

# *Planning d'activité*



*Octobre*



## Jeudi 1<sup>er</sup> Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'épicerie fine au 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Conférence « Le Pérou » salle du parc

**17h00** Jeux mystère au restaurant

### Activités du Club

**10h45** Atelier Gourmand au fond du restaurant



### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**15h00** L'épicerie fine au 2<sup>e</sup> étage

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria



### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h00** revue de presse à l'accueil de jour

**11h00** Atelier cognitif au 3<sup>e</sup> étage

**15h00** Jeux de table avec malika

**17h00** Jeux mystère au salon VIP

## Vendredi 2 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

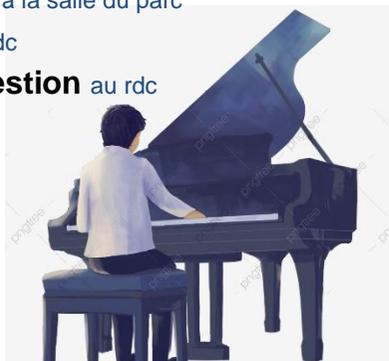
**11h00** Color Art au salon du 1<sup>e</sup> étage

**14h00** Sortie

**15h30** Gym douce à la salle du parc

**16h30** pianiste au rdc

**17h30** Jeux de question au rdc



### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club culture à la salle du parc

**14h45** Gym douce à la salle du parc

**16h30** pianiste au rdc

**17h30** Jeux de question au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h00** revue de presse à l'accueil de jour

**11h00** Atelier cognitif au 3<sup>e</sup> étage

**15h00** pianiste au 3<sup>e</sup> étage

**17h30** Jeux de question au rdc

## Samedi 3 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club évasion à la salle du parc

**14h30** Cinéma « le château de ma mère »  
à la salle du parc

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Lecture Soleil au cœur

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Quiz musical au rdc

## Dimanche 4 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**17h00** Accordéoniste au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club évasion à la salle du parc

**14h30** Cinéma « le château de ma mère »  
à la salle du parc

**17h00** Accordéoniste au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**17h00** Juste prix au rdc

## Lundi 5 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Exercices corporels à la salle du parc

**16h00** heures savoureuses au RDC

**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h15** Bonjour chez vous

**15h15** Jeux de table salon du 2<sup>e</sup> étage

**16h00** heures savoureuses au RDC

**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels au 3<sup>e</sup> étage

**15h45** Heures savoureuses et accordéon

**16h30** Ambiance musicale au RDC



## Mardi 6 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00 Club culture** au salon du 1<sup>er</sup> étage
- 15h30 Atelier peinture** à la salle artistique
- 16h00 A la gourmandise de...** au petit salon
- 17h00 Loto** au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 14h30 Atelier peinture** à la salle artistique
- 15h00 Atelier informatique** sur rdv
- 17h00 Loto** au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 10h30 Atelier peinture** au salon du 3<sup>e</sup> étage
- 11h00 Club lecture** à l'accueil de jour
- 17h00 Loto** au rdc

## Mercredi 7 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 10h00 Revue de presse** au salon 1<sup>er</sup> étages
- 11h00 Atelier cognitif** au salon 1<sup>er</sup> étages
- 11h00 Tai chi** à la salle du parc
- 15h00 Espace détente** sur rdv
- 15h00 Jeux de table** au salon 1<sup>er</sup> étages
- 17h00 Bingo** au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 10h00 Espace détente** sur RDV
- 15h00 Chansonnage** au salon du 2<sup>e</sup> étage
- 17h00 Bingo** au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 15h30 Do Re Mi** au 3<sup>e</sup> étage
- 17h00 Bingo** au rdc

## Jeudi 8 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00 L'épicerie fine** au 1<sup>er</sup> étage
- 15h00 Documentaire « Sur le chemin de l'école »** à la salle du parc
- 17h00 Jeux mystère** au restaurant

### Activités du Club

- 10h45 Atelier Gourmand** au fond du restaurant

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Documentaire « Sur le chemin de l'école »** à la salle du parc
- 15h00 L'épicerie fine** au 2<sup>e</sup> étage
- 15h00 Atelier d'écriture** au 2<sup>e</sup> étage
- 17h00 Jeux mystère** à la cafétéria

### Activités du Club

- 15h00 Correspondance de « l'être »** à la cafétéria

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 10h00 revue de presse** à l'accueil de jour
- 11h00 Atelier cognitif** au 3<sup>e</sup> étage
- 15h00 Jeux de table** avec malika
- 17h00 Jeux mystère** au salon VIP

## Vendredi 9 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00 Color Art** au salon du 1<sup>er</sup> étage
- 15h30 Gym douce** à la salle du parc
- 17h00 Jeux de question** au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Club culture** au salon 2<sup>e</sup> étage
- 14h00 Sortie**
- 14h45 Gym douce** à la salle du parc
- 17h00 Jeux de question** au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 10h00 revue de presse** à l'accueil de jour
- 11h00 Atelier cognitif** au 3<sup>e</sup> étage
- 15h00 Jeux de table** avec malika
- 17h00 Jeux de question** au rdc

## Samedi 10 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 14h30 Cinéma « la cuisine au beurre »** à la salle du parc
- 17h00 Quiz Musical** au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Revue de presse** au salon du 2<sup>e</sup> étage
- 17h00 Quiz Musical** au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Les moments détente** au 3<sup>e</sup> étage
- 17h00 Quiz musical** au rdc

## Dimanche 11 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Revue de presse à la salle du parc  
**17h00** Grand loto au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 15h00** Cinéma « la cuisine au beurre » à la salle du parc  
**17h00** Grand loto au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 17h00** Grand loto au rdc

## Lundi 12 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Jeux de table salon du 1<sup>er</sup> étage  
**16h00** Heures savoureuses au RDC  
**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Exercices corporels à la salle du parc  
**15h15** Jeux de table salon du 2<sup>e</sup> étage  
**16h00** Heures savoureuses au RDC  
**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 10h00** revue de presse à l'accueil de jour  
**10h15** Exercices corporels au 3<sup>e</sup> étage  
**11h00** Atelier cognitif au 3<sup>e</sup> étage  
**15h00** Jeux de table avec malika  
**15h45** Heures savoureuses et accordéon  
**16h30** Ambiance musicale au RDC

## Mardi 13 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Club culture au salon du 1<sup>er</sup> étage  
**15h00** Atelier informatique sur rdv  
**17h00** Loto au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 11h00** bonjour chez vous sur rdv  
**16h00** A la gourmandise de... au petit salon  
**17h00** Loto au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 10h00** revue de presse à l'accueil de jour  
**11h00** Atelier cognitif au 3<sup>e</sup> étage  
**15h00** Jeux de table avec malika  
**17h00** Loto au rdc

## Mercredi 14 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 10h00** Espace détente sur rdv  
**10h00** Revue de presse au salon 1<sup>er</sup> étages  
**11h00** Atelier cognitif au salon 1<sup>er</sup> étages  
**15h00** Chansonnage au salon du 1<sup>er</sup> étage  
**17h00** Pièce de théâtre « l'aide-mémoire » au salon du 1<sup>er</sup> étages

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Tai chi à la salle du parc  
**15h00** Espace détente sur RDV  
**17h00** Bingo au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 15h30** Do Re Mi au 3<sup>e</sup> étage  
**17h30** Bingo au rdc

## Jeudi 15 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Atelier informatique sur rdv  
**11h00** L'épicerie fine au 1<sup>er</sup> étage  
**15h00** Documentaire « du Mont st Michel au ile Chausey » à la salle du parc  
**17h00** Jeux mystère au restaurant

### Activités du Club

- 10h45** Atelier Gourmand au fond du restaurant

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Conférence « année 60 » à la salle du parc  
**15h00** L'épicerie fine au 2<sup>e</sup> étage  
**15h00** Atelier d'écriture au 2<sup>e</sup> étage  
**17h15** pièce de théâtre « l'aide-mémoire » au salon du 2<sup>e</sup> étage

### Activités du Club

- 15h00** Correspondance de « l'être » cafétéria

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

- 10h00** revue de presse à l'accueil de jour  
**11h00** Atelier cognitif au 3<sup>e</sup> étage  
**15h30** Pièce de théâtre « l'aide-mémoire » au 3<sup>e</sup> étage  
**17h00** Jeux mystère au salon VIP



## Vendredi 16 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**12h00 Repas Fruits de mer** 1<sup>er</sup> étage

**15h30 Gym douce** à la salle du parc

**17h00 Jeux de question** a la cafeteria

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00 Color Art** au salon du 2<sup>e</sup> étage

**14h45 Gym douce** a la salle du parc

**17h00 Jeux de question** au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h00** revue de presse à l'accueil de jour

**11h00** Atelier cognitif au 3<sup>e</sup> étage

**15h00** Jeux de table avec malika

**17h00** Jeux de question au rdc

## Samedi 17 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Revue de presse au salon du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Cinéma « la vache et le

prisonnier » à la salle du parc

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club évasion au salon du 2<sup>e</sup> étage

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Quiz musical au rdc

## Dimanche 18 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club evasion à la salle du parc

**17h00** Juste prix au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Revue de presse au salon du 2<sup>e</sup> étage

**15h00** Cinéma« la vache et le

prisonnier » a la salle du parc

**17h00** Juste prix au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**17h00** Juste prix au rdc

## Lundi 19 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Jeux de table salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Exercices corporels à la salle du parc

**16h00** heures savoureuses au RDC

**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**15h15** jeux de table salon du 2<sup>e</sup> étage

**16h00** heures savoureuses au RDC

**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels au 3<sup>e</sup> étage

**15h45** Heures savoureuses et accordéon au 3<sup>e</sup> étage

**16h30** Ambiance musicale au RDC

## Mardi 20 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club culture au salon du 1<sup>er</sup> étage

**15h30** Atelier peinture à la salle artistique

**15h00** Club culture au salon du 1<sup>er</sup> étage

**17h00** Loto au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**14h30** Atelier peinture à la salle artistique

**15h00** Atelier informatique sur rdc

**16h00** Collation entre amies

**17h00** Loto au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Loto au rdc

## Mercredi 21 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Tai chi a la salle du parc

**15h00** Espace détente sur rdc

**17h00** Bingo au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**10h00** Espace détente sur RDV

**17h00** Bingo au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**15h30** Do Re Mi au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Bingo au rdc

## Jeudi 22 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Conférence « année 60 » salle du parc

**15h00** Documentaire « du mont st Michel au ile Chausey » à la salle du parc

**17h00** Jeux mystère au restaurant

### Activités du Club

**10h45** Atelier Gourmand au fond du restaurant

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**15h00** Atelier d'écriture au 2<sup>e</sup> étage

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Activités du Club

**15h00** Correspondance de « l'être » à la cafétéria

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**17h00** Jeux mystère au salon VIP

## Vendredi 23 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**15h30** Gym douce à la salle du parc

**17h00** Jeux de question au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**12h00** Repas Fruits de mer au salon du 2<sup>e</sup> étage

**14h45** Gym douce à la salle du parc

**17h00** Jeux de question au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**17h00** Jeux de question au rdc

## Samedi 24 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Revue de presse au salon 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Cinéma « la traversée de Paris » à la salle du parc

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Quiz musical au rdc

## Dimanche 25 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Bonjour chez vous

**17h00** Grand bingo au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Revue de presse au salon 2<sup>e</sup> étage

**15h00** Cinéma « la traversée de Paris » à la salle du parc

**17h00** Grand bingo au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**17h00** Grand bingo au rdc

## Lundi 26 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Jeux de table salon du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** heures savoureuses au RDC

**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Exercices corporels à la salle du parc

**15h15** Jeux de table salon du 2<sup>e</sup> étage

**16h00** heures savoureuses au RDC

**16h30** Ambiance musicale au RDC

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels au 3<sup>e</sup> étage

**15h45** Heures savoureuses et accordéon au 3<sup>e</sup> étage

**16h30** Ambiance musicale au RDC

## Mardi 27 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club culture au salon du 1<sup>er</sup> étage

**15h00** Atelier informatique sur rdv

**16h00** A la gourmandise de... au petit salon

**17h00** Loto au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00**

**17h00** Loto au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Bonjour chez vous au 3<sup>e</sup> étage

**16h00** Collation entre amis au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Loto au rdc

## Mercredi 28 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**10h00** Espace détente sur rdv

**17h00** Bingo au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club motricité à la salle du parc

**15h00** Espace détente sur RDV

**17h00** Bingo au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier couture au 3<sup>e</sup> étage

**15h30** Do Re Mi au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Bingo au rdc

## Jeudi 29 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'épicerie fine au 1<sup>er</sup> étage

**15h00** Documentaire « Sur le chemin de l'école » à la salle du parc

**17h00** Jeux mystère au restaurant

#### Activités du Club

**10h45** Atelier Gourmand au fond du restaurant

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Documentaire « Sur le chemin de l'école » à la salle du parc

**15h00** L'épicerie fine au 2<sup>e</sup> étage

**15h00** Atelier d'écriture au 2<sup>e</sup> étage

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria



### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Gym et détente au 3<sup>e</sup> étage

**15h15** Sortie au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Jeux mystère au salon VIP

## Vendredi 30 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Color Art au salon du 1<sup>er</sup> étage

**15h30** Gym douce à la salle du parc

**17h00** Jeux de question au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club culture à la salle du parc

**14h45** Gym douce à la salle du parc

**17h00** Jeux de question au rdc

#### Activités du Club

**15h00** Correspondance de « l'être » cafétéria

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**17h00** Jeux de question au rdc

## Samedi 31 Octobre

### Réservées aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club évasion au salon du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Cinéma « le diner de con » à la salle du parc

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 2<sup>ème</sup> étage

**11h00** Revue de presse au salon 2<sup>e</sup> étage

**17h00** Quiz Musical au rdc

### Réservées aux résidents du 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente au 3<sup>e</sup> étage

**17h00** Quiz musical au rdc

# DOCUMENTAIRE

# CINEMA

**jeudi 8**

## **Sur les chemins de l'école**

Jackson, Zahira, Samuel et Carlos, quatre enfants, vivent l'un au Kenya, l'autre au Maroc, les autres enfin en Inde et en Patagonie. Tous les quatre, même s'ils ne se connaissent pas, sont prêts à relever tous les défis pour aller à l'école.

**Jeudi 15 et Jeudi 22**

## **Des racines et des ailes**

### **Du Mont saint Michel aux îles Chausey**

Véritable frontière entre la Bretagne et la Normandie, l'abbaye du Mont-Saint-Michel est un monument unique qui, depuis plus de 1300 ans, se confond avec son environnement. Mais le Mont-Saint-Michel, c'est aussi une immense baie : de Cancale à Granville, des prés-salés aux îles de la Manche, un territoire aux couleurs uniques.

**Jeudi 29**

## **Sur les chemins de l'école**

KIRGHIZIE – Erbol, il a 12 ans pour se rendre à l'école, 13km, 3 heures il ne se déplace qu'à cheval, il vit à côté de la Chine et du Kazakhstan, les montagnes sont à pertes de vue avec énormément de neiges l'hiver

**Samedi 3** réservé au 1<sup>er</sup> étage à 14h30 / **Dimanche 4** réservé au 2<sup>ème</sup>

## **Le château de ma mère**

**Champion de son école, Marcel vient d'être reçu second au concours des bourses. Un jour sur la longue route qui mène aux collines, les Pagnol rencontrent Bouzigue, le surveillant du canal**

**Samedi 10** réservé au 1<sup>er</sup> étage à 14h30 / **Dimanche 11** pour le 2<sup>ème</sup>

## **La cuisine au beurre**

**En revenant à Martigues, Fernand Jouvin, ne s'attendait pas à découvrir sa femme Christiane remariée. Cette dernière, le croyant mort, a refait sa vie avec André.**

**Samedi 17** réservé au 1<sup>er</sup> étage à 14h30 / **Dimanche 18** pour le 2<sup>ème</sup>

## **la vache et le prisonnier**

**1943, en Allemagne. Charles Bailly, prisonnier de guerre français, travaille dans une ferme. Un jour, malgré la gentillesse de la propriétaire des lieux, il décide de s'évader..**

**Samedi 24** réservé au 1<sup>er</sup> étage à 14h30 / **Dimanche 25** réservé au 2<sup>è</sup>

## **La traversée de Paris**

**Sous l'Occupation, Martin, brave homme au chômage, doit convoier à l'autre bout de Paris quatre valises pleines de porc. Son acolyte habituel ayant été arrêté, il fait appel à un inconnu...**

**Samedi 31** réservé au 1<sup>er</sup> étage à 14h30 / **Dimanche 01** réservé au 2<sup>è</sup>

## **Le diner de cons**

**Pierre, éditeur, participe chaque mercredi à un `dîner de cons'. Le principe : chacun amène un `con' et celui qui a déniché le plus spectaculaire est déclaré vainqueur.**

# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands ...

**Lundi 5**

16h00 Dégustation de crêpes gourmandes

**Lundi 12**

16h00 Dégustation de churros

**Lundi 19**

16h00 Dégustation de gaufres

**Lundi 26**

16h00 Dégustation de pain perdu

## Les moments Gourmands ...

Mardi 6

16h00 : A la gourmandise de Mme Noble

1<sup>er</sup> étage

Mardi 13

16h00 : A la gourmandise de Mr Bigot

2<sup>e</sup> étage

Vendredi 16

12h00 : Repas fruit de mer

Au 1<sup>er</sup> étage sur inscription auprès de l'accueil ou l'animation

Mardi 20

16h00 : A la gourmandise de Mme Tolu

1<sup>er</sup> étage

Vendredi 23

12h00 : Repas fruit de mer

2<sup>e</sup> étage sur inscription auprès de l'accueil ou de l'animation

Mardi 27

16h00 : A la gourmandise de Mme Braillon

2<sup>e</sup> étage

# LES SORTIES



Vendredi 2 Octobre

Sortie réservée aux résidents du 1<sup>er</sup> étage

**Balade dans la ferme des gondoles**

À Choisy le roi

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal /



Vendredi 9 Octobre

Sortie réservée aux résidents du 2<sup>e</sup> étage

**Balade dans la ferme des gondoles**

À Choisy le roi

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal /



Vendredi 30 Octobre

**Balades automnales**

Aux Bords de marne

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal /

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**

**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

# L'épicerie fine des bords de marne

TOUS LES JEUDI MATIN AU **1<sup>ER</sup> ETAGE** DANS LE PETIT SALON DE 11H A 12H

ET L'APRES-MIDI AU **2<sup>E</sup> ETAGE** DANS LE PETIT SALON DE 15H A 16H

Vous y retrouverez :

- Des confiseries
- Des produits d'entretien
- Epicerie sucrée
- Epicerie salée
- Produit beauté
- Ect...

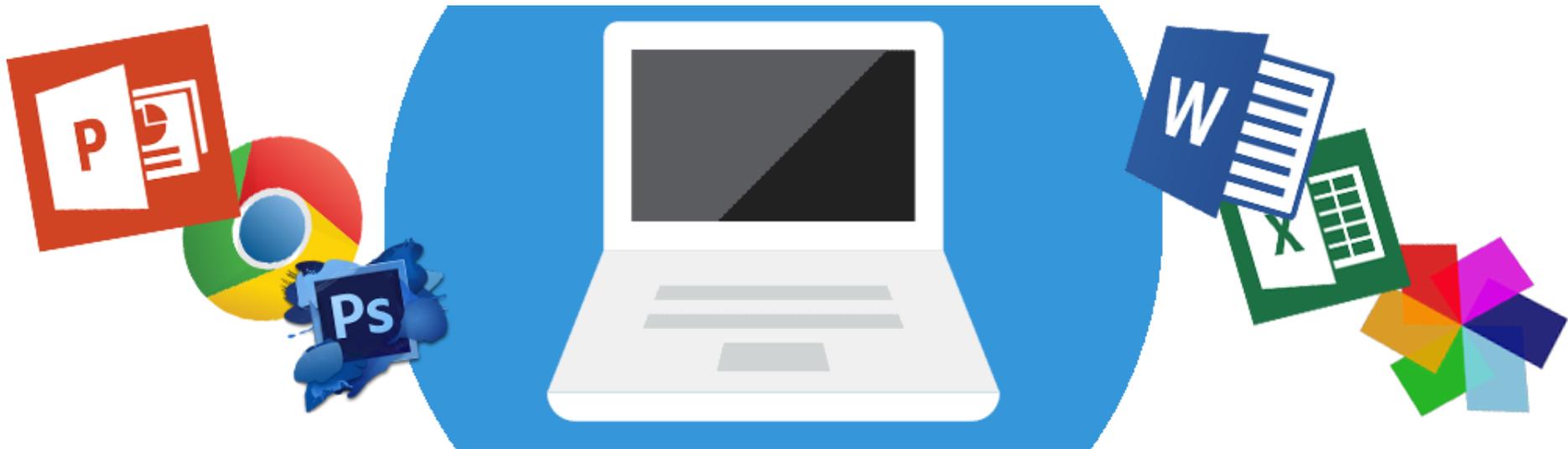
Si vous avez une demande particulière nous prenons commande et l'article sera disponible la semaine suivante.

POUR LE REGLEMENT C'EST EN ESPECE LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU NOUS POUVONS RETIRER EGALEMENT SUR VOTRE POINT GUICHET LA SOMME DEPENSER.



# Alexandre vous propose « Le Club informatique » le Mardi sur RDV :

- Dépannage de tablette
- Découvertes des nouvelles technologies
- Dépannage d'ordinateur
- Installation de programme (World, Excel...)
- Installation d'application
- Explication de fonctionnement



Sur Rendez-vous auprès de l'équipe d'animation ou l'accueil

## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### ESPACE DETENTE



**Sur RDV**

Avec Clara

**Mercredi**

### ESTHETIQUE



**Sur RDV**

Avec Ghyslaine

### PEDICURE



**Sur RDV**

Avec Christine

### Salon de Coiffure

**Sur RDV**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**