

ça bouge !

30  
Octobre  
2020

ça bouge !

N°1478

## VENTE DE BRIOCHES À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce numéro du "ça bouge", à l'Abbaye, un goûter gourmand, un après-midi musical et un spectacle ont ravi les papilles et les oreilles des résidents.

Les résidents et le personnel de la Cité Verte, ont vendu des brioches au profit de l'Association "le Hérisson". Un goûter, a ensuite eu lieu avec brioches et chocolat chaud pour le bonheur de tous.

A la Cristolienne, les ateliers Qi Gong et tricot ont permis aux résidents de se détendre. Mme Petryzyn, résidente a fêté son anniversaire dans la bonne humeur.

Au sein de la Résidence des Bords-de-Marne, les résidents peuvent de nouveau profiter des repas et animations au rez-de-chaussée. Un grand moment de partage et de joie pour tous.

Eline NICOLAON

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GOÛTER GOURMAND
- APRÈS-MIDI MUSICAL
- SPECTACLE AVEC CÉLINE ARNAUD
- VENTE ET DÉGUSTATION DE BRIOCHES
- BRIOCHES ET PEINTURE
- ATELIER QI GONG
- ATELIER TRICOT
- ANNIVERSAIRE DE MME PETRYZYN
- UN LUNDI ROYAL

## ACTUALITÉS

- MER DE GLACE EN ARCTIQUE : MAIS OÙ EST PASSÉE LA BANQUISE ?

## PLANNING DES ACTIVITÉS

## JEUX

# ABBAYE

## GOÛTER GOURMAND



Dégustation de mini tropéziennes lors du goûter gourmand du mercredi 21 octobre. Un moment apprécié par tous les résidents.

# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE

## APRÈS-MIDI MUSICAL



Après-midi musical du jeudi 22 octobre aux étages en compagnie du chanteur Vivien Vallay. Un très bon moment de partage et de musique entre les résidents, le personnel et les musiciens.

# ABBAYE



# ABBAYE

## SPECTACLE AVEC CÉLINE ARNAUD



Spectacle du dimanche 25 octobre qui a eu lieu aux étages. La chanteuse Céline Arnaud a fait une prestation appréciée par tous les résidents. Moments de partage, de chants et de danses.



# ABBAYE



# CITE VERTE

## VENTE ET DÉGUSTATION DE BRIOCHES



Comme chaque année la Cité Verte organise la vente de brioches au profit de l'association « Hérisson », association pour enfants, adolescents et adultes handicapés.

L'intégralité des bénéfices est reversée à l'association et permet de financer des sorties loisirs et des séjours vacances. Les brioches sont vendues à la Cité Verte par l'animation, la PHV et leurs résidents toujours présents pour cette occasion. Le week-end brioches fait invariablement recette grâce aux résidents, familles et personnels.

De plus il permet un goûter « brioches, chocolat chaud » à l'occasion d'une après-midi gourmande, qui embaume la résidence et ravit les papilles de tout un chacun.

Tiziana

# CITE VERTE



# CITE VERTE

## ATELIER PEINTURE AUX DOUCES NOTES

### BRIOCHÉES



Toutes les couleurs étaient de sortie : Régine et Estelle ont improvisé un atelier peinture au 1er étage. Une ambiance chaleureuse, par cet après-midi gris et pluvieux, émanait de la petite restauration, dans les effluves de brioches au four et chocolat chaud.

Tiziana

# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER QI GONG



Atelier Qi Gong avec Franck Bernier. Un bon moment de détente et de zenitude pour tous.

# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER TRICOT



Activité tricot "de fil en aiguille". Un moment de détente pour les participants qui se sont lancés dans de superbes confections. Nous attendons avec impatience de contempler les résultats!

# LA CRISTOLIENNE

## ANNIVERSAIRE DE MME PETRYZYN



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme Petryzyn, résidente de la Cristolienne.

# BORDS DE MARNE

## UN LUNDI ROYAL



C'est avec grand plaisir que les résidents ont pu enfin reprendre leur repas au rez-de-chaussée et profiter des animations. Nous avons commencé, lundi par un bel apéritif, reçu par le marquis et la marquise de l'établissement.

Alexandre



# BORDS DE MARNE



# ACTUALITÉS

## MER DE GLACE EN ARCTIQUE : MAIS OÙ EST PASSÉE LA BANQUISE ?



C'est une première depuis le début de la collecte des données scientifiques en Arctique. Fin octobre, la mer de Laptev, au large de la Sibérie, n'a toujours pas commencé à former de la glace, et les scientifiques s'inquiètent.

C'est la principale fabrique de glace de l'Arctique. Chaque année à l'automne, la mer de Laptev, située en bordure de l'Arctique, forme une banquise qui est transportée par l'Arctique en hiver et vient fondre dans le détroit de Fram pour nourrir le plancton, rappelle the Guardian. Mais cette année, la courbe de formation de la banquise est dans le rouge et la glace n'est toujours pas là. Une première inquiétante pour les climatologues.

Hausse des températures et infiltration des courants de l'Atlantique Pour les scientifiques, deux phénomènes sont à l'œuvre dans ce retard.

# ACTUALITÉS

---

D'abord, l'augmentation des températures sans précédent observée dans le nord de la Russie cet été, qui a réchauffé l'eau de la mer Laptev de plus de 5 °C. Le réchauffement climatique provoque aussi une infiltration des courants chauds de l'Atlantique dans l'Arctique. Ce bouleversement met à mal la stratification habituelle des océans, avec des eaux profondes plus chaudes et une eau en surface plus froide, ce qui perturbe donc la formation de la glace, explique le Guardian.

Un tel retard pourrait provoquer une série de conséquences néfastes pour la région. Plus fine, la couche de glace pourrait fondre plus rapidement, avant même de rejoindre le détroit de Fram, en mer du Groenland, et ne pas apporter les nutriments nécessaires au plancton. Véritable pompe à carbone, ce plancton est pourtant vitale pour l'absorption du dioxyde de carbone dans l'atmosphère. Pour le professeur Stefan Hendricks, spécialiste de la physique de la glace à l'Institut Alfred Wegener, ce retard est plus frustrant que surprenant : "On avertit depuis longtemps, mais il n'y a qu'un début de réponse de la part des dirigeants," commente-t-il pour le Guardian. Seule une réduction drastique des émissions de gaz à effet de serre peut faire espérer de ne jamais voir un été sans glace dans les années à venir.

*Source : ça m'interesse.*

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 31 octobre**

CASTEL 1er 15h00 Reunion atelier créatif, Café litt

CASTEL 2ème 15h30 Reunion atelier créatif, Café litt

CASTEL 3ème 16h00 Reunion atelier créatif, Café litt

BELLAY RDC 1er 16h30 Reunion atelier créatif, Café litt

BELLAY 2ème 17h00 Reunion atelier créatif, Café litt

## **3ème Bellay**

11h00 Atelier dessin 14h45 Carré musical

## **Dimanche 1er novembre**

BELLAY RDC 1er 15h30 à 15h50 Spectacle en compagnie de Cathy Yerles, Rotondes étages

BELLAY 2ème 15h55 à 16h15 Spectacle en compagnie de Cathy Yerles, Rotondes étages

CASTEL 1er 16h25 à 16h45 Spectacle en compagnie de Cathy Yerles, Rotondes étages

CASTEL 2ème 16h50 à 17h10 Spectacle en compagnie de Cathy Yerles, Rotondes étages

CASTEL 3ème 17h15 à 17h35 Spectacle en compagnie de Cathy Yerles, Rotondes étages

## **3ème Bellay**

11h00 diffusion de la messe 15h00 Jeux de table

## **Lundi 2 novembre**

CASTEL 3ème 10h15 Atelier NTIC Café litt.

CASTEL 2ème 10h15 Atelier NTIC, Salle Jumeaux et plus

BELLAY RDC 1er 15h00 Vidéo « Tout le monde debout », Théâtre

BELLAY 2ème 16h40 Vidéo « Tout le monde debout, Théâtre

CASTEL 3ème 15h30 Bingo, Café litt

CASTEL 2ème 16h30 Bingo, Café litt

# PLANNING ABBAYE

---

## **3ème Bellay**

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier lecture

15h15 petit loto

## **Mardi 3 novembre**

CASTEL 1er 10h30 L'heure musicale, Café litt

BELLAY 2ème 15h00 L'heure musicale, Théâtre

BELLAY RDC 1er 16h00 L'heure musicale, Théâtre

CASTEL 3ème 15h00 L'heure musicale, Café litt

CASTEL 2ème 16h00 L'heure musicale, Café litt

CASTEL 2ème 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

## **3ème Bellay**

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

11h00 atelier Boulangerie

15h00 Atelier Culinaire

## **Mercredi 4 novembre**

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commençante

BELLAY RDC 1er 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

BELLAY 2ème 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 1er 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 2ème 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 3ème 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 1er 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

## **3ème Bellay**

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15H00 Chant « mise en voix avec Cathy »

# PLANNING ABBAYE

---

## **Jeudi 5 novembre**

11h00 Comité choix des nappages des fêtes, Point info

BELLAY RDC 1er 11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

CASTEL 3ème 11h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

BELLAY 2ème 15h00 Temps de prière, Oratoire

CASTEL 1er 15h30 à 15h50 Après-midi musical en compagnie de Sébastien Charluet, Rotondes étages

CASTEL 2ème 15h55 à 16h15 Après-midi musical en compagnie de Sébastien Charluet, Rotondes étages

16h00 Messe, Oratoire

CASTEL 3ème 16h20 à 16h40 Après-midi musical en compagnie de Sébastien Charluet, Rotondes étages

BELLAY RDC 1er 16h50 à 17h10 Après-midi musical en compagnie de Sébastien Charluet, Rotondes étages

BELLAY 2ème 17h15 à 17h35 Après-midi musical en compagnie de Sébastien Charluet, Rotondes étages

## **3ème Bellay**

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 atelier boulangerie « brioche »

11h00 Atelier pâtisserie « Macarons, Meringue »

14h45 à 15h15 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet

# PLANNING ABBAYE

---

## **Vendredi 6 novembre**

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commençante

10h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

15h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

CASTEL3ème 15h30 Exercicescorporels, Salle bien être

BELLAY2ème 16h00 Exercicescorporels, Salle bien être

BELLAY 2ème 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

## **3ème Bellay**

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

14h45 Carré Musical

16h30 Gym Douce

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 31 octobre**

15h00 Salon bibliothèque

Revue de Presse, Résident du 3eme étage

16h30 Salon bibliothèque

Revue de Presse, Résident du 2eme étage

## **Dimanche 1er novembre**

15h00 Salle PASA, Résident du 2eme étage Ciné-club: Un homme pressé 2016 durée 1h29

16h30 Salle PASA, Résident du 3eme étage

Ciné-club: Un homme pressé 2016 durée 1h29

Distribution :FABRICE LUCHINI, LEILA BEKHTI

Alain est un homme puissant et important dont le temps est précieux et qui n'aime d'ailleurs pas le perdre. Dans sa vie aucune place pour les loisirs et la famille. Lorsqu'un jour, un AVC le stoppe net dans son élan. Pendant son séjour à l'hôpital, il va être pris en main par Jeanne, une jeune orthophoniste. Alors qu'elle l'aide à retrouver l'usage de la parole, elle lui fait prendre conscience de la situation et que pour se reconstruire il doit apprendre la patience.



# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Lundi 2 novembre**

### 1er Etage

10h30 Salle d'activité/ciné Gym équilibre

11h00 Rotonde atelier mémoire

15h00 Salle d'activité/ciné Nouvelles du jour

16h00 restaurant du 1er Café des amis

16h30 salle d'activité / ciné Musique/Danse

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table

15h30 Patio Qi gong, résident du 1er étage

15h50 Patio Qi gong, résident du 2ème étage

16h10 Patio Qi gong, résident du 3ème étage

16h00 restaurant Loto résident du 2ème étage

17h00 restaurant Loto résident du 3ème étage

## **Mardi 3 novembre**

15h00 Patio boutique Faisons connaissance, résident du 3ème étage

16h00 Patio boutique Faisons connaissance, Résident du 2ème étage

16h00 Patio de fil en aiguille résident du 3ème étage

17h00 Patio de fil en aiguille

### 1er Etage

10h30 Salle d'activité/ciné revue « ça bouge »

11h00 Salle d'activité/ciné atelier peinture

15h00 Salle d'activité/ciné chanson souvenirs

16h00 restaurant du 1er Café des amis

16h30 Salle d'activité/ciné Jeu de table

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 4 novembre**

16h00 Patio Gym douce, Résident du 3ème étage

16h30 Patio Gym douce, Résident du 2ème étage

16h30 Pasa choral, résident du 3ème étage

17h30 Pasa choral, résident du 2ème étage

### 1er étage

10h30 Salle d'activité/ciné

Atelier bien-être groupe 1

11h00 Salle d'activité/ ciné    Atelier bien être groupe 2

12h00 au restaurant Déjeunons ensemble

15h30 Patio Gym douce, résident 1er étage

15h00 Salle d'activité/ ciné clubciné club + goûter

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage « Dressons la table »

## **Jeudi 5 novembre**

15h00 Patio

yoga– Résident du 2eme étage

15h30 Patio Yoga– Résident du 3eme étage

16h00 Restaurant jeux de questions – Résident du 2eme étage

17h00 Restaurant Jeux de questions – Résident du 3eme étage

### 1er étage

10h30 Salle d'activité /ciné

Photo/Langages

14h30 – 16h00 Cuisine 1er étage

Pâtisserie

16h00 rotondecafé des amis

16h30 – 17h00 Salle d'activité/ciné

nouvelles du jour

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Vendredi 6 novembre**

Spectacle musical avec Sébastien Charluet

16h00 - 16h30 Restaurant RDC

Spectacle musicale

Résident du 1er étage

16h30 – 17h00 Restaurant RDC

Spectacle musicale

Résident du 2eme étage

17h00 – 17h30 Restaurant RDC

Spectacle musicale

Résident du 3eme étage

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Samedi 31 octobre

15h30 : Loto au 1er étage (sous réserve)	Tiziana
15h30 : Loto au 2ème étage (sous réserve)	Cindy
3ème étage : 11h00 : Animation avec NAO	Cindy
15h30 : Ecoute musicale	Pasa

## Dimanche 1er Novembre

15h30 : Choix des décors de Noël au 1er étage	Tiziana
17h00 : Choix des décors de Noël au 2ème étage	Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Cindy
15h30 : Lecture	Cindy

## Lundi 2 Novembre

10h45 : Atelier peinture 1er étage	Gildas	S. d'activités
15h30 : Atelier peinture 2ème étage	Gildas	S. d'activités
17h00 : Chiffres et lettres pour le 1er		Tiziana
3ème étage :		
11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale		Déborah
15h30 : Atelier créatif ou panneau photos		Déborah

## Mardi 3 Novembre

10h30 : Boutique et Point guichet	Geneviève et Françoise	
14h30 : Atelier équilibre 1er étage	Julie	S. d'activités
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage	Julie	S. d'activités
17h00 : Chiffres et lettres au 2ème		Cindy
3ème étage :		
11h00 : Revue de presse		Déborah
15h30 : Jeu d'adresse		Déborah

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Mercredi 4 Novembre**

15h30 : Chansons avec JP Talmond 1er Cindy  
15h30 : Chansons avec JP Talmond 2ème Cindy  
3ème étage :  
11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Déborah  
15h30 : Chansons avec Sylvain Déborah

## **Jeudi 5 Novembre**

15h30 : Art floral "Bouton d'or" Tiziana Salle d'activités  
17h00 : Relaxation avec Fotini 2ème Cindy  
3ème étage :  
11h00 : Ecoute musicale Déborah  
15h30 : Conte Pasa

---

## **Vendredi 6 Novembre**

15h30 : Ciné club « Paris » 1er Tiziana  
17h00 : Ciné club « Paris » 2ème Tiziana  
3ème étage :  
11h00 : Ecoute musicale As et restauration  
15h30 : Art floral Déborah

# JEUX

DISPOSITION EN ESPALIERS	PASSAI DE PART EN PART	ARRIVÉE EN CE MONDE	LUSTRÉ	MOI	C'EST UN TRAVAIL DE CHOIX
MESURÉE	TELLE UNE SOMMITÉ	GRANDE ÉPOQUE	CADEAU POUR DIANE DE POITIERS	ÉTOILE QUI BRILLE TOUT À COUP	
NECTAR VÉNITIEN			RONDELLE		ELLE EST À LA TÊTE DE MULES
ARC BRISÉ			ACCROCHAI SOLIDEMENT		
			BERCEAU DE NAVIRE		
PRESQUE À L'EST		GESTE DE LOUVETEAU		QUATRE TRIMESTRES	TELS DES PRIX SANS SURPRISE
FONT SURFACE		DISQUE DE MÉTAL		SUPPORT DE BALLE	
				DANS LE COUP	
				PRÉNOM MASCULIN	
ENVOÛTÉE					
DE JADIS (D')					
			C'EST LE CHOC		
PAPILLON À CHASSER				POUR MONTRER QUELQUES CHOSES	

# SOLUTIONS JEUX

DISPOSITION EN ESPALIERS MESURÉE	E	PASSAI DE PART EN PART TELLE UNE SOMMITÉ	T	ARRIVÉE EN CE MONDE GRANDE ÉPOQUE	N	LUSTRÉ	C	MOI ÉTOILE QUI BRILLE TOUT À COUP	J	C'EST UN TRAVAIL DE CHOIX
S	T	E	R	E	E	CADEAU POUR DIANE DE POITIERS RONDELLE	A	N	E	T
NECTAR VÉNITIEN ARC BRISÉ	A	M	A	R	E	T	T	O	ELLE EST À LA TÊTE DE MULES	R
O	G	I	V	E	ACCRO-CHAI SOLIDEMENT BERCEAU DE NAVIRE	R	I	V	A	I
PRESQUE À L'EST FONT SURFACE	E	N	E	GESTE DE LOU-VETEAU DISQUE DE MÉTAL	B	A	QUATRE TRIMESTRES SUPPORT DE BALLE	A	N	TELS DES PRIX SANS SURPRISE
E	M	E	R	G	E	N	T	DANS LE COUP PRÉNOM MASCULIN	I	N
ENVOÛTÉE DE JADIS (D')	E	N	S	O	R	C	E	L	E	E
A	N	T	A	N	C'EST LE CHOC	H	E	U	R	T
PAPILLON À CHASSER	T	E	I	G	N	E	POUR MONTRER QUELQUES CHOSES	C	E	S

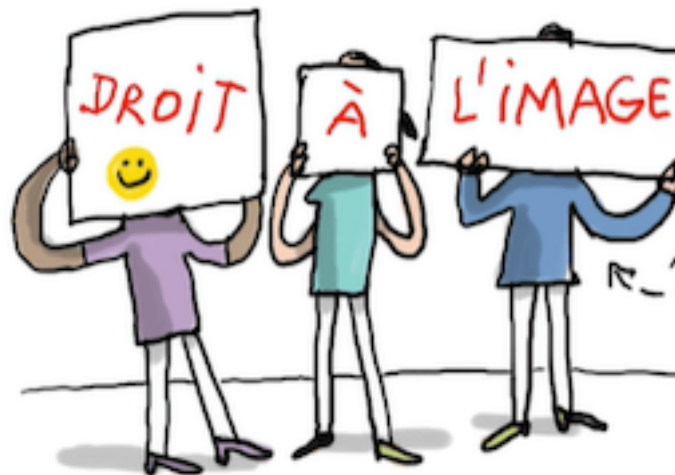
# LE MOT DE LA FIN

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Documentation, mise en page

Eline Nicolaon

Edition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne