l'atelier d'écriture vous propose de découvrir leurs poèmes.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils ont respiré l'air marin le temps d'un séjour en Seine Maritime.

Concernant les Résidents de la Cité Verte ils se sont régalez les papilles lors d'une après-midi gourmande.

Pour finir, nous vous proposons différents articles dont celui d'un homme qui devient ceinture noire de judo à 81 ans.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1314

01 > 07 juillet 2017

L'ACTU DES RÉSIDENCES

ATELIER ÉCRITURE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

SÉJOUR AU GÎTE "LE PRÉ AUX ÂNES" POUR LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

APRÈS-MIDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

ANIMAUX

IL EXISTE DES OISEAUX VENIMEUX !

INSOLITE

TRANSPIRE-T-ON DANS L'EAU ?

SANTÉ

EN 2050, 20 MILLIONS DE FRANÇAIS AURONT PLUS DE 65 ANS

SPORT

NORD : A 81 ANS, IL DEVIENT CEINTURE NOIRE DE JUDO

FRANCE-GRÈCE: LA SUPERBE VICTOIRE DES BLEUES GRÂCE À UNE ÉNORME FIN DE MATCH

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Atelier écriture à la Résidence de l'Abbaye

Suite à la demande de certains Résidents, l'atelier d'écriture de l'Abbaye a pu se mettre en place en décembre 2016. Il se déroule chaque mercredi, au Café Littéraire et est animé par Constance NICOL, stagiaire psychologue. Les résidents ont pu s'exprimer sur différents thèmes tels que l'automne, les fleurs, l'Afrique, le camping, les voyages... Poème libre, sonnet, haïku (poème japonais), ils se sont essayés à différents styles poétiques !

Voici un poème de chaque participant de ce groupe :

Le bal des fleurs

Les fleurs sont de grandes coquettes,
Qui rêvent d'on ne sait quel bal,
Durant des jours elles s'apprêtent,
Elles craignent de vieillir mal...

C'est très souvent qu'elles critiquent,
Le papillon ce libertin,
Dont les apparences ludiques,
Leur semblent d'un goût incertain...

Et pourtant ces pauvres statiques,
Qui ne comptent que sur le vent,
Pour les agiter en musique,
Feraient bien mieux c'est évident...

D'avoir un peu plus d'indulgence,
Pour ce porte éventail charmeur,
Par son baiser plein d'élégance,
Il prélève de leurs couleurs...

C'est à travers lui qu'elles dansent...

Pierre LACOUT

ACTU DES RÉSIDENCES

La Grèce ou la Norvège,
C'est à vous de choisir.
Qu'importe, il faut partir,
Pour un pays de rêve...

Claude KERVIEL

Le roi des animaux

Le lion dit : c'est moi le roi des animaux car c'est moi qui suis le plus beau !

La girafe répondit aussitôt : non, c'est le moi le roi des animaux, car il n'y a que moi qui puisse saluer les oiseaux !

L'éléphant réplique : c'est moi le roi des animaux car je suis le seul à pouvoir vous asperger d'eau !

Le guépard dit à son tour : mais non voyons ! c'est moi le roi des animaux, car je mets le turbo !

Le chameau dit enfin : c'est moi le roi des animaux, car quand vous êtes tous ramollo, c'est moi qui vous porte sur le dos !

Suzanne OUVRIER

Continent autant que mythe,
Terre d'aventure, reste l'Afrique,
Et d'horizons appréhendés,
Pour l'homme en quête de lui-même,
Arriver n'est pas l'essentiel,
Mais seulement y aller...

Suzanne REY

Forêt jonchée de muguet,
Senteur cristalline,
Ton parfum ensorcelant...

Marie-Claude DASSIBAT

ACTU DES RÉSIDENCES

Las golondrinas
Adios Castilla !
Vamos a la primavera,
En dulce Francia.

Adieu la Castille !
Retour des hirondelles,
En douce France.

Renée PLANCHAIS

Qu'elle était belle l'Auvergne,
Avec ses vallons, ses chansons, ses petits moutons...
La forêt de Tronçais à un kilomètre à pied,
et surtout les voisins qui cancanient !
En pleine campagne, on n'avait rien à faire...
Les disputes, j'aimais ça,
Car ça mettait de l'imagination dans l'air !

Maria VOLANT

Ces résidents ayant pris intérêt et plaisir à s'exprimer lors de cet atelier, ils ont choisi de continuer à se retrouver à partir du mois de juillet, sans Constance NICOL, qui termine son stage.

Si vous êtes intéressé pour rejoindre ce groupe, n'hésitez pas à entrer en contact avec l'animation.

Constance NICOL, stagiaire psychologue

ACTU DES RÉSIDENCES

Séjour en Seine Maritime pour les Résidents des Bords de Marne



"Nous sommes allés en mini séjour avec les Résidents du 3ème étage au pré aux ânes, du 23 au 25 juin 2017.

Le gîte "Le pré aux ânes" est situé à saint Marguerite sur Fauville, en Seine Maritime dans la région de la Normandie à environ 2h30 de la Résidence des Bords de Marnes.

Nous avons bien profité de l'air de la campagne et de la mer, dans une ambiance chaleureuse et familiale puisque le gîte était à 20 minutes de la mer et entouré d'un pré avec des ânes.

Lors de notre séjour nous avons pu remarquer que les Résidentes étaient très apaisées.

Nous avons hâte de renouveler cette expérience"

Efat, animation

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES

Après-midi gourmande à la Résidence de la Cité verte



Dimanche après-midi, malgré un temps un peu grisou, nous avons programmé une après-midi gourmande bien printanière. Des fraises au fromage blanc vanillés, de la menthe fraîche, des amandes grillées et de la chantilly.

Aidées par de nombreux résidents tant pour l'épluchage des fraises, que le remplissage des soucoupes ou encore pour effeuiller la menthe, nous avons dressé un joli dessert aussi frais qu'appétissant.

L'atelier s'est transformé en ruche bourdonnante dans une ambiance gourmande et bon enfant...

Les résidents, Tiziana.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



Nord : A 81 ans, il devient ceinture noire de judo



Gérard Sauvaux est du genre persévérant. Ce retraité de 81 ans, originaire de Valenciennes, a décroché, dimanche, sa ceinture noire 1^{ère} Dan en judo ju-jitsu. « Un exploit exceptionnel », souligne Bertrand Boudaillier, président des Arts martiaux Valenciennes (AMV) où l'octogénaire est licencié depuis quatre ans.

Un peu stressé

Le judoka a obtenu cette distinction lors d'un passage expression technique à Villers-Cotterêts, dans l'Aisne. Il est vrai que Gérard Sauvaux, ancien commercial, n'a pas découvert le judo, il y a quatre ans. « Il avait commencé plus jeune et avait déjà une ceinture marron lorsqu'il a repris », précise le président des AMV. Sa première licence date de 1969, à l'âge de 33 ans.

« Nous le motivions depuis deux ans pour ce résultat, raconte un des équipiers sur Facebook. Sa détermination n'avait d'égal que le stress

SPORT

du matin : deux heures de route sans un mot.
Beaucoup plus causant au retour !!! »

Un AVC à cause d'un étranglement

Le pire, c'est que Gérard Sauvaux a dû faire un petit break il y a plusieurs mois. « J'ai subi un AVC à cause d'un étranglement, raconte-t-il à 20 Minutes. Du coup, les partenaires de club ont la consigne de faire attention maintenant ».

Le retraité, qui fait ça pour garder la forme, doit d'ailleurs se faire poser un stent dans les prochaines semaines. « Je voulais finir mes passages de grade avant », avoue-t-il. Lui qui s'entraîne deux fois par semaine assure pourtant n'avoir « aucune appréhension ». « Si un jour, je ne peux plus, je ne peux plus », philosophe-t-il.

« Gérard nous prouve que le Judo ju-jitsu est plus qu'un sport, c'est une école de la vie », insiste Bertrand Boudaillier. Le nouveau maître du tatami se verra remettre sa ceinture noire lors de l'assemblée générale du club valenciennois, samedi après-midi.



Source: 20 minutes

ANIMAUX

Il existe des oiseaux venimeux !



