

ça bouge!

5
Juillet
2019

ça bouge!

N°1414

Séjour à Maubec pour la Cité Verte



Au programme ce nouveau numéro Ca Bouge des séjours vacances dans le Tarn-et-Garonne et en Normandie, des chorales et des ateliers pâtisserie pour ce début d'été accompagné de ses beaux jours.

Nous vous proposerons par ailleurs de revenir sur 2 points importants d'actualité ; la mobilisation des acteurs du Secteur de l'Aide aux Personnes Agées (SAPA) en faveur d'une amélioration des conditions d'accompagnement en établissement et à domicile, de soutien aux familles et de travail des professionnels dans la perspective du projet de loi autonomie annoncé par E. MACRON d'ici fin 2019 ainsi qu'un focus sur le parcours de l'équipe de France féminine de football et ses points marquants.

Nous vous souhaitons un très bon début d'été dans l'attente de la brocante de septembre.

Le groupe ABCD

SÉJOUR À MAUBEC

SÉJOUR AU MONT SAINT-MICHEL

ATELIER PÂTISSERIE À L'ABBAYE

SPECTACLE DES CHORALES DU CHŒUR ET DE L'ABBAYE

JOURNÉE DE MOBILISATION POUR L'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES

LE TOP DES BLEUES

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1414

6 > 12 juillet 2019

CITE VERTE

Séjour à Maubec



"Cette année encore, comme nous en avons pris l'habitude tous les 2 ans, nous avons emmené un groupe de 10 résidents - 8 PHV (personnes handicapées vieillissantes) + 3 résidents de la Cité verte + 1 résidente de l'Abbaye en vacances à Maubec dans le Tarn et Garonne.

La météo ne fut pas favorable en début de séjour, nous avons même allumé le chauffage et la cheminée. Le soleil et la chaleur nous ont enfin accompagnés, nous permettant de belles sorties, de profiter du jardin, des BBQ et de la piscine.

Au programme : visite de Andorre, de la Cité de l'Espace, de la place du Capitole, croisière repas, soirée musicale dans une guinguette au bord du lot, repas gastronomique à la ferme auberge, balade en calèche, petit train touristique, achat de produits locaux et souvenirs, sorties villages. Comme vous pouvez l'imaginer le séjour a été un mélange de gastronomie, de connaissance du patrimoine et du vivre ensemble dans une région magnifique. Logés dans un gîte du 17ème, ancienne ferme de Lomagne rénové, nous avons préparé ensemble certains de nos repas, fêté un anniversaire et fait la fête jusqu'à tard la nuit avec nos amis chanteurs et musiciens de Barcelone sur des rythmes de Flamenco.

CITE VERTE

Les vacanciers nous ont confiés avoir passés un très bon séjour malgré des petits problèmes liés à des WC partagés - « bonne ambiance et belle dynamique ». Nous avons dû, malheureusement rapatrier une résidente qui a fait une mauvaise chute, elle va mieux et nous saluons son courage dans sa convalescence. Deux enfants du personnel étaient là avec nous, ça été l'occasion de très beaux échanges intergénérationnels.

Bobby, Ursula, deux petits chiens de la CV nous ont accompagnés eux aussi et ont bien profité du jardin. Voilà, une belle équipée, merci aux vacanciers de leur bonne humeur et d'avoir partagé tous ces bons moments avec nous. Merci à l'équipe, dynamique, professionnelle et chaleureuse. Un remerciement tout spécial aux équipes du 1er et du 3 me étage de la CV, sans oublier notre stagiaire, qui ont pris la relève pour accompagner Mr. C, qui, en raison de son état de santé, n'a pu nous suivre en vacances (il va beaucoup mieux).

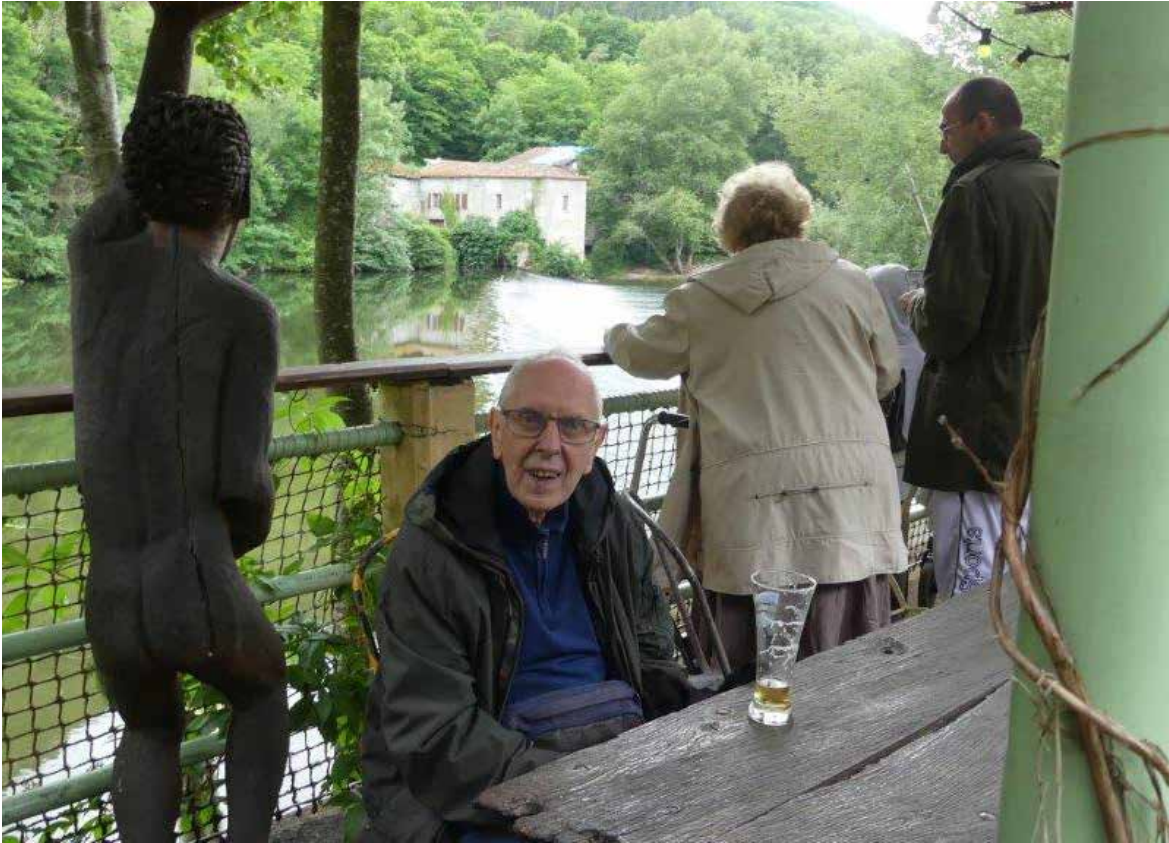
A l'Année prochaine."

Henri Salem

Responsable Unité PHV Cité Verte



CITE VERTE



BONNEUIL

Séjour au Mont-Saint-Michel



"Nous allons vous raconter notre séjour au Mont st Michel Nous sommes partie le lundi 10 Juin vers 9h30, nous avons fait une pause dans une aire de repos puis nous avons repris la route, nous sommes arrivées vers 16h30 aux gites de Moidrey. Le lendemain matin nous sommes partis au musée du manuscrit du Mont St Michel très beau endroit bien aménager, Nous avons déjeuner à la ferme de St Michel avec au dessert une projection visuel de l'abbaye et du village.

Nous avons pris la navette afin de s'approcher au plus près du Mont St Michel. Le mercredi 12 juin nous avons pris une matinée repos pendant que certain préparer le barbecue, pour l'après midi il y a eu deux groupes un qui est rester aux gites afin de se reposer et l'autre qui est partie faire la visite du moulin de Moidrey puis Alligator Bay (une visite dans un parc d'alligator) le soir nous avons diner chez « eugénie » dans un chaleureux restaurant à Pontorson. Le jeudi 13 juin c'était la grande journée à Saint Malo donc nous avons visiter l'aquarium et nous avons fait une ballade dans un petit train afin de visiter Saint Malo. Malheureusement vendredi 14 juin était notre date de retour, ce fut rapide, intense et très agréable."

Christal Perthuis animatrice Résidence de Bonneuil

BONNEUIL



BONNEUIL



BONNEUIL



ABBAYE

Atelier pâtisserie à l'Abbaye



ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE

Spectacle des Chorales du Chœur et de l'Abbaye



"Ce lundi 1er juillet pour commencer le mois en beauté la chorale de l'abbaye et la chorale du chœur de l'abbaye nous ont fait vibrer au son des chansons d'antan avec leur prestation. Ils ont tous et toutes travaillé durant toute l'année pour nous faire partager ce moment avec eux. Chaque groupe nous a présenté 5 chansons . En première partie "le chœur de l'abbaye" puis en seconde partie "la chorale l'abbaye". A la fin des deux prestations ce fut un tonnerre d'applaudissement général à tel point que nos chanteurs en herbes ont dû recommencer la chanson "Santianno de Hugues Auffray" toutes chorales mélangées. Thierry Ganchou a dit que ce spectacle clôturait cette année de travail. Mais au mois de septembre prochain tout recommence. Si parmi vous résidents ou résidentes qui lisez cette revue êtes intéressés pour participer à la chorale les portes vous seront grandes ouvertes."

Elias - service animation Abbaye

ABBAYE



ABBAYE



JOURNÉE DE MOBILISATION POUR L'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES



Des personnels de maisons de retraite et de services d'aide à domicile se sont rassemblés lundi devant le ministère de la Santé, à Paris, et devant les agences régionales de santé pour réclamer plus de moyens et dénoncer leurs conditions de travail. Cette mobilisation était doublée d'un appel à la grève, un mouvement "purement symbolique se traduisant, selon le choix des salariés, par des ports de brassards ou des déclarations de grévistes", a expliqué dans un communiqué l'intersyndicale (CGT, FO, Solidaires, CFE-CGC, CFTD, FSU, CFTC, FA, Unsa, Ufas) à l'origine du mouvement. "Bien sûr, chaque salarié des établissements et de l'aide à domicile se consacre d'abord à la sécurité des personnes âgées et aucune cessation de travail n'aura eu lieu ce jour", a ajouté l'intersyndicale. "On arrive à un point de rupture", dénonce Romain Gizolme, directeur de l'Association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA). Évoquant la récente concertation sur le financement de l'aide à domicile, et le rapport Libault sur ce sujet, remis au gouvernement fin mars, il a estimé qu'"il y a des éléments positifs, mais qu'en est-il concrètement dans le quotidien des personnes âgées, familles et professionnels aujourd'hui?". L'AD-PA et l'intersyndicale dénoncent un manque de moyens et des "sous-effectifs" au sein des établissements et des services d'aide à domicile. Ils réclament la création immédiate de 40.000 postes, pour moitié à domicile. Une délégation a été reçue lundi par un conseiller de la ministre des Solidarités, Agnès Buzyn. Ce conseiller, Fabrice Perrin, a évoqué des réformes "en mars ou avril 2020, ce qui n'est pas acceptable pour les organisations syndicales et les directeurs", ont expliqué l'AD-PA et l'intersyndicale dans un communiqué.

Le rapport Libault sur le grand âge préconise de créer 80.000 postes dans les établissements d'ici 2024 mais ne chiffre pas les besoins à domicile. Les sorties dehors, les repas, les appels à la famille, tout ça c'est fait à la va-vite. On a basculé dans l'indignité et nous, on veut pas être complice de ça", fustige Héloïse Valles, aide-soignante dans un établissement de l'Essonne. "Aujourd'hui une aide-soignante doit être en mesure de s'occuper de dix personnes contre la moitié il y a 20 ans. Ça n'est pas possible!", ajoute-t-elle.

"Si l'on crée tout de suite deux emplois supplémentaires par structure, là les salariés verront que le gouvernement fait des actions concrètes", assure le président de l'AD-PA, Pascal Champvert, qui évoque une multiplication des arrêts maladie, des burn-out et un "personnel à bout". Malgré l'activation du plan canicule par le gouvernement et les dispositifs de prévention, l'AD-PA craint un excès de mortalité dans les structures d'accueil faute de personnel suffisant. L'association et les syndicats soulignent par ailleurs une demande d'accueil en constante augmentation ces dernières années face au vieillissement de la population. Plus de 11,5 millions de Français ont plus de 65 ans, dont 1,5 million ne sont plus autonomes, selon les chiffres officiels. Le nombre de personnes de plus de 75 ans, qui approche actuellement des 10% de la population, devrait dépasser les 15% d'ici 20 à 30 ans, selon l'Insee. Paris, 1 juil 2019 (AFP)

COUPE DU MONDE

LE TOP DES BLEUES

Après la défaite des Bleues face aux États-Unis (1-2), le vendredi 28 juin au Parc des Princes de Paris en quart de finale du Mondial 2019, zoom sur les records de l'Équipe de France féminine.

Top 5 des sélections

- 1- Sandrine Soubeyrand, 198.
- 2- Élise Bussaglia, 192.
- 3- Laura Georges, 188.
- 4- Camille Abily, 183.
- 5- Eugénie Le Sommer, 164.



COUPE DU MONDE

Top 5 des matches joués en Coupe du monde

- 1- Eugénie Le Sommer, 16 (2011, 2015, 2019).
- 2- Gaëtane Thiney, 16 (2011, 2015, 2019).
- 3- Laura Georges, 14 (2003, 2011, 2015).



COUPE DU MONDE

Top 5 des buteuses

- 1- Marinette Pichon, 81 (moyenne 0,72).
- 2- Eugénie Le Sommer, 76 (0,47).
- 3- Marie-Laure Delie, 65 (0,53).
- 4- Gaëtane Thiney, 58 (0,37).
- 5- Camille Abily, 37 (0,20).



CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 6 juillet

10h15 Atelier NTIC,
16h00 Spectacle Chorale Gospel,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
16h00 Spectacle Chorale Gospel

Dimanche 7 juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »
16h30 Spectacle « D'amour et d'amitié » par Éric Mille
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
16h30 Spectacle « D'amour et d'amitié » par Éric Mille
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 8 juillet

12h00 Barbecue, Terrasse
15h15 Conférence « Andrea Mantegna et la peinture à Venise par Sandra Beaufiles suivi d'un temps de rencontre,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Conférence « Andrea Mantegna et la peinture à Venise par Sandra Beaufiles Suivi d'un temps de rencontre

Mardi 9 juillet

10h30 Tranche de vie
15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Le Barbier de Séville » 3ème partie
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeu de questions,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 L'heure musicale « Le Barbier de Séville » 3ème partie
11h00 ou **15h30** Atelier créatif

4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 10 juillet

14h00 Club Bridge
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno...,
16h30 P'tit loto
17h30 QI Gong
20h00 Sortie Bateau mouche
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy
17h30 Chorale avec E.Solunter ou petit loto
4ème Bellay
16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

Jeudi 11 juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 12 juillet

10h30 Atelier peinture,
14h00 Atelier peinture, Anne
14h30 Atelier écriture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
15h30 Exercices corporels,
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
16h45 Revue de presse,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
19h00 Soirée ciné-pizza avec diffusion du film « Alpha »

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 6 Juillet

11h00 Lecture comptes Soleil au Cœur
12h00 Repas rencontre
14h30 Cinéma
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 La grande roue à la cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 7 Juillet

11h00 Revue de presse
14h30 Jeux de table
17h00 Grand Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
17h30 Chant de Rokia

Lundi 8 Juillet

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
Activités club
10h45 Rencontre autour d'un thème
15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 9 Juillet

10h30 Atelier peinture
11h00 Atelier informatique
14h30 Sortie terres des singes 1
4h30 Atelier peinture
15h00 Club culture
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 10 juillet

11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Création couture
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Do Ré Mi

Jeudi 11 juillet

11h00 La petite boutique
11h00 Documentaire
12h00 Repas Mexique
15h00 Atelier mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Jardinage

Vendredi 12 juillet

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
Activités club
10h45 Atelier créatif

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 6 Juillet

10h25 Départ du Tour de France
15h30 r.d.c Après-midi gourmande
« glaces – panaché »
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème En compagnie d'Elise
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Après-midi gourmande «
glaces – panaché »
17h15 Au fil du temps

Dimanche 7 Juillet

17h00 Finale Coupe du Monde de
Football Féminin
11h00 Messe TV
15h30 Atelier créatif
18h00 Billard hollandais Phv
11h00 En compagnie d'Elise
13h30 Vie quotidienne
15h30 Ecoute musicale
17h15 Au fil du temps

Lundi 8 Juillet

11h00 Gym douce
11h00 « Entre nous... »
15h30 r.d.c Promenade Ou Anne
Dielman
17h00 Chiffres et lettres Mégane
18h00 Edito de la Cité Verte

11h00 En compagnie d'Elise
13h30 Vie quotidienne
15h30 Promenade ou Atelier « nature »
17h15 Au fil du temps

Mardi 9 Juillet

12h00 Barbecue animation
10h30 Point guichet
10h30 Petite boutique
14h30 Tir à l'arc
14h30 Club lecture
14h30 Atelier équilibre
17h00 Mots Croisés
18h00 Jeux de société

11h00 3ème Revue de presse
13h30 3ème Couture

15h30 Clef des chants
17h15 Au fil du temps

Mercredi 10 Juillet

11h00 « Entre nous... »
11h00 Sortie en ville Cindy
15h30 Thé dansant avec JPTalmond
17h00 Jeux de table
18h00 Billard hollandais

11h00 3ème En compagnie d'Elise
13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
15h30 3ème Thé dansant avec JP
Talmond
17h15 3ème Au fil du temps AS

Jeudi 11 Juillet

11h00 « Entre nous... »
11h00 Gym douce Magali
15h30 Art floral "Hortensia" Cindy
17h00 Jeux de table
17h00 Relaxation
18h00 Jeux de lettres

11h00 En compagnie d'Elise
13h30 Vie quotidienne
15h30 Contes
17h15 Au fil du temps

Vendredi 12 Juillet

Sortie Restaurant Bords de marne
10h30 Atelier peinture
11h00 « Entre nous... »
16h00 Atelier modelage
17h00 Panneau photos
18h00 Jeux de société

11h00 Revue de presse
13h30 Vie quotidienne
15h30 Ecoute musicale
17h15 Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 6 juillet

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Salonrevue « ça bouge »
1er Etage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 7 juillet

Ciné-club salle PASA
15h00 « Maigret et l'affaire Saint-Fiacre »
17h00 « La maison des 7 péchés »
1er Etage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »
16h00 RDV Après-midi gourmand en compagnie de Mister Charles

Lundi 9 juillet

08h00 Petit déjeuner « Continentale »
15h00 eu de questions
16h30 Faisons connaissance « Temps d'échanges & de rencontre entre les résidents »
17h30 RDV à l'accueil Pétanque
1er étage
08h00 Petit déjeuner « Continentale »
10h30 Gym et équilibre
15h00 Atelier bien-être
16h00 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 10 juillet

Ouverture de la Boutique De 10h à 12h
Avec Claudine
11h00 Rdv à l'accueil « à vos baskets »
11h00 Sortie Parc des félins
14h30 Atelier jardinage/potager
15h30 Gym douce
16h30 Loto
17h30 Atelier créatif
18h00 Apéro Party
1er étage
11h00 Carré Musical
15h00 Jeu de question

16h00 le café des amis
16h30 Quizz Musical
11h30 et 18h30 « Dressons la

Mercredi 10 juillet

14h30 Rdv à l'accueil Pétanque
15h00 Rdv à l'accueil « Sortie Chez Carlo Refuge d'animaux »
16h30 Faisons connaissances
« Temps d'échanges & de rencontre entre les résidents »
17h30 Bingo
18h00 Bowling
1er Etage
10h30 Nouvelles du jour
15h00 Atelier bien-être
16h00 Salon le café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 11 juillet

12h00 Barbecue « sur inscription »
Brochette de bœuf/Blanc de poulet.
15h00 Jeux de Question
16h30 Revue de presse
17h00 Préparation de cocktail
17h30 Dégustation des cocktails
1er étage
10h30 Gym et équilibre
15h30 Jeu de table
15h30 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 12 juillet

15h30 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pierre Guérin
1er étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :
01 55 12 11 81



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Eline Nicolaon
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, de Bonneuil et de la Cité Verte