

# Programme d'Activités

**OCTOBRE 2019**





# Mardi 1<sup>er</sup> Octobre

- 14h30 au restaurant  
Conseil des résidents

- 15h00 salle PASA  
Atelier peinture



- 16h30 salon du Patio  
Atelier Créatif



- 17h00 salle PASA  
Karaoke



- 18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Jardinage



## 1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*  
Atelier peinture



- 15h00 *rotonde*  
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*  
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Mercredi 2 Octobre

- 14h00 au restaurant  
Assemblée générale association L'Art de Vivre

- 15h00 Salon du Patio  
Atelier Gym douce



- 16h00 Salon du Patio  
Chorale



- 17h00 salon du patio  
Le tricot c'est facile



## 1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité polyvalente*  
Jeu de mémoire



- 11h30 *restaurant du rdc*  
déjeunons ensemble



- 15h00 *salle d'activité/ciné club*  
Vidéo « la marche de l'empereur » (durée 1h25)



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Jeudi 3 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h30 salle PASA  
Yoga



- 16h30 restaurant  
Jeux de table



- 17h30 restaurant  
apéro party



1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité ciné-club*  
atelier gym/équilibre



- 15h00 *restaurant du 1er*  
Atelier pâtisserie



- 16h00 *restaurant du 1er*  
Café des amis



- 16h30 *rotonde*  
Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Vendredi 4 Octobre

- 12h00 au restaurant  
Présentation synthèse du Conseil des résidents

- 15h00 au salon  
Revue de Presse



- 16h00 au restaurant  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale d'Yvan Lubrany



- 18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 16h00 *restaurant du rdc*  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Samedi 5 Octobre

- **15h00 salle PASA**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 6 Octobre

- **Ciné-Club Salle PASA**  
15h00 « Troie » (durée 156 minutes)  
*Entracte de 15 minutes*



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Lundi 7 Octobre

*Journée nationale des aidants, pas d'activités au restaurant*

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 salle PASA**  
Loto



- **16h30 salle PASA**  
Jeu de questions



- **18h00 salon du patio**  
Bingo

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**  
Carré musical



- **15h00 salon**  
Le tricot c'est du gâteau



- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **16h30 salon**  
Atelier bien-être



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Mardi 8 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 au restaurant**  
Faisons connaissance



- **16h30 salon du Patio**  
De fil en aiguille



- **17h00 salle PASA**  
Atelier Bien-être



- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage



- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**  
Atelier créatif

- **15h00 rotonde**  
Chanson souvenir



- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **16h30 salle d'activités polyvalente**  
Jeux de table




- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Mercredi 9 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet 
- **13h30 Rdv à l'Accueil**  
Sortie Cinéma du Palais « Fahim » (durée 1h47), *sur inscription*
- **15h00 Salon du Patio**  
Atelier Gym douce 
- **16h00 Salon du Patio**  
Chorale 
- **17h00 salon du patio**  
Le tricot c'est facile   
1<sup>er</sup> Etage
- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité polyvalente**  
Jeu de mémoire *A table!!!* 
- **11h30 restaurant du rdc**  
déjeunons ensemble 
- **15h00 salle d'activité/ciné club**  
Vidéo « Michou d'auber » (durée 2h14) 
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table » 

# Jeudi 10 Octobre

- **14h00 Rdv à l'Accueil**  
Sortie Conférence « L'avancée en âge une aventure personnelle et citoyenne? »
- **15h30 salle PASA**  
Yoga 
- **16h30 restaurant**  
Jeux de table 
- **17h30 salon du patio**  
bowling   
1<sup>er</sup> Etage
- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité ciné-club**  
atelier gym/équilibre 
- **15h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Atelier pâtisserie 
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis 
- **16h30 rotonde**  
Jeu de question 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table » 



# Vendredi 11 Octobre

- **15h00 au salon**  
Rédigeons des articles



- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Kiki



- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **16h00 restaurant du rdc**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Samedi 12 Octobre

- **15h00 salle PASA**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 13 Octobre

## ➤ Ciné-Club **Salle PASA**

15h00 « Le jour se lève » (durée 86 minutes)

17h00 « Marley et moi » (durée 1h45)



## 1<sup>er</sup> Etage

➤ **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**  
Emissions Religieuses



➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Lundi 14 Octobre

➤ **15h00 Restaurant**

Loto



➤ **16h30 au restaurant**

Atelier théâtre



➤ **18h00 salon du patio**

Bingo



## 1<sup>er</sup> Etage

➤ **9h30 rotonde**

Nouvelles du jour



➤ **10h30 rdv Accueil**

Ballades



➤ **15h00 salon**

Le tricot c'est du gâteau



➤ **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**

Café des amis



➤ **16h30 salon**  
Atelier bien-être



➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

« Dressons la table »









# Mardi 15 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet 
- **15h00 salle PASA**  
Atelier peinture 
- **16h30 Hall D'accueil**  
Vernissage expo « Techniques diverses de peinture » par Mme DELHOSTAL
- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage 

## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activités polyvalente**  
Atelier peinture 
- **15h00 rotonde**  
Chanson souvenir 
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis 
- **16h30 hall d'accueil Rdc**  
Vernissage expo « Techniques diverses de peinture » par Mme DELHOSTAL
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table » 

# Mercredi 16 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet 
- **15h00 Salon du Patio**  
Atelier Gym douce 
- **16h00 Salon du Patio**  
Chorale 
- **17h00 salon du patio**  
Le tricot c'est facile 

## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité polyvalente**  
Jeu de mémoire   
*A table!!!*
- **11h30 restaurant du rdc**  
déjeunons ensemble 
- **15h00 salle d'activité/ciné club**  
Vidéo « Foresti Party » (durée 2h00) 
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table » 



# Jeudi 17 Octobre

- **11h30 rdv à l'Accueil**  
Sortie restaurant Hippopotamus, *sur inscription*
- **15h30 salle PASA**  
Yoga
- **16h30 restaurant**  
Jeux de table
- **17h30 restaurant**  
apéro party



## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour
- **10h30 salle d'activité ciné-club**  
atelier gym/équilibre
- **15h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Atelier pâtisserie
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis
- **16h30 rotonde**  
Jeu de question
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Vendredi 18 Octobre

- **12h00 au salon du patio**  
repas à thème Breton, *Sur inscription (30 pers, max)*
- **15h00 au salon**  
Revue de Presse
- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Pier Guerrin
- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage



## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour
- **16h00 restaurant du rdc**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Samedi 19 Octobre

- De 10h à 17h au Pressing  
Vente de vêtements au profit de l'association  
« L'Art de Vivre »

- 15h00 salle PASA  
Atelier pâtisserie



- 17h30 au salon  
Lecture de la revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Dimanche 20 Octobre

- 15h00 Rdv Accueil  
Sortie Théâtre de l'Abbaye « *Violette Fugasse, méfiez vous du petit personnel* » Durée (1h10)

- Ciné-Club Salle PASA  
15h30 « Jane Eyre » (durée 114 minutes)



## 1<sup>er</sup> Etage

- A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club  
Emissions Religieuses



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Lundi 21 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 salle PASA  
Loto



- 16h30 au restaurant  
Carré Musical



- 18h00 salon du patio  
Bingo



1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*  
Carré musical



- 15h00 *salon*  
Le tricot c'est du gâteau



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 16h30 *salon*  
Atelier bien-être



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Mardi 22 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 au restaurant  
Faisons connaissance



- 16h30 salon du Patio  
De fil en aiguille



- 17h00 salle PASA  
Karaoqué



- 18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*  
Atelier créatif



- 15h00 *rotonde*  
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*  
Jeux de table

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Mercredi 23 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 Salon du Patio  
Atelier Gym douce

- 16h00 Salon du Patio  
Chorale



- 17h00 salon du patio  
Le tricot c'est facile



## 1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité polyvalente*  
Jeu de mémoire

A table!!!



- 11h30 *restaurant du rdc*  
déjeunons ensemble



- 15h00 *salle d'activité/ciné club*  
Vidéo «Le petit prince» (durée 102 minutes)



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Jeudi 24 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h30 *salle PASA*  
Yoga



- 16h30 *restaurant*  
Jeux de table



- 17h30 *salon du patio*  
bowling



## 1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité ciné-club*  
atelier gym/équilibre



- 15h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Atelier pâtisserie



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 16h30 *rotonde*  
Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Vendredi 25 Octobre

➤ **11h00 rdv Accueil**

Sortie Achat, Centre commercial Pince Vent,  
*Sur Inscription*

➤ **11h00 Salle PASA**

Messe



➤ **16h00 au restaurant**

Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Sébastien Charluet



➤ **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**

Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

➤ **9h30 rotonde**

Nouvelles du jour



➤ **16h00 restaurant du rdc**

Après-midi gourmand en  
compagnie musicale



➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

« Dressons la table »



# Samedi 26 Octobre

➤ **15h00 salle PASA**

Atelier pâtisserie



➤ **17h30 au salon**

Lecture de la revue « ça bouge »



1<sup>er</sup> Etage

➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

« Dressons la table »





# Dimanche 27 Octobre

- Ciné-Club **Salle PASA**  
15h30 « L'avare » (durée 2h00)



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Lundi 28 Octobre

- **À partir de 8h00 au restaurant**  
Petit déjeuner Gourmand, *sur inscription (30 pers. max)*

- **15h00 Restaurant**  
Loto



- **16h30 salle PASA**  
Gossip Cristo



- **18h00 salon du patio**  
Bingo



## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 rdv Accueil**  
Ballades



- **15h00 salon**  
Le tricot c'est du gâteau



- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **16h30 salon**  
Atelier bien-être



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Mardi 29 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 au restaurant**  
faisons connaissance



- **16h30 salon du Patio**  
Atelier Créatif



- **17h00 salle PASA**  
Atelier bien-être



- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage



## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**  
Atelier peinture ou Atelier créatif



- **15h00 rotonde**  
Chanson souvenir



- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **16h30 salle d'activités polyvalente**  
Jeux de table



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Mercredi 30 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 Salon du Patio**  
Atelier Gym douce



- **16h00 Salon du Patio**  
Chorale



- **17h00 salon du patio**  
Le tricot c'est facile



## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité polyvalente**  
Jeu de mémoire



A table!!!

- **11h30 restaurant du rdd**  
déjeunons ensemble



- **15h00 salle d'activité/ciné club**  
Vidéo « Le jour se lève » (durée 86 minutes)



- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Jeudi 31 Octobre

➤ 15h30 salle PASA

Yoga



➤ 16h30 restaurant

Jeux de table



➤ 17h30 restaurant ou salon du patio  
apéro party



➤ 21h00 Salle PASA

Pyjama Party, *sur inscription*



1<sup>er</sup> Etage

➤ 9h30 *rotonde*

Nouvelles du jour

➤ 10h30 *salle d'activité ciné-club*

atelier gym/équilibre



➤ 15h00 *restaurant du 1er*

Atelier pâtisserie



➤ 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*

Café des amis



➤ 16h30 *rotonde*

Jeu de question



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »







# Après-midi gourmand OCTOBRE 2019



- **Vendredi 4 Octobre**  
Gaufres



- **Vendredi 18 Octobre**  
Gaufres



- **Vendredi 25 Octobre**  
Salade de fruits

- **Vendredi Octobre**  
Crêpes





# Sorties

## OCTOBRE 2019

- **Mercredi 9 Octobre départ 13h30**  
Cinéma du Palais « Fahim » / Tarif : gratuit
- **Jeudi 10 Octobre Départ 14h00**  
Salle G. Duhamel Conférence « l'avancé en âge, une aventure personnelle et citoyenne? » / Tarif : gratuit
- **Jeudi 17 Octobre Départ 11h30**  
Restaurant Hippopotamus  
Tarif menu adhérent : 17€/ Tarif menu non-adhérent : 25€
- **Dimanche 20 Octobre Départ 14h45**  
Théâtre de L'abbaye « Violette fugasse , méfiez-vous du petit personnel » / Tarif 5€

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence



# Services proposés

## Pressing

Ouvert les lundis de 9h à 16h

Les mardis , jeudis et  
vendredis de 9h à 15h30

Et les mercredis de 9h à 13h



## Salon de esthétique

Ouvert les jeudis de  
9h30 à 15h30



## Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis de  
9h30 à 16h30



## La boutique

est ouverte tous les mardis de  
10h à 12h



## Le pédicure

est présent les jeudis sur rdv à  
prendre auprès de l'accueil



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures merci  
de bien vouloir prendre rdv à l'accueil



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Cristolienne - Domicile & Services