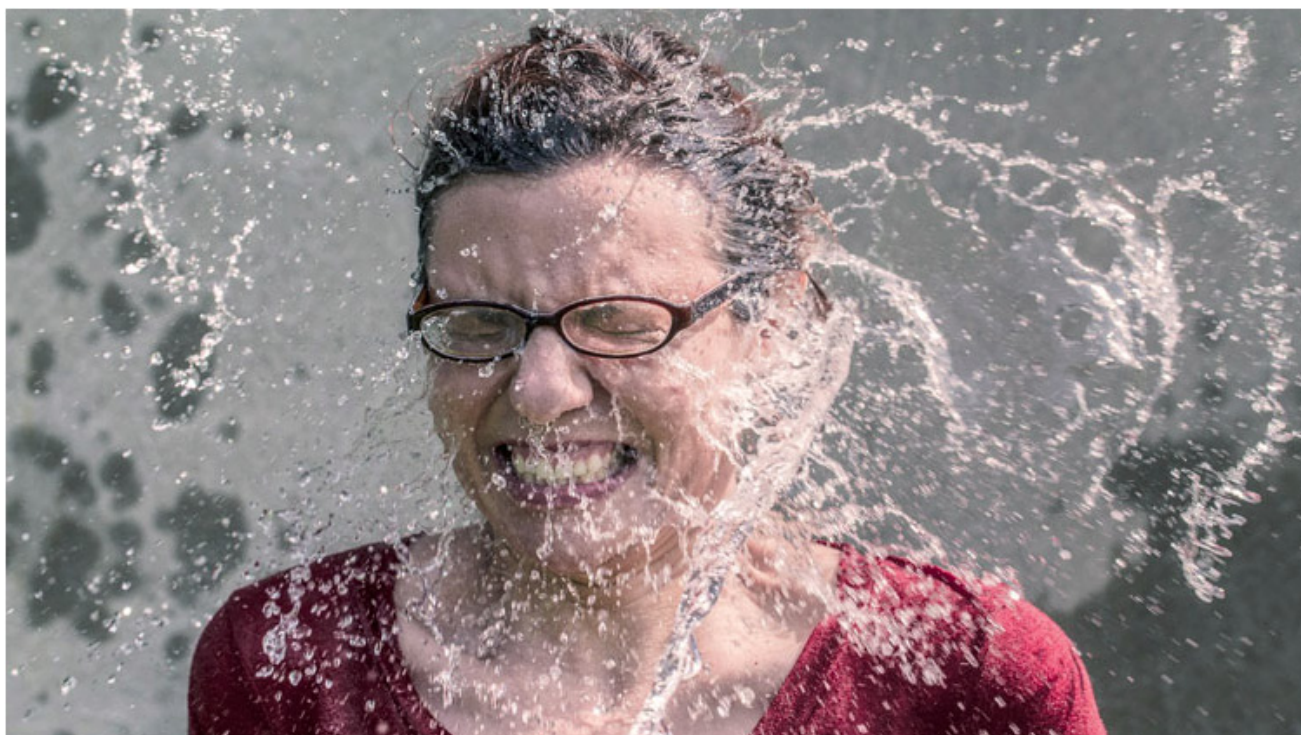
Endémique de l'île de la Nouvelle-Guinée, le Pitohui bicolore est une espèce de passereaux venimeuse, en effet, la peau et les plumes de ces oiseaux contiennent une puissante toxine du nom de Batrachotoxine, le même venin sécrété par les célèbres grenouilles venimeuses d'Amérique du sud.

Selon les scientifiques, le Pitohui bicolore a acquis cette toxine en consommant les scarabées Choresine qui en contiennent eux-mêmes.

La Batrachotoxine peut-être utilisée à la fois pour dissuader les prédateurs et pour protéger ces oiseaux contre les parasites.

Source: le saviez-vous

Transpire-t-on dans l'eau ?



Que ce soit à l'air libre ou dans l'eau, lors des efforts intenses et soutenus, nos muscles libèrent de la chaleur. Dans les deux situations, pour se refroidir, le corps produit de la sueur. Il y a toutefois des différences. La première est que, dans l'eau, nous ne nous apercevons pas que l'on transpire.

La thermorégulation est différente

L'autre différence, c'est que la thermorégulation de l'organisme par évaporation de la sueur n'est possible que dans l'air et pas dans l'eau. Le corps ne peut donc pas se refroidir efficacement, ce qui peut être préjudiciable pour les épreuves de natation. Pour qu'une partie de la chaleur soit évacuée par conduction avec l'eau, il faut que la température de cette dernière soit le plus bas possible. Ainsi, lors d'une compétition, les nageurs préfèrent une eau entre 25 et 27 °C, alors que pour le loisir elle est de 28 à 30 °C.

Source: Ça m'intéresse

En 2050, 20 millions de français auront plus de 65 ans



Plus d'un quart de la population aura 65 ans et plus en 2050

Les chiffres de l'Insee publiés le 22 juin 2017 montrent la situation de la France d'ici trente ans. En 2050, plus d'un quart de la population française aura plus de 65 ans et 16% d'entre eux auront dépassé les 75 ans.

L'institut national de la statistique et des études économiques (Insee) a étudié dans son dernier rapport la démographie française d'ici 2050. Il révèle que la population atteindra 74 millions d'habitants contre plus 66 millions en 2017. Le vieillissement de la population est également un des éléments majeurs.

La Bretagne plus peuplée que la Normandie

« D'ici 2050, la population augmenterait dans toutes les régions métropolitaines » rapport l'Insee. Alors que la croissance annuelle de la France, entre 2013 et 2050 est de +0,3%, certaines régions devraient

connaître une plus forte hausse. C'est le cas de la Corse, l'Occitanie, les Pays de la Loire et l'Auvergne-Rhône-Alpes avec +0,5% par an. Outre-mer, pour la Guyane et Mayotte ce taux serait d'au moins 1%. A contrario, la Normandie, le Grand Est la Guadeloupe et la Réunion connaîtraient une croissance quasi nulle. Ces changements démographiques feront que la Bretagne pourrait devenir plus peuplée que la Normandie et l'Occitanie et la Nouvelle-Aquitaine que les Hauts-de-France.

Plus d'un quart des français sera senior

« Au 1er janvier 2050, la France compterait plus de 20 millions de personnes de 65 ans ou plus, soit 8,6 millions de plus qu'en 2013 » explique le rapport, ce qui représenterait 27,2% de la population. Parmi eux, 16,4% auraient plus de 75 ans. En moyenne, le nombre de seniors devrait augmenter, entre 2013 et 2050, de 1,5% par an. En métropole, la Corse, l'Occitanie, l'Auvergne-Rhône-Alpes, l'Île-de-France, les Pays-de-la-Loire et la Bretagne auraient la plus forte croissance annuelle avec une hausse minimum de 1,5% par an et de 1,8% pour la Corse. Outre-mer, ce taux serait d'au moins 1,8% par an pour la Réunion et la Guadeloupe et même de 3% et plus, en Guyane et à Mayotte.

Un solde naturel négatif en 2050

Selon l'Insee, ce vieillissement de la population est dû « principalement à l'arrivée aux grands âges des enfants du baby-boom, nés entre 1945 et 1975 ». C'est pourquoi « la hausse de la population des 65 ans ou plus resterait importante jusqu'en 2050 ». Cependant l'institut nuance ses propos, « cet effet générationnel jouerait surtout au début de la période de projection ». Autrement dit, une forte hausse des seniors se ferait ressentir entre 2013 et 2020 (+2,5% par an) et une plus légère entre 2040 et 2050 (+0,6% par an). Entre 2049 et 2050, le solde naturel pourrait devenir négatif. Les baby-boomers arrivant en fin de vie, le nombre de décès devrait supplanter celui des naissances. La croissance démographique commencerait donc à s'atténuer.

France-Grèce: La superbe victoire des Bleues grâce à une énorme fin de match



Largement battues (71-55) par (beaucoup) plus fortes qu'elles en finale de l'Euro 2017 de basket féminin, les joueuses de l'équipe de France ne sont pas parvenues à offrir un cadeau couleur or à leurs stars Céline Dumerc et Gaëlle Skrela, qui tiraient toutes deux leur révérence en Bleu dimanche soir face à L'Espagne. Malgré la tristesse, pas mal de belles émotions et, aussi, quelques enseignements.

Et une nouvelle défaite en finale, une !

Comme une sale impression de déjà (déjà) vu... L'équipe de France semble avoir pris un abonnement « lose » lors des finales à l'Euro de basket féminin. Oui, après 2013 et une défaite de justesse contre l'Espagne (70-69), après 2015 et un nouveau revers, plus large ce coup-ci, face à la Serbie (76-68), les Françaises vont pouvoir ajouter l'année 2017 au tableau des sales finales perdues. Corrigées du début à la fin de la rencontre par une sélection espagnole deux crans au-dessus, les

SPORT

filles de Valérie Garnier n'auront jamais pu espérer quoi que ce soit...

Skrela et Dumerc, dernière amère

On imaginait meilleure der' pour nos championnes tricolores mais ce ne fut pas le cas. Une sortie à la Tony Parker en fait, la médaille d'argent en plus. Comme leurs coéquipières, ni Céline Dumerc ni Gaëlle Skrela n'auront été à la hauteur de l'évènement lors de cette finale face à l'Espagne. Mais qu'importe, ce douloureux revers n'effacera pas le super parcours de ces deux mastodontes du basket féminin français. Merci pour tout.

Zéro regret

Autant il y a quatre ans, les joueuses de l'équipe de France avaient de quoi nourrir de gros regrets après une défaite serrée de chez serrée face à cette même sélection espagnole (70-69) en finale de l'Euro 2013, autant cette année il n'y a rien à redire. « Il n'y a pas de regrets à avoir, je ne vois pas comment on aurait pu gagner face à cette équipe », lâche, frustrée mais réaliste, une Céline Dumerc un brin émue au micro de Canal+.



JEUX

GUIM- BARDES		DESSIN À GRANDE ÉCHELLE		JUSTE UNE LARME		RADIO		MILIEU PROTEC- TEUR		CRACKER DE CODE
POLÉ- MISTE		PAS ALERTE		SANS LES CHARGES		PROPHÈTE HÉBREU		LÉGER		IL FAIT LA GRIMACE
FABRIQUE DE COUVERTS										
ON Y EST BIEN VU				HÉROS BRECH- TIEN			SORTE D'OPÉRA			
CAP SUR LA BOUSSOLE		SE LAIS- SÉRENT ALLER								PARTIE DU MONDE
		ÉCOSSER LES POIS								
								L'EUROPE EN BREF		
								VILLE DU JAPON		
A COURS À CÔTÉ DE CHEZ LUI	C'EST LE DEBAR- QUEMENT									
									INDICE DE PEL- LICULE	VÉCU SANS LE VOULOIR
DIEU BRILLANT										
IL SUIV TOUTE LEVÉE										
			FOULE EN MOU- VEMENT		CAPTES CINQ SUR CINQ		EXPOSÉE EN DÉTAIL		CE SONT LES TRA- DITIONS	
							ON Y STOCKE DES MAILLS		CHEF DE FILE	
HABITANT DE CUZCO					ÉTONNÉ, JADIS					
DÉCOR ARCHI- TECTURAL					PRÉFIXE DIVISEUR					
			RATA- TINÉE							
			ENFANT DE TROUPE							
BUTÉE DE BLOCAGE										
MAGNÉ- SIUM AU LABO										
		VARIÉTÉ D'OXYDE DE FER								
C'EST LE PREMIER À CON- NAÎTRE LE JOUR				CRUE						

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 1er juillet

15h30 Spectacle Nelly Richard,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Carré Musical

Dimanche 2 juillet

16h00 Spectacle Jazz avec Sylvestre
PLANCHAIS
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 3 juillet

12h00 **BARBECUE SUR INSCRIPTION**
15h15 Vidéo « Renoir »,
17h30 Bingo,
20h00 Sortie « Paris bateau mouche »
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

Mardi 4 juillet

14h15 Gym debout,
15h30 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale « Quintet le Truite »
de SHUBERT,
17h00 Jeux de questions,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 5 juillet

11h00 Club lecture,
14h30 Atelier écriture,
15h00 Jeux de table
15h30 Pétanque,
17h00 P'tit loto,
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 petit loto

Jeudi 6 juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand avec Pier GUERIN et
Céline,
3ème Bellay
10h45 Contes pour rires et rêver avec Claire
PERICARD
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Après-midi gourmand avec Pier GUERIN.

