



Septembre

Programme d'Activités

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						1
2		4	5	6	7	8
			12	13		
			19	20		
23	24	25	26	27	28	29
30						

Lundi 2 Sept
Rentrée
des classes !

Dimanche 8 Sept
29^{ème} Brocante
de l'Abbaye



2019

Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h et Vendredis de 10h à 12h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,

Ne pas hésiter à les demander

Dimanche 1^{er} septembre

16h00 Spectacle « Les Petits Gars de Paname »
Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être » et atelier
jardinage sur la terrasse

16h00 Spectacle « Les Petits Gars de Paname »
Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 2 septembre

10h15 Atelier NTIC, Café litt

15h15 Vidéo « La Controverse de Valladolid »,
Théâtre

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

15h15 Vidéo « La Controverse de Valladolid »,
Théâtre

Mardi 3 septembre

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale "Fête de la Musique"
Chorégies d'Orange 2019 - 2^{ème} partie, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

15h30 L'heure musicale "Fête de la Musique"
Chorégies d'Orange 2019 - 2^{ème} partie, Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 4 septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux
& plus

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 Qi Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour
le pressing, équipe AS

15h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 5 septembre

16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Séverine Andreu, Grd rest

16h00 Temps de prière, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour
le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de
Séverine Andreu.

Vendredi 6 septembre

**10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La
Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus,
Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Terrasse Castel

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 7 septembre

16h00 Spectacle de variétés françaises par
Pierre Guerin, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

**16h00 Spectacle de variétés françaises par Pierre
Guerin Grd rest.**

Dimanche 8 septembre

**** BROCANTE DE L'ABBAYE ****

Lundi 9 septembre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt*

15h15 Vidéo « La Prisonnière du Désert »,
Théâtre

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

**15h15 Vidéo « La Prisonnière du Désert »,
*Théâtre***

Mardi 10 septembre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Spectacle « De l'autre côté » avec
Marielle, suivi d'un temps de rencontre,
Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

**15h30 Spectacle « De l'autre côté » avec
Marielle, suivi d'un temps de rencontre, *Théâtre***

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 11 septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux
& plus*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour
le *pressing*, équipe AS

15h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

17h00 petit loto

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 12 septembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

13h00 Sortie cinéma

16h00 Après midi gourmand en compagnie des
Los Guachos Mamberos, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour
le *pressing*, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand en compagnie des
Los Guachos Mamberos

Vendredi 13 septembre

**10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La
Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,*
Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 14 septembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit
rest*

16h30 Spectacle de chansons « Brassens et
compagnie », *Grd Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

**16h30 Spectacle de chansons « Brassens et
compagnie », *Grd Rest***

Dimanche 15 septembre

16h30 Spectacle musiques et accordéon par
Sylvain Mejanes, *Grd Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être » et atelier
jardinage sur la terrasse

**16h30 Spectacle musiques et accordéon par
Sylvain Mejanes, *Grd Rest***

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 16 septembre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt*

15h15 Conférence « Picasso, périodes rose et bleue » par Sandra Beaufiles, *Théâtre*

Suivi d'un temps de rencontre

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « Picasso, périodes rose et bleue » par Sandra Beaufiles, Théâtre

Suivi d'un temps de rencontre

Mardi 17 septembre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale "Fête de la Musique"

Chorégies d'Orange 2019 - 3^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale "Fête de la Musique"

Chorégies d'Orange 2019 - 3^{ème} partie, Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 18 septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,

Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 19 septembre

11h00 Sortie Restaurant

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin.

Vendredi 20 septembre

10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 21 septembre

10h30 Réunion d'association, *café litt*

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Spectacle de country par Jim Stuart, *Grd Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

16h00 Spectacle de country par Jim Stuart, Grd Rest

Dimanche 22 septembre

10h30 Art Floral Groupe 1, *Café litt*

15h00 Art Floral Groupe 2, *Café litt*

15h30 Ciné-Club « Le Fabuleux destin d'Amélie Poulain », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être » et atelier jardinage sur la terrasse

15h00 Ciné-Club « Edith et Marcel », Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 23 septembre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

14h30 Visite des cuisines

15h15 Vidéo « Le Tombeau des Lucioles »
Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h15 Vidéo « Le Tombeau des Lucioles »,
Théâtre**

Mardi 24 septembre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale "Porgy & Bess" -
Gershwin 1^{ère} Partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h30 L'heure musicale « Porgy & Bess » -
Gershwin 1^{ère} partie, Théâtre**

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 25 septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

17h00 petit loto

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 26 septembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Kiki

Vendredi 27 septembre

10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h00 Commission des menus, Esp. Bar

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h00 Ordre du jour du Conseil des résidents, Esp. Bar

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 28 septembre

14h00 Sortie Vélo-Fauteuil

15h30 Ciné-Club « L'As des as », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h30 Ciné-Club « Noé », Théâtre

Dimanche 29 septembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle de variétés françaises par Pierre Guerin et Céline, *Grd Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h30 Spectacle de variétés françaises par Pierre Guerin et Céline, Grd Rest

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 30 septembre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo « L'Ours », *Grd rest*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

15h15 Vidéo « L'Ours », Grd rest

Après-midi gourmand

Septembre 2019



Jeudi 5 Septembre
Dégustation de Milkshake



Jeudi 12 Septembre
Dégustation de Sorbets



Jeudi 19 Septembre
Dégustation de tarte aux fruits



Jeudi 26 Septembre
Dégustation de Pommes au four

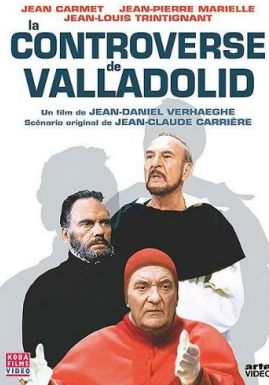




« A vos écrans »



Club Vidéo



« La controverse de Valladolid »

Diffusion à l'abbaye : Lundi 2 Septembre 2019

Date de sortie : 2 mai 1992

De : Jean-Daniel Verhaeghe

Avec : Jean-Louis Trintignant, Jean-Pierre Marielle, Jean Carmet

Genres : Historique



« La prisonnière du désert »

Diffusion à l'abbaye : Lundi 9 Septembre 2019

Date de sortie : 8 août 1956

De : John Ford

Avec : John Wayne, Natalie Wood, Jeffrey Hunter

Genres : Western, Aventure



« Le Tombeau des Lucioles »

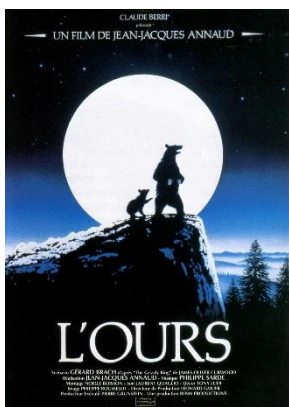
Diffusion à l'abbaye : Lundi 23 Septembre 2019

Date de sortie : 19 juin 1996

De : Isao Takahata

Avec : J. Robert Spencer, Ayano Shiraishi, Veronica Taylor

Genres : Animation, Drame



« L'Ours »

Diffusion à l'abbaye : Lundi 30 Septembre 2019

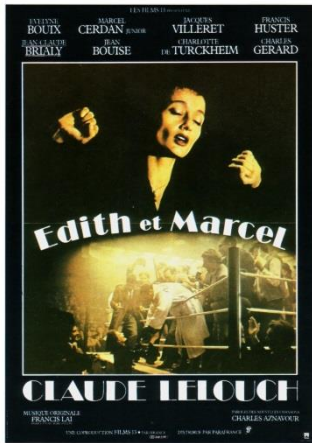
Date de sortie : 19 octobre 1988

De : Jean-Jacques Annaud

Avec : Tchéky Karyo, Jack Wallace, André Lacombe

Genres : Aventure, Drame, Famille

Ciné-Club



« Edith et Marcel »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 22 Septembre 2019**

Date de sortie : **13 avril 1983**

De : **Claude Lelouch**

Avec : **Evelyne Bouix, Marcel Cerdan Jr., Jacques Villeret**

Genres : **Biopic, Romance, Drame**



« Noé »

Diffusion à l'abbaye : **Samedi 28 Septembre 2019**

Date de sortie : **9 avril 2014**

De : **Darren Aronofsky**

Avec : **Russell Crowe, Jennifer Connelly, Emma Watson**

Genres : **Fantastique, Péplum, Aventure**

Conférence



« Picasso, périodes rose et bleue »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 16 Septembre à 15h15 au Théâtre**

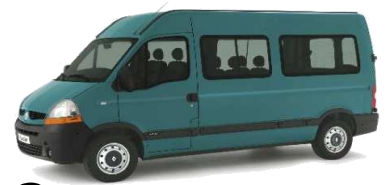
De : **Sandra Beaufile**

Genre : **Conférence**



Sorties

Septembre 2019



Jeudi 12 septembre

Sortie cinéma

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 3,60 € / non Adhérent 4,80 €



Jeudi 19 Septembre

Sortie restaurant Portugais

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 26,30 € / non Adhérent 35 €

Samedi 28 septembre

Sortie Vélo-Fauteuil

Départ à 14h00

Tarif : gratuit



*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services