

ça bouge!

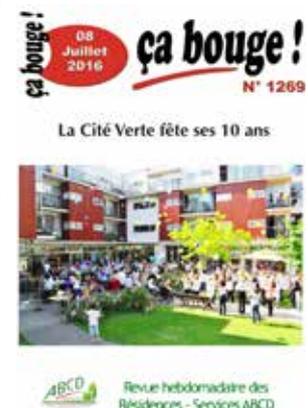
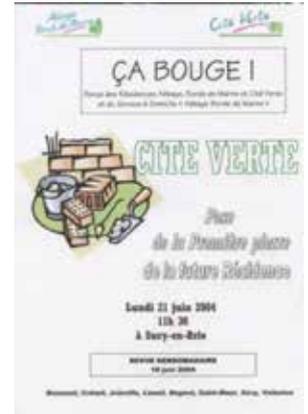
16  
avril  
2021

ça bouge!

Edition spéciale

N°1500

LA REVUE ÇA BOUGE FÊTE SES 30 ANS !



Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

# EDITO

---

Bonjour à toutes et à tous,  
30 ans et 1500 numéros voilà un beau parcours pour notre belle revue ça bouge

Je tiens d'abord à remercier tous ceux qui, dans les Résidences et les Services à Domicile, alimentent régulièrement ces colonnes: d'abord les Résidents et les clients du domicile, mais aussi l'ensemble des équipes de la vie sociale animations et tout ceux qui les accompagnent.

Je voudrais saluer ici Anne-Marie PAUL, l'ancienne responsable de la communication qui a été pendant de si nombreuses années la cheville ouvrière indispensable de cette revue. Je sais que, bien qu'à la retraite, elle continue de nous suivre attentivement.

Et puis c'est l'occasion de vous annoncer que la revue ça bouge va se développer dans les Résidences Soleil d'Automne de Fresnes et Pierre Tabanou de L'Haÿ-les-Roses : la revue essaime !

Pour Margaux que je tiens à saluer et qui vient d'arriver, cela montre que notre action s'inscrit dans une longue durée et pour je l'espère un très long avenir !

Nous revenons dans ce numéro sur quelques événements importants récents, occasions de belles fêtes que nous espérons organiser de nouveau ...  
... dès que nous pourrons !

Très bon anniversaire à la revue.

Bonne lecture à vous tous !

Pascal CHAMPVERT, directeur des Résidences et Services ABCD

**Ça Bouge n°1500**

16/04 > 22/04/2021

# SOMMAIRE

---

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- 20 ANS DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- 10 ANS DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- 10 ANS DE LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- OUVERTURE DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- INAUGURATION DE LA CRISTOLIENNE
- 10 ANS DE CERTIFICATION AFFNOR POUR LES SERVICES À DOMICILE
- LA CRISTOLIENNE, RÉCOMPENSÉE AU CLASSEMENT MDRS
- INAUGURATION DES NOUVEAUX BUREAUX DE L'AJAD
- 20 ANS DU MULTI-ACCUEIL DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- INAUGURATION DE LA PASA À LA CITÉ VERTE
- 50 ANS DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- NOUVELLE ESPÈCE DE GRENOUILLE DÉCOUVERTE
- E. MACRON VISITE LE CHANTIER DE NOTRE DAME DE PARIS
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

# TÉMOIGNAGES

## LA REVUE ÇA BOUGE FÊTE SES 30 ANS

Depuis presque trois décennies la revue ça bouge informe, divertit et retrace les événements forts vécus par les Résidents. D'abord uniquement au sujet de la Résidence de l'Abbaye, le ça bouge s'est développé pour désormais couvrir trois autres Résidences : les Bords de Marne, la Cité Verte et la Cristolienne.

Et une édition vient de démarrer pour les Résidence Soleil d'Automne à Fresnes et Pierre Tabanou à l'Hay-les-Roses.

Avec 1500 exemplaires, elle est devenue incontournable au sein des Résidences. Certains en parle comme d'une vieille amie.

Dans cette édition spéciale, nous allons revenir sur les articles qui ont retracé les moments forts des Résidences et des Services à Domicile. On vous laisse vous plonger dans ces événements qui nous rappellent de très bons souvenirs. Nous avons hâte d'en célébrer de nouveaux avec l'ensemble des Résidents, Bénévoles et professionnels.

Les Résidents et clients des services à domicile, principaux lecteurs et stars de la revue, prennent la parole :

« Nous aimons lire les articles qui relatent les événements sur les Résidences » témoigne l'**équipe de la PHV** de la Cité Verte.

**Mme MARTINEZ** (Bords de Marne), « aime le lire pour avoir des nouvelles des autres Résidences. »

**Mme TO THI** (La Cristolienne), explique : « Les programmes qui apparaissent sur la revue me plaisent , quand un me plait je le

# TÉMOIGNAGES

---

*montre aux animatrices ici pour faire la même activité ici. »*

**Mme COUOT** (Bords de Marne) indique : « *ça me tient au courant. »*

Pour **Mme Richard** (L'Abbaye) « *La revue est intéressante car elle nous tient au courant de tout ce qui se passe, nous avons également des communications avec les autres Résidences ce qui nous permet d'être plus proche des autres. Cette revue est importante à chacun ce qu'on a besoin de savoir sur le moment. J'aime tout particulièrement ce que dit Monsieur Wander, le Président de Citoyennage. »*

**Mme BAILLARD** (La Cristolienne) témoigne : « *Je trouve que la revue est très bien faite , on peut voir ce que font les autres Résidences. C'est dommage que les photos ne soient pas en couleurs. »*

**Mme TIXIER** (Bords de Marne depuis 2 mois), explique : « *J'apprends à connaître ce qu'il se passe ici et dans les autres Résidences. C'est intéressant comme je viens d'arriver. »*

**M. WENDER** (La Cité Verte) et Président de l'association Citoyennage, indique qu'il « *aime lire les poésies des Résidents* » et que « *la revue a tout son sens quand elle est faite par les Résidents* »

**M. GIRARD** (Bords de Marne) explique que le ça bouge: « *permet de voir ce qui se fait ailleurs, de partager les idées. »*

Pour **Mme LUTIN** (La Cristolienne) : « *C'est vraiment chouette comme concept , moi je le lis le soir avant de dormir ! »*

---

« J'aime lire l'actualité contemporaine » (très réduite en ce moment) disent **Mme Lavalette** et **Mme Rose** (La Cité Verte).

Pour **Mme BRAILLON** (Bords de Marne) la revue permet de : « *connaître les différences, ce qui se passe dans les Résidences, les activités. Ça donne des idées.* »

**Mme WERDENBERG** (La Cristolienne) explique : « *C'est important de garder le lien avec les autres Résidences. Du coup la revue nous permet en quelque sorte de faire connaissance avec les autres Résidents des autres maisons en attendant de les rencontrer peut-être !* »

**M. THERRIEN**(La Cristolienne) témoigne en levant son pouce : « *C'est chouette* ».

**M. Esnault** (L'Abbaye) : « *Je lis la revue pour savoir tout ce qui se passe ici ; cela m'intéresse de savoir tout ce qui se déroule. Me tenir au courant des animations est passé un peu de temps.* »

# BORDS DE MARNE - JUIN 2015

## La Résidence des Bords-de-Marne fête ses 20 ans



# BORDS DE MARNE - JUIN 2015



# ABBAYE - OCTOBRE 2015

## L'Accueil de Jour de l'Abbaye fête ses 10 ans !

Vendredi dernier, l'Accueil de Jour fêtait ses 10 ans. A cette occasion, M. Soussy, Président du Conseil d'Administration, M. Champvert et Mme Cottet ont remercié les personnes âgées et leurs familles de leur confiance et salué l'implication des personnels. Cette intervention a été suivie d'une animation vidéo et d'un cocktail gourmand. Retour en images sur ce moment festif et convivial.



# ABBAYE - OCTOBRE 2015



# CITÉ VERTE - JUILLET 2016

## La Cité Verte a fêté ses 10 ans

Mercredi 6 juillet la Cité Verte a soufflé ses 10 bougies. Pour cette occasion la Résidence a organisé des festivités : diaporama, choral, discours, buffet et lâché de ballons étaient au programme.

Retour en photos sur ce beau moment de partage avec les Résidents et leurs familles venus nombreux pour l'occasion.



Ouverture  
des festivités  
par Christine  
Caillet, cadre  
de santé de  
la Cité Verte



# CITÉ VERTE - JUILLET 2016



Discours de M. Morel, Président du Conseil d'Administration de la Cité Verte, M. Soussy, Président du Conseil d'Administration Abbaye Bords De Marne, M. Champvert, Directeur ABCD et Mme Le Guyader, Directrice Adjointe



La choral qui chante "C'est la romance de la Cité Verte" écrite pour l'occasion par les Résidents, accompagné de Thierry Ganchon au piano



Diffusion du diaporama des 10 ans de la Cité Verte



# CITÉ VERTE - JUILLET 2016



# CITÉ VERTE - JUILLET 2016



Lâché de ballons sur la terrasse de la Résidence



## Ouverture de la Résidence la Cristolienne à Créteil



La Résidence la Cristolienne, quatrième Résidence du groupe ABCD, a été réceptionnée mercredi 10 janvier.

Elle peut dès à présent accueillir les Résidents et leurs familles et bénéficie des mêmes prestations que les autres Résidences à savoir : un vrai chez soi d'environ 30m<sup>2</sup>, une restauration de qualité, des activités de loisir diversifiées, des soins adaptés, un accueil de jour...

## Inauguration de la Résidence La Cristolienne

Vendredi 4 mai, s'est tenue l'inauguration de la quatrième Résidence du groupe ABCD.



Accueil des Officiels par M. le Maire et le Directeur

De gauche à droite: M. Vechard (Val de Marne); Mme Blouet (Créteil); M. Mellouli (Bonneuil); M. Cathala (Créteil); M. Champvert (Directeur); Mme Henry (AFABEC); M. Soussy (St Maur); Mme Leraître (St Maur)

# LA CRISTOLIENNE - MAI 2018



Découpe du ruban

De gauche à droite: Mme Leraître (St Maur); M.Cathala (Créteil);  
M. Vechard ( Val de Marne); Mme Jeanvoine (Val de Marne);  
Mme Roblot (Résidente de la Cristolienne).



Visite de la Résidence

Mme Auboïs (Cadre de santé); M. Champvert (Directeur);  
M. Menninger (Architecte); M. Cathala (Maire de Créteil)

# LA CRISTOLIENNE - MAI 2018



Visite du 1er Étage



Visite du logement de Mme Judas



# DOMICILE - OCTOBRE 2018

## **Domicile & Services : 10 ans de certification AFNOR**



**Mardi 9 octobre au restaurant de la Résidence de l'Abbaye, Domicile & Services, service à domicile du groupe ABCD, a célébré ses 10 ans de Certification AFNOR.**

A cette occasion Mme GREGOIRE, Ingénieure en certification AFNOR, est venue remettre un trophée afin de récompenser cet engagement. Elle a, d'autre part, présenté les différentes étapes de cette démarche et a ainsi mis en avant les multiples interventions engagées par ce service : les actions de lutte contre l'isolement, la prévention des risques professionnels ou encore les bonnes connaissances du public domicile et de son environnement.

M. CHAMPVERT, Directeur, a rappelé que l'obtention de cette certification durant 10 années de suite démontre, de part l'implication des professionnels, que le groupe ABCD est en recherche permanente d'amélioration.

# DOMICILE - OCTOBRE 2018



## La Cristolienne : 2<sup>ème</sup> Maison de Retraite de France pour le meilleur rapport qualité/prix



**Isabelle Auboïs reçoit le trophée "Meilleur rapport qualité/prix 2019" au nom du groupe ABCD**

### **Le mot du Directeur :**

"J'ai le plaisir de vous informer que La Cristolienne a reçu un prix exceptionnel de deuxième maison de retraite en France pour le rapport qualité prix.

Par ailleurs, elle a obtenu la note de 10 sur 10, tout comme l'Abbaye et la Cité Verte. Les Bords de Marne ont 8 et demi sur 10.

Ce prix et ce classement sont organisés par Maison-de-retraite-sélection qui publie un annuaire des maisons de retraite et des résidences seniors depuis une quinzaine d'années.

Le prix accordé à La Cristolienne l'a été selon le jury pour féliciter le travail de tout le Groupe ABCD.

Je suis ravi de partager cette information avec vous et je tiens à vous remercier tous, Administrateurs , Salariés , Bénévoles pour votre engagement qui nous a permis d'obtenir cette belle récompense."

## L'AJAD inaugure ses nouveaux locaux



L'Association Joinvillaise d'Aide à Domicile a inauguré mardi 13 novembre ses nouveaux locaux au sein de la Résidence Autonomie Jean Jaurès à Joinville-le-Pont.

A cette occasion (de gauche à droite sur la photo), M. SOUSSY (Président ABCD), M. DOSNE (Maire de Joinville), M. CHAMPVERT (Directeur ABCD), Mme DURAND (Maire adjointe de Joinville, Conseillère départementale) et M. GEORGES (Président AJAD) ont coupé le ruban puis ont fait un discours chacun leur tour.



# AJAD - NOVEMBRE 2018

A la suite de cela, les invités ont partagé une coupe de champagne et des petits four salés et sucrés.



## Le multi-accueil des Bords de Marne a fêté ses 20 ans



Mercredi 29 mai, le multi-accueil de la Résidence des Bords de Marne a fêté ses 20 ans.

Ouvert le 1<sup>er</sup> mars 1999, l'accueil petite enfance regroupe une crèche et une halte garderie accueillant des enfants de 18 mois à 3 ans.

Ce fut là l'occasion de faire le bilan de cette démarche innovante et réussie et de rencontrer les plus petits et les plus âgés.

Des animations comme la pêche aux canards, des jeux de quilles ou encore un stand maquillage étaient proposées aux enfants, aux parents et aux Résidents. La Ferme des animaux Tiligolo était également là pour cette occasion.

Les élus du Conseil Départemental du Val de Marne et de la Ville de Bonneuil étaient présents. Ils ont fait un discours sur cette démarche puis l'ensemble des invités se sont retrouvés autour d'un buffet composé de bonbons, verrines, gâteaux fruits ... Ce fut un moment riche en échanges.

# BORDS DE MARNE - JUIN 2019

Grâce à l'énergie et au dynamisme de l'ensemble de l'équipe de Bonneuil, nous avons partagé une très belle journée, joyeuse, gourmande et récréative. Un grand merci à Christelle et son équipe pour sa vitalité et son investissement; merci à Thomas, son équipe ainsi qu'à Elias pour ce magnifique buffet; merci à Clarisse et son équipe pour leur professionnalisme et leur attention; merci à Sandra et toute son équipe pour l'organisation, la décoration et leur participation pétillante; merci aux équipes soignantes pour leur participation auprès des Résidents. Cette journée restera un événement fort dans la vie de la Résidence de Bonneuil.



De gauche à droite : Mme BAUCHARD Responsable multi-accueil Abbaye; Marylin Meresse Auxiliaire de puériculture ; Mme PIERRE Responsable petite enfance et unité PHV; Mme CHOBILLON Responsable multi-accueil Bords de Marne ; Mme CAROLI Cadre de santé Bords de Marne ; M. DOUET Maire Bonneuil ; M. SOUSSY Président CA ABCD ; M. CHAMPVERT Directeur ABCD ; Mme JEANVOINE Vice Présidente du conseil départemental 94; Mme EVRARD Conseillère municipale Bonneuil ; M. PLATET Conseiller municipal Joinville ; Mme HENRY Présidente AFABEC

# CITÉ VERTE - NOVEMBRE 2019

## Inauguration du PASA

Le mardi 5 novembre, Le groupe ABCD a inauguré, en présence de nombreux invités, le nouveau Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) de la Résidence de la Cité Verte.



*De gauche à droite : Mme DELAHAYE, (Responsable achat-maintenance), Mme DUROUCHEZ, Mme RATSIMANDRESY, Mme LOUBIERE (Animatrices PASA), M. CHAMPVERT (Directeur ABCD), M. VECHARD (Directeur départemental ARS 94), M. VAZQUEZ (Psychologue), Mme PLANCHAIS (Conseil départemental 94), M. MOREL-LEFEVRE (Adjoint au maire - Sucy, Président CA Cité Verte)*

# CITÉ VERTE - NOVEMBRE 2019

Le PASA est un espace aménagé dans une maison de retraite et qui est dédié à l'accueil durant la journée de Résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies neuro-dégénératives.

Le PASA propose des activités individuelles ou collectives. Il a pour objectif d'offrir un accompagnement spécifique et personnalisé en fonction des besoins des Résidents, notamment pour faire diminuer les troubles de l'humeur et du comportement. Il s'agit d'un espace conçu pour créer un environnement confortable, rassurant et stimulant pour les Résidents.

Nous vous proposons un retour en photos :



# ABBAYE - DÉCEMBRE 2019

## Les 50 ans de l'Abbaye

La Résidence de l'Abbaye a célébré le 4 décembre dernier ses 50 ans en présence de nombreuses personnalités du Val de Marne, des Résidents et de leurs familles, des élus, des bénévoles et des personnels.

Un orchestre de jazz a accueilli les invités qui ont pu profiter d'une exposition d'archives sur la construction de la Résidence. S'en est suivi le dévoilement de la plaque « Atrium Charles Julien » en hommage au premier Président du Conseil d'Administration de la Résidence.



De gauche à droite : M. PLATET (Joinville, Vice Président) M. DOUET (Maire de Bonneuil), Mme BOHIN et sa fille (fille et petite fille de M. JULIEN), M. SOUSSY (Saint Maur, Président), M. CHAMPVERT (Directeur), M. BOHIN (gendre de M. JULIEN), Mme LERAÎTRE (Maire adjointe de Saint Maur) sont devant le buste de Charles Julien.

Les élus ont également pris la parole et retracé l'histoire de la Résidence. Tout le monde s'est ensuite retrouvé autour d'un apéritif déjeunatoire. Les festivités se sont terminées par une farandole de desserts et un spectacle musical.

# ABBAYE - DÉCEMBRE 2019



Orchestre de jazz accueillant les invités et les personnalités.  
Ici Mme JEANVOINE, Vice Présidente du Conseil Départemental  
du Val de Marne



De nombreux convives

# ABBAYE - DÉCEMBRE 2019



Les Résidents étaient également présents



Accueil des invités par l'orchestre, le personnel et les Résidents



# ABBAYE - DÉCEMBRE 2019



Les élus et le Directeur ont ensuite prononcé un discours au grand restaurant, devant les Résidents et les invités

De gauche à droite : M. MOREL - Maire adjoint de Sucy, Président de la Cité Verte ; M. AMSLER - Conseiller Départemental, 1<sup>er</sup> Adj. Sucy (Cité Verte) ; Mme DURAND - Conseillère Départementale (AJAD) ; M. PLATET - Joinville, Vice Président ; Mme DEPICKERE (ASSAP) ; Mme LERAÎTRE - Maire Adj. Saint-Maur ; M. BRETON - Saint-Maur, (Président de l'ASSAP) ; Mme HENRY - Présidente CVS - Conseil Administration ABCD ; M. SOUSSY - Saint-Maur (Président ABCD) ; M. CHAMPVERT - Directeur ; Mme BLUMENFELD - Conseil Administration ABCD ; Mme JEANVOINE - Vice Présidente Conseil Départemental Val de Marne, Maire Adj. Créteil ; Mme BLOUET - Maire Adj. Créteil (Vice Présidente) ; M. DOUET - Maire Bonneuil ; Mme de FABREGUES - Ancienne Présidente CA ; Mme LE LAGADEC - Vice Présidente Conseil Départemental (CA Cité Verte) ; Mme BOUFFARD SAVARY - (ASSAP) ; Mme DOUET - Bonneuil ; Mme PERREAU - Créteil

# ACTUALITÉS

## **Pérou : une nouvelle espèce de grenouille découverte en forêt amazonienne**

Une nouvelle espèce de grenouille marsupiale, dont les oeufs se développent dans une poche située sur son dos, a été découverte dans un parc naturel de l'Amazonie péruvienne, a rapporté vendredi 9 avril le Service national des zones naturelles protégées (Sernanp). "Cette nouvelle espèce se distingue par une peau granuleuse épaisse sur le dos, une coloration dorsale verte sans motif, un iris turquoise et un ventre sans taches, mouchetures ou points", a décrit la Sernanp dans un communiqué (lien en espagnol). Elle appartient au genre *Gastrotheca* de la famille des Hemiphractidae, un anoure amphibien que l'on trouve en Amérique centrale et du Sud.

La découverte a été faite il y a quelques semaines lors d'une étude menée dans la lande et la forêt pluviale de la Cordillère de Colán, une zone protégée située dans la région amazonienne du nord du Pérou, à la frontière avec l'Equateur, à une altitude de plus de 3 100 mètres au-dessus du niveau de la mer. Selon les autorités péruviennes, la zone, d'une superficie de 39 237 hectares, recèle de la faune et de la flore menacées et revêt une grande importance environnementale car elle abrite des espèces uniques.



Source : France Info

# ACTUALITÉS

## Emmanuel Macron sur le toit en travaux de Notre-Dame, deux ans après l'incendie

Deux ans jour pour jour après l'incendie de Notre-Dame, Emmanuel Macron a souligné "l'immense travail accompli" en visitant, jeudi 15 avril, l'impressionnant chantier de reconstruction de la cathédrale, qui doit être rendue au culte pour le 16 avril 2024, même si le chantier ne sera pas achevé à cette date.

Mais "on regarde aussi les trois ans qui viennent car il va falloir tenir nos objectifs et donc il y a une très grande mobilisation de planification très exigeante et rigoureuse", a ajouté le chef de l'État, revenu publiquement sur les lieux pour la première fois depuis la destruction de la toiture et de la flèche par les flammes le 15 avril 2019.

"C'est un message de fierté collective parce qu'on a beaucoup fait en deux ans et on a évité le pire. Alors un immense remerciement à toutes celles et ceux qui sont mobilisés par milliers", a-t-il ajouté, soulignant que 35 entreprises participaient aux travaux.

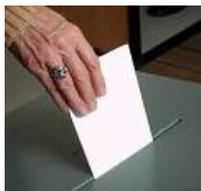


Source : France24

# JEUX

AU-DESSUS DE SAINT- PIERRE PREND L'AIR	↓	ESPRIT REBELLE TRAVERSE LA CHAMPAGNE	↓	SOURD DES 2 OREILLES SPARTE	↓	PAROLE PERDUE	↓	MAUVAIS FOIE FRÈRE SERVANT	↓	VAUT 3 POINTS DÉMENT	↓	ASSEMBLÉE EN DÉSORDRE CAP AU SUD	↓
	→					AU PIED DU MUR	→						
ÉMIRAT PETIT ET BIEN INFORMÉ	→					BLANC OU COCO IL FAIT BONNE FIGURE	→						
	→											SPÉCIALITÉ DE BATTEUR OSMIUM AU LABO	→
FRÈRES DE RACINE MONNAIE COURANTE	→							ILS BOUCHENT LES TROUS	↓	MACHIN À DE GAULLE AUTREFOIS, C'ÉTAIT NON	→		
	→		MARCHONS AU PAS TUBE À L'ITALIENNE	→									POINT D'EAU
PRÉCÉDA LE VIETNAM		TROMPEUSE NUL EN LATIN	→									ENTRE DANS LE CERCLE LA BONNE MESURE	→
	→				MIS AU RÉGIME		MENACE DE ROMPRE CHANTAIT EN GREC	→					
ACTIVITÉ PORTUAIRE	→	MARQUAS LA PAGE HÉROS DE LA GUERRE DE TROIE	→							COULEUR CAFÉ A L'AVANTAGE	→		
	→								AFFAIRE À SUIVRE FACTEUR DE PIANOS	→			
PETIT COCHON SOUS SOL	→						DERNIÈRE LEVÉE INVENTA	→			QUART DE SESTERCE REPASSA EN TÊTE	→	LETTRE GRECQUE
	→	CHANGEA DE CLIMAT	↓	GLACE À L'EAU TERRE À BRULER	→								RÉFUTERAS
GUIDE LE NOVICE ÂNE SAUVAGE	→							PEUPLE DE GAULE	→				
	→							DÉSIGNATION SANS EFFETS	→			CHIFFRES ROMAINS TELLURE AU LABO	→
DANS LA GAMME MANGEA	→		ACCORD PARFAIT	→									MAL EXPRIMÉ
	→						PASSERA À LA MACHINE	→					
ÉLÉMENT DE VALEUR QUI VIENT DE DERRIÈRE	→		LE BURUNDI SUR LE WEB	→			FUME EN SICILE	→				ACCROCHÉ DANS LES ARBRES	→
	→					GAULOISE	→				VIEUX	→	

# LA CRISTOLIENNE - ABBAYE



## ELECTION DES BUREAUX D'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE » « L'ART DE VIVRE » « Voter, c'est participer à la vie de l'Association »



### PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but d'améliorer et de veiller au bon fonctionnement de la vie quotidienne à la résidence en étant à votre écoute et en partageant vos souhaits.

### AVEC QUI ? 6 candidats

6 membres du bureau de l'association c'est-à-dire :

Un président / Un vice-président

Un trésorier / Un trésorier adjoint

Un secrétaire / Un secrétaire adjoint

**Vous souhaitez vous porter candidat (e)**

**Vous pouvez retirer un formulaire d'acte de candidature au Point Info ou auprès des animateurs**  
**Dès le Lundi 12 avril 2021**

**Vous pouvez déposer votre candidature jusqu'au**  
**Vendredi 14 Mai 2021**

**Vous pourrez découvrir vos candidats sous forme d'affichage au Point info et panneaux lumineux**  
**Vendredi 21 Mai 2021**

### Pour voter :

**Vous pourrez vous rendre aux urnes pour l'élection des candidats au bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye » « L'Art de Vivre » à la cristolienne le vendredi 11 Juin de 10h30 à 12h30 au restaurant**  
**À l'abbaye le vendredi 11 juin de 10h30 à 14h00 au restaurant**

**Dépouillement : A 14h30 au restaurant**

**Résultats : A 15h30 au Restaurant**



# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 17 Avril**

15h30 : Ciné-club « Tout pour être heureux » - Théâtre

### 3ème Bellay

15h00 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## **Dimanche 18 Avril**

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar

16h30 : Grand jeu "Quiz musical" - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

## **Lundi 19 Avril**

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h00 : Comité club vidéo et ciné-club suivi du documentaire « Le Monde vu du ciel - La Réunion » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace Bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15h00 : Vidéo au Théâtre

16h45 : Jeu de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de Ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mardi 20 Avril**

15h00 : Atelier créatif « Mosaïque », Café litt

15h30 : L'Heure musicale, Théâtre

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot, Café litt.

17h00 : Jeu de questions, Esp bar

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 21 Avril**

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands - Rotondes étages

16h30 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Goûter « exquis »

15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Jeudi 22 Avril**

10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle bien-être

11h00 : Atelier « Happy Jardinets » - Terrasse

16h00 : Messe Bellay - Oratoire

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sylvain Mejanes  
- Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical en compagnie de Sylvain Mejanes

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi / 2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 23 Avril**

10h à 11h45 : Un Résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

15h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

17h15 : Jeu de questions - Espace bar

### 3ème Bellay

08h00 : Petit déjeuné à thème « Sucré et Salé »

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

16h00 : Gym douce

17h00 : Jeux de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 17 Avril**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Concert « Edith Piaf » une vie une passion - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 18 Avril**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto, Juste prix, Bingo - RDC

## **Lundi 19 Avril**

10h00 : Share Ami sur RDV

10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages

11h00 : Exercices corporels - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses : dégustation de crêpes - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Exercices corporels

10h30 : Préparation de la pâte à crêpes

15h00 : Jeux de table

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

10h45 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

# PLANNING BDM

---

## **Mardi 20 Avril**

11h00 Atelier informatique - Salle du parc  
14h30 Atelier peinture - Espace artistique  
15h00 Club culture - Salle du parc  
15h00 Atelier d'écriture sur RDV  
17h00 Jeux de question - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage  
10h30 Gym détente  
11h00 Revue de presse  
11h30 Atelier cognitif  
15h00 Jeux de table  
15h00 Atelier beauté  
17h00 Jeux de question - RDC

### Activités club

10h00 Revue de presse  
11h00 Rencontre autour d'un thème  
15h00 Atelier cognitif  
16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 21 Avril**

15h00 Messe - Salle du parc  
15h00 Jeux de table - Cafétéria  
16h30 Spectacle spéciale 100 ans - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 Gym détente  
11h00 Revue de presse  
11h30 Atelier cognitif  
15h00 Couture  
15h30 Do Re Mi - 3e étage  
17h00 Bingo - RDC

### Activités club

10h00 Revue de presse  
11h00 Rencontre autour d'un thème  
10h00 Atelier cognitif  
10h00 Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Jeudi 22 Avril**

11h00 Documentaire « Le marbre de Carrare, une malédiction » - Salle du parc

15h00 Atelier de mémoire - Salle du parc

16h30 Spectacle 100 ans - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

17h00 Jeux mystère - RDC

## **Vendredi 23 Avril**

10h30 Bonjour chez vous

11h00 L'épicerie fine - RDC

11h00 Ecoute musical - Salle du parc

15h00 Color Art - Salon VIP

15h00 Gym douce - Salle du parc

17h00 Loto - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

17h00 Loto - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 17 Avril

15h30 : Après-midi gourmand « Fritures au chocolats » - 1er Déborah  
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Marie-Noëlle  
15h30 : « Fritures au chocolats » Marie-Noëlle

## Dimanche 18 Avril

10h30 : Messe grand écran - Salle d'activité  
15h30 : Après-midi gourmand «Fritures au chocolats» - 2ème Marie-Noëlle  
3ème étage : 11h00 : Apéritif en musique Marie-Noëlle  
15h30 : Quizz sur le chocolat Déborah

## Lundi 19 Avril

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activité  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activité  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Déborah  
15h30 : Atelier créatif Déborah

## Mardi 20 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Sylviane, Françoise  
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion  
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités Marion  
17h00 : Mots croisés Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Cindy

## Mercredi 21 Avril

10h30 : Sortie Promenade  
15h15 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar Cindy  
17h00 : Jeux de société aux étages  
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Déborah  
15h15 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Déborah

## Jeudi 22 Avril

11h00 : Gym douce Magali  
15h30 : Art floral "Paquerette" - Bibliothèque Cindy  
17h00 : Jeux de questions - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Déborah  
15h30 : Conte Pasa ou Gym douce - RDC Déborah

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Vendredi 23 Avril

15h30 : Atelier créatif « alsacien » - Bibliothèque

Tiziana et Françoise

17h00 : Jeux de sociétés aux étages

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30 : Art floral

Déborah

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 17 Avril**

15h00 : Restaurant - Atelier Pâtisserie

17h30 : Restaurant - Lecture de la revue « ça bouge »

### 1er étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Dimanche 18 Avril**

A partir de 11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - « Ciné-club » : « MICHOU D'AUBER » *Messaoud, 9 ans, est un enfant d'Aubervilliers. Parce que sa mère est malade, son père est obligé de le placer dans une famille d'accueil. Nous sommes en 1960, dans le contexte troublé des événements d'Algérie. Gisèle, mère nourricière, décide de travestir l'identité de Messaoud aux yeux de la population de son village du Berry, mais aussi, et surtout, aux yeux de son mari Georges, ancien militaire.* (2007 - Réalisateur : Thomas Gilou)

## **Lundi 19 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

14h30 : Salle PASA - Citoyennage

15h30 : Restaurant - Qi Gong avec Franck

16h00 : Restaurant - Carré musical

17h00 : Restaurant - Loto

### 1er étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h15 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Carré musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Mardi 20 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Atelier « A vos tricots! »

16h30 : Restaurant - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

### 1er étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Nouvelles du jour

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activité - Chanson souvenir

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 21 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Restaurant - Gym douce avec Franck

16h30 : Restaurant - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

### 1er étage

10h00 : Salle d'activité - Atelier bien être

15h00 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Jeudi 22 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 Restaurant - Yoga avec Nathalie

16h30 Restaurant - Jeux de table

17h30 Salle PASA - Visionnage de documentaires

### 1er étage

10h00 : Salle d'activité ciné-club - Gym/équilibre

11h15 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00: Restaurant du 1er - Atelier Art Floral

16h30 : Rotonde - Revue de presse

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Vendredi 23 Avril**

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien CHARLUET

### 1er étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU

	M		M		C		A		C		E		P
S	I	M	U	L	E		P	L	I	N	T	H	E
	Q	A	T	A	R		H	A	R	I	C	O	T
A	U	R	I	C	U	L	A	I	R	E		R	A
	E	N	N	E	M	I	S		H		O	N	U
B	L	E		D	E	F	I	L	O	N	S		D
	O		M	E	N	T	E	U	S	E		P	I
A	N	N	A	M		I		T	E	N	D	U	E
		E	C	O	R	N	A	S		N	O	I	R
L	A	M	A	N	A	G	E		P	I	S	T	E
	G	O	R	E	T		D	E	R		A	S	
F	A		O		I	C	E	B	E	R	G		P
	M	E	N	T	O	R		E	D	U	E	N	S
H	E	M	I	O	N	E		N	O	M		I	I
	M	I		U	N	A	N	I	M	I	T	E	
I	N	G	E	R	A		U	S	I	N	E	R	A
	O	R		B	I		E	T	N	A		A	I
A	N	A	L	E		O	S	E	E		U	S	E

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne