

ça bouge!

24  
Juin  
2017

ça bouge!

N° 1313

## Les Résidents des Bords de Marne dansent au Chalet du Lac



Bonjour à tous !

Cette semaine dans ça bouge les résidents des Bords de Marne ont passé une belle après-midi dansante au Chalet du lac de Vincennes.

D'autre part, Mme PLANCHAIS résidente de l'Abbaye nous raconte sa visite à la médiathèque de Saint-Maur.

Quant aux résidents de la Cité Verte ils se sont rendus au parc des Caillebotte. Ils ont pu admirer les oeuvres de Jacques Truphémus.

Dans ce numéro, nous vous présentons également le plan prévention canicule élaboré par la Direction et les équipes qui prévoit un certain nombre de mesures et dispositions visant à vous permettre de vivre la période estivale dans de bonnes conditions.

Belle semaine à tous.



Sophie RENAULT  
Chargée de communication

**Ça Bouge n°1313**

**24 > 30 juin 2017**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE DANSENT AU CHALET DU LAC

VISITE À LA MÉDIATHÈQUE DE SAINT-MAUR

VISITE AU PARC CAILLEBOTTE

## ACTU DOMICILE

POÈME DE M. BLANDEYRAC

## CANICULE

PRÉVENTION CANICULE

## CULTURE

POURQUOI PARLE-T-ON DE CANICULE EN CAS DE FORTE CHALEUR ?

## FAMILLE

POURQUOI PARLE-T-ON DE "COUSIN GERMAIN" ?

## INSOLITE

A 92 ANS, JOHANNA EST LA PLUS VIEILLE GYMNASTE AU MONDE !

## JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Les Résidents des Bords de Marne dansent au Chalet du Lac



Le samedi 3 juin les Résidents des Bords de Marne sont sortis au Chalet du lac de Vincennes.

Ils ont pu profiter d'un thé dansant dans cette guinguette de 1904 avec piste de danse et terrasse arborée.

Super moment partagé ensemble où les résidentes ont pu être invités par des hommes pour une danse à deux.

Christal, animatrice

# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES

## Visite à la médiathèque de Saint-Maur

**Mme PLANCHAIS s'est rendue à la médiathèque de Saint-Maur.  
Elle nous raconte sa visite.**

*" C'est Madame SCHOEPPER, Responsable du pôle adulte qui nous accueille et nous fait d'abord un historique des différentes phases de transformation des bâtiments : ancienne école au départ, peu à peu la bibliothèque s'est agrandie, et en 2007, après 2 ans de travaux, elle est devenue une immense médiathèque agréable et moderne. Tout en nous présentant les divers rayons, elle nous explique la méthode de classement pour retrouver facilement l'ouvrage désiré. Près de 160.000 livres sont à disposition de tout public.*

*Le mois de mai, en hommage au Festival de Cannes, il y a une exposition : « Le Cabinet de Curiosités » du pré-cinéma. C'est Madame ZIMMER qui nous détaille les appareils anciens : praxinoscope, lanternes magiques, objet rares et précieux sources d'images, de mouvements, de lumière. Nous nous extasions sur l'ingéniosité et l'imagination des pionniers du cinéma.*

*La visite se poursuit par la présentation du Pôle jeunesse, tout un étage de livres et magazines leur est consacré. Il y a un salon destiné aux conteurs où les enfants viennent écouter, fables, contes, histoires.*

*On nous a réservé une surprise : l'accès à la réserve ancienne. Le public ne peut y aller que sur rendez-vous. Elle contient environ 8000 documents du 16ème siècle au 20ème siècle, de nature variée, livres, périodiques, cartes de géographie, partitions, dessins gravures.*

*Mais avant d'admirer quelques pièces, c'est madame ZIMMER qui va nous raconter une partie de la vie de madame Germaine TILLION, qui a donné son nom à la médiathèque.  
Elle est originaire de Saint-Maur :*

# ACTU DES RÉSIDENCES

- *En 1930, une des 1ères femmes ethnologue allant en missions en Algérie dans les Aurès*
- *En 1940, fondatrice du 1er réseau de résistance en France*
- *En 1943 déportée en Allemagne, aidant les femmes à supporter les horreurs des Nazis.*
- *En 1950 – 1953 en mission pour la paix lors de la guerre d'Algérie*
- *En 2015 : son entrée officielle au Panthéon*
- *L'école, qui est à l'origine de la médiathèque, servant en 1941 aux réunions du réseau « Musée de l'homme » de Mme TILLION, lors de l'occupation allemande.*

*Pour finir, c'est madame MER-AMIET qui va, avec délicatesse, nous montrer trois sortes de pièces rares du 19ème, 17ème et 16ème siècle conservées dans cette réserve :*

- *De deux personnalités de Saint-Maur du 19ème siècle*
- *Manuscrits, cartographie, d'un explorateur en Afrique occidentale*
- *Tout un fichier de notes méticuleuses et fouillées d'un historien.*

*Enfin un dictionnaire avec dialogue en 7 langues en très beau du parchemin, de 17ème siècle. Et un recueil de poésies en latin datant de 1502 relié en cuir d'époque.*

*C'est grâce aux nombreux dons de personnalités de Saint-Maur, ou de personnes ayant un lien avec cette commune, qu'a pu être constituée cette Réserve de patrimoines anciens.*

*Quelle après-midi enrichissante !*

*Nous avons pu découvrir le vaste champ de connaissances que recèle cette médiathèque.*

*Nous avons apprécié l'accueil chaleureux du personnel qui nous a accompagnés en nous dominant le maximum de détails, ce qui prouve sa haute qualification et ces compétences en chaque spécialité*

*Nous l'en remercions vivement, tout comme nous remercions les personnes au service du bibliobus.*

*Cette visite nous a fait mieux comprendre aussi la mission de la médiathèque chargée de la transmission du savoir humain."*

Mme PLANCHAIS

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Visite au parc Caillebotte pour les Résidents de la Cité Verte

Gustave Caillebotte fut un peintre, collectionneur, jardinier et mécène pour les impressionnistes.

Sa maison, en cours de restauration, sera réouverte le 10 juin et retrouvera son style 19<sup>e</sup> siècle. A cette occasion seront exposées pour un mois des toiles du peintre. Elle sera accessible aux personnes à mobilité réduite.

La bâtisse est superbe, le parc magnifique. En attendant nos résidentes ont choisi de voir l'exposition temporaire d'un autre peintre, Jacques Truphémus. « L'intimité révélée » est la première retrospective du peintre que lui consacre la ville de Yerres.

Les œuvres exposées de Jacques Truphémus, influencé entre autres par les impressionnistes, sont toutes en fondu de couleurs pastel, en touches délicates et subtiles qui suggèrent plutôt qu'elles n'imposent. Après un goûter dans le parc nous avons prolongé notre après-midi en terrasse à la brasserie du théâtre pour prendre un rafraîchissement bienvenu. Celle-ci est située en plein centre ville pour le plaisir de nos résidentes, et ce qui ne gêne rien le soleil fut de la partie toute la journée.

Cette sortie, plus spécialement prévue pour Mme Levasseur, l'a ravie et nous retournerons sûrement visiter la maison.

Tiziana, animation



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DES RÉSIDENCES



# ACTU DOMICILE

## Poème de Monsieur BLANDEYRAC

Monsieur BLANDEYRAC, client du service à domicile, a écrit le poème ci-dessous. Il le partage avec vous cette semaine dans Ça bouge.

### Tableau de chasse

A peine nées  
Elles auront d'abord  
Dans une course folle  
A fuir la mort !

La mer est leur salut  
que de temps à l'atteindre !  
Elles savent d'instinct  
où aller pour survivre :  
La distance de sable  
est si longue à franchir  
aux maladroites pattes !  
Et, du ciel, si nombreux,  
tant d'oiseaux les attaquent,  
de ces chairs apeurées  
Faisant leurs friandises !

La cruauté des vols  
hélas se banalise.  
Nos yeux n'ont point de larmes.  
Les petites tortues  
Sont seules en alarme  
et quelques frêles corps,  
Au bout de ce calvaire,  
plongent  
Dans un bouillonnement  
D'écume hospitalière.

M. BLANDEYRAC

# PRÉVENTION CANICULE : UN PLAN POUR L'ÉTÉ

Le plan élaboré en 2011 par la direction et les équipes de chaque site a été mis à jour pour cette année afin de permettre aux résidents de vivre la période estivale dans de bonnes conditions.

Nous vous en rappelons les grandes lignes, ci-dessous.

## L'accompagnement

En cas de canicule, l'ensemble des personnels présents (animation, restauration, entretien ...) sera mobilisé auprès des résidents pour assurer le confort et l'hydratation les meilleurs possible.

Les équipes de bénévoles seront sollicitées pour une présence auprès des résidents dans la mesure de leurs disponibilités.

## L'information

Une plaquette d'information est affichée dans les services et accueils. Elle est également remise aux clients du Service à Domicile.

Elle comporte des conseils sur la conduite à tenir en cas de forte chaleur

## Les repas

Nous veillerons à ce qu'ils soient rafraîchissants et hydratants, tout en leur conférant un caractère équilibré.

## Des gestes simples

Pour prévenir les coups de chaleur, le personnel veillera à appliquer toutes les mesures mises en place dans le protocole médical et de soins infirmiers élaboré pour l'été.

Voici quelques gestes simples et pratiques à recommander à votre parent et à effectuer vous-même lors de vos visites :

- Boire de l'eau de façon répétée, même sans sensation de soif
- Ne pas consommer de boissons alcoolisées
- Effectuer des vaporisations ou brumisations d'eau fraîche
- Éviter de sortir entre 12h et 16h
- Porter des vêtements et sous vêtements en coton
- Ouvrir la fenêtre la nuit

**Par ailleurs, un livret «PLAN BLEU», consultable à l'accueil de chaque Résidence, déclina les différentes mesures en cohérence avec les directives des pouvoirs publics et en collaboration avec nos partenaires du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination).**

## Le confort

Les sites sont équipés de pièces climatisées, de climatiseurs, rafraîchisseurs mobiles et de ventilateurs pour les autres espaces collectifs, ainsi que de fontaines réfrigérées.

En cas de forte chaleur, les résidents sont invités à se rendre régulièrement dans les pièces climatisées.

## Les soins

Un protocole médical et de soins infirmiers a été élaboré par les médecin et cadres de santé des Résidences.

## Quelques suggestions

Nous vous invitons à fournir à vous munir d'un brumisateur d'eau et d'un ventilateur votre logement.

Veillez également à ce que votre garde-robe soit adaptée à la période estivale (vêtement légers et en coton)

## **coordonnées "familles" pendant l'été**

Soyez attentifs à nous communiquer un numéro de téléphone où vous serez joignable pendant la période estivales.

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à nous faire part de vos disponibilités.

Votre présence est toujours la bienvenue.

# La canicule, c'est quoi ?

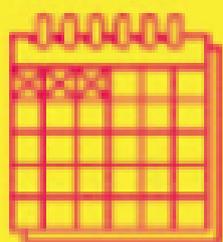
Il y a danger pour ma santé lorsque :



Il fait très chaud.



La température ne descend pas, ou très peu la nuit.



Cela dure 3 jours ou plus.



