ça bouge !
19 mars 2021
ça bouge !
N°1496

JOURNÉE DE LA FEMME À LA CITÉ VERTE

Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, les femmes ont été mises à l'honneur.
La journée de la Femme a été fêtée en grande pompe à la Cité Verte et les grands-mères ont été célébrées à l'Abbaye et aux Bords de Marne.

Une activité riche en couleurs a eu lieu aux Bords de Marne.

Monsieur Wender, président de Citoyennâge, explique toutes les activités associatives qu'il a mené au cours de sa vie.

A la Cristolienne, la boutique vous attend. Venez y découvrir de nombreux produits !
Les jeux de table ont fait fureur.

Enfin, les Résidents de l'Abbaye ont pu, après ceux des Bords de Marne, rencontrer Bouboule, le jeune chat qui a fait son show.

Bonne semaine printanière à tous,

Margaux MESLET

SOMMAIRE

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- JOURNÉE DE LA FEMME

- JEUX DE TABLE EN FAMILLE

- COLOR ART AUX BORDS DE MARNE

- CÉLÉBRATION DE LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES À L'ABBAYE

- LA BOUTIQUE CRISTOLIENNE

- FÊTE DES GRANDS-MÈRES AUX BORDS DE MARNE

- M. WENDER ET SES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

- LE CIRQUE À L'ABBAYE

- ATELIER PÂTISSERIE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- POLAR POD, BATEAU DU FUTUR

- JEUX

- PLANNING ACTIVITÉS

Ça Bouge n°1496
19/03 > 26/03/2021

JOURNÉE DE LA FEMME

Lundi 8 mars, la Cité Verte a célébré la journée des droits de la Femme.
Pour l'occasion, des hommages ont été rendus aux nombreuses femmes qui ont marqué notre histoire.
Entre citations, quizz et témoignages les femmes ont été mises à l'honneur !

L'équipe d'animation

JEUX DE TABLE EN FAMILLE

Les jeux de table rencontrent toujours un franc succès auprès des Résidents de la Cristolienne, et même les familles s'y mettent !!!! Ici Monsieur ETARD est concentré pour tenter de battre ses petits-fils lors d'une partie de dominos. Les scores sont serrés ...

COLOR ART

Les Résidents des Bords de Marne participent le vendredi matin à un atelier Colors Art durant lequel, ils mettent en couleur des dessins.
Madame THISSE, une habituée de l'atelier témoigne : " J'apprécie cette activité, elle me rappelle mon enfance. A l'école j'aimais beaucoup les coloriages et je me souviens que l'on accrochait toujours mes dessins au mur. "
Pour Madame MARTINEZ, c'est l'évasion qui est importante:
" J'aime cette activité qui me permet de m'évader. "

L'équipe d'animation

CÉLÉBRATION DE LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Cette année les grands-mères ont été célébrées en grande pompe. Un spectacle haut en couleurs et en changements de tenues a ravi les spectateurs.

Mme Richard a même eu le plaisir de retrouver ses petits enfants et ses arrières petits enfants. Un moment de retrouvailles riche en émotions pour tous.

ABBAYE

LA BOUTIQUE LA CRISTOLIENNE

Madame PEYTAVI et Madame BOUYOU vous accueillent dans notre très jolie boutique deux matinées par semaine.
Rendez-vous les mardis et les vendredis de 10h00 à 12h00 pour découvrir les produits que vous utilisez au quotidien.
Si vous ne trouvez pas votre bonheur, vous pouvez passer commande auprès de nos chères vendeuses.
Venez leurs rendre visite !

Les résidents de la Cristolienne, " rédigeons des articles ".

FÊTE DES GRANDS-MÈRES

La fête des grands-mères à la Résidence des Bords de Marne s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Des fleurs, encore en bourgeons, ont été distribuées lors du déjeuner. Nous pensons qu'il s'agit de jonquilles mais nous ne sommes pas sûr. Nous aurons donc la surprise dans quelques jours quand elles auront fleuri.
Puis au goûter nous avons eu le plaisir de déguster des chouquettes tout en assistant à un spectacle d'artistes qui on fait le tour des chansons populaires parisiennes. Nous avons même eu la chance d'avoir du French Can-can !
L'ambiance étant tellement bonne, les spectateurs sont restés à la fin du spectacle en espérant pouvoir le prolonger un peu. Vincent, notre super infirmier et Claudia notre jolie serveuse se sont donc prêtés au jeu et nous ont interprété "Paroles, Paroles" de Dalida et Alain Delon.

L'équipe d'animation.

BORDS DE MARNE

UN CITOYEN ÂGÉ

Président de Citoyennâge, ces qualificatifs me conviennent bien. Mes nombreux engagements dans la société justifient la revendication de ce titre ; quant à mon âge je ne le cache pas, j'ai aujourd'hui quatre-vingt-quatre ans ce qui n'est pas si vieux. Je me cantonnerais à l'évocation de mes postes de Président d'organisations diverses, mais assez importantes, sur un plan local, régional ou national. J'ai aussi joué un rôle significatif dans d'autres organisations sans en être Président, par exemple au plan syndical ou au scoutisme.

J'ai commencé par être Président de JCP (Jeunesse et Culture Protestante) dans ma bonne ville de Saint Maur des Fossés, de la fin des années 1990 au début des années 2000. J'ai dû en démissionner en 2003 quand j'ai accepté la Présidence de Dom'Asile qui représentait une charge de travail incompatible avec tout autre engagement. JCP est une association culturelle associée à la Paroisse Protestante Réformée de Saint Maur, fondée dans les années 1960 pour soutenir les mouvements de jeunesse protestants et participer à la vie culturelle dans la commune. Elle est toujours active. Elle organise des concerts, des conférences sur des questions religieuses (par exemple sur la place de la femme dans les religions) ou des problèmes de société comme la fin de vie. Elle reçoit des subventions de la Mairie dans le cadre essentiellement des mouvements de jeunesse. Cette fonction me prenait quelques heures de travail par semaine et j'étais aidé par les membres du conseil d'administration qui se réunissaient une fois par mois. Ces activités me conduisaient à avoir des contacts tant avec les communautés religieuses juives et catholiques de Saint Maur qu'avec le Maire et le secrétaire général de la Mairie.

Le poste de Président de l'association Dom'Asile représentait un engagement et une charge de travail beaucoup plus importants que celui de JCP et je l'ai exercé de 2003 à 2008. Il s'agit en effet d'une véritable petite entreprise avec ses quatre salariés, ses plus d'une centaine de bénévoles et sa douzaine de centres d'accès aux droits pour demandeurs d'Asile. Cette association a été fondée formellement en 2003, essentiellement par la Cimade et le Secours Catholique pour domicilier des demandeurs d'Asile en Île-de-France. C'est-à-dire, leur fournir une adresse fiable pour les courriers de l'administration dans les départements de la petite couronne de Paris pour mieux répartir les demandes d'asile. Plusieurs centres de domiciliation fonctionnaient en région parisienne depuis 2000, gérés par différentes structures locales auxquelles il était nécessaire de fournir des règles et des méthodes de fonctionnement communes et le support de professionnels salariés dans les domaines juridique, social et d'interprétariat. Car au-delà du besoin d'une adresse sûre, nous nous sommes aperçus que dans le cadre de leur demande d'asile, les demandeurs avaient des droits (logement, santé...) et qu'il fallait les aider à les exercer.

Avant d'être élu Président j'avais participé à la création du premier Centre de Domiciliation à Vincennes et je l'ai dirigé jusqu'en 2013. Cela me permettait de rester en prise avec les réalités du terrain. En 2003 il y avait une organisation structurée a mettre en place. Par exemple, installer dans les centres un même logiciel de traitement de la domiciliation, assurer la formation des bénévoles, réaliser des embauches, obtenir des subventions. Ces tâches représentaient pour moi un travail bénévole à mi-temps, je disposais de l'aide d'une salariée chargée de mission et des membres du bureau de l'association : un secrétaire issu du Secours Catholique et un trésorier de la Cimade.

Des réunions mensuelles des représentants des centres permettaient de faire remonter des problèmes et trouver des solutions en commun. Notre mission nous amenait à rencontrer des responsables de la société civile pour les subventions et des pouvoirs publics pour l'accès au droit d'asile. Comme Président de Dom'Asile, je siégeais à la commission « étrangers » de la FEP (Fédération de l'Entraide Protestante) qui a organisé des colloques sur les migrations, élaboré et distribué un guide à l'attention des bénévoles recevant des migrants, tenté de peser sur les autorités...

