

Coronavirus : cinq conseils pour réduire les risques de transmission aux personnes âgées

Trois des patients décédés en France étaient des octogénaires. Comme c’est le cas des autres pays où sévit le virus, les seniors paient le plus lourd tribut à l’épidémie.

Abonnés Cet article est réservé aux abonnés.



Dans les maisons de retraite, on prend de nouvelles habitudes. Les poignées de main et les embrassades sont par exemple déconseillées. LP/Philippe Lavieille

Par Elsa Mari

Le 4 mars 2020 à 06h10, modifié le 4 mars 2020 à 10h27

S'il est bénin chez la très grande majorité des malades, le Covid-19 peut s'avérer fatal chez les personnes les plus fragiles, [en particulier les personnes âgées](#). Parmi les quatre décès en France, on compte deux octogénaires et un nonagénaire. Pour limiter les risques de contamination de nos aînés, suivez nos conseils.

1. Evitez les visites si vous êtes malade

Si vous toussiez ou que vous avez de la fièvre, ne rendez pas visite à vos aînés, qu'ils soient chez eux, à l'hôpital ou en [maison de retraite](#). Certes, le virus ne flotte pas dans l'air mais [il se transmet facilement](#) par contact physique notamment par les mains. Dans les maisons de retraite, des mesures sont déjà en vigueur tout au long de l'année et le personnel est rodé à gérer les maladies infectieuses comme la grippe.

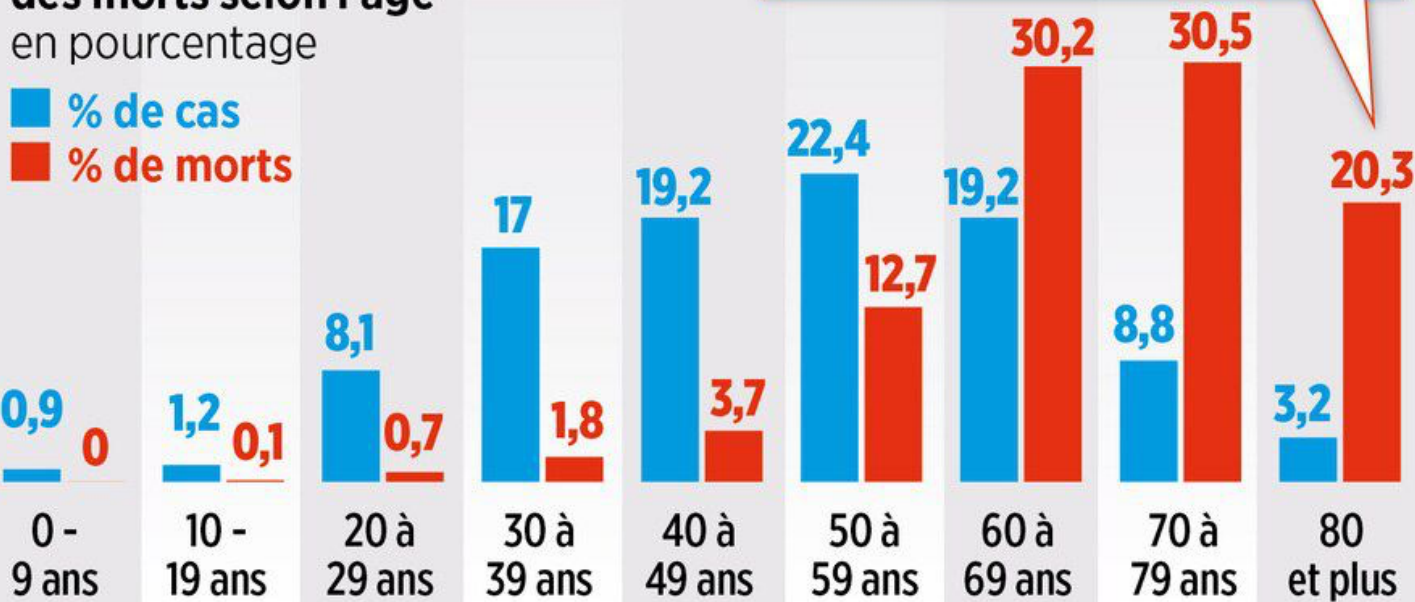
Le profil des morts du coronavirus

Le Parisien

Plutôt âgés

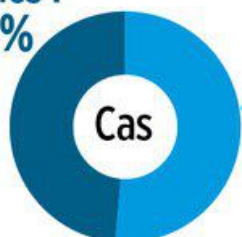
Répartition des cas et des morts selon l'âge en pourcentage

■ % de cas
■ % de morts



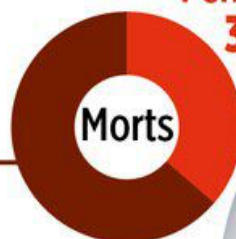
Plutôt des hommes

Femmes :
48,6 %

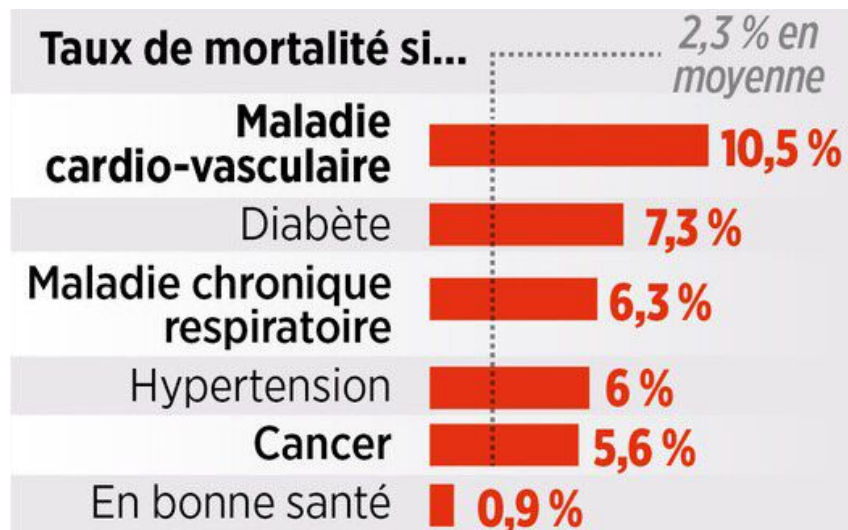


Ils représentent
51,4 % des cas
et **63,8 % des morts**

Femmes :
36,2 %



Avec des facteurs aggravants



Etude réalisée sur 44 672 patients chinois contaminés (cas confirmés) par le Covid-19, au 11 février 2020.

SOURCE : CENTRE CHINOIS DE CONTRÔLE ET PRÉVENTION DES MALADIES.

LP/INFOGRAPHIE.

