

ça bouge!

12
Juillet
2019

ça bouge!

N°1415

A. BUZYN, Ministre de la Santé, visite la Résidence de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Ces dernières semaines dans Ça Bouge, A. BUZYN, Ministre de la santé, a visité la résidence de l'Abbaye et les services à domicile. Elle s'est adressée aux résidents et au personnel pendant l'épisode caniculaire.

Les Résidents des Bords de Marne ont passé une journée à Deauville. Au programme : restaurant, balade sur la plage et découverte du parc Naturospace.

Quant aux résidents de la Cité Verte, ils ont mis la main à la pâte en équeutant des fraises afin de préparer l'après midi gourmande.

La Résidence de la Cristolienne a organisé une cérémonie afin de célébrer la remise du prix MDRS.

L'ASSAP et D&S ont déménagé. A cette occasion a été organisée une inauguration autour d'un apéritif dînatoire.

Très bonne semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

A. BUZYN, MINISTRE DE LA SANTÉ, VISITE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

JOURNÉE À DEAUVILLE

ÉDITO DE LA CITÉ VERTE

APRÈS MIDI GOURMANDE

LA CRISTOLIENNE : 2ÈME MEILLEURE RÉSIDENCE POUR PERSONNE ÂGÉE DE FRANCE

L'AIDE À DOMICILE INAUGURE SES NOUVEAUX LOCAUX

CULTURE

14 JUILLET. D'OÙ VIENT CETTE TRADITION DU FEU D'ARTIFICE ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1415

13 > 19 juillet 2019

ABBAYE

A. BUZYN, Ministre de la Santé, visite la Résidence de l'Abbaye



Agnès BUZYN, Ministre des Solidarités et de la Santé, a visité lundi 24 juin la Résidence de l'Abbaye ainsi que les locaux des services à domicile ASSAP et D&S.

P. CHAMPVERT, Directeur ABCD, lui a présenté la structure ainsi que le projet d'établissement. La Ministre s'est ensuite adressée aux Résidents en leur donnant des conseils afin de mieux vivre l'épisode caniculaire.

Elle a également échangé avec des aides à domicile sur leur travail au quotidien auprès des personnes âgées.

ABBAYE



ABBAYE



Après son discours dans le grand restaurant, la Ministre a salué les résidents, les enfants le personnel.



ABBAYE



La Ministre a également visité les locaux des services à domiciles ASSAP et D&S et a échangé avec des aides à domicile.



Puis elle a terminé sa visite en donnant une conférence de presse.

BORDS DE MARNE

Journée à Deauville



"Les Résidents des Bords de Marne sont partis jeudi, passer la journée à Deauville. Nous sommes partis vers 10h et avons fait bonne route. Nous avons déjeuné dans le superbe restaurant « La Péniche » situé au bord de l'eau.

Nous nous sommes ensuite baladés sur les planches de Deauville et avons mis les pieds dans le sable bien chaud !

Nous nous sommes rendus à Honfleur afin de visiter NaturoSpace, un endroit dédié aux papillons et toutes sortes d'oiseaux en liberté :
« C'était impressionnant de voir les papillons arriver devant nous », « Il y en avait de toutes les couleurs. »

Puis nous sommes rentrés à 20h30 à la Résidence. Heureusement tout le monde nous attendait ! « Merci pour cette belle journée ensoleillée »

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

Édito de la Cité Verte

L'équipe de la vie sociale a créé un atelier "Édito de la Cité Verte" dans lequel Tiziana discute le lundi soir avec les résidents de tout et de rien. Cette semaine, elle nous fait parvenir pour le Ca Bouge ses échanges autour des souvenirs de jeunesse de Mme Chaumet.

« Mon père avait une sacrée boutique, située à Reims, rue du cadran Saint Pierre. C'était une boulangerie, pâtisserie, confiserie. Il employait six personnes.



Mon père faisait tout. Dès 5 heures du matin il était à l'œuvre. Il préparait ses pâtes de bonne heure. Pains, baguettes, ficelles, brioches, croissants, pains au lait... toutes ses viennoiseries et ses gâteaux étaient maison.

Nous avons souvent des croissants au petit déjeuner : c'était délicieux. J'ai des souvenirs d'éclairs, de religieuses, de tartelettes aux fruits, de Paris-Brest bien alignés dans la vitrine. A l'occasion, Il vendait même un peu de champagne pour dépanner ses clients.

Il confectionnait également les chocolats de Pâques ainsi que des bonbons pralinés ou au chocolat.

Ça vous laisse des bons souvenirs.

Puis nous avons quitté Reims pour la porte d'Orléans en région parisienne. Je n'avais pas envie de partir de mon coin. J'y laissais les cousins cousines et les copines. Heureusement j'y retournais souvent pour retrouver la famille et mes attaches. »

Mme Chaumet

Après midi gourmande



Belle après-midi paisible, dimanche, à l'espace bar autour de nos kilos de fraises à préparer en vue d'un goûter "fraises chantilly florentin".

Nous ne manquons pas main d'oeuvre pour équeuter, découper et préparer nos ramequins.

L'accueil fut investi par deux résidentes: Mme Forest à la récupération des dernières fraises "on ne va pas jeter ça quand même" et Mme Lemercier qui préféra déguster ses fraises en mode "hôtesse d'accueil".

Encore merci à ces dames pour le coup de main polyvalent.

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CRISTOLIENNE

La Cristolienne : 2^{ème} meilleure Résidence pour Personne Âgée de France



De gauche à droite : M. Jacquet - Directeur et fondateur MDRS, M. Champvert - Directeur ABCD, Mme Blouet - Maire Adjointe Créteil , M. Soussy - Président CA

MDRS (Maison de Retraite Sélection) a attribué à la Résidence de la Cristolienne à Créteil le 2^{ème} prix de France du meilleur rapport qualité/prix pour un établissement pour Personnes Âgées, mais ils précisent que ce prix récompense aussi la qualité des prestations des 3 autres résidences du groupe ABCD (l'Abbaye à Saint Maur, les Bords de Marne à Bonneuil et la Cité Verte à Sucy).

Ce prix a donc été célébré le 20 juin, à la résidence de la Cristolienne.

A cette occasion étaient présents les résidents, les membres du Conseil d'Administration et du Conseil de la Vie Sociale, les familles, les bénévoles et personnels de la Cristolienne ainsi que des représentants des autres Résidences du groupe ABCD.

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



Mme Planchais et Mme Richard, Résidentes de l'Abbaye.

CRISTOLIENNE



Mme GALLAND (*à droite de la photo*), Résidente de l'Abbaye, s'est rendue à la résidence de la Cristolienne à l'occasion de la remise du prix et en a profité pour retrouver Mme SCHMIDT qui y réside.

Elles ne s'étaient pas vues depuis plus de 29 ans !

SERVICES À DOMICILE

L'aide à domicile inaugure ses nouveaux locaux



De G. à Dte : M. Véchard - Délégué Territorial ARS, M. Soussy - Président CA ABCD; M. Berrios - Maire Saint Maur ; M. Champvert - Directeur ABCD; M. Breton - Président ASSAP ; Mme Jeanvoine - Vice Présidente du Conseil Départemental 94 ; Mme Perreau - Conseillère municipale Créteil

Deux services à domicile du groupe ABCD ont déménagé pour se regrouper.

L'**ASS**ociation d'**Aide** à la **P**ersonne ainsi que **D**omicile & **S**ervices ont à présent leurs locaux au 10 ter quai Beaubourg à Saint Maur.

Ces nouveaux locaux ont été inaugurés le 26 juin autour d'un apéritif dînatoire.

SERVICES À DOMICILE



SERVICES À DOMICILE



14 Juillet. D'où vient cette tradition du feu d'artifice ?



Pour briller en société, faire le malin à l'apéro bref, pour frimer avec les copains, nous vous proposons LA question absolument essentielle de cette semaine. Aujourd'hui, on s'est intéressé au traditionnel feu d'artifice du 14-Juillet. Mais d'où vient-il ?

Ces samedi et dimanche, quelques milliers de feux d'artifice vont être tirés en France. Un spectacle pyrotechnique qui se répète tous les ans, à l'occasion du 14-Juillet. Mais pourquoi, au fil des siècles, ce show grandiose s'est imposé comme une véritable institution de la Fête nationale en France ?

"Il faut remonter au XVIIe siècle, sous Louis XIII, pour voir les premiers feux d'artifice dans le ciel français", explique Rémi Dalisson, professeur à l'Université de Rouen et auteur de "Célébrer la nation : les fêtes

CULTURE

nationales en France de 1789 à nos jours". Il s'agissait de célébrer des événements heureux, comme des mariages, des baptêmes ou, comme sous Louis XIV, des victoires militaires. Mais, très coûteux, il est alors réservé à une élite.

Depuis 1880

Pour la Fête de la Fédération, le 14 juillet 1790, qui célèbre le premier anniversaire de la prise de la Bastille, le peuple accède à ce divertissement d'élite. Mais symbole de la monarchie, le feu d'artifice est délaissé pendant quasiment un siècle. Il resurgit pendant la IIIe République (1870-1940), en 1880 précisément. Une loi, promulguée le 6 juillet, fait du 14-Juillet jour de Fête nationale de la République.

Léon Gambetta, ministre de l'Intérieur de l'époque, demande alors aux préfets de veiller à ce que cette journée "soit célébrée avec autant d'éclat que le comportent les ressources locales". Quoi de mieux, donc, qu'un feu d'artifice. Il permet d'associer le peuple et la classe dirigeante dans un moment qui renvoi encore aujourd'hui un côté magique et fascinant. Visuel, grandiose et surtout gratuit, il attire tous les ans des millions de spectateurs émerveillés.

Source : letelegramme.fr



Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

C E N O D I T E M U

Sachez qu'il y a un mot de 9 lettres.

Anagrammes

Avec les 5 lettres de TONER vous pouvez trouver 5 autres mots.

Avec les 6 lettres de POUTRES, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 9 lettres de CAPITULER vous pouvez trouver 1 autre mot.

La note juste

Complétez chaque mot par une note de musique :

DE __ BRÉ / __ NATIQUE / AB __ MEN / MA __ CAGE / FU __ LLER /
RU __ NER / DIS __ __ VANT / F __ ILE

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot JOLIE au mot FILLE en changeant une seule lettre à chaque fois.

JOLIE

FILLE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 13 juillet

10h30 Atelier Pâtisserie
16h00 Spectacle Récital de piano de François Camus,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
16h00 Spectacle Récital de piano de François Camus,

Dimanche 14 juillet

15h00 Lecture de la revue «ça bouge»,
16h00 Spectacle de variétés d'Evelyne Jillet,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
16h00 Spectacle de variétés d'Evelyne Jillet,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 15 juillet

10h15 Atelier NTIC,
12h00 Barbecue,
15h15 Vidéo « Soleil Vert »,
17h30 Jeu mystère,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue «ça bouge»
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Vidéo « Soleil Vert »,

Mardi 16 juillet

15h30 L'heure musicale live «Groupe chanteurs chinois»,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 L'heure musicale live « Groupe chanteurs chinois »,
11h00 ou 15h30 Atelier créatif
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 17 juillet

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
11h00 Sortie restaurant
14h00 Club Bridge,
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto,
17h30 Qi Gong,
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy
17h30 Chorale avec E.Solunter ou petit loto
4ème Bellay
16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

Jeudi 18 juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany,
16h00 Messe,
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 19 juillet

14h30 Atelier écriture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
15h00 Pétanque,
15h30 Exercices corporels,
16h45 Revue de presse,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
3ème Bellay
11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Carré musical
16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 13 Juillet

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
11h00 Jeux de motricité
12h00 Repas rencontre
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
15h00 Documentaire à la carte
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 14 Juillet

11h00 O 'plaisirs fruités
11h00 Revue de presse
14h30 Jeux de table
17h00 Grand Loto
19h00 Repas et spectacle Paris scintille
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 15 Juillet

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Jeux de table
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels

Mardi 16 Juillet

11h00 Atelier informatique
14h30 Sortie Faites vos courses à
Leclerc
15h00 Club culture
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté

Mercredi 17 Juillet

11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Mess
15h00 Création couture
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Do Ré Mi

Jeudi 18 Juillet

11h00 La petite boutique
15h00 Atelier mémoire
16h00 Gouter créole
17h00 Jeux mystère « the Voice »
Animation 3ème étage
15h15 Nos souvenirs
16h00 Gouter Créole

Vendredi 19 Juillet

10h15 Atelier musical
11h00 Conseil des résidents
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 13 Juillet

- 15h30 r.d.c Grand Art floral
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle de chansons Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 14 Juillet

- 10h30 1er Défilé du 14 Juillet
- 15h30 r.d.c « Bal du 14 juillet » avec J-Patrick et Lidi
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème Défilé du 14 juillet
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème « Bal du 14 juillet » avec J-Patrick et Lidi
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 15 Juillet

- 10h45 r.d.c Commission des menus
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Conseil des résidents
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Edito de la Cité Verte
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Promenade
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 16 Juillet

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Couture

- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 17 Juillet

- 11h00 Sortie en ville
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 18 Juillet

- 12h00 Synthèse du Conseil des Résidents en présence de M. Champvert
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art Floral « Jonquilles »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 19 Juillet

- 10h30 r.d.c Préparation du vernissage Gildas
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h00 r.d.c Vernissage de l'exposition de peinture de l'atelier de Gildas
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 18h00 r.d.c Panneau photos
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Vernissage de l'exposition de peinture
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 13 Juillet

14h00 Rdv à l'accueil Grandes eaux de versailles

15h00 Atelier pâtisserie

17h30 revue « ça bouge »

1er Etage

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 14 Juillet

Bal du 14 Juillet **15h00 – 18h00**

avec l'orchestre «PARIS

GUINGUETTE»

1er Etage

11h30 et 18h30 «Dressons la table»

Lundi 15 Juillet

11h00 à vos baskets » Promenades si le temps le permet

15h00 Jeu de table

16h30 Carré musical

17h30 Jeu de questions

18h30 Bingo

1er Etage

10h30 gym/équilibre

15h00 Atelier bien être

16h00 Café des amis

16h30 Rdv au salon « Allons nous balader »

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 16 Juillet

10h30 Marché du Mont Mesly à Créteil

14h00 Salon du 1er Jardinage

15h00 Peinture avec Gildas

16h30 Loto

17h30 « Le tricot c'est facile »

1er Etage

10h30 Peinture avec Gildas

10h30 Nouvelles du jour

15h00 Atelier bien être

16h00 Café des amis

11h30 et 18h30 «Dressons la table»

Mercredi 17 Juillet

11h00 « A vos Baskets ! » Promenades si le temps le permet

14h30 Pétanque

15h30 Comité sortie

16h30 Revue de presse

18h00 Karaoké

1er Etage

10h30 Les nouvelles du jour

15h00 Atelier bien-être

16h00 Café des amis

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 18 Juillet

12h00 Barbecue « sur inscription » Merguez/Chipolatas

15h00 Jeux de questions

16h00 Ecoute musicale

17h30 « Ensemble rédigeons des articles »

1er Etage

10h30 Gym et équilibre

15h00 Jeux de mots

16h00 Café des amis

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 19 Juillet

11h00 Sortie Giverny

14h30 Pétanque

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan Lubrany

1er Etage

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan Lubrany

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
JOLIE
FOLIE
FOLLE
FILLE

La note juste
DELARÉ
FANATIQUE
ABDOMEN
MARECAGE
FUSILLER
RUMINER
DISSOLVANT
FUTILE

Anagrammes
• TONER – TRONE – NOTER – NOTRE – ETRON – TENOR
• POUTRES – TROUPES – POSTURE
• CAPITULER – PARTICULE

Le mot le plus long
DOUCEMENT

Solutions des
Jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne, Services à Domicile