



2019

Septembre
Programme d'Activités

Dimanche 1^{er} septembre

➤ Ciné-Club Salle PASA

15h00 « Un air de famille » (durée 108 min)

17h00 « Documentaire Parc des félins » (durée 62 min)



1^{er} Etage

➤ A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club
Emissions Religieuses



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Lundi 2 septembre

➤ 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



➤ 16h30 au restaurant
Jeu de questions



➤ 18h00 salon du patio
Bingo



1^{er} Etage

➤ 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



➤ 10h30 *salle d'activités polyvalente*
Atelier peinture



➤ 15h00 *salon*
Le tricot c'est du gâteau



➤ 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



➤ 16h30 *salon*
Atelier bien-être



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mardi 3 Septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 salle PASA
Atelier peinture



- 16h30 salon du Patio
de fil en aiguille



- 17h00 Restaurant
Loto



- 18h00 terrasse du 1^{er} étage
Jardinage



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*
Atelier peinture



- 15h00 *rotonde*
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mercredi 4 Septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 Salon du Patio
Atelier Gym douce



- 16h00 Salon du Patio
Chorale



- 17h00 salle PASA
Le tricot c'est facile



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité polyvalente*
atelier mémoire



- 11h30 *restaurant du rdc*
déjeunons ensemble



- 15h00 *salle d'activité/ciné club*
Vidéo « Le président » Durée 1h43



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Jeudi 5 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
Sortie pique-nique parc du Rancy (*Sur inscription*)

- **15h30 salle PASA**
Yoga groupe 2



- **16h30 salle PASA**
Yoga groupe 1



- **16h30 restaurant**
Jeux de table

- **17h30 restaurant**
Faisons connaissance



- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité ciné-club**
atelier gym/équilibre



- **15h00 restaurant du 1er**
Atelier pâtisserie



- **16h00 restaurant du 1er**
Café des amis



- **16h30 rotonde**
Jeu de question



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage**
« Dressons la table »



Vendredi 6 septembre

- **15h00 au salon**
Revue de Presse



- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Mister Charles



- **18h00 terrasse du 1er étage**
Jardinage



- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **16h00 restaurant du rdc**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage**
« Dressons la table »



Samedi 7 Septembre

- **15h00 salle PASA**
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 8 Septembre

- **11h00 rdv à l'accueil**
Sortie brocante de l'Abbaye (*sur inscription*)

- **14h30 au Salon du patio**
Art floral



- **Ciné-Club Salle PASA**
16h30 « Indian Palace » (*durée 2h00*)



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 9 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 au restaurant**
Jeu de questions
- **17h00 salon du patio**
Bingo
- **18h00 Terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 10 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 Restaurant**
Spectacle Chorale Association
- **16h30 salon du Patio**
De fil en aiguille
- **17h00 salle PASA**
Atelier bien-être



1^{er} Etage

- **9h30 *rotonde***
Nouvelles du jour
- **10h30 *salon***
carré musical
- **15h00 *rotonde***
Chanson souvenir
- **16h00 *restaurant du 1^{er}***
Café des amis
- **16h30 *salle d'activités polyvalente***
Jeux de table
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mercredi 11 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet
- **14h00 rdv à l'Accueil**
Sortie Bateaux-mouches (*sur inscription*)



- **15h00 Salon du Patio**
Atelier Gym douce
- **16h00 Salon du Patio**
Chorale



- **17h00 salle PASA**
Le tricot c'est facile



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité polyvalente**
atelier mémoire



A table!!!

- **11h30 restaurant du rdc**
déjeunons ensemble



- **15h00 salle d'activité/ciné club**
Vidéo « La marche de l'empereur » durée 1h25



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Jeudi 12 septembre

- **15h30 salle PASA**
Yoga groupe 2
- **16h30 salle PASA**
Yoga groupe 1



- **16h30 restaurant**
Jeux de table



- **17h30 salon du patio**
bowling



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité ciné-club**
atelier gym/équilibre



- **15h00 restaurant du 1^{er}**
Atelier pâtisserie



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **16h30 rotonde**
Jeu de question



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Vendredi 13 septembre

- **15h00 au salon**
Rédigeons des articles



- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Yvan Lubrany



- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



1^{er} Etage

- **9h30 *rotonde***
Nouvelles du jour



- **16h00 *restaurant du rdc***
Après-midi gourmand en
compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 14 septembre

- **15h00 salle PASA**
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 15 septembre

- Ciné-Club **Salle PASA**
15h00 « Sur la route de Madisson » (*durée 129 min*)
- 17h30 « mes amis, mes amours mes emmerdes »
(*durée 99 min*)



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 16 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 salle PASA**
Atelier peinture
- **16h30 au restaurant**
Carré musical
- **18h00 salon du patio**
Bingo



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour
- **10h30 salle d'activités polyvalente**
Atelier peinture ou Atelier créatif
- **15h00 salon**
Le tricot c'est du gâteau
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis
- **16h30 salon**
Atelier bien-être
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 17 septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 salle PASA
Atelier peinture



- 16h30 salon du Patio
de fil en aiguille



- 17h00 Restaurant
Loto



- 18h00 terrasse du 1^{er} étage
Jardinage



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*
Atelier peinture



- 15h00 *rotonde*
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mercredi 18 septembre

- 15h00 Salon du Patio
Atelier Gym douce



- 16h00 Salon du Patio
Chorale



- 17h00 salle PASA
Le tricot c'est facile



1^{er} Etage

- 15h00 *salle d'activité/ciné club*
Vidéo « Fenêtre sur cour » Durée 109 min



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Jeudi 19 septembre

- 15h30 salle PASA
Yoga groupe 2



- 16h30 salle PASA
Yoga groupe 1

- 16h30 restaurant
Jeux de table



- 17h30 restaurant
Apéro party



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité ciné-club*
atelier gym/équilibre



- 15h00 *restaurant du 1er*
Atelier pâtisserie



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 16h30 *rotonde*
Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Vendredi 20 septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil
Sortie achats (*sur inscription*)

- 11h00 salle PASA
Messe



- 15h00 au salon
Revue de Presse



- 16h00 au restaurant
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guerin



- 18h00 terrasse du 1^{er} étage
Jardinage



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 16h00 *restaurant du rdc*
Après-midi gourmand en
compagnie musicale



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Samedi 21 septembre

- **15h00 salle PASA**
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 22 septembre

- **Ciné-Club Salle PASA**
15h00 « La ligne verte » 1^{ère} partie (durée 1h30)
- 17h00 « La ligne verte » 2^{ème} partie (durée 1h30)



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 23 septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 salle PASA
Gossip Cristo



- 16h30 au restaurant
Jeu de questions



- 18h00 salon du patio
Bingo



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*
Atelier créatif



- 15h00 *salon*
Le tricot c'est du gâteau



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 16h30 *salon*
Atelier bien-être



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mardi 24 septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 Restaurant
Loto



- 16h30 salon du Patio
de fil en aiguille



- 17h00 salle PASA
Atelier bien-être



- 18h00 terrasse du 1^{er} étage
Jardinage



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *accueil ou salon*
Ballade ou atelier bien-être



- 15h00 *rotonde*
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mercredi 25 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
Sortie restaurant « la closerie des lilas » (*Sur inscription*)
- **15h00 Salon du Patio**
Atelier Gym douce 
- **16h00 Salon du Patio**
Chorale 
- **17h00 salle PASA**
Le tricot c'est facile 
1^{er} Etage
- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité polyvalente**
atelier mémoire 
A table!!!
- **11h30 restaurant du rdc**
déjeunons ensemble 
- **15h00 salle d'activité/ciné club**
Vidéo « La cuisine au beurre » durée 1h21 
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table » 

Jeudi 26 septembre

- **15h30 salle PASA**
Yoga groupe 2 
- **16h30 salle PASA**
Yoga groupe 1
- **16h30 restaurant**
Jeux de table 
- **17h30 salon du patio**
bowling 
1^{er} Etage
- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité ciné-club**
atelier gym/équilibre 
- **15h00 restaurant du 1^{er}**
Atelier pâtisserie 
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis 
- **16h30 rotonde**
Jeu de question 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table » 

Vendredi 27 septembre

- **À partir de 8h00 au restaurant**
Petit déjeuner continental (*sur inscription*)

- **15h00 au salon**
Rédigeons des articles



- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pier GUERIN



- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **16h00 restaurant du rdc**
Après-midi gourmand en compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 28 septembre

- **15h00 salle PASA**
Commission des menus

- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 29 septembre

➤ Ciné-Club Salle PASA

15h00 « Manathan » (durée 1h36)

17h00 « L'étrange désir de Monsieur Bard »
(durée 1h52 min)



1^{er} Etage

➤ A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club
Emissions Religieuses



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Lundi 30 septembre

➤ 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



➤ 15h00 salle PASA
Atelier peinture



➤ 16h30 au restaurant
théâtre



➤ 18h00 salon du patio
Bingo



➤ 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



➤ 10h30 *salle d'activités polyvalente*
Atelier peinture



➤ 15h00 *salon*
Le tricot c'est du gâteau



➤ 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



➤ 16h30 *salon*
Atelier bien-être



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »





Après-midi gourmand Septembre 2019



- **Vendredi 6 septembre**
Coupes de glace

- **Vendredi 13 septembre**
Gaufres



- **Vendredi 20 septembre**
Crêpes

- **Vendredi 27 septembre**
Salade de fruits





Sorties

Septembre 2019



- **Jeudi 5 septembre**
Pique nique parc du Rancy / Tarif : Gratuit
- **Dimanche 8 septembre**
Brocante de l'Abbaye / Tarif : Gratuit
- **Mercredi 11 septembre**
Bateaux mouches / Tarif : Adhérents 8€; non-adhérents 11€50
- **Vendredi 20 septembre**
Sortie achats / Tarif : gratuit, pensez à prendre votre porte monnaie
- **Mercredi 25 Septembre**
Restaurant « Le bœuf sur le toit » / Tarif : Adhérents 21€; non-adhérents 30€

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence

Services proposés

Pressing

Ouvert du lundi au Jeudi
de 9h à 13h
Le vendredi de 9h à 14h



Salon de esthétique

Ouvert les mardis de 9h à
16h30



Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis de
9h30 à 16h30



Le pédicure

est présent les jeudis sur rdv à
prendre auprès de l'accueil



La boutique

est ouverte tous les mardis de
10h à 12h



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures merci
de bien vouloir prendre rdv à l'accueil

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services