Vendredi 7 juillet

12h00 **BARBECUE SUR INSCRIPTION**
10h30 Atelier peinture,
14h00 Atelier peinture,
15h00 à 17h Bibliobus,
15h30 Exercices corporels,
15h30 Atelier peinture,
17h00 Jeu de question, Esp. Bar
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Planning Accueil Petite Enfance - Abbaye

Lundi 3 juillet

10h Aquadoodle
10h Coloriage fleurs d'hibiscus

Mardi 4 juillet

10h Gymnastique
10h Eveil des sens

Jeudi 6 juillet

10h Collage de plumes
10h Pâte à modeler

Vendredi 7 juillet

10h Gommettes
11h Musique à l'atrium
18h30 Apéritif de fin d'année

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 01 Juillet

11h00 Club relaxation

14h30 Cinéma

14H30 Jeux de table

15h30 Balade en ville

17h00 Baccalauréat

Animation 3ème étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 02 Juillet

11h00 Promenade sur rendez – vous

14h30 Jeux de table

16h30 Grand Bingo

Animation 3ème étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral

Lundi 03 Juillet

10h15 Espace détente

11h00 Exercices corporels

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière

16h00 Heures Savoureuses/Accordéon

Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

11h00 Les moments détente sur RDV

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 04 Juillet

11h00 Club lecture

12h00 Repas barbecue

14h30 Sortie : « Faites vos courses » à Créteil soleil Sur inscription

14h30 Balade en ville sur rendez – vous

15h00 Jeu de mémoire

17h00 La grande roue

Animation 3ème étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 05 Juillet

10h00 Espace détente sur RDV

10h30 Balade en ville sur rendez – vous

11h00 Tai-chi

15h00 Atelier écriture salon vip

15h00 Cocktail /Club pâtisserie

17h00 Loto

Animation 3ème étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

Jeudi 06 Juillet

11h00 Documentaire

14h30 Sortie : Aquarium « Sea life » à Val d'Europe Sur inscription

14H30 Jeux de table

15h00 Jeu de mémoire

15h30 Pétanque

17h00 Jeux de questions

Animation 3ème étage

11h00 Motricité

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Vendredi 07 Juillet

10h15 Atelier musical

10h30 Balade en ville sur rendez – vous

11h00 Gym douce

14H30 Jeux de table

14h45 Tir à l'arc

15h30 Pétanque

17h00 Bingo

Animation 3ème étage

11h00 Promenade

12h00 Repas sous les marronniers

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 3 JUILLET

10H Atelier Collage

MARDI 4 JUILLET

10H30 Gymnastique

16H Goûter gourmand

JEUDI 6 JUILLET

10H Sortie au parc de la résidence

VENDREDI 7 JUILLET

10H Atelier Jeux d'eau

11H Découverte du piano

16H Goûter avec Mr TheilChaque

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 1 juillet

RDC

15h30 Jeux de questions

17h00 Mots croisés

18h00 Billard hollandais

3ème

11h00 Forum des activités

15h30 Atelier mémoire

17h15 Au fil du temps

Dimanche 2 juillet

RDC

Sortie concert « Les 100 choristes »

Messe TV

15h30 Ciné-club « Une heure de tranquillité »

17h00 jeux de questions

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Borne mélo

17h15 Documentaire

Lundi 3 juillet

RDC

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

14h30 Chorale avec Thierry Ganchou

16h00 Salon de thé avec Maryse

17h00 Des chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

3ème

11h00 Au fil du temps

15h30 Chorale

Mardi 4 juillet

RDC

11h00 Gym douce

15h00 Fête de l'été

14h30 Tir à l'arc

15h45 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Jeux de table

18h00 Scrabble et jeux de table

3ème

11h00 Gym douce

15h30 La clé des chants

15h30 Activité sensorielle

17h15 Globe trotter

Mercredi 5 juillet

RDC

10h30 Sortie au marché

11h00 Panneau photos

15h30 Thé dansant

17h00 Jeux de question

3ème

10h30 Sortie au marché

11h00 Forum des activités

14h00 Atelier couture

15h30 Thé dansant

17h15 Documentaire

Jeudi 6 juillet

RDC

10h45 Qi-gong

15h00 Représentation de la chorale

17h00 Eveil des sens

17h00 Jeux de table

18h00 Jeux de lettres

3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Atelier contes

15h30 Eveil des sens

17h15 Jeux de table

Vendredi 7 juillet

RDC

10h30 Atelier peinture

11h00 Messe avec l'aumônerie

15h30 Karaoké

16h00 Atelier modelage

17h00 Brainstorm

18h00 Comité de rédaction

3ème

11h00 Voyage sensorielle

15h30 Activité Snoezelen

17h15 Ushuaia nature