## CANICULE, FORTES CHALEURS

QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



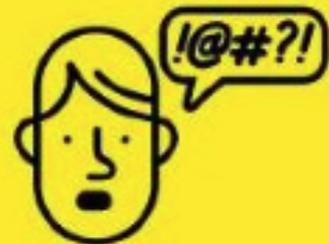
Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents



## CANICULE, FORTES CHALEURS

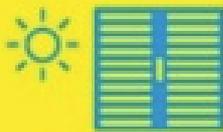
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps  
et se ventiler



Manger en  
quantité suffisante



Maintenir sa maison  
au frais : fermer  
les volets le jour



Ne pas boire  
d'alcool



Donner et prendre  
des nouvelles  
de ses proches



Éviter les efforts  
physiques



**BOIRE RÉGULIÈREMENT  
DE L'EAU**

## Pourquoi parle-t-on de canicule en cas de forte chaleur ?



En plein été, les fortes chaleurs (au-delà de 30°C) prolongées sont désignées par le mot «canicule» depuis l'Antiquité, en référence à une étoile.

Il s'agit en effet de Canicula, aussi appelée Sirius, le principal astre de la constellation du Grand Chien, l'une des plus anciennes connues. Le lien entre celui-ci et la chaleur a été établi à l'origine par les Romains, qui avaient constaté qu'il était visible uniquement en été, entre la fin juillet et la fin août.

Ils estimaient donc que la présence de cette étoile – la deuxième la plus brillante (depuis la Terre) après le Soleil – avait un impact direct sur la météo. La période de canicule a d'abord désigné le moment où Canicula était visible dans le ciel et avait donc une notion purement astronomique. Son sens s'est ensuite étendu plus largement aux vagues de forte chaleur, à partir du XVe siècle.

# FAMILLE

## Pourquoi parle-t-on de « cousin germain » ?



On parle de cousin germain parce que ce cousin est issu du même « germe », c'est-à-dire de deux grands-parents communs. En latin, le substantif *germen* signifie « germe » ou « progéniture ». Dans la langue espagnole, cela a donné *hermano* (frère) et *hermana* (sœur) ; en français, *germain* et *germaine* ont eu le même sens jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle.

### **Rien à voir avec les Germains**

Aucun rapport avec la population de l'antique Germanie (l'Allemagne actuelle). Et pour cause ! Cet homonyme a une origine étymologique complètement différente. Il est construit sur les termes celtiques *gair* (voisin) et *man* (peuple). Les Gaulois désignent en effet par *gair man* (peuple voisin) la masse de tribus situées à l'est de leur territoire. Cette appellation est reprise par les Romains, qui entendent quasiment le mot *germanus*. Ces barbares seront donc des Germains. Mais certainement pas des cousins...

# INSOLITE

## A 92 ans, Johanna est la plus vieille gymnaste au monde !



Toujours vêtue de son justaucorps vert, elle réalise encore avec aisance ses mouvements à la barre. Johanna Quaas vient de se classer 5ème à une compétition de gymnastique allemande. Petit détail: la gymnaste a 92 ans !

La Turnfest est une compétition de gymnastique allemande qui a lieu environ tous les 4 ans. Cette année, elle se déroule à Berlin et permet à de nombreux sportifs de réaliser de belles performances. Mais la plus spectaculaire est sûrement celle de Johanna Quaas qui a participé à la compétition dans la catégorie des 70 ans et plus. Née en 1925 à Hohenmölsen dans la Saxe-Anhalt, elle est la plus vieille gymnaste du monde et est entrée dans le livre Guinness des records. « L'affluence de la salle mardi montrait que les personnes voulaient se convaincre que

# INSOLITE

c'était vraiment possible à son âge », écrit le Tagesspiegel.

Johanna Quaas a commencé très jeune la gymnastique. « Dès mon plus jeune âge, je m'entraînais à faire des tours, et je grimpais à la barre. J'ai ce mouvement dans le sang » explique-t-elle dans le Tagesspiegel. Mais la Seconde Guerre mondiale l'a empêchée de réaliser son rêve car la gymnastique a été interdite pendant plusieurs années après la guerre. Elle a d'abord été professeur d'éducation physique puis entraîneur pour le club de sport de la Halle dans la Saxe-Anhalt. Deux de ses élèves ont été sélectionnés pour les Jeux Olympiques de 1964 à Tokyo au Japon. Puis une nouvelle vie recommence alors qu'elle a déjà 57 ans. Elle décide de participer aux compétitions de gymnastique et remporte 11 fois de suite les championnats séniors de gymnastique, même si elle était déjà beaucoup plus vieille que les autres compétitrices.



À 90 ans, elle s'est tout de même demandé si elle ne devrait pas s'arrêter là, rapporte le journal : « c'était pour moi déplaisant de rester debout à presque 90 ans ». Mais tout bien réfléchi, elle s'est encore inscrite à la Turnfest de Berlin 2017, et s'est entraînée pendant 6 mois avant la compétition.

Source: France info

## Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

S U P I C O M R E T

Sachez qu'il y a un mot de 9 lettres à trouver.

## Anagrammes

Avec les 6 lettres de CRISPE, vous pouvez trouver 2 autres mots.  
Avec les 8 lettres de CREATION, vous pouvez trouver 2 autres mots.  
Avec les 9 lettres de TANTIEME, vous pouvez trouver 1 autre mot.

## L'intrus

Parmi ces 5 noms, trouvez l'intrus.

POIRIER – ROSIER – FIGUIER – CERISIER - POMMIER

## D'un mot à l'autre

Comment passer du mot CABRE au mot TABLE en changeant une seule lettre à chaque fois :

CABRE

— — — —

— — — —

TABLE

*Solutions en fin de numéro*

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 24 Juin

14h00 Art Floral,  
15h00 Art Floral,  
16h30 Concert de musique Classique avec  
Mr LE,  
3ème Bellay  
11h00 Jeux de table  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Atelier pâtisserie

### Dimanche 25 Juin

16h30 Chorale  
3ème Bellay  
11h00 Diffusion de la messe  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»  
4ème Bellay  
15h00 Salle Espace sensoriel

### Lundi 26 Juin

12h00 Barbecue, sur inscription,  
15h15 Conférence « le Tour du monde, le  
périple des merveilles » Éric Mille,  
17h15 Chorale, T.Ganchou,  
17h30 Bingo,  
3ème Bellay  
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
16h30 Chorale en compagnie de Karen  
Harris  
4ème Bellay  
11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

### Mardi 27 Juin

Tranche de vie,  
14h15 Gym debout,  
15h30 Atelier Petites Mains,  
15h30 L'heure musicale Chorale Michel et  
Christian,  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,  
3ème Bellay  
11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
16h30 Atelier tricot  
4ème Bellay  
15h00 Salle Espace sensoriel

### Mercredi 28 Juin

11h00 Club lecture,  
14h30 Atelier écriture,  
15h00 Jeux de table :  
15h30 Pétanque,  
17h00 P'tit loto,  
3ème Bellay  
11h00 Livraison de pain et fruits  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Préparation « Salade de fruits »  
17h30 petit loto

### Jeudi 29 Juin

11h10 Jeu de marche et équilibre,  
14h30 Tir à l'arc,  
16h00 Après midi gourmand avec Pier Guérin,  
16h00 Messe,  
3ème Bellay  
10h45 Atelier Contes avec Claire PERICARD  
11h00 Atelier dessin  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Après-midi gourmand.

### Vendredi 30 Juin

Sortie à la ferme St Hillier  
10h30 Atelier peinture,  
15h00 à 17h Bibliobus,  
15h30 Exercices corporels,  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,  
3ème Bellay  
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym

---

### Planning Accueil Petite Enfance - Abbaye

#### Lundi 26 juin

10h Coloriage des animaux de la ferme  
10h Collage de la ferme  
10h Legos à la crèche

#### Mardi 27 juin

10h Gymnastique  
10h Eveil des sens  
10h Loto des animaux

#### Jeudi 29 juin

10h Promenade sur les bords de Marne en  
fonction de la météo  
16h Goûter gourmand

#### Vendredi 30 juin

Sortie à la ferme pédagogique de St Hilliers

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 24 Juin

- 11h00 Club relaxation
- 17h00 Baccalauréat
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

### Dimanche 25 Juin

- 11h00 Lecture de la revue ça bouge
- 14h30 Création couture
- 16h30 Juste prix
- Animation 3ème étage
- 08h30 Emissions religieuses
- 10h00 Les moments détente sur RDV
- 10h30 Chiens visiteurs

### Lundi 26 Juin

- 11h00 Conseil des résidents
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses/Accordéon
- Animation 3ème étage
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

### Mardi 27 Juin

- 11h00 Revue de presse
- 12h00 Atelier cercle d'échange
- 13h30 Atelier Peinture
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits

### Mercredi 28 Juin

- 11h00 Tai-chi
- 15h00 Atelier écriture
- 15h00 Cocktail
- 17h00 Loto

### Jeudi 29 Juin

- 11h00 Documentaire
- 11h00 Atelier poésie
- 13h30 Atelier peinture
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux de questions

### Vendredi 30 Juin

- Salle du parc réservée
- 09h00 SORTIE à la ferme avec la halte-garderie
- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Exercices corporel
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical

---

### Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

#### LUNDI 26 JUIN

- 10H Atelier Pâte à Modeler
- 16H Goûter Gourmand

#### MARDI 27 JUIN

- 10H Pâtisserie : Préparation d'un gâteau au chocolat

#### JEUDI 29 JUIN

- 10H Atelier «Contes et chansons»

#### VENDREDI 30 JUIN

- SORTIE FERME PEDAGOGIQUE

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 24 Juin

#### RDC

Sortie au Château de Sucy M-Noëlle

15h30 Ciné-club

17h00 Jeux de lettres

18h00 Billards hollandais

#### 3ème

11h00 Atelier mémoire

15h30 Spectacle de chansons

17h15 Au fil du temps

### Dimanche 25 Juin

#### RDC

11h00 Messe TV

15h30 Loto gagnant

17h00 Mots croisés

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Messe TV

15h30 Atelier mémoire

17h15 Documentaire

### Lundi 26 Juin

#### RDC

Synthèse du Conseil des résidents

10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

14h30 Chorale

15h30 Equilibre et conscience corporelle

16h00 Salon de thé

17h00 Des chiffres et des lettres

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Atelier cuisine

15h30 Atelier brico déco avec la PHV

17h15 Pause gourmande

### Mardi 27 Juin

#### RDC

Départ au colloque Citoyennâge

Barbecue

10h30 Chiens visiteurs avec le RAM

14h30 Tir à l'arc

15h45 Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 Mots croisés

18h00 Scrabble et jeux de table

#### 3ème

11h00 Gym douce

15h30 La clé des chants

15h30 Activité sensorielle

17h15 Globe trotter

### Mercredi 28

#### RDC

11h00 Panneau photos

15h30 Spectacle de chanson

17h00 Jeux de table

18h00 Billard Hollandais

#### 3ème

11h00 Forum des activités

14h00 Atelier couture

15h30 Thé dansant

17h15 Au fil du temps

### Jeudi 29 Juin

#### RDC

10h45 Qi Gong

15h30 Art floral "Jonquilles"

15h30 Eveil des sens

17h00 Jeux de table

17h00 Belote

18h00 Jeux de lettres

#### 3ème

11h00 Voyage musical

15h30 Eveil des sens

15h30 Atelier contes

17h15 Jeux de table

### Vendredi 30 Juin

#### RDC

15h30 Karaoké

17h00 Jeux de questions

18h00 Comité de rédaction

#### 3ème

15h30 Activité snoezelen

15h30 Atelier peinture

17h15 Ushuaia nature PHV

10h30 Sortie à la piscine

18h00 Plateau TV

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
CABRE  
SABRE  
SABLE  
TABLE

L'intrus:  
Seul le rosier ne donne pas de fruit.

Anagrammes  
• CRISPE – CREPIS – PRECIS  
• CREATION – REACTION –  
CANOTIER  
• TANTIENES – ESTAMINET

Le mot le plus long  
IMPOSTEUR

Solutions  
des jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Romain Gizolme

Documentation, mise en page

Sophie Renault, Leslie Baron

Edition

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** Monique Bouchot et les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte