



Programme d'activités
Août 2019



Bonnes Vacances !!!

Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Jeudi 1^{er} août

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

16h00 Après-midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, Grd rest

Vendredi 2 août

15h00 Pétanque, *Terrain de pétanque*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

16h00 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 3 août

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle de variétés par Séverine Andreu, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

16h30 Spectacle de variétés par Séverine Andreu, Grd rest.

Dimanche 4 août

15h00 "Woodstock 3 days of Peace love and Music", *Théâtre.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

15h00 Atelier jardinage sur la terrasse

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 5 août

15h15 Conférence « Toutankhamon » par

Alexandre Arathoon, *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « Toutankhamon » par Alexandre Arathoon, Théâtre

Mardi 6 août

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « The Berlin Concert »

1^{ère} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « The Berlin Concert » 1^{ère} partie, Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 7 août

9h30 Sortie Faites vos courses

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter

4^{ème} Bellay

15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

Jeudi 8 août

8h30 Petit déjeuner à thème, Salon du Parc

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet.

Vendredi 9 août

12h00 Barbecue sur inscription

15h00 Pétanque, Terrain de pétanque

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Espace sensoriel

Samedi 10 août

14h30 Atelier pâtisserie, Grd rest

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Grand jeu Baccalauréat, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 11 août

15h30 Ciné-club « Moulin Rouge », Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 atelier jardinage sur la terrasse

15h30 Ciné-club « Moulin Rouge », Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 12 août

10h15 Atelier NTIC, Café litt.

12h00 Barbecue sur inscription

15h15 Conférence « L'Islande » par Art Bohème, Théâtre

Suivi d'un temps de rencontre, Café litt

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « L'Islande » par Art Bohème, Théâtre

Suivi d'un temps de rencontre, Café litt

Mardi 13 août

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale de Gilles, Grd rest

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale de Gilles, Grd rest

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 14 août

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus

13h00 Sortie cinéma

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

17h00 Petit loto

Jeudi 15 août

16h00 Spectacle Duo Créole, Grd rest

16h00 Messe de l'Assomption, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

16h00 Spectacle Duo Créole, Grd rest

Vendredi 16 août

15h00 Pétanque, Terrain de pétanque

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 17 août

15h30 Ciné-club « Black Swan » *Théâtre.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*

11h00 *Espace Sensoriel*

11h00 *Panier du jour en cuisine*

15h30 Ciné-club « Black Swan » *Théâtre.*

Dimanche 18 août

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*

16h30 *spectacle Pierre Guerin et Céline, Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *atelier jardinage sur la terrasse*

16h30 spectacle Pierre Guerin et Céline, Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Lundi 19 août

10h15 *Atelier NTIC, Café litt.*

12h00 Barbecue sur inscription

15h15 *Vidéo « J'ai oublié de te dire », Théâtre*

17h30 *Jeu mystère, Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*

15h15 Vidéo « J'ai oublié de te dire », Théâtre

Mardi 20 août

15h00 *Atelier Petites Mains, Atrium*

15h30 *L'heure musicale « The Berlin Concert »*

2^{ème} *partie, Théâtre*

17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

17h00 *Jeu de questions, Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier boulangerie*

11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*

15h30 L'heure musicale « The Berlin Concert »

2^{ème} *partie, Théâtre*

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 21 août

10h30 *Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux & plus*

13h00 Sortie Caillebotte

14h00 *Club Bridge, Salon du parc*

15h00 *Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar*

16h30 *P'tit loto, Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing,*

15h00 *« jeu interactif »*

17h30 *Chorale avec E.Solunter*

Jedi 22 août

11h10 *Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être*

14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*

16h00 *Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

11h00 *Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration*

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet.

Vendredi 23 août

14h30 *Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline*

15h00 *Pétanque, Terrain de pétanque*

15h30 *Exercices corporels, Salle bien être*

17h00 *Jeu de questions, Esp. Bar*

17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier tricot*

11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*

14h45 *Carré musical*

16h15 *Gym Douce*

Samedi 24 août

16h30 *Grand jeu « Juste prix », Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*

11h00 *Espace Sensoriel*

11h00 *Panier du jour en cuisine*

15h00 *Atelier pâtisserie*

Dimanche 25 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 spectacle de musique par Sylvain Mejanes, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 atelier jardinage sur la terrasse

16h30 spectacle de musique par Sylvain Mejanes, Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 26 août

12h00 Barbecue pour tous

15h15 Vidéo « Le Diable s'habille en Prada », *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Vidéo « Le Diable s'habille en Prada », Théâtre

Mardi 27 août

11h00 Sortie restaurant

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Fête de la musique Chorégies d'Orange » 1^{ère} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « Fête de la musique Chorégies d'Orange » 1^{ère} partie, Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 28 août

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

17h00 petit loto

4^{ème} Bellay

15h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 29 août

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin.

Vendredi 30 août

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus*, Emeline

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 31 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle Los Guachos Mamberos, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

16h30 Spectacle Los Guachos Mamberos, Grd rest.

Après-midi gourmand

Août 2019



Jeudi 1^{er} août
Dégustation de milkshake



Jeudi 8 août
Dégustation coupe de sorbets



Jeudi 15 août
Dégustation de coupe de glaces



Jeudi 22 août
Dégustation de smoothie



Jeudi 29 août
Dégustation de coupe de glaces



Petit déjeuner à thème « fruité »



Jeudi 8 août à 8h30 (sur inscription)



Barbecues

Vendredi 9 août à 12h (sur inscription)

Papillote poisson / sardine



Lundi 12 août à 12h (sur inscription)

Chipolatas / côte d'agneau

Lundi 19 août à 12h (sur inscription)

Brochette de bœuf / travers de porc



Lundi 26 août (pour tous)



« A vos écrans »



Club Vidéo



« J'ai oublié de te dire »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 19 août 2019 à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie : **28 avril 2010**

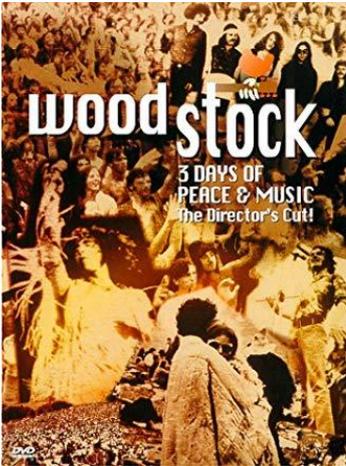
De : **Laurent Vinas-Raymond**

Avec : **Omar Sharif, Emilie Dequenne, Anne Canovas**

Genre: **Drame**

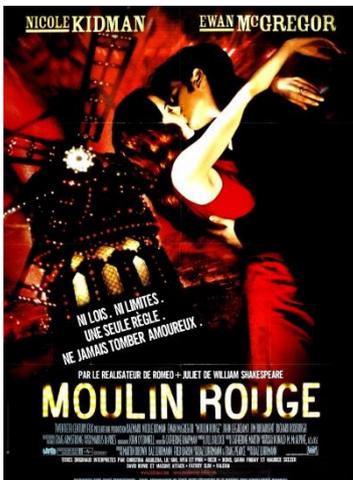


Ciné-Club



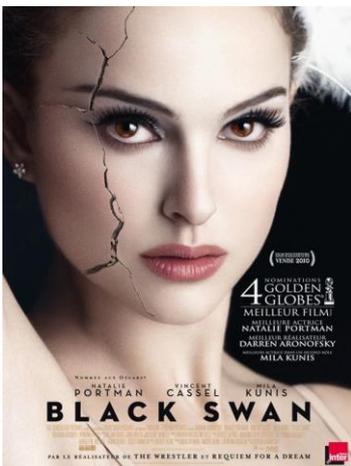
« Woodstock 3 days of peace love and music »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 4 août à 15h00 au Théâtre**
Genre : **concert**



« Moulin Rouge »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 11 août à 15h30 au Théâtre**
Date de sortie : **3 octobre 2001**
De : **Baz Luhrmann**
Avec : **Nicole Kidman, Ewan McGregor, John Leguizamo**
Genres : **Comédie musicale, romance**



« Black Swan »

Diffusion à l'abbaye : **Samedi 17 août à 15h30 au Théâtre**
Date de sortie : **9 février 2011**
De : **Darren Aronofsky**
Avec : **Natalie Portman, Mila Kunis, Vincent Cassel**
Genres : **Drame, thriller**

Conférences



« **Toutankhamon** »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 5 août à 15h15 au Théâtre**

De : **Alexandre Arathoon**

Genre : **Conférence**



« **L'Islande** »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 12 août à 15h15 au Théâtre**

De : **Art Bohème**

Genre : **Conférence**



Sorties

Août 2019



Mercredi 7 août

Sortie Faites vos courses

Départ à 9h30

Tarif : gratuit



Mercredi 14 août

Sortie cinéma

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 3,60 € / non Adhérent 4,80 €

Mercredi 21 août

Sortie Caillebotte de Yerres

Départ à 13h00

Tarif : adhérent 6 € / non adhérent 8 €



Mardi 27 août

Sortie restaurant bio végétarien

« Les Délices de Gigi »

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 22,20 € / non Adhérent 29,50 €

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services