Enfin, en plus de la Présidence de Citoyennâge que j'assume depuis fin septembre 2020, je suis encore Vice Président du Mouvement du Christianisme Social, mais c'est malheureusement une charge plutôt symbolique car le mouvement n'est plus très actif.

En ce qui concerne Citoyennâge, j'ai été élu Président de l'association nationale fondée, en septembre 2020, pour doter un mouvement actif à travers la France, d'une structure représentative tant auprès des pouvoirs publics que des médias. Je suis en particulier porte-parole du mouvement et dans cette fonction très sollicité par les médias écrits et audio-visuels. Je me sens légitime dans cette fonction de part ma vie en Résidence et par ma connaissance pratique de l'aide à domicile. Pour donner l'avis du mouvement, je m'appuie sur le conseil d'administration de Citoyennâge et sur les écrits produits par les colloques.

L’engagement est une valeur partagée par de nombreux résidents. Vous aurez le plaisir de découvrir prochainement d’autres portraits et parcours de vie.

Philippe Wender, Mars 2021

BOUBOULE FAIT SON CIRQUE À L'ABBAYE

C'est au tour des Résidents de l'Abbaye de faire la rencontre de Bouboule, le chaton qui fait son cirque. Spectacle haut en couleur et en animaux, chiens et chat se sont surpassés pour le plus grand bonheur des spectateurs.
Les tours se sont enchaînés et ont subjugué plus d'un Résident.

ABBAYE

ATELIER PÂTISSERIE

Lundi, les clientes de l'Accueil du Jour se sont mises à la cuisine. Alléchées par des discutions sur les gâteaux aux pommes, elles ont décidé d'en réaliser deux.
La dégustation à la sortie du four fut particulièrement appréciée par toutes.

L'Accueil de Jour

Polar Pod : « Il fallait imaginer un bateau sur-mesure pour explorer l'océan Austral », raconte Jean-Louis Etienne

Il y a la Station spatiale internationale (ISS), nichée à 400 km de la Terre. L'océan Austral pourrait avoir son équivalent à partir de 2023. Jean-Louis Etienne y travaille. L'explorateur et scientifique français avait marqué les esprits en étant le premier homme à atteindre le pôle Nord en solitaire, en 1986. Depuis, il a multiplié les expéditions en milieu polaire. Et à 74 ans, Jean-Louis Etienne en a encore une dans les cartons, sur laquelle il travaille depuis dix ans. C'est Polar Pod, un étonnant vaisseau marin, plus haut que la statue de la Liberté et sans moteur, qu'il prévoit de lancer pendant trois ans dans l'océan Austral et à bord duquel se relayeront des marins et des scientifiques.
Cet océan, qui fait le tour de l'Antarctique et le lien entre le Pacifique, l'Atlantique et l'océan Indien, joue un rôle clé pour le climat et la préservation de la biodiversité. Mais il reste encore largement méconnu. Et pour cause, cet océan de tempêtes n'est pas tendre avec les marins qui s'y aventurent.

Source : 20minutes

L'astronaute français Thomas Pesquet désigné commandant de bord de l'ISS

Une première pour un astronaute français: lors de sa deuxième mission en orbite, «Alpha», Thomas Pesquet sera quelque temps commandant de bord de la Station spatiale internationale (ISS), pour laquelle il doit s'envoler le 22 avril depuis la Floride.

À 43 ans, celui qui a été pilote de ligne prendra les commandes à quelque 400 kilomètres au-dessus de la Terre, durant environ un mois, vers la fin de son séjour de six mois. «Je suis incroyablement honoré !», s'est réjoui l'astronaute, lors d'une conférence de presse en ligne de l'Agence spatiale européenne (ESA), qui lui a assigné cette fonction en accord avec les autres agences spatiales partenaires de l'ISS (Etats-Unis, Russie, Japon et Canada). «J'ai la chance d'être le premier Français aux commandes d'un véhicule spatial. C'est grâce à l'histoire, à la place de la France et de l'Europe dans les vols habités, c'est une reconnaissance pour tout le monde», s'est félicité l'astronaute.
La fonction de commandant est exercée tour à tour par les membres désignés de l'équipage de l'ISS. «C'est comme un bateau, il y a un seul maître à bord après Dieu», a commenté Thomas Pesquet. «Évidemment, il y a beaucoup de choses qui se décident au centre de contrôle au sol», a-t-il expliqué, mais «quand ça va mal et qu'il faut réagir vite, c'est le commandant qui décide, qui assigne un peu les tâches, par exemple si on doit faire face à un départ de feu ou une dépressurisation».

