



Planning
d'activités
Mois de
Novembre

Vendredi 1^{er} Novembre

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Samedi 2 Novembre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Cinéma à la cafétéria

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 atelier mémoire à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 3 Novembre

11h00 écoute musicale à la salle du parc

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Club évasion à la cafétéria à la salle du parc

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 4 Novembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du club

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 5 Novembre

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Club lecture à la salle VIP

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Visite des enfants de l'école Notre

Dame sur RDV

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 art floral

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Sortie salon de thé

Mercredi 6 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Sortie : faites vos courses à Leclerc

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

17h00 Bingo suivie de jeux à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Re Mi

Jeudi 7 Novembre

11h00 La boutique à la salle VIP

11h00 Conférence Raconte-moi à la salle du parc

15h00 club culture à la salle du parc

17h00 Jeux mystère « qui est-ce ? » à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 gym et détente

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du club

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du club

Vendredi 8 Novembre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym intergénérationnelle

à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

Samedi 9 Novembre

11h00 Lecture des compte soleil au cœur
au bureau

12h00 Repas rencontre

15h00 Documentaire à la carte à la cafétéria

15h00 atelier mémoire à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 10 Novembre

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 11 Novembre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du club

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 12 Novembre

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Visite des enfants de l'école Notre

Dame sur RDV

17h00 jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 art floral

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mercredi 13 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

11h30 Sortie : restaurant savoyard à
Noiseau

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Bingo suivie de jeux à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Re Mi

Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace detente sur RDV

Jeudi 14 Novembre

11h00 La boutique à la salle VIP

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 club culture à la salle du parc

16h30 Carré musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du club

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du club

Vendredi 15 Novembre

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 karaoké intergénérationnel

à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

Samedi 16 Novembre

11h00 sortie au marché

14h30 « Séance spéciale » à la cafétéria

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 17 Novembre

11h00 table des gourmets à la cafétéria

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 18 Novembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du club

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 19 Novembre

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Visite des enfants de l'école Notre

Dame sur RDV

17h00 jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 art floral

16h00 Collation entre amis

Activités club

8h00 Petit déjeuner

12h00 Déjeuner entre amis

Mercredi 20 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 « une fleuriste chez nous »

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

17h00 Bingo suivie de jeux à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Re Mi

Jeudi 21 Novembre

11h00 La boutique à la salle VIP

11h00 Documentaire à la salle du parc

12h00 Repas Beaujolais nouveau

15h00 Club culture à la salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h30 Atelier gourmand intergénérationnel 3^e Salle du club

12h00 Déjeuner à thème

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du club

Vendredi 22 Novembre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Comité jeux à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

Samedi 23 Novembre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Atelier mémoire à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 24 Novembre

10h00 Sortie : marché de Noël à l'Abbaye de Saint maur

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Ambiance musical avec Jean Patrick accompagner d'un piano à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 25 Novembre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du club

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 26 Novembre

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 **Sortie : Cinéma** à Ormessons

15h00 **Visite des enfants de l'école Notre**

Dame sur RDV

17h00 jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 art floral

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mercredi 27 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente sur RDV

Jeudi 28 Novembre

11h00 **La boutique** à la salle VIP

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 club culture à la salle du parc

17h00 loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du club

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du club

Vendredi 29 Novembre

10h15 Atelier musical 2^e étage

12h00 **REPAS FRUITS DE MER**

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

Samedi 30 Novembre

11h00 club motricité

12h00 Repas rencontre

15h00: atelier mémoire à la salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

DOCUMENTAIRE

Jeudi 14

Catherine de Medicis

Catherine de Médicis, épouse du roi Henri II, est l'une des grandes femmes d'Etat de l'histoire de France. A la mort de son mari, elle a gouverné la France en tant que reine-mère et régente de 1560 à 1564. Le rôle trouble qu'elle joua dans le massacre de la Saint-Barthélemy continue de diviser les spécialistes. Dans la vallée de la Loire, les châteaux qu'elle a habités servent de toile de fond à l'enquête conduite par Stéphane Bern sur son destin hors du commun.

Jeudi 21

Diane de Poitiers

Diane de Poitiers demeure l'une des grandes figures féminines de l'histoire de France. Elle a tout d'abord été la gouvernante du roi, avant qu'il ne devienne son amant quelques années plus tard. Comment cette idylle improbable a-t-elle résisté à la jalousie d'une des reines les plus impitoyables de France, Catherine de Médicis ? Il apparaît très vite que Diane était une arriviste, cupide, qui tenta d'orienter la politique du royaume à son seul bénéfice.

Jeudi 28

le plus beau pays du monde

Le Plus Beau Pays du Monde nous fera faire un tour de France, des montagnes des Alpes et des Pyrénées jusqu'aux fonds sous-marins de Corse, en passant par les lacs vosgiens, les gorges du Tarn, le marais poitevin, la forêt de Fontainebleau, la Lozère.

CINEMA

Samedi 2

...

Je seche !!

La guerre des boutons

Ou

Qu est ce qu on a fait au bon dieu

Ou

Intouchable ou

terminator on va tous mourir 😊

Samedi 16

Séance spéciale

Franck Michael Mme brailon

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ..

Lundi 4

16h00 Dégustation de



Lundi 11

16h00 Dégustation de



Lundi 18

16h00 Dégustation de



Lundi 25

16h00 Dégustation de



Les moments Gourmands ...

Vendredi 29

12h00: Repas fruit de mer au 1^{er} étages

Sur réservation 30 pers

Prix extérieur :22.80€



LES SORTIES



Mercredi 6 Novembre

« **Faites vos courses** »

A Leclerc

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal /.....



Mercredi 13 Novembre

Restaurant Savoyard
« **La ferme des Mélézes** »

A Noiseau

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal/.....

Tarif adhérent : 25€

Tarif non adhérent : prix menu



Dimanche 24 Novembre

Marché de Noël

Abbaye de Saint Maur

Départ : 10h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal /.....



Mardi 26 Novembre

Cinéma

A Ormessons

Départ : à définir à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal/.....

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : 10€

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

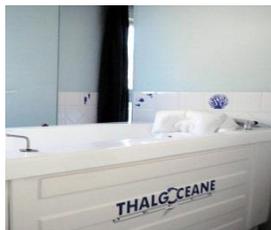
Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Le lundi avec Christal
Le mercredi avec Clara ou Sylvie

ESTHETIQUE



Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Le Jeudi



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation