

ça bouge!

18
Octobre
2019

ça bouge!
N°1427

Mobilisation du 8 octobre



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge nous revenons sur le mouvement de grève du 8 octobre. Résidents et personnels étaient tous mobilisés.

Nous vous rappelons que le samedi 19 octobre se tiendra à la résidence de l'Abbaye "la journée du sans code", une occasion ici de peut-être retrouver un vêtement que vous auriez perdu.

Les résidents de l'Abbaye ont voyagé aux Antilles le temps d'une soirée. Il y avait au programme repas et musique traditionnels.

Les résidents de la Cité Verte ont quant à eux apprécié leur sortie au jardin des senteurs.

Pour finir, les résidents de la Cristolienne ont fait le plein de sensations au Parc Astérix.

Bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

MOBILISATION DU 8 OCTOBRE

LA JOURNÉE DU SANS CODE

SOIRÉE CRÉOLE

JOURNÉE HUMANITUDE

SORTIE AU JARDIN DES SENTEURS

SORTIE AU PARC ASTÉRIX

EN HOMMAGE À NOTRE PRÉSIDENTE D'HONNEUR

ANIMAUX

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN GRÂCE À L'ODORAT CANIN

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1427

19 > 25 octobre 2019

Mobilisation du 8 octobre



L'intersyndicale SAPA (Secteur de l'Aide aux Personnes Âgées) et l'AD-PA (Association de Directeurs au service des Personnes Âgées) se sont rencontrées, le 5 septembre 2019, afin d'effectuer le bilan et l'analyse de la situation des services à domicile et établissements après l'été et de décider des actions à mener.

L'Intersyndicale SAPA et l'AD-PA font le constat que la situation ne cesse de se dégrader dans le secteur de l'aide aux personnes âgées : un manque de personnel pour pallier les congés d'été indispensables pour la qualité d'accompagnement de ces citoyens fragilisés, un sentiment d'abandon professionnel et une augmentation des accidents de travail compte tenu de l'épuisement physique et moral des salariés à travailler dans des conditions extrêmes, la surcharge de travail liée à la canicule, les difficultés de recrutement de personnels de remplacement dans les établissements et des services à domicile, ...

Depuis plusieurs années, comment l'État peut-il laisser le secteur de l'aide aux personnes âgées, secteur où nous prônons la bienveillance, se dégrader au quotidien : donc se déshumaniser ? Nous déplorons

ABCD

que, malgré les alertes et les différents rapports (Iborra-Fiat, IGAS, CESE, Libault...), aucune décision concernant de nouveaux moyens à mettre en œuvre, ne soit prise.

L'intersyndicale SAPA et l'AD-PA demandent d'urgence la création de 40 000 postes supplémentaires dès 2019 pour une meilleure prise en soin des personnes âgées dans les services d'aide à domicile et les établissements et ainsi atteindre l'objectif inscrit dans le plan Solidarité Grand Age de 2006 du ratio 1 personnel pour 1 résident et l'équivalent à domicile, une revalorisation salariale pour les professionnels, un personnel formé, l'amélioration des conditions de travail, des moyens et financements pérennes pour l'aide à domicile et les établissements.

Après plusieurs engagements lors de différentes audiences (cabinet du Président de la République, cabinet de la Ministre de la santé), l'Intersyndicale SAPA et l'AD-PA ne constatent aucune ouverture de négociations et aucun moyen supplémentaire en 2019 pour renforcer les équipes de proximité.



ABCD



Face à cette situation et inquiets quant au PLFSS pour 2020, l'intersyndicale SAPA et l'AD-PA, ont décidé d'appeler à une grande journée de mobilisation, avec appel à la grève des professionnels de ce secteur, le mardi 8 octobre 2019. Un rassemblement a donc eu lieu devant le Ministère des solidarités et de la santé.

A cette occasion, les résidents du groupe ABCD ainsi que les personnels étaient en grève. Certains d'entre eux sont partis manifester sur Paris.

ABCD



M. KERVIEL et M. MACRON, résidents ABCD, lisant le communiqué des associations des résidents et des familles (voir p7)

ABCD



Association des
Familles



L'Art de Vivre



La Rose de
l'Abbaye



Soleil au Cœur



Le Temps de
Vivre

Communiqué des Associations des Résidents et des Familles

« AFABEC »
« L'Art de Vivre »
« La Rose de l'Abbaye »
« Soleil au Cœur »
« Le Temps de Vivre »

Soutien au mouvement du 8 octobre

Depuis de nombreuses années, nous insistons sur nos besoins et notre quotidien en tant que personnes âgées accompagnées en résidence comme à domicile.