Source : Le Figaro

SUDOKU

Niveau Facile

Grille 1

		9	4	3	6			
	7					3		
	5	3	2		7		9	
9		8			2	7		3
		1	5		8	6		
5		6	3			8		9
	6		9		3	1	2	
		2					3	
			8	2	1	5		

Grille 2

	8	2		6	4		3	
5			1					4
4				3	8	1		
		7	8				1	
	4	5		1		7	8	
	1				3	2		
		8	2	5				1
2					7			3
	6		3	9		5	2	

Niveau Moyen

Grille 3

1	2		5					
		4	3	2			1	
	6	8	7		1		3	
4								9
		2	9		7	5		
8								6
	8		4		9	3	6	
	4			3	6	7		
					2		4	1

Grille 4

8				2			7	1
2	6	3		7				
					3			9
					6	1	5	
		6	7		1	8		
	3	1	8					
6			4					
				1		5	6	7
5	1			6				8

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 Mars
15h00 : Activité groupe 1 « composition florale avec du sable coloré » sur inscription - café littéraire
15h30 : Vidéo documentaire « La Corse » - Théâtre
16h30 : Activité groupe 2 « composition florale avec du sable coloré » sur inscription - café littéraire
3ème Bellay
11h00 : Atelier Boulangerie
15h00 : Jeux de table
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Dimanche 21 Mars
PRINTEMPS DE LA POÉSIE
10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire
14h30 : Lecture de la revue - Espace bar
16h15 : Spectacle « Le Désir » en compagnie d'Eric Mille et Thierry Ganchou - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : « PRINTEMPS DE LA POÉSIE » en compagnie de Éric Mille
4ème Bellay
10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Goûter du Dimanche
16h30 : Petit Bac
17h00 : Temps de parole

Lundi 22 Mars
10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire
14h00 : Groupe de discussion - Espace bar
15h00 : Conférence « La Haute Savoie » par Art Bohème - Théâtre
17h00 : Bingo - Espace bar
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Jeu interactif
16h45 : Jeu de questions

4ème Bellay
10h30 : Motricité jeux de Ballons
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 23 Mars
15h30 : L'Heure musicale - Théâtre
17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
JOURNÉE A THÈME « CARNAVAL »
4ème Bellay
10H30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 24 Mars
10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h00 : Goûters gourmands - Rotondes étages
16h30 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire.
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : Chant « mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu interactif
4ème Bellay
10h30 : Motricité
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Jeudi 25 Mars
10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle bien être
16h00 : Messe Bellay - Oratoire
16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Atelier dessin
11h00 : En route pour le pressing
16h15 : Après-midi musical - Grand restaurant
4ème Bellay
10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi/2
15h30 : Petit Bac
17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 26 Mars
10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante
10h30 : Atelier peinture - Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne
14h00 : Atelier peinture - Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne
15h30 : Atelier peinture - Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne
15h30 : Exercices corporels - Salle bien être
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Chant avec le « Carré Musical »
16h00 : Gym douce
17h00 : Jeux de questions
4ème Bellay
10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture

PLANNING BDM

Samedi 20 Mars
11h00 : Réveil musculaire à la salle du parc
14h30 : Cinéma « Docteur Jivago » à la salle du parc
17h00 : La grande roue à la cafétéria

Animation 3ème étage
17h00 : La grande roue au RDC

Dimanche 21 Mars
11h00 : Revue de presse à la salle du parc
14h30 : Jeux de table à la cafétéria
17h00 : Juste prix à la cafétéria

Animation 3ème étage
17h00 : Juste prix au RDC

Lundi 22 Mars
10h00 : Revue de presse au salon 1er étage
11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
11h00 : Atelier cognitif au salon 1er étage
11h00 : Exercices corporels à la salle du parc
12h00 : Repas rencontre
15h15 : Jeux de connaissance à la cafétéria
15h00 : Assemblée de prière à la salle du parc
16h00 : Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 : Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h30 Préparation culinaire
11h00 Jeux cognitif
15h00 Jeux de table
15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club
10h45 : Rencontre autour d'un thème 3e salle du club
15h00 : Jouer avec les mots 3e salle du club

PLANNING BDM

Mardi 23 Mars
11h00 : Atelier informatique sur RDV
14h30 : Atelier peinture à l'espace artistique
15h00 : Club culture à la salle du parc
15h00 : Atelier d'écriture sur RDV
17h00 : Jeux de question à la cafétéria

Animation 3ème étage
10h30 : Atelier peinture au salon du 3e étage
10h30 : Atelier beauté
15h00 : Jeux de table
17h00 : Jeux de questions au RDC

Activités club
10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
10h00 : Atelier cognitif
10h00 : Collation entre amis

Mercredi 24 Mars
11h00 : Tai-chi à la salle du parc
15h00 : Atelier pâtisserie « Madeleine » à la cafétéria
17h00 : Bingo à la cafétéria

Animation 3ème étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Couture
15h30 : Do Re Mi au 3e étage
17h00 : Bingo au RDC

Activités club
10h00 : Revue de presse
11h00 : Rencontre autour d'un thème
10h00 : Atelier cognitif
10h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Jeudi 25 Mars
11h00 : L’épicerie fine à l’accueil
11h00 : Documentaire « Notre planète les eaux profondes » à la salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire à la salle du parc
17h00 : Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage
10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Balade
16h00 : Collation entre amis
17h00 : Jeux mystère au RDC

Vendredi 26 Mars
10h30 : Bonjour chez vous
11h00 : Écoute musical à la salle du parc
11h00 : Color Art au salon VIP
15h00 : Gym douce à la salle du parc
17h00 : Concert musique espagnol à la cafétéria

Animation 3ème étage
10h00 : revue de presse
11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Concert musique espagnol

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Mars
15h30 : Spectacle de chants et poésies « Le désir » avec Eric Mile et Thierry Ganchou - Salle de restaurant
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale — Juan José
15h30 : Chansons avec Sylvain — Déborah

Dimanche 21 Mars
10h30 : Messe grand écran - Salle d'activité
15h30 : Jeu de questions « Arts et Littérature » - Bibliothèque
17h00 : Jeux de société - Bibliothèque — Juan José

3ème étage : 11h00 : Apéritif — Déborah
15h30 : Jeu de questions « Arts et Littérature » — Déborah

Lundi 22 Mars
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activité
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activité
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque — Cindy
3ème étage : 11h00 : istribution de courrier / Écoute musicale — Déborah
15h30 : Exposition des peintures sur soie de Mme Grabiec — Déborah

Mardi 23 Mars
10h30 : Boutique et Point Guichet — Geneviève, Sylviane, Françoise
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités — Marion
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités — Marion
17h00 : Mots croisés — Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse — Cindy
15h30 : Gym douce — Déborah

Mercredi 24 Mars
10h30 : Sortie Promenade — Juan José
15h20 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar — Cindy et Juan José
17h00 : Jeux de société aux étages — Juan José
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce — Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 25 Mars

15h30 : Art floral ”Paquerette” - Bibliothèque	Tiziana
17h00 : Jeu de société - Bibliothèque	Juan José
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale	Juan José
15h30 : Conte - Pasa	

Vendredi 26 Mars

15h30 : Jeu de questions - Bibliothèque	Françoise
17h00 : Panneau photos - Espace Bar	Juan José
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Cindy
15h30 : Art floral	Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 Mars
11h00 : Hall d'accueil - « à vos baskets » (sur inscription à la vie sociale)
15h00 : Restaurant - « Rédigeons des articles »
16h30 : Restaurant - « Jeux de tables »
18h00 Restaurant - « Lecture de la revue " ça bouge" »
1er Étage
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Dimanche 21 Mars
11h00 : Salle PASA « MESSE » (Retransmission sur écran)
16h30 : Salle PASA - « Ciné-club » « la cage doré» (1h45)
1er Étage
A partir de 10h30 : Salle d'activité ciné-club - Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Lundi 22 Mars
11h00 : Hall d'accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sur inscription à la vie sociale)
14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets » (sur inscription à la vie sociale)
15h30 Restaurant - « Qi Gong » avec Franck
16h30 Restaurant - Loto
18h00 Salle PASA - « Atelier Bien-être » (sur inscription à la vie sociale)
1er Étage
10h00 : Rotonde - Nouvelles du jour
10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre 1x/mois carré musical
11h00 : Salle d'activité - Jeu de mémoire
15h00 : Salle d'activité - Quizz musical
16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis
16h30 : Salon musique dance
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mardi 23 Mars
11h00 : Hall d'accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sur inscription à la vie sociale)
15h00 : Restaurant - « A vos tricots »
16h00 : Restaurant - « Jeux de table »
18h00 : Salle PASA - « Atelier bien être » (sur inscription à la vie sociale)
1er Étage
10h00 : Salle d'activité - Nouvelles du jour
10h30 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture ou Atelier créatif
15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie
16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Salle d'activité - chanson souvenir
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Mercredi 24 Mars
11h00 : Hall d'accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sous inscription au bureau de la vie sociale)
15h30 : Restaurant - « Atelier Gym douce » avec Franck
14h30 : Restaurant - Bowling
17h00 Salle PASA - Karaoké
1er Étage
10h00 : Rotonde - Nouvelles du jour
10h30 : Salle d'activité - atelier bien être
12h00 : Restaurant - déjeunons ensemble
15h00 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo
16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Jeudi 25 Mars
11h00 : Hall d'accueil - « à vos baskets » si le temps le permet (sur inscription à la vie sociale)
14h30 : Restaurant - Commission des menus
15h00 : Restaurant - Atelier Yoga
16h30 : Restaurant - « Jeux de table »
17h30 : Pasa - « Atelier bien être »
1er Étage
10h00 : Rotonde - Nouvelles du jour
10h30 : Salle d'activité ciné-club - photo/langages
11h00 : Salle d'activité - jeu de mémoire
15h00 : Restaurant du 1er - jeu de table
16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis
16h30 : Rotonde - Revue de presse
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

Vendredi 26 Mars
16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien CHARLUET
1er Étage
9h30 : Rotonde - Nouvelles du jour
16h00 : Restaurant du rdc - Après-midi gourmand en compagnie musicale
11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEUX

Grille 1

1	8	9	4	3	6	2	7	5
2	7	4	1	5	9	3	8	6
6	5	3	2	8	7	4	9	1
9	4	8	6	1	2	7	5	3
7	3	1	5	9	8	6	4	2
5	2	6	3	7	4	8	1	9
8	6	5	9	4	3	1	2	7
4	1	2	7	6	5	9	3	8
3	9	7	8	2	1	5	6	4

Grille 2

1	8	2	5	6	4	9	3	7
5	7	3	1	2	9	8	6	4
4	9	6	7	3	8	1	5	2
6	2	7	8	4	5	3	1	9
3	4	5	9	1	2	7	8	6
8	1	9	6	7	3	2	4	5
9	3	8	2	5	6	4	7	1
2	5	1	4	8	7	6	9	3
7	6	4	3	9	1	5	2	8

Grille 3

1	2	3	5	6	4	8	9	7
9	7	4	3	2	8	6	1	5
5	6	8	7	9	1	2	3	4
4	3	7	6	8	5	1	2	9
6	1	2	9	4	7	5	8	3
8	9	5	2	1	3	4	7	6
7	8	1	4	5	9	3	6	2
2	4	9	1	3	6	7	5	8
3	5	6	8	7	2	9	4	1

Grille 4

8	9	5	6	2	4	3	7	1
2	6	3	1	7	9	4	8	5
1	7	4	5	8	3	6	2	9
7	2	8	9	3	6	1	5	4
9	5	6	7	4	1	8	3	2
4	3	1	8	5	2	7	9	6
6	8	7	4	9	5	2	1	3
3	4	9	2	1	8	5	6	7
5	1	2	3	6	7	9	4	8

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :
- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef Pascal CHAMPVERT
Documentation, mise en page Margaux MESLET
Edition Les équipes d'animation
Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, l'Accueil de Jour de l'Abbaye et M. Wender