



2019

Septembre  
Programme d'Activités



# Dimanche 1<sup>er</sup> septembre

## ➤ Ciné-Club Salle PASA

15h00 « Un air de famille » (durée 108 min)

17h00 « Documentaire Parc des félins » (durée 62 min)



## 1<sup>er</sup> Etage

➤ A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club  
Emissions Religieuses



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Lundi 2 septembre

➤ 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



➤ 16h30 au restaurant  
Jeu de questions



➤ 18h00 salon du patio  
Bingo



## 1<sup>er</sup> Etage

➤ 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



➤ 10h30 *salle d'activités polyvalente*  
Atelier peinture



➤ 15h00 *salon*  
Le tricot c'est du gâteau



➤ 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



➤ 16h30 *salon*  
Atelier bien-être



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Mardi 3 Septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 salle PASA  
Atelier peinture



- 16h30 salon du Patio  
de fil en aiguille



- 17h00 Restaurant  
Loto



- 18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*  
Atelier peinture



- 15h00 *rotonde*  
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*  
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Mercredi 4 Septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 Salon du Patio  
Atelier Gym douce



- 16h00 Salon du Patio  
Chorale



- 17h00 salle PASA  
Le tricot c'est facile



1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité polyvalente*  
atelier mémoire



- 11h30 *restaurant du rdc*  
déjeunons ensemble



- 15h00 *salle d'activité/ciné club*  
Vidéo « Le président » Durée 1h43



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Jeudi 5 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
Sortie pique-nique parc du Rancy (*Sur inscription*)

- **15h30 salle PASA**  
Yoga groupe 2



- **16h30 salle PASA**  
Yoga groupe 1



- **16h30 restaurant**  
Jeux de table

- **17h30 restaurant**  
Faisons connaissance



- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité ciné-club**  
atelier gym/équilibre



- **15h00 restaurant du 1er**  
Atelier pâtisserie



- **16h00 restaurant du 1er**  
Café des amis



- **16h30 rotonde**  
Jeu de question



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage**  
« Dressons la table »



# Vendredi 6 septembre

- **15h00 au salon**  
Revue de Presse



- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Mister Charles



- **18h00 terrasse du 1er étage**  
Jardinage



- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **16h00 restaurant du rdc**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage**  
« Dressons la table »





# Samedi 7 Septembre

- **15h00 salle PASA**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 8 Septembre

- **11h00 rdv à l'accueil**  
Sortie brocante de l'Abbaye (*sur inscription*)

- **14h30 au Salon du patio**  
Art floral



- **Ciné-Club Salle PASA**  
16h30 « Indian Palace » (*durée 2h00*)



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**  
Emissions Religieuses



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Lundi 9 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 au restaurant**  
Jeu de questions
- **17h00 salon du patio**  
Bingo
- **18h00 Terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage



## 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Mardi 10 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 Restaurant**  
Spectacle Chorale Association
- **16h30 salon du Patio**  
De fil en aiguille
- **17h00 salle PASA**  
Atelier bien-être



## 1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 *rotonde***  
Nouvelles du jour
- **10h30 *salon***  
carré musical
- **15h00 *rotonde***  
Chanson souvenir
- **16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>***  
Café des amis
- **16h30 *salle d'activités polyvalente***  
Jeux de table
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Mercredi 11 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet
- **14h00 rdv à l'Accueil**  
Sortie Bateaux-mouches (*sur inscription*)



- **15h00 Salon du Patio**  
Atelier Gym douce
- **16h00 Salon du Patio**  
Chorale



- **17h00 salle PASA**  
Le tricot c'est facile



1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité polyvalente**  
atelier mémoire



A table!!!

- **11h30 restaurant du rdc**  
déjeunons ensemble



- **15h00 salle d'activité/ciné club**  
Vidéo « La marche de l'empereur » durée 1h25



- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Jeudi 12 septembre

- **15h30 salle PASA**  
Yoga groupe 2
- **16h30 salle PASA**  
Yoga groupe 1



- **16h30 restaurant**  
Jeux de table



- **17h30 salon du patio**  
bowling



1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité ciné-club**  
atelier gym/équilibre



- **15h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Atelier pâtisserie



- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **16h30 rotonde**  
Jeu de question



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Vendredi 13 septembre

- **15h00 au salon**  
Rédigeons des articles



- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Yvan Lubrany



- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 *rotonde***  
Nouvelles du jour



- **16h00 *restaurant du rdc***  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Samedi 14 septembre

- **15h00 salle PASA**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Dimanche 15 septembre

- Ciné-Club **Salle PASA**  
15h00 « Sur la route de Madisson » (*durée 129 min*)
- 17h30 « mes amis, mes amours mes emmerdes »  
(*durée 99 min*)



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Lundi 16 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 salle PASA**  
Atelier peinture
- **16h30 au restaurant**  
Carré musical
- **18h00 salon du patio**  
Bingo



1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour
- **10h30 salle d'activités polyvalente**  
Atelier peinture ou Atelier créatif
- **15h00 salon**  
Le tricot c'est du gâteau
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis
- **16h30 salon**  
Atelier bien-être
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Mardi 17 septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 salle PASA  
Atelier peinture



- 16h30 salon du Patio  
de fil en aiguille



- 17h00 Restaurant  
Loto



- 18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*  
Atelier peinture



- 15h00 *rotonde*  
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*  
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Mercredi 18 septembre

- 15h00 Salon du Patio  
Atelier Gym douce



- 16h00 Salon du Patio  
Chorale



- 17h00 salle PASA  
Le tricot c'est facile



1<sup>er</sup> Etage

- 15h00 *salle d'activité/ciné club*  
Vidéo « Fenêtre sur cour » Durée 109 min



- 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Jeudi 19 septembre

- 15h30 salle PASA  
Yoga groupe 2



- 16h30 salle PASA  
Yoga groupe 1

- 16h30 restaurant  
Jeux de table



- 17h30 restaurant  
Apéro party



## 1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité ciné-club*  
atelier gym/équilibre



- 15h00 *restaurant du 1er*  
Atelier pâtisserie



- 16h00 *restaurant du 1er*  
Café des amis



- 16h30 *rotonde*  
Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Vendredi 20 septembre

- 11h00 rdv à l'Accueil  
Sortie achats (*sur inscription*)

- 11h00 salle PASA  
Messe



- 15h00 au salon  
Revue de Presse



- 16h00 au restaurant  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Pier Guerin



- 18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Jardinage



## 1<sup>er</sup> Etage

- 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



- 16h00 *restaurant du rdc*  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Samedi 21 septembre

- **15h00 salle PASA**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 22 septembre

- **Ciné-Club Salle PASA**  
15h00 « La ligne verte » 1<sup>ère</sup> partie (durée 1h30)
- 17h00 « La ligne verte » 2<sup>ème</sup> partie (durée 1h30)



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Lundi 23 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 salle PASA**  
Gossip Cristo
- **16h30 au restaurant**  
Jeu de questions
- **18h00 salon du patio**  
Bingo



- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour
- **10h30 salle d'activités polyvalente**  
Atelier créatif
- **15h00 salon**  
Le tricot c'est du gâteau
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis
- **16h30 salon**  
Atelier bien-être



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Mardi 24 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
à vos baskets si le temps le permet
- **15h00 Restaurant**  
Loto
- **16h30 salon du Patio**  
de fil en aiguille
- **17h00 salle PASA**  
Atelier bien-être
- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage
- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour
- **10h30 accueil ou salon**  
Ballade ou atelier bien-être
- **15h00 rotonde**  
Chanson souvenir
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis



- **16h30 salle d'activités polyvalente**  
Jeux de table
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Mercredi 25 septembre

- **11h00 rdv à l'Accueil**  
Sortie restaurant « la closerie des lilas » (*Sur inscription*)
- **15h00 Salon du Patio**  
Atelier Gym douce 
- **16h00 Salon du Patio**  
Chorale 
- **17h00 salle PASA**  
Le tricot c'est facile   
**1<sup>er</sup> Etage**
- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité polyvalente**  
atelier mémoire   
*A table!!!*
- **11h30 restaurant du rdc**  
déjeunons ensemble 
- **15h00 salle d'activité/ciné club**  
Vidéo « La cuisine au beurre » durée 1h21 
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table » 

# Jeudi 26 septembre

- **15h30 salle PASA**  
Yoga groupe 2 
- **16h30 salle PASA**  
Yoga groupe 1
- **16h30 restaurant**  
Jeux de table 
- **17h30 salon du patio**  
bowling   
**1<sup>er</sup> Etage**
- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité ciné-club**  
atelier gym/équilibre 
- **15h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Atelier pâtisserie 
- **16h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Café des amis 
- **16h30 rotonde**  
Jeu de question 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table » 



## Vendredi 27 septembre

- **À partir de 8h00 au restaurant**  
Petit déjeuner continental (*sur inscription*)

- **15h00 au salon**  
Rédigeons des articles



- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pier GUERIN



- **18h00 terrasse du 1<sup>er</sup> étage**  
Jardinage



1<sup>er</sup> Etage

- **9h30 rotonde**  
Nouvelles du jour



- **16h00 restaurant du rdc**  
Après-midi gourmand en compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Samedi 28 septembre

- **15h00 salle PASA**  
Commission des menus

- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Dimanche 29 septembre

## ➤ Ciné-Club Salle PASA

15h00 « Manathan » (durée 1h36)

17h00 « L'étrange désir de Monsieur Bard »  
(durée 1h52 min)



## 1<sup>er</sup> Etage

➤ A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club  
Emissions Religieuses



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Lundi 30 septembre

➤ 11h00 rdv à l'Accueil  
à vos baskets si le temps le permet



➤ 15h00 salle PASA  
Atelier peinture



➤ 16h30 au restaurant  
théâtre



➤ 18h00 salon du patio  
Bingo



➤ 9h30 *rotonde*  
Nouvelles du jour



➤ 10h30 *salle d'activités polyvalente*  
Atelier peinture



➤ 15h00 *salon*  
Le tricot c'est du gâteau



➤ 16h00 *restaurant du 1<sup>er</sup>*  
Café des amis



➤ 16h30 *salon*  
Atelier bien-être



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »







# Après-midi gourmand Septembre 2019



- **Vendredi 6 septembre**  
Coupes de glace

- **Vendredi 13 septembre**  
Gaufres



- **Vendredi 20 septembre**  
Crêpes

- **Vendredi 27 septembre**  
Salade de fruits







# Sorties

## Septembre 2019



- **Jeudi 5 septembre**  
Pique nique parc du Rancy / Tarif : Gratuit
- **Dimanche 8 septembre**  
Brocante de l'Abbaye / Tarif : Gratuit
- **Mercredi 11 septembre**  
Bateaux mouches / Tarif : Adhérents 8€; non-adhérents 11€50
- **Vendredi 20 septembre**  
Sortie achats / Tarif : gratuit, pensez à prendre votre porte monnaie
- **Mercredi 25 Septembre**  
Restaurant « Le bœuf sur le toit » / Tarif : Adhérents 21€; non-adhérents 30€

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence



# Services proposés

## Pressing

Ouvert du lundi au Jeudi  
de 9h à 13h  
Le vendredi de 9h à 14h



## Salon de esthétique

Ouvert les mardis de 9h à  
16h30



## Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis de  
9h30 à 16h30



## Le pédicure

est présent les jeudis sur rdv à  
prendre auprès de l'accueil



## La boutique

est ouverte tous les mardis de  
10h à 12h



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures merci  
de bien vouloir prendre rdv à l'accueil



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Cristolienne - Domicile & Services