2. Bien se nettoyer les mains

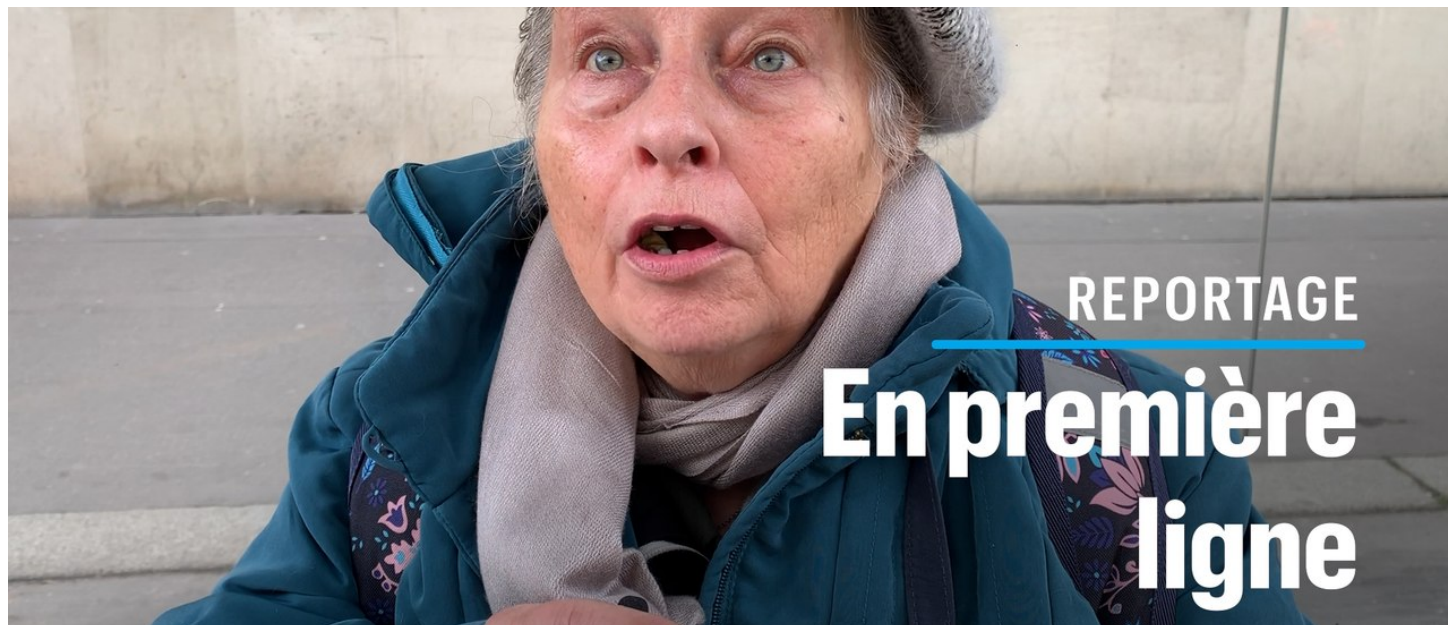
« Les salariés nous préviennent systématiquement lorsqu'ils sont malades et s'abstiennent de venir travailler. Du [gel hydroalcoolique](#) est aussi disponible à l'entrée avec un panneau qui indique qu'en cas épidémie de grippe, il faut bien se nettoyer les mains », indique Benoît Desjouis, directeur de l'Ehpad du parc des Mauves, près d'Orléans (Loiret).

3. Les embrassades déconseillées

Qu'est-ce qui change depuis que l'épidémie a été déclarée ce week-end? Les mesures d'hygiène sont renforcées. Les poignées de main et les embrassades dans ces structures de soin, comme en dehors, sont déconseillées. Chaque personne qui passe la porte d'une maison de retraite est interrogée : a-t-elle voyagé dans une zone à risque, en Italie, en Chine, en Corée du Sud par exemple? Si c'est le cas, un [masque](#) lui est remis pour avoir accès à son proche vulnérable.

Les personnes âgées face au coronavirus





4. Les moins de 15 ans, à la maison

Plus question non plus pour les moins de 15 ans de rendre visite à leurs grands-parents. « C'est la seule interdiction jusqu'à présent », explique Galdric Orvoen, médecin gériatre à l'hôpital Broca, à Paris. Bien moins touchés par le virus, ils ont a priori, des formes plus bénignes, voire sans symptômes. Par conséquent, ils peuvent contaminer un proche fragile sans savoir qu'ils ont le virus. « En cette période, quand on est porteur ou que l'on vient avec les enfants, ce n'est pas une bonne idée même si cela peut paraître atypique », a déclaré ce mardi soir le directeur général de la santé, Jérôme Salomon.

5. Renseignez-vous auprès de l'Ehpad

En plus des conseils aux visiteurs délivrés par la Direction générale de la santé, les précautions varient en fonction des départements. « Dans l'un de nos établissements près de [l'Oise, une des zones à risque](#), la température des visiteurs est prise à l'entrée », indique Benoît Desjouis. Des maisons de retraite font le choix d'appliquer des mesures plus drastiques. « Je ne peux plus travailler car dans l'Ehpad où j'exerce, on ne peut plus réunir plus de 10 résidents », rapporte une art-thérapeute d'Ile-de-France qui rassemble toujours plus de monde lors de ses ateliers.

En fonction de zones touchées, de leur proximité, des restrictions sont prises au compte-gouttes. « On va restreindre les horaires de visite dans l'un de nos établissements à Thonon-les-Bains, en Haute-Savoie, région où il y a plusieurs cas. Dès mercredi, cette décision va être étendue à tous les autres. Les Ehpad sont très à risque », avertit Christine Morel, directrice médicale du réseau Omeris qui gère 16 maisons de retraite. « On vient d'ailleurs d'être informée par une note de l'agence régionale de la santé que l'accès aux Ehpad, de manière générale, va être restreint. »

VIDÉO. «Je ne prends pas de précautions particulières»

