



Planning d'activité
Mois de Septembre

Dimanche 1^{er} Septembre

11h00 Atelier créatif *salle artistique*

14h30 Jeux de table *à la cafétéria*

17h00 Grand Loto *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente *sur RDV*

Lundi 2 Septembre

11h00 Bonjour chez vous *sur RDV*

11h00 Exercices corporels *à la Salle du parc*

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table *à la cafétéria*

16h00 Heures Savoureuses *à la cafétéria*

16h30 Ambiance musicale *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e *Salle du club*

15h00 Espace snoezelen *sur RDV*

Mardi 3 Septembre

10h30 Atelier peinture *à l'espace artistique*

11h00 Club lecture *salle du parc*

11h00 Atelier informatique *en logement*

14h30 Atelier peinture *à l'espace artistique*

15h00 Club culture *salle du parc*

17h00 Loto *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e *Salle du club*

Mercredi 4 Septembre

11h00 Tai-chi *à la salle du parc*

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif *à la cafétéria*

17h00 Bingo *à la cafétéria*

17h30 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Ré Mi

Activités club

10h30 Espace détente *sur RDV*

15h00 Espace snoezelen *sur RDV*

Jeudi 5 Septembre

11h00 La petite boutique *à la salle VIP*

11h00 Documentaire *à la salle du parc*

15h00 Atelier mémoire *à la salle du parc*

17h00 Jeux mystère « spéciale La rentrée scolaire » *à la cafétéria*



Animation 3^{ème} étage

11h00 Jardinage

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e *Salle du club*

16h00 Goûter gourmand *à la cafeteria*

Vendredi 6 Septembre

10h15 Atelier musical 2^e étage ou 1^{er} étage

11h00 Gym douce *à la salle du parc*

14h30 Poterie *salle artistique*

14h45 Tir à l'arc *à la Salle du parc*

15h00 atelier bricolage *en sortie*

17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

Activités club

- 10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 7 Septembre

- 14h30 Cinéma à la cafétéria
- 15h00 Club pâtisserie à la cafétéria
- 17h00 cocktail apéritif à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 8 Septembre

- 11h00 Revue de presse à la cafétéria
- 11h30 **Sortie à la brocante de St Maur**
- 17h00 Juste prix à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 9 Septembre

- 11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV
- 11h00 **Exercices corporels** à la Salle du parc
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Jeux de table à la cafétéria
- 16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

- 10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du club
- 14h30 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 10 Septembre



- 10h00 **Sortie au Zoo de Thoiry**
- 10h30 Atelier peinture à l'espace artistique
- 11h00 Atelier informatique salle du parc
- 14h30 Atelier peinture à l'espace artistique
- 15h00 Club culture salle du parc
- 17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Activités club

- 08h00 Petit déjeuner au club
- 14h30 Mains vertes au Potager

Mercredi 11 Septembre

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria
- 17h00 Bingo à la cafétéria
- 17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Atelier couture

Activités club

- 15h00 Chansonâges 1 x par mois

Jeudi 12 Septembre

- 11h00 La petite boutique à la salle VIP
- 11h00 Documentaire à la salle du parc
- 15h00 Atelier mémoire à la salle du parc
- 17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du club

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du club

Vendredi 13 Septembre

10h15 Atelier musical 2^e étage ou 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h00 atelier bricolage à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

Samedi 14 Septembre

11h00 Lecture des comptes Soleil au cœur

12h00 Repas rencontre

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 15 Septembre

11h00 Atelier créatif à la salle artistique

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 16 Septembre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du club

14h30 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 17 Septembre

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 **Sortie faites vos courses**

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Club culture salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel **une x tous les 15 jours**

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mercredi 18 Septembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

10h15 Espace détente sur RDV

15h00 Chansonâges

Jeudi 19 Septembre



10h00 Sortie restaurant et visite du Moulin de Claude François

11h00 La petite boutique à la salle VIP

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Atelier mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du club

16h00 Goûter gourmand à la cafeteria

Vendredi 20 Septembre

10h15 Atelier musical 2^e étage ou 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h00 atelier bricolage à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

Samedi 21 Septembre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 22 Septembre

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 « Séance spéciale » rediffusion concert de Johnny Halliday à la cafeteria

17h00 Grand loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 23 Septembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 24 Septembre

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Club culture salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel

12h00 Repas bienvenue aux clubs

14h30 Atelier mains vertes

Mercredi 25 Septembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 **Sortie Cinema**

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Jeudi 26 Septembre

11h00 La petite boutique à la salle VIP

11h00 Documentaire à la salle du parc

12h00 Repas Gastronomique à la cafeteria

15h00 Atelier mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

12h00 Repas gastronomique

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du club

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du cafeteria

Vendredi 27 Septembre

10h15 Atelier musical 2^e étage ou 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

15h00 atelier bricolage à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

Samedi 28 Septembre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 29 Septembre

11h00 Atelier créatif à la salle artistique

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 30 Septembre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du club

14h30 Espace snoezelen sur RDV

DOCUMENTAIRE

Jeudi 5 **USHUAIA nature Les sortilèges de l'île rouge**

Isolée des grands continents, l'île de Madagascar a développé une faune et une flore uniques au monde. Nicolas Hulot se rend tout d'abord, dans les Tsingy, une région constituée par un immense corail sorti du fond des mers. Il se dirige vers le parc d'Andasibé, peuplé de lémuriens et de caméléons.

Jeudi 12 **Félins, combattre survivre et régner**

Au Kenya, dans l'une des régions les plus sauvages du monde, les animaux vivent libres et loin des hommes. Au sud du fleuve qui divise ces magnifiques terres règne le clan des lions, mené par Fang. La lionne Layla y élève la jeune Mara. Entre chasse et liens familiaux puissants, c'est la vie d'une famille qui s'écrit. Au nord du fleuve...

Jeudi 19 **USHUAIA nature un jardin pour la planète**

L'équipe d'Ushuaia Nature part explorer le plus grand jardin de la planète : le Brésil. Ce pays où l'eau a façonné les paysages et conditionné le monde vivant, reste le rêve tangible de tous les naturalistes. Somptueux portrait d'un pays qui constitue presque un continent à lui tout seul. Un incroyable voyage dans le plus fabuleux bestiaire qu'offre la terre sud-américaine

Jeudi 26 **Le canada**

De Saint-Jean de Terre-Neuve au Yukon en passant par le Québec et le Nunavut – ce territoire désormais dévolu aux Inuits – Pierre vous emporte dans un tourbillon de découvertes et de sensations à travers le deuxième plus grand pays du monde par sa superficie. Héliiski dans les Rocheuses, rodéo dans les prairies, émotions fortes garanties.

CINEMA

Samedi 7

Le Roi et Moi

Anna Leonowens part au Siam avec son fils Louis afin de devenir la gouvernante des héritiers du trône. La jeune femme aux qualités humaines remarquables gagne l'estime et le respect du roi Mongkut en le conseillant et parfois même en le confrontant.



Dimanche 22

Concert de Johnny Hallyday



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ...

Lundi 2

16h00 Dégustation de Glaces



Lundi 9

16h00 Dégustation de Churros



Lundi 16

16h00 Dégustation de Glaces



Lundi 23

16h00 Dégustation de Gaufre



Lundi 30

16h00 Dégustation de Glaces



Les moments Gourmands ...

Jeudi 26

12h00: Repas Gastronomique



LES SORTIES



Dimanche 8 Septembre

Repas et ballade à la brocante

Abbaye de St Maur

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Mardi 10 Septembre

Pique-nique et visite du Zoo de Thoiry en safari

A Thoiry

Départ : 10h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent : 10€

Tarif non adhérent : 20€



Mardi 17 Septembre

« Faites vos courses »

A Carrefour Ormesson

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Jeudi 19 Septembre

Visite du moulin de Claude François et restaurant au Moulin

à Dannemois

Départ : 10h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent: 25€

Tarif non adhérent : 50€



Jeudi 26 Septembre

Séance de cinéma

A pince vent

Départ : à définir

Accompagnateurs : Christal/.....

Tarif adhérent :5€

Tarif non adhérent : 10€



Jour date mois

Repas ...

A la Cristolienne

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

**Les enfants de la HALTE GARDERIE
Sont actuellement en adaptation !**



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Le lundi avec Christal
Le mercredi avec Clara ou Sylvie

ESTHETIQUE



Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Le Jeudi



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation