

ça bouge !

19
février
2021

ça bouge !

N°1492

LE CIRQUE AUX BORDS DE MARNE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et tous,

Cette semaine, les déguisements s'invitent à l'Abbaye. A l'occasion de Mardi gras, les équipes ont revêtu leurs plus beaux déguisements. Les habitants ont également pu se plonger dans l'ambiance mexicaine.

Pour le Nouvel An Chinois, un goûter à thème a été organisé à la Cité Verte. Les résidents ont pu y découvrir quelques spécialités culinaires asiatiques. Une grande élection a également eu lieu : les nouveaux membres du bureau de l'association "Le Temps de Vivre" ont été élus.

Aux Bords de Marnes, le cirque s'est invité à la fête pour le plus grand plaisir des spectateurs. A l'occasion de la Saint Valentin, l'amour était à l'honneur.

Le bowling et le tricot ont été mis à l'honneur à la Cristolienne. Les résidents ont pu s'essayer ou s'expérimenter sur ces deux disciplines.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE CIRQUE S'INVITE A LA FÊTE
- MARDI GRAS
- ÉLECTION DES MEMBRES DE L'ASSOCIATION LE TEMPS DE VIVRE
- BOWLING A LA CRISTOLIENNE
- SPECTACLE MEXICAIN
- CÉLÉBRATION DE LA SAINT VALENTIN
- JEUX DE TABLE
- TRICOT
- NOUVEL AN CHINOIS

- FIN DES FOUILLES
ARCHÉOLOGIQUES

ACTUALITÉS

- LE PLUS VIEIL ADN DE MAMMOUTH RETROUVÉ
- PERSEVERANCE SE POSE SUR MARS
- PLANNING ACTIVITÉS
- JEUX

BORDS DE MARNE

LE CIRQUE S'INVITE AUX BORDS DE MARNE

A l'occasion de Mardi gras, une représentation de cirque était proposée à la résidence des Bords de Marne.

Après une démonstration de jonglage, les résidents ont pu faire la connaissance de Bouboule, un jeune chat de 8 mois, qui faisait devant nous sa 5ème représentation. Autant dire, qu'il n'était pas toujours obéissant. Après son numéro, les résidents ont pu admirer les biens plus expérimentés chiens comédiens.

Un retour en enfance le temps d'un après-midi, qui a ravi résidents et personnels !

« Ça change, ça fait du bien ! » Monsieur L.



ABBAYE

MARDI GRAS

Les équipes de l'Abbaye ont joué le jeu pour Mardi gras. Vêtus de magnifiques déguisements, ils ont offert un véritable spectacle riche en couleurs à tous les résidents.



CITÉ VERTE

RENOUVELLEMENT DES MEMBRES DU BUREAU DE L'ASSOCIATION LE TEMPS DE VIVRE

La résidence de la Cité Verte a le plaisir de vous présenter les nouveaux membres du bureau de l'association "Le Temps de Vivre".

A compter du 14 février 2021, Mr Massip en est le P résident, Mme Ricci la trésorière et Me Guédon la secrétaire.

Nous remercions chaleureusement Mr Michelet ainsi que Mme Boudier qui ont été respectivement Président et secrétaire durant 4 ans.

Les membres du bureau vous invitent à continuer à prendre vos inscriptions à l'association. En effet, elle permet d'enrichir largement la qualité de la vie sociale en finançant de nombreux intervenants et en agrémentant toutes les festivités de la résidence en terme de décoration, goûters, etc...

Elle permet aussi d'aider au financement des nombreuses sorties et voyages que nous espérons reprendre au plus vite.

En souhaitant à tous les résidents une année 2021 riche en événements, nous restons à votre écoute et à votre service pour faire vivre ensemble, l'association "le Temps de Vivre"

Mr Massip, Mme Ricci, Mme Guédon et l'équipe d'animation



LA CRISTOLIENNE

BOWLING EN FOLIE

Les résidents de la Cristolienne ont eu, cette semaine, le plaisir de s'initier au bowling. Les quilles sont tombées sous les superbes lancers des participants.



ABBAYE

SPECTACLE MEXICAIN

Un spectacle mexicain riche en couleur et musique a pris place à l'Abbaye. Les spectateurs se sont divertis au rythme enflammé de la musique mexicaine.

Cette ambiance est arrivée à point nommé pour réchauffer les corps et les cœurs dans le froid hivernal.



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LA SAINT VALENTIN

Le 14 février fête des amoureux, nous avons décidé à la Résidence des Bords de Marne de gâter les dames, effectivement elles ont eu la surprise au déjeuner de recevoir une jolie rose rouge qui est le symbole de l'amour absolu dans le langage des fleurs.

La rose est une fleur appréciée pour sa beauté, mais aussi pour son parfum. De la famille des Rosaceae, la rose se décline en plusieurs couleurs. La rose rouge est connue comme étant la reine des fleurs. Les résidentes étaient heureuses et touchées de cette attention.

Nous avons également distribué une rose au domicile des résidentes.



ABBAYE

LES JEUX DE TABLE DE L'ACCUEIL DE JOUR

A l'accueil de jour de l'Abbaye, les participants ont fait chauffer leurs méninges pendant les jeux de table. Scrabble et logiques étaient au rendez-vous. Les visiteurs ont pu profiter de ces jeux pour se détendre et pour partager entre eux.



LA CRISTOLIENNE

LE TRICOT A L'HONNEUR

Activité tendance, le tricot a été mis à l'honneur à la Cristolienne. Conseils pour apprendre ou pour se perfectionner, tout a été mis en place pour que les résidents confectionnent les plus beaux vêtements. Nous avons hâte de voir le résultat.



CITÉ VERTE

FÉVRIER, UN MOIS RICHE EN FESTIVITÉS, AU PROGRAMME : NOUVEL AN CHINOIS ET CARNAVAL !

La couleur et la bonne humeur ont fusé tel un feu d'artifice à la Cité Verte ce mardi 16 février.

Quel plaisir de revêtir à nouveau de beaux costumes, encore plus nombreux cette année pour pimenter cette journée !

En laissant libre cours à leur grain de folie, résidents et personnels ont ramené joie et légèreté à notre quotidien!

Merci également à Madeleine, agent de la restauration pour son goûter chinois, elle a été l'ambassadrice de premier choix pour fêter le nouvel an chinois.



CITÉ VERTE



ABBAYE

LES FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

La neige, le froid et la crue de la Marne ne nous ont pas épargnés. Une seconde pompe a dû être mise en marche pour permettre l'évacuation de l'eau et pour pouvoir fouiller. Cela suffit à peine.



Le froid a gelé les tuyaux et l'intérieur d'une pompe. Après dégel, sa remise en route a fendu le moteur. Une nouvelle pompe devrait être en action dès lundi.



La vaste structure circulaire n'a pu être comprise car perpétuellement en eau. Elle a été sacrifiée pour atteindre l'entrée de l'égout. Un premier relevé photogrammétrique a été réalisé.

ABBAYE



Sa fouille a été ensuite avancée. Avec une seule pompe, l'eau monte plus vite qu'on ne peut l'évacuer. Nous avons donc avancé en aveugle.



La semaine prochaine verra la fin de la fouille de l'égout, puis le retrait des pieux et la fin de fouille du mur de quai.

ABCD

Cette semaine, le groupe ABCD accueille sa nouvelle chargée de communication, Margaux MESLET.

"Après une expérience dans le tourisme, en tant que créatrice de voyages sur mesure en Asie, j'ai eu envie de retourner dans le monde de la communication. Intégrer le groupe ABCD est totalement en accord avec mes valeurs de vie : donner un sens réel à mon travail. Ma vie tourne également autour de mes deux principales passions que sont le voyage et l'écriture.

Je suis ravie de rejoindre ce groupe dynamique et cette équipe si bienveillante. Merci à tous pour votre accueil chaleureux."



ACTUALITÉS

L'épopée des mammoths retracée grâce à l'ADN

L'analyse du matériel génétique extrait de trois molaires trouvées en Sibérie suggère l'existence de deux lignées distinctes. L'une aurait donné naissance au mammoth laineux, l'autre au mammoth de Colomb, qui a colonisé l'Amérique.

Du fond de leurs tombeaux gelés, les géants de l'âge glaciaire murmurent encore à nos oreilles. Ou plutôt, les infimes fragments de leur ADN parlent pour eux. Et leur longue épopée, qui s'étend sur les ères géologiques et les continents, se lit dans seulement trois dents. Une prouesse scientifique, publiée dans la revue Nature, mercredi 17 février.

Cette saga commence en Afrique, il y a 5 millions d'années. C'est là que sont apparus ces cousins des éléphants. Ces colosses – on en connaît neuf à quinze espèces différentes – se sont ensuite dispersés vers l'Eurasie puis vers l'Amérique du Nord. La plupart de ces espèces se sont éteintes il y a 15 000 à 12 000 ans. Le dernier mammoth sur Terre, qui vivait sur l'île Wrangel, dans l'océan Arctique, a disparu il y a 4 000 ans.

Source : Journal Le Monde



ACTUALITÉS

Mars 2020 : le rover Perseverance s'est posé et se lance à la recherche de traces de vie

Le rover américain s'est posé sans encombre, jeudi, sur la Planète rouge. Il va pouvoir effectuer toute une série d'analyses et de prélèvements pour la NASA dans le cratère Jezero, autrefois occupé par un lac profond.

(...)

Derrière cette expression se cache toute la difficulté de l'entrée dans l'atmosphère martienne, de la descente finale et de l'atterrissage sur le sol aride de la Planète rouge. Sept minutes où tout se passe de manière automatique car, étant donné que la Terre est actuellement distante de Mars de plus de 200 millions de kilomètres et que, même en voyageant à la vitesse de la lumière, les commandes envoyées à la sonde mettent presque onze minutes et demie à lui parvenir. Sept minutes où tout doit s'enchaîner à la perfection.

Jeudi 18 février, les « sept minutes de terreur » ont débouché sur une fin heureuse. Le passager de Mars 2020, le rover Perseverance, s'est posé sans encombre. L'entrée dans l'atmosphère ? Impeccable. Le ralentissement et la protection de l'astromobile grâce au bouclier thermique dont la température montait à 1 300 °C ? Sans problème. Le déploiement du parachute ? Parfait. La séparation du bouclier ? Irréprochable. La mise en route du radar et du système de navigation pour bien atterrir dans la cible, le cratère Jezero ? Du gâteau. La séparation du parachute et le relais pris par le Sky Crane, cette structure assurant la descente finale grâce à des rétrofusées ? Tip top. Le grutage de Perseverance jusqu'au sol ? Nickel.

Source : Journal Le Monde

CLUB MÉMOIRE

LE MOT LE PLUS LONG

Voici dix lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

R I L A C E P C E V

Sachez qu'il y a un mot de 9 lettres.

ANAGRAMMES

Avec les 6 lettres de PRIMES vous pouvez trouver 3 autres mots;
avec les 7 lettres de SOURCES vous pouvez trouver 2 autres mots;
avec les 8 lettres de INTERIMS vous pouvez trouver 1 autre mot.

LA NOTE JUSTE

Complétez chaque mot par une note de musique :

BA ___ DE * A ___ CAL * ___ PAGE * COLO ___ * SO ___ *
PARA ___ * FL ___ E * SAL ___ FIS

D'UN MOT A L'AUTRE

Comment passer du mot FILON au mot MELUN en changeant 1 seule lettre à chaque fois :

FILON

MELUN

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 février

BELLAY RDC 1er

15h00 Vidéo « Matisse et Picasso », Salle IFAS

BELLAY 2ème

16h00 Vidéo « Matisse et Picasso », Salle IFAS

CASTEL 1er

17h00 Atelier créatif « déco patch », Café litt

CASTEL 2ème

15h00 Atelier créatif « déco patch », Café litt

CASTEL 3ème

16h00 Atelier créatif « déco patch », Café litt

3ème Bellay

11h00 atelier Boulangerie

15h00 jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 21 février

10h30 Réunion d'association, Café litt

BELLAY 1er

15h00 Atelier créatif « déco patch », Café litt

BELLAY 2ème

16h00 Atelier créatif « déco patch », Café litt

CASTEL 1er

17h00 Vidéo « Matisse et Picasso », Salle Castel

CASTEL 2ème

16h00 Vidéo « Matisse et Picasso », Salle Castel

CASTEL 3ème

15h00 Vidéo « Matisse et Picasso », Salle Castel

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 petit Loto

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Goûter du Dimanche

16h30 Petit Bac

17h00 Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Lundi 22 février

BELLAY RDC 1er

14h45 Vidéo "La Liste de mes envies », Théâtre

BELLAY 2ème

10h15 Atelier NTIC, Salle Jumeaux et plus

16h30 Vidéo "La Liste de mes envies », Théâtre

CASTEL 1er

17h00 Bingo, Atrium

CASTEL 2ème

15h00 Bingo, Atrium

CASTEL 3ème

10h15 Atelier NTIC, Café litt

16h00 Bingo, Atrium

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 jeu interactif

16h45 quiz

4ème Bellay

10h30 Motricité jeux de Ballons

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 23 février

BELLAY RDC 1er

15h00 L'Heure musicale, Théâtre

19h00 Soirée ciné pizza, Café litt

BELLAY 2ème

16h00 L'Heure musicale, Théâtre

19h00 Soirée ciné-pizza, Salon du parc

CASTEL 2ème

16h00 L'Heure Musicale, Café litt

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 3ème

15h00 L'Heure Musicale, Café litt

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h00 Heure Musicale au Théâtre

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

PLANNING ABBAYE

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 24 février

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante

BELLAY RDC 1er

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étage

16h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

19h00 Soirée ciné-pizza, Café litt

BELLAY 2ème

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

19h00 Soirée ciné-pizza, Salon du parc

CASTEL 1er

15h00 Jeu de questions, Mr Thielland, Rotondes étages

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 2ème

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 3ème

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Chant « mise en voix » avec Cathy

16h45 Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Motricité

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Lecture / Temps de parole

Jeudi 25 février

BELLAY RDC 1er

16h50 à 17h10 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, Rotondes étages

BELLAY 2ème

11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

16h00 Messe, Oratoire

17h15 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, Rotondes étages

PLANNING ABBAYE

CASTEL 1er

10h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

15h30 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, Rotondes étages

CASTEL 2ème

15h55 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, Rotondes étages

CASTEL 3ème

16h20 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, Rotondes étages

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Après-midi musical

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 26 février

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante

BELLAY 1er

16h45 Revue de presse

BELLAY 2ème

15h45 Revue de presse

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 1er

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

CASTEL 2ème

16h00 Exercices corporels, Salle bien être

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Chant avec le « Carré Musical »

16h00 Gym douce

17h00 Jeux de questions

4ème Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Préparation de gourmandises

PLANNING BDM

Samedi 20 Février

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc
14h30 Documentaire a la carte à la salle du parc
17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte
15h00 Jeux de table
17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 21 Février

11h00 Revue de presse à la cafétéria
15h00 Club évasion à la cafétéria
17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte
15h00 Jeux de table
17h00 Grand loto, Juste prix, Bingo au rdc

Lundi 22 Février

10h00 Revue de presse au salon 1er étage
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Atelier cognitif au salon 1er étage
11h00 Exercices corporels à la Salle du parc
12h00 Repas rencontre
15h15 Jeux de connaissance à la cafétéria
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels
10h30 Préparation de la pâte à crêpes
11h00 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table
15h00 Heures savoureuses/ accordéon

PLANNING BDM

Activités club

10h45 Atelier culinaire 3e Salle du club

15h00 Rencontre autour d'un thème 3e Salle du club

Mardi 23 Février

08h00 Petit déjeuner gourmand à la cafétéria

10h30 revue de presse au salon 1er étage

11h00 Atelier informatique sur rdv

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

14h30 Jeux de société au salon 1er étage

15h00 Club culture à la salle du parc

15h00 Atelier d'écriture sur RDV

17h00 Jeux de question à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3e étage

10h30 Atelier beauté

15h00 Jeux de table

17h00 Loto au RDC

Mercredi 24 Février

10h30 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Couture

15h30 Do Re Mi au 3e étage

17h00 Bingo au RDC

Jeudi 25 Février

11h00 L'épicerie fine à l'accueil

11h00 Documentaire «Des train pas comme les autres » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire au 1er étage

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage
10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table
17h00 Jeux mystère au RDC

Activités club
10h00 Revue de presse
11h00 Atelier cognitif
14h30 Jeux de société divers
16h00 Collation entre amis

Vendredi 26 Février

0h30 Bonjour chez vous
11h00 Ecoute musicale à la salle du parc
11h00 Color Art au salon VIP
15h00 Gym douce à la salle du parc
17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3ème étage
10h00 revue de presse
11h00 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table
17h00 Jeux de question au RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Lundi 22 Février

11h00 à 14h00 : Elections des représentants du CVS au rdc
Françoise, Cindy et Juan José
17h00 : Chiffres et lettres au 2ème
Juan José
17h00 : Chiffres et lettres au 1er
Juan José
3ème étage :
11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale Cindy
15h30 : Gym douce Cindy

Mardi 23 Février

11h30 : Boutique et Point guichet Geneviève et Françoise
14h30 : Atelier équilibre 1er étage Marion S. d'activités
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage Marion S. d'activités
17h00 : Mots croisés au 1er Juan José
17h00 : Mots croisés au 2ème Cindy
3ème étage :
11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Clef des champs Pasa

Mercredi 24 Février

15h20 : Spectacle de chansons avec JP Talmond 2ème Juan José
16h00 : Spectacle de chansons avec JP Talmond 1er Juan José
17h00 : Edito de la Cité verte au 2ème Tiziana
3ème étage :
11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Déborah
15h30 : Atelier Gym douce salle activité Déborah

Jeudi 25 février

15h30 : Art floral "pâquerette" 2ème Françoise
15h30 : Ciné-club « Les frères Lumières » au 1er Déborah
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Conte Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 26 Février

15h30 : Ciné-club «Les frères Lumières » au 2ème J José
17h00 : Edito de la Cité verte au 1er Tiziana
3ème étage : 11h00 : Ecoute musicale As et restauration
15h30 : Art floral Françoise

Samedi 27 Février

15h30 et 17h00 : Art floral au 1er Déborah et Juan José
15h30 et 17h00 : Art floral au 2ème Cindy et Juan José
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Dimanche 28 Février

12h00 : Repas Montagnard avec Quizz
15h30 : Jeux de société au 2ème Juan José
17h00 : Jeux de société au 1er Juan José
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Quizz sur la montagne Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Lundi 22 Février

15h50 Restaurant: Qi Gong avec Franck (3-ème étage)

16h10 Restaurant: Qi Gong avec Franck (2-ème étage)

15h00 Restaurant: Loto (2-ème étage)

16h00 Restaurant: Loto (3-ème étage)

17h00 Restaurant: Jeux de questions (2-ème étage)

18h00 Restaurant: Jeux de questions (3-ème étage)

1er Etage

10h30 salle d'activité ciné club Gym équilibre

11h00 Salle d'activité ciné club Jeu de mémoire

15h00 Salle d'activité ciné club Quizz musical

15h30 Salle d'activité ciné club Qi Gong avec Franck

16h30 Salon Café des amis

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage « Dressons la table »

Mardi 23 Février

11h00 Accueil: « A vos baskets » (3-ème étage) inscription à l'accueil

14h00 Restaurant : « Olympiades » (3-ème étage)

15h00 Restaurant : « Olympiade » (2-ème étage)

15h00 Restaurant: « De Fil en aiguille » (2-ème étage)

16h00 Restaurant : « De Fil en aiguille » (3-ème étage)

16h30 Restaurant: « Atelier théâtre » (2-ème étage)

17h30 Restaurant: « Atelier théâtre » (3-ème étage)

18h00 Salle PASA: « Atelier Bien-être » (2-ème étage)

18h30 Salle PASA: « Atelier Bien-être » (3-ème étage)

1er Etage

10h30 Salle d'activité ciné club Revue ça bouge

15h00 Restaurant du 1er Atelier pâtisserie

16h00 Rotonde Chanson souvenir

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage « Dressons la table »

Mercredi 24 Février

15h50 Restaurant Gym douce avec Franck (2-ème étage)

16h10 Restaurant Gym douce avec Franck (3-ème étage)

15h00 Restaurant pétanque ou bowling (2-ème étage)

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 Restaurant pétanque ou bowling (3-ème étage)

17h00 Salle pasa karaoké (2-ème étage)

18h00 Salle pasa karaoké (3-ème étage)

1er Etage

10h30 Salle d'activités Atelier bien être groupe 1

11h00 Salle d'activités Atelier bien être groupe 2

12h00 Restaurant du 1er déjeuner ensemble

15h00 Salle d'activité/ciné club Cinéclub

15h30 Patio Gym douce avec Franck

16h00 Restaurant du 1er Café des amis

Jeudi 25 février

11h00 RDV à l'accueil « à vos baskets » (SUR RDV)

15h30 Restaurant Comité nappage (2-ème étage)

16h00 Restaurant Comité nappage (3-ème étage)

15h00 Restaurant Jeux de tables (3-ème étage)

16h30 Restaurant Jeux de tables (2-ème étage)

15h00 Restaurant Yoga avec Nathalie (2-ème étage)

15h30 Restaurant Yoga avec Nathalie (3-ème étage)

17h00 Salle PASA « A vos potins » avec Waïlada (2-ème étage)

18h00 Salle PASA « A vos potins » avec Waïlada (3-ème étage)

1er Etage

10h30 Salle d'activité ciné club Photo langages

11h00 Salle d'activité ciné-club jeu de mémoire

15h00 Salle d'activité ciné club jeu de table

16h30 Rotonde du 1er Revue de presse

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage « Dressons la table »

Vendredi 26 février

15h30 Restaurant Après-midi musicale avec Sébastien Charluet (1-er étage)

16h10 Restaurant Après-midi musicale avec Sébastien Charluet (2-ème étage)

17h00 Restaurant Après-midi musicale avec Sébastien Charluet (3-ème étage)

Samedi 27 février

15h00 Comité accueil nouveaux résidents(2-ème étage)

16h30 Restaurant Comité accueil nouveaux résidents (3-ème étage)

PLANNING CRISTOLIENNE

Dimanche 14 février

15h00 SALLE PASA Comité jeux (2-ème étage)

15h00 Ciné-club (3-ème étage)

16h30 SALLE PASA Comité jeux (3-ème étage)

17h00 Ciné club (2-ème étage)

Les grandes vacances durée 1h41 année 1967

Un film de Jean Girault avec Louis De Funès

Son fils Philippe ayant échoué au bac, M. Bosquier décide de l'envoyer étudier en Angleterre. En contrepartie, il accueille Shirley, la fille de Mac Farrel, un distillateur de whisky écossais. Cependant, Philippe préfère rester en vacances en France et envoie son ami Michonnet à sa place.

1er Etage

A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné club Emissions Religieuses

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage « Dressons la table »

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DU JEU

LE MOT LE PLUS LONG : CERVICALE

ANAGRAMME :

- PRIMES - PRISME - PERMIS - MÉPRIS
- SOURCES - COURSES - SECOURS
- INTÉRIMS - MINISTRE

LA NOTE JUSTE : BALADE - AMICAL - DOPAGE - COLORE - SOFA
- PARASOL - FLÛTE - SALSIFIS

D'UN MOT A L'AUTRE : FILON - FELON - MELON - MELUN

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Edition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Monique Bouchot