Régulièrement, nous sommes amenés à réclamer davantage de personnels ; des personnels disponibles, formés et stables afin de pouvoir instaurer des relations de qualité. Nous avons besoin d'être accompagnés de manière humaine, par des professionnels qui aient le temps de le faire.

Un personnel mécanique ne nous intéresse pas.

Mais nous ne nous sentons pas entendus.

Nous constatons que des professionnels que nous connaissions, qui ont appris à nous connaître et que nous avons apprécié vont partir parce que leurs contrats n'ont pas pu être renouvelés dans le cadre des emplois aidés.

Pourtant, le manque de personnel est une évidence. Il s'aggrave encore avec ces mesures. Aussi volontaires et dévoués qu'ils soient, les professionnels n'ont pas les moyens de travailler dans de bonnes conditions lorsqu'ils sont en sous-effectif et qu'ils se retrouvent pressés, stressés, épuisés.

Il faut donner les moyens de pérenniser les postes existants et augmenter les effectifs plutôt que les réduire.

Il faut aussi valoriser ces métiers pour qu'ils soient plus attractifs. Les équipes manquent de stabilité et nous en souffrons au quotidien. Chaque être humain mérite d'être accompagné dans la dignité, quel que soit son degré de handicap.

Nous avons le droit d'être écoutés et le devoir de nous exprimer.

Nous comprenons donc et soutenons l'appel commun à la grève du 8 octobre et appuyons l'ensemble des revendications des professionnels.

ABBAYE

Pressing : «La journée du sans code»

Samedi 19 octobre

11h à 17h

Résidence de l'Abbaye - Grand restaurant

Chers résidents, chères familles,

Le pressing de la résidence de l'Abbaye organise :

«La journée du sans code».

Mais qu'est ce que c'est ?

C'est une journée où l'on vous propose de peut-être retrouver des vêtements, du linge de lit ou encore de toilette qui ne seraient jamais revenus du pressing.

On vous propose également de retrouver des objets que vous auriez laissés dans vos poches en amenant vos vêtements au pressing ou des effets personnels que vous auriez égarés au sein de la résidence (lunettes, bijoux ...)

En effet, il y a actuellement au pressing un grand nombre d'articles qui ne sont pas étiquetés (soit parce que l'étiquette s'est décollée, soit un oubli d'étiquetage) et nous n'avons aucune possibilité d'identification pour pouvoir vous les restituer.

Conscient que l'on peut avoir une attache particulière à ses effets personnels nous aimerions pouvoir vous les remettre.

Nous espérons que cette journée vous permettra de retrouver vos affaires.

Stéphanie, Responsable Pressing

ABBAYE

Soirée Créole



Cet été une soirée cocktail ambiance Créole a eu lieu au 4ème étage du bâtiment Bellay de la résidence de l'Abbaye.

« Belle ambiance, pour l'organisation de cette soirée, costumes, décoration, plats et musique créole. Le repas a été réalisé en partie par la cuisine, mais aussi par Elda, Helène, Philippine et Alvine aidées par Mme Poujol-Robert ,pour la préparation culinaire. Sarah pour mettre l'ambiance et Chantal pour la décoration avec l'aide de Mme Cucchi . Le Punch a été préparé par David de la Restauration .

Résidents, familles et personnels ont tous participé afin que cette soirée se déroule dans une ambiance de partage et de convivialité .

Chantal, animatrice

ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



Journée « Humanitude »



VERS LE LABEL
HUMANITUDE

Au programme :

14h-15h30 : Diffusion de 2 films. Au choix :

- « Maladie d'Alzheimer. Comprendre pour aider au quotidien »
- « Et guérir de tendresse » de Chantal Hébert

15h30-16h30 : Ateliers de mises en situation pratiques

16h30 : Collation

SAMEDI 19 OCTOBRE

14h-17h

Résidence Cité Verte

Ouvert à tous – Entrée gratuite

*Merci de confirmer votre présence auprès de
l'accueil de la Cité Verte au 01.56.73.20.40*

CITÉ VERTE

Sortie au Jardin des senteurs



"Ici, des plantes aromatiques, là, des arbres fruitiers, plus loin, des ruches. Et partout, une végétation riche et entretenue. Bienvenue au jardin des senteurs de Sucs. Jusque-là en friche, cet espace municipal situé en plein coeur de ville a été nettoyé et redessiné par un paysagiste."

Ce n'est pas nous qui contredirons cet article paru dans le Parisien du 18 août 2014 car c'est exactement ce que nous y avons trouvé lors de notre sortie. Le jardin des senteurs est niché discrètement au milieu des jardins privés et jouxte les vignes de Sucs. Cela en fait un petit mais bel espace bucolique invitant à la détente, la rêverie sous les arbres fruitiers, les noisetiers, les ifs, au gré des senteurs des aromates.

Une jolie balade de proximité..."

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



Mme GRABIEC et Mme MICHEL

CITÉ VERTE



Mme GARRONE



Mme MICHEL

CRISTOLIENNE

Sortie au Parc Astérix



Les résidents de la Cristolienne ont apprécié le magnifique décor du parc et les attractions dont les bouées ont fait leur effet. Heureusement que le soleil était au rendez-vous car nous étions trempés !

Le spectacle de dauphins qui était juste magnifique sans oublier la parade à couper le souffle.

Nous avons tous passé une journée très sympathique.

CRISTOLIENNE



SHOT ON REDMI NOTE 5
MI DUAL CAMERA

CRISTOLIENNE

En hommage à notre présidente d'honneur : Au grand cœur !

Lors d'un atelier "rédigeons des articles",
Mme GUEZ a souhaité rendre hommage
à Mme LELOUP (en photo).



Mme Leloup disparaît de notre horizon...

Je voudrais rendre hommage à Françoise, disparue subitement le 9 septembre dernier. Je l'ai connu dès mon arrivée au 3ème étage de la Cristolienne en décembre 2018 et je l'entends encore répondre à la question « café au lait ? » par « lait au café, beaucoup de lait mais si il est chaud et peu de café ».

Par la suite, depuis une quinzaine de jour, elle était devenue ma voisine de table. Elle arrivait haletante, manquait totalement d'appétit, et de sa voix rieuse, se plaignait de son envie de dormir constante. Nous rentrions généralement ensemble, dans nos chambres respectives après un passage aux boîtes aux lettres. Elle poussait du pied sa porte après que je l'ai entrebâillé, et je l'a refermé derrière elle.

C'était une femme à la forte personnalité, franche, l'esprit clair et la voix sonore. Célibataire de plus de 95 ans, elle avait essuyés les plâtres comme directrice des écoles maternelle de Montmesli à Créteil pendant plus de 50 ans. Elle prenait encore part à maintes activités jusqu'à ce jour et étant sans enfant elle avait reçu l'aide de ses amis pour son aménagement dans notre maison.

Elle a eu une belle mort puisqu'on venait de procéder à sa toilette matinale quand elle a rendu son dernier soupir.

Amie tu me manques, que ton âme repose en paix.

Madeleine Guez.

ANIMAUX

« Ce dépistage grâce à l'odorat canin pourrait devenir un pré-test du cancer du sein »



Comment les chiens (entraînés) pourraient-ils changer la donne ? L'Institut Curie semble avoir eu du nez en confiant à deux bergers malinois le soin de repérer, grâce à leur odorat, des cancers du sein. A l'occasion du lancement d' Octobre rose, les équipes qui travaillent sur ce projet, nommé Kdog , organisent mardi et mercredi un premier grand rendez-vous international à Paris. D'abord pour présenter les premiers résultats prometteurs de cette expérimentation. Mais aussi pour échanger sur les méthodes des diverses équipes qui avancent sur ce moyen original. Pierre Bauër, chef de projet Kdog à l' Institut Curie, détaille à 20 Minutes ces avancées et la nouvelle étape qui s'ouvre à l'automne.

Quels sont les résultats des trois ans de recherches de Kdog sur le cancer du sein ?

On a validé une preuve de concept : dans plus de 90 % des cas, les chiens entraînés arrivent à repérer une patiente qui a un cancer du sein. L'idée, maintenant, c'est de passer à une étude clinique qui, on l'espère, viendra valider scientifiquement cette méthode. Pour qu'elle soit applicable en l'état dans le monde entier. Au début de nos recherches, beaucoup se montraient

ANIMAUX

sceptiques. Aujourd'hui, ce n'est pas une idée ubuesque. D'ailleurs, nous avons obtenu un financement du ministère de la Santé pour lancer l'étude clinique.

Comment cela va se dérouler concrètement ?

A l'automne, nous allons commencer à recruter 450 patientes (dont environ la moitié sera atteinte d'un cancer du sein), qui seront suivies dans cinq hôpitaux et deux cabinets de radiologie pendant deux ans. C'est important de rappeler qu'il n'y a pas de contact entre le chien et la patiente. Ces femmes passeront une nuit avec une compresse sous l'aisselle. Quand on recevra ces échantillons, on ne saura pas s'ils viennent de patientes malades ou pas. Les chiens vont renifler une par une ces compresses et s'asseoir devant celles qu'ils estiment suspectes. A la toute fin, on va comparer les détections de nos chiens avec les mammographies et biopsies de ces femmes. Mais pour cela, nous avons besoin d'entraîner nos chiens. Ce n'est pas inné chez eux. On fait donc appel à des volontaires au sein de la population saine, qui accepteraient de passer une nuit avec une compresse*. Plus il y a d'échantillons, plus nos chiens sont performants.

Qu'est-ce que cela pourrait changer pour le dépistage du cancer ?

Si on prouve que ce dépistage grâce à l'odorat canin fonctionne, on pourra à l'avenir le proposer comme un pré-test. Cela ne va pas remplacer la mammographie et le chien ne va pas remuer l'oreille droite pour dire « vous avez un problème au sein droit ». L'idée, c'est plutôt qu'on ait suffisamment confiance dans le chien pour suivre son avis : s'il dit qu'il n'y a rien, vous ne faites aucun examen médical. Ce qui n'est pas anodin. En France, beaucoup de femmes ne font pas de mammographie parce qu'elles ont peur, parce que ça fait mal, parce qu'elles vivent dans des déserts médicaux, parce qu'elles sont handicapées... Proposer une alternative à la fois non invasive, peu coûteuse et fiable permettrait sans doute d'améliorer considérablement le dépistage du cancer du sein. Cette possibilité pourrait être encore plus importante dans les pays du Sud, où il n'y a pas assez de médecins et d'appareils. Nous ouvrons d'ailleurs un centre d'entraînement de chiens Kdog à Petropolis, au Brésil. Aujourd'hui, dans ce pays, il faut des mois d'attente pour avoir accès à la mammographie. Il y a énormément de cancers du sein qui sont diagnostiqués trop tard.

ANIMAUX

Vous évoquez aussi la possibilité que ces chiens puissent détecter des tumeurs trop petites pour être vues à la mammographie...

Cela reste à prouver, et va faire partie de nos recherches. Toutes les femmes qui vont rentrer dans l'étude clinique vont passer une mammographie et une biopsie avant le dépistage par l'odorat du chien, mais aussi six mois à un an après. S'il n'y a rien sur les premiers clichés, mais que le chien montre qu'il y a quelque chose et que son intuition est confirmée par la deuxième salve d'imagerie, alors on pourra supposer que le chien avait détecté une tumeur avant la machine.

Vous avez organisé un congrès international à Paris. Dans quel but ?

Nous réunissons lors de ce congrès des équipes scientifiques de treize pays qui travaillent sur des projets similaires au nôtre. L'objectif est double. On espère faire connaître Kdog au niveau international et créer une communauté. Pour l'instant, chacun travaille dans son coin. Ce congrès pourrait être l'occasion d'échanger sur les bonnes pratiques pour aller plus vite, coopérer plutôt qu'être en compétition. D'autres équipes travaillent en Nouvelle-Zélande, au Mexique, au Chili, aux Etats-Unis sur d'autres types de cancers (poumon, prostate, ovaires...), mais aussi différents types d'échantillon (urine, air, selles...), et diverses méthodes d'entraînement des chiens.

Vous avez noué un partenariat avec l'Institut de recherche criminelle de la gendarmerie nationale (IRCGN). Pourquoi ?

On demande aux chiens de détecter les composés organiques volatiles du cancer. L'IRCGN est spécialiste de l'analyse de scènes de crime, notamment en prélevant les odeurs. On va leur donner des échantillons de sueur qui vont passer dans des appareils de chimie analytique, pour voir si certaines molécules sont caractéristiques du cancer du sein. Avec pour ambition, un jour, de créer un nez électronique, qui serait encore une autre manière de dépister. Comme un alcootest, mais pour le cancer. Mais attention, cela va prendre énormément de temps. D'autres équipes y travaillent.

Source : 20minutes.fr

JEUX

PER-SÉCUTER	ARRÊT À MARQUER	IL N'EST JAMAIS LOIN DU POIVRE	ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTALE	REGARDÉE D'UN MAUVAIS ŒIL	ESTUAIRE DANS LE FINISTÈRE	
RÉSUMÉ DANS UN RAPPORT	CASIER À HOMARDS	SIFFLÉS		L'ALE Y COULE À FLOTS	PROPRE À UN TAUX	
				SONT DÉTENTEURS		
PRÉNOM MASCULIN			QUERELLE			
PIERRE MARBRÉE			DÉFUNTE LADY			
			UN HOMME AU SOUPER			
INITIALES DEVANT JÉSUS		S'ÉCOULER DOUCEMENT			FAIRE DU BRUIT AVEC SA LANGUE	
ARTICLE FÉMININ					ACTINIUM SYMBO-LISÉ	
					CÂBLE	
PAS TOUT À FAIT AU SUD	SON CHEF EST LE PRÉ-SIDENT					
					RÉ	
					APPEL À LA CAN-TONADE	
ÇA AJOUTE QUELQUE CHOSE						
PARTIRA						
		BIEN CACHÉ	HAR-NACHAS	DESCEN-DANCE FAMILIALE	ARRIVÉ AUX OREILLES	PRONOM PERSON-NEL RÉFLÉCHI
		BRIDE POUR LE CAVALIER	COMPLÈ-TEMENT SACCAGÉ	EFFETS OPTIQUES		
ZONE INDUS-TRIELLE	SALTIM-BANQUE					
	CHEF DE PRIÈRE					
		DIS-COURIR				
		CE N'EST PLUS UN ENFANT				
VIS DE FER-METURE						
ROCHE VERTE						
			COUPANT DE COUTEAU			
MÉMOIRE DE DISQUE		PARTIE CHARNUE DU CORPS				

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 19 octobre

11h00 Petit marché, point info
16h30 Grand jeu « Baccalauréat »,
20h30 Le théâtre vous propose sur
réservation « Violette Fugasse »

3ème Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
16h30 Grand jeu « Baccalauréat »,

Dimanche 20 octobre

10h30 Réunion d'association,
15h00 Lecture de la revue «ça bouge»,
16h00 Le Théâtre vous propose sur
réservation « Violette Fugasse »

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
16h00 Le Théâtre vous propose sur
réservation « Violette Fugasse »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 21 octobre

10h15 Atelier NTIC,
15h15 Comité vidéo et ciné-club,
17h30 Jeu mystère,

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue «ça bouge»
11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

15h15 Comité vidéo et ciné-club,

Mardi 22 octobre

13h00 Sortie Aquarium de la Porte
Dorée

15h00 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale « La Traviata –
Giuseppe Verdi » 2ème partie,

17h00 Jeu de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « La Traviata –
Giuseppe Verdi » 2ème partie,

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 23 octobre

14h00 Club Bridge,
15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 QI Gong,

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing,
15h00 « avec la Voix » en compagnie de
Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter

4ème Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie
de Cathy

Jeudi 24 octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre,

14h30 Tir à l'arc,

16h00 Après midi gourmand en
compagnie de Pierre Guerin,

16h00 Temps de prière,

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand en
compagnie de Pierre Guerin.

Vendredi 25 octobre

10h à 12h : Les résidents vous
accueillent à La Boutique, Rue
Commençante

10h30 Évaluation des repas,

10h30 Atelier peinture,

14h00 Atelier peinture,

14h30 Atelier écriture,

14h30 à 16h30 Bibliobus,

15h30 Exercices corporels,

15h30 Atelier peinture,

16h45 Revue de presse

3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 19 Octobre

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
14h30 « Séance spéciale »
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 20 Octobre

11h00 O 'plaisirs fruités
11h00 Revue de presse
15h00 Club évasion
17h00 Grand Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 21 Octobre

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas fruit de mer au 1er étages
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 22 Octobre

10h30 Atelier peinture
11h00 Atelier informatique
14h30 Atelier peinture
15h00 Club culture
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 23 Octobre

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Atelier créatif
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Do Ré Mi

Jeudi 24 Octobre

11h00 La petite boutique
11h00 Documentaire
15h00 Atelier mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Activité à la carte
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 25 Octobre

10h15 Atelier musical 2è étage ou 1er étage
11h00 Gym douce
14h45 Tir à l'arc
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 19 octobre

Journée « humanitude » ouverte sur l'extérieur

15h30 r.d.c Jeu de questions
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Écoute musicale
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Spectacle Nelly
17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 20 octobre

11h00 Messe TV au 1er
15h30 r.d.c LOTO gagnant
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Messe TV
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Loto musical
17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 21 octobre

Expo mosaïque d'Isabelle Soignet
10h30 r.d.c Atelier peinture Gildas
11h00 r.d.c Gym douce
15h30 r.d.c Expo mosaïque avec Isabelle Soignet
16h00 r.d.c Atelier peinture Gildas
16h00 r.d.c Salon de thé
17h00 r.d.c Chiffres et lettres
18h00 r.d.c Edito de la CV
11h00 3ème Atelier mémoire
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Expo mosaïque
17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 22 octobre

10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite boutique
11h00 « Entre nous... »
14h30 r.d.c Tir à l'arc
14h30 2ème Club lecture
15h30 r.d.c Atelier équilibre
17h00 r.d.c Mots croisés

18h00 r.d.c Jeux de table
11h00 3ème Atelier culinaire
13h30 3ème Couture
15h30 r.d.c Clef des chants
17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 23 octobre

11h00 Sortie en ville
11h00 Qi-Gong
11h00 « Entre nous... »
15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard hollandais
10h30 3ème Atelier musical
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 24 octobre

11h00 « Entre nous... »
15h30 r.d.c Art Floral « Jonquille »
17h00 r.d.c Jeux de table
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Jeux de lettres
11h00 3ème Écoute musicale
13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
15h30 3ème Sortie aux bagaudes ou à la ferme des Bordes
17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 25 octobre

Synthèse du Conseil des Résidents M. Champvert
11h00 « Entre nous... »
15h00 r.d.c Chorale avec Charles
17h00 r.d.c Panneau photos
18h00 r.d.c Jeux de table
11h00 3ème Atelier mémoire
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Chorale avec Charles
17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 19 Octobre

De 10h à 17h au Pressing
Vente de vêtements au profit de
l'association « L'Art de Vivre »
15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue «ça bouge»
1er Etage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 20 Octobre

15h00 Sortie Théâtre de l'Abbaye «
Violette Fugasse, méfiez vous du petit
personnel » Durée (1h10)
15h30 « Jane Eyre » (durée 114
minutes)
1er Étage
10h30 Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 21 Octobre

11h00 à vos baskets si le temps le
permet
15h00 Loto
16h30 Carré Musical
18h00 Bingo
1er Étage
09h30 Nouvelles du jour
10h30 Carré musical
15h00 Le tricot c'est du gâteau
16h00 Café des amis
16h30 Atelier bien-être
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 22 Octobre

11h00 à vos baskets si le temps le
permet
15h00 Faisons connaissance
16h30 De fil en aiguille
17h00 Karaoké
18h00 Jardinage
1er Étage
09h30 Nouvelles du jour
10h30 Atelier créatif
15h00 Chanson souvenir

16h00 Café des amis
16h30 Jeux de table
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 23 Octobre

11h00 à vos baskets si le temps le
permet
15h00 Atelier Gym douce
16h00 Chorale
17h00 Le tricot c'est facile
1er Étage
09h30 Nouvelles du jour
10h30 Jeu de mémoire
11h30 Déjeunons ensemble
15h00 Vidéo «Le petit prince » (durée
102 minutes)
16h00 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Judi 24 Octobre

11h00 à vos baskets si le temps le
permet
15h30 Yoga
16h30 Jeux de table
17h30 bowling
1er étage
09h30 Nouvelles du jour
10h30 Atelier gym/équilibre
15h00 Atelier pâtisserie
16h00 Café des amis

Vendredi 25 Octobre

11h00 Sortie Achat, Centre commercial
Pince Vent,
11h00 Messe
16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Sébastien
Charluet
18h00 Jardinage
1er étage
09h30 Nouvelles du jour
16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

