



Programme d'activités
3 au 9 Octobre
2020



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Vendredis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,

Ne pas hésiter à les demander

Samedi 3 octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand jeu « Brainstorm », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*

11h00 *Beauté et bien être*

15h00 *préparation de Salade de fruits*

Dimanche 4 octobre

CASTEL 15h30 Spectacle musical de violon, *Grd rest*

BELLAY 16h30 Spectacle musical de violon, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *diffusion de la messe*

15h00 *Jeux de table*

Lundi 5 octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

CASTEL 15h00 Vidéo documentaire « Chambord », *Théâtre*

BELLAY 16h30 Vidéo documentaire « Chambord », *Théâtre, Théâtre*

BELLAY 15h00 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

CASTEL 17h00 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS*

11h00 *Atelier lecture*

15h15 *petit loto*

16h30 « club vidéo « Chambord » » *au théâtre*

Mardi 6 Octobre

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

CASTEL 15h30 L'heure musicale « La fille du régiment - Opérette de Donizetti » 1^{ère} partie, *Théâtre*

BELLAY 16h30 L'heure musicale « La fille du régiment - Opérette de Donizetti » 1^{ère} partie, *Théâtre*

CASTEL 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

10h30 *Atelier pâtisserie (préparation dessert du repas à thème)*

12h00 *Repas à thème « Basque » en compagnie de Cathy et Tonio*

Mercredi 7 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commençaute

16h00 *Goûters gourmands, rotondes étages*

CASTEL 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS*

15H00 *Chant « mise en voix avec Cathy »*

Jeudi 8 octobre

CASTEL 11h00 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

BELLAY 11h30 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

BELLAY 15h00 Temps de prière, *Oratoire*

CASTEL 15h45 Après-midi musical en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

BELLAY 16h45 Après-midi musical en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

CASTEL 16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*

15H30 *Préparation « Banana Split »*

16h45 *Après-midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, Grd rest*

Vendredi 9 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commençaute

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

CASTEL 15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

BELLAY 16h00 Exercices corporels, *Salle bien être*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

BELLAY 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

19h20 Sortie Conservatoire de Saint-Maur

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS*

14h45 « *carré musical* » avec *Pascale*

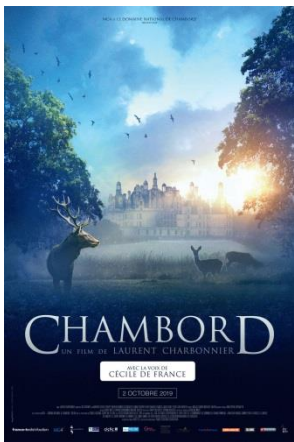
16h30 « *gym douce* » avec *Franck*

Goûter gourmand



Mercredi 7 octobre
Dégustation de donuts

Club Vidéo



« Chambord »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 5 octobre à 15h00 et 16h30 au Théâtre**

De : **Laurent Charbonnier**

Genre : **documentaire**

Sortie

Vendredi 9 octobre

Sortie Conservatoire de Saint-Maur

« Récital Orgue et violon »

Départ à 19h15

Tarifs : adhérent 11,50 € / non Adhérent 15 €



*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services