

DE MAUX EN MOTS

Un espace de répit
original pour **favoriser le
ressourcement des aidants
familiaux** en 3 temps :

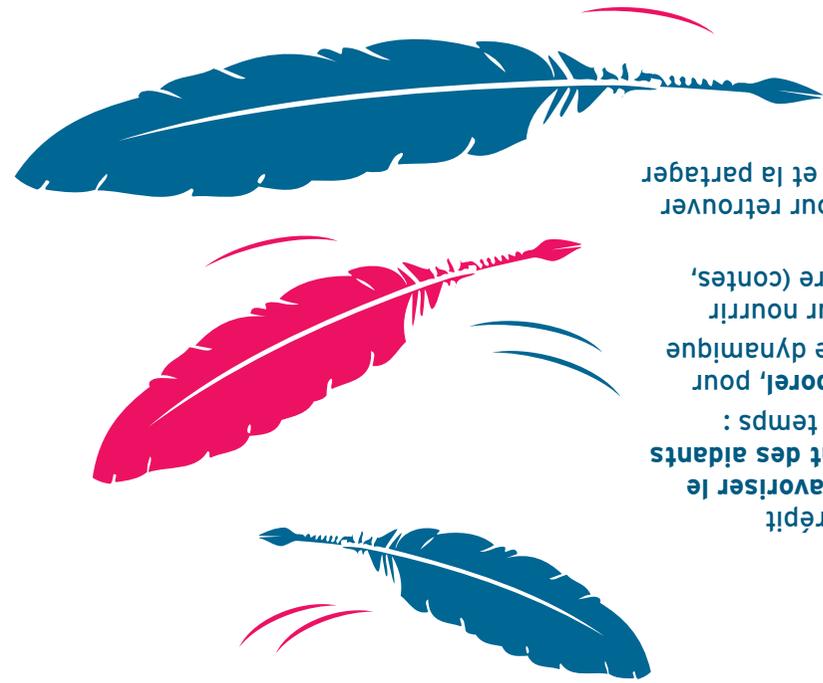
- le **réveil corporel**, pour une présence dynamique
- l'**écoute**, pour nourrir son imaginaire (contes, poèmes...)
- l'**écriture**, pour retrouver sa créativité et la partager



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO



- Un espace de répit
original pour **favoriser le
ressourcement des aidants
familiaux** en 3 temps :
- le **réveil corporel**, pour une présence dynamique
 - l'**écoute**, pour nourrir son imaginaire (contes, poèmes...)
 - l'**écriture**, pour retrouver sa créativité et la partager

DE MAUX EN MOTS